

Novembre 2025



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Foyer Sainte Marguerite de Vuisternens-devant-Romont

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois.....	3
Bienvenue.....	4
Bon vent à	6
Activités	8
Descriptifs des activités	10
Informations.....	19
A agender	20
Le mot de l'aumônerie	22
Raconte-moi ton histoire	24
L'invité du mois	26
Regard en arrière	28
Un dernier adieu à	30
Au jardin	31
Un brin d'humour	32
Un brin d'esprit	33
Evénement culturel	34
Chantons en chœur	35
Le coin des patoisants	37
Jeux.....	39
Résultat du mot caché	40
Le mot caché	43
Anniversaires.....	44
L'équipe de rédaction	45
Sources	46

Lunaison

Pleine lune le 5 à 14h19, vents âpres

Dernier quartier le 12 à 6h28, temps pluvieux

Nouvelle lune le 20 à 7h48, forte gelée

Premier quartier le 28 à 7h59, très froid

Du 1^{er} au 30 novembre les jours décroissent de 72 minutes.

Novembre tire son nom de ce qu'en comptant du mois de mars, il était le neuvième mois de l'année martiale.



Saint du mois



Le 3 novembre Saint Martin de Tours

Les Églises d'Orient l'appellent aussi "Saint Martin le Miséricordieux". Il est né en Pannonie, l'actuelle Hongrie, sur les frontières de l'empire romain où son père était en garnison. A 15 ans, il est soldat car la loi romaine obligeait les fils de soldats à s'enrôler dans l'armée. Il est muté en Gaule et c'est là, qu'à Amiens, il rencontre le pauvre grelottant à qui il donne son manteau et dont il apprend durant la nuit que c'est le Christ qui lui a fait cette demande. Il hésitait à devenir chrétien, il s'y décide enfin. Il quitte l'armée pour rejoindre saint Hilaire à Poitiers. Avec lui, il fonde le premier monastère des Gaules, à Ligugé, en Poitou. C'est là qu'il sera enlevé par les habitants de Tours qui en font leur évêque. Mais l'ancien soldat devenu chrétien ne s'enfermera pas dans sa cité. Il évangélisera parcourant les campagnes jusqu'à sa mort, à Candé, sur les bords de Loire, disant: "Seigneur, s'il le faut, garde-moi en vie, car je ne refuse pas le labeur."

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Madame Marie Roch de Romont

Madame Pauline Oberson de Vuisternens-devant-Romont

Monsieur François Oberson de Vuisternens-devant-Romont

Madame Marie-Anne Butty d'Ursy

A Billens à l'unité d'accueil temporaire

Madame Anne-Marie Castella de Sommentier

Madame Monsieur Georges Vuagniaux de Pont

Madame Janine Spicher de Vuisternens-en-Ogoz

Monsieur Erwin Piller de Lieffrens

Madame Georgette Ottet de Fribourg

Au Foyer de Siviriez

Madame Claudia Thorimbert d'Ursy

Madame Régine Wicht de Siviriez

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Nicolas Demierre de Romont
Monsieur Louis Sugnaux de Billens

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les
jours à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Monsieur Erwin Piller ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Marianne Codourey ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Richard Mueller ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Béatrice Chassot ayant passé un court séjour au foyer de Siviriez.

Madame Odile Deillon ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur André Monney ayant passé un court séjour au home de Billens.

Madame Annette Cettou ayant passé un court séjour au home de Billens.

Madame Geneviève Héritier ayant passé un court séjour au foyer de Vuisternens.

Madame Anne-Marie Ayer ayant passé un court séjour au foyer de Siviriez.

Madame Régine Wicht ayant passé un séjour au home de Billens.

Madame Marie-Anne Butty ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Jean-Pierre Vuille ayant passé un séjour au foyer de Siviriez.



Activités

Lundi 3 novembre

Goûter pour le départ de Jérôme
(A la salle d'activités)

Jeudi 6 novembre

A la Brasserie : Fondue moitié-moitié
(A la salle d'activités – sur inscription)

Samedi 8 novembre

Messe avec commémoration des défunts
(A la chapelle)

Lundi 10 novembre

Beauté des mains
(A l'unité 3)

Mardi 11 novembre

Groupe de Parole de la Vie Montante
(A la chapelle)

Mercredi 12 novembre

Loto et collation
(Au rez-de-chaussée)

Jeudi 13 novembre

Chorale avec Hélène Peiry
(A la salle polyvalente)

Beauté des mains
(A l'unité 2)

Vendredi 14 novembre	Sortie au restaurant et visite de Camille Bloch (A Courtelary – Sur inscription)
Dimanche 16 novembre	Spectacle - chant « Silence, moteur, on chante ! » (A Siviriez – Sur inscription)
Lundi 17 novembre	Rencontre de l'équipe de la rédaction du journal – raconte-moi ton histoire (A la salle d'activités)
Mercredi 19 novembre	Confection des cornets pour la Saint-Nicolas (A la salle d'activités)
Vendredi 21 novembre	Atelier culinaire et repas crêpes avec les enfants de l'école de Vuisternens (A la salle polyvalente – Sur inscription)
Jeudi 27 novembre	Repas des travailleurs (A la pizzeria de l'Intyamon – pour les invités)
Vendredi 28 novembre	Apéritif des travailleurs (A la salle d'activités – pour les invités)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Lundi 3 novembre

Goûter de départ pour Jérôme



Après bientôt une année de service civil, il est temps pour Jérôme de quitter le foyer de Vuisternens pour de nouvelles aventures !

Nous tenions à le remercier pour le travail accompli, sa bonne humeur et sa bienveillance auprès des résidents et des collaborateurs.

Afin de partager un moment tous ensemble et lui dire au revoir, nous vous proposons de venir prendre l'apéro !

Rendez-vous le lundi 3 novembre à 15h00 à la salle d'activités ☺

Jeudi 6 novembre

« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **Fondue moitié-moitié**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 05 81.

Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle d'activités.

Mardi 11 novembre
Groupe de parole
Mouvement Chrétien des Retraités –
Vie montante



Un moment de rencontre et de dialogue vous est proposé durant l'après-midi, sur des sujets variés. Il est animé par une bénévole animatrice du Mouvement Chrétien des Retraités - Vie Montante.

C'est une occasion d'échanger dans la simplicité, la joie et de partager sur des thèmes qui peuvent toucher chacun. La réunion se termine par un goûter.

Si cette animation vous intéresse, vous pouvez vous annoncer à l'aumônerie auprès de Chantal.

La séance commence à 14h30 à la salle polyvalente

Mercredi 12 novembre

Loto



Le loto est programmé à 14h30 au rez-de-chaussée. Vous avez la possibilité de prendre le goûter avec nous avant de choisir vos cartons.

Le premier numéro sera crié à **15h00**, ne le manquez pas !

Pour rappel, le prix d'un carton est de Fr. 3.- pour 5 séries.

On vous attend nombreux ! ☺

Vendredi 14 novembre
Sortie repas et visite de Camille Bloch



Lors de cette journée, nous aurons l'occasion de nous rendre dans le Jura. Nous profiterons de dîner sur place au restaurant du buffet de la gare à Courtelary. L'après-midi nous visiterons la chocolaterie Camille Bloch et nous dégusterons le délicieux chocolat.

L'animation participe à hauteur de 15.-/personne pour le repas au restaurant et à hauteur de 10.-/personne pour la visite du musée. Le reste est à votre charge.

Si vous êtes motivés à participer à cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire auprès du service d'animation car les places sont limitées.

Nous vous donnons rendez-vous à 9h30 dans le hall d'entrée.

Dimanche 16 novembre
Sortie au concert-spectacle des
chœurs-mixte de Billens-Hennens et
Siviriez-Villaraboud
à Siviriez



Les chœurs-mixtes de Billens-Hennens et Siviriez-Villaraboud se sont unis pour proposer à leur public un concert-spectacle intitulé « Silence, moteur, on chante ! » inspiré de musiques de films.

Si vous souhaitez y participer, il est nécessaire de vous inscrire car les places sont limitées.

Les chœurs nous offrent l'entrée et l'animation participera à raison de CHF 10.-/personne à la collation qui suivra la représentation.

Nous vous donnons rendez-vous à 16h00 dans le hall d'entrée.

Vendredi 21 novembre

Atelier culinaire et repas avec les enfants de l'école de Vuisternens



Ce vendredi 21 novembre, nous aurons l'occasion d'accueillir une classe d'enfants de l'école de Vuisternens. Ils viendront le matin afin que nous préparions tous ensemble le repas de midi.

Ce sera un repas crêpes que vous pourrez déguster avec eux par petits groupes à la salle polyvalente !

Pour des questions d'organisation, les places pour cet atelier culinaire sont limitées, il est donc nécessaire de vous inscrire auprès du service d'animation.

Rendez-vous à 10h00 à la salle polyvalente.

Jeudi 27 novembre

Repas des travailleurs



Nous profitons de cette journée pour remercier toutes les personnes qui viennent nous aider au quotidien dans nos activités telles que le pliage du linge, les ateliers culinaires ou les ateliers créatifs ! C'est l'occasion de leur offrir un repas au restaurant et de partager un moment convivial tous ensemble 😊

Pour ce repas nous vous proposons de venir dîner avec nous à la pizzeria de l'Intyamon à Villars-sous-Mont. Les résidents concernés par cette sortie ont déjà reçu une invitation personnelle.

Rendez-vous à 10h30 dans le hall d'entrée.

MERCI ❤️

Vendredi 28 novembre

Apéritif des travailleurs



Nous profitons de ce moment pour remercier toutes les personnes qui viennent nous aider au quotidien dans nos activités telles que le pliage du linge, les ateliers culinaires ou les ateliers créatifs ! C'est l'occasion de leur offrir un apéritif et de partager un moment convivial tous ensemble 😊

Les résidents concernés par cet événement ont déjà reçu une invitation personnelle.

Rendez-vous à 10h30 à la salle d'activités.

MERCI ❤️

Informations

Fêtes de fin d'année

Vous pouvez d'ores et déjà prendre note que les fêtes se dérouleront ainsi :

Mercredi 24 décembre : messe à 15h00 et veillée de Noël à la salle à manger réservée aux résidents, où les conjoints pourront se joindre à nous pour partager le repas.

Mercredi 31 décembre : soirée festive à la salle à manger réservée aux résidents, où les conjoints pourront se joindre à nous pour partager le repas.

Jeudi 25 décembre et jeudi 1^{er} janvier : possibilité aux familles et aux proches de partager le repas de midi à la cafétéria.

Pour les personnes pour lesquelles une visite n'est pas prévue ces jours-là, le repas aura lieu en salle à manger en compagnie des soignants et de l'équipe d'animation.

A agender

Dates des manifestations 2026

Pâques : dimanche 5 avril 2026

Fête des mères : dimanche 10 mai 2026

Journées des familles à Vuisternens : *à définir*

Journées des familles Billens : 4 et 5 juillet 2026

Journées des familles Siviriez : 29 et 30 août 2026

Noël : vendredi 25 décembre 2026

Nouvel-An : vendredi 1 janvier 2027



Vendredi 12 décembre

Invitation à la fenêtre de l'Avent



Nous avons le plaisir de vous inviter, vous et vos proches, à venir célébrer ensemble la magie de l'Avent dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Au programme de cette belle soirée : thé de Noël parfumé, mandarines juteuses ou délicieux biscômes sans oublier un esprit festif !

Rendez-vous dès 18h30 pour vivre ensemble un moment rempli de bonne humeur et de joie. Nous nous réjouissons de vous y retrouver nombreux !

Le mot de l'aumônerie

Au mois de novembre, nous pensons souvent un peu plus à nos défunts. Dans nos foyers, nous sommes souvent confrontés à la mort et au deuil. Par la force des choses, il se trouve que pour vous, chers résidents, la vie est souvent plus proche de son terme que de son commencement. Vous devez régulièrement vous séparer d'un compagnon de table, d'une voisine de chambre ou d'un ou d'une amie rencontrée en ces lieux. De plus, certains d'entre vous sont aussi mis à l'épreuve par le décès d'un conjoint, d'un enfant ou même d'un petit-enfant parfois. Une période douloureuse s'installe.

C'est pourquoi je vous propose ici un texte découvert dans l'hebdomadaire Echo Magazine, que beaucoup d'entre vous connaissent.

Du côté de la vie

Et si la joie renaissait à partir d'un bout de terre ? Si la perte, le deuil, rendait la vie, toute vie, « infiniment plus précieuse » ? C'est ce qu'a expérimenté Anne Le Maître à la mort de son compagnon, emporté par la maladie. Elle a emménagé dans une nouvelle maison pour se reconstruire et recommencer à vivre. Une maison et un lopin de terre, un jardin qui l'a remise debout – « fraternité et résilience ». Elle en parle avec tendresse dans son dernier ouvrage, Le Jardin nu, au gré des saisons.

Son jardin, ce sont des plantes, lilas et cerisiers, des oiseaux de toutes sortes, des chats, des insectes, des escargots, des hérissons, tout un monde d' « invisibles » qui l'ont reconnectée à la vie. Alors oui : accueillir, écouter, faire place, rencontrer toute cette vie vibrante. Et travailler la terre, installer des nichoirs et un refuge à hérissons, soigner les arbres, [...]. Saisir les nuances de la lumière, la beauté des couleurs au fil des saisons.

Prise dans le flot, « ma vie tissée à d'autres vies », l'auteure a découvert qu' « au jardin, tout continuait ». Elle y a appris la patience, l'écoute, et un art de la joie. Une joie incompréhensible et imprenable. En dépit de tout, oui, regarder du côté de la vie.

Chronique de Geneviève de Simone-Cornet, Echo Magazine du 22 juin 2023

Suite à cette lecture, on peut se dire que, pour vous, il n'est plus temps de déménager ni de construire des nichoirs ou de faire du jardin... Cependant, maintenir vive la flamme de la vie, **regarder du côté de la vie**, c'est toujours possible. **Regarder avec tendresse ce qui a été, relier sa vie avec ce qui est maintenant, tisser des liens avec d'autres vivants**, peut-être se relier avec plus grand que soi, avec Celui qui nous donne la vie, cela est toujours possible. Et observer la nature, les saisons et la vie extérieure peut y contribuer.

Pour l'aumônerie

Chantal

Raconte-moi ton histoire



Mme Agnès Péclat du home de Billens a accepté de nous raconter son histoire.

Madame commence son récit en disant être née à Villarimboud et y avoir vécu jusqu'à son mariage. Elle fut la seule fille de la famille, entourée de trois garçons. Une fois sa scolarité terminée, elle resta à la maison où elle aida son papa qui avait un petit domaine et sa maman qui tenait le petit magasin du village.

Lorsqu'on lui demande comment elle a connu celui qui allait devenir son mari, elle rigole ! Puis elle explique qu'elle le connaissait déjà car il était le neveu d'une de ses tantes par alliance. C'est donc tout naturellement lors d'une Bénichon, qu'ils ont fait plus ample connaissance et commencé à se fréquenter. Elle parle de ce temps avec un grand sourire et dit que c'était chouette car il avait une moto leur permettant ainsi

de faire de jolies virées à deux. Le temps faisant bien les choses, Fernand et Agnès s'unirent et eurent six enfants : deux filles et quatre garçons. Ils s'installèrent à Châtonnaye. Elle s'occupa de sa famille tout en donnant des coups de main à ses beaux-parents qui tenaient la ferme à côté de leur maison et en s'adonnant aux travaux de jardinage. Son mari quant à lui partait travailler au moulin de Granges-Marnand où il était chauffeur. Même si la maison où la famille habitait était retirée, elle a à cœur de relever combien il y faisait bon vivre et combien ses sept petits-enfants aimaient y passer du temps. En parlant de ses petits-enfants, elle nous glisse avoir un arrière et un deuxième sur le point d'arriver.

Il y a huit ans, elle dut se résoudre à quitter la maison familiale et venir s'installer au centre du village de Châtonnaye, avec son fils Dédé. Elle dit avoir beaucoup apprécié cet endroit « un avant-goût de paradis », comme elle dit, car il y avait tout à proximité : le petit magasin, le tea-room et le groupement des aînés qu'elle a eu beaucoup de plaisir à fréquenter.

Au printemps dernier, elle prit la décision de venir s'installer au home de Billens où elle reçoit chaque matin la visite de son fils Dédé avec qui elle apprécie papoter, comme elle dit. Elle précise être très bien entourée de sa famille qui vient régulièrement la voir. Depuis qu'elle est ici, elle relève ne s'être jamais ennuyée.

Elle termine son récit en disant avec un grand sourire : « J'ai eu une vie heureuse, je ne peux pas me plaindre ! »

Merci à Madame Agnès Péclat d'avoir accepté de nous raconter son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.

L'invité du mois



Alison, auxiliaire de santé au foyer de Siviriez

Ce mois-ci, nous faisons la connaissance d'Alison, une collègue souriante, dynamique et toujours de bonne humeur, qui travaille dans les soins au 1er étage du foyer de Siviriez depuis juillet 2025. Prochainement, elle entamera une formation d'auxiliaire de santé, une étape importante pour continuer à évoluer dans son métier et enrichir son expérience auprès des résidents.

Née fin octobre, Alison a récemment fêté son anniversaire. Si vous la croisez, il n'est jamais trop tard pour lui glisser un mot gentil ou pourquoi pas un carré de chocolat blanc, sa douceur préférée !

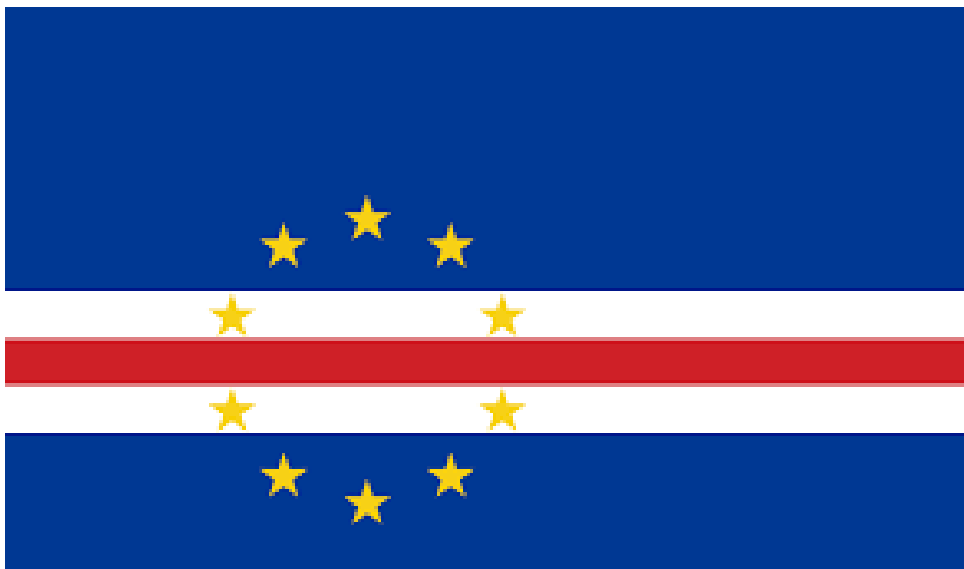
Originaire du Cap-Vert, un magnifique archipel situé dans l'océan Atlantique au large du Sénégal, Alison est arrivée en Suisse il y a six ans. Elle est aussi la maman attentionnée d'un petit garçon de quatre ans.

Pendant son temps libre, Alison aime particulièrement jouer aux cartes surtout lorsqu'elle gagne ! Elle n'aime pas perdre, et encore moins face à certains aînés aguerris. Elle chante également dans la chorale capverdienne de Romont, où elle partage de beaux moments de convivialité et de musique.

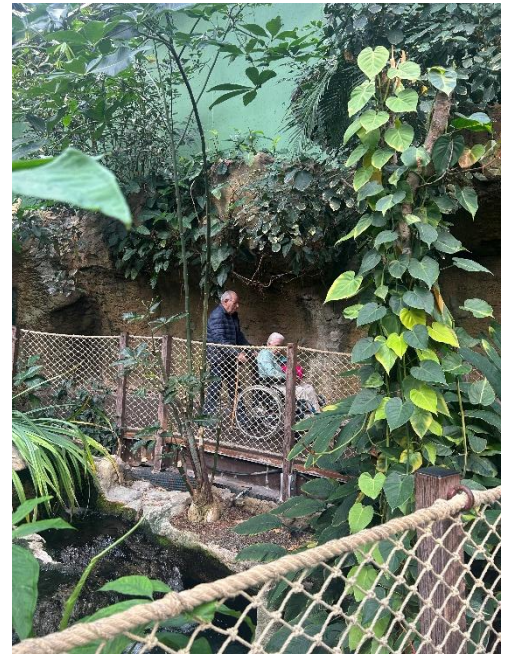
Quand on lui demande sa leçon de vie, elle répond simplement :

« S'accepter soi-même et accepter les autres tels qu'ils sont. »

Merci à Alison d'avoir partagé son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.



Regard en arrière



Que de belles découvertes au milieu de tous ces poissons d'eau douce. Une journée riche en partage, en rires et en souvenirs.





Nous avons eu la chance d'aller profiter de la bonne gastronomie chez Boudji, avant la fermeture saisonnière.

De plus, la nature et ses couleurs nous ont offert un spectacle magnifique !

Un dernier adieu à

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Jean Dumas

Madame Margrit Beuret



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin

Le potager donne peu de travail. Il vous suffit de tailler les pousses mortes ou fanées, de désherber et d'ameublir le sol. Jetez les pousses malades dans les ordures ménagères et non dans le compost. Plantez un engrais vert, par exemple de l'épeautre, dans les plates-bandes vides ou recouvrez-les d'herbe coupée, de feuilles mortes ou de paille pour réchauffer le sol et l'enrichir de précieux nutriments. Dès les premières neiges, couvrez la laitue ou les épinards d'hiver de brindilles ou de non-tissé. Couvrez les herbes aromatiques comme la lavande, le romarin ou la sauge avec des branches de sapin ou d'épicéa.

Les légumes d'hiver sont maintenant prêts à être récoltés. À l'exception des choux indigènes qui aiment le gel, il est préférable de récolter les légumes comme les choux fleurs, les brocolis, les endives, les betteraves, etc, avant les premières fortes gelées.



Un brin d'humour



Pourquoi les poules traversent-elles la route lorsqu'il pleut ?

Pour aller de l'autre côté.



Que dit un escargot quand il voit une limace ?

Oh la belle décapotable !



Que prend Gilbert Montagné en rentrant dans un bar ?

Une table !

Un brin d'esprit

- * Les ananas mettent deux ans à pousser.
- * Le premier appel émanant d'un téléphone portable a été passé le 3 avril 1973 à New York.
- * Avec environ 1,4 milliard d'habitants, la Chine est le pays le plus peuplé du monde.
- * Les manchots avancent en file indienne pour faciliter leur passage, se rassurer et se protéger du vent
- * Un panda fait ses besoins au moins 40 fois par jour.



Événement culturel

La Toussaint



La Toussaint est un moment de célébration pour les chrétiens. Elle leur permet d'honorer tous les saints, qu'ils soient connus ou inconnus, en témoignage de leur foi. Le nom de la fête, « Toussaint », est explicite : c'est la fête de tous les saints. Ce jour est l'occasion pour les chrétiens de célébrer la vie de ceux qui ont été de vivants et lumineux témoins du Christ. Cette fête n'est pas seulement un moment de célébration, mais aussi de prière, en particulier pour les défunts, qui sont commémorés le lendemain, le 2 novembre. Les chrétiens croient que ces saints, par leur vie exemplaire, ont atteint la sainteté, c'est-à-dire qu'ils ont vécu de manière parfaitement conforme à l'enseignement de Jésus. La Toussaint est donc un moment pour se souvenir de ces exemples de foi et pour s'inspirer de leur dévouement et de leur amour de Dieu.

Chantons en chœur

Le chasseur

Michel Delpech

Il était cinq heures du matin
On avançait dans les marais
Couverts de brume
J'avais mon fusil dans les mains
Un passereau prenait au loin
De l'altitude
Les chiens pressés marchaient devant
Dans les roseaux

Par dessus l'étang
Soudain j'ai vu
Passer les oies sauvages
Elles s'en allaient
Vers le midi
La Méditerranée

Un vol de perdreaux
Par-dessus les champs
Montait dans les nuages
La forêt chantait
Le soleil brillait
Au bout des marécages

Avec mon fusil dans les mains
Au fond de moi je me sentais

Un peu coupable
Alors je suis parti tout seul
J'ai emmené mon épagneul
En promenade

Je regardais
Le bleu du ciel
Et j'étais bien

Par dessus l'étang
Soudain j'ai vu
Passer des oies sauvages
Elles s'en allaient
Vers le midi
La Méditerranée

Un vol de perdreaux
Par dessus les champs
Montait dans les nuages
La forêt chantait
Le soleil brillait
Au bout des marécages

Et tous ces oiseaux
Qui étaient si bien
Là-haut dans les nuages
J'aurais bien aimé les accompagner
Au bout de leur voyage

Oui, tous ces oiseaux
Qui étaient si bien
Là-haut dans les nuages
J'aurais bien aimé les accompagner
Au bout de leur voyage

***Merci aux résidents du foyer de Vuisternens pour le choix
de ce joli chant.***

Le coin des patoisants

Le patê valèjan

La chenanna pachâye, no chin jou pê la fêre dou Valê avui la fèdèrachyon di dzounèchè gruvèrênè. Tyinta bala chayête ! Che vo j'ithè kemin mè è djêmé jà, alâdi pi on kou, vo cherê chur kontin !

Li a ôtyè ke m'a bin chur markâ : l'è ke totè lè kotse de la fêre iran nomâye in patê. Ou bin, li avê di piti rèvi deché-delé... Galé !

L'è inke k'on vê ke le patê rèvin a la mouda achebin din lè fithè di j'ôtrè tyinton. Le patê valijan l'è pâ tru konpyekâ a konprindre. I rèchinbyè balébin ou nouthro. Li a kotyè diferinthè kemin tsaplâ/tsapyâ, bondzò/bondzoua, la zilina/la dzeniye, ... Bin chur ke lè bon valèjan, kemin vêr-no vo deron ke le patê d'Évolène l'è pâ le mimo tyè chi dè Chavyéje ou bin d'Anivyé...

Vouitchidè ha foto : vo j'i chur oun'idé po chin dre in patê fribordzê ! Achurâ !



« *Oena bôna vouârba intr'amin !* »

Romain Pittet

Le patois valaisan

Il y a deux semaines, on a été par la foire du Valais avec la fédération des jeunesses gruériennes. Quelle belle sortie ! Si vous êtes comme moi et jamais été, allez seulement une fois, vous serez sûrs contents. Il y a quelque chose qui m'a bien sûr marqué : c'est tous les coins de la foire étaient nommés en patois. Ou bien, il y avait des petits dictons ici et là... joli !

C'est là qu'on voit que le patois revient à la mode aussi dans les fêtes des autres cantons. Le patois valaisan est pas trop compliqué à comprendre il ressemble bel et bien au nôtre. Il y a quelques différences comme « couper », « bonjour » et « poule », ...

Bien sûr que pour les bons valaisans comme chez nous, le patois d'Evolène est pas le même que celui de Savièse ou bien Anniviers...

Regardez cette photo : vous avez sûrement une idée pour ça dire en patois fribourgeois ! Assurément !



« Un bon moment autrement ! »

Texte tiré du journal La Gruyère, choisi et traduit en français par Monsieur André Fragnière, résident au home de Billens.

Jeux

Anagramme – spécial fleurs

Dans la colonne de gauche les lettres sont mélangées. Essayer de les replacer dans le bon ordre afin de trouver le nom de la fleur à l'aide du petit descriptif de droite.

1.	M	A	N	G	U	I	E	R	►									Fleur de balcon
2.		P	R	I	M	A	L	E	►									Un sacré coco, cet arbre-là !
3.		D	E	R	A	N	G	E	►									Fruit exotique
4.			C	I	R	E	E	S	►									Un fruit rouge
5.			E	G	L	I	S	E	►									Une céréale un peu oubliée
6.			O	R	G	A	N	E	►									Un fruit apprécié en hiver
7.			V	O	Y	A	G	E	►									Fruit tropical
8.		R	A	I	L	L	E	E	►									Fruit des montagnes
9.		V	A	N	D	A	L	E	►									Fleur des massifs méditerranéens
10.	A	R	S	E	N	I	C	S	►									Fleur de printemps

Réponses :

1. Geranium / 2. Palmier / 3. Grenade / 4. Cerise / 5. Seigle / 6. Orange / 7. Goyave / 8. Aïrelle / 9. Lavande / 10. Narcisse

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **OPTIMIST**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Madame Angela Bossel

Madame Ruth Champod

Madame Valérie Demierre

Madame Chantal Freymond

Madame Irma Spichtig

Madame Josiane Donzallaz

Monsieur Jean-Pierre Descloux

Madame Hélène Blondel

Madame Maria Jonin

Madame Suzanne Bornand



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation



ABER	DISGRACE	NUISETTE	RECULER
ABRUPTÉ	DURCI	OCULAIRE	RESPIRE
CERFEUIL	FACIALE	OSER	SACCADE
CINGLEE	FINIE	OUIE	TATILLON
CLAN	FRILEUX	OUVRIER	TRESSEE
CLOISON	FURETEUR	PAGAYER	TRUC
COACCUSE	INSERT	PESO	UKASE
COCASSE	JOLIMENT	PINTADE	UNISEXE
COLONEL	LECTORAT	PITRERIE	VERBALE
DATTIER	LIEGE	POILU	VERMINE
DIAMANT	MATERNE	PROCREE	

Indice : Appareil pour griller le pain

Réponse

--	--	--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 novembre 2025**.

Le mot caché

E	C	A	R	G	S	I	D	V	E	R	B	A	L	E	R	P	P	P	
O	S	N	U	I	S	E	T	T	E	T	L	B	O	E	E	T	I	L	
U	C	U	L	I	O	P	X	U	E	L	I	R	F	S	I	N	T	E	
P	N	U	C	I	M	A	T	E	R	N	E	U	O	S	T	A	R	C	
I	R	I	L	C	U	O	R	A	S	O	G	P	T	A	T	M	E	T	
E	N	O	S	A	A	E	U	K	A	S	E	T	D	C	A	A	R	O	
R	A	S	C	E	I	O	F	I	N	I	E	E	U	O	D	I	I	R	
E	L	E	E	R	X	R	C	R	E	O	S	A	C	C	A	D	E	A	
C	C	R	V	R	E	E	E	E	E	E	L	G	N	I	C	R	U	D	T
U	F	U	R	E	T	E	U	R	R	C	T	N	E	M	I	L	O	J	
L	O	R	E	Y	A	G	A	P	E	E	S	S	E	R	T	R	U	C	
E	N	I	M	R	E	V	F	A	C	I	A	L	E	N	O	L	O	C	
R	T	A	T	I	L	L	O	N	A	B	E	R	E	S	P	I	R	E	

Anniversaires

Madame Marie-Thérèse Pugin-Crausaz	le 9
Madame Marie-Louise Uldry-Oberson	le 17
Madame Marthe Dumas	le 25



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de novembre, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Josiane Donzallaz

Madame Hélène Théraulaz

Madame Ruth Champod

Madame Rose-Marie Droux

Monsieur Gérard Butty

Monsieur Charly Niclasse

Monsieur Peter Rohner

Madame Elisabeth Guillet

Madame Mirella Bongard

Jérôme, Alain et Virginie



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe.

Sources

Couverture :

Image : https://www.neobienetre.fr/wp-content/uploads/2017/11/novembre_2017_un_mois_hautement_spirituel.jpg

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.26

Rubrique « Saint du mois »

Image : [saint martin de tours - Recherche Google](#)

Texte : [Saint Martin de Tours](#)

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image :

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image : [fenetre de l'avent - Recherche Google](#)

Image : <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQbDPYR1XTFaDeJ8HPzG4j2Ki2I36KSwjsDUQ&s>

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : [Magazine Houzy | Calendrier de jardinage novembre pour balcon, jardin ou terrasse](#)

Texte : [Magazine Houzy | Calendrier de jardinage novembre pour balcon, jardin ou terrasse](#)

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Texte : <https://www.topito.com/top-des-blagues-courtes>

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte : <https://www.efswiss.ch/fr/blog/language/50-choses-incroyables-a-connaître-sur-le-monde-pour-paraitre-cultive/>
[Le saviez-vous??](#)

Rubrique « Evènement culturel »

Texte : [Fête de la Toussaint : origines et significations - GPG Granit](#)

Image : [la toussaint explication - Recherche Google](#)

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : journal « La Gruyère » du samedi 4 octobre

Photo : journal « La Gruyère » du samedi 11 octobre

Rubrique « Jeux »

Anagramme : [Anagrammes - Jeux gratuits à imprimer- Fortissimots](#)

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 88

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>