

Décembre 2025



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Foyer Notre-Dame auxiliatrice de Siviriez

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois	3
Bienvenue	4
Bon vent à	6
Activités	7
Descriptifs des activités	9
Informations	16
A agender	18
Le mot de l'aumônerie	19
Raconte-moi ton histoire	21
L'invité du mois	24
Regard en arrière	27
Un dernier adieu à	30
Au jardin	31
Un brin d'humour	32
Un brin d'esprit	33
Événement culturel	34
Chantons en chœur	35
Le coin des patoisants	37
Jeux	41
Résultat du mot caché	42
Le mot caché	45
Anniversaires	46
Vœux de la Direction	47
L'équipe de rédaction	49
Sources	50

Lunaison

Pleine lune le 5 à 0h14, neige

Dernier quartier le 11 à 21h52, éclaircie

Nouvelle lune le 20 à 2h44, temps sombre

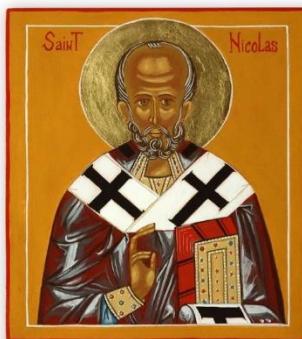
Premier quartier le 27 à 20h10

Du 1^{er} au 21 décembre les jours décroissent de 18 minutes et du 21 au 31 décembre ils croissent de 5 minutes.

Décembre tire son nom de ce qu'il était le dixième mois de l'année martiale.



Saint du mois



Saint Nicolas de Myre ***Le 6 décembre***

Saint Nicolas de Myre/de Bari est fêté le 6 décembre. Il est le Saint Patron de la Russie, des enfants, des étudiants et des marchands. Il est né dans les années 270 et il est décédé en 343. Quelques fragments de la relique ont été cédés à la cathédrale Saint-Nicolas à Fribourg.

Il a été l'archevêque de Myre, ville en Turquie. Il s'est distingué par son grand amour du prochain, sa grande foi et ses miracles. Il est fêté dans plusieurs régions, notamment la Lorraine, l'Alsace... En Suisse, Saint Nicolas est associé à la distribution des cadeaux aux enfants sages.

La commémoration de Saint-Nicolas est organisée depuis 1906 par les étudiants du Collège Saint-Michel en ville de Fribourg. Ce jour-là, un beau programme est au rendez-vous : grand cortège, un marché de Noël à visiter ainsi que le fameux discours de Saint-Nicolas à écouter et des concerts de Noël sont aussi donnés.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Madame Imelda Demierre de Vauderens
Monsieur André Monney de Pont
Monsieur Robert Gatine de Villarimboud
Monsieur Auguste Terreaux de La Joux
Madame Hedwige Terreaux de La Joux
Madame Gisèle Davet de Mézières

A Billens à l'unité d'accueil temporaire

Madame Christiane Barbey de Billens-Hennens
Madame Marie-Thérèse Magnin de Vuadens

Au Foyer de Siviriez

Monsieur Jean Cudré-Mauroux de Romont
Madame Raymonde Borcard de La Joux
Madame Christiane Conus de Vuarmarens

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Emmanuel Genoud du home de Billens

Madame Suzanne Mesot de Romont

Monsieur Gaston Déneraud de Romont

Madame Marguerite Mesot de Romont

Monsieur Jacques Basler de Rue

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Monsieur Emmanuel Genoud ayant passé un séjour au home de Billens.

Monsieur Benoît Buchs ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Claudia Thorimbert ayant passé un court séjour au foyer de Siviriez.

Madame Ursula Schmidt ayant passé un séjour au home de Billens.

Monsieur Germain Perroud ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur Georges Vuagniaux ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Raymonde Borcard ayant passé un court séjour au foyer de Siviriez.

Madame Madeleine Bulliard ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Vérène Tinguely ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Jacques Basler ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur André Monney ayant passé un court séjour au home de Billens.



Activités

- 3 décembre** Jeux de cartes à Chavannes-les-Forts
(Sur inscription)
- 6 décembre** Sortie au repas de la fraternité des malades à Ursy
(Sur inscription)
- 8 décembre** Marché de Noël dans notre foyer
- 9 décembre** Ça bouge avec les soins
(Dans les étages)
- 10 décembre** Messe de l'Immaculée Conception
(A la chapelle)
- 11 décembre** Serafine vous rend visite
(Unité 1)
- 12 décembre** Visite de la délégation des paroisses d'Ursy/Rue
- 15 décembre** Préparation de biscuits de Noël
(A la salle d'animation)
- 17 décembre** Chant avec Evelyne et sa guitare
(Dans les étages)
- 18 décembre** Serafine vous rend visite
(Unité 2)

- 19 décembre** Gym douce avec Lara
(A la salle polyvalente)
- 23 décembre** Soins esthétiques avec Valérie
(Au salon de coiffure)
- 24 décembre** Veillée de Noël
(A la salle à manger)
- 25 décembre** Repas de Noël
(A la salle à manger)
- 26 décembre** Interlude musical du groupe de musiciens
« Versera-t-il » groupe de la fanfare de
Châtonnaye
- 27 décembre** Messe en l'honneur de Sainte Marguerite Bays
(A l'église de Siviriez)
- 31 décembre** Réveillon de la Sain Sylvestre
(A la salle à manger)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

***Mercredi 3 décembre
Jeux de cartes à Chavannes-les-Forts***



Comme chaque premier mercredi du mois, nous nous rendrons à Chavannes-les-Forts afin de passer un après-midi convivial en jouant aux cartes avec d'autres villageois retraités.

N'hésitez pas à vous inscrire !

Nous vous donnons rendez-vous à 13h à la réception



Samedi 6 décembre

Sortie au repas de la fraternité des malades

à Ursy



Comme chaque année à pareille époque, la Fraternité des Malades se fait un plaisir de nous inviter et nous recevoir à la salle communale à Ursy afin de passer une jolie journée d'échanges avec les villageois et les membres de la Fraternité.

Au programme : repas et animations.

Si cette sortie vous intéresse, il est nécessaire de vous inscrire !

Lundi 8 décembre

Marché de Noël

Dans notre foyer



Comme vous en avez déjà entendu parler, le RSG organise un marché de Noël dans notre foyer. En plus des stands tenus par des artisans ou des familles de résidents, un stand particulier proposera des articles confectionnés par les résidents et il sera tenu par les résidents eux-mêmes.

Nous vous attendrons nombreux et nous vous souhaitons une très belle visite.

Mercredi 24 décembre

Veillée de Noël



En cette veillée de Noël voici le programme qui vous sera proposé :

10h00 : Messe de Noël

17h30 : Souper et distribution des cadeaux

Crème de topinambour

Assiette froide (jambon à l'os, terrine, pâté)

Chou à la crème

Les conjoints des résidents sont cordialement invités à se joindre à cette veillée en s'inscrivant auprès du service de l'animation jusqu'au 12 décembre (026 565 07 81).

Prix : 25.-/personne.

Jeudi 25 décembre

Repas de Noël



En ce jour de Noël, le chef de cuisine et sa brigade vous proposent :

Feuilleté aux champignons

Suprême de poulet aux marrons

Pommes Williams

Farandole de légumes

Bûche de Noël

Les personnes n'ayant pas de visite ce jour-là partageront le repas à la salle à manger, accompagnées du personnel.

Vendredi 26 décembre
Interlude musical de l'ensemble
« Versera-t-il »



Comme l'année dernière, nous aurons le plaisir d'accueillir l'ensemble « Versera-t-il » dont les musiciens sont issus de la fanfare de Châtonnaye. Cet ensemble nous proposera un choix de pièces variées et se produira à 15h45 dans notre foyer.

Venez nombreux les écouter !

Mercredi 31 décembre

Réveillon de la Saint Sylvestre



En ce soir de réveillon de la Saint Sylvestre, nous vous proposons une soirée festive !

18h00 Apéritif
18h30 Repas

Terrine aux morilles

Filet mignon de porc à la moutarde de Meaux

Croquettes de röstis

Jardinière de légumes

Tourte macaron aux framboises

*Les conjoints sont cordialement invités à se joindre à cette veillée en s'inscrivant auprès du service de l'animation jusqu'au **19 décembre** (026 565 07 81)*

Prix : 25.-/personne, repas sur assiette.

Informations

Foyer de jour

Cela fait presque une année que le Foyer de jour a ouvert ses portes, et nombreux sont les hôtes qui nous ont rejoints et qui ont partagé des moments de convivialité.

L'hiver est là, avec son froid et sa neige qui habillent nos paysages. Au Foyer de jour, la chaleur des activités et des échanges accompagne chacun durant cette période de fêtes, douce et parfois un peu nostalgique, où se partagent sourires, souvenirs et tendresse.

Le lundi

Mme Delley Lina
M Grivel Joseph
Mme Davet Gisèle
Mme Ménétréy Simone
Mme Monney Christiane
Mme Surchat Marie-Louise
Mme Vaucher-Dorthe Marie-Louise
Mme Lanz Huguette

Le mercredi

Mme D'Agostino Christiane
Mme Dafflon Madeleine
Mme Galley Marie-Madeleine
M Jordan Bernard
M Perroud Germain
M Reuteler Ulrich
Mme Demierre Isabelle



M Schuwéy Michel
M Mieville Valery

Le jeudi

Mme Davet Gisèle
Mme Delley Lina
Mme Demierre Isabelle
Mme Butty Victorine
Mme Surchat Marie-Louise
Mme Vaucher-Dorthe Marie-Thérèse
Mme Monney Christiane
Mme Rigolet Monique
M Rigolet Edgar

Le Vendredi

Mme Davet Gisèle
M Deschenaux Gilbert
Mme Favre Anne-Marie
M Gatine Robert
Mme Gavillet Marcelle
M Mieville Valery
Mme Surchat Marie-Louise
Mme Dafflon Madeleine
M Reuteler Ulrich



Bienvenue aux nouveaux hôtes qui se joignent à nous, et un tendre merci à ceux qui partagent notre quotidien depuis des mois, ainsi qu'aux familles pour la confiance qu'elles nous témoignent jour après jour.

A agender

Dates des manifestations 2026

Pâques : dimanche 5 avril 2026

Fête des mères : dimanche 10 mai 2026

Journées des familles à Vuisternens : 13 et 14 juin 2026

Journées des familles Billens : 4 et 5 juillet 2026

Journées des familles Siviriez : 29 et 30 août 2026

Noël : vendredi 25 décembre 2026

Nouvel-An : vendredi 1 janvier 2027



Le mot de l'aumônerie

Ces derniers jours, je suis passée vers vous avec la question :

*Que représente Noël pour vous ?
Vous aimez ou pas trop la fête de Noël ?*

La majorité d'entre vous m'ont répondu apprécier Noël pour son côté familial. Noël vous rappelle des souvenirs d'enfance : la neige, la messe, une friandise, être réunis autour de la table. Et ce que vous appréciez le plus aujourd'hui c'est de voir votre famille. Ceux qui n'aiment pas Noël me parle des familles écartelées, de la solitude et d'un sentiment de ne servir à plus rien... On se souvient du temps où l'on n'avait jamais le temps. Maintenant, on a tout son temps mais on ne sait plus trop quoi faire avec...

Permettez-moi de vous partager les mots d'Anselm Grün, prier et méditez avec les anges, page 24.

« Le sentiment d'abandon me fait souvent peur. Il me fait mal. La douleur ancienne se réveille. Je demande à mon ange gardien de me préserver de la blessure de l'abandon, qu'il me couvre de ses ailes, lorsque je me sens seul et délaissé. Qu'il me protège lorsque je me sens mal et je n'ai qu'une envie : m'enfuir. Sous ta protection, je suis en de bonnes mains et je me sens en sécurité. Tu me permets de me reprendre, car je vacille si personne n'est à mon côté. Grâce à toi, je me ressaisis, je me retrouve avec et en moi-même, je ne m'abandonne pas, même si personne ne

reste auprès de moi. Avec toi qui me gardes, je me sens en sécurité. »

Les fêtes sont parfois des moments difficiles lorsque nous nous sentons vides. Prendre soin de ses relations avec sa famille, ses amis, les autres résidents sont des ressources de vie qui donnent sens à nos vies.

Pour l'Aumônerie
Marie-France



Raconte-moi ton histoire



Monsieur Peter Rohner du foyer de Vuisternens a accepté de nous raconter son histoire.

Monsieur est né le 6 décembre 1943 et a grandi à Bâle, dans un quartier situé à la frontière entre la ville et la campagne, non loin du jardin zoologique. C'est là qu'il a passé toute sa jeunesse, jusqu'à l'âge de 22 ou 23 ans. Sa langue maternelle est le suisse allemand. Enfant, il jouait au football dans la rue et, un peu plus loin, se trouvait une forêt avec un ruisseau. Il se souvient aussi du jardin zoologique où étaient hébergés les éléphants du cirque Knie : ceux-ci allaient se baigner dans la rivière en se tenant la queue les uns aux autres, une image qui l'a beaucoup marqué.

Ses parents vivaient dans un véritable quartier, animé par différents magasins. Plus tard, Monsieur décide de venir à Romont afin de perfectionner son français. Lorsqu'il découvre la campagne fribourgeoise, il s'y attache rapidement.

Dans les années 1960, Monsieur Rohner arrive à Romont presque en même temps que le patron qui l'engagera. À cette époque, il n'y avait pas encore d'architecte dans la région. Doté d'une formation de dessinateur-architecte, il trouve immédiatement sa place dans cette toute nouvelle entreprise. Son patron lui confie des tâches similaires à celles d'un architecte, tant le travail ne manque pas. Une dizaine d'années plus tard, Monsieur Rohner décide de se mettre à son compte, toujours à Romont. Il collabore alors avec des amis, puis, lorsqu'il poursuit son activité de manière indépendante, il travaille aux côtés de son épouse, Laurence.

Le couple se marie à Romont en 1978 et vit ensuite pendant trente ans à Hennens. Ils ont deux filles : aucune n'a suivi la voie de l'architecture. L'une d'elle est professeure au gymnase, tandis que l'autre a étudié la psychologie puis l'histoire du cinéma. Aujourd'hui, elle travaille à Berne dans un domaine tout autre, et elle est en train d'éditer un livre. Monsieur est également grand-père de trois petits-enfants : une fille de 13 ans et des jumeaux de 9 ans, qui vivent à Vevey. Avec son épouse, ils s'en sont beaucoup occupés.

Monsieur a toujours gardé un lien fort avec la nature. Il s'est beaucoup promené au fil de sa vie et a toujours aimé le sport, comme le football, même s'il n'a jamais joué dans un club, ainsi que le ski, qu'il pratiquait dans les cantons de Berne, du Valais, des Grisons et à Avoriaz. Il faisait aussi de la voile sur le lac Léman et sur celui de Neuchâtel.

La vie à la campagne leur a permis d'avoir de nombreux animaux comme des chats, des chiens, des chèvres, des poules et même des veaux pour se nourrir. Sa femme raconte en riant qu'à certaines époques, lorsqu'il allait travailler, Monsieur sentait le bouc, ramenant les odeurs de la ferme jusque dans son bureau. Leurs chèvres étaient d'ailleurs très difficiles à garder : en été, ils les confiaient à des gardes génisses à la Dent de Bourgo, car elles cherchaient sans cesse à s'échapper. Un jour, le facteur a même rapporté l'une d'elles... sur sa Vespa, après qu'elle s'était enfuie dans le village voisin !

En revanche, Monsieur n'a jamais aimé cuisiner. Lorsqu'il était seul, il se contentait souvent de boîtes de raviolis ou d'œufs au plat. Très gourmand, il apprécie particulièrement la viande. Sa femme, elle, lui préparait volontiers ses plats préférés : abats, rognons et autres mets typiques, souvent flambés au cognac, bien qu'elle n'en mangeait pas.

Merci à Monsieur Peter Rohner d'avoir accepté de nous raconter son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec lui.

L'invité du mois



Steeve Rost agent d'exploitation au service technique du home de Billens

Steeve nous avait déjà raconté son histoire en 2016. Le revoici aujourd'hui presque 10 ans plus tard.

Une résidente commence en lui disant qu'elle le trouve très sympathique, qu'il est très dévoué et qu'il se déplace même auprès des résidents pour planter un clou. On comprend donc bien que Steeve travaille au service technique.

Steeve a grandi à Villarimboud. Il a fait son école primaire à Villarimboud et Villaz-St-Pierre, puis son école secondaire à Romont. Il a entrepris un apprentissage de meunier au Moulin de Romont où il est resté presque 10 ans après son CFC.

Suite à des problèmes de dos, Steeve a dû se reconvertir. Il a effectué un stage d'une semaine au service technique du RSG et cela lui a bien convenu. Il a donc décidé d'entreprendre une nouvelle formation d'agent d'exploitation au Réseau Santé Glâne. Avec un deuxième CFC en poche, il a été engagé chez Celsa à Romont où il y a passé deux ans. Comme une place vacante l'attendait au RSG, il est revenu en 2016.

Steeve apprécie son métier car il est très varié. Sa fonction lui permet de travailler autant dehors que dedans.

Il nous explique qu'il est assez polyvalent, mais qu'il ne peut pas remplacer certains spécialistes qu'il est parfois obligé d'appeler à la rescousse !

Steeve aura 46 ans le 21 décembre. Il a une petite sœur qui a 3 ans de moins que lui et qui vit à Villarimboud.

Il a deux garçons de 13 et 15 ans. Un de ses fils va d'ailleurs suivre le même métier que lui. Il nous dit que ses fils sont très calmes et sont sages comme des images.

Steeve nous raconte qu'il a beaucoup de loisirs. Il fait de la chasse et de la pêche. Il est conducteur de « chiens de rouge », c'est une « association » qui s'occupe de retrouver les animaux qui ont été blessés et/ou égarés. Il a donc un chien, un Münsterländer qui s'appelle Syan et qui a 5 ans. Steeve et son chien ont passé un examen après s'être entraînés durant plusieurs mois.

Dans le cadre de son activité de chasseur, Steeve s'occupe également du sauvetage des faons avant la fauche. Il localise les faons à l'aide d'un drone et les recouvre d'un cageot pour qu'ils ne soient pas abîmés par les machines agricoles.

Sa passion pour la pêche lui permet de prendre part au recensement des écrevisses et des truites.

Une résidente lui demande s'il cuisine le poisson qu'il pêche. Steeve nous dit qu'il cuisine surtout parfois le gibier qu'il a chassé.

Dans ses loisirs encore, Steeve fait du VTT. Il adore être dehors, dans la nature et la forêt.

Dans ses explications passionnées, Steeve nous permet de comprendre tout le respect qu'ont la majorité des chasseurs pour les bêtes qu'ils abattent. Il donne l'exemple de la branche que les chasseurs placent dans la gueule de la bête morte, en guise d'hommage. Les chasseurs parlent de la « dernière bouchée ». En nous parlant de la chasse, Steeve met également en évidence la question de la régulation du gibier.

Merci à Steeve pour ce joli moment de partage riche en informations et nous permettant de faire plus ample connaissance avec lui.



Regard en arrière



Pour la fête de la Toussaint, nous avons eu la possibilité de nous recueillir sur la tombe de nos proches. Le soleil était radieux.

Nous remercions chaleureusement l'équipe de Chavannes-les-Forts qui nous accueille chaleureusement une fois par mois pour jouer aux cartes. Nous avons beaucoup de plaisir.

Nous avons mangé une excellente fondue lors de la brasserie. Merci à la cuisine !



Nous avons passé un bel après-midi lors du thé dansant de de Porsel.



Nous aimerais aussi remercier toutes les personnes qui contribuent à l'organisation de la messe du 27 du mois en l'église de Siviriez. La cérémonie est toujours belle et nous sommes très bien accueillis.



Retour émouvant dans la vallée de Joux

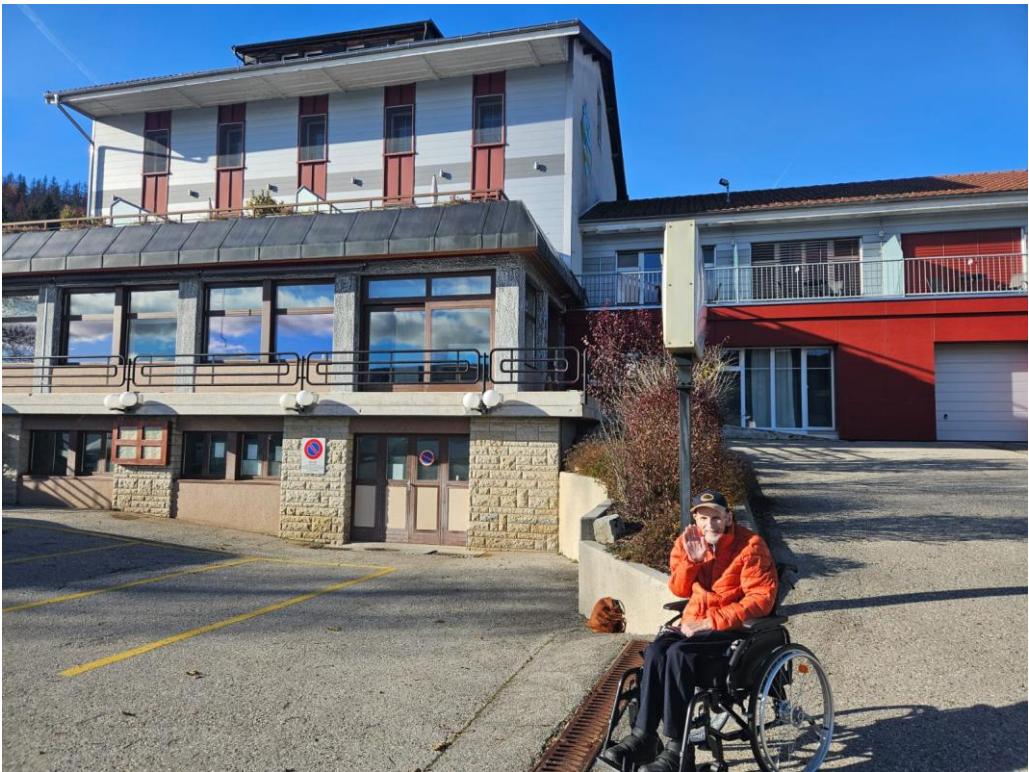
Le 30 octobre dernier, sous un ciel d'automne éclatant, **M. Butty**, ancien livreur de beurre et de margarine pour les boulangeries de la Suisse Romande, a revécu les moments forts de sa carrière en compagnie de sa fille, et un membre de l'animation. Le trio s'est rendu dans la vallée de Joux, région qu'il a parcourue « en long et en large » pendant des décennies, livrant produits laitiers aux artisans du coin.

Arrivés au bord du lac de Joux, ils ont partagé un repas de midi simple mais convivial. Après le déjeuner, une courte promenade autour du lac a offert à M. Butty l'occasion de respirer l'air frais et de laisser les souvenirs affluer.

Le trajet de retour, pourtant prévu comme une simple traversée, s'est transformé en une véritable aventure. Des travaux, des routes fermées et plusieurs détours ont allongé le parcours, obligeant le groupe à emprunter des chemins bucoliques. Malgré ces contrebans, l'humeur est restée haute : le regard de M. Butty était empreint de nostalgie et de satisfaction, témoignant de la richesse de ses souvenirs.

Chaque virage lui rappelait une histoire, chaque détour une anecdote. Cette journée, loin d'être simplement un retour géographique, s'est révélée être un véritable voyage dans le temps.





Un dernier adieu

à

Au Home de Billens

Monsieur Paul Bourquenoud

Madame Christine Mauron



Au Foyer de Vuisternens

Madame Jeanne Pythoud

Madame Suzanne Bornand

Monsieur Gabriel Grivel

Madame Lucie Barras

En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin

Au mois de décembre, c'est le moment du repos au jardin.
Cependant, nous pouvons tailler les arbres fruitiers. C'est aussi
le moment de faire des coupes de bois à la forêt.



Un brin d'humour

Quel est le comble pour un bonhomme de neige ?

- Fondre en larmes



Que fait un ours blanc quand il a froid ?

- Il enfile sa polaire.

Quel objet est frileux ?

Le livre car il se cache toujours sous une couverture.



Un brin d'esprit

« Si rien ne nous sauve de la mort, que l'amour au moins nous sauve de la vie »

Pablo Neruda

« Etre fort, c'est être capable de douceur dans un monde qui ne l'est pas »

Christian Bobin

« Le rire et le sommeil sont les meilleurs remèdes du monde »

Proverbe irlandais

« Ta mère c'est de l'or, ne la fais pas pleurer pour de l'argent »

Julien « Jul » Mari

« Il y a des fois où je voudrais devenir fou. Mais je ne sais plus comment on s'y prend »

Philip K. Dick (écrivain)

Une réponse douce détourne la fureur, mais la parole blessante excite la colère.

Proverbe



Evénement culturel

Fête populaire, le réveillon du Nouvel An également appelé réveillon de la **Saint-Sylvestre** tient ses origines de l'époque de Jules César. Les Romains très croyants établirent le premier jour de l'année au 1er janvier, journée alors consacrée au dieu Janus.

Symbolique de renouveau, l'année commençant le **1er janvier** promet alors des jours remplis d'opulence et de bienveillance.

La fête du Nouvel An ayant traversé les siècles est aujourd'hui une soirée incontournable. Entre amis ou en famille, on adore se retrouver pour partager un succulent repas en attendant les 12 coups de minuit et son fameux "Happy New Year, bonne année et meilleurs vœux".

Comme le relève une résidente, de nombreuses personnes ont pour habitude de prendre de bonnes résolutions pour l'année à venir. Bien souvent, dès le lendemain elles sont déjà oubliées...



Chantons en chœur

IL EST NÉ LE DIVIN ENFANT

***Il est né, le divin Enfant,
Jouez, hautbois, résonnez, musettes ;
Il est né, le divin Enfant,
Chantons tous son avènement.***

Depuis plus de quatre mille ans,
Nous le promettaient les prophètes,
Depuis plus de quatre mille ans,
Nous attendions cet heureux temps.

***Il est né, le divin Enfant,
Jouez, hautbois, résonnez, musettes ;
Il est né, le divin Enfant,
Chantons tous son avènement.***

Une étable est son logement,
Un peu de paille est sa couchette,
Une étable est son logement,
Pour un Dieu quel abaissement !

Il est né, le divin Enfant,
Jouez, hautbois, résonnez, musettes ;
Il est né, le divin Enfant,
Chantons tous son avènement.

Ô Jésus, ô Roi tout puissant,
Tout petit enfant que vous êtes,
Ô Jésus, ô Roi tout puissant,
Régnez sur nous entièrement !

Il est né, le divin Enfant,
Jouez, hautbois, résonnez, musettes ;
Il est né, le divin Enfant,
Chantons tous son avènement.

Merci aux résidents du foyer de Siviriez pour le choix de ce joli chant.

Le coin des patoisants

Le patê è l'IA

L'IA ch'intèrèchè mimamin à nouthrè patê. Oh, no van pout-ithre pâ dre « ch'intèrèchè » puchke dêri l'IA, l'è pâ'na dzin, l'è pâ 'na bithe, ma djuchto di j'algoritmè ke turbinon avui di 0, di 1 è 2 ... Ma pouârtè pâ bin, ha tsouja l'è inke din nouthrè yè è prin ti lè dzoua mé dè pyathe. Viyo kemin dzouno dêvon avê onko mé on régâ kritiko chu to chin k'on vê. Ouna foto, on vidèô, on èkri... to pou ithre trafikâ. L'è pâ a pouêre ke no dêvin avê ma djuchto moujâ ke pout-ithre, chevin lè tyinthè tsoujè chon trafikotâyè è pâ krêre a to chin k'on vê.

Ha chapyinthe artificièla l'a kan mimo kotyè fèbyèthè... E chuto po...lè linvouè pye pititè kemin lè pâtè. Hou linvouè mé dèvejâyè tyè èkritè l'an adi le dèchu chu l'IA.

On êmi m'invouyè on kou ouna konvèrchachyon ke l'a j'jà avui ChatGPT è mè di : « Vouête Romain, chti kou i pu aprindre le pâtè cholè avui l'IA ! » L'é èprovâ dè konprindre to chin è li é rèbrekâ : « Tyin mèhyo dè pâtè te vâ aprindre dinche... Va dèvejâ le pâtè gruvèrin avui ton chènya, t'aprindri mé è mi tyè avui l'IA ! » L'IA l'avê rèponcha a to ma... fâ rin dè difèrinthè intrè le pâtè dè vîr no, le valijan, le chavoyâre, le pâtè dou Jura, è dè totè pâ de la Franthe...

Chin vou a dre ke prin on mo pâtè ke trâvè chu l'internète ma ke pou pâ chavê du yô i vin. L'è adon on pechin mèhyo dè ti lè pâtè... Adon chôpyé, profitâdè di vretâbyo patèjan po aprindre è

pachâ di bounè vouêrbè d'amihyâ in fathe d'ouna dzin è pâ on èkran !

Ah ouê, è pu l'é onkor on piti ôtyè a vo kontâ !

L'é dèmandâ a ChatGPT kemin on dejê « bonne soirée en patois fribourgeois ». M'a rèpondu ke chè dejê « Bouna sèra ». L'é tsartchi on bokon è l'é trovâ k'irè dè l'arpitan. L'é adon èkri a ChatGPT ke vêr no, on di pye chyâ « bouna vèya ». Chi motcho mè rèbrekè : Ah oui, exactement , et avec le bon accent du coin c'est encore mieux ! »

Li a kan mimo 'na mouâcha a rire ! Tyédè !

Romain Pittet

Texte tiré du journal « La Gruyère »

Le patois et l'IA

L'IA s'intéresse mémement à notre patois.

Oh, on veut peut-être pas dire « s'intéresse » puisque derrière l'IA, ce n'est pas une personne, ce n'est pas une bête, mais juste des algorithmes qui turbinent avec des 0, des 1 et des 2...

Mais porte pas bien, cette chose est là, dans notre vie elle prend tous les jours plus de place.

Vieux comme jeunes nous devons avoir un regard encore plus critique sur tout ce qu'on voit.

Une photo, une vidéo, un écrit...tout peut être trafiqué. Nous ne devons pas en avoir peur, juste penser que tout peut être trafiqué et que nous ne devons pas croire tout ce qu'on voit.

Cette intelligence artificielle a quand même quelques faiblesses...surtout pour les langues plus petites comme le patois. Ces langues plus parlées qu'écrites ont encore le dessus sur l'IA.

Un ami m'envoie une fois une conversation qu'il a eue avec ChatGPT et me dit :

Regarde Romain, cette fois je peux apprendre le patois tout seul, avec l'IA !

J'ai essayé de comprendre tout ça et je lui ai répondu : « Quel mélange de patois tu vas apprendre comme ça ... Vas parler le patois gruéen avec ton père, tu apprendras plus et mieux qu'avec l'IA ! »

L'IA avait réponse à tout mais...elle ne fait pas la différence entre le patois de chez nous, le valaisan, le savoyard, le patois du Jura et de toutes les régions de la France...Cela veut dire que si tu prends un mot patois que tu trouves sur internet, tu ne peux pas savoir d'où il vient. C'est alors un puissant mélange de tous les patois...

Alors s'il vous plaît, profitez des véritables patoisants pour apprendre et passer de bons moments d'amitié, avec une personne et non pas avec un écran !

Ah oui, et puis j'ai encore un petit quelque chose à vous conter ! J'ai demandé à ChatGPT comment on disait « bonne soirée » en patois fribourgeois.

Il m'a répondu que cela se disait « Bouna sèra ».

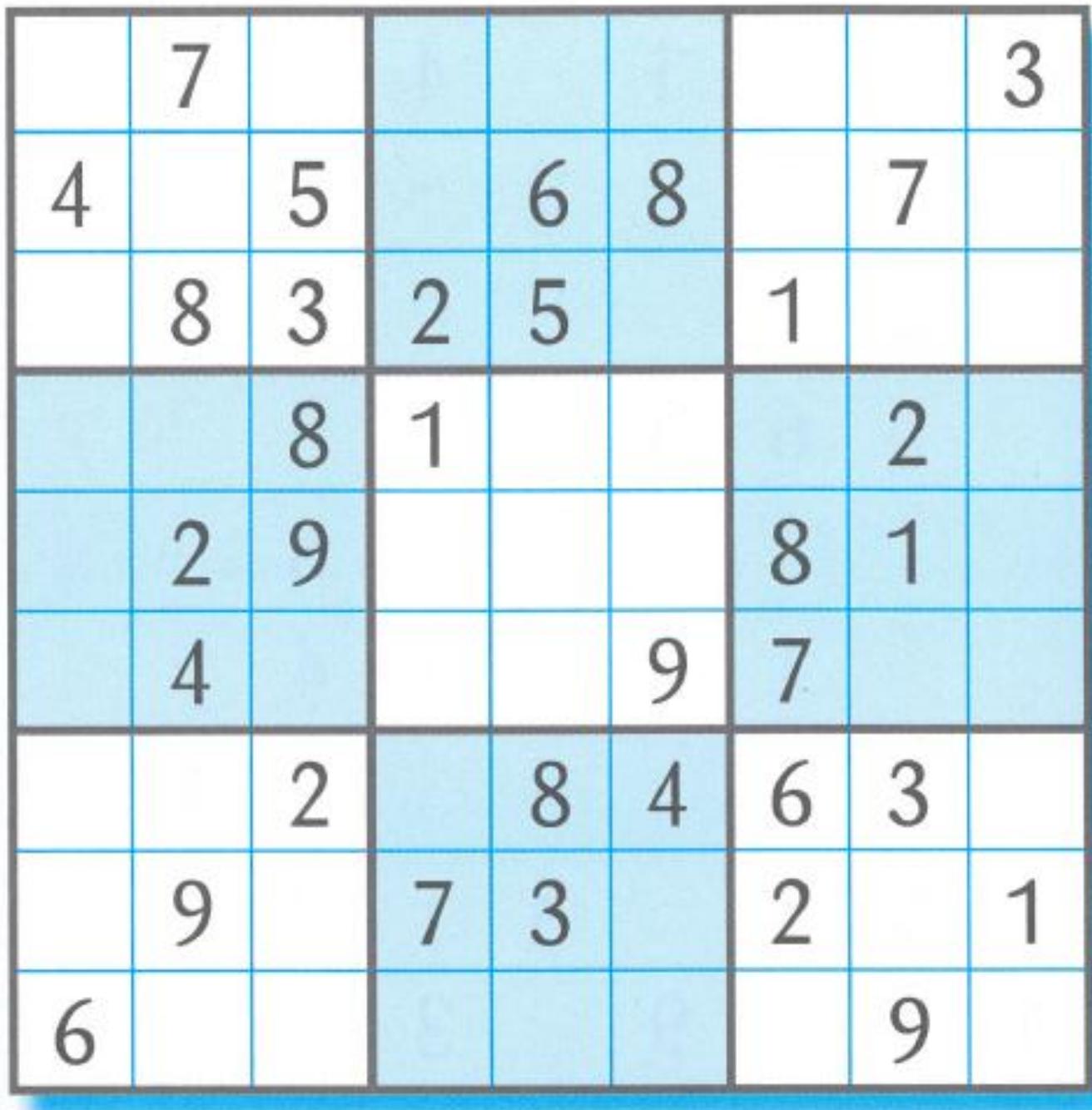
Alors j'ai cherché un peu et j'ai trouvé que c'était un mot inventé. J'ai alors écrit à ChatGPT que chez nous, on dit plus précisément « Bonne veillée ». Et ce bobet me répond « Ah oui exactement, et avec le bon accent du coin c'est encore mieux ! »

Il y a quand même de quoi rire ! n'est-ce pas ?!

Romain Pittet

Merci à Monsieur André Fragnière du home de Billens pour le choix de ce texte et sa traduction.

Jeux



Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **TOASTEUR**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Monsieur Joseph Menétrey
Madame Marie Andrey
Monsieur Ernest Margueron
Madame Irma Gaillard
Monsieur Claude Riedo



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation



BALOURD	DENI	GROOM	REFUSER
BASTILLE	EDITRICE	INITIALE	REPAIRE
BISSE	EXECREE	INNOVER	REPRISER
BROUILLE	EXPANSIF	MESANGE	SEQUOIA
CASERNER	FICHTRE	MISS	SERGE
CASH	FIEL	MUQUEUSE	SYNONYME
CEDRE	FIGE	MUSIQUE	URNE
CHAUFFE	FOISONNE	NOEL	VARAPPEUR
CLOS	FUNESTE	PAROISSE	VETERAN
COUPANT	GACHETTE	PERSUADE	VIRER
CRAYONNE	GENISSE	PILLEUR	VOUS

Indice : C'est le patron des boulangers

Réponse

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 décembre 2025.**

Le mot caché

P I L L E U R N E C S F I S N A P X E
B S E R G E E D A U S R E P S O L C L
A F O C N E A S R U E P P A R A V R L
S I N R A U H E S Y N O N Y M E E I I
T G A A S Q R E S I R P E R I N T N U
I E I Y E I E E N S M F E M R E E N O
L N O O M S F R C U I R O E C S R O R
L I U N T U U C H O I O S I S H A V B
E S Q N N M S E A V R A R I S I N E D
I S E E O N E X U G C T B A L O U R D
F E S C E D R E F Q I C O U P A N T O
E T T E H C A G F D U E L A I T I N I
E E R T H C I F E R E M R E P A I R E

Anniversaires

Madame Anne-Marie Uldry	le 6
Monsieur Claude Bulliard	le 9
Monsieur Ernest Margueron	le 11
Madame Hélène Deschenaux	le 12
Monsieur Claude Chammartin	le 26



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Vœux de la Direction

✨ Vœux de fin d'année du Réseau Santé de la Glâne ✨

Chers résidents, chères résidentes, chères familles, chers proches, chers collègues,

Alors que l'année tire sa révérence et avant qu'elle ne file à toute vitesse, il est temps de faire le point : nous avons partagé ensemble tant de moments - des sourires au petit-déjeuner, des éclats de rire également et parfois des moments de tristesse mais prenons un instant pour souffler, sourire et savourer ce que nous avons partagé.

2025 a été une année pleine : de petits défis, de grands moments, de rires échangés (parfois derrière les masques) et surtout de belles preuves de solidarité. Chaque geste de soin, chaque parole bienveillante, chaque sourire offert fait battre le cœur de notre réseau.

À vous, résidents et résidentes, merci de nous rappeler chaque jour que la santé, c'est avant tout une aventure humaine. Vous avez su transformer nos couloirs en véritables scènes de théâtre où chaque geste compte, je donnerais comme exemple « le couloir des tricoteuses à Billens ». Merci pour vos histoires, vos éclats de rires et votre patience.

À vous, familles et proches, votre confiance nous a donné la force d'avancer. Merci pour votre présence, votre soutien et votre

tendresse, indispensables à chaque pas. Nous espérons avoir été à la hauteur de vos attentes.

À vous, collaborateurs et collaboratrices, vous êtes les héros discrets de cette histoire : vous avez jonglé entre les urgences, les réunions et votre travail au quotidien.

Votre dévouement, votre professionnalisme et votre sens de l'humour ont fait de notre réseau un véritable laboratoire d'entraide et d'innovation. Merci pour votre engagement, votre humour, votre énergie et votre capacité à tout faire tenir ensemble.

Alors, pour 2026 :

- Que la santé continue d'être synonyme de bien-être, de sérénité et de petits bonheurs partagés.
- Du temps pour soi et pour les autres
- Et surtout, beaucoup de fous rires partagés – le meilleur remède de tous.

La Direction du Réseau Santé de la Glâne vous adresse ses vœux les plus chaleureux pour une année 2026 pleine de vie, de douceur et de joie. Profitez d'une fin d'année remplie de bonheur, de repos bien mérité et de moment précieux avec vos proches.

Que la nouvelle année à venir nous apporte encore plus de raisons de célébrer ensemble.

Très belles fêtes à toutes et tous !

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de décembre, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Yvette Conus
Madame Juliette Menétrey
Madame Cécile Marguet
Madame Marie Andrey
Madame Régine Wicht
Séverine



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : <https://fr.freepik.com/photos/decembre>

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messager Boiteux* » p.28

Rubrique « Saint du mois »

[Saint-Nicolas: histoire, tradition et fête populaire à Fribourg](#)

[Nicolas de Myre — Wikipédia](#)

[saint nicolas de myre - Recherche Google](#)

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre_8058.html

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « retour en arrière »

[Ste Marguerite Bays - Unité pastorale de la Glâne](#)

Rubrique « Information »

Image : <https://iscaeiste.home.blog/2019/12/20/les-cadeaux-d'affaires-une-fiscalite-contrainte-penaliseante-et-surtout-trompeuse/>

Rubrique « A agender »

Image :

Rubrique « L'Invité du mois »

Images : photo personnelle + data:image/jpeg;base64,/9j/4AAQSkZJRgABAQAAAQABAAAD/

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : <https://www.elle.fr/Deco/Exterieur/Jardin/Que-faire-apres-des-chutes-de-neige-au-jardin>

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

10 blagues givrées - Le Journal de Mickey Le Journal de Mickey

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte : Journal « La Liberté »

Rubrique « Evènement culturel »

Texte : <https://www.sparklers-club.com/blog/274/quelle-est-l-origine-de-la-fete-du-nouvel-an->

Image : <https://belradio.fr/les-origines-de-la-saint-sylvestre/>

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : Journal « La Gruyère »

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.59

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations;bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 103

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

