

Août 2025



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Etablissement médico-social de Billens

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois.....	3
Bienvenue.....	5
Bon vent à	6
Activités	7
Descriptifs des activités	10
Le mot de l'aumônerie	21
Raconte-moi ton histoire	23
Regard en arrière	26
Un dernier adieu à	28
Au jardin	29
Un brin d'humour	30
Un brin d'esprit	32
Événement culturel.....	33
Chantons en chœur.....	34
Le coin des patoisants	36
Jeux.....	41
Résultat du mot caché	42
Le mot caché	45
Anniversaires.....	46
Jubilaires	47
« Au revoir »	50
L'équipe de rédaction	51
Sources	52

Lunaison

Premier quartier le 1^{er} à 14h42, pluie

Pleine lune le 9 à 9h55, pluie

Dernier quartier le 16 à 7h12, pluie

Nouvelle lune le 23 à 8h07, orage

Premier quartier le 31 à 8h25, beau

Du 1^{er} au 31 août les jours décroissent de 89 minutes.

Août tire son nom d'Auguste qui est né ; on l'appelait sixième mois de l'année martiale.



Saint du mois



***Le 11 août
Sainte Suzanne***

Suzanne de Rome est une noble vierge romaine martyrisée au III^e siècle. Elle est fêtée le 11 août, jour présumé de son exécution en 295. Suzanne se montre une enfant studieuse et intelligente, et à l'âge de douze ans elle développe un vif intérêt pour les Saintes Écritures qu'elle commente régulièrement avec son père et même parfois avec son oncle. Comme à quinze ans, elle décide de faire vœu de virginité perpétuelle, elle refuse d'épouser le fils adoptif de l'empereur Dioclétien, Maximien. Les courtisans impériaux envoyés auprès d'elle chez son père afin de la convaincre et préparer le mariage - d'abord son cousin Claudius, puis son frère Maximus - touchés par Suzanne et la présentation du salut par Gabin, se convertissent, l'un après l'autre, au christianisme.

Alors Dioclétien envoie son émissaire Macedonius pour s'informer et tenter de la convaincre. Lorsqu'il lui soumet de

se prosterner devant une statuette dorée de Jupiter, elle souffle dessus, incline la tête et l'image disparaît. L'émissaire pense qu'elle l'a dérobée et prend cela pour un témoignage de sa foi aux dieux païens. Mais lorsqu'un messenger vient rapporter que la statuette est retrouvée par terre dans la cour du palais, Dioclétien fait mettre en prison Gabin et sa fille, avant de la relâcher elle toute seule.

Un peu plus tard, il renvoie Macedonius auprès d'elle. Face à lui, Suzanne s'obstine et avoue qu'elle est chrétienne et qu'elle se réserve à l'Église du Christ. Une fois la scène rapportée à l'empereur, celui-ci la condamne à mort par l'épée. La sentence est exécutée dans la propre maison de son père. L'impératrice Prisca, l'épouse de Dioclétien, appelée Serena dans la Passio, elle-même chrétienne en secret, aurait recueilli le sang de Suzanne dans un récipient et enterré la défunte dans un cercueil d'argent dans le coemeterium Alexandri - soit l'un des cimetières de la via Nomentana - ou le coemeterium Iordanorum de la via Salaria. Puis elle incite d'autres chrétiens à porter une dévotion à la sainte martyre.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Monsieur André Roulet de Villargiroud
Monsieur Gérard Dousse de Romont
Madame Gilberte Vial de Torny-le-Grand
Madame Simone Läderach de Mézières

A Billens à l'unité d'accueil temporaire

Madame Yolande Hunkeler de Fribourg
Monsieur Richard Mueller de Fribourg
Madame Florende Oberson de Cugy

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Alphonse Chassot d'Orsonnens
Madame Geneviève Héritier-Hulliger de Villaz-St-Pierre

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Madame Josiane Uldry ayant rejoint son domicile, suite à un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Peter Siffert ayant rejoint son domicile, suite à un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Odette Geinoz ayant rejoint son domicile, suite à un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Suzanne Mesot ayant rejoint son domicile, suite à un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Hugo Bächler ayant rejoint la maison Saint Joseph de Châtel-St-Denis, suite à un court séjour à l'unité 2 du home de Billens.



Activités

1^{er} août

Fête nationale
(A la salle à manger)

Sortie à la fête nationale villageoise à Billens
(Sur inscription)

5 août

Piscine, au centre de santé
(Sur inscription)

6 août

Sortie achats
(Sur inscription)

7 août

Rencontre intersites à Vuisternens : pétanque
(Sur inscription)

10 août

Sortie : messe à la chapelle d'Hennens
(Sur inscription)

Sortie à la fête de jeunesse à Billens
(Sur inscription)

11 août

Sortie au restaurant du lac de Sauvabelin
(Sur inscription)

14 août

Sortie au restaurant du Mont de Baulmes à Sainte-Croix
(Sur inscription)

- 18 août** Sortie « glaces » sur la terrasse du Vignier à Avry-devant-Pont
(Sur inscription)
- 19 août** Piscine, au centre de santé
(Sur inscription)
- Loto, en soirée
(A la salle d'animation)
- 20 août** Pique-nique intersites à la cabane de la mycologie à Romont
(Sur inscription)
- 21 août** Sortie au magasin « Vapapluloin » à Billens
(Sur inscription)
- Messe sur la terrasse
- Rendez-vous des marcheurs, en soirée
(Sur inscription)
- 25 août** Grillades avec les résidents de Sorens
(Sur la terrasse)
(Sur inscription)
- 26 août** Sortie au musée Chaplin à Vevey
(Sur inscription)

- 27 août** Réunissons-nous autour de Jean-Christophe et de ses abeilles
(Sur inscription)
- Rencontre des patoisants, en soirée
(Sur inscription)
- 28 août** Sortie en bateau sur le lac de Morat avec repas à bord
(Sur inscription)
- 29 août** Sortie aux jardins du Fief à Romont, en soirée
(Sur inscription)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Vendredi 1^{er} août

Fête nationale

Voici le programme de ce jour de fête nationale :

Au home (pour tous) :

11h30 Apéritif et discours de l'orateur du jour :

Monsieur Didier Castella, Conseiller d'Etat

12h00 Repas à la salle à manger

Au menu : Jambon à la broche, salade de pommes de terre

Bûche glacée du 1^{er} août

13h15 Concert dans la Rotonde de l'orchestre The Orgely's (groupe de musique populaire)

En soirée (pour les personnes inscrites) :

18h30 Rendez-vous dans le hall d'entrée pour se rendre au terrain de foot de Billens où nous partagerons le repas agrémenté de musique et de rencontres.

Nous assisterons au discours de l'oratrice : **Cloé Pichonnat**, journaliste à « La Télé » valdo-fribourgeoise.

Jeudi 7 août

Rencontre intersites : pétanque



Pour cette rencontre estivale, les résidents de Vuisternens nous accueillent pour une partie de pétanque. Avec les résidents des 3 sites, des équipes seront constituées et s'affronteront pour une partie de boules endiablée !

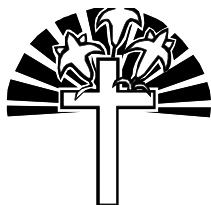
Ensuite, nous partagerons un goûter bien mérité !

Si cette rencontre vous intéresse, annoncez-vous auprès de l'animation ou de l'équipe soignante parce que les places dans le bus sont limitées.

Le départ est prévu à 13h45.

Dimanche 10 août

Messe à la chapelle d'Hennens



Quelques fois durant l'année, une messe est célébrée à la chapelle d'Hennens. En ce dimanche d'août, nous vous proposons d'y assister. Si vous souhaitez participer à ce moment de recueillement, veuillez vous annoncer auprès de l'animation ou de l'équipe soignante. La messe a lieu à 9h. **Nous partirons à 8h30.**

Dimanche 10 août

Repas à la fête de la jeunesse de Billens



Comme chaque année, nous ferons honneur à la fête organisée au village par la jeunesse de Billens, en allant y manger à midi. Si vous souhaitez y participer, penser à vous inscrire. **Le départ est prévu à 11h30.**

Lundi 11 août

Sortie au lac de Sauvabelin



Le lac de Sauvabelin est un lac artificiel datant de 1889. C'est un petit coin de verdure se trouvant sur les hauts de Lausanne où il fait bon se promener ou profiter de la jolie terrasse. C'est précisément là que nous vous emmenons pour la journée où nous partagerons le repas de midi.

Si cette sortie vous intéresse, annoncez-vous auprès de l'animation ou de l'équipe soignante.

Rendez-vous à 10h00 dans le hall d'entrée.



Jeudi 14 août

Sortie au restaurant du Mont de Baulmes à Sainte-Croix



Cette destination est nouvelle pour nous. Elle nous est proposée par Madame Claudette Calame qui y est allée à maintes reprises puisque c'est dans cette région du Jura vaudois qu'elle a vécu avec sa famille. Elle y a de nombreux souvenirs qu'elle vous racontera volontiers !

Dans ce restaurant la spécialité est le beignet au fromage. Si vous souhaitez découvrir cette région et déguster de bons mets régionaux, inscrivez-vous rapidement auprès de l'animation ou de personnel soignant.

Comme il y a de la route pour se rendre à Sainte-Croix, **le départ est prévu à 10h00.**



Mercredi 20 août
Pique-nique intersites à la cabane
de la mycologie à Romont



Voilà encore une rencontre en forêt ! C'est tout près, à la cabane de la Mycologie sur les hauts de Bossens que nous passerons la journée en compagnie des résidents de Siviriez et de Vuisternens. Au menu, saucisses grillées, chips et salades !

Durant l'après-midi, vous aurez la possibilité de jouer aux cartes ou à d'autres jeux ou vous pourrez simplement profiter de la vue qui se dégage à la lisière de la forêt.

N'attendez pas avant de vous inscrire pour cette journée que nous espérons encore bien estivale !



Lundi 25 août

Grillades avec les résidents de Sorens



En cette fin de période estivale, nous vous proposons une grillade qui se déroulera en compagnie des résidents de Sorens. Elle aura lieu en principe sur la terrasse.

Si ce repas convivial vous intéresse, annoncez-vous auprès de l'animation ou du personnel soignant. Les places sont limitées.

Mardi 26 août

Sortie au musée Chaplin à Vevey



Nous vous proposons une visite du musée Chaplin's World, le monde de Chaplin. En déambulant au travers de salles aux décors divers, vous découvrirez le monde de Charlie Chaplin qui a vécu dans cette propriété, sur les hauts de Vevey.

Nous partagerons le repas ensemble à la cafétéria à 11h30 et nous partirons ensuite.

Si cette sortie vous intéresse, annoncez-vous auprès de l'animation ou du personnel soignant.

Rendez-vous à 11h30 à la cafétéria.



Mercredi 27 août
Réunissons-nous autour de
Jean-Christophe et de ses abeilles



Comme l'été dernier, Jean-Christophe Audemard, soignant de l'unité 1 et apiculteur, a installé une ruche tout près du home. Il nous propose une visite avec explications fournies et bien évidemment dégustation de miel et autres produits.

Si vous êtes curieux de découvrir le monde des abeilles, annoncez-vous auprès de l'animation ou du personnel soignant afin que nous puissions organiser les groupes de visites.

Jeudi 28 août

Sortie en bateau sur le lac de Morat avec repas à bord



Que diriez-vous d'une croisière sur le lac de Morat ? Mais cette fois-ci, nous vous proposons de l'agrémenter en mangeant sur le bateau !

Nous vous donnerons plus d'informations quant au repas, en temps voulu mais vous pouvez d'ores et déjà prendre note que cette sortie coûtera un peu plus chère que d'habitude, vu qu'il y aura des frais pour le bateau et le repas.

Si cette croisière vous intéresse, annoncez-vous auprès de l'animation ou du personnel soignant.

L'heure du départ vous sera communiquée le moment venu mais sera forcément durant la matinée.



Vendredi 29 août
Sortie aux jardins du Fief à Romont,
en soirée



Nous vous emmenons une nouvelle fois dans les jardins du château de Romont. Aménagés en bar à ciel ouvert durant l'été, ils nous offrent un cadre magnifique dans un climat très agréable. Si vous souhaitez profiter de cette soirée en buvant un verre et en mangeant une planchette, inscrivez-vous rapidement auprès de l'animation ou de l'équipe soignante.

Le départ est prévu à 17h.

Le mot de l'aumônerie

Je vous propose ce mois-ci une réflexion sur la Trinité. Oh, c'est un sujet qui peut paraître difficile, mais continuez tout de même votre lecture, nous allons essayer de rendre les choses plus simples !

Lorsque j'étais enfant, on nous apprenait au catéchisme que la Trinité, c'est Dieu en 3 personnes. Et nous nous contentions de cette définition. Lors d'une homélie récente de la messe du Jour de Seigneur à la télévision, une image bien concrète a été donnée. Elle pourrait nous aider à mieux comprendre.

Voilà ce qu'a dit le prêtre :

« Une antique image nous montre la Trinité comme un arbre. Et, étonnamment, l'arbre ne contient pas trois parties, mais bien quatre. Comment le comprendre ?

Il y a tout d'abord les racines. C'est le Père. Les racines d'un arbre, on ne les voit pas. Jean nous dit, dans son Prologue : « Dieu, personne ne l'a jamais vu » et l'Ancien Testament nous disait qu'on ne pouvait pas voir Dieu sans mourir; autrement dit, qu'on ne le verrait qu'à notre mort. Elles sont là, enfouies dans le sol, les racines qui donnent naissance à l'arbre.

Le tronc et les branches, c'est Jésus. « Je suis la vigne », dit Jésus. Il est la seule partie visible de l'arbre : « Qui m'a vu a vu le Père », répond Jésus à l'apôtre qui lui demande : « Montre-nous le Père ». Et c'est ce que nous faisons instinctivement. Lorsque nous prions le Notre Père, souvent nous regardons le crucifix et pourtant, c'est Jésus qui y est accroché. Plus nous regardons, plus nous contemplons Jésus, plus nous découvrons

qui est le Père. Et c'est le but de Jésus, de nous faire connaître le Père, nous faire aimer le Père qui nous aime.

Et puis, il y a l'Esprit que nous avons fêté à la Pentecôte. Il est la sève qui parcourt tout l'arbre : « Il procède du Père et du Fils » disons-nous dans le Credo. La sève prend sa force dans les racines et la donne au tronc et à l'arbre et puise aussi sa force dans le soleil qui pourra ainsi renforcer les racines. L'Esprit, on ne le voit pas non plus, tout comme le Père, mais s'il était absent, l'arbre deviendrait un arbre mort.

*Mais l'image ne s'arrête pas là. Je vous ai dit qu'il y a quatre parties à l'arbre. Il reste les feuilles, les fleurs et les fruits. Et ça, **c'est nous**. L'Eglise, les chrétiens, ne sont pas en dehors de la Sainte Trinité. Ils sont même le signe de la présence de Dieu. C'est par la force des racines, par la solidité du tronc et des branches, par l'Esprit qui irrigue le tout, que nous pouvons être fleurs, feuilles ou fruits selon nos vocations. « Qui s'attache à moi, porte beaucoup de fruits ; sans moi, vous ne pouvez rien faire ». Rappelez-vous cette maxime de Noël : « Dieu s'est fait homme pour que l'homme devienne Dieu ». Et nous ne pouvons être unis à la divinité de celui qui a pris notre humanité qu'en étant accrochés à la Trinité. »*

Est-ce que maintenant le mystère de la Trinité paraît un peu moins difficile ? En tous cas, nous pouvons, en regardant un bel arbre, penser que nous sommes ces feuilles et ces fruits accrochés à aux branches, qui reçoivent de lui la vie. Nous montrons aussi que cette vie passe en nous pour produire quelque chose de nouveau, de beau et de bon.

Pour l'aumônerie

Chantal

Raconte-moi ton histoire



Madame Clara Menétrey du home de Billens a accepté de nous raconter son histoire.

Madame est née à Vuisternens-devant Romont en 1927. Elle vient de fêter ses 98 ans ! Son papa était forgeron au Crêt et à Mézières. De ce fait, elle a suivi sa scolarité dans ces deux villages. Elle est l'aînée d'une fratrie de 5 enfants (4 filles et 1 garçon). Une fois sa scolarité terminée, elle est allée travailler à la Gouglera en tant qu'aide de cuisine. Elle raconte qu'elle était sous les ordres d'une sœur et qu'elle ne pouvait même pas suivre les cours d'école ménagère sur place. Elle devait se rendre à Dirlaret (Rechtalten) à pied car il n'y avait pas d'autre solution. Après une année passée à la Gouglera, sa maman lui a dit de faire encore une année malgré le fait qu'elle n'en avait pas très envie. Ensuite, elle est allée à Berne dans une famille pour s'occuper des enfants et du ménage. Puis c'est au café du

Crêt qu'elle a rejoint ses sœurs et sa maman qui venait de reprendre cet établissement. Elle a connu celui qui deviendra son mari grâce à son papa qui devait faire réparer une pièce. Madame est allée apporter la pièce en question à l'entreprise Menétrey et elle fut ramenée, au café, par Canisius. Tout est parti de là ! Puis, elle raconte qu'avec sa sœur, un soir, elles se sont rendues à la Verrerie à une kermesse où Canisius était là et la regardait d'un œil presque jaloux parce qu'elle dansait avec d'autres. Mais l'homme, galant, a raccompagné les deux dames à pied. Chemin faisant, Monsieur a glissé dans une rivière ce qui a bien fait rire les deux sœurs. Puis, il a commencé à venir la chercher avec la voiture pour aller au cinéma à Romont. Mais après la séance et un verre au bistrot, il fallait rentrer au Crêt pour minuit. Cela n'était pas toujours chose facile... il est arrivé que la porte soit fermée, mais heureusement sa sœur veillait et venait la secourir en ouvrant la porte !

En 1950 le couple s'est marié. Monsieur tenait l'entreprise Menétrey, bien connue à Romont et même au-delà. A cette époque elle produisait des monte-foin et des moteurs. Ensuite l'entreprise s'est développée et le premier ascenseur a été posé en 1946 à la société d'agriculture à Romont. Madame s'est beaucoup investie dans l'affaire familiale en y assurant le secrétariat et l'administration. Elle dit ne pas avoir eu beaucoup de vacances... surtout dans les débuts. Après 15-20 ans Monsieur et Madame Menétrey se sont quand même octroyé du bon temps. Madame est très fière que la firme des Ascenseurs Menétrey ait perduré malgré la concurrence. Si bien que l'année dernière, elle a fêté ses 100 ans et est désormais entre les mains de son petit-fils.

Malgré son travail, Madame a choyé 3 enfants qui pouvaient aussi compter sur les bons soins de jeunes filles au pair. Jeunes filles qui ont gardé contact avec Madame et lui rendent encore visite.

Madame apprécie encore de pouvoir jouer aux cartes. Elle dit qu'on dit « qu'elle est féroce » mais seulement pour jouer aux cartes elle précise !

A l'âge de 93 ans, suivant les conseils de son médecin, elle a dû se résigner à déposer son permis de conduire. Dès lors, les usagers de la route ne l'ont plus croisé au volant de sa célèbre Mercedes qu'elle aura gardée durant 20 ans. Tout en rigolant, elle dit qu'elle finit ses jours à « Billens Palace ». Madame a beaucoup d'humour et le partage volontiers.

Pour terminer, elle parle de ses 6 petits-enfants et ses 3 arrière-petits-enfants en citant le prénom de chacun. Elle conclut en disant avoir de la chance que sa tête fonctionne encore un peu !

Merci à Madame Clara Menétrey de nous avoir raconté son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.



Regard en arrière

Les journées des familles furent une totale réussite ! Que de beaux moments partagés avec les participants et le personnel ! C'était très bon et nous avons apprécié d'avoir à choix plusieurs menus.

Le pique-nique intersite à Chavannes-sur-Moudon était très sympathique ! Sous un soleil de plomb, les macaronis de chalet étaient délicieux !



Des animations musicales et une théâtrale comme le Duo Camille et Lucie, le concert de la chorale du Mouvement Des Aînés et le théâtre des 4 Heures, nous ont permis de passer de jolis moments et nous en gardons un magnifique souvenir !

Les grillades pour tous furent très appréciées ! C'était chouette d'accueillir aux différentes tables des gens du personnel que nous ne croisons pas forcément tous les jours !

Notre coiffeuse Francine a fait ses adieux au home de Billens pour une retraite bien méritée ! L'apéritif de départ dont elle nous a gratifiés a comblé les papilles de chacun ! Bon vent à elle !

Cette année la procession de la Fête Dieu a fait escale devant le home de Billens. Quel beau et bon moment partagé avec la population, les chorales et la fanfare de Romont.



Un dernier adieu à

Au home de Billens

Madame Marlène Milési

Au Foyer de Vuisternens

Madame Marthe Guinnard

Madame Fernande Garab-Berger



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin

Le mois d'août est le mois des récoltes et de la cueillette : fruits, légumes, oignons qui seront ensuite tressés pour bien sécher...

« En août tôt ou tard tes fruits tu ramasseras ! »

Si le mois est très sec, il est conseillé d'arroser le jardin matin et soir.

Il est temps de placer une planche ou une tuile sous les courges afin qu'elles ne soient plus en contact avec le sol.

Les nouveaux radis peuvent être semés pour être récoltés en septembre.



Un brin d'humour



- Il ne faut jamais tuer une mouche.
- Pourquoi ?
- Parce que sinon il y en a 10 qui viennent à son enterrement !



Quel est l'arbre préféré du chômeur ?

Le bouleau



*« Si l'argent ne fait pas le bonheur, rendez-le ! »
Jules Renard La Liberté*



*« Si l'herbe est plus verte dans le jardin de ton
voisin, laisse-le s'emmerder à le tondre. »
Fred Allen La Liberté*



« J'ai toujours été célèbre, c'est juste que personne ne le savait » Lady Gaga La Liberté



*« Evitez soigneusement de faire du sport : il y a des gens qui sont payés pour ça »
Stephen Leacock La Liberté*



« Si les Anglais peuvent survivre à leur cuisine, ils peuvent survivre à tout » George Bernard



Un enfant est à la messe aux Capucins avec son papa. Le capucin qui prêchait gesticulait tellement que le cordon de sa bure est passée par-dessus la chair. En voyant ça l'enfant dit à son papa : « nous faut loin, il est détaché ! »

Un brin d'esprit

« Ce n'est pas la mort qu'il faut apprendre à craindre, c'est la vie qu'il faudrait apprendre à respecter »

Alphonse de Lamartine La Liberté

« Etre en vacances, c'est n'avoir rien à faire et avoir toute la journée pour le faire »

Robert Orben La Liberté

« La meilleure crème de beauté c'est la bonne conscience »

Arletty

« Les gens pourraient apprendre de leurs erreurs s'ils n'étaient pas si occupées à les nier »

Carl Gustav Jung

« Il m'est arrivé de devenir, par moment, raisonnable mais jamais adultes »

Sempé



Événement culturel

L'assomption
Le 15 août

Chaque 15 août est célébrée l'Assomption de la Vierge Marie, c'est-à-dire la montée au ciel de la mère de Jésus. Pour nous chrétiens, Marie représente la première personne humaine à entrer directement dans la gloire de Dieu, sans passer par la mort.

Cette tradition, bien que peu présente dans les Évangiles, est pourtant très ancienne et a été célébrée par les premiers chrétiens d'Orient. Jour férié en France depuis le règne de Louis XIII, ce n'est qu'au XXe siècle, en 1950, qu'elle est édictée comme dogme religieux par le pape Pie XII. Cette fête s'accompagne fréquemment de processions religieuses dédiées à la Vierge Marie.

Marie transfigurée représente, dans la tradition, l'espérance pour tous les baptisés à vivre ce même mystère. Sauvée de la mort, Marie représente la voie à suivre : celle de s'unir à leur tour au Christ. Elle réalise la volonté créée par Dieu pour les êtres humains. C'est une invitation pour les croyants à vivre leur futur sous « le manteau » de Marie, sous sa protection. Elle les mène par le chemin de la foi à la promesse d'une vie éternelle.

Chantons en chœur

Chante en mon cœur pays aimé

C'est là-bas tout là-bas le pays de mon enfance
Elle est loin ma maison et ma rue et ma forêt.
Mais de tout ce pays j'ai si douce souvenance
Qu'il est là près de moi, tout près, tout près.

*Chante en mon cœur Pays aimé
Premier bonheur que Dieu m'a donné.
Chante en mon cœur, premier bonheur
Que Dieu m'a donné, Pays aimé*

C'est là-haut tout là-haut les rochers de mes vacances,
La couleur de mon ciel et la crème du chalet.
Mais de tout ce pays j'ai si douce souvenance,
Qu'il est là près de moi, tout près, tout près

*Chante en mon cœur Pays aimé
Premier bonheur que Dieu m'a donné.
Chante en mon cœur, premier bonheur
Que Dieu m'a donné, Pays aimé*

Y-a longtemps bien longtemps les amours et la romance,
Tu jouais Dam' de cœur et moi j'étais le valet.
Mais ce cœur, grâce à vous souvenirs de mon enfance,
Reste jeune à jamais, à tout jamais.

*Chante en mon cœur Pays aimé
Premier bonheur que Dieu m'a donné.
Chante en mon cœur, premier bonheur
Que Dieu m'a donné, Pays aimé*



Merci aux résidents de Vuisternens pour le choix de ce si joli chant.

Le coin des patoisants

Tsapala dè Chin-Garin dou Prâ-dè- l'Èchè

In mil-than karantè-chê, di mouêno-armayi chon vinyê ch'inchtalâ ou Prâ-de-l'Èchè. Ha Kotse irè a non Drosina. Lè mouêno l'an bâti ouna fêrma è chè chon betâ a èchertâ. Lè po chin ke la kotse lè anon Prâ-de-l'Èchè. Lè voyadjâ ke vinyan du le Lé Nê, por alâ in Tsarmê, pachâvan pê le Prâ-de-l'Èchè. Ch'arèthâvan po l'ou rèpojâ ou bin po medji pan è fre ou bêre dou lathi, gratiche.

La tsapala dèdiyâ a Chin-Garin l'è j'ou bâtya pê lè mouêno in mil-thinthin chuchanté-chate. L'è j'ou fête in duvè partyè. La nà l'è j'ou ajoutâye pye tâ.

Dedin, no puin admirâ dutrè tablô dè vayà. Chi dou mitin rèprèjintè Chin-Garin è Chin Bèrna a dzènà dèvan la Vyèrdze è che n'Infan. La parê ke l'è in dèchu dè l'ouchtâ l'è fête in bou naturèl. On vê achbin Nouthra-Dona intrèmi dè Chinte-Nanèta è Chin-Joachim, chè j'anhyan. Ti hou tablô chon probâbyamin j'ou pin din l'ateyé Bräutigam dè Friboua ou mitin dou djijèvouètchimo chyêkle.

Chin-Garin irè on mouêno ou don multiplo, chuto kemin mêdzo po lè bithè. Apri cha mouâ on l'invokâvè po protèdji è vouêri lè bithè. L'è bin po chin ke lè mouêno dou Prâ-de-l'Èchê l'an prê kemin protèkteu è kemin Patron.

Duran dutrè chyêcle, lè payijan dè la Grevire, dou Payi d'Amon, dou payi dè Friboua, dou Simmental è dou Gesnê chon vinyê ou Prâ-de-l'Èchê po fére a bèni lou bithè pê lè mouêno. Ma piti a piti lè payijan chè chon betâ a medji è a bêre, on bokon tru, tan bin ke l'ofitho rèlidzyà pachâvè ou chèkon pyan ! Lè dinche ke la bènichon dou Prâ-de-l'Èchê l'a keminhyi.

In mil-chathin chaptantè-thin, lè le drame ! Dou j'armayi dè la Chindzena chè chon kouthâ po ouna grahyàja. On, l'è jou tchâ ! Lè j'otoritâ dè l'Èglije è le povê dè l'Etha chon intèrvinyê è l'è j'ou la fin dè la bènichon.

Kan la famiye Gastè l'è vinyête in Tsarmê, l'avê atsetâ lè prâ, lè patchi, la fêrma è la tsapala.

In mil-nouthin nonanta, on infan dou Prâ-de-l'Èchê pê cha dona, Polon Rime, l'a konchtatâ ke la tsapala chè betâvè a chè dèkalanbrâ dondzèràjamin. La betâ chu pi ouna kotèri dè travô. L'achanyihamin l'a kothâ mé dè douthan-mil fran.

Kotyè j'an pye tâ la famiye Gatsè l'a bayi chi chanktuéro i mouêno d'Ôtaruva. In rèkonyèchanthe, lè mouêno djon ouna mècha pè an, la premire demindze dou mi d'ou, po lè mouâ dè la famiye Gatsè.

Du dou-mile katrouârdze, lè mè ke m'okupo dè l'intrètin dè la tsapala. No j'an réfê le tê mu, le rinpyathèmin di fenithrè è la peinture.

Por alâ ou Prâ-de-l'Èchê kan on vin du Bulô, djuchto dèvan d'arouvâ ou velâdzo dè Tsarmê, i fô veri à gôtso è alâ to drê. A

pou pri chi kilomètre pye yin, dou than mètre apri le pon, fô montâ a gôtso è chyèdre la route tintch'a la fêrma dou Prâ-de-l'Èchè. Pâ oubyâ dè dèmandâ ou payijan l'otorijachyon po léchi l'oto. Le pye chinpyo lè dè parkâ l'oto a drête dévan dè montâ a gôtso, dou than mètre apri le pon.

Bernard Repond



Chapelle de Saint-Garin du Pré de l'Essert

En 1147, les moines-armailis sont venus s'installer au Pré de l'Essert. Cette région avait pour nom Drosina. Les moines ont bâti une ferme et se sont mis à esserter. C'est pour ça que cette région a pour nom le Pré de l'Essert. Les voyageurs qui venaient du Lac Noir pour aller à Charmey passaient par le Pré de l'Essert. Ils s'arrêtaient pour se reposer ou pour manger pain et fromage ou boire du lait gratis.

La chapelle dédiée à Saint Garin a été bâtie par les moines en 1567. Elle a été faite en deux parties, la nef a été ajoutée plus tard.

Dedans on peut encore admirer deux, trois tableaux de valeur. Celui du milieu représente Saint Garin et Saint Bernard à genoux devant la Vierge et son enfant. La paroi qui est au-dessus de l'autel est faite en bois naturel. On voit aussi Notre-Dame entre Sainte Nanette et Saint Joachim ses anciens. Tous ces tableaux ont probablement été peints à l'Atelier Braütigam de Fribourg au milieu du 18^{ème} siècle.

Saint Garin était un moine aux dons multiples, surtout comme docteur des bêtes. Après sa mort on l'invoquait pour protéger et guérir les bêtes. C'est pour ça que les moines du Pré de l'Essert l'ont pris comme protecteur et comme patron.

Durant deux ou trois siècles, les paysans de la Gruyère, du Pays d'En-Haut, du Pays de Fribourg, du Simmental et du Gesnê sont venus au Pré de l'Essert pour faire bénir leurs bêtes par les moines. Mais petit à petit, les paysans se sont mis à manger et à boire, un peu trop, tant bien que l'office religieux passait au second plan ! C'est comme ça que la Bénichon du Pré de l'Essert a commencé.

En 1775, c'est le drame ! Deux armaillis de la Singine se sont battus pour une gracieuse. Un a été tué ! Les autorités de l'Eglise et le pouvoir de l'Etat sont intervenus et ce fut la fin de la Bénichon.

Quand la famille Gachet est venue à Charmey, ils avaient acheté les prés, les pâturages, la ferme et la chapelle.

En 1990, un enfant du Pré de l'Essert perd sa maman, Paulon Rime, il a constaté que la chapelle se mettait à se délabrer dangereusement. Il a mis sur pied une équipe de travailleurs. L'assainissement a coûté plus de 200'000 francs.

Quelques années plus tard, la famille Gachet a donné le sanctuaire aux moines d'Hauterive. En reconnaissance, les moines disent une messe par an, le premier dimanche du mois d'août, pour les morts de la famille Gachet.

Depuis 2014, c'est moi qui m'occupe de l'entretien de la chapelle. On a refait le toit, les murs, le remplacement des fenêtres et la peinture.

Pour aller au Pré de l'Essert quand on vient de Bulle, juste avant d'arriver au village de Charmey, il faut tourner à gauche et aller tout droit. A peu près 6 km plus loin, 200 mètres après le pont, il faut monter à gauche et suivre la route jusqu'à la ferme du Pré de l'Essert. Ne pas oublier de demander au paysan l'autorisation de laisser l'auto. Le plus simple est de parquer l'auto à droite avant de monter à gauche 200 mètres après le pont.

Bernard Repond

Texte en partie tiré du livre « Vallée de la Jogne et du Javre, les sanctuaires » de Marcel Perret et traduit en français par Monsieur André Fragnière, résident du home de Billens.

Jeux

	8	2				1	7	
6								8
	7		3	8	1		4	
		1	6		2	5		
4		7				8		2
		3	8		7	6		
	4		5	1	6		2	
1								5
	5	9				4	6	

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **SOUTANE**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

**Madame Elisa Demierre
Madame Claudette Calame
Madame Marlène Ferrari
Madame Isabelle Mettraux
Madame Eliane Barbey
Madame Thérèse Ducrot
Madame Yvonne Dupré
Madame Marie-Thérèse Dénervaud-Papaux
Madame Marie-Rose Monnard
Madame Monique Demierre-Bovet
Madame Rachel Bourqui
Madame Beryl Atkins**



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation



ALPE	COHERENT	HOSPICE	PATIN
AMATEUR	CUBISME	HUILEUX	PEPIE
ARMENIEN	DANCING	INDIQUE	PERSISTE
ASPERITE	EFFEMINE	INDU	PETARADE
AUTEL	EMPALER	INSTAURE	PLINTHE
BARBIER	ENFERMER	LATENTE	PRECISER
BLAGUER	ENTORSE	MARAUDE	PRINCIPE
BOCK	EPLUCHER	OPACITE	SCABREUX
BRAME	EVASIVE	PACK	SUCCUBE
BUTE	FERMOIR	PARLOIR	TABLEAU
CELTE	FUEL	PATELIN	TRAITANT

Indice : Ville suisse située sur le lac Léman

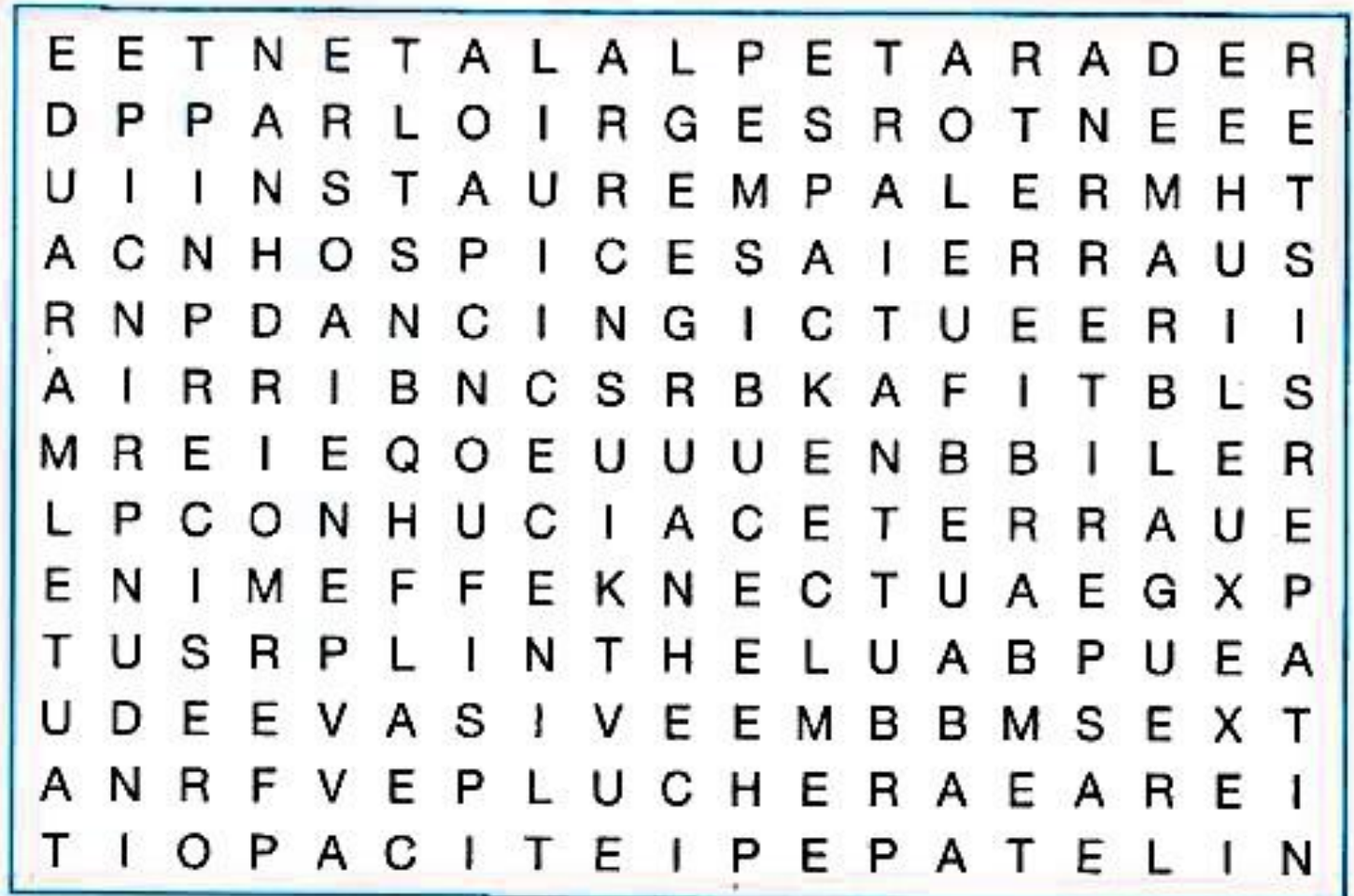
Réponse

--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 août 2025**.

Le mot caché



Anniversaires

Madame Christiane Page	le 1 ^{er}
Madame Edith Angéloz	le 2
Madame Maria Coduti Iannarone	le 6
Madame Marie-Thérèse Dénervaud-Papaux	le 7
Madame Agnès Donzallaz	le 11
Madame Suzanne Chammartin	le 12
Madame Laurette Raemy	le 16
Madame Charlotte Monney	le 19
Madame Florida Progin	le 22
Madame Claudette Calame	le 27
Monsieur Francis Perroud	le 28
Madame Marguerite Wicht	le 30



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Jubilaires



Madame Agnès Donzallaz qui fête ses 80 ans le 11 août

Chère Madame Donzallaz,

En ce 11 août, vous fêtez votre 80^{ème} anniversaire ! Quel bel âge et nous vous en félicitons. Nous espérons que vous passerez une belle journée, bien entourée !

Que les années à venir vous apportent joie, santé et bonheur au sein de la maison.

En ce jour si spécial, nous vous souhaitons un

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction



**Madame Suzanne Chammartin qui fête ses
90 ans le 12 août**

Chère Madame Chammartin,

En ce 12 août, vous fêtez votre 90^{ème} anniversaire. Nous espérons que vous passerez une belle journée, bien entourée de vos proches !

Nous connaissons votre intérêt pour les balades à l'extérieur et nous vous encourageons à poursuivre vos tournées autour du home et vers le reposoir.

Que les années à venir vous apportent joie, santé et bonheur au sein de la maison.

En ce jour si spécial, nous vous souhaitons un

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction



**Madame Florida Progin qui fête ses
90 ans le 22 août**

Chère Madame Progin,

En ce 22 août, vous fêtez votre 90^{ème} anniversaire ! Nous espérons que vous passerez une belle journée, bien entourée de vos proches.

Que ce bel âge vous apporte paix et sérénité pour les années à venir.

En ce jour si spécial, nous vous souhaitons un

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction

« Au revoir »



Le 23 juillet dernier, nous avons dit « au revoir » à Rebecca Gavillet, apprentie assistante socio-éducative à l'animation.

C'est autour d'un savoureux goûter que nous nous sommes réunis pour passer ces derniers moments en sa compagnie.

Quelques larmes... mais surtout des félicitations et des bons vœux pour la suite de sa vie professionnelle.

Chacun gardera un excellent souvenir de Rebecca : son sourire, sa bonne humeur, sa bienveillance, son savoir être et son savoir-faire.

Nous lui souhaitons bon vent et espérons qu'elle n'oubliera pas le chemin qui mène à Billens ! Chacun aura beaucoup de plaisir à la revoir lors d'une visite !

Les résidents et l'équipe d'animation

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois d'août, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Eliane Barbey
Madame Elisa Demierre
Madame Yvonne Dupré
Madame Monique Demierre-Chassot
Madame Isabelle Mettraux
Madame Yolande Deschenaux
Madame Claudette Calame
Madame Agnès Donzallaz
Madame Edith Mauron
Rebecca et Laurence



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : <https://www.tameteo.com/actualites/actualite/vacanciers-du-mois-d-aout-quelle-meteo-pour-vous-en-france-pluie.html>

Rubrique « Lunaanison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.20

Rubrique « Saint du mois »

Image : <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSOGliXInCNaGhpYYWXr4aWLnFez1QXeeeP6A&s>

Texte : [Suzanne de Rome — Wikipédia](#)

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image : lac de Sauvabelin : <https://www.lausanne-tourisme.ch/fr/decouvrir/lac-de-sauvabelin/>

Image : Mont de Baulmes : <https://www.j3l.ch/fr/P945/a-faire/boire-manger/restaurants/chalet-du-mont-de-baulmes>

Image : cabane mycologie : <https://www.loisirs.ch/pique-niques/15879/cabane-de-boulogne>

Image : Chaplin's World : <https://www.cirk75gmkg.com/2016/04/un-musee-totalement-dedie-a-chaplin-et-a-son-oeuvre-cinematographique.html>

Image : apiculture : <https://www.lagruyere.ch/2024/04/miel-en-2022-les-abeilles-fribourgeoises-ont-%C3%A9t%C3%A9-les-plus-productives.html>

Image : lac Morat : <https://www.j3l.ch/fr/P69043/a-faire/transports/croisieres/croisiere-sur-le-lac-de-morat>

Image : Jardin du Fief : <https://www.laliberte.ch/articles/regions/glane/les-jardins-du-fief-reviennent-pour-une-5-e-nbsp-edition-1064216?srsId=AfmBOoofPQCa7qNH-3UIM8TbOwYRCHaq9iAIC-ZbEAqrTcDWmpO5IDq1>

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image :

Rubrique « Raconte-moi ton histoire »

Image : data:image/jpeg;base64

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : <https://www.airzen.fr/decouvrez-le-co-jardinage-avec-le-site-savez-vous-planter-chez-nous/>

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Blague 2 : <https://www.kotplanet.be/detente/top-15-des-blaques-les-plus-droles/>

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte :

Rubrique « Evènement culturel »

Texte : [Qu'est-ce que l'Assomption ? Signification et origine de la fête - Jour du Seigneur](#)

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : Journal « La Gruyère », rubrique « Deché-delé »

Image : chapelle Saint Garin : https://fr.tripadvisor.ch/Attraction_Review-g635662-d24015133-Reviews-Chapelle_Saint_Garin-Charney_La_Gruyere_Canton_of_Fribourg.html

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.54

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p.84

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

