

Décembre 2025



Le Copain du Jour

UVP – Journal du Réseau Santé de la Glâne
Foyer Sainte Marguerite de Vuisternens-devant-Romont

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois.....	3
Bienvenue.....	4
Bon vent à	6
Activités	7
Descriptifs des activités	10
Information Rejoignez-nous !.....	23
A agender	24
Le mot de l'aumônerie	25
Raconte-moi ton histoire	27
L'invité du mois	30
Regard en arrière	33
Un dernier adieu à	35
Au jardin	36
Un brin d'humour	37
Un brin d'esprit	38
Evénement culturel	39
Chantons en chœur	40
Le coin des patoisants	42
Jeux.....	46
Le mot caché	49
Résultat du mot caché	50
Anniversaires.....	51
Vœux de la Direction	52
L'équipe de rédaction	54
Sources	55

Lunaison

Pleine lune le 5 à 0h14, neige

Dernier quartier le 11 à 21h52, éclaircie

Nouvelle lune le 20 à 2h44, temps sombre

Premier quartier le 27 à 20h10

Du 1^{er} au 21 décembre les jours décroissent de 18 minutes et
du 21 au 31 décembre ils croissent de 5 minutes.

Décembre tire son nom de ce qu'il était le dixième mois de
l'année martiale.



Saint du mois



Saint Sylvestre
Le 31 décembre

Le nom Saint Sylvestre 1^{er} provient du latin « Sylvestrus », qui signifie « homme des bois ». Il est célèbre pour avoir été le premier pape à être canonisé sans avoir subi le martyre. Il fut le premier pape de la paix constantinienne. Il est souvent accusé d'avoir été trop effacé dans ses interventions, ne venant ni au concile d'Arles (314), ni au concile de Nicée (325) mais il les confirma par ses légats.

Ces réticences avaient peut-être pour raison qu'ils n'étaient pas convoqués par le Pape lui-même, mais par l'empereur Constantin. Il fut très respectueux de l'autonomie des Eglises orientales. Il entreprit de grands travaux dans la Rome impériale.

C'est sous son pontificat que Constantin fait édifier la basilique Saint-Jean de Latran, la basilique de Sainte-Croix de Jérusalem, la basilique de Saint-Paul hors les Murs, la basilique de Saint Laurent. Saint Sylvestre intervient pour le mobilier liturgique, les ornements. Il aménagea les catacombes.

Il eut la tâche d'organiser l'Eglise dans une société enfin pacifiée. Il est un fait indéniable : il reste l'un des premiers confesseurs non martyrs dont le culte fut établi très tôt à Rome.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Madame Imelda Demierre de Vauderens
Monsieur André Monney de Pont
Monsieur Robert Gatine de Villarimboud
Monsieur Auguste Terreaux de La Joux
Madame Hedwige Terreaux de La Joux
Madame Gisèle Davet de Mézières

A Billens à l'unité d'accueil temporaire

Madame Christiane Barbey de Billens-Hennens
Madame Marie-Thérèse Magnin de Vuadens

Au Foyer de Siviriez

Monsieur Jean Cudré-Mauroux de Romont
Madame Raymonde Borcard de La Joux
Madame Christiane Conus de Vuarmarens

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Emmanuel Genoud du home de Billens
Madame Suzanne Mesot de Romont
Monsieur Gaston Dénervaud de Romont
Madame Marguerite Mesot de Romont
Monsieur Jacques Basler de Rue

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les
jours à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Monsieur Emmanuel Genoud ayant passé un séjour au home de Billens.

Monsieur Benoît Buchs ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Claudia Thorimbert ayant passé un court séjour au foyer de Siviriez.

Madame Ursula Schmidt ayant passé un séjour au home de Billens.

Monsieur Germain Perroud ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur Georges Vuagniaux ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Raymonde Borcard ayant passé un court séjour au foyer de Siviriez.

Madame Madeleine Bulliard ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Vérène Tinguely ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Jacques Basler ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur André Monney ayant passé un court séjour au home de Billens.



Activités

Lundi 1 décembre	Atelier pâtisserie (À l'unité)
Mardi 2 décembre	Lecture de contes de Noël (À l'unité)
Mercredi 3 décembre	Création de cartes de vœux (À l'unité)
Jeudi 4 décembre	Visite du chien de cœur- Kenia (À la salle polyvalente)
Vendredi 5 décembre	Activité intergénérationnelle et visite de St-Nicolas (Au rez-de-chaussée)
Samedi 6 décembre	Atelier pâtisserie de Noël (À l'unité)
Dimanche 7 décembre	Dégustation de meringues et crème double (À l'unité)
Lundi 8 décembre	Sortie au marché de la St-Nicolas (À Sivirez)

Mercredi 10 décembre	Atelier pâtisserie de Noël (À l'unité)
Jeudi 11 décembre	Chorale avec Hélène Peiry (À la salle polyvalente)
Samedi 13 décembre	Création des cartes vœux de Noël (À l'unité)
Lundi 15 décembre	Concert de Noël - Chorale des enfants (Au rez-de-chaussée)
Mardi 16 décembre	Confection de pâtisseries (À l'unité)
Mercredi 17 décembre	Projection d'un film de Noël (À l'unité)
Jeudi 18 décembre	Atelier mémoire – thème Noël (À l'unité)
Samedi 20 décembre	Brunch convivial (À l'unité)
Lundi 22 décembre	Confection de tartes (À l'unité)
	Goûter et chants de Noël (À l'unité)

Mardi 23 décembre	Loto de Noël et collation (Au rez-de-chaussée)
Mercredi 24 décembre	Messe de Noël (À la chapelle) Distribution des cadeaux (À l'unité)
Jeudi 25 décembre	Concert de Noël (Au rez-de-chaussée)
Vendredi 26 décembre	Concert du groupe « Versera-t-il » avec des musiciens de la fanfare de Châtonnaye (Au rez-de-chaussée)
Lundi 29 décembre	Distribution du Copain du Jour et des calendriers 2026 (En individuel)
Mercredi 31 décembre	Concert des Benjee's Örgeli (Au rez-de-chaussée)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Lundi 1 décembre *Atelier pâtisserie*

Les fêtes approchent et quoi de mieux que de préparer Noël ensemble?

Ce lundi 1^{er} décembre, nous vous proposons un moment chaleureux autour de la confection d'une compote de pommes à la cannelle, une recette simple et réconfortante qui rappelle les douceurs de l'hiver.

La préparation de ce goûter parfumé permettra à chacun de participer, de sentir, de goûter et de retrouver les saveurs traditionnelles de Noël. Un joli moment gourmand pour accompagner cette matinée festive !



Mercredi 3 décembre

Création de cartes de vœux



Le mercredi 3 décembre, nous partagerons aussi un moment créatif autour de la réalisation de cartes de Noël. Chacun pourra laisser libre cours à son imagination pour concevoir une carte personnalisée, pleine de couleurs et d'esprit festif.

Vendredi 5 décembre

Fête de la Saint Nicolas



Saint Nicolas et son Père Fouettard vont à nouveau nous honorer de leur visite !

Les enfants de l'école de Vuisternens seront présents et nous aurons l'occasion de partager un goûter tous ensemble.

Ainsi, nous aurons le plaisir de les accueillir **au rez-de-chaussée à 14h00**. Se succéderont : Le discours du Saint-Nicolas, un goûter festif et la distribution des traditionnels paquets de friandises.

Nous vous attendons nombreux !

Lundi 8 décembre

Sortie au marché de la St-Nicolas



Nous vous invitons également à venir nombreux au marché de Siviriez ! Nous y tiendrons un stand rempli de créations manuelles réalisées avec soin et bonne humeur. Ce sera l'occasion de découvrir nos articles, de partager un moment chaleureux et de soutenir nos projets.

Venez nous rendre visite et profiter de l'ambiance festive du marché !

On vous attend nombreux !

Vendredi 12 décembre

Invitation à la fenêtre de l'Avent



Nous avons le plaisir de vous inviter, vous et vos proches, à venir célébrer ensemble la magie de l'Avent dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Au programme de cette belle soirée : thé de Noël parfumé, mandarines juteuses ou délicieux biscômes sans oublier un esprit festif !

Rendez-vous dès 18h30 pour vivre ensemble un moment rempli de bonne humeur et de joie. Nous nous réjouissons de vous y retrouver nombreux !

Lundi 15 décembre

Concert des enfants



Lundi 15 décembre, nous avons la chance d'accueillir les enfants de l'école de Vuisternens pour un concert de Noël !

Nous profiterons de partager ensemble un goûter conviviale.

Rendez-vous au rez-de-chaussée à 16h30.

Samedi 20 décembre

Brunch conviviale

Chères résidentes, chers résidents,

En ce dernier samedi automnal, nous vous convions à venir manger un grand brunch sur le thème de Noël, pensé comme un véritable moment de partage et de convivialité.

Au programme : une table gourmande aux saveurs hivernales, une ambiance chaleureuse, des décorations scintillantes et l'occasion de se retrouver tous ensemble pour célébrer l'esprit des fêtes.

Un rendez-vous plein de douceur, de rires et de magie, à savourer en bonne compagnie !



Mardi 23 décembre

Loto de Noël



Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 14h30. Cette heure-là est la prise du goûter durant laquelle vous pouvez choisir vos cartons et déguster cette fois-ci des biscômes et du thé à la cannelle !

Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Pour ce loto de Noël une 6^{ème} série vous sera proposer pour laisser place à un Bingo !

Le premier numéro est crié à 15h00 !

Pour rappel, le prix des cartons est de CHF 3.- pour 5 séries.

Pour le loto du 23 décembre, rendez-vous à 14h30 pour le goûter et le premier numéro sera crié à 15h00.

Mercredi 24 décembre

Veillée de Noël



En cette veillée de Noël voici le programme qui vous sera proposé :

10h00 : Messe de Noël animée par le chœur des Patoisants

Durant l'après-midi : Distribution des cadeaux

18h00 : Repas

Crème de topinambour

Assiette froide (jambon à l'os, terrine, pâté)

Chou à la crème

*Les conjoints des résidents sont cordialement invités à se joindre à cette veillée en s'inscrivant auprès du service de l'animation **jusqu'au 12 décembre** (026 565 05 81).*

Prix : 25.-/personne.

Jeudi 25 décembre

Repas de Noël



En ce jour de Noël, le chef de cuisine et sa brigade vous proposent :

Feuilleté aux champignons

Suprême de poulet aux marrons

Pommes Williams

Farandole de légumes

Bûche de Noël

Le repas sera animé par Monsieur André Schmidt.

Les personnes n'ayant pas de visite ce jour-là partageront le repas à la salle à manger (côté cuisine), accompagnées du personnel.

Vendredi 26 décembre
Interlude musical du groupe
« Versera-t-il »



Comme l'année dernière, nous aurons le plaisir d'accueillir l'ensemble « Versera-t-il » dont les musiciens sont issus de la fanfare de Châtonnaye. Cet ensemble nous proposera un choix de pièces variées et se produira **à 14h30 au rez-de-chaussée.**

Venez nombreux les écouter !

Mercredi 31 décembre

Réveillon de la Saint Sylvestre



15h00 : Concert du Réveillon des « Benjee's Orgeli » au rez-de-chaussée

18h00 : Repas

Terrine aux morilles

Filet mignon de porc à la moutarde de Meaux

Croquettes de röstis

Jardinière de légumes

Tourte macaron aux framboises

Les conjoints sont cordialement invités à se joindre à cette veillée en s'inscrivant auprès du service de l'animation jusqu'au
19 décembre (026 565 05 81)

Prix : 25.-/personne, repas sur assiette.

Jeudi 1^{er} janvier

Repas du Nouvel An



En ce premier jour de l'an, le chef de cuisine et sa brigade vous proposent :

Salade de truite fumée et avocat

Carré de veau aux figues

Tagliatelles

Bouquet de légumes

Calendrier de Nouvel-An

Les personnes n'ayant pas de visite ce jour-là partageront le repas à la salle à manger (côté cuisine), accompagnées du personnel.

Information

Rejoignez-nous !

« On ne peut pas ne pas communiquer. »

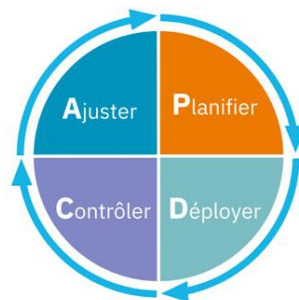
Paul Watzlawick, *Une logique de la communication*

« L'enjeu n'est pas de parler mais d'être entendu. »

Stéphane André

Durant le premier trimestre 2026, un projet pilote participatif « **Revisitons ensemble les moyens de consultation et d'expression des résident-e-s** » prendra corps sous la forme de six réunions de travail à quinzaine* d'une équipe cœur projet (composée de dix membres).

Nous sommes à la recherche de trois volontaires parmi les habitants du Foyer Sainte-Marguerite pour prendre part aux échanges et constructions de nouveaux possibles en compagnie de sept professionnel-le-s provenant de tous les services d'accompagnement confondus (soins, animation, aumônerie, hôtellerie et intendance). Cette équipe cœur connaîtra un cheminement propre en compagnie d'un chef de projet garant du cadre et de la structure de cette évolution.



*Dates des séances de travail de l'équipe cœur projet, se tenant de 13h30 à 14h30 à la Salle polyvalente du Home :

Lundi 12 janvier / Mardi 27 janvier / Mardi 10 février /

Lundi 23 février / Mardi 10 mars / Lundi 23 mars

Merci de vous annoncer auprès d'Alain de l'animation !

A agender

Dates des manifestations 2026

Pâques : dimanche 5 avril 2026

Fête des mères : dimanche 10 mai 2026

Journées des familles à Vuisternens : 13 et 14 juin 2026

Journées des familles Billens : 4 et 5 juillet 2026

Journées des familles Siviriez : 29 et 30 août 2026

Noël : vendredi 25 décembre 2026

Nouvel-An : vendredi 1 janvier 2027



Le mot de l'aumônerie

Ces derniers jours, je suis passée vers vous avec la question :

Que représente Noël pour vous ?

Vous aimez ou pas trop la fête de Noël ?

La majorité d'entre vous m'ont répondu apprécier Noël pour son côté familial. Noël vous rappelle des souvenirs d'enfance : la neige, la messe, une friandise, être réunis autour de la table. Et ce que vous appréciez le plus aujourd'hui c'est de voir votre famille. Ceux qui n'aiment pas Noël me parle des familles écartelées, de la solitude et d'un sentiment de ne servir à plus rien... On se souvient du temps où l'on n'avait jamais le temps. Maintenant, on a tout son temps mais on ne sait plus trop quoi faire avec...

Permettez-moi de vous partager les mots d'Anselm Grün, prier et méditez avec les anges, page 24.

« Le sentiment d'abandon me fait souvent peur. Il me fait mal. La douleur ancienne se réveille. Je demande à mon ange gardien de me préserver de la blessure de l'abandon, qu'il me couvre de ses ailes, lorsque je me sens seul et délaissé. Qu'il me protège lorsque je me sens mal et je n'ai qu'une envie : m'enfuir. Sous ta protection, je suis en de bonnes mains et je me sens en sécurité. Tu me permets de me reprendre, car je vacille si personne n'est à mon côté. Grâce à toi, je me ressaisis, je me retrouve avec et en moi-même, je ne

*m'abandonne pas, même si personne ne reste auprès de moi.
Avec toi qui me gardes, je me sens en sécurité. »*

Les fêtes sont parfois des moments difficiles lorsque nous nous sentons vides. Prendre soin de ses relations avec sa famille, ses amis, les autres résidents sont des ressources de vie qui donnent sens à nos vies.

Pour l'Aumônerie

Marie-France



Raconte-moi ton histoire



Monsieur Peter Rohner du foyer de Vuisternens a accepté de nous raconter son histoire.

Monsieur est né le 6 décembre 1943 et a grandi à Bâle, dans un quartier situé à la frontière entre la ville et la campagne, non loin du jardin zoologique. C'est là qu'il a passé toute sa jeunesse, jusqu'à l'âge de 22 ou 23 ans. Sa langue maternelle est le suisse allemand. Enfant, il jouait au football dans la rue et, un peu plus loin, se trouvait une forêt avec un ruisseau. Il se souvient aussi du jardin zoologique où étaient hébergés les éléphants du cirque Knie : ceux-ci allaient se baigner dans la rivière en se tenant la queue les uns aux autres, une image qui l'a beaucoup marqué.

Ses parents vivaient dans un véritable quartier, animé par différents magasins. Plus tard, Monsieur décide de venir à Romont afin de perfectionner son français. Lorsqu'il découvre la campagne fribourgeoise, il s'y attache rapidement.

Dans les années 1960, Monsieur Rohner arrive à Romont presque en même temps que le patron qui l'engagera. À cette époque, il n'y avait pas encore d'architecte dans la région. Doté d'une formation de dessinateur-architecte, il trouve immédiatement sa place dans cette toute nouvelle entreprise. Son patron lui confie des tâches similaires à celles d'un architecte, tant le travail ne manque pas. Une dizaine d'années plus tard, Monsieur Rohner décide de se mettre à son compte, toujours à Romont. Il collabore alors avec des amis, puis, lorsqu'il poursuit son activité de manière indépendante, il travaille aux côtés de son épouse, Laurence.

Le couple se marie à Romont en 1978 et vit ensuite pendant trente ans à Hennens. Ils ont deux filles : aucune n'a suivi la voie de l'architecture. L'une d'elle est professeure au gymnase, tandis que l'autre a étudié la psychologie puis l'histoire du cinéma. Aujourd'hui, elle travaille à Berne dans un domaine tout autre, et elle est en train d'éditer un livre. Monsieur est également grand-père de trois petits-enfants : une fille de 13 ans et des jumeaux de 9 ans, qui vivent à Vevey. Avec son épouse, ils s'en sont beaucoup occupés.

Monsieur a toujours gardé un lien fort avec la nature. Il s'est beaucoup promené au fil de sa vie et a toujours aimé le sport, comme le football, même s'il n'a jamais joué dans un club, ainsi que le ski, qu'il pratiquait dans les cantons de Berne, du Valais, des Grisons et à Avoriaz. Il faisait aussi de la voile sur le lac Léman et sur celui de Neuchâtel.

La vie à la campagne leur a permis d'avoir de nombreux animaux comme des chats, des chiens, des chèvres, des poules et même des veaux pour se nourrir. Sa femme raconte en riant qu'à certaines époques, lorsqu'il allait travailler, Monsieur sentait le bouc, ramenant les odeurs de la ferme jusque dans son bureau. Leurs chèvres étaient d'ailleurs très difficiles à garder : en été, ils les confiaient à des gardes génisses à la Dent de Bourgo, car elles cherchaient sans cesse à s'échapper. Un jour, le facteur a même rapporté l'une d'elles... sur sa Vespa, après qu'elle s'était enfuie dans le village voisin !

En revanche, Monsieur n'a jamais aimé cuisiner. Lorsqu'il était seul, il se contentait souvent de boîtes de raviolis ou d'œufs au plat. Très gourmand, il apprécie particulièrement la viande. Sa femme, elle, lui préparait volontiers ses plats préférés : abats, rognons et autres mets typiques, souvent flambés au cognac, bien qu'elle n'en mangeait pas.

Merci à Monsieur Peter Rohner d'avoir accepté de nous raconter son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec lui.

L'invité du mois



Steeve Rost agent d'exploitation au service technique du home de Billens

Steeve nous avait déjà raconté son histoire en 2016. Le revoici aujourd'hui presque 10 ans plus tard.

Une résidente commence en lui disant qu'elle le trouve très sympathique, qu'il est très dévoué et qu'il se déplace même auprès des résidents pour planter un clou. On comprend donc bien que Steve travaille au service technique.

Steve a grandi à Villarimboud. Il a fait son école primaire à Villarimboud et Villaz-St-Pierre, puis son école secondaire à Romont. Il a entrepris un apprentissage de meunier au Moulin de Romont où il est resté presque 10 ans après son CFC.

Suite à des problèmes de dos, Steeve a dû se reconverter. Il a effectué un stage d'une semaine au service technique du RSG et cela lui a bien convenu. Il a donc décidé d'entreprendre une nouvelle formation d'agent d'exploitation au Réseau Santé Glâne. Avec un deuxième CFC en poche, il a été engagé chez Celsa à Romont où il y a passé deux ans. Comme une place vacante l'attendait au RSG, il est revenu en 2016.

Steeve apprécie son métier car il est très varié. Sa fonction lui permet de travailler autant dehors que dedans.

Il nous explique qu'il est assez polyvalent, mais qu'il ne peut pas remplacer certains spécialistes qu'il est parfois obligé d'appeler à la rescousse !

Steeve aura 46 ans le 21 décembre. Il a une petite sœur qui a 3 ans de moins que lui et qui vit à Villarimboud.

Il a deux garçons de 13 et 15 ans. Un de ses fils va d'ailleurs suivre le même métier que lui. Il nous dit que ses fils sont très calmes et sont sages comme des images.

Steeve nous raconte qu'il a beaucoup de loisirs. Il fait de la chasse et de la pêche. Il est conducteur de « chiens de rouge », c'est une « association » qui s'occupe de retrouver les animaux qui ont été blessés et/ou égarés. Il a donc un chien, un Münsterländer qui s'appelle Syan et qui a 5 ans. Steeve et son chien ont passé un examen après s'être entraînés durant plusieurs mois.

Dans le cadre de son activité de chasseur, Steeve s'occupe également du sauvetage des faons avant la fauche. Il localise les faons à l'aide d'un drone et les recouvre d'un cageot pour qu'ils ne soient pas abîmés par les machines agricoles.

Sa passion pour la pêche lui permet de prendre part au recensement des écrevisses et des truites.

Une résidente lui demande s'il cuisine le poisson qu'il pêche. Steeve nous dit qu'il cuisine surtout parfois le gibier qu'il a chassé.

Dans ses loisirs encore, Steeve fait du VTT. Il adore être dehors, dans la nature et la forêt.

Dans ses explications passionnées, Steeve nous permet de comprendre tout le respect qu'ont la majorité des chasseurs pour les bêtes qu'ils abattent. Il donne l'exemple de la branche que les chasseurs placent dans la gueule de la bête morte, en guise d'hommage. Les chasseurs parlent de la « dernière bouchée ».

En nous parlant de la chasse, Steeve met également en évidence la question de la régulation du gibier.

Merci à Steeve pour ce joli moment de partage riche en informations et nous permettant de faire plus ample connaissance avec lui.



Regard en arrière

En ce mois de novembre, nous sommes allés rendre visite à la
fille d'une résidente à Verbier !



Une journée remplie de bonheur et de bonne humeur !



Un dernier adieu à

Au Home de Billens

Monsieur Paul Bourquenoud

Madame Christine Mauron

Au Foyer de Vuisternens

Madame Jeanne Pythoud

Madame Suzanne Bornand

Monsieur Gabriel Grivel

Madame Lucie Barras



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin

En décembre, la nature dort.

Au jardin, il y a éventuellement encore un peu de doucette à cueillir avant que la terre ne gèle trop.



Un brin d'humour



Une vague amoureuse du vent lui demande :

- Est-ce que tu peux me faire une petite bise aujourd'hui ?



Quel est le comble pour une sirène en voiture ?

- Faire des queues de poisson.



Quel est le poisson le mieux coiffé ?

- La raie.



Quel est le comble pour une pieuvre ?

- Se faire un sang d'encre

Un brin d'esprit

- * Il y a près de 45 millions de Kangourous en Australie
- * Il existe 7500 variétés de pommes à travers le monde.
- * L'instrument de musique le plus cher au monde est un violoncelle Duport Stradivarius.
- * L'île Okunoshima au Japon est habitée que par des lapins.
- * L'avocat est un fruit et c'est celui qui possède le plus de calories.



Événement culturel

Morat – festival des lumières



Chaque hiver, la ville médiévale de Morat se transforme en un véritable écrin de lumière à l'occasion du Festival des Lumières. Pendant plusieurs soirées, les ruelles pavées, les façades historiques et les remparts centenaires s'illuminent de créations artistiques féériques. Des projections monumentales, des installations interactives et des jeux de lumière sculptent l'architecture de la cité et plongent les visiteurs dans une atmosphère magique. Au fil du parcours, on découvre des univers visuels variés : forêts enchantées, galaxies colorées, tableaux en mouvement ou sculptures lumineuses délicates. Le lac de Morat participe lui aussi au spectacle avec des reflets scintillants qui prolongent la magie jusque sur l'eau. L'ambiance chaleureuse est renforcée par les stands de spécialités locales, les animations musicales et la convivialité des habitants.

Plus qu'un simple événement visuel, le Festival des Lumières de Morat est une expérience immersive où art, technologie et patrimoine se rencontrent pour offrir un voyage poétique au cœur de l'hiver. Un rendez-vous incontournable pour petits et grands, qui repartent les yeux brillants et le cœur léger.

Chantons en chœur

IL EST NÉ LE DIVIN ENFANT

***Il est né, le divin Enfant,
Jouez, hautbois, résonnez, musettes ;
Il est né, le divin Enfant,
Chantons tous son avènement.***

Depuis plus de quatre mille ans,
Nous le promettaient les prophètes,
Depuis plus de quatre mille ans,
Nous attendions cet heureux temps.

***Il est né, le divin Enfant,
Jouez, hautbois, résonnez, musettes ;
Il est né, le divin Enfant,
Chantons tous son avènement.***

Une étable est son logement,
Un peu de paille est sa couchette,
Une étable est son logement,
Pour un Dieu quel abaissement !

***Il est né, le divin Enfant,
Jouez, hautbois, résonnez, musettes ;
Il est né, le divin Enfant,
Chantons tous son avènement.***

Ô Jésus, ô Roi tout puissant,
Tout petit enfant que vous êtes,
Ô Jésus, ô Roi tout puissant,
Réglez sur nous entièrement !

***Il est né, le divin Enfant,
Jouez, hautbois, résonnez, musettes ;
Il est né, le divin Enfant,
Chantons tous son avènement.***

***Merci aux résidents du foyer de Siviriez pour le choix de ce
joli chant.***

Le coin des patoisants

Le patê è l'IA

L'IA ch'intèrèchè mimamin à nouthrè patê. Oh, no van pout-ithre pâ dre « ch'intèrèchè » puchke dêri l'IA, l'è pâ'na dzin, l'è pâ 'na bithe, ma djuchto di j'algorithme ke turbinon avui di 0, di 1 è 2 ...

Ma pouârtè pâ bin, ha tsouja l'è inke din nouthrè yè è prin ti lè dzoua mé dè pyathe. Viyo kemin dzouno dêvon avê onko mé on régâ kritiko chu to chin k'on vê. Ouna foto, on vidèô, on èkri... to pou ithre trafikâ. L'è pâ a pouère ke no dêvin avê ma djuchto moujâ ke pout-ithre, chevin lè tyinthè tsoujè chon trafikotâyè è pâ krêre a to chin k'on vê.

Ha chapyinthe artifichièla l'a kan mimo kotyè fèbyèthè... E chuto po...lè linvouè pye pititè kemin lè pâte. Hou linvouè mé dèvejâyè tyè èkritè l'an adi le dèchu chu l'IA.

On êmi m'invouyè on kou ouna konvèrchachyon ke l'a j'à avui ChatGPT è mè di : « Vouête Romain, chti kou i pu aprindre le pâte cholè avui l'IA ! » L'é èprovâ dè konprindre to chin è li é rèbrekâ : « Tyin mèhyo dè pâte te vâ aprindre dinche... Va dèvejâ le pâte gruvèrin avui ton chènaya, t'aprindri mé è mi tyè avui l'IA ! » L'IA l'avê rèponcha a to ma... fâ rin dè difèrinthè intrè le pâte dè vêr no, le valijan, le chavoyâre, le pâte dou Jura, è dè totè pâ de la Franche...

Chin vou a dre ke prin on mo pâte ke trâvè chu l'internète ma ke pou pâ chavê du yô i vin. L'è adon on pechin mèhyo dè ti lè pâte... Adon chôpyé, profitâdè di vretâbyo patèjan po aprindre

è pachâ di bounè vouêrbè d'amihyâ in fathe d'ouna dzin è pâ on èkran !

Ah ouê, è pu l'é onkor on piti ôtyè a vo kontâ !

L'é dèmandâ a ChatGPT kemin on dejê « bonne soirée en patois fribourgeois ». M'a rèpondu ke chè dejê « Bouna sèra ». L'é tsartchi on bokon è l'é trovâ k'irè dè l'arpitan. L'é adon èkri a ChatGPT ke vèr no, on di pye chyâ « bouna vèya ». Chi motcho mè rèbrekè : Ah oui, exactement , et avec le bon accent du coin c'est encore mieux ! »

Li a kan mimo 'na mouâcha a rire ! Tyédè !

Romain Pittet

Texte tiré du journal « La Gruyère »

Le patois et l'IA

L'IA s'intéresse même à notre patois.

Oh, on veut peut-être pas dire « s'intéresse » puisque derrière l'IA, ce n'est pas une personne, ce n'est pas une bête, mais juste des algorithmes qui turbinent avec des 0, des 1 et des 2... Mais porte pas bien, cette chose est là, dans notre vie elle prend tous les jours plus de place.

Vieux comme jeunes nous devons avoir un regard encore plus critique sur tout ce qu'on voit.

Une photo, une vidéo, un écrit...tout peut être trafiqué. Nous ne devons pas en avoir peur, juste penser que tout peut être trafiqué et que nous ne devons pas croire tout ce qu'on voit.

Cette intelligence artificielle a quand même quelques faiblesses...surtout pour les langues plus petites comme le patois. Ces langues plus parlées qu'écrites ont encore le dessus sur l'IA.

Un ami m'envoie une fois une conversation qu'il a eue avec ChatGPT et me dit :

Regarde Romain, cette fois je peux apprendre le patois tout seul, avec l'IA !

J'ai essayé de comprendre tout ça et je lui ai répondu : « Quel mélange de patois tu vas apprendre comme ça ... Vas parler le patois gruérien avec ton père, tu apprendras plus et mieux qu'avec l'IA ! »

L'IA avait réponse à tout mais...elle ne fait pas la différence entre le patois de chez nous, le valaisan, le savoyard, le patois du Jura et de toutes les régions de la France...Cela veut dire que si tu prends un mot patois que tu trouves sur internet, tu ne peux pas savoir d'où il vient. C'est alors un puissant mélange de tous les patois...

Alors s'il vous plaît, profitez des véritables patoisants pour apprendre et passer de bons moments d'amitié, avec une personne et non pas avec un écran !

Ah oui, et puis j'ai encore un petit quelque chose à vous conter ! J'ai demandé à ChatGPT comment on disait « bonne soirée » en patois fribourgeois.

Il m'a répondu que cela se disait « Bouna sèra ».

Alors j'ai cherché un peu et j'ai trouvé que c'était un mot inventé.

J'ai alors écrit à ChatGPT que chez nous, on dit plus précisément « Bonne veillée ». Et ce bobet me répond « Ah oui exactement, et avec le bon accent du coin c'est encore mieux ! »

Il y a quand même de quoi rire ! n'est-ce pas ?!

Romain Pittet

Merci à Monsieur André Fragnière du home de Billens pour le choix de ce texte et sa traduction.

Jeux

	7							3
4		5		6	8		7	
	8	3	2	5		1		
		8	1				2	
	2	9				8	1	
	4				9	7		
		2		8	4	6	3	
	9		7	3		2		1
6							9	



BALOURD	DENI	GROOM	REFUSER
BASTILLE	EDITRICE	INITIALE	REPAIRE
BISSE	EXECREE	INNOVER	REPRISER
BROUILLE	EXPANSIF	MESANGE	SEQUOIA
CASERNER	FICHTRE	MISS	SERGE
CASH	FIEL	MUQUEUSE	SYNONYME
CEDRE	FIGE	MUSIQUE	URNE
CHAUFFE	FOISONNE	NOEL	VARAPPEUR
CLOS	FUNESTE	PAROISSE	VETERAN
COUPANT	GACHETTE	PERSUADE	VIRER
CRAYONNE	GENISSE	PILLEUR	VOUS

Indice : C'est le patron des boulangers

Réponse

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 décembre 2025**.

Le mot caché



Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **TOASTEUR**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Monsieur Alphonse Lentweiter
Madame Champod Ruth
Madame Maria Jonin
Madame Angela Bossel
Madame Chantal Freymond
Madame Josiane Donzallaz
Madame Jeannette Uldry
Monsieur Clément Castella
Madame Sidonie Barras
Monsieur Jean-Pierre Descloux
Madame Valérie Demierre
Madame Irma Spichtig



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation

Anniversaires

Madame Marguerite Mesot	le	4
Madame Pierrette Guisolan	le	5
Madame Jeanne Balmat	le	10
Madame Valérie Demierre	le	12
Monsieur Robert Schmidt	le	18
Madame Monique Noël	le	20
Madame Michelle Savoy	Le	23
Monsieur Alfred Colliard	Le	28



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Vœux de la Direction

✨ Vœux de fin d'année du Réseau Santé de la Glâne ✨

Chers résidents, chères résidentes, chères familles, chers proches, chers collègues,

Alors que l'année tire sa révérence et avant qu'elle ne file à toute vitesse, il est temps de faire le point : nous avons partagé ensemble tant de moments - des sourires au petit-déjeuner, des éclats de rire également et parfois des moments de tristesse mais prenons un instant pour souffler, sourire et savourer ce que nous avons partagé.

2025 a été une année pleine : de petits défis, de grands moments, de rires échangés (parfois derrière les masques) et surtout de belles preuves de solidarité. Chaque geste de soin, chaque parole bienveillante, chaque sourire offert fait battre le cœur de notre réseau.

À vous, résidents et résidentes, merci de nous rappeler chaque jour que la santé, c'est avant tout une aventure humaine. Vous avez su transformer nos couloirs en véritables scènes de théâtre où chaque geste compte, je donnerais comme exemple « le couloir des tricoteuses à Billens ». Merci pour vos histoires, vos éclats de rires et votre patience.

À vous, familles et proches, votre confiance nous a donné la force d'avancer. Merci pour votre présence, votre soutien et votre tendresse, indispensables à chaque pas. Nous espérons avoir été à la hauteur de vos attentes.

À vous, collaborateurs et collaboratrices, vous êtes les héros discrets de cette histoire : vous avez jonglé entre les urgences, les réunions et votre travail au quotidien.

Votre dévouement, votre professionnalisme et votre sens de l'humour ont fait de notre réseau un véritable laboratoire d'entraide et d'innovation. Merci pour votre engagement, votre humour, votre énergie et votre capacité à tout faire tenir ensemble.

Alors, pour 2026 :

- Que la santé continue d'être synonyme de bien-être, de sérénité et de petits bonheurs partagés.
- Du temps pour soi et pour les autres
- Et surtout, beaucoup de fous rires partagés – le meilleur remède de tous.

La Direction du Réseau Santé de la Glâne vous adresse ses vœux les plus chaleureux pour une année 2026 pleine de vie, de douceur et de joie. Profitez d'une fin d'année remplie de bonheur, de repos bien mérité et de moment précieux avec vos proches.

Que la nouvelle année à venir nous apporte encore plus de raisons de célébrer ensemble.

Très belles fêtes à toutes et tous !

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de décembre, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Ruth Champod
Madame Hélène Théraulaz
Monsieur Charly Niclasse
Monsieur Peter Rohner
Madame Mirella Bongard
Madame Marie-Thérèse Menoud
Virginie, Karolyne, Faustine et Flavie



Nous remercions chaleureusement ces deux dames pour leur aide à la réalisation de ce journal. Même si les conditions étaient particulières, ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de retrouver les rédacteur habituels le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : <https://fr.freepik.com/photos/decembre>

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.28

Rubrique « Saint du mois »

Image : https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&sca_esv=8994b4a378b58ce1&udm=2&fbs=AlljpHx4nJjfGojPVHhEACUHPiMQ_pbg5bWizQs3A_kl-enjtclZaCWQ2yYVOWcnHYc_MHE03cXGV6Dd5gjVz20mwOi-fse-7yLjzpMPu8EnEc8JYunVWup-c09fzdvRC11um0eNbWdX6-Wk92a0YZjHCT-vd64LhZWe9aymOB1ch0clHSL9Vcbpgwx3aAYJIPPefhPDj2YGEbDULRb-F9Z67Be0zY3evtCLmJnlSqze2HQgZ8wMGdl&q=saint+sylvestre+religion&sa=X&ved=2ahUKEwiB_I45v2QAxVZ9gIHYYUcAL4QtKgLegQIFBAB&biw=1920&bih=955&dpr=1#sv=CAMSVhoyKhBILVYySV9VdUwyOTICOEZNmg5WMklfVXVMMjk5QjhGTTtoObHhtr1hLWk1RVEgzT00gBCocCgZtb3NhaWMSEGUtVjJJX1V1TDI5OUI4Rk0YADABGAcgwdPLqQMwAkoKCAIQAhgCIAIoAg

Texte : [Calendrier des Saints et des Prénoms](#)

Saint s

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Information »

Image : <https://www.prium-transition.commethode-pdca-roue-de-deming>

Rubrique « L'Invité du mois »

Images : photo personnelle + data:image/jpeg;base64,/9j/4AAQSkZJRgABAQAAQABAAD/

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : <https://www.rustica.fr/meteo-et-travaux-saison/jardin-hiver,5249.html>

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Source : <https://journaldemickey.com/les-actus/blague/10-blagues-a-raconter-cet-ete/>

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Source : <https://www.le-saviez-vous.com/>

Rubrique « Evènement culturel »

Texte : <https://www.sparklers-club.com/blog/274/quelle-est-l-origine-de-la-fete-du-nouvel-an->

Image : <https://belradio.fr/les-origines-de-la-saint-sylvestre/>

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : Journal « La Gruyère »

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.59

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 103

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

