

Août 2025



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Foyer Notre Dame Auxiliatrice de Siviriez

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois	3
Bienvenue.....	4
Bon vent à	5
Activités	5
Descriptifs des activités	8
Informations.....	17
A agender	18
Le mot de l'aumônerie	19
Raconte-moi ton histoire.....	21
L'invité du mois	Erreur ! Signet non défini.
Regard en arrière	24
Un dernier adieu à	26
Au jardin	27
Un brin d'humour	28
Un brin d'esprit	29
Evénement culturel.....	30
Chantons en chœur.....	31
Le coin des patoisants.....	33
Jeux.....	36
Résultat du mot caché.....	42
Le mot caché	41
Anniversaires.....	43
Jubilairer	44
L'équipe de rédaction	45
Sources	46

Lunaison

Premier quartier le 1^{er} à 14h42, pluie

Pleine lune le 9 à 9h55, pluie

Dernier quartier le 16 à 7h12, pluie

Nouvelle lune le 23 à 8h07, orage

Premier quartier le 31 à 8h25, beau

Du 1^{er} au 31 août les jours décroissent de 89 minutes.

Août tire son nom d'Auguste qui est né ; on l'appelait sixième mois de l'année martiale.



Saint du mois



Le 10 août Saint Laurent

Saint Laurent était un jeune chrétien qui vivait à Rome au 3^e siècle. Il était diacre, ce qui signifie qu'il aidait l'Église, s'occupait des pauvres et distribuait les biens aux plus démunis. Il était apprécié pour sa gentillesse, sa foi et son sens du service.

Un jour, pendant une grande persécution, l'empereur romain lui a demandé de remettre les trésors de l'Église. Mais Laurent, au lieu de donner de l'or ou de l'argent, a rassemblé les pauvres, les malades, les orphelins... et les a présentés comme les véritables richesses de l'Église.

Furieux, l'empereur a fait exécuter Laurent sur un gril. Et même dans la souffrance, il a gardé son courage et son humour. La tradition raconte qu'il aurait demandé à être retourné, disant qu'il était assez cuit d'un côté.

Aujourd'hui, Saint Laurent est fêté le 10 août. Il est considéré comme le patron des pauvres, des cuisiniers, des pompiers, et de tous ceux qui gardent la foi et la force d'aimer jusqu'au bout.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Monsieur André Roulet de Villargiroud
Monsieur Gérard Dousse de Romont
Madame Gilberte Vial de Torny-le-Grand
Madame Simone Läderach de Mézières

A Billens à l'unité d'accueil temporaire

Madame Yolande Hunkeler de Fribourg
Monsieur Richard Mueller de Fribourg
Madame Florende Oberson de Cugy

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Alphonse Chassot d'Orsonnens
Madame Geneviève Héritier-Hulliger de Villaz-St-Pierre

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Madame Josiane Uldry ayant rejoint son domicile, suite à un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Peter Siffert ayant rejoint son domicile, suite à un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Odette Geinoz ayant rejoint son domicile, suite à un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Suzanne Mesot ayant rejoint son domicile, suite à un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Hugo Bächler ayant rejoint la maison Saint Joseph de Châtel-St-Denis, suite à un court séjour à l'unité 2 du home de Billens.



Activités

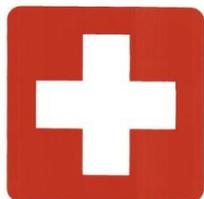
- 1^{er} août** Fête nationale
(Sur la terrasse)
- 3 août** Petit déjeuner estival sur la terrasse dès 7h30
- 5 août** Marche et goûter à la Mycologie
(Sur inscription)
- 7 août** Sortie en soirée repas en terrasse
(Sur inscription)
- 8 août** Rencontre équipe rédaction du Copain du jour – le chant du mois
(A la salle d'activités)
- 10 août** Petit déjeuner estival sur la terrasse dès 7h30
- 13 août** Messe anticipée Assomption
- 14 août** ça bouge avec les soins dans la cour (Lara)
- 15 août** Pèlerinage à Grandvillard
(Sur inscription)
- 17 août** Petit déjeuner estival sur la terrasse dès 7h30
- 19 août** Goûter suivi du Loto
(A la salle d'animation)

- 20 août** Pique-nique intersites à la cabane de la mycologie à Romont
(Sur inscription)
- 21 août** Passeport vacances
- 26 août** Sortie en bateau sur le lac de Morat
(Sur inscription)
- 27 août** Messe de Marguerite Bays
(Sur inscription)
- 28 août** Soins esthétiques avec Valérie
(Sur inscription)
- 30 août** Journée des familles pour l'unité 1
- 31 août** Journée des familles pour l'unité 2

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Vendredi 1^{er} août
Fête nationale



Voici le programme de ce jour de fête nationale :

11h30 Apéritif et discours de l'orateur du jour :

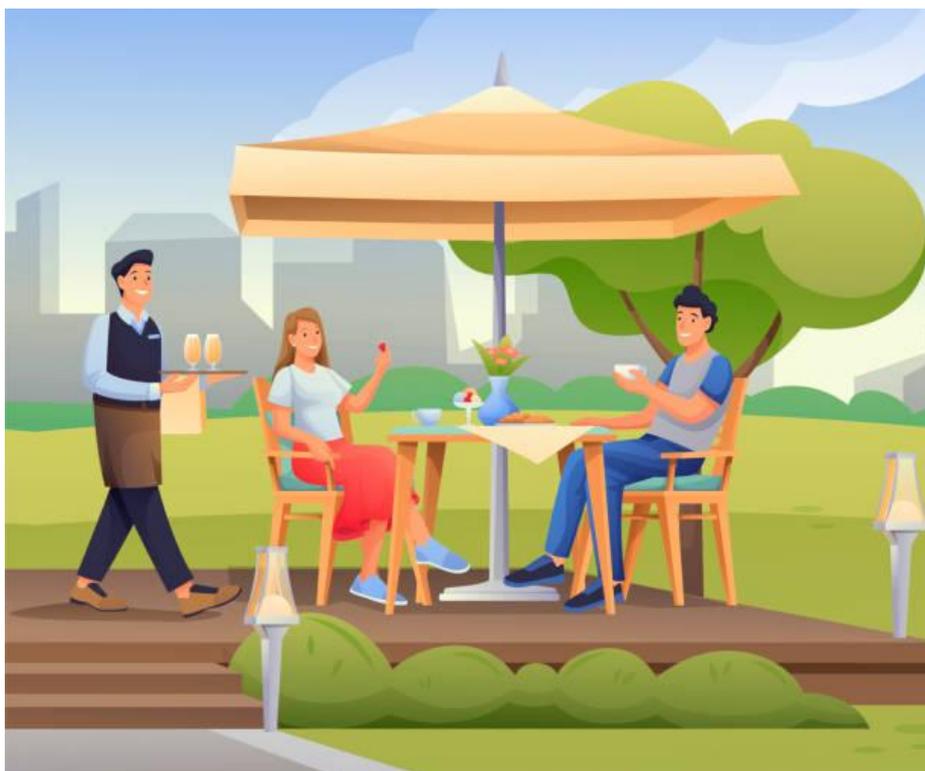
Monsieur René Gobet, Syndic de Siviriez

12h00 Repas (par beau temps sur la terrasse)

Au menu : Jambon à la broche, salade de pomme de terre
Bûche glacée du 1^{er} août

Au son de l'accordéon par un petit groupe des Sitelles

***Les dimanches 3, 10 et 17 août ...
Petit déjeuner estival sur la terrasse
dès 7h30***



Afin de profiter pleinement des longues journées d'été, l'équipe d'animation vous propose en cas de beau temps de venir prendre votre petit déjeuner en musique sur la terrasse.

Mardi 5 août 2025
Marche et goûter à la Mycologie



Et si nous prenions un bon bol d'air frais en pleine nature ? L'animation vous propose une belle sortie à la cabane de la mycologie, un endroit unique et paisible, où champignons, mousses, arbres et secrets de la forêt se dévoilent à qui veut bien les découvrir.

Cette sortie est sur inscription. Rendez-vous à 13h à la réception. Bonne marche !

Lundi 7 août

Sortie en soirée repas en terrasse



designed by freepik.com

Nous vous emmènerons pour une sortie en soirée sur une jolie terrasse... Le lieu reste une surprise, mais l'ambiance promet d'être chaleureuse et détendue !

Pensez à vous inscrire rapidement, les places sont limitées ! Nous avons hâte de partager ces moments avec vous.

Nous vous donnons rendez-vous à 13h30 à la réception.

Jeudi 15 août

Pèlerinage à Grandvillard



L'animation vous propose de vivre un beau moment de paix et de spiritualité à travers ce pèlerinage adapté à tous.

C'est l'occasion de se recueillir, de partager, de respirer et de se recentrer dans un cadre serein et accueillant.

Rendez-vous à 13h15 à la réception, cette sortie est sur inscription.

Mercredi 19 août

Loto



Nous organisons notre loto du mois d'août dans la salle à manger.

Rendez-vous à 14h30 à la salle à manger pour choisir vos cartons, à 15h00 le loto commence...

Que le plus chanceux gagne.

Bonne chance à tous !

Mercredi 20 août
Pique-nique intersites à la cabane
de la mycologie à Romont



Voilà encore une rencontre en forêt ! C'est tout près, à la cabane de la Mycologie sur les hauts de Bossens que nous passerons la journée en compagnie des résidents de Billens et de Vuisternens. Au menu, saucisses grillées, chips et salades !

Durant l'après-midi, vous aurez la possibilité de jouer aux cartes ou à d'autres jeux ou vous pourrez simplement profiter de la vue qui se dégage à la lisière de la forêt.

N'attendez pas avant de vous inscrire pour cette journée que nous espérons encore bien estivale !

Rendez-vous à 10h30 à la réception, sur inscription.

Jeudi 21 août

Passeport Vacances

Si vous aimez les glaces et passer du temps avec des enfants, cette activité est pour vous ! Des enfants de la région glânoise inscrits au passeport vacances viennent au foyer de Siviriez à 15h00 pour partager une dégustation de glaces artisanales sous forme de jeux.

Inscrivez-vous sans attendre auprès de l'animation pour participer à cet après-midi.



Jeudi 26 août

Sortie en bateau sur le lac de Morat



Envie d'évasion, de détente et de paysages magnifiques ?

Nous vous proposons une croisière inoubliable sur le lac de Morat, le temps d'une journée placée sous le signe du calme, du plaisir et de la découverte ou peut être de la redécouverte pour certains ou certaines d'entre vous !

Cette sortie est sur inscription.

Rendez-vous à 12h30 à la réception pour les inscrits.



Informations

Cher- ère-s résident-e-s, chères familles, proches et ami-e-s,

Le Réseau Santé de la Glâne a pour projet d'organiser un petit marché de la St-Nicolas



Sur le site de Siviriez

Le 8 décembre 2025

dès 9h00

Nous sommes convaincus que parmi vous se trouvent de nombreux talents.

Si vous désirez nous les faire découvrir pendant la journée, que ce soit par une animation musicale ou autre, ou en tenant un stand avec vos réalisations, nous vous invitons à nous contacter.

Vous aurez aussi l'occasion de vous mesurer au concours du meilleur biscôme. Pour les plus petits il y aura un atelier de confection et de décoration de son propre biscôme.

Nous souhaitons simplement partager avec vous et les résident-e-s un moment convivial saupoudré non pas de sucre glace mais de bonne humeur autour des odeurs de cannelle et d'épices.

Isabelle Rossier coordinatrice animation pour le site de Siviriez.

026/565.07.81 ou par mail à isr@sante-glâne.ch



A agender

Journées des familles



Vous pouvez d'ores et déjà prendre note des dates des journées des familles qui auront lieu :

Le samedi 30 août: unité 1

Le dimanche 31 août: unité 2

De plus amples informations concernant l'organisation vous parviendront ultérieurement.

Le mot de l'aumônerie

Je vous propose ce mois-ci une réflexion sur la Trinité. Oh, c'est un sujet qui peut paraître difficile, mais continuez tout de même votre lecture, nous allons essayer de rendre les choses plus simples !

Lorsque j'étais enfant, on nous apprenait au catéchisme que la Trinité, c'est Dieu en 3 personnes. Et nous nous contentions de cette définition. Lors d'une homélie récente de la messe du Jour de Seigneur à la télévision, une image bien concrète a été donnée. Elle pourrait nous aider à mieux comprendre.

Voilà ce qu'a dit le prêtre :

« Une antique image nous montre la Trinité comme un arbre. Et, étonnamment, l'arbre ne contient pas trois parties, mais bien quatre. Comment le comprendre ?

Il y a tout d'abord les racines. C'est le Père. Les racines d'un arbre, on ne les voit pas. Jean nous dit, dans son Prologue : « Dieu, personne ne l'a jamais vu » et l'Ancien Testament nous disait qu'on ne pouvait pas voir Dieu sans mourir; autrement dit, qu'on ne le verrait qu'à notre mort. Elles sont là, enfouies dans le sol, les racines qui donnent naissance à l'arbre.

Le tronc et les branches, c'est Jésus. « Je suis la vigne », dit Jésus. Il est la seule partie visible de l'arbre : « Qui m'a vu a vu le Père », répond Jésus à l'apôtre qui lui demande : « Montre-nous le Père ». Et c'est ce que nous faisons instinctivement. Lorsque nous prions le Notre Père, souvent nous regardons le

crucifix et pourtant, c'est Jésus qui y est accroché. Plus nous regardons, plus nous contemplons Jésus, plus nous découvrons qui est le Père. Et c'est le but de Jésus, de nous faire connaître le Père, nous faire aimer le Père qui nous aime.

Et puis, il y a l'Esprit que nous avons fêté à la Pentecôte. Il est la sève qui parcourt tout l'arbre : « Il procède du Père et du Fils » disons-nous dans le Credo. La sève prend sa force dans les racines et la donne au tronc et à l'arbre et puise aussi sa force dans le soleil qui pourra ainsi renforcer les racines. L'Esprit, on ne le voit pas non plus, tout comme le Père, mais s'il était absent, l'arbre deviendrait un arbre mort.

*Mais l'image ne s'arrête pas là. Je vous ai dit qu'il y a quatre parties à l'arbre. Il reste les feuilles, les fleurs et les fruits. Et ça, **c'est nous**. L'Eglise, les chrétiens, ne sont pas en dehors de la Sainte Trinité. Ils sont même le signe de la présence de Dieu. C'est par la force des racines, par la solidité du tronc et des branches, par l'Esprit qui irrigue le tout, que nous pouvons être fleurs, feuilles ou fruits selon nos vocations. « Qui s'attache à moi, porte beaucoup de fruits ; sans moi, vous ne pouvez rien faire ». Rappelez-vous cette maxime de Noël : « Dieu s'est fait homme pour que l'homme devienne Dieu ». Et nous ne pouvons être unis à la divinité de celui qui a pris notre humanité qu'en étant accrochés à la Trinité. »*

Est-ce que maintenant le mystère de la Trinité paraît un peu moins difficile ? En tous cas, nous pouvons, en regardant un bel arbre, penser que nous sommes ces feuilles et ces fruits accrochés à aux branches, qui reçoivent de lui la vie. Nous montrons aussi que cette vie passe en nous pour produire quelque chose de nouveau, de beau et de bon.

Pour l'aumônerie

Chantal

Raconte-moi ton histoire



Madame Clara Menétrey du home de Billens a accepté de nous raconter son histoire.

Madame est née à Vuisternens-devant Romont en 1927. Elle vient de fêter ses 98 ans ! Son papa était forgeron au Crêt et à Mézières. De ce fait, elle a suivi sa scolarité dans ces deux villages. Elle est l'aînée d'une fratrie de 5 enfants (4 filles et 1 garçon). Une fois sa scolarité terminée, elle est allée travailler à la Gouglera en tant qu'aide de cuisine. Elle raconte qu'elle était sous les ordres d'une sœur et qu'elle ne pouvait même pas suivre les cours d'école ménagère sur place. Elle devait se rendre à Dirlaret (Rechtalten) à pied car il n'y avait pas d'autre solution. Après une année passée à la Gouglera, sa maman lui a dit de faire encore une année malgré le fait qu'elle n'en avait

pas très envie. Ensuite, elle est allée à Berne dans une famille pour s'occuper des enfants et du ménage. Puis c'est au café du Crêt qu'elle a rejoint ses sœurs et sa maman qui venait de reprendre cet établissement. Elle a connu celui qui deviendra son mari grâce à son papa qui devait faire réparer une pièce. Madame est allée apporter la pièce en question à l'entreprise Menétrey et elle fut ramenée, au café, par Canisius. Tout est parti de là ! Puis, elle raconte qu'avec sa sœur, un soir, elles se sont rendues à la Verrerie à une kermesse où Canisius était là et la regardait d'un œil presque jaloux parce qu'elle dansait avec d'autres. Mais l'homme, galant, a raccompagné les deux dames à pied. Chemin faisant, Monsieur a glissé dans une rivière ce qui a bien fait rire les deux sœurs. Puis, il a commencé à venir la chercher avec la voiture pour aller au cinéma à Romont. Mais après la séance et un verre au bistrot, il fallait rentrer au Crêt pour minuit. Cela n'était pas toujours chose facile... il est arrivé que la porte soit fermée, mais heureusement sa sœur veillait et venait la secourir en ouvrant la porte !

En 1950 le couple s'est marié. Monsieur tenait l'entreprise Menétrey, bien connue à Romont et même au-delà. A cette époque elle produisait des monte-foin et des moteurs. Ensuite l'entreprise s'est développée et le premier ascenseur a été posé en 1946 à la société d'agriculture à Romont. Madame s'est beaucoup investie dans l'affaire familiale en y assurant le secrétariat et l'administration. Elle dit ne pas avoir eu beaucoup de vacances... surtout dans les débuts. Après 15-20 ans Monsieur et Madame Menétrey se sont quand même octroyé du bon temps. Madame est très fière que la firme des Ascenseurs Menétrey ait perduré malgré la concurrence. Si bien que l'année dernière, elle a fêté ses 100 ans et est désormais entre les mains de son petit-fils.

Malgré son travail, Madame a choyé 3 enfants qui pouvaient aussi compter sur les bons soins de jeunes filles au pair. Jeunes

filles qui ont gardé contact avec Madame et lui rendent encore visite.

Madame apprécie encore de pouvoir jouer aux cartes. Elle dit qu'on dit « qu'elle est féroce » mais seulement pour jouer aux cartes elle précise !

A l'âge de 93 ans, suivant les conseils de son médecin, elle a dû se résigner à déposer son permis de conduire. Dès lors, les usagers de la route ne l'ont plus croisé au volant de sa célèbre Mercedes qu'elle aura gardée durant 20 ans. Tout en rigolant, elle dit qu'elle finit ses jours à « Billens Palace ». Madame a beaucoup d'humour et le partage volontiers.

Pour terminer, elle parle de ses 6 petits-enfants et ses 3 arrière-petits-enfants en citant le prénom de chacun. Elle conclut en disant avoir de la chance que sa tête fonctionne encore un peu !

Merci à Madame Clara Menétrey de nous avoir raconté son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.

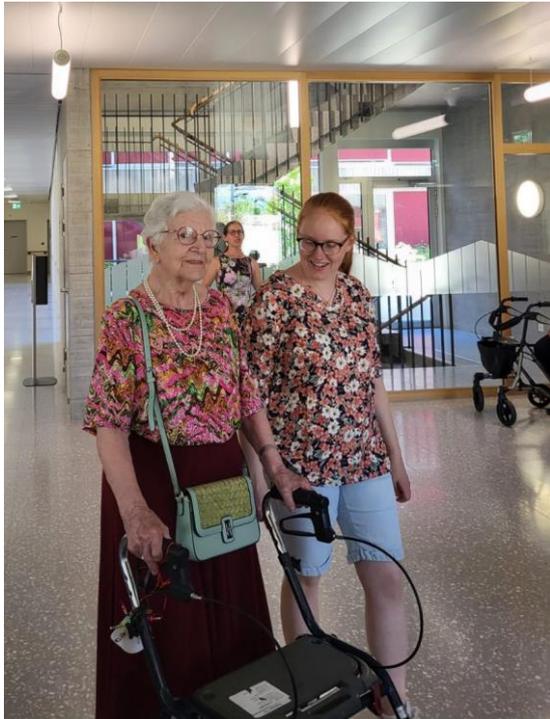


Regard en arrière

Grâce à la belle météo nous avons pu sortir les ballons et faire une gym douce dans notre cour intérieure. Vu que cette session de sport a été particulièrement appréciée notamment grâce aux éclats de rire lors des passes, nous recommencerons sans hésiter !



Le temps d'un après-midi, certains résidents volontaires ont pu enfiler des vêtements de la Boutique « Pour Toi et Moi » et faire un défilé devant un petit public, voici le résultat en photo... Admirez-les stars !



Un dernier adieu à

Au home de Billens

Madame Marlène Milési

Au Foyer de Vuisternens

Madame Marthe Guinnard

Madame Fernande Garab-Berger



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin

Le mois d'août, c'est le moment idéal pour profiter du jardin tout en le préparant pour les semaines à venir. Il reste encore plein de choses à semer, à planter et à entretenir !

Du côté des semis on peut encore mettre en terre des légumes rapides ou rustiques comme les radis, la mâche, les épinards, la roquette ou le cresson. On peut aussi semer du persil, du cerfeuil ou de la coriandre pour en profiter jusqu'à l'automne.

Pour les plantations, c'est le bon moment pour installer les fraisiers pour l'année prochaine, ou encore les choux d'hiver et les poireaux si ce n'est pas encore fait. On peut aussi planter quelques fleurs vivaces comme les pensées ou les myosotis pour avoir un beau jardin fleuri au printemps.

Au niveau de l'entretien, on pense à récolter les légumes du potager, arroser régulièrement sans mouiller les feuilles, couper les fleurs fanées pour relancer la floraison et attacher les plantes qui en ont besoin. C'est aussi le bon moment pour faire sécher les herbes aromatiques ou simplement observer les papillons et les abeilles qui butinent...

Bel été à tout le monde !



Un brin d'humour



- Tu connais TikTok
- Bien sûr !
- Ah bon tu regardes quoi ?
- Non, moi je parle du tic-tac de ma pendule dans le salon.



Mes parents me disaient « sois toi-même ». Ensuite ils m'ont grondé.



Tu aimes les vacances ? Oui surtout celles où je ne bouge pas du fauteuil !



Tu sais pourquoi on dit faire un câlin ? Parce que c'est le meilleur remède sans ordonnance.

Un brin d'esprit



« Vieillir, c'est ajouter de la vie aux années, pas des années à la vie. »

Abraham Lincoln

« Le vrai trésor, c'est le sourire qu'on partage. »

Anne Frank

« Le temps est un cadeau, prends-en soin. »

Bouddha

« La sagesse vient avec les expériences, pas avec les années. »

Victor Hugo

« Le bonheur se trouve dans les petites choses. »

Charles Dickens

« Aimer, c'est garder un peu d'enfance dans son cœur. »

Victor Hugo

« Ne compte pas les jours, fais que chaque jour compte. »

Ali Muhammad

Événement culturel

L'assomption
Le 15 août

Chaque 15 août est célébrée l'Assomption de la Vierge Marie, c'est-à-dire la montée au ciel de la mère de Jésus. Pour nous chrétiens, Marie représente la première personne humaine à entrer directement dans la gloire de Dieu, sans passer par la mort.

Cette tradition, bien que peu présente dans les Évangiles, est pourtant très ancienne et a été célébrée par les premiers chrétiens d'Orient. Jour férié en France depuis le règne de Louis XIII, ce n'est qu'au XXe siècle, en 1950, qu'elle est édictée comme dogme religieux par le pape Pie XII. Cette fête s'accompagne fréquemment de processions religieuses dédiées à la Vierge Marie.

Marie transfigurée représente, dans la tradition, l'espérance pour tous les baptisés à vivre ce même mystère. Sauvée de la mort, Marie représente la voie à suivre : celle de s'unir à leur tour au Christ. Elle réalise la volonté créée par Dieu pour les êtres humains. C'est une invitation pour les croyants à vivre leur futur sous « le manteau » de Marie, sous sa protection. Elle les mène par le chemin de la foi à la promesse d'une vie éternelle.

Chantons en chœur

Chante en mon cœur pays aimé

C'est là-bas tout là-bas le pays de mon enfance
Elle est loin ma maison et ma rue et ma forêt.
Mais de tout ce pays j'ai si douce souvenance
Qu'il est là près de moi, tout près, tout près.

*Chante en mon cœur Pays aimé
Premier bonheur que Dieu m'a donné.
Chante en mon cœur, premier bonheur
Que Dieu m'a donné, Pays aimé*

C'est là-haut tout là-haut les rochers de mes vacances,
La couleur de mon ciel et la crème du chalet.
Mais de tout ce pays j'ai si douce souvenance,
Qu'il est là près de moi, tout près, tout près

*Chante en mon cœur Pays aimé
Premier bonheur que Dieu m'a donné.
Chante en mon cœur, premier bonheur
Que Dieu m'a donné, Pays aimé*

Y-a longtemps bien longtemps les amours et la romance,
Tu jouais Dam' de cœur et moi j'étais le valet.
Mais ce cœur, grâce à vous souvenirs de mon enfance,
Reste jeune à jamais, à tout jamais.

*Chante en mon cœur Pays aimé
Premier bonheur que Dieu m'a donné.
Chante en mon cœur, premier bonheur
Que Dieu m'a donné, Pays aimé*



Merci aux résidents de Vuisternens pour le choix de ce si joli chant.

Le coin des patoisants

Tsapala dè Chin-Garin dou Prâ-dè- l'Èchè

In mil-than karantè-chê, di mouêno-armayi chon vinyê ch'inchtalâ ou Prâ-de-l'Èchè. Ha Kotse irè a non Drosina. Lè mouêno l'an bâti ouna fêrma è chè chon betâ a èchertâ. Lè po chin ke la kotse lè anon Prâ-de-l'Èchè. Lè voyadjâ ke vinyan du le Lé Nê, por alâ in Tsarmê, pachâvan pê le Prâ-de-l'Èchè. Ch'arèthâvan po l'ou rèpojâ ou bin po medji pan è fre ou bêre dou lathi, gratiche.

La tsapala dèdiyâ a Chin-Garin l'è j'ou bâtya pê lè mouêno in mil-thinthin chuchanté-chate. L'è j'ou fête in duvè partyè. La nà l'è j'ou ajoutâye pye tâ.

Dedin, no puin admirâ dutrè tablô dè vayà. Chi dou mitin rèprèjintè Chin-Garin è Chin Bèrna a dzènà dèvan la Vyèrdze è che n'Infan. La parê ke l'è in dèchu dè l'ouchtâ l'è fête in bou naturèl. On vê achbin Nouthra-Dona intrèmi dè Chinte-Nanèta è Chin-Joachim, chè j'anhyan. Ti hou tablô chon probâbyamin j'ou pin din l'ateyé Bräutigam dè Friboua ou mitin dou djijèvouètchimo chyêkle.

Chin-Garin irè on mouêno ou don multiplo, chuto kemin mêdzo po lè bithè. Apri cha mouâ on l'invokâvè po protèdji è vouêri lè bithè. L'è bin po chin ke lè mouêno dou Prâ-de-l'Èchê l'an prê kemin protèkteu è kemin Patron.

Duran dutrè chyêcle, lè payijan dè la Grevire, dou Payi d'Amon, dou payi dè Friboua, dou Simmental è dou Gesnê chon vinyê ou Prâ-de-l'Èchê po fére a bèni lou bithè pê lè mouêno. Ma piti a piti lè payijan chè chon betâ a medji è a bêre, on bokon tru, tan bin ke l'ofitho rèlidzyà pachâvè ou chèkon pyan ! Lè dinche ke la bènichon dou Prâ-de-l'Èchê l'a keminhyi.

In mil-chathin chaptantè-thin, lè le drame ! Dou j'armayi dè la Chindzena chè chon kouthâ po ouna grahyàja. On, l'è jou tchâ ! Lè j'otoritâ dè l'Èglije è le povê dè l'Etha chon intèrvinyê è l'è j'ou la fin dè la bènichon.

Kan la famiye Gastè l'è vinyête in Tsarmê, l'avê atsetâ lè prê, lè patchi, la fêrma è la tsapala.

In mil-nouthin nonanta, on infan dou Prâ-de-l'Èchê pê cha dona, Polon Rime, l'a konchtatâ ke la tsapala chè betâvè a chè dèkalanbrâ dondzèràjamin. La betâ chu pi ouna kotèri dè travô. L'achanyihamin l'a kothâ mé dè douthan-mil fran.

Kotyè j'an pye tâ la famiye Gatsè l'a bayi chi chanktuéro i mouêno d'Ôtaruva. In rèkonyèchanthe, lè mouêno djon ouna mècha pè an, la premire demindze dou mi d'ou, po lè mouâ dè la famiye Gatsè.

Du dou-mile katrouârdze, lè mè ke m'okupo dè l'intrètin dè la tsapala. No j'an réfê le tê mu, le rinpyathèmin di fenithrè è la peinture.

Por alâ ou Prâ-de-l'Èchê kan on vin du Bulo, djuchto dèvan d'arouvâ ou velâdzo dè Tsarmê, i fô veri à gôtso è alâ to drê. A

pou pri chi kilomètre pye yin, dou than mètre apri le pon, fô montâ a gôtso è chyèdre la route tintch'a la fêrma dou Prâ-de-l'Èchê. Pâ oubyâ dè dèmandâ ou payijan l'otorijachyon po léchi l'oto. Le pye chinpyo lè dè parkâ l'oto a drête dévan dè montâ a gôtso, dou than mètre apri le pon.

Bernard Repond



Chapelle de Saint-Garin du Pré de l'Essert

En 1147, les moines-armailis sont venus s'installer au Pré de l'Essert. Cette région avait pour nom Drosina. Les moines ont bâti une ferme et se sont mis à esserter. C'est pour ça que cette région a pour nom le Pré de l'Essert. Les voyageurs qui venaient du Lac Noir pour aller à Charmey passaient par le Pré de l'Essert. Ils s'arrêtaient pour se reposer ou pour manger pain et fromage ou boire du lait gratis.

La chapelle dédiée à Saint Garin a été bâtie par les moines en 1567. Elle a été faite en deux parties, la nef a été ajoutée plus tard.

Dedans on peut encore admirer deux, trois tableaux de valeur. Celui du milieu représente Saint Garin et Saint Bernard à genoux devant la Vierge et son enfant. La paroi qui est au-dessus de l'autel est faite en bois naturel. On voit aussi Notre-Dame entre Sainte Nanette et Saint Joachim ses anciens. Tous ces tableaux ont probablement été peints à l'Atelier Braütigam de Fribourg au milieu du 18^{ème} siècle.

Saint Garin était un moine aux dons multiples, surtout comme docteur des bêtes. Après sa mort on l'invoquait pour protéger et guérir les bêtes. C'est pour ça que les moines du Pré de l'Essert l'ont pris comme protecteur et comme patron.

Durant deux ou trois siècles, les paysans de la Gruyère, du Pays d'En-Haut, du Pays de Fribourg, du Simmental et du Gesnê sont venus au Pré de l'Essert pour faire bénir leurs bêtes par les moines. Mais petit à petit, les paysans se sont mis à manger et à boire, un peu trop, tant bien que l'office religieux passait au second plan ! C'est comme ça que la Bénichon du Pré de l'Essert a commencé.

En 1775, c'est le drame ! Deux armaillis de la Singine se sont battus pour une gracieuse. Un a été tué ! Les autorités de l'Eglise et le pouvoir de l'Etat sont intervenus et ce fut la fin de la Bénichon.

Quand la famille Gachet est venue à Charmey, ils avaient acheté les prés, les pâturages, la ferme et la chapelle.

En 1990, un enfant du Pré de l'Essert perd sa maman, Paulon Rime, il a constaté que la chapelle se mettait à se délabrer dangereusement. Il a mis sur pied une équipe de travailleurs. L'assainissement a coûté plus de 200'000 francs.

Quelques années plus tard, la famille Gachet a donné le sanctuaire aux moines d'Hauterive. En reconnaissance, les moines disent une messe par an, le premier dimanche du mois d'août, pour les morts de la famille Gachet.

Depuis 2014, c'est moi qui m'occupe de l'entretien de la chapelle. On a refait le toit, les murs, le remplacement des fenêtres et la peinture.

Pour aller au Pré de l'Essert quand on vient de Bulle, juste avant d'arriver au village de Charmey, il faut tourner à gauche et aller tout droit. A peu près 6 km plus loin, 200 mètres après le pont, il faut monter à gauche et suivre la route jusqu'à la ferme du Pré de l'Essert. Ne pas oublier de demander au paysan l'autorisation de laisser l'auto. Le plus simple est de parquer l'auto à droite avant de monter à gauche 200 mètres après le pont.

Bernard Repond

Texte en partie tiré du livre « Vallée de la Jogne et du Javre, les sanctuaires » de Marcel Perret et traduit en français par Monsieur André Fragnière, résident du home de Billens.

Jeux

	8	2				1	7	
6								8
	7		3	8	1		4	
		1	6		2	5		
4		7				8		2
		3	8		7	6		
	4		5	1	6		2	
1								5
	5	9				4	6	



ALPE	COHERENT	HOSPICE	PATIN
AMATEUR	CUBISME	HUILEUX	PEPIE
ARMENIEN	DANCING	INDIQUE	PERSISTE
ASPERITE	EFFEMINE	INDU	PETARADE
AUTEL	EMPALER	INSTAURE	PLINTHE
BARBIER	ENFERMER	LATENTE	PRECISER
BLAGUER	ENTORSE	MARAUDE	PRINCIPE
BOCK	EPLUCHER	OPACITE	SCABREUX
BRAME	EVASIVE	PACK	SUCCUBE
BUTE	FERMOIR	PARLOIR	TABLEAU
CELTE	FUEL	PATELIN	TRAITANT

Indice : Ville suisse située sur le lac Léman

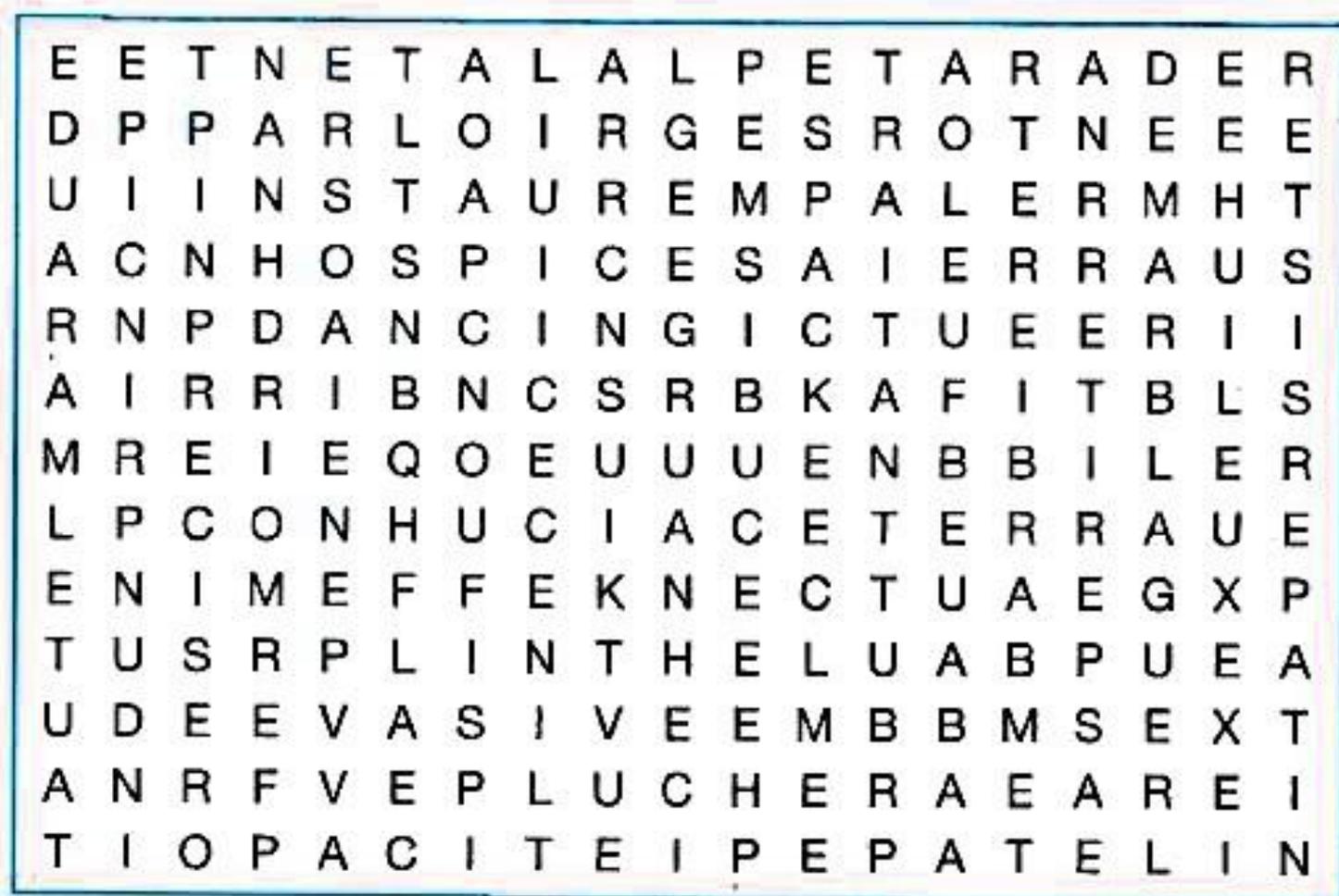
Réponse

--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 août 2025**.

Le mot caché



Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **SOUTANE**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Madame Marie Andrey
Madame Irma Gaillard
Madame Marguerite Pipoz
Monsieur Claude Riedo
Monsieur Joseph Menétrey



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation

Anniversaires

Madame Eliane Bosson	le 2
Madame Marie Flury	le 3
Madame Renate Maria Zika	le 9
Monsieur Hubert Rigolet	le 17
Monsieur Edmond Michel Roch	le 23
Monsieur Jean Théodore Chollet	le 31



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Jubiltaire



Madame Marie Flury qui fête ses 70 ans le 3 août

Chère Madame Flury,

En ce 3 août, vous fêtez votre 70^{ème} anniversaire ! Quel bel âge et nous vous en félicitons. Nous espérons que vous passerez une belle journée, bien entourée !

Que les années à venir vous apportent joie, santé et bonheur au sein de la maison.

En ce jour si spécial, nous vous souhaitons un

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois d'août, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Aquilina Candolfi
Madame Hélène Deschenaux
Madame Cécile Marguet
Madame Angéline Rouiller
Madame Hélène Schumacher
Jocelin



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : <https://www.tameteo.com/actualites/actualite/vacanciers-du-mois-d-aout-quelle-meteo-pour-vous-en-france-pluie.html>

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.20

Rubrique « Saint du mois »

Image :

Texte :

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image : cabane mycologie : <https://www.loisirs.ch/pique-niques/15879/cabane-de-boulogne>

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image :

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : <https://www.airzen.fr/decouvrez-le-co-jardinage-avec-le-site-savez-vous-planter-chez-nous/>

Texte :

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Blague 1 : Blague d'une résidente

Blague 2 : <https://www.kotplanet.be/detente/top-15-des-blaques-les-plus-droles/>

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte : La Liberté

Rubrique « Evènement culturel »

Texte :

Image :

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : Journal « La Gruyère », rubrique « Deché-delé »

Image : chapelle Saint Garin : https://fr.tripadvisor.ch/Attraction_Review-g635662-d24015133-Reviews-Chapelle_Saint_Garin-Charmey_La_Gruyere_Canton_of_Fribourg.html

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.54

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p.84

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

