

Juillet 2026



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Foyer Notre-Dame Auxiliatrice de Siviriez

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois	3
Bienvenue.....	4
Bon vent à	4
Activités	6
Descriptifs des activités	8
Informations	17
Le mot de l'aumônerie	25
Raconte-moi ton histoire.....	27
L'invité du mois	29
Regard en arrière	31
Un dernier adieu à	33
Un brin d'humour	34
Brin d'esprit.....	35
Événement culturel	36
Chantons en chœur	37
Le coin des patoisants	40
Jeux.....	42
Le mot caché	45
Résultat du mot caché	46
Anniversaires	47
L'équipe de rédaction	48
Sources	49

Lunaison

Dernier quartier le 7 à 21h29, pluvieux

Nouvelle lune le 14 à 11h44, pluvieux

Premier quartier le 21 à 13h06, frais

Pleine lune le 29 à 16h36, chaud

Du 1^{er} au 31 juillet, les jours décroissent de 54 minutes.

Juillet tire son nom de la naissance de Jules César, arrivée en ce mois. On l'appelait auparavant *Quintilis*.



Saint du mois



Saint Jacques de Zébédée
Le 25 juillet

Saint Jacques de Zébédée, fêté le 25 juillet, vient de Galilée et est l'un des 12 apôtres de Jésus. Nommé « Jacques, fils de Zébédée » dans le Nouveau Testament, il est le frère de l'apôtre Jean. Il est vénéré à la cathédrale de Saint Jacques-de-Compostelle, la capitale de la Galice, région située au nord-ouest de l'Espagne. Ses attributs sont la Coquille de Saint-Jacques et le bâton de pèlerin.

Avec Pierre et avec son frère André, Jacques est donc l'un des tout premiers disciples de Jésus. La tradition synoptique en fait l'un des trois principaux apôtres, puisqu'il est choisi avec Pierre et avec Jean comme témoin d'événements cruciaux de l'Évangile : la résurrection de la fille de Jaïre, la Transfiguration sur une haute montagne et la prière de Jésus au mont des Oliviers. Il est décédé martyr et est le Saint Patron de l'Espagne.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Monsieur Alfred Fluckiger de Romont

Monsieur Hervé Boget de Montet

Madame Christianne Jaquet-Romanens de Middel

A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Madame Olivette Seydoux de Bulle

Monsieur Conrad Tinguely de Villars-sur-Glâne

Monsieur Marcel Curty de Fribourg

Madame Daisy Vallélian d'Attalens

Monsieur Alain Blanc de Matran

Au Foyer de Sivrîez

Madame Angèle Menoud de Romont

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Meinrad Pittet de La Joux

Madame Régina Menoud de La Joux

Madame Jacinta Ferronha Passeira de Billens



Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation

Bon vent à

Madame Marie-Antoinette Dudler ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Hélène Berset ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Robert Gatine ayant passé un court séjour au home de Billens.



Activités

- | | |
|-------------------|---|
| 3 juillet | Trico'thé avec Angèle
(A la salle d'animation) |
| 8 juillet | Café au restaurant du Lion d'Or de Sivrîez
(Sur inscription) |
| 10 juillet | Sortie au loto à La Joux, en soirée
(Sur inscription) |
| 11 juillet | Rencontre des side-cars à Vuisternens-devant-Romont
(Sur inscription) |
| 13 juillet | Soirée musicale sur la terrasse |
| 14 juillet | Visite de la chambre de Sainte Marguerite Bays à La Pierraz
(Sur inscription) |
| 17 juillet | Trico'thé avec Angèle
(A la salle d'animation) |
| 18 juillet | Sortie au cortège du giron de jeunesse à Sommentier
(Sur inscription) |

- | | |
|----------------------------|--|
| 23 juillet | Loto, en soirée
(A la salle d'animation) |
| 24 juillet | Pique-nique intersites à la cabane de
Chavannes-sur-Moudon
(Sur inscription) |
| 25 juillet | Sortie à la Guinguette à Romont
(Sur inscription) |
| 1^{er} août | Fête nationale |

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Mercredi 8 juillet
Café au restaurant du Lion d'Or
de Siviriez



Cet après-midi, nous nous rendrons au Café du Lion d'Or afin de passer un moment convivial autour d'un café.
Si cette sortie vous intéresse, merci de vous inscrire.

Nous vous donnons rendez-vous à 14h30 à la réception.

Vendredi 10 juillet

Sortie au loto à La Joux



Les lotos de la Joux sont connus loin à la ronde car ils ont toujours lieu en période estivale à la salle du restaurant l'Union.

Ce soir-là, nous irons soutenir la société des tambours de l'« Echo des Bois » et espérons rentrer avec le bus rempli de lots !

Si cette sortie vous intéresse, il est nécessaire de vous inscrire car les places sont limitées.

Pensez à prendre votre porte-monnaie car l'achat des cartons sera à votre charge. L'animation offrira la verrée durant le loto.

Rendez-vous à 18h45 à la réception.

Samedi 11 juillet

Rencontre des side-cars



Venez admirer de magnifiques side-cars, rencontrer des passionnés venus de tous horizons et profiter d'un moment de détente autour de délicieuses grillades.

Le temps d'une journée, partagez un bon moment dans une ambiance chaleureuse et conviviale !

Si cette sortie vous intéresse, il est nécessaire de vous inscrire car les places sont limitées.

Mardi 14 juillet

Visite de la chambre de Sainte Marguerite Bays



Lors de cette visite, découvrez la chambre où Marguerite Bays a vécu, prié et témoigné une foi simple et profonde. Ce lieu préservé invite au recueillement et permet de mieux comprendre la vie exceptionnelle de cette femme reconnue pour son humilité, sa générosité et sa confiance inébranlable.

Une belle occasion de mieux connaître Sainte Marguerite Bays grâce aux explications de Madame Fabienne Sauca, gardienne de la maison, qui partagera avec nous ses connaissances et sa passion.

Si cette sortie vous intéresse, merci de vous inscrire. Nous vous donnons rendez-vous à 13h15 à la réception.

Samedi 18 juillet
Sortie au cortège du giron de
jeunesse à Sommentier



Chaque année les jeunesses glânoises et parfois d'ailleurs se retrouvent à l'occasion du giron des jeunesses où elles s'affrontent amicalement au travers de jeux. Lors du cortège, elles offrent un magnifique défilé aux spectateurs tant leurs chars et leurs costumes sont beaux.

Nous aurons le plaisir d'aller découvrir le fruit du travail de ces jeunes le samedi matin.

Jeudi 23 juillet

Loto



C'est l'été et ses longues soirées sont propices à veiller un peu plus tard...

Nous vous proposons de venir jouer au loto, juste après le souper, **à 19h00 sur la terrasse.**

Les cartons seront vendus au prix de CHF. 3.-. N'oubliez pas de prendre votre porte-monnaie.

Venez nombreux !

Vendredi 24 juillet

Pique-nique intersites à la cabane de Chavannes-sur-Moudon



La cabane de Chavannes-sur-Moudon devient un lieu familier et coutumier pour partager un repas intersites ! En ce vendredi, nous vous proposons d'aller à la rencontre des résidents de Billens et Vuisternens pour partager une journée conviviale autour des fameux macaronis de chalets concoctés par Isabelle.

Comme à chaque fois, vous aurez la possibilité de jouer aux cartes, à la pétanque, ou de profiter simplement d'une journée en plein air !

Si vous souhaitez participer à cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire car les places dans le bus sont limitées.

Rendez-vous à 11h00 à la réception.

Samedi 25 juillet

Sortie à la Guinguette à Romont



Cette année a lieu la 4^{ème} édition de la Guinguette à la Tour à Boyer à Romont dans une ambiance festive avec boissons et petite restauration !

Venez guincher au son des schwytzoises et profiter de ce moment convivial en plein air au pied d'une tour séculaire.

Si vous êtes intéressé à venir danser et profiter d'une belle soirée, vous pouvez vous annoncer auprès de l'animation.

Rendez-vous à 18h15 à la réception.



1^{er} août

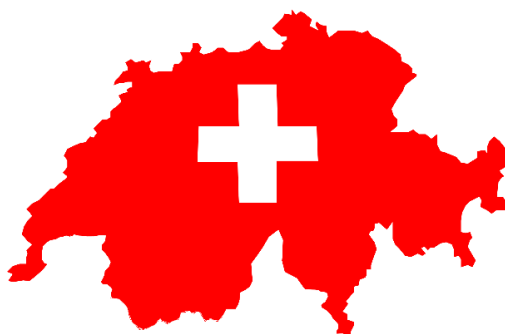
Fête nationale

Voici le programme de ce jour de fête nationale :

12h00 Repas à la salle à manger

Au menu :

Jambon à la broche, salade de pommes de terre
Bûche glacée du 1er août



Informations

Bientraitance et prévention de la maltraitance : notre engagement au quotidien

Au sein du Réseau santé de la Glâne, le respect, la dignité et le bien-être de chaque résident-e sont au cœur de nos préoccupations. Chacun a le droit d'être accompagné dans un environnement sécurisant, bienveillant et respectueux de son histoire, de ses choix et de son intimité.

La bientraitance guide chacune de nos actions. C'est une démarche globale de prise en soin de la personne et d'accueil de l'entourage visant à promouvoir le respect de leurs droits et libertés, leur écoute et la prise en compte de leurs besoins.

Comprendre la maltraitance pour mieux la prévenir

La maltraitance peut prendre différentes formes, parfois visibles, parfois plus discrètes :

- **Maltraitance physique** : gestes brusques, violences physiques, absence de réponse à des besoins physiologiques essentiels, atteintes à l'intégrité physique ou sexuelle.
- **Maltraitance psychologique** : paroles blessantes, manque de considération, intimidation, abus d'autorité, infantilisation ou non-respect de l'intimité.

- **Maltraitance matérielle ou financière** : vols, abus de confiance, escroqueries ou utilisation inappropriée des biens d'une personne.
- **Maltraitance médicale ou médicamenteuse** : manque de soins, absence d'information sur les traitements, mauvaise prise en compte de la douleur ou usage inadapté de médicaments.
- **Négligence active** : actes ou omissions volontaires ayant pour intention de nuire.
- **Négligence passive** : situations liées à l'inattention, à l'ignorance ou au manque de vigilance.
- **Privation ou violation des droits** : atteintes aux libertés individuelles, au droit à l'information, à la participation aux décisions ou au respect de la vie privée.

Une politique de tolérance zéro

Notre établissement applique une **tolérance zéro envers toute forme de maltraitance**. Chaque situation signalée est prise au sérieux et traitée avec attention, confidentialité et professionnalisme.

Afin de favoriser la prévention et la protection de tous, un **formulaire de signalement** est à disposition des résident-e-s, des familles, des proches et des collaborateurs. Toute personne témoin ou préoccupée par une situation peut ainsi exprimer ses inquiétudes en toute confiance.

Ensemble, cultivons la bientraitance

La bientraitance est l'affaire de tous. Résident-e-s, familles, proches et professionnels contribuent chaque jour à créer un climat de confiance, de respect et de bienveillance.

N'hésitez pas à vous adresser à l'équipe si vous avez des questions, des préoccupations ou des suggestions. Ensemble, nous veillons à ce que chacun se sente écouté, respecté et en sécurité.

QR code de signalement



Foyer de jour

L'été s'installe doucement au Foyer de jour et nos hôtes participent avec enthousiasme à un projet de jardinage. Lorsque le soleil est au rendez-vous, nous saisissons chaque occasion pour partager des activités en plein air.

Ensemble, nous avons planté fleurs et herbes aromatiques dans les bacs du foyer qui apportent aujourd'hui couleurs, senteurs et vie à notre environnement. Chacun contribue à sa manière : planter, arroser, observer ou simplement admirer le résultat.

Le lundi

Mme Delley Lina
M. Grivel Joseph
Mme Menétrey Simone
Mme Monney Christiane
Mme Surchat Marie-Louise
Mme Vaucher-Dorthe Marie-Louise
Mme Favre Anne-Marie
Mme Lanz Huguette
M. Miéville Valery



Le mardi

Neuf nouveaux hôtes ont déjà rejoint le Foyer de jour, enrichissant sa vie par leur présence, leurs échanges et les moments partagés.

Le mercredi

Mme Dafflon Madeleine

M. Jordan Bernard

M. Perroud Germain

M. Reuteler Ulrich

Mme Demierre Isabelle

M. Schuway Michel Alexis

M. Miéville Valéry

Mme Baechler Michelle Marie Dominique

Mme Rotzetter Cécile Léonie



Le jeudi

Mme Delley Lina

Mme Demierre Isabelle

Mme Butty Victorine

Mme Surchat Marie-Louise

Mme Vaucher-Dorthe Marie-Thérèse

Mme Monney Christiane

Mme Rigolet Monique

M. Rigolet Edgar

Mme Dougoud Simone

Mme Carrel Antoinette Eugénie



Le Vendredi

M Deschenaux Gilbert

Mme Favre Anne-Marie

M. Gatine Robert

Mme Gavillet Marcelle

M. Miéville Valery

Mme Surchat Marie-Louise

Mme Dafflon Madeleine

Mme Baechler Michelle Marie Dominique

M. Reuteler Ulrich

Au Foyer de jour, les fleurs ne sont pas les seules à grandir : les liens se cultivent aussi. Au fil des semaines, les échanges, les sourires et les moments partagés permettent à chacun de trouver sa place et de rompre avec l'isolement dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Copain du Jour

Suite à l'information parue dans le Copain du Jour du mois de juin, bon nombre d'entre vous nous ont déjà fait parvenir leur souhait de le recevoir personnellement et nous vous en remercions. Cependant, peut-être que certains ont omis de nous remettre le coupon-réponse ou n'ont pas eu connaissance de l'information.

C'est pourquoi nous nous permettons de republier l'essentiel :

*Dans le but de satisfaire tout le monde et dans un souci économique et écologique, nous avons décidé de ne plus le distribuer systématiquement à chacun mais de procéder à une forme d'abonnement, gratuit bien évidemment ! Toutefois, pour ceux qui ne seront pas « abonnés », 5 exemplaires seront mis à disposition dans l'unité de soins, pour consultation. De plus, le journal se trouve sur le site internet du RSG. Donc afin de nous faciliter la tâche lors de la distribution, nous vous serons reconnaissants de remplir le coupon ci-dessous et **de le remettre à l'animation.***

Pour ceux qui nous ont déjà transmis leur coupon, il n'est pas nécessaire de le refaire. Si vous avez un doute, n'hésitez pas à passer vers l'équipe d'animation !

Nom et Prénom : _____

☐ Oui je souhaite recevoir le Copain du Jour personnellement

☐ Non je ne souhaite pas recevoir le Copain du Jour personnellement



Le mot de l'aumônerie

Le mois de juillet, résonne comme : l'école est finie et est-ce que vous partez en vacances ? Pour certains c'est le moment privilégié de se retrouver en famille, de se soustraire au contrainte du travail, de découvrir les beautés d'un endroit. Pour d'autres, c'est enfin du temps pour s'écouter, se reposer, mais aussi parfois l'ennui, le vide.

Actuellement, il peut être vite fait de juger le « taux de bonheur » d'une personne aux photos qu'elle poste sur les réseaux sociaux ! Nous avons tous besoin de vivre des bons moments, de voir de beaux endroits, de partager des rires et des discussions. L'exceptionnel peut rester exceptionnel et le quotidien source de vie et de rencontre. En fait, cela dépend de ce qui est important pour nous.

Certains d'entre vous me partagent la joie d'un repas en famille, du café hebdomadaire avec sa fille, du coup de téléphone d'un petit fils qui est à l'étranger, d'une sortie avec l'animation...

Et d'autres n'ont plus le goût au bonheur, comme s'ils avaient perdu la clé qui ouvre cette part en eux. Malgré les tentatives de leur entourage et l'engagement sincère des soignants, de l'animation...

Où se trouve ma ressource, ma source ?

Lorsqu'on atteint un âge avancé, il est parfois difficile de se projeter dans l'avenir. Il est alors question de réaménager cet horizon qui semble se rétrécir...Et lorsque la relation avec l'autre devient limitée, certains restent dans leur monde et du coup se sentent seuls et abandonnés.

La foi n'implique pas d'avoir dépassé l'angoisse mais d'être capable de l'intégrer à nos vies. Ce n'est pas une recette mais un mouvement participatif. p 23 (Croire qu'est-ce que ça change, Marion Muller-Colard)

Un mouvement, un souffle, un regard, une attention, une présence. Chacun d'entre nous est un morceau d'éternité...y croyons-nous vraiment ?

Ma grand-maman me disait toujours : « Il ne faut pas juger l'importance des choses et des gens aux bruits qu'ils font » Cela reste pour moi, une attention particulière.

Pour l'Aumônerie

Marie-France

Rappel :

La première semaine du mois, lors des messes de semaine, nous faisons mémoire des résidents décédés durant le mois précédent.

Les familles qui le souhaitent peuvent nous rejoindre. Vous pouvez prendre contact avec le service d'aumônerie si vous avez des questions au 026/565.00.85

Raconte-moi ton histoire



Madame Yvette Conus du foyer de Siviriez a accepté de nous raconter son histoire.

Madame Yvette Conus commence à se présenter en nous expliquant que son nom de jeune fille était Marchon. Elle a toujours vécu à Siviriez, proche de l'église. Elle y a fait ses écoles et aussi l'école ménagère.

Son mari s'appelait Fernand. Il était chauffeur de camion à Ursy. Ils ont eu la chance d'être parents de 4 enfants. La famille s'est agrandie et Madame est aujourd'hui grand-maman et même arrière-grand-maman.

Madame dit ne pas avoir beaucoup voyagé. Cependant, elle était bien occupée par le travail à la maison. Elle avait un joli jardin et elle nous précise que la première ligne était dédiée aux salades à tondre. Elle avait aussi des carottes, des petits pois et des haricots. Avec tous ces bons légumes, elle cuisinait des délicieuses soupes ou elle préparait des conserves. Elle faisait aussi de la bonne confiture avec les fraises du jardin. Elle récoltait aussi des framboises, des raisinets et des groseilles.

Ensuite, nous lui demandons quels sont ses loisirs. Madame apprécie les promenades en forêt. Elle se rappelle aussi des sorties au loto ainsi que des pulls pour les enfants et les chaussettes qu'elle tricotait. Lorsque nous lui demandons quel est son menu préféré, elle nous répond sans hésitation que c'est le menu de Bénichon, surtout les meringues et la bonne crème double.

Merci à Madame Madame Yvette Conus pour son récit nous permettant de faire plus ample connaissance avec elle.

L'invité du mois



Flavie Bosson
Assistante socio-éducative

Flavie Bosson a 28 ans et est originaire de Rue. Elle travaille comme assistante socio-éducative auprès des personnes âgées, un métier qu'elle apprécie énormément pour le contact humain et l'accompagnement qu'il apporte au quotidien.

Avant de trouver sa voie, Flavie a commencé à travailler à l'âge de 17 ans chez Mifroma en tant que temporaire, le temps de trouver un emploi stable. Par la suite, elle a entrepris une formation d'employée de commerce pendant une année, mais elle s'est rapidement rendu compte que ce domaine ne lui correspondait pas. En 2016, elle débute alors son parcours dans les homes auprès des personnes âgées et découvre un métier dans lequel elle s'épanouit pleinement.

Dans sa vie privée, Flavie aime profiter de moments simples avec sa famille, son petit garçon bientôt âgé de deux ans et son copain. Son fils commence gentiment à parler, ce qui apporte beaucoup de joie et de nouvelles découvertes au quotidien. Elle aime également voyager et aller à la piscine pendant son temps libre.

Flavie a un petit frère, Enzo, qui a cinq ans de moins qu'elle. Côté sport, elle préfère davantage le regarder que le pratiquer, même si elle a récemment commencé le Pilate depuis environ un mois. Grande amatrice de fromage, son plat préféré est sans hésiter la raclette, qu'elle pourrait manger toute l'année. En revanche, il y a bien une chose qu'elle n'aime pas faire : le repassage !

Merci à Flavie pour ce récit qui nous permet de faire plus ample connaissance avec elle.

Regard en arrière



Nous avons passé une très belle journée lors de la Parade Day de Siviriez.

Nous avons passé un moment très sympa lors d'une promenade avec les enfants.



Le cortège de la fête des foins à Ursy était beau et le repas très bon !



Un dernier adieu à

Au Home de Billens

Madame Gisèle Davet

Au Foyer de Sivrîez

Madame Anne-Marie Ayer



Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Clément Castella
Monsieur Pierre Noël

En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Un brin d'humour

Souffrant d'insomnie, j'échangerais un matelas de plumes contre un sommeil de plomb.

Pierre Dac



Quand j'étais petit à la maison, le plus dur c'était la fin de mois...

Surtout les trente derniers jours.

Coluche



Pour faire jazzer, il faut que les paroles swinguent.



Brin d'esprit

« Il faut ménager les jeunes pour faire de bonnes vieilles ou de bons vieux »

M. Baptiste Grin

« Le bonheur de ta vie dépend de la qualité de tes pensées. »

Marc Aurèle

« Être esclave est le plus pénible des esclavages. »

Sénèque

« On ne peut tout avoir. Seulement pas tout à la fois. »

Oprah Winfrey

« Se séparer ce n'est pas quitter quelqu'un, c'est se quitter tous les deux »

Sacha Guitry



Événement culturel



Guiguette de Romont

L'organisation de la guinguette de Romont est l'initiative d'une habitante de Romont.

Chaque année les festivités du 1^{er} août se déroulent au pied de la Tour à Boyer et cette personne a saisi l'opportunité de profiter de l'infrastructure liée à la fête nationale et de proposer une guiguette le samedi soir qui précède la fête.

C'est l'occasion pour les amateurs de danse et de moments conviviaux de se réunir et de profiter du pont de danse et de la petite restauration prévue ce soir-là.

Cette année sera la 4^{ème} édition. Comme cette activité se déroule en plein air, espérons que la météo sera favorable et permettra à la fête d'avoir lieu !

Chantons en chœur

Les jolies colonies de vacances *Paroles et musique – Pierre Perret*

REFRAIN

Les jolies colonies de vacances
Merci maman, merci papa
Tous les ans, je voudrais que ça recommence
You kaïdi aïdi aïda

Je vous écris une petite bafouille
Pour pas que vous vous fassiez de mouron
Ici, on est aux petits oignons
J'ai que huit ans, mais je me débrouille
Je tousse un peu à cause qu'on avale
La fumée de l'usine d'à côté
Mais c'est en face qu'on va jouer
Dans la décharge municipale

REFRAIN

Pour becqueter, on nous met à l'aise
C'est vraiment comme à la maison
Les fayots, c'est du vrai béton
J'ai l'estomac comme une falaise
Le matin, on va faire les poubelles
Les surveillants sont pas méchants
Ils ronflent les trois quarts du temps
Vu qui sont ronds comme des queues de pelles

REFRAIN

Hier, j'ai glissé de sur une chaise
En faisant pipi dans le lavabo
J'ai le menton en guidon de vélo
Et trois canines au Père Lachaise
Les punitions sont plutôt dures
Le pion, il a pas son pareil
Y nous attache en plein soleil
Tout nus, barbouillés de confiture

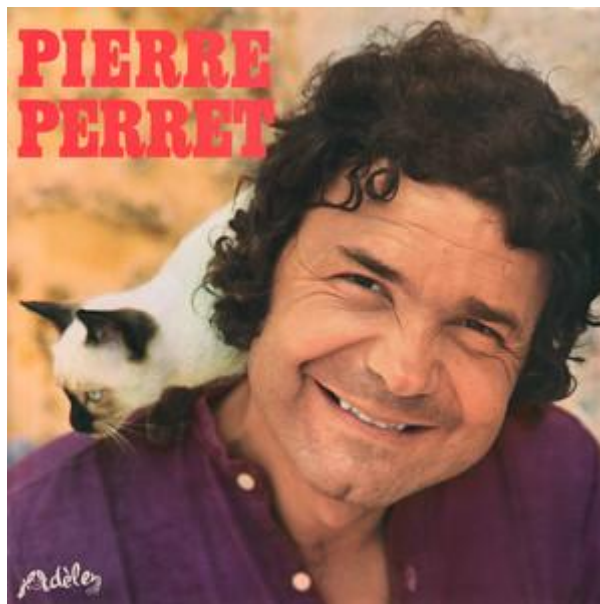
REFRAIN

Pour se baigner, c'est le coin tranquille
On est les seuls, personne y va
On va se tremper dans un petit bras
Où sortent les égouts de la ville
Paraît qu'on a tous le typhus
On a le pétrus tout boutonneux
Et le soir, avant de se mettre au pieu
On compte à celui qu'en aura le plus

REFRAIN

Je vous envoie, mes chers père et mère
Mes baisers les plus distingués
Je vous quitte là, je vais voir ma fiancée
Une vieille qu'a au moins ses dix berges
Les petits, on a vraiment pas de chance
On nous fait jamais voyager
Mais les grandes filles vont à Tanger
Dans d'autres colonies de vacances

REFRAIN



Merci aux résidents du home de Billens pour le choix de ce si joli chant.

Le coin des patoisants

La mècha di j'armayi

Du lè j'an chuchantè, li a la mècha di j'armayi ke chè di a Bulò. L'avan dza keminhyi chin in thinkantè chè a la premire Poya d'Èthavanin. D'ayeù, prou chovin, l'an dè la Poya, ha mècha l'è j'ou fête din le patyi de la tsapala dou Dà.

Du to piti, mè rapalo dè ha mècha. Mon père-gran Djan l'a jou yê l'èpitro in patê bin di djijannè d'an. Li a pachâ vint'an (mè fâ drôlo dè dre chin), nouthron père-gran no j'avê aprê on tsan po ha mècha. L'avê a kà k'on betichè ti lè j'an le bredzon po chin è dè no fére on kou tsantâ. Cha bala-fiye, ma dona, irè achebin kontinta dè bin no vuthu po chta demindze dè Fitha di Donè. Adon, li a vint'an, mè dou frârè, ma koujena è mè, no j'avan aprê le redzingon «les roses blanches» avui nouthron père-gran. A la fin de la mècha, no j'a fê a tsantâ dèvan to le mondo. Pâ rin por on bouébo dè think'an, moujâdè. On charâvè 'na rouja byantse din lè man dèvan d'alâ la bayi a nouthra dona.

Tyin bi chovinyi! È bin, to chin k'on fâ k'an no chin piti i chàbrè. Nouthron père-gran Djan, l'è ouna di dzin ke no j'a bayi le go dou tsan, dou patê è di kothemè. Vint'an apri, on kontinu d'alâ a ha bala mècha è i èchpêro k'onkora po grantin, lè j'armayi prèyèron din la linvoua dè nouthrè montanyè: in patê!

Romain Pittet

La messe des armaillis

Depuis les années 60, il y a la messe des armaillis qui se dit à Bulle. Ils avaient déjà commencé ça en 56 à la première Poya d'Estavannens. D'ailleurs bien souvent l'année de la Poya cette messe est faite dans le pâturage de la chapelle du Dà.

Depuis tout petit, je me rappelle de cette messe. Mon grand-père Jean a lu l'épître en patois bien des dizaines d'années. Y a de ça passé 20 ans (ça me fait tout drôle de dire ça). Notre grand-père nous avait appris un chant pour cette messe. Il avait à cœur qu'on mette le bredzon pour ça et de nous faire une fois chanter. Sa belle-fille, ma maman, était aussi contente de bien nous habiller pour ce dimanche de la fête des mères. Alors il y a 20 ans, mes deux frères, ma cousine et moi nous avons appris le refrain « Rose blanche » avec notre grand-père. A la fin de la messe, il nous a fait chanter devant tout le monde. Pas rien pour un garçon de 5 ans, pensez. On serrait une rose blanche dans les mains avant d'aller la donner à notre maman.

Quel beau souvenir ! Et bien, tout ce qu'on fait quand on est petit ça reste. Notre grand-père est une des personnes qui nous a donné le goût du chant, du patois et des coutumes. Vingt ans après, on continue d'aller à cette belle messe j'espère encore longtemps, les armaillis prieront dans la langue de nos montagnes : en patois !

Romain Pittet

***Texte traduit en français par Monsieur André Fragnière,
résident du home de Billens.***

Jeux

6		4	7		3	5		9
7				9				6
			2		6			
8	3		1		9		6	5
	1						2	
9	6		5		7		3	8
			6		4			
3				7				2
5		6	8		2	7		3



AVARICE	DOUCEUR	LEGERETE	SERMENT
BASANEE	EFFIGIE	LYRE	SOUFFLET
BATTEUSE	EFFRITE	MULTIPLE	SUBIE
BELEMENT	EGOISTE	NETTE	SUBLIME
BURE	EMOTION	ORATORIO	SUSPENSE
CAHOTER	ERSE	OVNI	TAGUEUR
CANADAIR	FUTILITE	PERIPLE	TOISANT
CHINEUSE	GRAPPIN	PESO	TRUSTER
CONFETTI	INNE	PIED	VIGNERON
COUENNE	INOCULE	RELAXANT	VOCATION
DESSERT	IVRE	SATIETE	

Indice : Actrice de l'Ange bleu, prénommée Marlène

Réponse

--	--	--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 juillet 2026**.

Le mot caché

B	E	L	E	M	E	N	T	D	I	N	O	C	U	L	E	L	N	E
A	E	T	R	E	S	S	E	D	O	D	O	E	R	R	E	I	L	C
I	V	N	N	E	T	I	L	I	T	U	F	U	U	G	P	P	A	S
N	T	A	O	N	P	C	T	Y	E	F	E	B	E	P	I	H	E	E
O	O	X	R	T	E	O	H	N	R	U	O	R	A	T	O	R	I	O
I	I	A	E	I	M	T	N	I	G	E	E	R	L	T	M	E	R	C
T	S	L	N	E	C	E	T	A	N	T	G	U	E	E	D	M	E	O
A	A	E	G	I	N	E	T	E	E	E	M	R	N	L	O	I	I	N
C	N	R	I	A	D	A	N	A	C	I	U	T	N	F	U	L	G	F
O	T	I	V	R	E	T	S	U	R	T	B	S	I	F	C	B	I	E
V	V	E	S	U	E	T	T	A	B	A	C	U	E	U	E	U	F	T
E	S	N	E	P	S	U	S	H	B	S	P	E	S	O	U	S	F	T
E	L	P	I	R	E	P	E	G	O	I	S	T	E	S	R	E	E	I

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **OCELOT**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Monsieur Joseph Menétrey
Madame Marie Andrey
Madame Cécile Bastian
Madame Régine Wicht



Les gagnants reçoivent un bon de CHF 3.- à faire valoir à la
cafétéria.

L'équipe d'animation

Anniversaires

Madame Angéline Rouiller	le 1
Madame Berthe Savary	le 3
Monsieur Jean Rotzetter	le 7
Madame Aquilina Candolfi	le 24



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de juillet, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Marie Andrey
Madame Marcelle Balmat
Monsieur Jean Chollet
Madame Hedwige Chollez
Madame Denise Conus
Madame Yvette Conus
Madame Arlette Deillon
Madame Marie Flury



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQLRFA-EghMqaTVsFq5Pj_BdoTMz1vOzwMi4Q&s

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.18

Rubrique « Saint du mois »

Image et texte : https://fr.wikipedia.org/wiki/Jacques_de_Z%C3%A9b%C3%A9d%C3%A9

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Images :

Grillades/unité : <https://migusto.migros.ch/fr/on-en-parle/lart-du-cervelas.html>

Guinguette : <https://fribourg.ch/fr/romontregion/evenements/la-guinguette/>

1^{er} août : https://img.freepik.com/vecteurs-premium/drapeau-carte-suisse_8559-27.jpg

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image :

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Blagues : <https://citations.ouest-france.fr/top/citations-droles/>

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte : Journal La Liberté

Rubrique « Evènement culturel »

Texte :

Image : [Facebook](#)

Rubrique « Chantons en chœur »

Texte : [Les-jolies-colonies-de-vacances.pdf](#)

Image : [Les jolies colonies de vacances - Single par Pierre Perret | Spotify](#)

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : La Gruyère, rubrique deché-délé

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.30

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 113

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

