

Novembre 2025



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Foyer Notre-Dame Auxiliatrice de Siviriez

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois.....	3
Bienvenue.....	4
Bon vent à	6
Activités	8
Descriptifs des activités	10
Informations.....	20
A agender	23
Le mot de l'aumônerie	24
Raconte-moi ton histoire.....	26
L'invité du mois	28
Regard en arrière	30
Un dernier adieu à	34
Au jardin	35
Un brin d'humour	36
Un brin d'esprit	37
Événement culturel.....	38
Chantons en chœur.....	40
Le coin des patoisants.....	42
Jeux.....	44
Le mot caché	47
Résultat du mot caché	48
Anniversaires.....	49
Jubilairer	50
L'équipe de rédaction	51
Sources	52

Lunaison

Pleine lune le 5 à 14h19, vents âpres

Dernier quartier le 12 à 6h28, temps pluvieux

Nouvelle lune le 20 à 7h48, forte gelée

Premier quartier le 28 à 7h59, très froid

Du 1^{er} au 30 novembre les jours décroissent de 72 minutes.

Novembre tire son nom de ce qu'en comptant du mois de mars, il était le neuvième mois de l'année martiale.



Saint du mois



***La Sainte Cécile
Le 22 novembre***

Chaque 22 novembre, on célèbre Sainte Cécile, reconnue comme la patronne des musiciens, des chanteurs et des chorales.

Son histoire remonte à la Rome antique où elle chantait avec courage et foi, même dans les moments difficiles. Au fil du temps, elle est devenue un symbole de joie, de partage et d'harmonie à travers la musique.

En Suisse, la Sainte Cécile reste une tradition vivante dans plusieurs paroisses, fanfares et chorales.

C'est souvent l'occasion de remercier ceux qui, par leurs voix ou leurs instruments, apportent de la joie et de la convivialité aux célébrations et aux rencontres.

Car, comme le disait Platon :

« La musique donne une âme à nos cœurs et des ailes à la pensée. »

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Madame Marie Roch de Romont

Madame Pauline Oberson de Vuisternens-devant-Romont

Monsieur François Oberson de Vuisternens-devant-Romont

Madame Marie-Anne Butty d'Ursy

A Billens à l'unité d'accueil temporaire

Madame Anne-Marie Castella de Sommentier

Madame Monsieur Georges Vuagniaux de Pont

Madame Janine Spicher de Vuisternens-en-Ogoz

Monsieur Erwin Piller de Lieffrens

Madame Georgette Ottet de Fribourg

Au Foyer de Siviriez

Madame Claudia Thorimbert d'Ursy

Madame Régine Wicht de Siviriez

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Nicolas Demierre de Romont
Monsieur Louis Sugnaux de Billens

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Monsieur Erwin Piller ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Marianne Codourey ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Richard Mueller ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Béatrice Chassot ayant passé un court séjour au foyer de Siviriez.

Madame Odile Deillon ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur André Monney ayant passé un court séjour au home de Billens.

Madame Annette Cettou ayant passé un court séjour au home de Billens.

Madame Geneviève Héritier ayant passé un court séjour au foyer de Vuisternens.

Madame Anne-Marie Ayer ayant passé un court séjour au foyer de Siviriez.

Madame Régine Wicht ayant passé un séjour au home de Billens.

Madame Marie-Anne Butty ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Jean-Pierre Vuille ayant passé un séjour au foyer de Siviriez.



Activités

- 5 novembre** Jeux de cartes à Chavannes-les-Forts
(Sur inscription)
- Thé dansant à la Fleur-de-Lys de Porsel
(Sur inscriptions)
- 6 novembre** A la Brasserie : fondue moitié-moitié
(Sur inscription)
- Equipe de rédaction du journal
(A la salle d'animation)
- 8 novembre** Sortie au théâtre Le Creux du Niton à Villaraboud
(Sur inscription)
- 16 novembre** Sortie au concert-spectacle « Silence, moteur, on chante » à Sivrîez
(Sur inscription)
- 21 novembre** Deuxième sortie au concert spectacle « Silence, moteur, on chante » à Sivrîez
(Sur inscription)
- 22 novembre** Boutique « Pour Toi et Moi »
(A la salle polyvalente)

- 23 novembre** Thé dansant à l'Hôtel de Ville de Romont
(Sur inscription)
- 26 novembre** Tables conviviales : repas de midi au Lion d'Or
à Siviriez
(Sur inscription)
- 27 novembre** Messe de Sainte Marguerite Bays
(Sur inscription)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

***Mercredi 5 novembre
Jeux de cartes
à Chavannes-les -Forts***



Venez partager un moment de rire et de stratégie autour du jeu de cartes. Cela vous permettra aussi de faire de nouvelles rencontres.

Rendez-vous à 13h00 à la réception. Cette sortie est sur inscription, merci de vous annoncer après de l'équipe d'animation.

Mercredi 5 novembre
Sortie au
thé dansant à Porsel



Pour danser, pour écouter de la musique ou juste passer un bon moment !

Nous vous donnons rendez-vous à 13h00 à la réception.

L'entrée de 5 CHF est à votre charge et l'animation vous offrira la collation.

Merci de vous annoncer auprès de l'équipe d'animation car les places sont limitées.

Jeudi 6 novembre

« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **Fondue moitié-moitié**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès l'animation car les places sont limitées.

Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle d'animation au rez-de chaussée.

Samedi 8 novembre
Sortie au théâtre
« Le Creux du Niton » à Villaraboud



La troupe de théâtre « Le Creux du Niton » de Villaraboud vous propose de partager un agréable moment en sa compagnie en assistant à une représentation de « Ça se complique ». Un vaudeville qui saura sans doute vous distraire et vous plaire !

Si vous souhaitez y participer, il est nécessaire de vous inscrire.

L'entrée étant libre, la collecte sera à votre charge. L'animation vous offrira une boisson.

Nous vous donnons rendez-vous à 18h45 dans le hall d'entrée, afin de pouvoir partir à 19h00

Vendredi 14 novembre

Loto



Nous vous attendons à partir de 14h30 en salle à manger pour partager un goûter, cela vous permet aussi de choisir vos cartons.

Le premier numéro est crié à 15h00.

Pour rappel, le prix des cartons est de CHF 3.- pour 5 séries.

Dimanche 16 novembre
Sortie au concert-spectacle des
chœurs-mixte de Billens-Hennens et
Siviriez-Villaraboud
à Siviriez



Les chœurs-mixtes de Billens-Hennens et Siviriez-Villaraboud se sont unis pour proposer à leur public un concert-spectacle intitulé « Silence, moteur, on chante ! » inspiré de musiques de films.

Si vous souhaitez y participer, il est nécessaire de vous inscrire.

Les chœurs nous offrent l'entrée et l'animation participera à raison de CHF 10.-/personne à la collation qui suivra la représentation.

Nous vous donnons rendez-vous à 16h00 à la réception.

Vendredi 21 novembre
Sortie au concert-spectacle des
chœurs-mixte de Billens-Hennens et
Siviriez-Villaraboud
à Siviriez

CHOEURS MIXTES
BILLENS-HENNENS & SIVIRIEZ-VILLARABOUD

**SILENCE,
MOTEUR,
ON CHANTE!**

SALLE DE GYM SIVIRIEZ

NOVEMBRE 2025

- ★ samedi 15 à 20h00
- ★ dimanche 16 à 17h00
- ★ jeudi 20 à 19h00
- ★ vendredi 21 à 20h00
- ★ samedi 22 à 20h00

DIRECTION MUSICALE: ALISSA BOBILLIER & RHAISSA CERQUEIRA

RÉSERVATIONS PAR :
TÉLÉPHONE : 078 778 28 63
COURRIEL : BILLETTERIE@CMBILLENS.CH
INTERNET :
WWW.EVENTFROG.CH/MUSIQUESFILMS2025

TARIFS:
ENFANTS DE 0 À 9 ANS: GRATUIT
ETUDIANTS ET ADOS (10 À 17 ANS): 20.-
ADULTES DÈS 18 ANS: 35.-

Pour cette deuxième séance
Nous vous donnons rendez-vous à 19h00 à la réception.

Samedi 22 novembre

Boutique « Pour Toi et Moi »

**Complicé d'aller dans les boutiques et de trouver
des vêtements adaptés à vos besoins ?**

La boutique



vous accueille le
samedi 22 novembre 2025



Vente de 10h30 à 16h30

Défilé de Mode à 15h30

**Grand choix de vêtements, sous-vêtements,
vêtements de nuit et accessoires**

Dames
Messieurs

tailles 34 à 60
tailles S/M à 3XL

Bienvenue à tous !

Pour tout renseignement : Magali vous répond au 076.822.15.69

***La boutique s'installera à la salle polyvalente et nous vous
donnerons plus de précisions concernant le défilé le
moment venu.***

Samedi 23 novembre
« Thé dansant à l'Hôtel de ville de Romont »



Venez passer un bel après-midi à l'Hôtel de Ville de Romont !

Musique, danse, gourmandises et bonne humeur seront au rendez-vous. Que vous dansiez ou veniez juste pour le plaisir, tout le monde sera le bienvenu !

Les places sont limitées et nous vous donnons rendez-vous à 13h30 à la réception.

Merci de vous inscrire auprès de l'équipe d'animation.

Mercredi 26 novembre

« Repas au restaurant du Lion d'or à Siviriez »



VOUS AVEZ 60 ANS OU PLUS ?

NOUS VOUS PROPOSONS DE PARTAGER
UN MOMENT DE CONVIVIALITÉ AUTOUR
D'UN REPAS DE MIDI À PRIX SPÉCIAL !

MENU: CHF 20.-* | ENTRÉE, PLAT, DESSERT, EAU

RÉSERVATION POSSIBLE JUSQU'À 3 JOURS AVANT LA DATE
DIRECTEMENT AUPRÈS DU RESTAURANT EN S'ANNONCANT
POUR LA TABLE CONVIVIALE



Profitons-en pour partager un bon repas à l'extérieur, respirer l'air frais et passer un moment agréable tous ensemble.

Rendez-vous est à 11h30 à la réception.

Merci de vous inscrire auprès de l'équipe d'animation. Les places sont limitées.

Informations

Fêtes de fin d'année

Vous pouvez d'ores et déjà prendre note que les fêtes se dérouleront ainsi :

Mercredi 24 décembre : messe à 10h00 et veillée de Noël à la salle à manger réservée aux résidents, où les conjoints pourront se joindre à nous pour partager le repas.

Mercredi 31 décembre : soirée festive à la salle à manger réservée aux résidents, où les conjoints pourront se joindre à nous pour partager le repas.

Jeudi 25 décembre et jeudi 1^{er} janvier : possibilité aux familles et aux proches de partager le repas de midi à la cafétéria.

Pour les personnes pour lesquelles une visite n'est pas prévue ces jours-là, le repas aura lieu en salle à manger en compagnie des soignants et de l'équipe d'animation.

Foyer de jour

Depuis l'ouverture du Foyer de jour, nombreux sont les hôtes qui nous rejoignent chaque semaine pour partager des moments de convivialité.

En novembre, l'automne poursuit sa douce visite au Foyer de jour. Les journées se font plus courtes, mais nos activités continuent de rayonner grâce à la créativité et à la bonne humeur de nos hôtes et de nos animatrices.

Le lundi

Mme Delley Lina
M Grivel Joseph
Mme Davet Gisèle
Mme Menétrey Simone
Mme Monney Christiane
Mme Surchat Marie-Louise
Mme Vaucher-Dorthe Marie-Louise
Mme Lanz Huguette

Le mercredi

Mme D'Agostino Christiane
Mme Dafflon Madeleine
Mme Galley Marie-Madeleine
M Jordan Bernard
M Perroud Germain
M Reuteler Ulrich
M Schilter Karl
M Schuwey Michel
M Mieville Valeri
Mme Demierre Isabelle



Le jeudi

Mme Davet Gisèle

Mme Delley Lina

Mme Demierre Isabelle

Mme Butty Victorine

Mme Surchat Marie-Louise

Mme Vaucher-Dorthe Marie-Thérèse

Mme Monney Christiane

Mme Rigolet Monique

M Rigolet Edgar

Le Vendredi

Mme Davet Gisèle

M Deschenaux Gilbert

Mme Favre Anne-Marie

M Gatine Robert

Mme Gavillet Marcelle

M Mieville Valery

Mme Surchat Marie-Louise

M Reuteler Ulrich



Une pensée spéciale pour les hôtes qui poursuivent leur chemin ailleurs. Votre présence a laissé une belle trace dans la vie du Foyer de jour et vos sourires continueront d'y rayonner.

A agender

Dates des manifestations 2026

Pâques : dimanche 5 avril 2026

Fête des mères : dimanche 10 mai 2026

Journées des familles à Vuisternens : *à définir*

Journées des familles Billens : 4 et 5 juillet 2026

Journées des familles Siviriez : 29 et 30 août 2026

Noël : vendredi 25 décembre 2026

Nouvel-An : vendredi 1 janvier 2027



Le mot de l'aumônerie

Au mois de novembre, nous pensons souvent un peu plus à nos défunts. Dans nos foyers, nous sommes souvent confrontés à la mort et au deuil. Par la force des choses, il se trouve que pour vous, chers résidents, la vie est souvent plus proche de son terme que de son commencement. Vous devez régulièrement vous séparer d'un compagnon de table, d'une voisine de chambre ou d'un ou d'une amie rencontrée en ces lieux. De plus, certains d'entre vous sont aussi mis à l'épreuve par le décès d'un conjoint, d'un enfant ou même d'un petit-enfant parfois. Une période douloureuse s'installe.

C'est pourquoi je vous propose ici un texte découvert dans l'hebdomadaire Echo Magazine, que beaucoup d'entre vous connaissent.

Du côté de la vie

Et si la joie renaissait à partir d'un bout de terre ? Si la perte, le deuil, rendait la vie, toute vie, « infiniment plus précieuse » ? C'est ce qu'a expérimenté Anne Le Maître à la mort de son compagnon, emporté par la maladie. Elle a emménagé dans une nouvelle maison pour se reconstruire et recommencer à vivre. Une maison et un lopin de terre, un jardin qui l'a remise debout – « fraternité et résilience ». Elle en parle avec tendresse dans son dernier ouvrage, Le Jardin nu, au gré des saisons.

Son jardin, ce sont des plantes, lilas et cerisiers, des oiseaux de toutes sortes, des chats, des insectes, des escargots, des hérissons, tout un monde d'« invisibles » qui l'ont reconnectée à la vie. Alors oui : accueillir, écouter, faire place, rencontrer toute cette vie vibrante. Et travailler la terre, installer des nichoirs et un refuge à hérissons, soigner les arbres, [...]. Saisir les nuances de la lumière, la beauté des couleurs au fil des saisons.

Prise dans le flot, « ma vie tissée à d'autres vies », l'auteure a découvert qu'« au jardin, tout continuait ». Elle y a appris la patience, l'écoute, et un art de la joie. Une joie incompréhensible et imprenable. En dépit de tout, oui, regarder du côté de la vie.

Chronique de Geneviève de Simone-Cornet, Echo Magazine du 22 juin 2023

Suite à cette lecture, on peut se dire que, pour vous, il n'est plus temps de déménager ni de construire des nichoirs ou de faire du jardin... Cependant, maintenir vive la flamme de la vie, **regarder du côté de la vie**, c'est toujours possible. **Regarder avec tendresse ce qui a été, relier sa vie avec ce qui est maintenant, tisser des liens avec d'autres vivants**, peut-être se relier avec plus grand que soi, avec Celui qui nous donne la vie, cela est toujours possible. Et observer la nature, les saisons et la vie extérieure peut y contribuer.

Pour l'aumônerie

Chantal

Raconte-moi ton histoire



Mme Agnès Péclat du home de Billens a accepté de nous raconter son histoire.

Madame commence son récit en disant être née à Villarimboud et y avoir vécu jusqu'à son mariage. Elle fut la seule fille de la famille, entourée de trois garçons. Une fois sa scolarité terminée, elle resta à la maison où elle aida son papa qui avait un petit domaine et sa maman qui tenait le petit magasin du village.

Lorsqu'on lui demande comment elle a connu celui qui allait devenir son mari, elle rigole ! Puis elle explique qu'elle le connaissait déjà car il était le neveu d'une de ses tantes par alliance. C'est donc tout naturellement lors d'une Bénichon, qu'ils ont fait plus ample connaissance et commencé à se fréquenter. Elle parle de ce temps avec un grand sourire et dit que c'était chouette car il avait une moto leur permettant ainsi de faire de jolies virées à deux. Le temps faisant bien les choses, Fernand

et Agnès s'unirent et eurent six enfants : deux filles et quatre garçons. Ils s'installèrent à Châtonnaye. Elle s'occupa de sa famille tout en donnant des coups de main à ses beaux-parents qui tenaient la ferme à côté de leur maison et en s'adonnant aux travaux de jardinage. Son mari quant à lui partait travailler au moulin de Granges-Marnand où il était chauffeur. Même si la maison où la famille habitait était retirée, elle a à cœur de relever combien il y faisait bon vivre et combien ses sept petits-enfants aimaient y passer du temps. En parlant de ses petits-enfants, elle nous glisse avoir un arrière et un deuxième sur le point d'arriver. Il y a huit ans, elle dut se résoudre à quitter la maison familiale et venir s'installer au centre du village de Châtonnaye, avec son fils Dédé. Elle dit avoir beaucoup apprécié cet endroit « un avant-goût de paradis », comme elle dit, car il y avait tout à proximité : le petit magasin, le tea-room et le groupement des aînés qu'elle a eu beaucoup de plaisir à fréquenter.

Au printemps dernier, elle prit la décision de venir s'installer au home de Billens où elle reçoit chaque matin la visite de son fils Dédé avec qui elle apprécie papoter, comme elle dit. Elle précise être très bien entourée de sa famille qui vient régulièrement la voir. Depuis qu'elle est ici, elle relève ne s'être jamais ennuyée. Elle termine son récit en disant avec un grand sourire : « J'ai eu une vie heureuse, je ne peux pas me plaindre ! »

Merci à Madame Agnès Péclat d'avoir accepté de nous raconter son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.

L'invité du mois



Alison, auxiliaire de santé au foyer de Siviriez

Ce mois-ci, nous faisons la connaissance d'Alison, une collègue souriante, dynamique et toujours de bonne humeur, qui travaille dans les soins au 1er étage du foyer de Siviriez depuis juillet 2025. Prochainement, elle entamera une formation d'auxiliaire de santé, une étape importante pour continuer à évoluer dans son métier et enrichir son expérience auprès des résidents.

Née fin octobre, Alison a récemment fêté son anniversaire. Si vous la croisez, il n'est jamais trop tard pour lui glisser un mot gentil ou pourquoi pas un carré de chocolat blanc, sa douceur préférée !

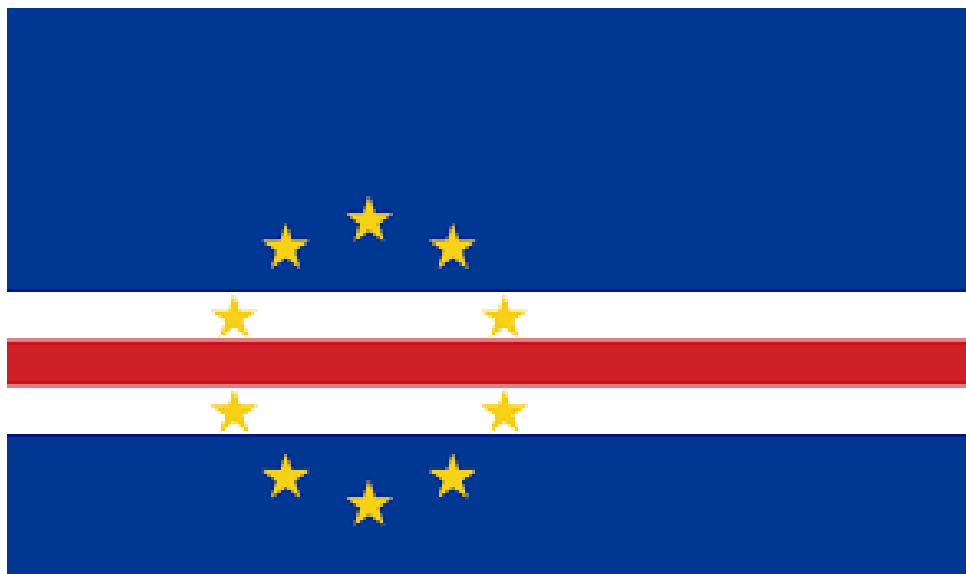
Originaire du Cap-Vert, un magnifique archipel situé dans l'océan Atlantique au large du Sénégal, Alison est arrivée en Suisse il y a six ans. Elle est aussi la maman attentionnée d'un petit garçon de quatre ans.

Pendant son temps libre, Alison aime particulièrement jouer aux cartes surtout lorsqu'elle gagne ! Elle n'aime pas perdre, et encore moins face à certains aînés aguerris. Elle chante également dans la chorale capverdienne de Romont, où elle partage de beaux moments de convivialité et de musique.

Quand on lui demande sa leçon de vie, elle répond simplement :

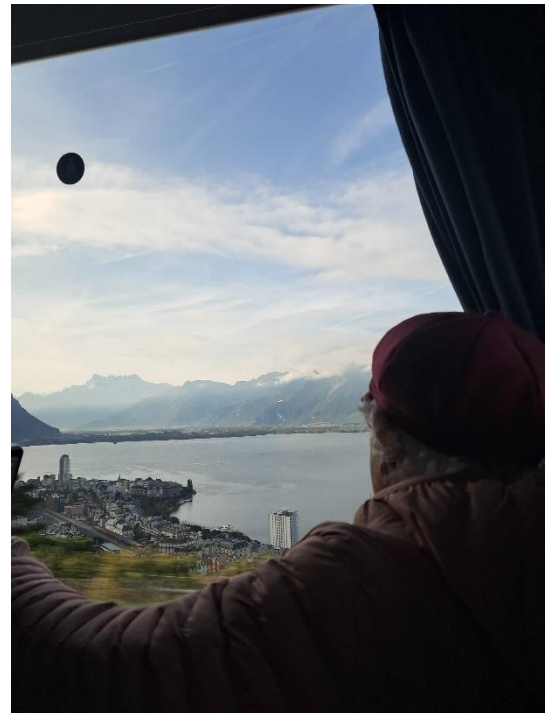
« S'accepter soi-même et accepter les autres tels qu'ils sont. »

Merci à Alison d'avoir partagé son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.



Regard en arrière

Certains résidents du foyer de Siviriez et du home de Billens ont eu la chance de passer une journée à la Foire du Valais, à Martigny. Ils ont dégusté un bon repas, visité divers stands, assisté à un spectacle, puis sont rentrés en bus en admirant un panorama splendide !



Au début du mois, nous sommes allés à la désalpe de Semsales. Beaucoup de monde était présent pour admirer le superbe cortège, les vaches joliment décorées. L'ambiance était à la fête et à la musique dans les rues.



Après cette belle matinée, nous avons partagé un bon moment autour d'une fondue à Châtel-Saint-Denis.

À la demande de plusieurs résidents, une sortie un peu différente a été organisée : direction le McDonald's pour un bon repas, puis passage à Gifi pour flâner dans les rayons et faire quelques trouvailles !





Pour ses 90 ans qu'elle a fêtés le 26 juin dernier, Madame Gaillard a exprimé le souhait de partager une sortie en bateau avec sa fille et son beau-fils.

Le rendez-vous fut donc pris pour le 26 août. C'est par un temps ensoleillé que nous avons pris la route en direction de Morat accompagnés d'autres résidents pour rejoindre sa fille et son beau-fils au bord du lac.

Toute la petite troupe a embarqué pour un tour du lac. Autour de la table, rires et échanges de souvenirs ont rythmé la journée. Pour terminer l'après-midi, nous nous sommes installés sur le gazon où nous avons partagé une glace.

Madame Gaillard, reconnaissante pour ce moment partagé, est rentrée avec de nouveaux souvenirs et un sourire radieux.

Un dernier adieu à

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Jean Dumas

Madame Margrit Beuret



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin

En ce dernier mois d'automne, nous pouvons encore profiter des journées douces pour ramasser les salades, récolter les dernières carottes, les épinards, les choux, les poireaux et la doucette. C'est également le moment de désherber le jardin, de déposer de la paille autour de certaines fleurs pour les protéger du froid, avant de ranger les outils au cabanon.



Un brin d'humour



« - Tu crois que la lune est habitée ?
- Bien sûr, c'est allumé tous les soirs »



Un vieux rat rencontre une petite taupe. Curieux,
il lui demande :

- *Que veux-tu faire plus tard, ma petite ?*
- *Taupe-modèle !!*



- Quel est l'animal le plus heureux ?
- Le hibou, car sa femme est vachement chouette !



Comment un iceberg annonce-t-il à ses amis qu'il
vient d'être papa ?
C'est un petit glaçon !

Un brin d'esprit

Le bonheur, ce n'est pas d'avoir tout, c'est d'aimer ce qu'on a.
Anonyme

Le passé est une leçon pas une prison.
Paul Coelho

Chaque jour est une nouvelle chance de faire mieux
Dalai Lama

Le sourire coûte moins cher que l'électricité et éclaire mieux
Jocelin

L'âge c'est quand les bougies coûtent plus cher que le gâteau.
Bob Hope



Événement culturel

La foire aux oignons à Berne

La Foire aux oignons de Berne (*Zibelemärit* en dialecte bernois) est une fête traditionnelle qui se tient chaque année au centre de la ville de Berne, le quatrième lundi de novembre. On y achète et consomme des spécialités locales à base d'oignons, présentés sous forme de tresses.

Il se tient dans la vieille ville entre la Hauptgasse et la Nebengasse, ainsi que sur la Waisenhausplatz et la Place Fédérale.

Les producteurs viennent principalement de la région du Mont Vully et du Seeland mais aussi de la région autour de Berne. Le marché ouvre aux alentours de trois ou quatre heures du matin, et se conclut à seize heures par une bataille de confettis puis par des soirées familiales ou amicales. Dans les salles des restaurants, on mange des plats à l'oignon (soupes, gâteaux). Des groupes folkloriques masqués, les *Zibelegringe*, animent la soirée.

Les origines de cette fête sont incertaines, il y a plusieurs théories :

Le marché aux oignons remonterait à 1405, année durant laquelle la ville de Berne brûla dans sa quasi-totalité. En remerciement aux paysans fribourgeois qui vinrent aider à

éteindre l'incendie, les autorités bernoises autorisèrent leurs voisins à venir vendre leurs oignons une fois par année.

La date de 1439 est attestée. Cette année deux foires aux oignons sont instituées : une en mi-mai et une en novembre. Celle de novembre coïncide avec la fête de la Saint-Martin, le 11 novembre, et dure alors 15 jours. Le Zibelemärit serait une survivance de cette foire automnale. En effet, en 1728 l'ouverture de la foire est avancée d'un jour et constitue peut-être l'origine du Zibelemärit et ce n'est que vers 1850 que l'on mentionne cette tradition comme fête populaire annuelle.



Chantons en chœur

Le chasseur

Michel Delpech

Il était cinq heures du matin
On avançait dans les marais
Couverts de brume
J'avais mon fusil dans les mains
Un passereau prenait au loin
De l'altitude
Les chiens pressés marchaient devant
Dans les roseaux

Par dessus l'étang
Soudain j'ai vu
Passer les oies sauvages
Elles s'en allaient
Vers le midi
La Méditerranée

Un vol de perdreaux
Par-dessus les champs
Montait dans les nuages
La forêt chantait
Le soleil brillait
Au bout des marécages

Avec mon fusil dans les mains
Au fond de moi je me sentais
Un peu coupable
Alors je suis parti tout seul
J'ai emmené mon épagneul
En promenade

Je regardais
Le bleu du ciel
Et j'étais bien

Par dessus l'étang
Soudain j'ai vu
Passer des oies sauvages
Elles s'en allaient
Vers le midi
La Méditerranée

Un vol de perdreaux
Par dessus les champs
Montait dans les nuages
La forêt chantait
Le soleil brillait
Au bout des marécages

Et tous ces oiseaux
Qui étaient si bien
Là-haut dans les nuages
J'aurais bien aimé les accompagner
Au bout de leur voyage

Oui, tous ces oiseaux
Qui étaient si bien
Là-haut dans les nuages
J'aurais bien aimé les accompagner
Au bout de leur voyage

***Merci aux résidents du foyer de Vuisternens pour le choix
de ce joli chant.***

Le coin des patoisants

Le patê valèjan

La chenanna pachâye, no chin jou pê la fêre dou Valê avui la fèdèrachyon di dzounèchè gruvèrènè. Tyinta bala chayête ! Che vo j'ithè kemin mè è djêmé jà, alâdi pi on kou, vo cherê chur kontin !

Li a ôtyè ke m'a bin chur markâ : l'è ke totè lè kotse de la fêre iran nomâye in patê. Ou bin, li avê di piti rèvi deché-delé... Galé !

L'è inke k'on vê ke le patê rèvin a la mouda achebin din lè fithè di j'ôtrè tyinton. Le patê valijan l'è pâ tru konpyekâ a konprindre. I rèchinbyè balébin ou nouthro. Li a kotyè diferinthè kemin tsaplâ/tsapyâ, bondzò/bondzoua, la zilina/la dzeniye, ... Bin chur ke lè bon valèjan, kemin vêr-no vo deron ke le patê d'Èvolène l'è pâ le mimo tyè chi dè Chavyéje ou bin d'Anivyé...

Vouitchidè ha foto : vo j'i chur oun'idé po chin dre in patê fribordzê ! Achurâ !



« Oena bôna vouârba intr'amin ! »

Romain Pittet

Le patois valaisan

Il y a deux semaines, on a été par la foire du Valais avec la fédération des jeunesses gruériennes. Quelle belle sortie ! Si vous êtes comme moi et jamais été, allez seulement une fois, vous serez sûrs contents. Il y a quelque chose qui m'a bien sûr marqué : c'est tous les coins de la foire étaient nommés en patois. Ou bien, il y avait des petits dictons ici et là... joli !

C'est là qu'on voit que le patois revient à la mode aussi dans les fêtes des autres cantons. Le patois valaisan est pas trop compliqué à comprendre il ressemble bel et bien au nôtre. Il y a quelques différences comme « couper », « bonjour » et « poule », ...

Bien sûr que pour les bons valaisans comme chez nous, le patois d'Evolène est pas le même que celui de Savièse ou bien Anniviers...

Regardez cette photo : vous avez sûrement une idée pour ça dire en patois fribourgeois ! Assurément !



« Un bon moment autrement ! »

Texte tiré du journal La Gruyère, choisi et traduit en français par Monsieur André Fragnière, résident au home de Billens.

Jeux

		6	8	7				9
		3					4	
1	7		4	6		8		
6		5	3		9			
7		8				4		3
			6		7	9		5
		2		1	6		9	4
	6					2		
5				9	8	1		



ABER	DISGRACE	NUISETTE	RECULER
ABRUPTÉ	DURCI	OCULAIRE	RESPIRE
CERFEUIL	FACIALE	OSER	SACCADE
CINGLEE	FINIE	OUIE	TATILLON
CLAN	FRILEUX	OUVRIER	TRESSEE
CLOISON	FURETEUR	PAGAYER	TRUC
COACCUSE	INSERT	PESO	UKASE
COCASSE	JOLIMENT	PINTADE	UNISEXE
COLONEL	LECTORAT	PITRERIE	VERBALE
DATTIER	LIEGE	POILU	VERMINE
DIAMANT	MATERNE	PROCREE	

Indice : Appareil pour griller le pain

Réponse

--	--	--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 novembre 2025**.

Le mot caché

E	C	A	R	G	S	I	D	V	E	R	B	A	L	E	R	P	P	P	
O	S	N	U	I	S	E	T	T	E	T	L	B	O	E	E	T	I	L	
U	C	U	L	I	O	P	X	U	E	L	I	R	F	S	I	N	T	E	
P	N	U	C	I	M	A	T	E	R	N	E	U	O	S	T	A	R	C	
I	R	I	L	C	U	O	R	A	S	O	G	P	T	A	T	M	E	T	
E	N	O	S	A	A	E	U	K	A	S	E	T	D	C	A	A	R	O	
R	A	S	C	E	I	O	F	I	N	I	E	E	U	O	D	I	I	R	
E	L	E	E	R	X	R	C	R	E	O	S	A	C	C	A	D	E	A	
C	C	R	V	R	E	E	E	E	E	E	L	G	N	I	C	R	U	D	T
U	F	U	R	E	T	E	U	R	R	C	T	N	E	M	I	L	O	J	
L	O	R	E	Y	A	G	A	P	E	E	S	S	E	R	T	R	U	C	
E	N	I	M	R	E	V	F	A	C	I	A	L	E	N	O	L	O	C	
R	T	A	T	I	L	L	O	N	A	B	E	R	E	S	P	I	R	E	

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **OPTIMIST**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Monsieur Joseph Menétrey
Monsieur Ernest Margueron
Madame Marie Andrey
Madame Irma Gaillard



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation

Anniversaires

Madame Hedwige Chollet	le 1
Monsieur Jean-Pierre Juriens	le 11
Madame Jocelyne Cotting	le 14
Monsieur Gaston Théraulaz	le 14
Madame Gilberte Delabays	le 21



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Jubiltaire



Madame Hedwige Chollet qui fête ses 90 ans le 1er novembre

Chère Madame Chollet,

En ce 1^{er} novembre, vous fêtez votre 90^{ème} anniversaire, un âge empreint de sagesse, de souvenirs et de belles histoires. Nous espérons que cette journée vous apportera douceur et tendresse, entourée de votre famille, de vos amis et de toutes les personnes qui vous apprécient.

À vous qui êtes toujours aimable, souriante et attentionnée envers ceux qui vous entourent, nous vous souhaitons de belles années à venir, remplies de joie, de sérénité et de bonne santé.

En ce jour si spécial, nous vous souhaitons un

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de novembre, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Marie Andrey
Madame Cécile Marguet
Madame Irma Gaillard
Madame Hélène Deschenaux
Madame Eliane Bosson
Monsieur Jean-Marc Dougoud

Jocelin



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe.

Sources

Couverture :

Image : https://www.neobienetre.fr/wp-content/uploads/2017/11/novembre_2017_un_mois_hautement_spirituel.jpg

Rubrique « L'unisson »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.26

Rubrique « Saint du mois »

Image : <https://www.google.com/imgres?q=saint%20andr%C3%A9&imgurl=https%3A%2F%2Fpressbooks.pub%2Fapp%2Fuploads%2Fsites%2F14150%2F2024%2F03%2Fdownload-84.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fpressbooks.pub%2Fsaintpatronshaiti%2Fchapter%2Fchapitre-29-saint-andre-apotre%2F&docid=nxngVgIpDcBxpM&tbnid=2b-5NHtDS5xRVM&w=279&h=475&hcb=2>

Texte : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Andr%C3%A9_\(ap%C3%B4tre\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Andr%C3%A9_(ap%C3%B4tre))

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image :

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image : <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:AND9GcQbDPYR1XTFaDeJ8HPzG4j2Ki2I36KSwjsDUQ&s>

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : <https://www.airzen.fr/decouvrez-le-co-jardinage-avec-le-site-savez-vous-planter-chez-nous/>

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Texte : rubrique l'esprit en liberté du journal « La Liberté »

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte : rubrique l'esprit en liberté du journal « La Liberté »

Rubrique « Evènement culturel »

Texte : https://fr.wikipedia.org/wiki/Foire_aux_oignons_de_Berne

Image : https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.buchard.ch%2Fvoyage%2Fla-foire-aux-oignons-a-berne%2F&psig=AOvVaw0ZQWInEDhS11_Eo3-KTvy&ust=1760434643019000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBUQjRxqFwoTCLia7dHwoJADFQAAAAAdAAAAABAE

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : journal « La Gruyère » du samedi 4 octobre

Photo : journal « La Gruyère » du samedi 11 octobre

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.56

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 88

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

