

Décembre 2025



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Etablissement médico-social de Billens

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois	3
Bienvenue.....	4
Bon vent à.....	6
Activités	7
Descriptifs des activités	9
Informations	21
A agender	22
Le mot de l'aumônerie	23
Raconte-moi ton histoire.....	25
L'invité du mois	28
Regard en arrière.....	31
Un dernier adieu à.....	33
Au jardin	34
Un brin d'humour	35
Un brin d'esprit.....	36
Événement culturel	37
Chantons en chœur	38
Le coin des patoisants	40
Jeux.....	44
Résultat du mot caché.....	48
Le mot caché	47
Anniversaires	48
Jubilairé	50
L'équipe de rédaction.....	53
Sources	54

Lunaison

Pleine lune le 5 à 0h14, neige

Dernier quartier le 11 à 21h52, éclaircie

Nouvelle lune le 20 à 2h44, temps sombre

Premier quartier le 27 à 20h10

Du 1^{er} au 21 décembre les jours décroissent de 18 minutes et du 21 au 31 décembre ils croissent de 5 minutes.

Décembre tire son nom de ce qu'il était le dixième mois de l'année martiale.



Saint du mois



Sainte Lucie
Le 13 décembre

Lucie trouve son origine dans le mot latin ***lux*** signifiant la lumière. Sa fête, le 13 décembre, pendant la période de l'Avent, annonce la *Lumière* qui approche.

Lucie est née en Sicile, d'une noble famille, vers la fin du III^e siècle. La jeune fille refusa de se marier, renonça à tous ses biens en faveur des pauvres pour se consacrer tout entière à Dieu. La légende raconte qu'un jeune païen tomba amoureux d'elle mais que Lucie le repoussa. De rage, il la fit arrêter par les soldats de l'empereur de Rome, elle est décédée en martyre. Elle fut alors emprisonnée torturée puis décapitée. Sainte très populaire, le culte de sainte Lucie de Syracuse remonte aux premiers siècles.

En Suède, il y a plus de quatre siècles, elle a remplacé la fête païenne de la lumière et des mauvais esprits. Le 13 décembre, les jeunes Suédoises, vêtues de robes blanches, une bougie à la main et une couronne lumineuse sur la tête, font des processions avec à leur tête, "Lucia" une jeune fille élue pour incarner la sainte. Dans toutes les maisons on célèbre la Sainte Lucie. La tradition veut qu'on déguste des petits gâteaux en forme d'étoile. Ses reliques vénérées à Syracuse ont été transportées d'abord à Constantinople ; elles sont aujourd'hui à Venise.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Madame Imelda Demierre de Vauderens
Monsieur André Monney de Pont
Monsieur Robert Gatine de Villarimboud
Monsieur Auguste Terreaux de la Joux
Madame Hedwige Terreaux de la Joux
Madame Gisèle Davet de Mézières

A Billens à l'unité d'accueil temporaire

Madame Christiane Barbey de Billens-Hennens
Madame Marie-Thérèse Magnin de Vuadens

Au Foyer de Sviriez

Monsieur Jean Cudré-Mauroux de Romont
Madame Raymonde Borcard de La Joux
Madame Christiane Conus de Vuarmarens

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Emmanuel Genoud du home de Billens
Madame Suzanne Mesot de Romont
Monsieur Gaston Dénervaud de Romont
Madame Marguerite Mesot de Romont
Monsieur Jacques Basler de Rue

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Monsieur Emmanuel Genoud ayant passé un séjour au home de Billens.

Monsieur Benoît Buchs ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Claudia Thorimbert ayant passé un court séjour au foyer de Siviriez.

Madame Ursula Schmidt ayant passé un séjour au home de Billens.

Monsieur Germain Perroud ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur Georges Vuagniaux ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Raymonde Borcard ayant passé un court séjour au foyer de Siviriez.

Madame Madeleine Bulliard ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Vèrène Tinguely ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Jacques Basler ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur André Monney ayant passé un court séjour au home de Billens.



Activités

- 2 décembre** A la Brasserie : fondue moitié-moitié
Cette Brasserie remplace celle du 6 novembre.
(Sur inscription)
- 3 décembre** Confection des cornets de St-Nicolas
(A la salle d'animation)
- Sortie à la réception officielle de M. Pierre-André Page, Président du Conseil national
(Pour les personnes déjà inscrites)
- 4 décembre** Réunissons-nous autour de M. Jacques Baudois et ses photos
- 5 décembre** Visite de Saint Nicolas
(A la salle à manger)
- 6 décembre** Sortie au repas de la fraternité des malades à Ursy
(Sur inscription)
- 8 décembre** Sortie au marché de Noël au foyer de Sivrriez
(Sur inscription)
- 9 décembre** Activité intergénérationnelle : repas avec les jeunes de l'aumônerie du CO
(Pour les personnes déjà inscrites)

- 12 décembre** Sortie achats
(Sur inscription)
- 16 décembre** Loto
(A la salle à manger)
- 17 décembre** Sortie au concert des Marmousets à Fribourg
(Sur inscription)
- 19 décembre** Interlude musical d'une classe de 3H de Villaz-St-Pierre
(Dans la Rotonde)
- 23 décembre** Dîner fondue pour le SEO
(Dans l'unité)
- 24 décembre** Veillée de Noël
(A la salle à manger)
- 25 décembre** Repas de Noël
(A la salle à manger)
- 26 décembre** Interlude musical du groupe de musiciens
« Versera-t-il » groupe de la fanfare de
Châtonnaye
(Dans la Rotonde)
- 31 décembre** Réveillon du Nouvel An
(A la salle à manger)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Mardi 2 décembre

« A la Brasserie »

Remplacement du 6 novembre !



Ce jour-là au menu : **Fondue moitié-moitié**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 00 81.

Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle des Remparts, au 4^{ème} étage du Centre de Santé.

Mercredi 3 décembre

Confection des cornets de

Saint Nicolas



Comme chaque année, Saint Nicolas compte sur votre aide pour la confection des paquets de friandises qui seront distribués le jour de sa fête.

Si vous souhaitez lui prêter main forte, nous vous donnons rendez-vous à **10h à la salle d'animation.**

Saint Nicolas vous remercie par avance pour votre précieuse aide !

Vendredi 5 décembre

Fête de la Saint Nicolas



Saint Nicolas et son Père Fouettard vont à nouveau nous honorer de leur visite !

Ils nous rendront visite en fin d'après-midi afin de permettre aux enfants du personnel de se joindre à nous.

Ainsi, nous aurons le plaisir de les accueillir à la **salle à manger dès 17h30**. Se succéderont : son discours, la distribution des traditionnels paquets et le souper.

La fête se terminera après le repas et nos hôtes regagneront leurs pénates !

Samedi 6 décembre
Sortie au repas de la fraternité des
malades
à Ursy



Comme chaque année à pareille époque, la Fraternité des Malades se fait un plaisir de nous inviter et nous recevoir à la salle communale à Ursy afin de passer une jolie journée d'échanges avec les villageois et les membres de la Fraternité.

Au programme : repas et animations.

Si cette sortie vous intéresse, il est nécessaire de vous inscrire !

Nous vous donnons rendez-vous à **11h00** dans le hall d'entrée.

Lundi 8 décembre
Sortie au marché de Noël
Au foyer de Sibiriez



Comme vous en avez déjà entendu parler, le RSG organise un marché de Noël au foyer de Sibiriez. En plus des stands tenus par des artisans ou des familles de résidents, un stand particulier proposera des articles confectionnés par quelques-uns d'entre vous et il sera tenu par leurs soins.

Nous emmènerons ceux et celles qui le souhaitent à Sibiriez pour la visite du marché. **Le départ est prévu à 13h45.**

Si vous souhaitez visiter ce marché, inscrivez-vous auprès de l'animation ou du personnel soignant.

Mardi 16 décembre

Loto



Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 15h00. Cette heure-là est la prise du goûter durant laquelle vous pouvez choisir vos cartons.

Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Nous adressons un MERCI particulier à toute notre équipe de bénévoles et à Madame Claudine Devaud qui nous offrent généreusement une grande partie des lots de ce loto !

Le premier numéro est crié à 15h30.

Pour rappel, le prix des cartons est de CHF 3.- pour 5 séries.

Pour le loto du 16 décembre, rendez-vous à 15h00 pour le goûter et le premier numéro sera crié à 15h30.

Mercredi 17 décembre

Sortie au concert des Marmousets à Fribourg



Le chœur d'enfants « Les Marmousets » fête ses 90 ans d'existence.

Ils proposent un concert pour les aînés qui aura lieu à l'Eglise St-Paul au Schönberg à Fribourg le mercredi 17 décembre.

Si vous souhaitez assister à ce concert, annoncez-vous auprès de l'équipe d'animation ou du personnel soignant car les places sont limitées.

Nous vous donnons rendez-vous à **13h45 dans le hall.**

Mercredi 24 décembre

Veillée de Noël



En cette veillée de Noël voici le programme qui vous sera proposé :

15h00 : Messe de Noël

17h30 : Souper et distribution des cadeaux

Crème de topinambour

Assiette froide (jambon à l'os, terrine, pâté)

Chou à la crème

Les conjoints des résidents sont cordialement invités à se joindre à cette veillée en s'inscrivant auprès du service de l'animation jusqu'au 12 décembre (026 565 00 81).

Prix : 25.-/personne.

Jeudi 25 décembre

Repas de Noël



En ce jour de Noël, le chef de cuisine et sa brigade vous proposent :

Feuilleté aux champignons

Suprême de poulet aux marrons

Pommes Williams

Farandole de légumes

Bûche de Noël

Les personnes n'ayant pas de visite ce jour-là partageront le repas à la salle à manger, accompagnées du personnel.

Vendredi 26 décembre
Interlude musical de l'ensemble
« Versera-t-il »



Comme l'année dernière, nous aurons le plaisir d'accueillir l'ensemble « Versera-t-il » dont les musiciens sont issus de la fanfare de Châtonnaye. Cet ensemble nous proposera un choix de pièces variées et se produira, en guise d'apéritif, dans la Rotonde à 11h.

Venez nombreux les écouter !

Mercredi 31 décembre

Réveillon de la Saint Sylvestre



En ce soir de réveillon de la Saint Sylvestre, nous vous proposons une soirée festive agrémentée d'une animation musicale à l'accordéon !

Terrine aux morilles

Filet mignon de porc à la moutarde de Meaux

Croquettes de röstis

Jardinière de légumes

Tourte macaron aux framboises

*Les conjoints sont cordialement invités à se joindre à cette veillée en s'inscrivant auprès du service de l'animation jusqu'au **19 décembre** (026 565 00 81)*

Prix : 25.-/personne, repas sur assiette.

Jeudi 1^{er} janvier

Repas du Nouvel An



En ce premier jour de l'an, le chef de cuisine et sa brigade vous proposent :

Salade de truite fumée et avocat

Carré de veau aux figues

Tagliatelles

Bouquet de légumes

Calendrier de Nouvel-An

Les personnes n'ayant pas de visite ce jour-là partageront le repas à la salle à manger, accompagnées du personnel.

Informations

***Venez chercher votre
« corbeillon » !***



Noël approche et qui dit Noël, dit cadeau ou petite attention ! Monsieur l'Abbé Louis Pythoud et sa bonne de cure Clémentine Pache, sensibles à cette tradition, ont le plaisir d'offrir à chaque résident qui le souhaite, une petite corbeille appelée « corbeillon ». Ces petites décorations ont été confectionnées par Clémentine qui se passionne pour le bricolage.

Les résidents peuvent venir choisir une corbeille à la salle d'animation le 4 décembre entre 15h et 16h où les objets seront exposés.

Nous adressons un chaleureux MERCI à Monsieur l'Abbé Pythoud et Madame Pache pour leur générosité. Nous leur souhaitons de belles fêtes de fin d'année.

A agender

Dates des manifestations 2026

Pâques : dimanche 5 avril 2026

Fête des mères : dimanche 10 mai 2026

Journées des familles à Vuisternens : 13 et 14 juin 2026

Journées des familles Billens : 4 et 5 juillet 2026

Journées des familles Siviriez : 29 et 30 août 2026

Noël : vendredi 25 décembre 2026

Nouvel-An : vendredi 1 janvier 2027



Le mot de l'aumônerie

Ces derniers jours, je suis passée vers vous avec la question :

Que représente Noël pour vous ?

Vous aimez ou pas trop la fête de Noël ?

La majorité d'entre vous m'ont répondu apprécier Noël pour son côté familial. Noël vous rappelle des souvenirs d'enfance : la neige, la messe, une friandise, être réunis autour de la table. Et ce que vous appréciez le plus aujourd'hui c'est de voir votre famille. Ceux qui n'aiment pas Noël me parle des familles écartelées, de la solitude et d'un sentiment de ne servir à plus rien... On se souvient du temps où l'on n'avait jamais le temps. Maintenant, on a tout son temps mais on ne sait plus trop quoi faire avec...

Permettez-moi de vous partager les mots d'Anselm Grün, prier et méditez avec les anges, page 24.

« Le sentiment d'abandon me fait souvent peur. Il me fait mal. La douleur ancienne se réveille. Je demande à mon ange gardien de me préserver de la blessure de l'abandon, qu'il me couvre de ses ailes, lorsque je me sens seul et délaissé. Qu'il me protège lorsque je me sens mal et je n'ai qu'une envie : m'enfuir. Sous ta protection, je suis en de bonnes mains et je me sens en sécurité. Tu me permets de me reprendre, car je vacille si personne n'est à mon côté. Grâce à toi, je me ressaisis, je me retrouve avec et en moi-même, je ne m'abandonne pas, même si personne ne

reste auprès de moi. Avec toi qui me gardes, je me sens en sécurité. »

Les fêtes sont parfois des moments difficiles lorsque nous nous sentons vides. Prendre soin de ses relations avec sa famille, ses amis, les autres résidents sont des ressources de vie qui donnent sens à nos vies.

Pour l'Aumônerie

Marie-France



Raconte-moi ton histoire



Monsieur Peter Rohner du foyer de Vuisternens a accepté de nous raconter son histoire.

Monsieur est né le 6 décembre 1943 et a grandi à Bâle, dans un quartier situé à la frontière entre la ville et la campagne, non loin du jardin zoologique. C'est là qu'il a passé toute sa jeunesse, jusqu'à l'âge de 22 ou 23 ans. Sa langue maternelle est le suisse allemand. Enfant, il jouait au football dans la rue et, un peu plus loin, se trouvait une forêt avec un ruisseau. Il se souvient aussi du jardin zoologique où étaient hébergés les éléphants du cirque Knie : ceux-ci allaient se baigner dans la rivière en se tenant la queue les uns aux autres, une image qui l'a beaucoup marqué. Ses parents vivaient dans un véritable quartier, animé par différents magasins. Plus tard, Monsieur décide de venir à

Romont afin de perfectionner son français. Lorsqu'il découvre la campagne fribourgeoise, il s'y attache rapidement.

Dans les années 1960, Monsieur Rohner arrive à Romont presque en même temps que le patron qui l'engagera. À cette époque, il n'y avait pas encore d'architecte dans la région. Doté d'une formation de dessinateur-architecte, il trouve immédiatement sa place dans cette toute nouvelle entreprise. Son patron lui confie des tâches similaires à celles d'un architecte, tant le travail ne manque pas. Une dizaine d'années plus tard, Monsieur Rohner décide de se mettre à son compte, toujours à Romont. Il collabore alors avec des amis, puis, lorsqu'il poursuit son activité de manière indépendante, il travaille aux côtés de son épouse, Laurence.

Le couple se marie à Romont en 1978 et vit ensuite pendant trente ans à Hennens. Ils ont deux filles : aucune n'a suivi la voie de l'architecture. L'une d'elle est professeure au gymnase, tandis que l'autre a étudié la psychologie puis l'histoire du cinéma. Aujourd'hui, elle travaille à Berne dans un domaine tout autre, et elle est en train d'éditer un livre. Monsieur est également grand-père de trois petits-enfants : une fille de 13 ans et des jumeaux de 9 ans, qui vivent à Vevey. Avec son épouse, ils s'en sont beaucoup occupés.

Monsieur a toujours gardé un lien fort avec la nature. Il s'est beaucoup promené au fil de sa vie et a toujours aimé le sport, comme le football, même s'il n'a jamais joué dans un club, ainsi que le ski, qu'il pratiquait dans les cantons de Berne, du Valais, des Grisons et à Avoriaz. Il faisait aussi de la voile sur le lac Léman et sur celui de Neuchâtel.

La vie à la campagne leur a permis d'avoir de nombreux animaux comme des chats, des chiens, des chèvres, des poules et même des veaux pour se nourrir. Sa femme raconte en riant qu'à

certaines époques, lorsqu'il allait travailler, Monsieur sentait le bouc, ramenant les odeurs de la ferme jusque dans son bureau. Leurs chèvres étaient d'ailleurs très difficiles à garder : en été, ils les confiaient à des gardes génisses à la Dent de Bourgo, car elles cherchaient sans cesse à s'échapper. Un jour, le facteur a même rapporté l'une d'elles... sur sa Vespa, après qu'elle s'était enfuie dans le village voisin !

En revanche, Monsieur n'a jamais aimé cuisiner. Lorsqu'il était seul, il se contentait souvent de boîtes de raviolis ou d'œufs au plat. Très gourmand, il apprécie particulièrement la viande. Sa femme, elle, lui préparait volontiers ses plats préférés : abats, rognons et autres mets typiques, souvent flambés au cognac, bien qu'elle n'en mangeait pas.

Merci à Monsieur Peter Rohner d'avoir accepté de nous raconter son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec lui.

L'invité du mois



Steeve Rost agent d'exploitation au service technique du home de Billens

Steeve nous avait déjà raconté son histoire en 2016. Le revoici aujourd'hui presque 10 ans plus tard.

Une résidente commence en lui disant qu'elle le trouve très sympathique, qu'il est très dévoué et qu'il se déplace même auprès des résidents pour planter un clou. On comprend donc bien que Steve travaille au service technique.

Steeve a grandi à Villarimboud. Il a fait son école primaire à Villarimboud et Villaz-St-Pierre, puis son école secondaire à Romont. Il a entrepris un apprentissage de meunier au Moulin de Romont où il est resté presque 10 ans après son CFC.

Suite à des problèmes de dos, Steeve a dû se reconverter. Il a effectué un stage d'une semaine au service technique du RSG et cela lui a bien convenu. Il a donc décidé d'entreprendre une nouvelle formation d'agent d'exploitation au Réseau Santé Glâne. Avec un deuxième CFC en poche, il a été engagé chez Celsa à Romont où il y a passé deux ans. Comme une place vacante l'attendait au RSG, il est revenu en 2016.

Steeve apprécie son métier car il est très varié. Sa fonction lui permet de travailler autant dehors que dedans.

Il nous explique qu'il est assez polyvalent, mais qu'il ne peut pas remplacer certains spécialistes qu'il est parfois obligé d'appeler à la rescousse !

Steeve aura 46 ans le 21 décembre. Il a une petite sœur qui a 3 ans de moins que lui et qui vit à Villarimboud.

Il a deux garçons de 13 et 15 ans. Un de ses fils va d'ailleurs suivre le même métier que lui. Il nous dit que ses fils sont très calmes et sont sages comme des images.

Steeve nous raconte qu'il a beaucoup de loisirs. Il fait de la chasse et de la pêche. Il est conducteur de « chiens de rouge », c'est une « association » qui s'occupe de retrouver les animaux qui ont été blessés et/ou égarés. Il a donc un chien, un Münsterländer qui s'appelle Syan et qui a 5 ans. Steeve et son chien ont passé un examen après s'être entraînés durant plusieurs mois.

Dans le cadre de son activité de chasseur, Steeve s'occupe également du sauvetage des faons avant la fauche. Il localise les faons à l'aide d'un drone et les recouvre d'un cageot pour qu'ils ne soient pas abîmés par les machines agricoles.

Sa passion pour la pêche lui permet de prendre part au recensement des écrevisses et des truites.

Une résidente lui demande s'il cuisine le poisson qu'il pêche. Steeve nous dit qu'il cuisine surtout parfois le gibier qu'il a chassé.

Dans ses loisirs encore, Steeve fait du VTT. Il adore être dehors, dans la nature et la forêt.

Dans ses explications passionnées, Steeve nous permet de comprendre tout le respect qu'ont la majorité des chasseurs pour les bêtes qu'ils abattent. Il donne l'exemple de la branche que les chasseurs placent dans la gueule de la bête morte, en guise d'hommage. Les chasseurs parlent de la « dernière bouchée ». En nous parlant de la chasse, Steeve met également en évidence la question de la régulation du gibier.

Merci à Steeve pour ce joli moment de partage riche en informations et nous permettant de faire plus ample connaissance avec lui.



Regard en arrière

Au cours des semaines passées, une sortie à la crêperie de Rue a été bien appréciée. L'ambiance à l'intérieur était bien plus sympa que la pluie qui coulait à l'extérieur !

Un goûter au tea-room du Mouret a permis de rencontrer la famille de Madame Barbey. Merci à sa famille pour les bonnes pâtisseries généreusement offertes !

Défilé de mode de la boutique « Pour toi et moi » automne-hiver
Merci aux mannequins d'un jour pour ce joli moment !





Un dernier adieu à

Au Home de Billens

Monsieur Paul Bourquenoud

Madame Christine Mauron

Au Foyer de Vuisternens

Madame Jeanne Pythoud

Madame Suzanne Bornand

Monsieur Gabriel Grivel

Madame Lucie Barras



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin

En décembre, la nature dort.

Au jardin, il y a éventuellement encore un peu de douceur à cueillir avant que la terre ne gèle trop.



Un brin d'humour



« Il ne se passe rien de bon après 2 heures du matin »



« Les morts ont de la chance : ils ne voient leur famille qu'une fois par an, à la Toussaint »



Deux hommes s'en vont dans le bois pour chercher un sapin de Noël. Après deux heures de recherche, l'un des deux dit :

– C'est bon, c'est assez ! Le prochain sapin qu'on voit, qu'il ait des boules ou pas, on le prend !

Un brin d'esprit

« Si rien ne nous sauve de la mort, que l'amour au moins nous sauve de la vie »

Pablo Neruda

« Etre fort, c'est être capable de douceur dans un monde qui ne l'est pas »

Christian Bobin

« Le rire et le sommeil sont les meilleurs remèdes du monde »

Proverbe irlandais

« Ta mère c'est de l'or, ne la fais pas pleurer pour de l'argent »

Julien « Jul » Mari

« Il y a des fois où je voudrais devenir fou. Mais je ne sais plus comment on s'y prend »

Philip K. Dick (écrivain)

Une réponse douce détourne la fureur, mais la parole blessante excite la colère.

Proverbe



Événement culturel

Fête populaire, le réveillon du Nouvel An également appelé réveillon de la **Saint-Sylvestre** tient ses origines de l'époque de Jules César. Les Romains très croyants établirent le premier jour de l'année au 1er janvier, journée alors consacrée au dieu Janus.

Symbole de renouveau, l'année commençant le **1er janvier** promet alors des jours remplis d'opulence et de bienveillance.

La fête du Nouvel An ayant traversé les siècles est aujourd'hui une soirée incontournable. Entre amis ou en famille, on adore se retrouver pour partager un succulent repas en attendant les 12 coups de minuit et son fameux "Happy New Year, bonne année et meilleurs vœux".

Comme le relève une résidente, de nombreuses personnes ont pour habitude de prendre de bonnes résolutions pour l'année à venir. Bien souvent, dès le lendemain elles sont déjà oubliées...



Chantons en chœur

IL EST NÉ LE DIVIN ENFANT

***Il est né, le divin Enfant,
Jouez, hautbois, résonnez, musettes ;
Il est né, le divin Enfant,
Chantons tous son avènement.***

Depuis plus de quatre mille ans,
Nous le promettaient les prophètes,
Depuis plus de quatre mille ans,
Nous attendions cet heureux temps.

***Il est né, le divin Enfant,
Jouez, hautbois, résonnez, musettes ;
Il est né, le divin Enfant,
Chantons tous son avènement.***

Une étable est son logement,
Un peu de paille est sa couchette,
Une étable est son logement,
Pour un Dieu quel abaissement !

***Il est né, le divin Enfant,
Jouez, hautbois, résonnez, musettes ;
Il est né, le divin Enfant,
Chantons tous son avènement.***

Ô Jésus, ô Roi tout puissant,
Tout petit enfant que vous êtes,
Ô Jésus, ô Roi tout puissant,
Régnez sur nous entièrement !

***Il est né, le divin Enfant,
Jouez, hautbois, résonnez, musettes ;
Il est né, le divin Enfant,
Chantons tous son avènement.***



***Merci aux résidents du foyer de Sivrriez pour le choix de ce
joli chant.***

Le coin des patoisants

Le patê è l'IA

L'IA ch'intèrèchè mimamin à nouthrè patê. Oh, no van pout-ithre pâ dre « ch'intèrèchè » puchke dêri l'IA, l'è pâ'na dzin, l'è pâ 'na bithe, ma djuchto di j'algoritmè ke turbinon avui di 0, di 1 è 2 ... Ma pouârtè pâ bin, ha tsouja l'è inke din nouthrè yè è prin ti lè dzoua mé dè pyathe. Viyo kemin dzouno dêvon avê onko mé on régâ kritiko chu to chin k'on vê. Ouna foto, on vidèô, on èkri... to pou ithre trafikâ. L'è pâ a pouêre ke no dêvin avê ma djuchto moujâ ke pout-ithre, chevin lè tyinthè tsoujè chon trafikotâyè è pâ krêre a to chin k'on vê.

Ha chapyinthe artifichièla l'a kan mimo kotyè fèbyèthè... E chuto po...lè linvouè pye pititè kemin lè pâte. Hou linvouè mé dèvejâyè tyè èkritè l'an adi le dèchu chu l'IA.

On êmi m'invouyè on kou ouna konvèrchachyon ke l'a j'à avui ChatGPT è mè di : « Vouête Romain, chti kou i pu aprindre le pâte cholè avui l'IA ! » L'é èprovâ dè konprindre to chin è li é rèbrekâ : « Tyin mèhyo dè pâte te vâ aprindre dinche... Va dèvejâ le pâte gruvèrin avui ton chènaya, t'aprindri mé è mi tyè avui l'IA ! » L'IA l'avê rèponcha a to ma... fâ rin dè difèrinthè intrè le pâte dè vêr no, le valijan, le chavoyâre, le pâte dou Jura, è dè totè pâ de la Franche...

Chin vou a dre ke prin on mo pâte ke trâvè chu l'intèrnète ma ke pou pâ chavê du yô i vin. L'è adon on pechin mèhyo dè ti lè pâte... Adon chôpyé, profitâdè di vretâbyo patèjan po aprindre è

pachâ di bounè vouêrbè d'amihyâ in fathe d'ouna dzin è pâ on èkran !

Ah ouê, è pu l'é onkor on piti ôtyè a vo kontâ !

L'é dèmandâ a ChatGPT kemin on dejê « bonne soirée en patois fribourgeois ». M'a rèpondu ke chè dejê « Bouna sèra ». L'é tsartchi on bokon è l'é trovâ k'irè dè l'arpitan. L'é adon èkri a ChatGPT ke vèr no, on di pye chyâ « bouna vèya ». Chi motcho mè rèbrekè : Ah oui, exactement, et avec le bon accent du coin c'est encore mieux ! »

Li a kan mimo 'na mouâcha a rire ! Tyédè !

Romain Pittet

Texte tiré du journal « La Gruyère »

Le patois et l'IA

L'IA s'intéresse même à notre patois.

Oh, on veut peut-être pas dire « s'intéresse » puisque derrière l'IA, ce n'est pas une personne, ce n'est pas une bête, mais juste des algorithmes qui turbinent avec des 0, des 1 et des 2...

Mais porte pas bien, cette chose est là, dans notre vie elle prend tous les jours plus de place.

Vieux comme jeunes nous devons avoir un regard encore plus critique sur tout ce qu'on voit.

Une photo, une vidéo, un écrit...tout peut être trafiqué. Nous ne devons pas en avoir peur, juste penser que tout peut être trafiqué et que nous ne devons pas croire tout ce qu'on voit.

Cette intelligence artificielle a quand même quelques faiblesses...surtout pour les langues plus petites comme le patois. Ces langues plus parlées qu'écrites ont encore le dessus sur l'IA.

Un ami m'envoie une fois une conversation qu'il a eue avec ChatGPT et me dit :

Regarde Romain, cette fois je peux apprendre le patois tout seul, avec l'IA !

J'ai essayé de comprendre tout ça et je lui ai répondu : « Quel mélange de patois tu vas apprendre comme ça ... Vas parler le patois gruérien avec ton père, tu apprendras plus et mieux qu'avec l'IA ! »

L'IA avait réponse à tout mais...elle ne fait pas la différence entre le patois de chez nous, le valaisan, le savoyard, le patois du Jura et de toutes les régions de la France...Cela veut dire que si tu prends un mot patois que tu trouves sur internet, tu ne peux pas savoir d'où il vient. C'est alors un puissant mélange de tous les patois...

Alors s'il vous plaît, profitez des véritables patoisants pour apprendre et passer de bons moments d'amitié, avec une personne et non pas avec un écran !

Ah oui, et puis j'ai encore un petit quelque chose à vous conter ! J'ai demandé à ChatGPT comment on disait « bonne soirée » en patois fribourgeois.

Il m'a répondu que cela se disait « Bouna sèra ».

Alors j'ai cherché un peu et j'ai trouvé que c'était un mot inventé. J'ai alors écrit à ChatGPT que chez nous, on dit plus précisément « Bonne veillée ». Et ce bobet me répond « Ah oui exactement, et avec le bon accent du coin c'est encore mieux ! »

Il y a quand même de quoi rire ! n'est-ce pas ?!

Romain Pittet

Merci à Monsieur André Fragnière du home de Billens pour le choix de ce texte et sa traduction.

Jeux

	7							3
4		5		6	8		7	
	8	3	2	5		1		
		8	1				2	
	2	9				8	1	
	4				9	7		
		2		8	4	6	3	
	9		7	3		2		1
6							9	



BALOURD	DENI	GROOM	REFUSER
BASTILLE	EDITRICE	INITIALE	REPAIRE
BISSE	EXECREE	INNOVER	REPRISER
BROUILLE	EXPANSIF	MESANGE	SEQUOIA
CASERNER	FICHTRE	MISS	SERGE
CASH	FIEL	MUQUEUSE	SYNONYME
CEDRE	FIGE	MUSIQUE	URNE
CHAUFFE	FOISONNE	NOEL	VARAPPEUR
CLOS	FUNESTE	PAROISSE	VETERAN
COUPANT	GACHETTE	PERSUADE	VIRER
CRAYONNE	GENISSE	PILLEUR	VOUS

Indice : C'est le patron des boulangers

Réponse

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 décembre 2025**.

Le mot caché



Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **TOASTEUR**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Madame Yvonne Dupré
Madame Marie-Thérèse Dénervaud-Papaux
Madame Rachel Bourqui
Madame Marlène Ferrari
Madame Claude Calame
Madame Elisa Demierre-Monney
Madame Isabelle Mettraux
Madame Agnès Péclat
Madame Marie-Thérèse Ducrot
Madame Eliane Barbey
Madame Agnès Donzallaz



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation

Anniversaires

Monsieur François Staudenmann	le 6
Monsieur André Piccand	le 12
Madame Jocelyne Francken	le 13
Monsieur Jacques Angéloz	le 22
Madame Cécile Balmat	le 24
Madame Monique Demierre-Bovet	le 24



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Jubilaire



Madame Cécile Balmat qui fête ses 90 ans le 24 décembre

Chère Madame Balmat,

En ce 24 décembre, nous fêtons Noël, mais vous, vous fêtez surtout votre 90^{ème} anniversaire. Nous espérons que vous passerez une belle journée entourée de tous ceux qui vous sont si chers !

A vous qui aimez partager un brin de causerie, partager vos souvenirs d'antan ou profiter de tant d'autres bons moments que la vie vous offre, puissent les années à venir vous apporter joie, santé et bonheur au sein de la maison.

En ce jour si spécial, nous vous souhaitons un

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction

Vœux de la Direction

✨ Vœux de fin d'année du Réseau Santé de la Glâne ✨

Chers résidents, chères résidentes, chères familles, chers proches, chers collègues,

Alors que l'année tire sa révérence et avant qu'elle ne file à toute vitesse, il est temps de faire le point : nous avons partagé ensemble tant de moments - des sourires au petit-déjeuner, des éclats de rire également et parfois des moments de tristesse mais prenons un instant pour souffler, sourire et savourer ce que nous avons partagé.

2025 a été une année pleine : de petits défis, de grands moments, de rires échangés (parfois derrière les masques) et surtout de belles preuves de solidarité. Chaque geste de soin, chaque parole bienveillante, chaque sourire offert fait battre le cœur de notre réseau.

À vous, résidents et résidentes, merci de nous rappeler chaque jour que la santé, c'est avant tout une aventure humaine. Vous avez su transformer nos couloirs en véritables scènes de théâtre où chaque geste compte, je donnerais comme exemple « le couloir des tricoteuses à Billens ». Merci pour vos histoires, vos éclats de rires et votre patience.

À vous, familles et proches, votre confiance nous a donné la force d'avancer. Merci pour votre présence, votre soutien et votre tendresse, indispensables à chaque pas. Nous espérons avoir été à la hauteur de vos attentes.

À vous, collaborateurs et collaboratrices, vous êtes les héros discrets de cette histoire : vous avez jonglé entre les urgences, les réunions et votre travail au quotidien.

Votre dévouement, votre professionnalisme et votre sens de l'humour ont fait de notre réseau un véritable laboratoire d'entraide et d'innovation. Merci pour votre engagement, votre humour, votre énergie et votre capacité à tout faire tenir ensemble.

Alors, pour 2026 :

- Que la santé continue d'être synonyme de bien-être, de sérénité et de petits bonheurs partagés.
- Du temps pour soi et pour les autres
- Et surtout, beaucoup de fous rires partagés – le meilleur remède de tous.

La Direction du Réseau Santé de la Glâne vous adresse ses vœux les plus chaleureux pour une année 2026 pleine de vie, de douceur et de joie. Profitez d'une fin d'année remplie de bonheur, de repos bien mérité et de moment précieux avec vos proches.

Que la nouvelle année à venir nous apporte encore plus de raisons de célébrer ensemble.

Très belles fêtes à toutes et tous !

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de décembre, nous avons été obligés de réunir un tout petit groupe de résidents.

En effet, comme tous les résidents étaient confinés en raison de la gastro entérite, il n'était pas possible de réunir tout le monde.

Nous vous remercions de votre compréhension !



Nous remercions chaleureusement ces deux dames pour leur aide à la réalisation de ce journal. Même si les conditions étaient particulières, ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de retrouver les rédacteur habituels le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : <https://fr.freepik.com/photos/decembre>

Rubrique « L'unisson »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.28

Rubrique « Saint du mois »

Image : <https://chez-jeannette-fleurs.over-blog.com/2019/12/13-decembre.sainte-lucie.fete-des-lumieres.html>

Texte : <https://www.eglisecatholique-ge.ch/actualites/sainte-lucie-syracuse/>

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Information »

Image : <https://iscaeiste.home.blog/2019/12/20/les-cadeaux-daffaires-une-fiscalite-contraindante-penalisdante-et-surtout-trompeuse/>

Rubrique « Le Mot de l'aumônerie »

Image : https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSEo5EfmYNDKVdhq1oeJuPaa3-VmFgg3_z4EA&s

Rubrique « L'invité du mois »

Image : photo personnelle + 

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : <https://www.rustica.fr/meteo-et-travaux-saison/jardin-hiver,5249.html>

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Blague 1 : Journal « La Liberté »

Blague 2 : Journal « La Liberté »

Blague 3 : Calendrier liturgique 2025

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte : Journal « La Liberté »

Rubrique « Evènement culturel »

Texte : <https://www.sparklers-club.com/blog/274/quelle-est-l-origine-de-la-fete-du-nouvel-an->

Image : <https://belradio.fr/les-origines-de-la-saint-sylvestre/>

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : Journal « La Gruyère »

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.59

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 103

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

