

# Avril 2024



## Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne  
Établissement médico-social de Billens



# Sommaire

Lunaison .....	2
Saint du mois.....	3
Bienvenue.....	4
Bon vent à.....	6
Activités .....	7
Descriptifs des activités .....	10
A agender .....	20
Le mot de l'aumônerie .....	21
Raconte-moi ton histoire.....	23
L'invité du mois.....	26
Le coin du cœur.....	29
Un dernier adieu à .....	30
Au jardin .....	31
Un brin d'humour .....	32
Plage de vie.....	33
Événement culturel.....	34
Chantons en chœur.....	35
Le coin des patoisants .....	37
C'était de saison... ..	39
Sudoku .....	41
Résultat du mot caché.....	42
Le mot caché .....	45
Anniversaires.....	46
Jubilairer .....	47
L'équipe de rédaction .....	48

# Lunaison

Dernier quartier le 2 à 5h15, très beau

Nouvelle lune le 8 à 20h21, changeant

Premier quartier le 15 à 21h13, changeant

Pleine lune le 24 à 1h49, instable

Du 1<sup>er</sup> au 30 avril les jours croissent de 93 minutes.

Avril vient d'aperire, qui signifie ouvrir. Les germes et les plantes commencent à ouvrir le sein de la terre.



# Saint du mois



***Le 1<sup>er</sup> avril***  
***Saint-Hugues***

Hugues manifesta dès son plus jeune âge une piété extraordinaire et un goût certain pour la théologie. Alors qu'il était encore laïc, il fut fait chanoine de Valence. Sa piété était telle qu'on disait de lui qu'il n'aurait aperçu qu'une seule femme dans sa vie.

Il a été canonisé par l'église catholique. Il a d'abord été chanoine à Valence, puis évêque à Grenoble. C'est un fervent partisan de la réforme grégorienne.

# Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

## **Au Home de Billens**

Madame Claudine Bard de Mézières  
Monsieur Rodolphe Schär de Middel  
Monsieur Joseph Reynaud d'Hennens  
Madame Marie Deillon d'Ursy  
Madame Rachel Rouiller de Sommentier  
Madame Jeanne Modoux d'Orsonnens  
Monsieur Bernard Débieux de Villaz-St-Pierre  
Madame Marguerite Sonney de Romont  
Madame Elisabeth Demierre de Romont  
Madame Jeanne Pythoud du Châtelard  
Madame Hélène Bourquenoud de Romont

## **A Billens à l'unité d'accueil temporaire**

Madame Marie-Antoinette Girard de Vuisternens-devant-Romont  
Monsieur Firmin Dayer de Bouloz  
Monsieur Christian Baudois d'Ursy  
Madame Thérèse Descloux de Fribourg  
Madame Véréna Rossellat de Charmey

## **Au Foyer de Sviriez**

Monsieur Roger Lucianaz de Villaz-St-Pierre  
Madame Isabelle Sallin de Lussy



Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.  
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours  
à venir.

L'équipe d'animation

# Bon vent à...

Monsieur Christian Baudois ayant rejoint l'HFR, suite à un court séjour au home de Billens.

Madame Marie-Louise Demierre ayant rejoint le home du Gibloux à Farvagny, suite à un court séjour au home de Billens.

Monsieur André Girard ayant rejoint son domicile, suite à un court séjour au home de Billens.

Madame Rachel Rouiller ayant rejoint son domicile suite à un court séjour au home de Billens.

Madame Marie Deillon ayant rejoint son domicile suite à un court séjour au home de Billens.

Monsieur Bernard Débieux ayant rejoint son domicile, suite à un court séjour au home de Billens.

Nous avons apprécié de faire leur connaissance et nous leur souhaitons le meilleur pour la suite !



# Activités

- 1<sup>er</sup> avril**                      Lundi de Pâques  
Visite de la Fondation Gianada à Martigny  
**(Sur inscription)**
- 2 avril**                         Souper au restaurant  
**(Sur inscription)**
- 3 avril**                         Avec les bambins de la maternelle de  
Billens, à la salle d'animation  
**(Sur inscription)**
- 4 avril**                         Jeux de cartes inter-sites à Billens  
**(Sur inscription)**
- En soirée : « décoration » pour le giron de  
jeunesse de Villaraboud, à Siviriez  
**(Sur inscription)**
- 6 avril**                         Sortie au concert de la fanfare de Siviriez  
**(Sur inscription)**
- 9 avril**                         Piscine
- 11 avril**                        Boutique « Pour toi et moi »  
Défilé de mode
- 12 avril**                        Sortie « achats »  
**(Sur inscription)**

- 16 avril** Piscine
- 17 avril** Jeux de cartes à Prez-vers-Siviriez  
**(Pour les personnes déjà inscrites)**
- 18 avril** A la Brasserie  
**(Sur inscription)**
- 19 avril** Dîner au restaurant  
**(Sur inscription)**
- 20 avril** Sortie au concert « Café Bourvil » à Villaraboud  
**(Sur inscription)**
- 22 avril** Avec les bambins de la maternelle de Billens, à la salle d'animation  
**(Sur inscription)**
- 23 avril** Loto
- 24 avril** Récit de contes
- En soirée, rencontre des patoisants au foyer de Vuisternens  
**(Sur inscription)**
- 25 avril** Visite au foyer de Vuisternens  
**(Sur inscription)**
- 26 avril** Atelier culinaire  
**(Sur inscription)**

**27 avril**

Sortie à la ferme « C'est d'ici » à  
Vauderens  
**(Sur inscription)**

**30 avril**

Piscine

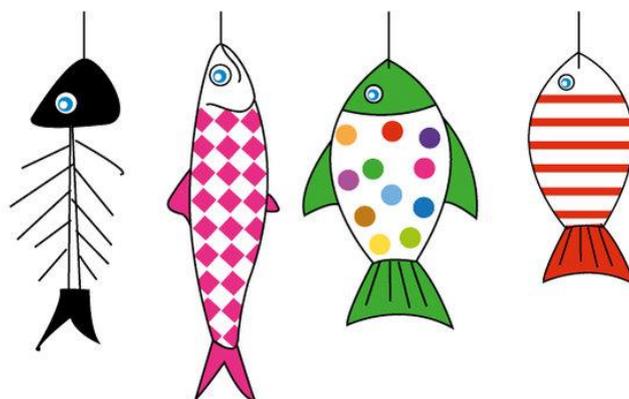


# Descriptifs des activités

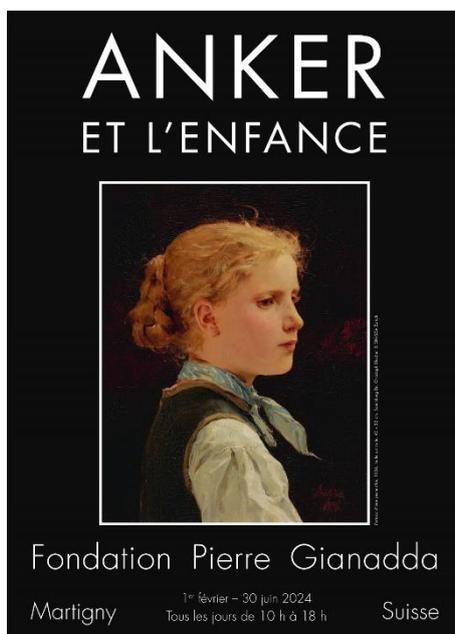
*Lundi 1<sup>er</sup> avril*  
*Lundi de Pâques*

En cette journée de lundi de Pâques, un visiteur « surprise » s'est glissé dans la cage aux colombes ! Nous espérons que la cohabitation se fera sans heurt !

N'hésitez pas à aller lui faire une petite visite !



# **Visite de la Fondation Gianada à Martigny Exposition d'Albert Anker**



La Fondation Pierre Gianada avait présenté, en 2004, la première rétrospective d'Albert Anker en Suisse romande après celle organisée à Neuchâtel en 1910, l'année de son décès. Elle invite son public à redécouvrir l'œuvre de cet artiste, consacrée à *l'enfance*.

Sur les 800 toiles peintes par Anker de 1848 à 1902, plus de 500 représentent des enfants. Il s'agit de portraits individuels, d'enfants jouant, étudiant seul ou avec d'autres, en compagnie de leurs grands-parents. Anker se révèle un des premiers peintres à avoir pris conscience du comportement de l'enfant sur un plan psychologique et à le restituer dans ses tableaux.

Sur proposition d'une résidente, nous vous emmenons à Martigny afin de découvrir cette fameuse fondation Gianada, lieu artistique très connu.

Cette sortie se fera sur toute la journée et **le départ est prévu à 10h30**. Le repas sera pris dans le restaurant des jardins de la fondation et nous visiterons l'exposition en début d'après-midi.

Si vous êtes intéressés par cette sortie, annoncez-vous auprès du service d'animation.

L'animation participera à raison de Fr. 25.- par personne à répartir entre le repas et l'entrée à l'exposition. Le reste sera à la charge chacun.



# ***Samedi 6 avril***

## ***Concert de la fanfare paroissiale de Siviriez***



La fanfare paroissiale de Siviriez donnera son concert les 6 et 7 avril prochains.

A cette occasion, nous vous proposons de participer à la soirée du 6 avril où vous aurez aussi le plaisir d'apercevoir dans les rangs de la société, deux musiciens bien connus de la maison : Ricardo, infirmier chef de l'unité 2 et Laurence de l'animation.

Si vous êtes intéressés à participer à cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire car le nombre de places dans le bus est limité.

Pensez à prendre votre porte-monnaie car à l'issue du concert une collecte sera organisée.

**Le départ est prévu à 19h00.**

**Jeudi 11 avril**  
**Boutique « Pour toi et moi »**  
**Défilé de mode**

Complicé d'aller dans les boutiques et de trouver  
des vêtements adaptés à vos besoins ?

*La boutique*

**POUR TOI ET MOI**  
DEPUIS 2011

*vous accueille le*  
**jeudi 11 avril 2024**

*Collection*  
*printemps-été*



**Vente de 10h30 à 17h**  
*Défilé de Mode à 15h30*

**Grand choix de vêtements, sous-vêtements,  
vêtements de nuit et accessoires**

**Dames**  
**Messieurs**

**tailles 34 à 60**  
**tailles S/M à 4XL**

***Bienvenue à tous !***

***Pour tout renseignement : Magali vous répond au 076.822.15.69***

## ***Jeudi 18 avril*** **« A la Brasserie »**



Ce jour-là au menu : **Boudin, pommes fondues et cornettes**

*Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 00 81.*

***Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle des Remparts, au 4<sup>ème</sup> étage du Centre de Santé.***

# **Samedi 20 avril**

## **Concert « Café Bourvil »**

### **A Villaraboud**



La société de développement « Les pics-bois » de Villaraboud nous convie à une soirée où vous aurez le plaisir de retrouver les airs de Bourvil des plus aux moins connus, à la salle « La Fourmilière ».

Si vous êtes intéressés à venir découvrir ce magnifique spectacle, il est nécessaire de vous inscrire car le nombre de places est limité.

Pour cette sortie, nous vous demanderons une participation de **CHF 10.-/personne** pour l'entrée au spectacle.

**Le départ est prévu à 19h30.**

# ***Mercredi 24 avril***

## ***Récit de contes***



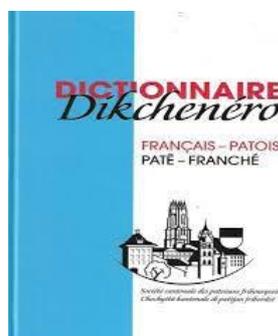
L'association Cont'redi s'est créée récemment afin de proposer des moments de contes destinés à divers publics, dans divers lieux. Cette fois, c'est dans nos trois homes que l'événement a lieu, à des moments différents.

La conteuse Anne-Laure Brügger vous emmènera dans le monde des contes. La séance aura lieu dans la salle d'animation et s'adressera à toutes les personnes désireuses de s'évader quelques instants dans l'imaginaire...

**Rendez-vous à 15h30 à la salle d'animation.**

# ***Mercredi 24 avril***

## ***Rencontre des patoisants***



Comme cela s'est déjà passé en mars dernier, nous vous proposons à nouveau une rencontre des patoisants des 3 sites désirant écouter ou parler en patois. Cette rencontre sera animée par **Monsieur Jean-François Menoud**, patoisant glânois reconnu loin à la ronde pour ses compétences en la matière. Ces rencontres auront lieu en alternance entre les différents sites, soit l'après-midi, soit en soirée.

Pour cette deuxième séance, nous nous rendrons **au foyer de Vuisternens** où nous aurons le plaisir de rencontrer les résidents de Vuisternens et Siviriez, eux aussi adeptes du patois.

**Cela aura lieu en soirée et le départ est prévu à 18h45.**

Si vous souhaitez participer à cette sortie, adressez-vous à l'animation.

« *Vigny dè prâ pô pachâ una vouerba avû lè j'amis patejans !* »

**Samedi 27 avril**  
**Visite de la ferme**  
**« C'est d'ici » à Vauderens**



Nous vous emmenons à Vauderens afin de visiter la ferme, ses alentours et afin surtout d'observer et caresser les animaux. Vous y rencontrerez des vaches, des moutons, des ânes, des poules et des lapins.

Dans le courant de l'après-midi, David l'agriculteur vous présentera son métier. Vous assisterez à la fabrication du fromage et profiterez d'une dégustation des produits de la ferme.

Si vous êtes intéressé par cette sortie, annoncez-vous auprès de l'équipe d'animation car les places sont limitées.

Nous vous demanderons une participation financière de Fr. 10.- par personne. Ce montant inclura la visite et la dégustation.

**Le départ est prévu à 13h30.**

# A agender

*Fête des mères*

*Dimanche 12 mai*



## *Au menu*

*Saladine d'asperges et chiffonnade de jambon cru*

\*\*\*

*Carré de veau au miel et vinaigre Balsamic*

*Pommes Galette*

*Jardinière de légumes*

\*\*\*

*Tartelette aux fraises*

# Le mot de l'aumônerie

Nous avons passé le grand temps du Carême, temps de réflexion sur soi-même et le monde, et peut-être d'approfondissement de sa relation à Dieu pour certains. Dans nos foyers, nous avons accompagné Jésus au Golgotha et au pied de la Croix le Vendredi Saint, nous avons célébré la Résurrection et retrouvé la lumière au dimanche de Pâques. Comme il n'y a pas de Résurrection sans passer par le Vendredi Saint, ni de Vendredi Saint sans la joie de Pâques, il n'y a plus de ténèbres dans nos vies qui ne se dissolvent dans la lumière du matin de Pâques.

Dieu est là, toujours là, au cœur de nos vies. Comme le dit un chant bien connu que nous chantons parfois : « Tu es là au cœur de nos vies, Et c'est toi qui nous fais vivre, Tu es là au cœur de nos vies, Bien vivant, ô Jésus-Christ ! »

Ce Dieu qui est là au cœur de nos vies s'est pourtant manifesté par un tombeau vide. Le vide, on ne l'aime souvent pas beaucoup... Mais ce vide-là est porteur de vie et de renaissance. Le Christ a passé l'épreuve et vient nous rejoindre dans nos épreuves pour nous aider à les traverser et les surmonter aussi. Il se laissera reconnaître plus tard, mais au premier regard, Marie-Madeleine ne le reconnaît pas. Il est différent, transfiguré. Elle le prend pour le jardinier et c'est seulement lorsqu'il l'appelle

par son prénom qu'elle le reconnaît. Elle comprend alors que Jésus est vivant et ressuscité. Dans cet échange de regards et de paroles, Marie-Madeleine est reconnue pour elle-même, pleinement. Et elle-même en est transformée.

Pâques est un passage. Un passage, c'est le contraire d'une impasse. Le chemin est ouvert... Quelles que soient nos croyances, que l'ESPERANCE en un matin plus lumineux nous aide à avancer pour atteindre cet espace où la Vie peut se déployer pleinement, autrement et peut-être plus heureusement.

En ce printemps où tout renaît dans la nature, où la vie se manifeste partout, nous vous souhaitons un temps de Pâques particulièrement habité par l'espérance et la joie de célébrer la vie en vous et autour de vous.

Je termine avec ce poème de Francine Carillo :

*Je te confie ce qui est lourd  
Sachant que tu prends ta part  
Et me rends la mienne  
Transfigurée.*

Pour l'aumônerie

Chantal

# Raconte-moi ton histoire



## **Madame Maria Giroud, résidente au foyer de Sviriez**

Madame Giroud est née le 20 octobre 1927 à la ferme du Bugnon à Bouloz. Deux ans plus tard, ses parents, Louis et Martine, ont également eu un fils prénommé Denis.

Madame Giroud a suivi ses écoles à Bouloz et a également très tôt travaillé à la ferme car son papa a été mobilisé pour la guerre de 1939-1945.

Madame a ensuite fait l'école ménagère à Porsel et a été très active dans le groupement des filles de Porsel où elle en a été la Présidente. Cette activité aura laissé de nombreuses et très fortes amitiés.

Le 2 avril 1956, Madame s'est mariée à Monsieur Louis Giroud. Ensemble ils se sont installés à Villaranon où ils ont tenu un domaine.

De cette union sont nés leurs deux enfants, Monique et Joseph, leurs quatre petits-fils et ensuite deux arrières petites-filles prénommées Lisa et Mathilde.

Madame Giroud a toujours été dévouée pour sa famille et sa belle-famille. Elle nous explique d'ailleurs qu'ils faisaient ménage commun avec ses beaux-parents et que cela s'est toujours bien passé.

Madame a fait partie de la commission scolaire ainsi que de l'union féminine de Siviriez, société pour laquelle elle a occupé la fonction de secrétaire durant 17 ans.

Après une vie très active, Madame Giroud et son époux ont remis le domaine familial à leur fils Joseph. La ferme ayant été construite en 1795, ils ont pu fêter les 200 ans du bâtiment et ont pu manifester la fierté que sept générations de Giroud aient tenu ce domaine.

Ils ont ensuite profité de différents loisirs, comme les jeux de cartes et les thés dansants. Une autre résidente nous dit alors se rappeler de Madame lors de ces après-midi-là.

Cela fera malheureusement 10 ans en septembre prochain que l'époux de Madame est décédé. Madame est très entourée par sa famille.

Madame Giroud a une très grande mémoire, elle connaît les dates d'anniversaire de beaucoup de monde ici au foyer.

« Je suis entrée au foyer de Notre Dame Auxiliatrice à Siviriez le 29 août 2017. J'y suis très heureuse et bien accompagnée pour poursuivre mon avenir. De plus, j'apprécie tout le temps que j'ai pour moi ! »

**Merci à Madame Maria Giroud, résidente au foyer de Siviriez, de nous avoir raconté son histoire.**

# L'invité du mois



## **Patricia Cottet, employée de la cafeteria et de la réception du home de Vuisternens**

Patricia commence par se présenter nous disant qu'elle est née à Fribourg et qu'elle est d'origine bernoise. Avec sa famille, ils ont habité trois ans à Marly puis à Fribourg. Patricia a étudié à l'école secondaire internationale « La Chassotte », qui 'était une école privée. Elle a beaucoup aimé cette école malgré l'éducation stricte avec les sœurs. Au sein des élèves, il y avait une trentaine de nationalités différentes !

Patricia nous dit beaucoup aimer les langues. Elle est surtout à l'aise avec l'anglais parce qu'après son école, elle est partie 15 mois en Angleterre. Elle nous dit se débrouiller en espagnol, mais aussi en allemand, car une de ses tantes est allemande.

En revenant de son séjour en Angleterre, elle a fait une école hôtelière à Glyn. Elle a dû faire beaucoup de stages dans différentes régions de la Suisse. Patricia a travaillé dans tous les

services de l'hôtellerie et c'était une belle occasion pour elle de pratiquer les langues.

Puis elle s'est mariée et a eu trois enfants. Son mari vient de Rue, du coup ils y ont construit une maison et y ont vécu 30 ans. Après son divorce, Patricia est allée vivre à Bulle et à la Tour de Trême.

Elle nous dit que cela fait déjà 14 ans qu'elle travaille au Réseau Santé de la Glâne. De ce fait, elle y a connu trois directeurs.

Pendant son temps libre, elle nous raconte qu'elle aime jouer aux échecs, faire de la gymnastique et des promenades en nature. Elle a également de l'intérêt pour la philosophie.

Pendant sa future retraite elle aimerait bien suivre des cours de philosophie. Elle se dit épicurienne, la lecture et la cuisine font partie de ses passions. Les résidents lui demandent si elle a des animaux chez elle. Elle répond qu'elle n'a pas d'animal de compagnie, faute de temps.

Les résidents ajoutent que Patricia est une personne très sympathique et polie.

Elle confie ne pas encore être grand-maman, mais que sa fille est en pleine démarche pour adopter un enfant au Pérou. Ce ne sont pas des démarches faciles, elles sont longues et compliquées.

Patricia explique que pendant des années elle a donné des cours de catéchisme pour les catholiques et les protestants, elle avait sept classes de tous les niveaux.

Comme sa retraite approche, dans 2 ans environ, elle nous dit ne pas être très pressée, elle aime bien être ici. Elle nous confie qu'elle regarde déjà ce qu'elle pourra faire pour ne pas s'ennuyer. Elle réfléchit : « Pourquoi pas reprendre les cours de catéchisme ? »

Elle rit et nous explique qu'elle était plutôt gaffeuse. Quand elle est revenue d'Angleterre, elle a habité Lausanne. Elle avait été engagée dans un tea-room assez chic à Lausanne. Son premier jour fut drôle. Ce jour-là, elle portait des chaussures avec des petits talons et il y avait un tapis avec des trous devant la porte. A sa première arrivée, sa chaussure est restée coincée dans le tapis et elle s'est retrouvée un pied nu devant tout le monde, Ils ont tous ri !

Patricia aime beaucoup voyager, elle est partie cinq fois en Amérique du Sud, au Pérou, en Bolivie, au Chili etc... Avec sa fille, elles partent chaque année ensemble pour un petit séjour. Elle nous confie que les voyages lui apportent beaucoup.

Elle aussi aime beaucoup l'humour, à l'école elle aimait beaucoup le théâtre. Elle nous dit avoir aussi eu joué un peu de piano à l'école. Sa fille habite à Cheyres au bord du lac près d'Yverdon et est pianiste professionnelle.

Les résidents nous disent qu'elle a une vie bien remplie !

Nous sommes contents d'avoir fait plus ample connaissance avec Patricia. Nous la remercions d'avoir partagé une partie de son histoire avec nous.

# Le coin du cœur



Pour la fête de Carnaval. Nous avons bien chanté et surtout bien dansé ! Il y avait de beaux chapeaux et de beaux costumes. C'était très bien organisé !



De nous avoir emmenés au théâtre en patois à Vuippens. Nous avons passé un excellent moment avec des acteurs chevronnés et avons beaucoup ri !

Les résidents

merci

# Un dernier adieu

## à

### **Au Home de Billens**

Madame Marie-Rose Waeber

Monsieur Max Chassot

Monsieur Henri Favre

### **Au Foyer de Vuisternens**

Madame Claudine Pfund

### **Au Foyer de Sviriez**

Monsieur Guy Périsset



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

*« Le malheur de l'avoir perdu ne doit pas te faire oublier le bonheur de l'avoir connu »*

# Au jardin

Même si l'envie de gratouiller se fait sentir, il faut être patient ! Le mois d'avril n'est pas encore propice à quelconques semailles. Il faut attendre que la terre se réchauffe.

Par contre, nous pouvons déjà nettoyer les chemins et les morceaux, puis préparer les outils afin que tout soit prêt pour semer en mai.



# Un brin d'humour

« La vieille dame, elle peut plus en avant ! »

Alors il faut aller en arrière !



Quel saint fête-t-on au mois d'avril ?

*Le synthétique*

Une tomate et un citron traversent la rue, le citron se fait écraser, la tomate se retourne et lui crie :

« *Alors Juju, tu te presses ?* »

- Docteur, docteur, je crois que j'ai un besoin urgent de lunettes !
- C'est ce que je pense, chère madame, car vous êtes dans une boulangerie !

Citation de Bernard Blier :

« La diction qui flamboie, le débit qui foudroie... »

A méditer !

# Plage de vie

Depuis quelques temps, en soirée, certains résidents vont prêter main forte à la jeunesse de Villaraboud pour la préparation des décorations du giron de jeunesse qui aura lieu en juillet prochain.

C'est toujours un réel plaisir d'aller à la rencontre de ces jeunes qui nous réservent un accueil chaleureux. Nous partageons avec eux un agréable moment de travail et d'échange, sitôt les pinceaux rangés, autour d'une tasse de thé et des gâteaux !

Les travaux avancent bien et les jeunes relèvent que notre aide est la bienvenue car nous sommes de bons commis !



# Evénement culturel

## *Pourquoi fait-on des blagues le 1<sup>er</sup> avril ?*

Le 1<sup>er</sup> avril est une fête qui remonte à l'époque des grecs, ce jour-là, ils fêtaient diverses divinités, comme le dieu du rire. Les grecs se faisaient des farces en référence à ce dieu.

## *Pourquoi le poisson d'avril ?*

Cette date correspond à la fin du carême, donc on ne mange pas de viande. A l'époque les gens s'offraient des poissons, c'est pourquoi on parle des poissons d'avril.



# Chantons en chœur

## *Avril au Portugal*

*Yvette Giraud*

Je vais vous raconter, ce qui m'est arrivé  
Sous un ciel où l'été s'attarde  
Histoire d'amoureux, voyage aventureux  
Que pour les jours heureux, je garde  
Un grand navire à quai, la foule débarquait  
Deux yeux sous des bouquets regardent  
L'amour devait rôder puisqu'on s'est regardés  
Et que mon cœur s'est mis à chanter

### ***Refrain :***

Avril au Portugal  
À deux c'est idéal  
Là-bas si l'on est fou  
Le ciel l'est plus que vous  
Pour un sentimental  
L'amour existe-t-il

Ailleurs qu'au Portugal en Avril  
Le soir sous mes yeux clos glissant au fil de l'eau  
Je vois par le hublot, la rive  
Des voiles de couleur, de lourds parfums de fleurs  
Des chants de bateleurs m'arrivent  
Tout ça berce mon cœur d'un rêve de bonheur  
Dont les regrets ailleurs me suivent  
L'amour devait savoir en nous suivant le soir  
Que j'aimerais un jour la revoir

***Refrain :***

Avril au Portugal  
À deux c'est idéal  
Là-bas si l'on est fou  
Le ciel l'est plus que vous  
Mais sans penser à mal  
Son cœur attendra-t-il  
Que j'aïlle au Portugal en avril

Pour un sentimental  
L'amour existe-t-il  
Ailleurs qu'au Portugal en Avril  
Avril au Portugal

***Merci aux résidents du home de Billens, pour le choix de ce si joli chant.***

# Le coin des patoisants

## *La Tsêrêta vudya*

Mè parin ch'èforyivan dè mè fére konprindre la vayà dè l'onithètâ. In partikuyi, i n'amâvan pâ ke l'on chè betè adichkutâ pèrduchè ouna dichkuchyon ke tinyivan di grantè pèrchenè.

On matin ke lè tèrachètè tsantâvan din lè prâ, mon chènaya mè tchirè din la koua:

Intin-the ôtyè, in dèfro di j'oji?

Mè demindè dè lè j'akutâ ouna vouêrba.

Vouê I dyo, ouna tsarèta vudya , te châ a tyè I lé rèkonyu?

Na, I dyo vâgamin kouryàja.

Pèchke I fâ prà dè chenâbre, lè lé tsèrètè vudyè ke fan le pyo dè bourin.

Nouthra konvêrchachyon lè j'âye fournête

Ma du j'ora di lè kou ke I intinde on barjake dèvejâ chin ch'arèthâ la vouê dè mon chènaya ke rèjenè in mè « Lè lè tsèrètè vudyè ke fan le pyo dè chenâbre è lè la pyo krouya di ràvouè dou tsè ke fâ le pyo dè boukan».

## *La charrette vide*

Mes parents s'efforçaient toujours de me faire comprendre la valeur de l'honnêteté.

En particulier, ils n'aimaient pas que l'on se mette à discuter par-dessus une discussion que tenaient des grandes personnes.

Un matin que les alouettes chantaient dans les prés, mon père me crie dans la cour:

Entends-tu quelque chose en plus des oiseaux?

Il me demande de les écouter un moment.

Oui, je réponds, une charrette qui descend le sentier.

En effet c'est une charrette vide. Tu sais à quoi je l'ai reconnue?

Non, je dis vaguement curieuse.

Parce qu'elle fait beaucoup de bruit. Ce sont les charrettes vides qui font le plus de bruit.

Notre conversation a été finie.

Mais depuis, chaque fois que j'entends un barjaque discuter sans arrêter, la voix de mon père résonne en moi «ce sont les charrettes vides qui font le plus de bruit et la plus mauvaise des roues du char qui fait le plus de bruit».



# C'était de saison...

En 2023, j'ai eu le plaisir de rédiger une chronique régulière pour le « Copain du jour ». J'y évoquais le mois en cours, en relation avec la nature, les coutumes d'ici et d'ailleurs, l'histoire ou l'astrologie. C'était aussi un lien avec vous, résidents ou familles qui m'avez lue.

J'ai passé de longues heures chaque jour au Foyer Sainte-Marguerite de Vuisternens avec mon cher compagnon, Robert-Jean Battard, poète dont vous avez aussi pu découvrir les écrits, peintre, artiste. Il s'en est allé deux jours avant Noël.

Après le chagrin qui dévaste, vient l'apprentissage d'une autre vie. Sans l'être qu'on a aimé. J'essaie... Et le remercie chaque jour de tout ce que nous avons partagé. Où qu'il soit, je sais qu'il veille sur moi.

Pour clore ce cycle des saisons, quelques mots de ce printemps précoce. Cette année, il débute le mercredi 20 mars à 04h06 (équinoxe, jour et nuit de même durée). Chacun a ses propres souvenirs d'un temps maussade ou, au contraire, radieux.

Quoiqu'il en soit, c'est le moment où la nature montre à la fois sa force et sa délicatesse absolue. Plantes et fleurs s'y préparaient depuis la fin du sommeil hivernal, mais avec une lumière qui s'intensifie, elles osent sortir de terre et éclore au grand jour. A chaque fois, un émerveillement. Les animaux qui ont hiberné ou trouvé une cachette pour la saison froide recommencent à batifoler...

Le soleil se fait plus caressant et permet à l'espoir de renaître.

Je vous souhaite un printemps à l'image de ces bourgeons de magnolias qui m'ont profondément émue juste avant de vous écrire ces quelques lignes. La vie est fragile, comme la beauté. C'est ce qui en fait toute la valeur.

Bien à vous,

Eliane Fournier

# Sudoku

8	5						2	9
		4		6		3		
	1		9	7	8		4	
		8	7		1	4		
2								1
		1	2		3	8		
	8		4	3	5		6	
		3		9		1		
4	6						8	3

# Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **GENERALE**  
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.  
Les heureux gagnants sont :

**Madame Rachel Bourqui**

**Monsieur Jean-Jacques Guillaume**

**Madame Edith Chassot-Jaquat**

**Madame Marie-Thérèse Dénervaud-Papaux**

**Madame Marlène Ferrari**

**Madame Eliane Barbey**

**Madame Monique Demierre-Bovet**



Les gagnants recevront un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation



ALTIERE	CRUCIFIX	GITARE	RIME
ARCTIQUE	DECLAME	HILARANT	SUGGERER
BAMBIN	DUEL	JALONNE	SYMBIOSE
BANDAGE	EBLOUIR	LAMBADA	TALQUER
BILLARD	EDIT	LUTINER	TEIGNEUX
BONSOIR	EMBOUTIE	MILITER	TILLEUL
BOURGEON	EXPRESSE	MUNSTER	TOLERER
CAFE	FAMEUSE	PLUME	TOUCHER
CAMP	FIEL	POINTAGE	TUTO
COPILOTE	GAVROCHE	PULPEUX	
COUPLEE	GROS	QUOTIENT	

**Indice** : Personne qui recueille des cotisations ou des taxes

Réponse

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nom et prénom \_\_\_\_\_

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 avril 2024**.

# Le mot caché

R X I F I C U R C A F E X P R E S S E  
E G A T N I O P C G E O E E L P U O C  
T N E I T O U Q L A T N R G R O S B L  
S E P U L P E U X V I E N B A M B I N  
N I A B O N S O I R L G I O E D E L S  
U T R E H C U O T O L U T G L M N L Y  
M U C A M P E E T C E I A E N A I A M  
I O T U T B M C T H U T L D M E J R B  
L B I E L A A D U E L A Q U A U U D I  
I M Q O L F F N O E G R U O B B L X O  
T E U C O P I L O T E E E D I T M P S  
E I E S U G G E R E R E R E R E I T L A E  
R D R E N I T U L T N A R A L I H R L

# Anniversaires

Madame Eliane Barbey	le 1er
Monsieur Pascal Michel	le 5
Monsieur André Fragnière	le 11
Madame Edith Chassot-Jaquat	le 13
Monsieur Marcel Chofflon	le 20
Madame Agnès Cochard	le 22
Monsieur Ferdinand Magnin	le 27



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

# Jubiltaire



**Monsieur Pascal Michel qui fête ses 70 ans le 5 avril.**



Cher Monsieur Michel,

En ce début d'avril, c'est vous qui êtes à l'honneur puisque vous fêtez vos 70 ans !

Puisse cette journée d'anniversaire vous apporter tout ce qu'il y a de beau et bon, entouré de ceux et celles qui vous sont chers. Nous comptons sur vous pour continuer de nous accompagner à la piscine où vous prenez plaisir à éclabousser tous les baigneurs lors des jeux de ballons ! C'est toujours un plaisir de vous côtoyer dans ce milieu aquatique qui semble bien vous convenir.

En ce jour si spécial, nous vous souhaitons un

***JOYEUX ANNIVERSAIRE !***

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction

# L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois d'avril, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Cécile Marguet  
Monsieur Emmanuel Genoud  
Madame Marie-Thérèse Ducrot  
Madame Monique Demierre-Chassot  
Madame Suzanne Chammartin  
Madame Christine Mauron  
Madame Christiane Marchand  
Madame Canisia Brühlhart  
Madame Simone Dénervaud  
Madame Eliane Barbey  
Monsieur Paul Bourquenoud  
Monsieur André Fragnière  
Monsieur Jean-Jacques Guillaume  
Monsieur Jean-Louis Bard  
Rebecca et Laurence



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !



