

Septembre 2025



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Etablissement médico-social de Billens

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois.....	3
Bienvenue.....	5
Bon vent à	5
Activités	6
Descriptifs des activités	9
Informations.....	18
A agender	19
Le mot de l'aumônerie	20
Raconte-moi ton histoire	22
L'invité du mois	25
Regard en arrière	27
Textes des orateurs du 1 ^{er} août.....	29
Un dernier adieu à	34
Au jardin	35
Un brin d'humour	36
Un brin d'esprit	37
Événement culturel.....	38
Chantons en chœur.....	41
Le coin des patoisants.....	43
Jeux.....	47
Résultat du mot caché	48
Le mot caché	51
Anniversaires.....	52
Jubilairer	53
L'équipe de rédaction	54
Sources	55

Lunaison

Pleine lune le 7 à 20h09, beau

Dernier quartier le 14 à 12h33, bonne chaleur

Nouvelle lune le 21 à 21h54, pluies

Premier quartier le 30 à 1h54, beau temps

Du 1^{er} au 30 septembre les jours décroissent de 96 minutes.

Septembre vient de ce que c'était le septième mois de l'année martiale.



Saint du mois



***Le 22 septembre
Saint Maurice***

Lorsqu'on parle de Saint Maurice, nous sommes obligés de parler aussi de ses compagnons. Le récit de leur martyre est, en partie seulement, altéré de légende.

Saint-Maurice est le chef de la Légion thébaine, mort en 303. Les soldats thébain, originaires de Thèbes, en Egypte, sont des chrétiens morts pour leur foi sous l'empereur Dioclétien au début du IV^e siècle.

À la fin du II^e siècle, la légion thébaine, s'était couverte de gloire après de nombreuses victoires en Gaule.

Pendant la persécution de Dioclétien, les soldats de la légion thébaine, auraient reçu l'ordre de tuer tous les habitants près d'*Octodure* (aujourd'hui Martigny), qui avaient été convertis au christianisme par Saint Materne. Maurice et les soldats de sa légion refusèrent d'obéir à cet ordre et furent condamnés à mort. Ils se retirèrent près d'un lieu appelé aujourd'hui Saint-Maurice-d'Agaune (Valais).

Quand l'empereur l'apprit, il ordonna de les décimer. Saint Maurice et ses 6 000 hommes ne résistèrent pas et restèrent fidèles à leur foi jusqu'au martyre.

Le 22 septembre 515, Sigismond, prince des Burgondes, y célébra en grande pompe l'inauguration du monastère qu'il venait de fonder en l'honneur de Maurice et de ses compagnons.

Lieu de culte depuis l'époque celtique, le site d'Agaune était un passage obligé pour les voyageurs qui traversaient les Alpes par le col aujourd'hui nommé Grand-Saint-Bernard. Il avait accueilli sa première basilique chrétienne dès la fin du IV^e siècle, lorsque l'évêque Théodore du Valais y avait mis en valeur les reliques des légionnaires égyptiens de l'armée romaine qui passaient pour avoir subi le martyre à cet endroit. La Passion des martyrs d'Agaune, mise par écrit par l'évêque Eucher de Lyon, contribua à la diffusion rapide de leur culte.

C'est la seule abbaye d'Occident toujours en activité après 1'500 ans d'existence.

Saint Maurice est le patron de nombreuses paroisses ou chapelles, notamment de Billens, Ursy et Romont. Il est aussi le Saint Patron des chasseurs alpins, des gardes suisses pontificales, des teinturiers et des malades de la goutte, de la région de la Savoie et aussi de l'Infanterie.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

A Billens à l'unité d'accueil temporaire

Madame Casarico Silvia Josiane

Nous lui souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison. Nous nous réjouissons de faire sa connaissance dans les jours à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Madame Florende Oberson ayant rejoint son domicile, suite à un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Georgette Sutter-Perroud ayant rejoint son domicile, suite à un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Simone Läderach ayant rejoint son domicile, suite à un court séjour à l'unité 2 du home de Billens.

Activités

2 septembre	Piscine, au centre de santé (Sur inscription)
3 septembre	Théâtre de la Compagnie La Ruche « Le petit Chaperon rouge » (Dans la Rotonde)
4 septembre	Goûter intersites à Siviriez (Sur inscription)
5 septembre	Confection des biscuits de Bénichon (A la salle d'animation)
6 septembre	Sortie (lieu à définir) (Sur inscription)
7 septembre	Pèlerinage de Notre Dame de l'Épine, à Berlens (Sur inscription)
10 septembre	Loto (A la salle à manger)
11 septembre	A la brasserie : Croûtes aux champignons (Sur inscription)
12 septembre	Grandes Olympiades (Au rez-de-chaussée)

- 13 septembre** Sortie à la Bénichon de Romont
(Sur inscription)
- 15 septembre** Goûter de la Bénichon
(A la salle à manger)
- 16 septembre** Sortie au marché de Romont + préparation du souper
(Sur inscription)
- Piscine, au centre de santé
(Sur inscription)
- 18 septembre** Réunissons-nous autour de Jean-Christophe et ses abeilles
(Sur inscription)
- 19 septembre** Sortie aux achats
(Sur inscription)
- Sortie au tournoi de pétanque au village de Billens, en soirée
(Sur inscription)
- 22 septembre** Préparation des gâteaux aux pruneaux pour le repas du soir
(A la salle d'animation)

- | | |
|---------------------|---|
| 23 septembre | Rencontre avec une classe du GYB
(Sur inscription) |
| | Information sur les votations
(A la salle d'animation) |
| 24 septembre | Sortie repas au restaurant en soirée
(Sur inscription) |
| 26 septembre | Assemblée des résidents
(A la salle d'animation) |
| 28 septembre | Sortie au recrotzon proposé par la jeunesse de Siviriez
(Sur inscription) |

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Mercredi 3 septembre

Théâtre « le petit Chaperon rouge »

En ce début du mois de septembre, en collaboration avec le home de Sorens, nous vous proposons un après-midi théâtre sur le thème du petit Chaperon rouge. La compagnie **la Ruche** viendra nous présenter une réinterprétation tout en humour d'un conte classique mêlé de célèbres chansons que pourrez chanter.

Un grand méchant loup très sensible, une petite fille qui n'a peur de rien, une maman « femme au foyer idéale des années 50 », une grand-mère rock'n'roll. Le petit chaperon rouge est ici revisité pour le bonheur des grands enfants !

Rendez-vous dans la Rotonde à 15h15 – début de la représentation à 15h30 !



Dimanche 7 septembre

Pèlerinage à Notre-Dame de l'Epine à Berlens



Programme du pèlerinage :

13h30 Chapelet

14h00 Messe suivie d'une verrée offerte aux participants

Pour cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire car le nombre de places est limité. **Le départ est prévu à 12h45.**

Les participants prendront le repas à 11h30 à la cafétéria en compagnie de l'équipe d'animation.

Mercredi 10 septembre

Loto



Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 15h00. Cette heure-là est la prise du goûter durant laquelle vous pouvez choisir vos cartons.

Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Le premier numéro est crié à 15h30.

Pour rappel, le prix des cartons est de CHF 3.- pour 5 séries.

Pour le loto du 10 septembre, rendez-vous à 15h00 pour le goûter et le premier numéro sera crié à 15h30.

Jeudi 11 septembre

« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **Croûtes aux champignons**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 00 81.

Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle des Remparts, au 4^{ème} étage du Centre de Santé.

Samedi 13 septembre

Sortie à la Bénichon de Romont



L'heure de la grande Bénichon de Romont est déjà arrivée. Les organisateurs proposent à la population de partager un moment convivial autour d'un repas agrémenté d'un moment musical avec Jojo-music.

Nous vous proposons de nous joindre aux festivités en nous rendant à midi pour partager le repas de Bénichon.

Si cette sortie vous intéresse, il est nécessaire de vous inscrire car le nombre de places est limité.

Comme à l'accoutumée, l'animation participera à raison de CHF 15.-/personne et le reste sera à votre charge.

Le départ est prévu à 11h00.

Lundi 15 septembre

Goûter et thé dansant de Bénichon

En ce lundi de Bénichon, nous vous proposons de danser !

Dès 14h30, la piste de danse sera ouverte et notre musicien Jonathan Sugnaux de « Solo Génération » vous proposera diverses mélodies propices à la « guinche » !

Nous dégusterons les traditionnels biscuits de Bénichon que nous aurons préparés quelques jours avant !

Venez nombreux !



Mardi 16 septembre

Sortie au marché et préparation du souper



Pour cette activité nous vous proposons une sortie au marché à Romont. Nous irons acheter de quoi préparer ensemble une soupe aux légumes et un gâteau pour le souper.

Départ le matin à 10h00 pour le marché.

Nous nous retrouvons à **16h00** pour confectionner le repas et le partager ensuite ensemble lors d'un moment convivial à la **salle des remparts**.

Si cette activité vous fait envie, pensez à vous annoncer auprès de l'animation ou du personnel soignant.

Jeudi 18 septembre

Réunissons-nous autour de Jean-Christophe et de ses abeilles

Jean-Christophe Audemard, soignant de l'unité 1 et apiculteur, a installé une ruche tout près du home. Comme le mois dernier, il nous propose une visite avec explications fournies et bien évidemment dégustation de miel et autres produits.



Si vous êtes curieux de découvrir le monde des abeilles, annoncez-vous auprès de l'animation ou du personnel soignant afin que nous puissions organiser les groupes de visites.

Vendredi 19 septembre
Sortie au tournoi de pétanque
au village de Billens



La commune de Billens propose un tournoi de pétanque pour les villageois le vendredi 19 juillet durant la soirée. Nous vous proposons de rejoindre les autres villageois pour un moment de partage autour de ce loisir.

Nous prendrons le repas sur place. Les places étant limitées pensez à vous inscrire !

Rendez-vous dans l'entrée à 18h15.

Mardi 23 septembre

Information sur les votations



Le dimanche 28 septembre, le peuple suisse sera invité à se prononcer sur les objets fédéraux suivants :

- 1. Arrêté fédéral du 20 décembre 2024 relatif à l'impôt immobilier cantonal sur les résidences secondaires***
- 2. Loi fédérale du 20 décembre 2024 sur l'identité électronique et d'autres moyens de preuves électroniques***

Deux objets cantonaux retiendront aussi toute notre attention :

Initiative « Pour la sauvegarde du lac de la Gruyère et de ses rives »

Crédit pour la construction d'une nouvelle Prison centrale sur le site de Bellechasse

Afin de vous permettre de comprendre ces sujets ou de confirmer votre opinion, nous vous invitons à une présentation de ces différents objets.

De plus, si vous le souhaitez, vous pourrez compléter vos bulletins de vote.

Pensez à apporter votre matériel de vote avec vous !

Rendez-vous à 15h30 à la salle d'animation.

Vendredi 26 septembre

Assemblée des résidents



Venez nombreux à cette assemblée qui réunira les résidents intéressés à partager leurs points de vue sur les différentes activités passées, mais aussi et surtout sur les événements à venir.

Cette rencontre est l'occasion de faire part de vos souhaits, de vos regrets et de transmettre toutes vos idées concernant votre vie au home.

L'assemblée aura lieu à 15h00 à la salle d'animation.

Informations

Cher- ère-s résident-e-s, chères familles, proches et ami-e-s,

Le Réseau Santé de la Glâne a pour projet d'organiser un petit marché de la St-Nicolas :



Sur le site de Siviriez

Le 8 décembre 2025

dès 9h00

Nous sommes convaincus que parmi vous se trouvent de nombreux talents.

Si vous désirez nous les faire découvrir pendant la journée, que ce soit par une animation musicale ou autre, ou en tenant un stand avec vos réalisations, nous vous invitons à nous contacter.

Vous aurez aussi l'occasion de vous mesurer au concours du meilleur biscôme. Pour les plus petits il y aura un atelier de confection et de décoration de son propre biscôme.

Nous souhaitons simplement partager avec vous et les résident-e-s un moment convivial saupoudré non pas de sucre glace mais de bonne humeur autour des odeurs de cannelle et d'épices.

Isabelle Rossier coordinatrice animation pour le site de Siviriez.

026/565.07.81 ou par mail à isr@sante-glâne.ch



A agender

Mesdames, Messieurs,
veuillez prendre note de la date de nos grandioses olympiades
annuelles :

12 septembre 2025

14h30 : la formation des équipes

15h00 : début des jeux



Les inscriptions sont encore ouvertes jusqu'au 6 septembre,
nous connaissons déjà les noms de certains de nos supers
participants. Nous vous attendons nombreux pour venir les
encourager lors de cet après-midi aux joutes sportives,
cérébrales et amusantes.

Le mot de l'aumônerie

« L'espoir n'est pas de croire que tout ira bien, mais de croire que les choses auront un sens, quoi qu'il advienne. » Vaclav Havel

Nous dépendons tous de personnes qui nous témoignent de l'estime et du respect, de l'amour et de de l'amitié, de la gentillesse et de la tendresse.

Toute notre vie est marquée par les relations avec d'autres personnes. Elles nous rassurent dans notre estime de soi et favorisent la confiance d'être digne et capable d'aimer.

Des relations stables, encourageantes et respectueuses avec d'autres sont la ressource la plus centrale pour notre santé psychique, pour la capacité de surmonter des crises, des maladies et des pertes. Elles permettent de supporter l'incertitude et le désarroi dans des situations très difficiles.

Le cœur du sens de la vie est que nous comprenions à quel point nous sommes dépendants les uns des autres, à quel point nous avons besoin les uns des autres.

Souvent nous l'apprenons douloureusement lorsque nous-mêmes tombons malades ou lorsqu'un être cher qui nous est proche tombe malade. C'est pourquoi, le temps de la maladie, le dernier temps passé ensemble, est souvent vécu par toutes les personnes concernées comme un condensé de vie, un temps particulièrement précieux au cours duquel les relations peuvent s'approfondir et s'élargir. Gardons précieusement nos

expériences de beaux et bons moments. Osons nous tourner vers le meilleur, le meilleur en nous mais pas seulement pour nous.

Lorsqu'il est nécessaire de traverser un moment difficile ou nous n'avons pas d'impact sur les circonstances, il est bon de ne pas les accepter simplement passivement, mais de grandir et de mûrir soi-même grâce à elles, malgré la souffrance parfois. Ce qui est décisif, c'est la manière dont on parvient à « garder le contact avec la vie, avec soi et les autres » dans les crises et la souffrance. Oui, c'est un défi ! Certains, certaines arrivent malgré les coups du sort et de la maladie à développer une attitude qui leur permet de se sentir bien dans leur peau et profiter même de la vie malgré et avec les pertes et restriction liées à la maladie, à l'âge.

L'idée de donner du sens à sa propre vie prend une importance toute particulière lorsque nous nous sentons décliner. Pour certaines personnes cette période ouvre un espace spirituel qui n'existait pas auparavant ou auquel elles ne prêtaient pas attention. Y a-t-il quelqu'un à qui je voudrais demander pardon ? ou une personne que je voudrais remercier ? pour qui je ressens de la gratitude ? Qu'est-ce qu'il y a après cette vie ? Pourquoi moi ? Il n'y a pas d'âge pour se poser ces questions mais elles donnent un sens profond à notre existence.

Pour l'Aumônerie

Marie-France

Propos inspirés de la revue palliative (2025), 23(1),13-18 et 24-31

Raconte-moi ton histoire



Monsieur Gérard Butty du home de Vuisternens a accepté de nous raconter son histoire.

Monsieur Gérard Butty voit le jour le 30 janvier 1933, dans la ferme familiale d'Ursy. Il est le septième d'une fratrie de dix enfants — six garçons et quatre filles — dont six sont encore en vie aujourd'hui. Dès son plus jeune âge, il apprend que le travail fait partie de la vie : ramasser les pommes de terre chez les voisins, glaner ce qui reste dans les champs après la récolte, retirer les cailloux... Les journées sont longues, mais la solidarité familiale est forte.

Tous les enfants Butty naissent à la maison. Leur père vivra jusqu'à 90 ans et leur mère, presque centenaire, s'éteindra la veille de ses 100 ans.

Si l'un de ses frères reprend la ferme familiale, Gérard choisit de travailler dans une autre ferme, un peu plus bas dans le village. Il y élève poules, vaches, cochons, chiens, chats... et surtout trois chevaux qu'il dresse lui-même. À l'armée, il est « tringlot » : conducteur de chevaux pour les travaux et transports, il met à profit l'obéissance de ses animaux pour tirer la charrue et accomplir les tâches agricoles.

En plus de la ferme, Gérard se lève chaque jour à trois heures du matin pour travailler à la fromagerie Mifroma jusqu'à midi. Après le repas en famille et une courte sieste, il reprend le chemin des champs. Il pratique aussi la boucherie, fumant lui-même jambons et lard dans sa borne à fumer. Les habitants du village viennent même lui confier leurs pièces de viande à préparer.

Avec son épouse, Philomena Bernadette, originaire de la Singine et rencontrée alors qu'elle travaillait dans un petit magasin à Vauderens, il construit une vie de famille solide et aimante. La langue n'a jamais été une barrière — Gérard ne parle pas le suisse allemand, mais leur amour dépasse les mots. Deux frères Butty épousent d'ailleurs deux sœurs, resserrant encore les liens entre les familles.

Ensemble, Gérard et Philomena élèvent cinq enfants. La vie leur inflige la douleur immense d'en perdre deux, mais leurs filles Marie-Jeanne, Christine et Huguette restent très proches de leur papa. Aujourd'hui, il compte sept petits-enfants et onze arrière-petits-enfants, tous très attachés à lui.

Lorsque Philomena tombe malade à seulement 44 ans, Gérard devient son proche aidant. Grâce à ses soins et à son dévouement, le couple peut rester dans son appartement, main dans la main, affrontant les épreuves avec courage.

Homme sociable, il s'engage dans la vie de la paroisse, chante dans un chœur mixte, joue dans la fanfare d'Ursy et ne manque jamais un thé dansant, car il adore danser.

Parmi les souvenirs marquants figure la peur des orages, la ferme n'ayant pas de paratonnerre. Les nuits d'orage, Gérard sort surveiller le ciel tandis que Philomena réveille les filles, prépare une valise et installe les enfants, encore à moitié endormis, sur la table, prêtes à fuir si nécessaire. Et lorsqu'il revient, il se contente de dire, rassurant :

— C'est tout bon, vous pouvez aller dormir.

Merci à Monsieur Gérard Butty de nous avoir raconté son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec lui.

L'invité du mois



Marilie Métille, apprentie intendante-hôtelière au home de Billens

Marilie a 25 ans, elle a grandi à Granges-sous-Trey, dans le canton de Vaud, pas très loin de Payerne. Elle est l'aînée de 2 petites sœurs et 1 petit frère.

Après l'école obligatoire elle a commencé un apprentissage de pâtissière-confiseuse. Avec l'envie d'ouvrir sa propre entreprise, elle a décidé de pousser plus loin ses connaissances avec un apprentissage de boulangère. Suite à cet apprentissage, elle est allée en France, à Strasbourg, pour faire un perfectionnement, avec les compagnons du devoir et du tour de France. Lors de cette période, elle vivait en internat avec plus d'une centaine de jeunes, tous métiers confondus. Ils travaillaient en entreprise et avaient 2 heures de cours par jour en plus. Marilie a décidé de revenir en Suisse plus vite que prévu et a travaillé un temps en tant qu'employée. Malheureusement une allergie à la farine s'est déclarée et l'a forcée à changer de voie. Après un petit passage

par l'ORIF, Marilie s'est redirigée dans le domaine de l'intendance. Elle a de ce fait commencé un apprentissage d'intendante hôtelière ici au Réseau Santé de la Glâne pour 3 ans.

Marilie vit à Bulle avec son compagnon depuis plusieurs années. Ils ont un petit chat qui s'appelle Saïko.

Marilie aime la natation, elle a fait des cours et a même fait des compétitions, mais a arrêté avec l'apprentissage. Elle a fait de la flûte traversière et aime particulièrement chanter.

Madame Demierre lui demande si l'allergie à la farine va mieux, Marilie explique qu'actuellement c'est calme, mais que si elle recommence à travailler avec trop de farine ça risquerait de revenir.

Merci à Marilie d'avoir partagé son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.

Regard en arrière



Le 1^{er} août au Home c'était super, le repas était bon, bien organisé. On a eu du plaisir ! L'interlude musical vraiment très bien. Ça nous a aidés à digérer ! Tout le monde semble avoir apprécié.



Pour son départ, Margaux, aidée de sa maman, nous avait préparé plein de délicieux biscuits. C'était un moment émouvant. On la regrette, elle était vraiment sympa. Mais on lui souhaite plein succès pour la suite de son avenir professionnel et une vie pleine de joie.

*Bon
vent!*



Malgré la canicule nous avons décidé de partir à l'aventure jusqu'à Sainte-Croix dans les montagnes du Jura-Vaudois pour rejoindre le restaurant du Mont-de-Baulmes, conseillé par Madame Claudette Calame. Ce restaurant est bien connu pour ses beignets au fromage à volonté. Et on en a bien profité. Très joli restaurant, avec une très belle vue, et vu que nous sommes quand même à 1271 mètres d'altitude, l'air

est plus agréable. Quelques beignets au fromage et de bons éclats de rires plus tard, il était déjà l'heure de rentrer.



Textes des orateurs du 1^{er} août

Monsieur le Conseiller d'Etat Didier Castella et Madame Claudette Calame, résidente du home de Billens, nous ont adressé un message lors de la fête nationale au home de Billens.



« Mesdames, Messieurs,

Bondzoua a totè é a ti

Je vous remercie pour l'invitation à partager cette fête nationale avec vous, ici chez vous, dans votre Home à Billens.

Je suis déjà de retour, après une magnifique victoire le 15 juillet dernier lors du match aux cartes où j'ai pu affronter ceux qui sont surnommés les féroces du home, Mme Menétrey et votre animatrice Laurence, pas facile du tout mais grâce à l'esprit d'équipe entretenu avec M. Fragnière et la gentillesse empreinte de respect de ces dames envers le conseiller d'Etat, nous avons pu sortir vainqueurs de ces joutes historiques à Billens Palace comme le décrit joliment Mme Menétrey.

Il faut dire que vous êtes un peu comme les bricelets et moi, vous êtes de toutes les fêtes. Si vous n'êtes pas occupés par des activités au cœur du Home, alors vous prenez la route et vous assistez aux grandes manifestations du Canton.

Je me souviens d'ailleurs, lors de la réception d'Alain Berset, être venu vous serrer la main en compagnie du président de la Confédération élu.

Aujourd'hui, c'est à domicile que cela se passe avec cette belle et grande fête nationale.

Le 1er août, c'est un peu comme les Rösti : chacun les prépare à sa façon, mais tout le monde y tient.

Certains aiment les discours, nombreux sont ceux qui attendent les feux, d'autres attendent surtout la saucisse de veau ou le jambon... Je ne suis donc pas certain de jouer le chapitre le plus populaire de la pièce, néanmoins je vous félicite de donner un brin de solennité à notre fête nationale qui nous réunit avec fierté et respect dans un pays à la longue tradition de démocratie directe empreinte de solidarité et cohésion. Je me suis fixé comme objectif le temps de cuisson d'un cervelas, vous me redirez si le repas devait être trop cuit à la fin de mon discours.

Si nous sommes réunis aujourd'hui, c'est pour fêter avec fierté le vivre-ensemble et les valeurs suisses.

C'est un moment précieux pour la population. Il nous rassemble, au-delà des différences, autour de ce qui nous unit : notre histoire, nos valeurs, notre avenir commun.

Il y a plus de 700 ans, trois cantons se sont unis pour poser les fondations de notre Confédération.

Ce pacte, né dans les montagnes, portait déjà en lui les principes qui font la force de la Suisse : la solidarité, la liberté, la responsabilité et le respect de la diversité.

Le canton de Fribourg, avec sa diversité linguistique et culturelle, est un pont entre les régions, un lieu de dialogue et de cohésion. J'aime le dire, Fribourg est une Suisse en miniature avec ses langues, ses lacs, ses montagnes.

Dans un monde de plus en plus polarisé, de plus en plus individualisé, je défends qu'ensemble, les uns avec les autres, on est plus fort et plus en sécurité, plutôt qu'en essayant d'imposer la force en divisant, en séparant ou en humiliant comme l'homme à la houppette jaune nous le démontre au quotidien et avec une nouvelle attaque injustifiable contre la Suisse cette nuit encore, le jour de sa fête nationale sans aucun tact et respect.

Nous en reparlerons évidemment mais je ne veux pas gâcher ce beau moment avec ce trublion et vais tenter d'oublier cette ignoble attaque en ce jour de fête d'une des plus belles démocraties du monde.

Cette fête est aussi l'occasion de regarder vers l'avenir, je pense en particulier à vos enfants et petits-enfants. Les défis sont nombreux : le climat, l'économie, la cohésion sociale, la transition numérique, les trop nombreuses tragédies internationales qui nous rappellent que la faim, la torture, la guerre et les crimes n'ont hélas toujours pas quitté notre planète.

Face à ces enjeux, notre force réside dans notre capacité à dialoguer, à innover, à construire ensemble.

La Suisse, ce n'est pas seulement des montagnes, du chocolat et des montres (même si on ne va pas s'en plaindre !). C'est surtout un pays où l'on discute, où l'on vote, où l'on construit ensemble, où l'on se respecte. Un pays où quatre langues cohabitent sans trop de casse...

Aujourd'hui, nous sommes tous réunis pour célébrer ce fameux pacte et ses principes que je me permets de répéter : notre liberté, notre démocratie, notre capacité à vivre ensemble malgré nos différences.

Dans un monde trop agité, la Suisse reste un exemple de stabilité, de dialogue et de respect. Et cela commence ici, dans nos communes, dans nos familles, dans nos fêtes locales.

La fête nationale, c'est le cœur de la Suisse qui bat dans chaque citoyen et citoyenne, chaque habitant et habitante, dans chaque village, chaque commune, chaque canton et notre slogan cantonal s'adapte parfaitement à notre pays, Fribourg terre de valeurs, La Suisse terre de valeurs.

Alors aujourd'hui levons nos verres à cette belle journée, à toute l'équipe du home, à notre canton, et à notre pays.

Et j'ai une demande particulière aux animatrices et vous. J'aimerais finir ce discours en chanson avec vous.

J'ai entendu que l'un des couplets favoris de votre chœur était repris de la chansonnière Marcelle Bordas Boire un petit coup.

Madame l'animatrice, chère Laurence, à toi de diriger et nous faire chanter, sans jeu de mot :

Boire un petit coup c'est agréable

Boire un petit coup c'est doux

Je vous souhaite une magnifique fête nationale, pleine de joie, de partage et d'espérance.

Marci bin, a rêvè é to dè bon (merci beaucoup, au revoir et tout de bon)

Chindô mè j'ami chindô chindô, rëdzoyin no ti chindô (santé mes amis, santé santé, réjouissons-nous santé). Santé !!!

Vive Fribourg,

Vive la Suisse !

Merci pour votre attention. »

Merci à Monsieur le Conseiller d'Etat Didier Castella de nous avoir honorés de sa présence et pour son message.

Texte composé et lu par Madame Claudette Calame

Je ne suis pas Guillaume Tell.
Je ne suis pas conseiller d'état.
Je ne suis pas syndique -- Je ne suis
rien. Au fait je me demande ce que je
fait là - debout à parler. Que dois-je
dire ? Ah oui c'est la première août
la fête nationale, les feux, les discours.
Les processions etc. etc. Mais, Messieurs
les conseillers d'état avec la benédiction
microbolant de la B.N.S. Vous allez, peut-
être faire des miracles et le troisième salaire
pour les retraités sera peut-être avancé.
Après avoir été repoussé plusieurs fois et
même je suis sûre qu'il y aura un petit
coup de pouce pour les salariés.
Vous n'y craquez pas ? Il est vrai que je ne
suis rien. Quel boulot. Ils ont nos
Conseillers, il faut se mettre à leur place.
On fait les affaires, sans compter qu'il
faut penser à la défense du Pays
et ça, ça coûte cher, très cher. ! ils leur

font tout gérer. Bravo à eux.
Mais très de plaisir à nous, ne
voudrions pas habiter ailleurs qu'en
Suisse, notre cher Pays. que notre
Cœur aime et aimera toujours
notre Patrie la Suisse

Un dernier adieu à

Au Home de Billens

Monsieur Francis Roux

Madame Maria Coduti Iannarone

Au Home de Sivrîez

Madame Marguerite Pipoz



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin

En septembre on ramasse les légumes (haricots, tomates, courgettes, navets) et on s'occupe aussi des petits fruits (pruneaux, mirabelles, framboises, mûres, raisins). On récolte les pommes de terre.

Mais il est aussi temps de commencer à ranger et nettoyer le jardin pour la mauvaise saison.

Il faut contrôler les courges pour les protéger pour qu'elles ne pourrissent pas, il faut les soulever sur des planches ou des morceaux de brique.



En septembre pluie fine est bon pour la vigne

Un brin d'humour



Un retraité entre dans un magasin et demande une horloge sans chiffres. Le vendeur, surpris, lui demande pourquoi.

- Parce que maintenant, je ne compte plus les heures, je les savoure !



« Je ne suis pas du matin, mais comme je ne suis pas du reste de la journée, ça se voit assez peu finalement »

Jean-Michel Fussoir



« Parfois je regarde la télé toute la journée, c'est chiant ! Mais quand je l'allume c'est pire »

Patrick Timsit



- Quand tu as appris à conduire, qu'est-ce qui t'a semblé le plus dur ?

- Les arbres...

Un brin d'esprit

« Quand un animal ferme la gueule ça fait mal, quand un humain l'ouvre ça fait mal aussi »

Baptiste Grin

« Si j'étais médecin, je prescrirais des vacances à tous les patients qui considèrent que leur travail est important »

Bertrand Russell

« Il y a toujours dans la foule un crétin qui, sous prétexte qu'il ne comprend pas, décrète qu'il n'y a rien à comprendre »

Amélie Nothomb

« A la petite école d'hier que j'ai fréquentée, je n'ai rien appris, mais je le savais par cœur »

Albert Brie

« Le monde ne mourra jamais par manque de merveilles mais par manque d'émerveillement »

G.K. Chesterton

« Si vos rêves ne vous font pas peur, ils ne sont pas assez grands »

Ellen Johnson Sirleaf



Événement culturel

Avenches Tattoo

Créé en 1999 sur le modèle du célèbre Edinburgh Tattoo, Avenches Tattoo est le seul festival de musique militaire de ce type en Suisse romande. Il a lieu chaque année au début du mois de septembre à Avenches — anciennement dans les arènes romaines, désormais dans la cour du Haras national suisse, en raison des rénovations de l'amphithéâtre. Considéré comme le deuxième événement le plus important de son genre en Suisse, ce festival attire près de 500 musiciens, qu'ils soient militaires ou civils, venant de toute l'Europe — parfois même d'autres continents. Les formations invitées, toutes de haut niveau tant musical que chorégraphique, offrent des shows spectaculaires combinant grandes mélodies traditionnelles et modernité, chorégraphies précises, évolutions synchronisées et mise en scène impressionnante.

Cette année le festival aura lieu du 4 au 6 septembre 2025.

Sous le thème « Celtic Horizons », la programmation de cette année est particulièrement riche, mêlant tradition, innovation, nations et cultures :

- Brass Band of the 194th Pontoon Bridge Brigade – Ukraine groupe de la défense ukrainienne.
- Paris Fire Brigade Band – France : orchestre prestigieux associé à la Brigade des Sapeurs-Pompiers de Paris.

- Massed Pipes and Drums – Royaume-Uni : rarement vus en Suisse, ils rassemblent des cornemuseurs d'Écosse et d'Irlande, dirigés par d'anciens directeurs du Tattoo d'Édimbourg.
- Franches-Montagnes Horses : les chevaux emblématiques du Haras offrent un spectacle équestre inédit, conçu pour l'édition 2025.



Giron de jeunesses fribourgeois



Les Girons de jeunesses sont des fêtes traditionnelles estivales organisées par les sociétés de jeunesse des différents districts francophones du canton de Fribourg. Chaque fête rassemble des milliers de participants dans une ambiance festive mêlant jeux, cortège, spectacles, concerts et animations variées, souvent sur un thème choisi.

Voici la liste des Girons qui se sont déroulés cette année et le thème associé :

- Giron de la Sarine - Autigny - *Les styles musicaux*. Cet événement a attiré plus de 35 000 personnes.
- Rencontres des jeunesses gruériennes - Broc - *Le spectacle*. 38 000 personnes ont participé à la fête.
- Giron de la Glâne - Torny-le-Grand - *Retour en enfance*. 30 000 personnes se sont déplacées pour l'événement.
- Giron de la Broye fribourgeoise - Murist - *Milles et une nuit*. Le giron a attiré entre 25 000 et 30 000 personnes.
- Giron de la Veveyse - Châtel-St-Denis - *A toi de jouer*.

Ces Girons ont animé tout l'été 2025, chacun dans un cadre différent, mais tous centrés sur la tradition, la fête, la jeunesse et le lien social dans le canton de Fribourg.

Chantons en chœur

Jacques de Courtion

Celui que mon cœur aime,
C'est Jacques de Courtion.
Il a des culottes rouges,
Un bien joli bredzon.

Refrain

Buvons, rions, chantons !
Voici la Bénichon

Le chapeau sur l'oreille,
Les cheveux coupés en rond,
A Belfaux il me mène,
Un jour de Bénichon.

Buvons...

Ma mie ! c'est moi qui paie,
Entrons ici : « Au Mouton ! »
Veux-tu du blanc, du rouge ?
Je tiens pour du tout bon !

Buvons...

Des brechis, de la cuchaule,
Des beignets de Bénichon ?
Veux-tu danser ma belle ?
Je t'invite sur le pont.

Buvons...

Nous allons jouer trois danses,
Trois danses tout devant,
Nous allons jouer trois danses,
Pour Jacques de Courtion !

Buvons...

A la première danse
Je perds mon cotillon !
Mon père qui me regarde
Et me voit sans jupon :

Buvons...

— Oh ! quelle toque de fille,
Que ma fille Fanchon !
A la maison me ramène
A grands coups de bâton.

Buvons...

Dans ma chambre il m'enferme;
Ah ! quelle triste Bénichon !
Quand vous dansez, mesdames,
Attachez bien vos jupons. !

Buvons...

Merci aux résidents du home de Siviriez pour ce joli chant.

Le coin des patoisants

Lɛ gâpyon ɛ lɛ kapuchin

L'ichtouâre ke vo konto inke l'è vèrèdika, è chère pachâye l'i a dza on bon nonbro d'anâye din ou tsêrman velâdzo d'la Charna. Le gâpyon dou yu dèvehê batchi. On bi poupon chin chère fithè. Nouthron gabelou l'avê dèchidâ dè fère on grô repé dè batchimo, on repé dè rêthèta. On galé apèro è po le pya princhipal d'la tsanbèta dè fêrma, di pan dè bakon è di linju, bin chure to chi komêrche bin fougâ a la bouârna, a la mouda d'antan. Nouthron gâpyon kô konyechê on'êmi payijan, li avê rêjêrvâ ha martchandi è konvinyè po na levrèjon a la karâye dè l'eureu père.

On dzoua, le payijan l'è vinyè a cha méjon li aportâ cha kemanda, l'i a hyotsatâ mé don kou, ma pâ dè rèponcha. Le gendârme èthè dè chervucho è cha fèna èthè onkora a la klinike. « Non dètsin ! Tyè mè fô fère dè ha tsê ? » moujâvè le payijan. Chin rêtsenya l'a pojâ le patchè dèvan la pouârta è l'è modâ.

Adon chi mimo dzoua, chuin la kothema, lè kapuchin dè Friboua fajan la tchita ou velâdzo. Bejache in bandoyire, on Fe dè Chin Franthè l'è vinyè fyère a cha pouârta, bin damâdzo l'avi nyon a la méjon. Lè Kapuchin èthan abituâ dè rêchouêdre pâ rintyè de l'èrdzin, ma achebin di patchè dè vikâye. Le Kapuchin, la mindra chorèprê, l'a prê le patchè krèyin a on dzihyo kâdo a l'intanchyon dou kovin.

La vèye dou batchimo, le gâpyon intyè d'avê rin rèchu, l'a tèlefonâ ou payijan... « Bondzoua Moncheu, adon la tsanbèta l'è yô, mè l'a fô po dèman. » Le payijan li èchplike k'èthê invinyê è kemin l'avi nyon, l'avê to chinpyamin léchi le patchè dèvan la pouârta, a la grâthe dè Dju. Le gâpyon l'avê moujâ a to, fro le bon Kapuchin. Oun'ankête è di vejin intrèvâ l'an remarkâ ke l'avan yu on pèrchenâdzo barbu, vuthu d'na roba bràna è koué portâvè chu chè j'èpôlè na bejache in frotson. Le michtéro fu adon réjou.

Ou rèpé dou batchimo, l'è j'invitâ chon pâ j'ou por atan privâ dè tsanbèta. Moujâdè-vê, ka Friboua, lè Pére Kapuchin, môgrâ lou j'èchpri dè pourètâ, l'an bènê le Bon Dju è lou chin Patron. Por là, la tsanbèta ne tsê pâ ti lè dzoua d'la yê.

Ha galéje ichtouâre mè fu kontâ pê mon vejin dè tsanbra adon k'èthê in vilèdjatura a l'èpetô de Rya.

Gérard Rime

Le policier et le capucin

L'histoire que je vous conte ici est véridique, et s'est passée il y a déjà un bon nombre d'années dans un charmant village de la Sarine. Le policier du lieu devait baptiser. Un bon poupon ça se fête. Notre policier avait décidé de faire un gros repas de baptême, un repas de classe. Un joli apéro et pour le plat principal du jambon de la ferme, des pans de lard et des saucissons, bien sûr tout ce commerce bien fumé à la borne, à la mode d'antan. Notre policier qui connaissait un ami paysan, lui avait réservé la marchandise et convenu pour une livraison à la carrée de l'heureux père.

Un jour, le paysan est venu à sa maison lui apporter sa commande, il a fait sonner sa petite clochette plus d'un coup, mais pas de réponse. Le gendarme était de service et sa femme était encore à la clinique. « Non d'un chien ! Qu'est-ce qu'il faut faire avec cette viande ? » pensait le paysan. Sans réfléchir il a posé le paquet devant la porte et est parti.

Alors ce même jour, suivant la coutume, les capucins de Fribourg faisaient la quête au village. Besace en bandoulière, un fils de Saint-François est venu taper à sa porte, bien dommage il n'y avait personne à la maison. Le capucin était habitué à ne pas recevoir seulement de l'argent, mais aussi des paquets de victuailles. Le capucin, la moindre surpris, a pris le paquet pour un super cadeau à l'intention du couvent.

La veille du baptême, le policier inquiet n'avait rien reçu, il a téléphoné au paysan... « Bonjour monsieur, alors le jambon est où, il me le faut pour demain. » Le paysan lui explique qu'il était venu mais comme il n'y avait personne, avait tout simplement laissé le paquet devant la porte, à la grâce de Dieu. Alors le policier avait pensé à tout, à part le bon capucin. Une enquête et des voisins interrogés ont remarqué qu'ils avaient vu un

personnage barbu, vêtu d'une robe brune et cuir portant sur ses épaules une besace en feutre. Le mystère fut alors résolu. Au repas du baptême, les invités n'ont pas été privés de jambon. Pensez-vous, qu'à Fribourg, les pères capucins, malgré leur esprit de pauvreté ont béni le Bon-Dieu et leur Saint-Patron. Pour le jambon qui ne tombe pas tous les jours du ciel. Cette jolie histoire me fut racontée par mon voisin de chambre alors que je faisais un séjour à l'hôpital de Riaz.

Gérard Rime

Texte tiré du journal La Gruyère et traduit en français par Monsieur André Fragnière, résident du home de Billens.

Jeux

			5		2	4		
4	2				7	5		6
	1	8	6					7
				4	3		7	
8	7						5	2
	9		8	7				
7					1	6	2	
9		2	4				1	3
		1	7		6			

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **GENEVE**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

**Madame Elisa Demierre
Madame Claudette Calame
Madame Marlène Ferrari
Madame Isabelle Mettraux
Madame Eliane Barbey
Madame Thérèse Ducrot
Madame Yvonne Dupré
Madame Marie-Thérèse Dénervaud-Papaux
Madame Marie-Rose Monnard
Madame Monique Demierre-Bovet
Madame Agnès Donzallaz
Monsieur Georges Thut
Madame Agnès Péclat
Monsieur Jean-Jacques Guillaume
Monsieur Aldo Macchione**



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation



AGEE	DOUCETTE	INDIVIDU	RECALER
ARIDITE	DUCAT	LARGUEE	RELUI
ATTIRAIL	EMPESER	LIMITER	RESIGNER
ATTRIBUE	ERUPTION	LOGIQUE	RIDE
BENJAMIN	FEINTER	MALUS	SEANT
BRETELLE	FINAUDE	NAGE	SENTIER
CAMPEUR	GARE	NICOISE	SUCCEDER
CENTAINES	GOUACHE	NUDISTE	SURMENER
DECATIE	GUERILLA	PAGE	TACTILE
DELECTE	HERMINE	PIMPANTE	
DOSSARD	HEUREUX	PRELUDE	

Indice : Accessoires de fête, de bal ou de réveillon

Réponse

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 septembre 2025**.

Le mot caché

U	D	I	V	I	D	N	I	C	O	I	S	E	N	I	M	R	E	H
D	O	U	C	E	T	T	E	R	U	A	T	T	R	I	B	U	E	E
U	S	G	B	R	E	T	E	L	L	E	L	E	H	C	A	U	O	G
C	S	C	U	D	C	D	E	S	N	O	I	T	P	U	R	E	M	A
A	A	O	I	E	E	R	R	U	E	P	M	A	C	E	E	A	E	P
T	R	R	L	C	R	T	E	L	I	N	I	L	U	D	L	A	N	R
F	D	E	C	A	T	I	E	S	I	R	T	X	L	U	I	R	I	E
E	D	U	A	N	I	F	L	E	I	A	E	I	S	L	T	I	A	N
I	S	E	U	Q	I	G	O	L	U	G	R	S	E	E	C	D	T	E
N	E	N	U	D	I	S	T	E	A	G	N	I	E	R	A	I	N	M
T	A	R	E	L	A	C	E	R	A	G	R	E	T	P	T	T	E	R
E	N	G	E	T	N	A	P	M	I	P	E	A	R	T	M	E	C	U
R	T	O	E	N	I	M	A	J	N	E	B	E	L	N	A	E	S	S

Anniversaires

Madame Christiane Marchand	le 12
Madame Yvette Chammartin	le 19
Madame Marguerite Sonney	le 19
Madame Madeleine Tercier	le 21
Monsieur Louis Leuenberger	le 23
Madame Cécile Chassot	le 25



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Jubilaire



Madame Christiane Marchand qui fête ses 90 ans le 12 septembre

Chère Madame Marchand,

En ce 12 septembre, vous fêtez votre 90^{ème} anniversaire. Nous espérons que vous passerez une belle journée, bien entourée de vos proches !

A vous qui aimez profiter de la douceur de votre balcon et qui avez toujours un sourire ou un mot gentil, que les années à venir vous apportent joie, santé et bonheur au sein de la maison.

En ce jour si spécial, nous vous souhaitons un

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de septembre, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Monsieur André Fragnière
Monsieur Francis Roux
Madame Régine Wicht
Madame Yvonne Dupré
Madame Christiane Marchand
Madame Elisa Demierre
Madame Isabelle Mettraux
Madame Christine Mauron
Madame Claudette Calame
Johanna et Coralie



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : <https://mapetiterando.fr/wp-content/uploads/2023/09/baviere-750x536.jpg?v=1694119767>

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.22

Rubrique « Saint du mois »

Image :

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/a/a4/Saint_Maurice_%28d%C3%A9tail%29_par_Matthias_Gr%C3%BCnewald.jpg/250px-](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/a/a4/Saint_Maurice_%28d%C3%A9tail%29_par_Matthias_Gr%C3%BCnewald.jpg/250px-Saint_Maurice_%28d%C3%A9tail%29_par_Matthias_Gr%C3%BCnewald.jpg)

[Saint_Maurice_%28d%C3%A9tail%29_par_Matthias_Gr%C3%BCnewald.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/a/a4/Saint_Maurice_%28d%C3%A9tail%29_par_Matthias_Gr%C3%BCnewald.jpg)

Texte : https://fr.wikipedia.org/wiki/Maurice_d%27Agaune

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image théâtre : https://lh3.googleusercontent.com/Q_XQ1zslGU6MD7rO3-d7rTNUSKp2rxWIEqcT1QKwvOg53hK7SuyPLK7XLaYRles9YwDO41lx2qu7hBPobeva_R1N8xkcP1gx_n66STCPYuSiaUSR66uu3j_UGTrZgfZ0eWiE9_lirG77aie8r6bHN1z1xUh0NfLguf1magde8eKaWazcyLmvdQ=w1280

Image apiculture : <https://www.lagruyere.ch/2024/04/miel-en-2022-les-abeilles-fribourgeoises-ont-%C3%A9t%C3%A9-les-plus-productives.html>

Rubrique « A agender »

Image : https://t3.ftcdn.net/jpg/15/39/34/54/360_F_1539345468_L4XyV4XVovlGUJ4yniOSq1vjLShHRuCH.jpg

Rubrique « Regard en arrière »

Image : <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRSuyxr6tLgX4FHu8FIDnmqx1foWcxISP09w&s>

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : <https://www.verger-mirabelle.fr/wp-content/uploads/2021/05/mirabelles-panier.jpg>

Texte : Livre « Les dictons de mon jardinier » - p. 110-115

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Blague 1 : <https://cadeauplus.com/blogs/texte/blague-pour-retraite>

Blague 4 : Livre « Les blagues Carambar » de Michel Lafon p. 70

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Rubrique « Evènement culturel »

Texte Avenches Tattoo: <https://avenchestattoo.ch/>

https://fr.wikipedia.org/wiki/Avenches_Tattoo

Image Avenches Tattoo: <https://www.ticketcorner.ch/obj/media/CH-eventim/galerie/kuenstler/a/avenches-tattoo-2019-05.jpg>

Texte Giron : https://fr.wikipedia.org/wiki/Giron_de_jeunesse
<https://fcjf.ch/>

Image Giron : https://www.lagruyere.ch/sites/gru/files/0.90374800_1433252533.jpg

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : La Gruyère – Rubrique Deché-délé

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.55

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 85

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

