Novembre 2026



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Foyer Sainte-Marguerite de Vuisternens-dvt-Romont / UVP

Sommaire

Lunaison 2
Saint du mois 3
Bienvenue 6
Bon vent à 7
Activités 8
Descriptifs des activités 11
Informations 19
A agender 20
Le mot de l'aumônerie 22
Raconte-moi ton histoire 24
L'invité du mois 26
Regard en arrière 29
Un dernier adieu à 30
Un brin d'humour 31
Un brin d'esprit 32
Evénement culturel 33
Chantons en chœur 35
Le coin des patoisants 37
Jeux 39
Le mot caché 43
Résultat du mot caché 44
Anniversaires 45
Jubilaire 46
L'équipe de rédaction 47
Sources 48

Lunaison

Dernier quartier le 1 à 21h29, grand vent

Nouvelle lune le 9 à 8h02, parfois brouillard

Premier quartier le 17 à 12h48, temps gris et gel

Pleine lune le 24 à 15h54, alternant

Du 1er au 30 novembre les jours décroissent de 72 minutes.

Novembre tire son nom de ce qu'en comptant du mois de mars, il était le neuvième mois de l'année martiale.



Saint du mois



Saint Hubert
Le 3 novembre

Hubert, fils de Bertrand, duc d'Aquitaine et arrière-petit-fils de Clovis était en l'an 683 un seigneur célèbre dans toute la Gaule par son intelligence, sa richesse et sa bonté.
Il était âgé de vingt-huit ans et jouissait d'une renommée des plus flatteuses et d'une santé superbe. Il avait un visage loyal, ouvert et souriant.
Ayant délaissé la Neustrie où la corruption des grands lui causait souci et offense, il passait ses jours en Ardenne, chez son parent, Pepin d'Héristal, comme lui puissant seigneur et maire du palais des rois Austrasie.
On ne connaissait à Hubert qu'une passion vive, irrésistible, furieuse : la chasse. A part cela, peut-être à cause de cela, car la chasse le tenait éloigné des inévitables et ordinaires querelles, il avait une grande réputation de sagesse.
Pourtant il ne pratiquait aucune religion, étant, certes, trop occupé de vénerie pour adorer aucun dieu. Il avait complètement oublié l'enseignement très chrétien reçu de sa tante, sainte Ode, qui lui servit de professeure, car la princesse Hugberne, sa mère, était morte en le mettant au monde.
Il se souciait donc fort peu de la messe et des solennités chrétiennes, mais il ne pensait pas mal faire. Il les ignorait simplement.

Chaque jour, il était à la chasse, parcourait la forêt dont les halliers impénétrables étaient peuplés de sangliers et de loups, et ne rentrait à son château qu'à la nuit pleine.
Parfois, sans les rechercher, il avait aperçu des idoles à l'abri de quelque chêne ou sur le bord des fontaines que les païens croyaient habitées de nymphes. Il ne s'était pas attardé dans leur contemplation.
Car s'il n'était pas chrétien, il n'était pas davantage païen, encore qu'il ne fût pas loin de croire que chaque arbre de sa chère forêt possédât une âme émue et douce, ne se rendant pas compte sans doute qu'il prêtait ainsi simplement aux choses le reflet de son âme heureuse.
Le duc Hubert chassait ! Il maniait avec une dextérité égale la hache, l'épieu, le couteau, l'épée.
Un jour d'hiver, Hubert partit à cheval pour la chasse, dès les premières lueurs de l'aurore. C'était le jour de la fête de la Nativité de Notre Seigneur. Du givre était épandu sur les arbres, du brouillard flottait au creux des vallons, quelques flocons de neige tombaient.
Et comme il commençait à chasser, un cerf dix-cors, entièrement blanc, d'une taille extraordinaire, bondit et s'élança devant lui, l'entraînant dans les profondeurs de la forêt où le galop de son cheval le poursuivit.
Après plusieurs heures, le cerf ne montrait toujours aucune fatigue alors que Hubert était rompu. Pourtant la course folle continua. Soudain, il s'arrêta net. Dans une vision de lumière, Hubert vit entre les bois du cerf l'image du Crucifié et il entendit une voix qui lui disait : - Hubert ! Hubert ! Jusqu'à quand poursuivras-tu les bêtes dans les forêts ? Jusqu'à quand cette vaine passion te fera-t-elle oublier le salut de ton Ame ? Hubert, saisi d'effroi, se jeta à terre et, comme Saint Paul, il interrogea la vision : - Seigneur ! Que faut-il que je fasse ? - Va donc, reprit la voix, auprès de Lambert, mon évêque, à Maastricht. Convertis-toi. Fais pénitence de tes péchés, ainsi qu'il te sera enseigné. Voilà ce à quoi tu dois te résoudre pour n'être point damné dans l'éternité. Je te fais confiance, afin que mon Eglise, en ces régions sauvages, soit par toi grandement fortifiée. Et Hubert de répondre, avec force et enthousiasme : - Merci, ô Seigneur. Vous

avez ma promesse. Je ferai pénitence, puisque vous le voulez. Je saurai en toutes choses me montrer digne de vous ! Hubert, duc et maire du palais des rois d'Austrasie, tint parole. Il se rendit auprès de Lambert, son évêque, qui le reçut avec joie. Il implora sa protection, l'assurant qu'il voulait consacrer à Dieu le reste de sa vie commencée dans l'impiété. L'évêque lui donna sa bénédiction en Notre Seigneur Jésus-Christ et le mit sur la voie vertueuse et difficile du salut.
Abandonnant palais et richesses, renonçant à toutes les vanités de ce monde, Hubert se retira à Andage, dans les bois de Champlon, où Notre Seigneur s'était montré à lui dans les ramures d'un cerf blanc, sous la forme d'une croix étincelante. Il habitat le monastère élevé en cet endroit par Plectrude, femme de Pépin d'Héristal, pour perpétuer le souvenir de l'incroyable mais véridique intervention de Dieu en faveur de son parent. Vêtu d'une rugueuse cotte de mailles, appliquée sur sa chair, ne mangeant que racines, Hubert vécut là sept années, dans le recueillement, uniquement occupé à prier pour son salut. Il y vécut pauvre et parvint au complet détachement des biens de la terre, et même à oublier entièrement le trouble enivrant qui l'agitait lorsqu'il allait à la chasse, cette chasse qui n'avait été pour lui qu'une illusion de bonheur agréable et dangereuse. Mais le bruit de sa conversion se répandit dans toute l'Ardenne. Et les païens, en apprenant que cet homme si réputé, ce grand chasseur, ce très haut et noble seigneur, avait avec éclat embrassé la religion du Christ, furent ébranlés dans leurs convictions détestables et se convertirent en masse. Bien des idoles furent alors détruites ou abandonnées, telles ces statues de la Diane chasseresse, dont Hubert, jadis, n'avait pas été sans subir le charme.
En l'année 708, Hubert établit à Liège son siège épiscopal, après avoir pris le soin d'y faire transporter les restes de saint Lambert, sur les lieux.
Lors du 3 novembre, les chasseurs prennent part à des grandes chasses organisées en l'honneur du saint. Les cors sonnent le réveil en fanfare de tous les villages de l'Ardenne et les prêtres disent la messe à la lueur des flambeaux.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Madame Cécile Chassot de Villaraboud
Madame Gisèle Panchaud de Romont
Madame Annette Cettou de Chapelle
Madame Colette Gremaud d'Ursy
Monsieur Joseph Gremaud d'Ursy

A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Monsieur Hervé Boget de Montet
Madame Catherine Rey d'Aumont
Madame Irène Pomel de Chapelle
Monsieur Bernard Jufer de Bossonnens

Au Foyer de Siviriez

Monsieur Gérard Mesot de Villarsiviriaux

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison. Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Monsieur Christian Ecoeur ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Etienne Riard ayant passé un court séjour au Home de Billens.

Monsieur Jean-Denis Colliard ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).



Activités

2 novembre **Atelier pâtisserie – Gâteaux aux pommes**
(À la salle d'activités)

Projection d'un film
(À l'unité – Au salon Tournesol)

3 novembre **Sortie au marché**
(À Romont)

Loto et collation
(À l'unité – Au salon Tournesol)

4 novembre **Atelier culinaire – confection de confiture**
(À l'unité)

Sortie à la chocolaterie
(À Broc)

5 novembre **Repas convivial**
(À la salle d'activités)

9 novembre **Repas convivial**
(À la salle d'activités)

10 novembre **Beauté des mains**
(À l'unité - Salle de bain thérapeutique)

12 novembre **À la brasserie : fondue moitié-moitié**
(Sur inscription)
(À la salle d'activités)

14 novembre **Sortie au restaurant**
(À Chavannes-sur-Lausanne)

16 novembre **Préparation de biscuits pour le marché de Noël**
(À l'unité – À la salle à manger)

18 novembre **Atelier culinaire – gâteaux à la crème**
(À l'unité – À la salle à manger)

Repas convivial
(À la salle d'animation)

19 novembre **Chorale avec Hélène Peiry**
(À la salle polyvalente)

Défilé de mode – les cultures défilent
(Au rez-de-chaussée)

20 novembre **Sortie au tea-room**
(Dans la région)

24 novembre **Beauté des mains**
(À l'unité - à la salle de bain thérapeutique)

25 novembre **Préparation de légumes**
(À l'unité – À la salle à manger)

Sortie au FunPlanet – Bowling
(À Bulle)

Présentation de Mr. Zberg – voyage au Spitzberg
(À la salle polyvalente)

26 novembre **Sortie au marché – Achats de fruits**
(À Bulle)

Confection de confiture pour le marché de Noël
(À l'unité – À la salle à manger)

27 novembre **Atelier pâtisserie – préparation d'un gâteau à la courge et dégustation**
(À l'unité)

30 novembre **Distribution du journal**
(À l'unité)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Mardi 3 novembre
Loto et collation



Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 14h30. Cette heure-là est la prise du goûter durant lequel vous pouvez choisir vos cartons.

Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Le 1er numéro est crié à 15h00 !

Les cartons seront vendus au prix de Fr. 3.- pour 5 séries.

Venez nombreux !

Mercredi 4 novembre
Sortie à la chocolaterie de Broc



A vous les amateurs de chocolat et de petites gourmandises, cette sortie est faite pour vous !

Ce mercredi 4 novembre, nous partirons à Broc afin de découvrir la célèbre Maison Cailler et son univers chocolaté.
Cette visite, qui rencontre toujours un beau succès, sera l'occasion de redécouvrir l'histoire du chocolat suisse et d'en apprendre davantage sur sa fabrication.

Au programme : des découvertes passionnantes, des secrets bien gardés et, bien entendu, quelques dégustations pour le plaisir de nos papilles. Un après-midi placé sous le signe de la gourmandise, du partage et de la bonne humeur !



Jeudi 12 novembre
« À la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **Fondue moitié-moitié**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 05 81.

Cette activité a lieu à la salle d'activités.

Mercredi 18 novembre
Préparation de biscuits pour le marché de Noël



Noël approche à grands pas et, dans notre foyer, les préparatifs commencent à sentir bon la cannelle, le sucre et le beurre !

En vue de notre grand Marché de Noël, qui aura lieu les vendredi 11 et samedi 12 décembre prochains, nous enfilons nos tabliers pour une après-midi dédiée à la confection de délicieux biscuits de Noël. Sablés, étoiles à la cannelle et autres petites merveilles viendront garnir nos sachets pour régaler les visiteurs de notre stand.

Au programme : des mains dans la pâte, quelques emporte-pièces en action, un peu de farine partout et, bien sûr, une équipe de pâtissiers plus ou moins professionnels, mais toujours très motivés !

Jeudi 19 novembre
Défilé « Voyage autour du monde, les cultures défilent »

Préparez vos passeports… mais rassurez-vous, aucun avion ni valise à faire ! Le temps d'un événement, notre foyer se transformera en véritable tour du monde haut en couleurs.

À cette occasion, nos collaborateurs ainsi que nos résidents seront invités à défiler devant les familles, vêtus de tenues traditionnelles représentant leurs origines et leurs cultures.

Une belle manière de mettre à l'honneur la diversité qui nous entoure, de partager un petit bout de son histoire et de faire découvrir les richesses de chaque pays.

Au programme : des costumes colorés, de belles découvertes, des sourires et, qui sait, quelques pas de défilé dignes des plus grands podiums ! Pas besoin d'être un mannequin professionnel : ici, le plus important est de participer et de partager un moment chaleureux tous ensemble.



Mercredi 25 novembre
Sortie au Bowling du FunPlanet



Attention, les quilles n'ont qu'à bien se tenir ! Nous prenons la direction du FunPlanet à Bulle pour une sortie placée sous le signe du jeu, du rire et de la bonne humeur.

Cette sortie sera surtout l'occasion de partager un moment convivial, de profiter d'un changement d'environnement et de passer un agréable après-midi tous ensemble.

Alors, échauffez vos bras, choisissez votre boule et préparez-vous à faire tomber les quilles ! Et si quelques-unes résistent, pas de panique : l'essentiel est de participer… même si certains risquent de réveiller leur esprit de compétition !

Mercredi 25 novembre
Présentation de Mr. Zberg – voyage au Spitzberg



C’est toujours avec beaucoup de plaisir que nous recevons Monsieur Zberg pour la présentation de ses différents voyages. Aujourd’hui, il nous présente son voyage au Spitzberg.
Cette séance promet d’être dépaysante et riche en découvertes.

Si vous souhaitez profiter de ce moment riche en échanges et en découvertes, nous vous donnons rendez-vous **à 10h30 pour le début de la présentation à la salle polyvalente.**



Jeudi 26 novembre
Achats de fruits au marché de Bulle



Direction le marché hebdomadaire de Bulle ! Nous partirons à la découverte des étals colorés afin de sélectionner de beaux fruits frais qui seront ensuite transformés en délicieuses confitures maison pour notre Marché de Noël.

Au fil des stands, nous prendrons le temps de choisir les meilleurs ingrédients, de profiter de l'ambiance du marché et de partager un agréable moment ensemble. Pommes, poires, fraises ou autres fruits de saison, notre mission sera de remplir nos paniers de quoi régaler les futurs gourmands !

Alors, préparez vos sacs et vos papilles : nous partons en mission pour dénicher les trésors fruités qui feront le bonheur des visiteurs de notre Marché de Noël. Et attention, il faudra résister à la tentation de tout manger avant même de passer à la cuisson !



Informations

Fêtes de fin d'année

Vous pouvez d'ores et déjà prendre note que les fêtes se dérouleront ainsi :

Jeudi 24 décembre : messe à 15h00 et veillée de Noël à la salle à manger réservée aux résidents, où les conjoints pourront se joindre à nous pour partager le repas.

Vendredi 25 décembre et samedi 26 décembre : possibilité aux familles et aux proches de partager le repas de midi à la cafétéria. Un courrier explicatif sera envoyé dans les semaines à venir.

Jeudi 31 décembre : soirée festive à la salle à manger réservée aux résidents, où les conjoints pourront se joindre à nous pour partager le repas.

A agender



C’est une grande et belle nouveauté au sein de notre foyer ! Cette année, la magie des fêtes s’invite chez nous d'une manière toute particulière. Nous avons l'immense joie de vous annoncer l'organisation de notre tout premier Marché de Noël, un rendez-vous festif et convivial étalé sur deux journées magiques :

Le vendredi 11 décembre : de 14h00 à 19h00
Le samedi 12 décembre : de 10h00 à 19h00

Pour l'occasion, le foyer va revêtir ses plus beaux habits de lumière avec une décoration féerique qui vous plongera instantanément dans l'ambiance des fêtes.

Au programme de ces deux jours :

- Des stands variés : venez dénicher de jolies créations artisanales.
- De la musique : des notes festives et mélodieuses accompagneront vos déambulations pour réchauffer les cœurs.
- Une petite restauration gourmande : que serait un marché de Noël sans de bonnes choses à se mettre sous la dent ? De quoi grignoter et se réchauffer sera disponible sur place.

Ce marché est avant tout le projet de nos aînés, qui se réjouissent de vous accueillir. Venez nombreux en famille, entre amis ou entre voisins pour partager ce moment unique et soutenir chaleureusement nos résidents présents !



Le mot de l'aumônerie

Ils sont venus sonner à ma porte un soir, il commençait à faire nuit. Une sorcière et un petit garçon avec sur le visage un masque horrible d'un film d'horreur que je n'ai jamais osé regarder (Scream). Ils ont grogné et m'ont sommée de leur donner des bonbons ou ils me jetaient un sort ! Ma réaction spontanée et pas forcément adéquate…a été de leur dire que je n'avais pas de bonbons et que je ne faisais pas Halloween. En revanche, je leur ai dit que je serais toute contente de les accueillir le 1er mai avec un sou et des bonbons.
Le 1er mai les enfants du village sont venus et m'ont dit que plein de maisons étaient vides et personne ne répondait pour les écouter…Mais surtout, une fille et son petit frère sont venus chanter, je ne les ai pas reconnus sans leur costume mais lorsque je leur ai donné les sous et les chocolats, la petite me dit : « Vous n'avez pas menti, vous êtes plus sympa le 1er mai !!!

L'année se déroule avec des dates et des fêtes qui évoluent au fil du temps. Celles que nous vivons autour de la Toussaint ne ressemblent pas aux masques des films d'horreur. Elle fait mémoire de ceux et celles que nous aimons et qui ont quitté la forme terrestre de leur présence. Pourtant, nous nous rappelons ce que nous avons vécu et partagé. Malgré la séparation de la mort, nos défunts sont des êtres uniques. En pensant à eux, je peux me demander : « Qu'aimerais-je transmettre à mon tour à ceux qui me suivent ? »

Gilles Deleuze philosophe français disait : « Se rapporter à ce qui nous dépasse sans en être inquiet implique de prendre la vie « par le milieu ». Naître, c'est débarquer au cœur de choses en train de se faire. Accepter d'être dépassé est la seule façon de vivre sans l'illusion naïve et insolente de la maîtrise »

Pour l'Aumônerie

Marie-France

Raconte-moi ton histoire



Madame Frida Gillard, résidente du home de Billens a accepté de nous raconter son histoire.

Madame Gillard est née à Bellegarde. Elle s'appelait alors Frida Buchs. Elle était seule fille parmi cinq frères qui sont aujourd'hui tous décédés. Dans la ferme familiale tenue par ses parents, Raymond et Marie, Frida aidait beaucoup et elle s'occupait des animaux. Quelques années plus tard, après avoir beaucoup travaillé à la ferme, Madame Gillard a trouvé un travail à la chocolaterie Cailler à Broc. Elle prenait le bus depuis Bellegarde. A Broc, elle travaillait dans une chaîne de production de chocolat où elle devait démouler le chocolat pour l'emballer. Elle nous avoue avoir mangé beaucoup de chocolat là-bas !
Plus tard, elle s'est mariée et s'est installée à Romont. Elle s'occupait d'abord de la conciergerie de son immeuble, à l'ancienne Coop à la route de Billens. Frida nous raconte que l'hiver, elle devait aussi s'occuper de déneiger et que c'était un

travail pénible. Un jour, il avait aussi beaucoup plu et elle a dû appeler les pompiers qui sont venus à sa rescousse !

Dans son immeuble, tous les locataires l'appréciaient et ils étaient contents d'elle. A la fin de l'année, ils lui offraient parfois quelque chose. Dans l'immeuble, Frida a connu notre collègue Ana, soignante du 3ème, quand elle était bébé.

Frida a aussi travaillé à la Maison St-Charles à Romont avec des enfants en situation d'handicap. Elle se chargeait des travaux de nettoyage. Par la suite, elle a aussi beaucoup tricoté pour ces enfants.
Plus tard encore, Madame Gillard a déménagé en ville de Romont. Elle habitait à côté de la boulangerie Ecoffey. Elle appréciait d'ailleurs aller boire son café au tea-room.
Une autre résidente se souvient que Madame Gillard se rendait également tous les jours à la Migros à pied pour boire un café.

Un jour Frida est tombée en glissant. Elle s'est adressée à la boutique en dessous de chez elle pour demander qu'on l'accompagne chez le médecin. C'est après une hospitalisation qu'elle est entrée au home de Billens où elle vit depuis 12 ans.

Mais d'où lui vient la passion du tricot ? Madame Gillard nous raconte que c'est une autre résidente qui l'a motivée et qui lui a réappris à tricoter. Depuis, elle tricote tous les jours avec sa voisine d'étage Madame Gremaud. Elle fait profiter les enfants défavorisés de ses couvertures soigneusement tricotées.
Madame Gillard remercie tout le personnel qui s'occupe bien d'elle et qui l'entoure !

Nous remercions Madame Gillard d'avoir partagé son histoire nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.

L’invité du mois



Marie-Agnès Magne
Infirmière-cheffe au foyer de Siviriez

Cet après-midi autour de la table, il flotte comme un petit air du Sud. Nous faisons plus ample connaissance avec Marie-Agnès Magne, notre nouvelle infirmière-cheffe, dont l’accent chantant apporte un peu de soleil dans les couloirs de Siviriez.

Âgée de 44 ans, Marie-Agnès est née près de Montpellier, dans le sud de la France. Après avoir terminé sa scolarité obligatoire, elle entreprend une formation d’infirmière. Son diplôme en poche, elle part travailler à Paris.

Elle est aujourd’hui maman de deux garçons de 17 et 15 ans. L’un fréquente le collège, tandis que l’autre, passionné par le bois, a choisi la voie de l’apprentissage en charpenterie.

C’est lors de vacances en Suisse que l’envie de venir s’y installer a commencé à germer. Voilà maintenant huit ans que Marie-Agnès a posé ses valises à Bulle. Elle apprécie particulièrement de découvrir notre belle région, ses sommets et ses vallées. La marche, le ski et le camping font partie de ses loisirs favoris.

A-t-elle trouvé l'herbe plus verte en Gruyère ? Pas forcément, nous confie-t-elle avec le sourire ! Elle garde de très bons souvenirs de sa vie parisienne, mais reconnaît que la Suisse offre un cadre plus calme pour élever ses enfants. Quant à sa famille restée en France, elle ne lui manque pas trop, puisqu'elle retourne régulièrement la voir, malgré les six heures de route qui les séparent.

La conversation nous entraîne ensuite sur le terrain amusant des différences de vocabulaire entre nos deux régions. Saviez-vous qu'un « cornet » désigne chez nous un sachet en plastique ? Que la « panosse » ou la « patte » peut se traduire par « éponge » ? Et que notre « ouate » correspond au coton hydrophile ?

Marie-Agnès trouve d'ailleurs que nous avons une jolie expression lorsque nous disons : « Ça joue ! »

Elle nous raconte aussi qu'en France, comme en Suisse, les patois varient d'une région à l'autre. Son grand-papa avait l'habitude de parler patois lorsqu'il était fâché. Et Marie-Agnès de nous confier en riant qu'elle n'en a retenu que les gros mots ! Une chose est sûre : lorsqu'elle retourne dans sa région d'origine et qu'elle emploie quelques expressions bien de chez nous, elle ne passe pas inaperçue !

Ces échanges réveillent également les souvenirs de vacances dans le Sud chez plusieurs résidents, qui partagent volontiers leurs propres anecdotes.

Mais revenons à son parcours professionnel. À son arrivée en Suisse, Marie-Agnès a d'abord travaillé au Foyer de la Ville de Bulle. Elle a ensuite suivi différentes formations et poursuivi son évolution professionnelle jusqu'à devenir infirmière-cheffe.

Ce qu'elle apprécie particulièrement dans son métier, c'est le contact avec les résidents et leurs familles. Elle aime prendre le

temps de les rencontrer, de les écouter et de découvrir leur histoire et leur parcours de vie.

Et finalement, même si le temps est maussade à l'extérieur, cet après-midi autour de la table nous aura offert un joli rayon de soleil, entre souvenirs, découvertes et éclats de rire.

Et pour terminer sur une note gourmande, nous découvrons une dernière petite particularité de Marie-Agnès : elle aime mettre de la confiture sur le sérac ! Une habitude qui suscite peut-être quelques réactions, mais qui nous rappelle surtout que les goûts et les traditions font aussi la richesse de nos rencontres.

Merci à Marie-Agnès pour ce moment de partage et bienvenue à elle dans notre foyer !

Regard en arrière

Le 4 octobre dernier, Monsieur Michel Rossier a participé à son tout premier Morat-Fribourg. Ce fut une journée riche en partage, en émotions et en découvertes.



Un dernier adieu à

Au Home de Billens

Madame Hedwige Terreaux

Monsieur Jacques Marilley



Au Foyer de Siviriez

Monsieur Joseph Menétrey

En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Un brin d’humour



Qu'est-ce qui est jaune et qui court très, très vite ? Un citron pressé.



Pourquoi est-ce que le chien est entré dans l'église ? Parce que la porte était ouverte.



Comment appelle-t-on les parents de l'homme invisible ? Les transparents.



La maîtresse demande à Toto : « Toto, quel est le futur de « Je bâille » ? » — « Je dors, Madame », répond Toto.

Un brin d’esprit

« Les paroles n’engagent que ceux qui les écoutent. »

« Il n’est pire aveugle que celui qui ne veut pas voir. Il n’est pire sourd que celui qui ne veut pas entendre. »

« Tu ne te vengeras pas et tu ne garderas pas de rancune envers les enfants de ton peuple. Tu aimeras ton prochain comme toi-même. »

« Avec du temps et de la patience, les feuilles de mûrier se transforment en robe de soie. »

« Le bon maître fait le bon serviteur. »



Evénement culturel

Marché de Noël de Montreux

Du 20 novembre au 24 décembre 2026

Chaque année, la Riviera vaudoise se transforme pour accueillir l'un des événements les plus emblématiques de notre région : le Marché de Noël de Montreux. Bien plus qu'un simple alignement de commerces, ce rendez-vous est devenu, au fil des décennies, un véritable pilier de la vie culturelle et des traditions locales.

Né de la volonté de faire vivre les quais en hiver, l'événement rassemble aujourd'hui plus de 150 chalets en bois. Il met en lumière le savoir-faire artisanal suisse et régional, offrant une vitrine unique aux créateurs, sculpteurs, et producteurs locaux. Flâner virtuellement ou en pensée à travers ses allées, c'est redécouvrir le patrimoine immatériel de nos fêtes de fin d'année, des effluves de cannelle aux chants traditionnels.

Montreux Noël se distingue également par ses animations qui relèvent du spectacle vivant. Entre le célèbre traîneau du Père Noël qui s'élance dans les airs au-dessus du lac Léman et les reconstitutions historiques médiévales au cœur du Château de

Chillon, l'événement mêle habilement féerie populaire et mise en valeur du patrimoine historique.



Chantons en chœur

Il a neigé sur Yesterday

Marie Laforêt

Il a neigé sur Yesterday
Le soir où ils se sont quittés
Le brouillard sur la mer s'est endormi
Et Yellow Submarine fut englouti

Et Jude habite seule, un cottage à Chelsea
John et Paul, je crois, sont les seuls
À qui elle ait écrit
Le vieux sergent Pepper's a perdu ses médailles
Au dernier refrain d'Hello, Goodbye
Hello, Goodbye

Il a neigé sur Yesterday
Le soir où ils nous ont quittés
Penny Lane aujourd'hui a deux enfants
Mais il pleut sur l'île de Wight au printemps

Eleanor Rigby, vos quatre musiciens
Viennent séparément vous voir
Quand ils passent à Dublin
Vous parler de Michelle
La belle des années tendres

De ces mots qui vont si bien ensemble
Si bien ensemble

Il a neigé sur Yesterday
Le soir où ils se sont quittés
Penny Lane, c'est déjà loin maintenant
Mais jamais, elle n'aura de cheveux blancs

Il a neigé sur Yesterday
Cette année-là, même en été
En cueillant ces fleurs
Lady Madonna a tremblé
Mais ce n'était pas de froid

Il a neigé sur Yesterday
Cette année-là, même en été
En cueillant ces fleurs
Lady Madonna a tremblé
Mais ce n'était pas de froid

Il a neigé sur Yesterday
Cette année-là, même en été
En cueillant ces fleurs
Lady Madonna a tremblé
Mais ce n'était pas de froid
Il a neigé sur Yesterday

Merci aux résidents du home de Vuisternens pour le choix de ce si joli chant.

Le coin des patoisants

Trovâ dè tyè dèvejâ

Chta chenanna, l'avé on bokon min d'idé po èkrire ma biyôta… Adon mè chu de: tyè kontâ chta chenanna? Dè tyè dèvejâ kan on châ pâ tyè dre?
Din ti l'è ka, l'è chovin le bi tin è le pou tin ke rèvinyon chu la trâbya… On kou, mè chu rètrovâ dèvan on kabarè avui duvè dzin ke foumâvè. La premire foumâvè dza. La chèkonda dzin i arouvè è i aloumè cha chètse. «Fâ bon!» ke di le premi. «Ouê, i fâ bon» ke di le chèkon. Apri chin, rin mé… pâ on mo… Kan le premi l'a jou fournê dè teri cha foumêre, i vouêtè l'ôtro è li di: «Fâ rin tsô…». «Ouê, fâ rin tsô!» ke li rèbrekè le chèkon… M'an bin fê a rire!
Kan lè gran mêdzo ch'inkontron, i pou bayi di balè dichkuchyon tyédè!
Din ti lè ka, on pou pâ todelon dèvejâ è trovâ ôtyè a dre a to le mondo. Ma djuchto dre bondzoua, l'è dza pâ rin din chi mondo… Ah bin… krêyo ke mon artikle l'è fournê!
Ah è pu… krêyo ke l'é mimamin trovâ oun'idé por on ôtro kou: la vayà dou mo «bondzoua».
Bouna fin dè chenanna è tin-tè bin dzoyà!

Romain Pittet

Trouver de quoi parler

Cette semaine, j'avais un peu moins d'idée pour écrire mon billet… Alors je me suis dit : « Quoi conter cette semaine ? »
De quoi parler quand on sait pas que dire ?
Dans tous les cas, c'est souvent le beau temps et le mauvais temps qui reviennent sur la table… Une fois je me suis trouvé dans un cabaret avec des gens qui fumaient. La première fumait déjà. La seconde personne arrive et allume sa sèche. « Il fait bon » que dit le premier. « Ouais il fait bon » que dit le second. Après ça plus rien… pas un mot… Quand le premier a eu fini de tirer sa pipée il regarde l'autre et lui dit : « Fait rien chaud » « Ouais, fait rien chaud » que lui rebrique le second… M'ont bien fait rire !
Quand les grands docteurs se rencontrent, ça peut donner de belles discussions, n'est-ce pas !
Dans tous les cas, on peut toujours parler et trouver quelque chose à dire à tout le monde. Mais juste dire bonjour, c'est déjà pas rien dans ce monde…
Et bien… je crois que mon article est fini !
Et puis… je crois que j'ai même trouvé une idée pour une autre fois : la valeur du mot « bonjour ».
Bonne fin de semaine et tiens-toi bien joyeux !

Romain Pittet

Texte choisi et traduit en français par Monsieur André Fragnière, résident du Home de Billens.

Jeux

1**. Complétez ces expressions :**

Après la pluie vient le _____.

Petit à petit, l'oiseau fait son _____.

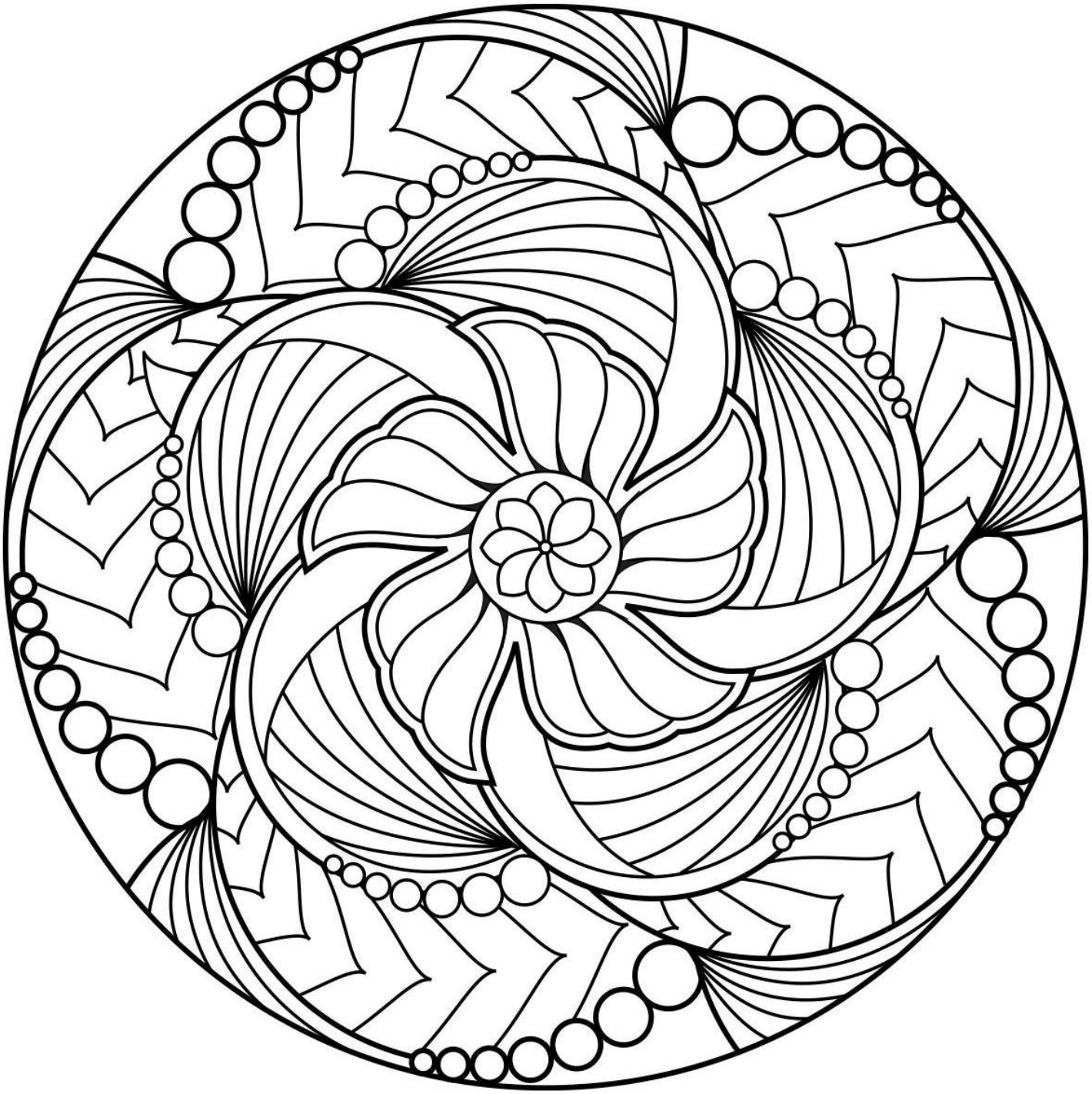
Mieux vaut tard que _____.

2. Quel est l'intrus ?

Pomme - poire - carotte – prune

Réponses :

1. Beau temps - Nid- Jamais
2. Carotte





ACETONE	DECOULE	LUNAISON	RASSASIER
ARROSOIR	DENUDE	MITEE	REMETTRE
ATELE	DEVOLUE	MODELE	RETROUVER
AUTREMENT	DIRECTRICE	OBSESSION	RICHE
BAIGNOIRE	DOREE	PANTALON	ROTIN
BATTERIE	ECLOPEE	PHOSPHATE	RYTHMER
CABRIOLE	EMBETER	PILLARD	SACCAGER
CANTONNER	ENROUE	POIGNARD	SERPENTE
COMMERCIALE	EPITHETE	POMMIER	SONORE
CRIQUET	INCLINATION	PROGRESSER	TENDUE
DECAPER	LINTEAU	RAMER	UNIFORMISE

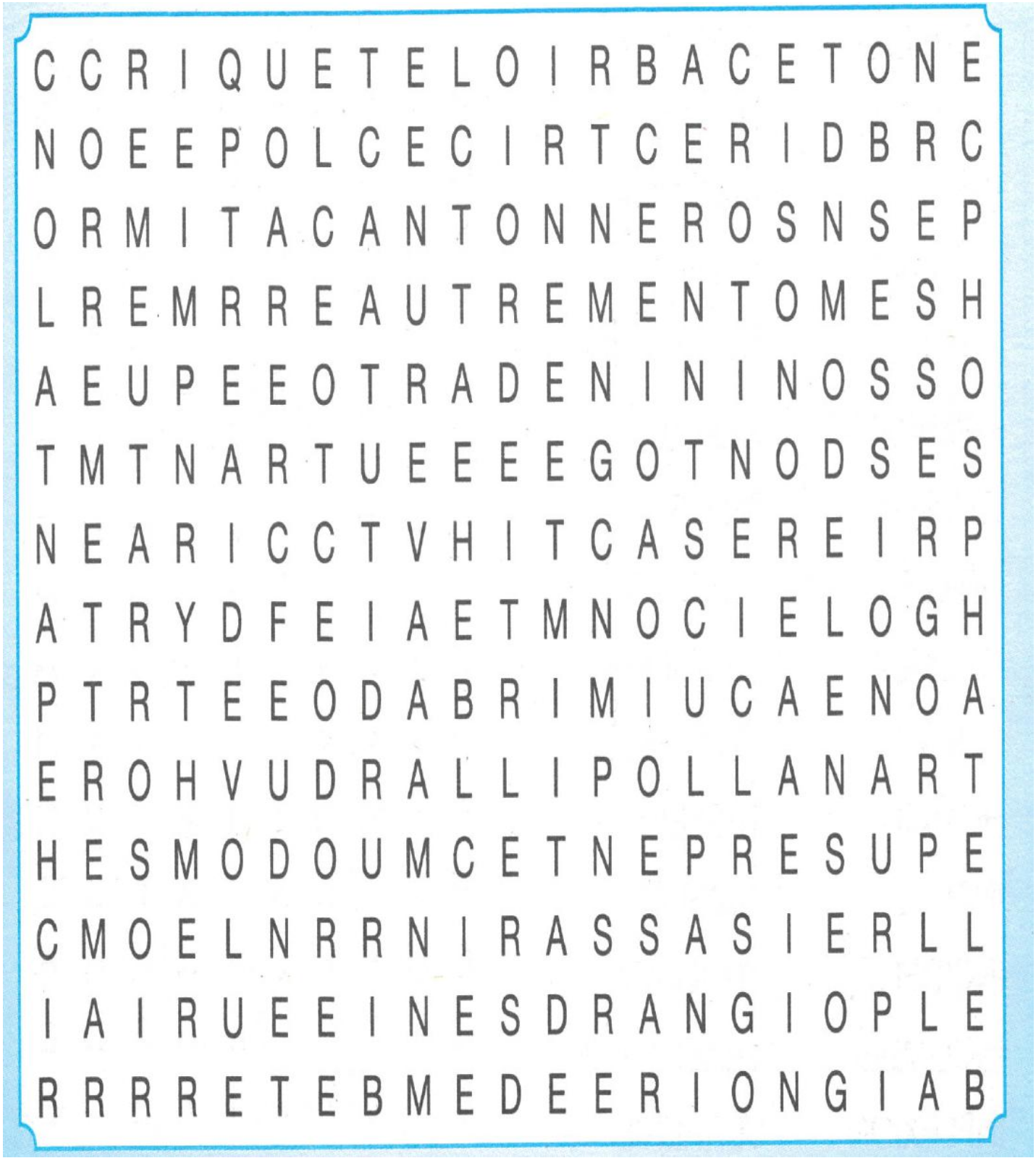
***Indice** : fromage de lait de vache, à pâte pressée non cuite, fabriqué en Auvergne*

Réponse

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 novembre 2026**.

Le mot caché


C C R I Q U E T E L O I R B A C E T O N E
N O E E P O L C E C I R T C E R I D B R C
O R M I T A C A N T O N N E R O S N S E P
L R E M R R E A U T R E M E N T O M E S H
A E U P E E O T R A D E N I N I N O S S O
T M T N A R T U E E E E G O T N O D S E S
N E A R I C C T V H I T C A S E R E I R P
A T R Y D F E I A E T M N O C I E L O G H
P T R T E E O D A B R I M I U C A E N O A
E R O H V U D R A L L I P O L L A N A R T
H E S M O D O U M C E T N E P R E S U P E
C M O E L N R R N I R A S S A S I E R L L
I A I R U E E I N E S D R A N G I O P L E
R R R R E T E B M E D E E R I O N G I A B

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **MICHELIN**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Monsieur Gilbert Jonin
Madame Marie Jonin
Madame Hélène Théraulaz
Madame Marguerite Verdon-Mesot
Monsieur Nicolas Demierre
Monsieur Bernard Jacot
Monsieur Jean-Pierre Descloux
Madame Angéla Bossel
Madame Jeannette Uldry
Madame Valérie Demierre
Monsieur François-Nicolas Oberson
Madame Cécile Bongard
Monsieur Marcel Jaquet
Madame Josiane Donzallaz



Les gagnants reçoivent un bon de CHF 3.- à faire valoir à la cafétéria.

L'équipe d'animation

Anniversaires

Madame Marie-Thérèse Pugin Crausaz	le 9
Madame Marthe Dumas	le 25



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Jubilaire



Madame Marthe Dumas qui fête ses 100 ans le 25 novembre

Chère Marthe,

100 ans est un âge magnifique, tissé de précieux souvenirs, de rires partagés et de tant de sagesse. Nous vous souhaitons un merveilleux centième anniversaire !

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous nous réjouissons de continuer à cheminer avec vous au sein du Foyer et ses alentours !

Les résidents, le personnel et la Direction

L’équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de novembre, l’équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Marguerite Mesot
Madame Simone Läderach
Monsieur Peter Rohner
Madame Marie-Thérèse Menoud
Monsieur Charly Niclasse



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d’échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu’elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :
Image : https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQWijeNBgfFFsTxFn8O5F6hthsc46kW4TjpNWDVB8MzrQ&s=10

Rubrique « Lunaison »
Image : https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909
Texte : Livre *« L'almanach romand – Messager Boiteux »* p.26

Rubrique « Saint du mois »
Image : : https://www.rcf.fr/articles/vie-spirituelle/le-saint-du-jour-du-3-novembre-saint-hubert-de-liege

Texte : https://www.foretdesainthubert-tourisme.be/details/ALD-01-08H4-4G03&type=11/)

Rubrique « Bienvenue »
Image : https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue

Rubrique « Bon vent »
Image : https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html

Rubrique « Activités »
Image : https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/

Rubrique « Descriptif des activités »
Image : VOYAGE Au spirtberg - Recherche Google
Image : chocolaterie broc cailler - Recherche Images
Image : bowling bulle - Recherche Images
Image : marché bulle - Recherche Images

Rubrique « Information »
Image :

Rubrique « A agender »
Image : marhcé de noel - Recherche Google
marhcé de noel - Recherche Google

Rubrique « Un dernier adieu à »
Image : https://fr.pinterest.com/pin/607282949689716 46/

Rubrique « Au jardin »
Image : https://www.airzen.fr/decouvrez-le-co-jardinage-avec-le-site-savez-vous-planter-chez-nous/
Texte :

Rubrique « Un brin d'humour »
Image : https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire
Blagues : blague - Recherche Google

Rubrique « Un brin d'esprit »
Image : https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif
Texte : Proverbe sur la vie : inspirations et réflexions

Rubrique « Evènement culturel »
Texte : marché de noel montreux texte - Recherche Google
Image : marché de noel montreux texte - Recherche Google

Rubrique « Le coin des patoisants »
Texte :

Rubrique « Jeux »
Mandala : mandala - Recherche Google

Rubrique « Résultats du mot caché »
Image : https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo
Image : https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/

Rubrique « Mot caché »
Mot caché : Livre « Mots Mel Activ' No 27 » p.57

Rubrique « Anniversaires »
Image : https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html

Rubrique « L'équipe de rédaction »
Image : https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/