

Novembre 2025



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Etablissement médico-social de Billens

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois.....	3
Bienvenue.....	4
Bon vent à	6
Activités	8
Descriptifs des activités	11
Informations.....	16
A agender	17
Le mot de l'aumônerie	18
Raconte-moi ton histoire	20
L'invité du mois	22
Regard en arrière	24
Un dernier adieu à	26
Au jardin	27
Un brin d'humour	28
Un brin d'esprit	29
Evénement culturel	30
Chantons en chœur	32
Le coin des patoisants	34
Jeux.....	36
Le mot caché	39
Résultat du mot caché	40
Anniversaires.....	41
Jubilairer	42
L'équipe de rédaction	43
Sources	44

Lunaison

Pleine lune le 5 à 14h19, vents âpres

Dernier quartier le 12 à 6h28, temps pluvieux

Nouvelle lune le 20 à 7h48, forte gelée

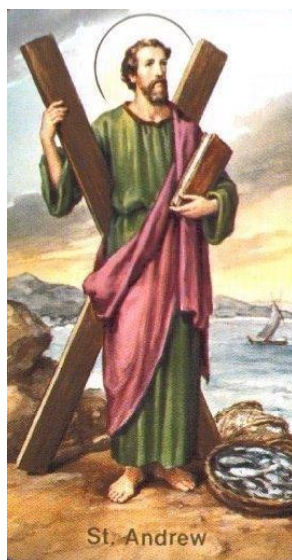
Premier quartier le 28 à 7h59, très froid

Du 1^{er} au 30 novembre les jours décroissent de 72 minutes.

Novembre tire son nom de ce qu'en comptant du mois de mars, il était le neuvième mois de l'année martiale.



Saint du mois



Saint André ***Le 30 novembre***

André est un Juif de Galilée, frère de Saint Pierre, et le premier des apôtres à connaître Jésus-Christ, aussitôt après son baptême sur les bords du Jourdain. Toutefois, son appel définitif ne date que du moment où Jésus le rencontra avec son frère Simon, jetant les filets pour pêcher, dans le lac de Tibériade.

Lors de son crucifiement, de nombreuses personnes sont venues l'écouter plusieurs dizaines d'heures, jusqu'à sa mort. » Selon la tradition, sous l'empereur Néron, la croix sur laquelle Saint André a été supplicié était en forme de « X », la « crux decussata », ce qui a donné le nom de « croix de Saint André ».

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Madame Marie Roch de Romont

Madame Pauline Oberson de Vuisternens-devant-Romont

Monsieur François Oberson de Vuisternens-devant-Romont

Madame Marie-Anne Butty d'Ursy

A Billens à l'unité d'accueil temporaire

Madame Anne-Marie Castella de Sommentier

Madame Monsieur Georges Vuagniaux de Pont

Madame Janine Spicher de Vuisternens-en-Ogoz

Monsieur Erwin Piller de Lieffrens

Madame Georgette Ottet de Fribourg

Au Foyer de Sivrîez

Madame Claudia Thorimbert d'Ursy

Madame Régine Wicht de Sivrîez

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Nicolas Demierre de Romont
Monsieur Louis Sugnaux de Billens

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Monsieur Erwin Piller ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Marianne Codourey ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Richard Mueller ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Béatrice Chassot ayant passé un court séjour au foyer de Siviriez.

Madame Odile Deillon ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur André Monney ayant passé un court séjour au home de Billens.

Madame Annette Cettou ayant passé un court séjour au home de Billens.

Madame Geneviève Héritier ayant passé un court séjour au foyer de Vuisternens.

Madame Anne-Marie Ayer ayant passé un court séjour au foyer de Siviriez.

Madame Régine Wicht ayant passé un séjour au home de Billens.

Madame Marie-Anne Butty ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Jean-Pierre Vuille ayant passé un séjour au foyer de Siviriez.



Activités

- | | |
|--------------------|---|
| 2 novembre | Sortie au théâtre « Le Creux du Niton » à Villaraboud
<i>(Sur inscription)</i> |
| 4 novembre | Piscine, au centre de santé
<i>(Sur inscription)</i> |
| 5 novembre | En matinée, achats au Vapapluloïn à Billens
<i>(Sur inscription)</i> |
| 5 novembre | Sortie visite aux résidents du foyer de Siviriez
<i>(Sur inscription)</i> |
| 6 novembre | A la Brasserie : fondue moitié-moitié
<i>(Sur inscription)</i> |
| 8 novembre | Messe avec commémoration des défunts
<i>(A la chapelle)</i> |
| 10 novembre | Sortie visite aux résidents du foyer de Vuisternens
<i>(Sur inscription)</i> |
| 11 novembre | Sortie repas au restaurant à midi
<i>(Sur inscription)</i> |
| 13 novembre | Activité avec les jeunes du Carré d'As
<i>(Pour les personnes déjà inscrites)</i> |

13 novembre	Interlude musical du groupe Naty Jane Trio des concerts du cœur <i>(Dans la Rotonde)</i>
14 novembre	Loto <i>(A la salle à manger)</i>
16 novembre	Sortie au concert-spectacle « Silence, moteur, on chante » à Sivrîez <i>(Sur inscription)</i>
18 novembre	Piscine, au centre de santé <i>(Sur inscription)</i>
19 novembre	Jeux de cartes à Prez-vers-Sivrîez <i>(Pour les personnes déjà inscrites)</i>
20 novembre	Dîner des travailleuses et des travailleurs <i>(Selon invitation)</i>
21 novembre	Informations sur les votations <i>(A la salle d'animation)</i>
22 novembre	Sortie au marché de Noël à Villaz-Saint-Pierre <i>(Sur inscription)</i>
23 novembre	Sortie au thé dansant à Romont <i>(Sur inscription)</i>
24 novembre	Repas raclette pour l'unité 1 <i>(A l'unité)</i>

- 24 novembre** Soirée documentaire
(A la salle d'animation)
- 25 novembre** Repas raclette pour l'unité 2
(A l'unité)
- 26 novembre** Repas raclette pour les unités 3 et 4
(A l'unité 3)
- 26 novembre** Rencontre des patoisants
(A la salle d'animation)
- 27 novembre** Repas raclette pour le SEO
(A l'unité)
- 28 novembre** Activité avec les jeunes de l'aumônerie du CO
(A la salle d'animation)
- 30 novembre** Sortie au marché artisanal glânois à Siviriez
(Sur inscription)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Dimanche 2 novembre

Sortie au théâtre

« Le Creux du Niton » à Villaraboud



La troupe de théâtre « Le Creux du Niton » de Villaraboud vous propose de partager un agréable moment en sa compagnie en assistant à une représentation de « Ça se complique ». Un vaudeville qui saura sans doute vous distraire et vous plaire !

Si vous souhaitez y participer, il est nécessaire de vous inscrire.

L'entrée étant libre, la collecte sera à votre charge. L'animation participera à raison de CHF 10.-/personne pour la collation qui suivra la représentation.

Nous vous donnons rendez-vous à 16h00 dans le hall d'entrée, afin de pouvoir partir à 16h15.

Jeudi 6 novembre

« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **Fondue moitié-moitié**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 00 81.

Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle des Remparts, au 4^{ème} étage du Centre de Santé.

Vendredi 14 novembre

Loto



Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 15h00. Cette heure-là est la prise du goûter durant laquelle vous pouvez choisir vos cartons.

Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Le premier numéro est crié à 15h30.

Pour rappel, le prix des cartons est de CHF 3.- pour 5 séries.

Pour le loto du 14 novembre, rendez-vous à 15h00 pour le goûter et le premier numéro sera crié à 15h30.

Dimanche 16 novembre
Sortie au concert-spectacle des
chœurs-mixte de Billens-Hennens et
Siviriez-Villaraboud
à Siviriez



Les chœurs-mixtes de Billens-Hennens et Siviriez-Villaraboud se sont unis pour proposer à leur public un concert-spectacle intitulé « Silence, moteur, on chante ! » inspiré de musiques de films.

Si vous souhaitez y participer, il est nécessaire de vous inscrire.

Les chœurs nous offrent l'entrée et l'animation participera à raison de CHF 10.-/personne à la collation qui suivra la représentation.

Nous vous donnons rendez-vous à 16h00 dans le hall d'entrée, afin de pouvoir partir à 16h15.

Vendredi 21 novembre

Information sur les votations



Le dimanche 30 novembre, le peuple suisse sera invité à se prononcer sur les objets fédéraux suivants :

1. Initiative populaire « Pour une suisse qui s'engage (initiative service citoyen) »
2. Initiative populaire « Pour une politique climatique sociale financée de manière juste fiscalement (initiative pour l'avenir) »

Les fribourgeois se prononceront sur l'objet suivant :

1. « Pour un salaire minimum »

Afin de vous permettre de comprendre ces sujets ou de confirmer votre opinion, nous vous invitons à une présentation de ces différents objets.

De plus, si vous le souhaitez, vous pourrez compléter vos bulletins de vote.

Pensez à apporter votre matériel de vote avec vous !

Rendez-vous à 15h30 à la salle d'animation.

Informations

Fêtes de fin d'année

Vous pouvez d'ores et déjà prendre note que les fêtes se dérouleront ainsi :

Mercredi 25 décembre : messe à 15h00 et veillée de Noël à la salle à manger réservée aux résidents, où les conjoints pourront se joindre à nous pour partager le repas.

Mercredi 31 décembre : soirée festive à la salle à manger réservée aux résidents, où les conjoints pourront se joindre à nous pour partager le repas.

Jeudi 25 décembre et jeudi 1^{er} janvier : possibilité aux familles et aux proches de partager le repas de midi à la cafétéria.

Pour les personnes pour lesquelles une visite n'est pas prévue ces jours-là, le repas aura lieu en salle à manger en compagnie des soignants et de l'équipe d'animation.

A agender

Dates des manifestations 2026

Pâques : dimanche 5 avril 2026

Fête des mères : dimanche 10 mai 2026

Journées des familles à Vuisternens : *à définir*

Journées des familles Billens : 4 et 5 juillet 2026

Journées des familles Siviriez : 29 et 30 août 2026

Noël : vendredi 25 décembre 2026

Nouvel-An : vendredi 1 janvier 2027



Le mot de l'aumônerie

Au mois de novembre, nous pensons souvent un peu plus à nos défunts. Dans nos foyers, nous sommes souvent confrontés à la mort et au deuil. Par la force des choses, il se trouve que pour vous, chers résidents, la vie est souvent plus proche de son terme que de son commencement. Vous devez régulièrement vous séparer d'un compagnon de table, d'une voisine de chambre ou d'un ou d'une amie rencontrée en ces lieux. De plus, certains d'entre vous sont aussi mis à l'épreuve par le décès d'un conjoint, d'un enfant ou même d'un petit-enfant parfois. Une période douloureuse s'installe.

C'est pourquoi je vous propose ici un texte découvert dans l'hebdomadaire Echo Magazine, que beaucoup d'entre vous connaissent.

Du côté de la vie

Et si la joie renaissait à partir d'un bout de terre ? Si la perte, le deuil, rendait la vie, toute vie, « infiniment plus précieuse » ? C'est ce qu'a expérimenté Anne Le Maître à la mort de son compagnon, emporté par la maladie. Elle a emménagé dans une nouvelle maison pour se reconstruire et recommencer à vivre. Une maison et un lopin de terre, un jardin qui l'a remise debout – « fraternité et résilience ». Elle en parle avec tendresse dans son dernier ouvrage, Le Jardin nu, au gré des saisons.

Son jardin, ce sont des plantes, lilas et cerisiers, des oiseaux de toutes sortes, des chats, des insectes, des escargots, des hérissons, tout un monde d' « invisibles » qui l'ont reconnectée à la vie. Alors oui : accueillir, écouter, faire place, rencontrer toute cette vie vibrante. Et travailler la terre, installer des nichoirs et un refuge à hérissons, soigner les arbres, [...]. Saisir les nuances de la lumière, la beauté des couleurs au fil des saisons.

Prise dans le flot, « ma vie tissée à d'autres vies », l'auteure a découvert qu' « au jardin, tout continuait ». Elle y a appris la patience, l'écoute, et un art de la joie. Une joie incompréhensible et imprenable. En dépit de tout, oui, regarder du côté de la vie.

Chronique de Geneviève de Simone-Cornet, Echo Magazine du 22 juin 2023

Suite à cette lecture, on peut se dire que, pour vous, il n'est plus temps de déménager ni de construire des nichoirs ou de faire du jardin... Cependant, maintenir vive la flamme de la vie, **regarder du côté de la vie**, c'est toujours possible. **Regarder avec tendresse ce qui a été, relier sa vie avec ce qui est maintenant, tisser des liens avec d'autres vivants**, peut-être se relier avec plus grand que soi, avec Celui qui nous donne la vie, cela est toujours possible. Et observer la nature, les saisons et la vie extérieure peut y contribuer.

Pour l'aumônerie

Chantal

Raconte-moi ton histoire



Mme Agnès Péclat du home de Billens a accepté de nous raconter son histoire.

Madame commence son récit en disant être née à Villarimboud et y avoir vécu jusqu'à son mariage. Elle fut la seule fille de la famille, entourée de trois garçons. Une fois sa scolarité terminée, elle resta à la maison où elle aida son papa qui avait un petit domaine et sa maman qui tenait le petit magasin du village.

Lorsqu'on lui demande comment elle a connu celui qui allait devenir son mari, elle rigole ! Puis elle explique qu'elle le connaissait déjà car il était le neveu d'une de ses tantes par alliance. C'est donc tout naturellement lors d'une Bénichon, qu'ils ont fait plus ample connaissance et commencé à se fréquenter. Elle parle de ce temps avec un grand sourire et dit que c'était chouette car il avait une moto leur permettant ainsi de faire de jolies virées à deux. Le temps faisant bien les choses, Fernand

et Agnès s'unirent et eurent six enfants : deux filles et quatre garçons. Ils s'installèrent à Châtonnaye. Elle s'occupa de sa famille tout en donnant des coups de main à ses beaux-parents qui tenaient la ferme à côté de leur maison et en s'adonnant aux travaux de jardinage. Son mari quant à lui partait travailler au moulin de Granges-Marnand où il était chauffeur. Même si la maison où la famille habitait était retirée, elle a à cœur de relever combien il y faisait bon vivre et combien ses sept petits-enfants aimaient y passer du temps. En parlant de ses petits-enfants, elle nous glisse avoir un arrière et un deuxième sur le point d'arriver. Il y a huit ans, elle dut se résoudre à quitter la maison familiale et venir s'installer au centre du village de Châtonnaye, avec son fils Dédé. Elle dit avoir beaucoup apprécié cet endroit « un avant-goût de paradis », comme elle dit, car il y avait tout à proximité : le petit magasin, le tea-room et le groupement des aînés qu'elle a eu beaucoup de plaisir à fréquenter.

Au printemps dernier, elle prit la décision de venir s'installer au home de Billens où elle reçoit chaque matin la visite de son fils Dédé avec qui elle apprécie papoter, comme elle dit. Elle précise être très bien entourée de sa famille qui vient régulièrement la voir. Depuis qu'elle est ici, elle relève ne s'être jamais ennuyée. Elle termine son récit en disant avec un grand sourire : « J'ai eu une vie heureuse, je ne peux pas me plaindre ! »

Merci à Madame Agnès Péclat d'avoir accepté de nous raconter son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.

L'invité du mois



Alison, auxiliaire de santé au foyer de Siviriez

Ce mois-ci, nous faisons la connaissance d'Alison, une collègue souriante, dynamique et toujours de bonne humeur, qui travaille dans les soins au 1er étage du foyer de Siviriez depuis juillet 2025. Prochainement, elle entamera une formation d'auxiliaire de santé, une étape importante pour continuer à évoluer dans son métier et enrichir son expérience auprès des résidents.

Née fin octobre, Alison a récemment fêté son anniversaire. Si vous la croisez, il n'est jamais trop tard pour lui glisser un mot gentil ou pourquoi pas un carré de chocolat blanc, sa douceur préférée !

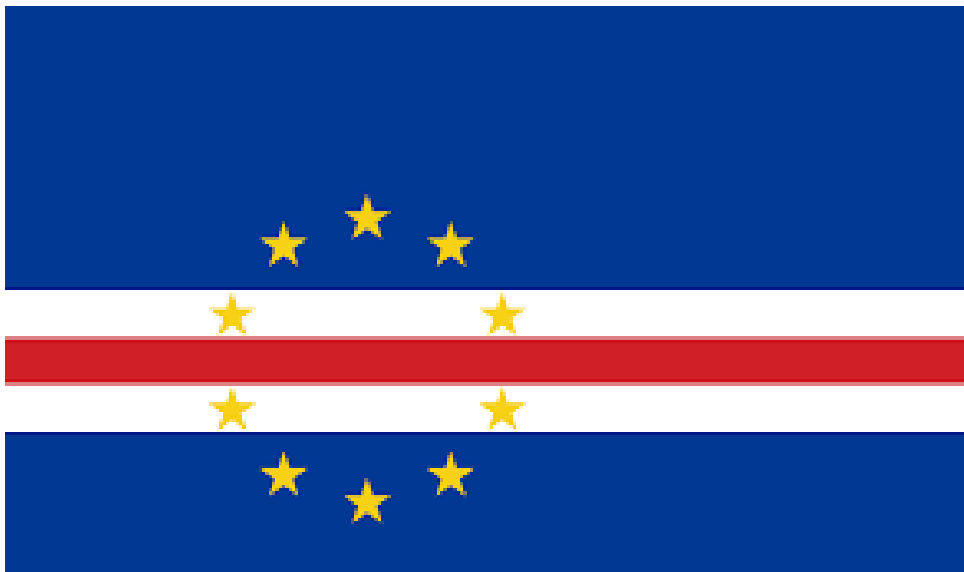
Originaire du Cap-Vert, un magnifique archipel situé dans l'océan Atlantique au large du Sénégal, Alison est arrivée en Suisse il y a six ans. Elle est aussi la maman attentionnée d'un petit garçon de quatre ans.

Pendant son temps libre, Alison aime particulièrement jouer aux cartes surtout lorsqu'elle gagne ! Elle n'aime pas perdre, et encore moins face à certains aînés aguerris. Elle chante également dans la chorale capverdienne de Romont, où elle partage de beaux moments de convivialité et de musique.

Quand on lui demande sa leçon de vie, elle répond simplement :

« S'accepter soi-même et accepter les autres tels qu'ils sont. »

Merci à Alison d'avoir partagé son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.



Regard en arrière

Pour la deuxième année consécutive, les Olympiades ont permis à cinq équipes de s'affronter au travers de joutes des plus variées. Une franche partie de rigolade avec pour les vainqueurs des médailles à la clé !



Le goûter de la Bénichon fut un joli moment convivial partagé avec les résidents du foyer de Siviriez et de Sorens. Les danseurs ont eu du plaisir sur la piste et chacun a beaucoup apprécié la qualité du musicien.

Grâce à Jean-Christophe, soignant de l'unité 1, le monde des abeilles n'a plus aucun secret pour nous ! Par un temps radieux et optimal, c'est sous l'ombrage des arbres de l'oratoire que le rassemblement eut lieu.



C'est avec un immense plaisir que nous avons découvert « Portyè » une pièce en patois par Jean-François Menoud et magnifiquement interprétée par lui-même et le jeune Nicolas Fragnière.



Les jeunes du GYB (Gymnase intercantonal de la Broye) sont venus en visite afin de découvrir un métier du social. C'est avec plaisir que quelques résidents ont pu partager un moment avec eux tout en leur faisant visiter notre établissement.

Cette année, au RSG, la journée internationale de la personne âgée s'est transformée en « Journée des Aînés ». Dénomination fortement appréciée de chacun tout comme la rose et la carte reçues à cette occasion et distribuées par les personnes de l'aumônerie.

Un dernier adieu à

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Jean Dumas

Madame Margrit Beuret



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin

Au mois de novembre, les travaux sont terminés, les outils nettoyés et rangés. On laisse dormir le jardin même si on récolte encore les derniers légumes comme : les épinards, les choux, les poireaux, la doucette.

On protège les parterres de fleurs en déposant des branches de dais ou des feuilles mortes qui vont très bien pour ça.



Un brin d'humour



« Un pigeon s'est plus con qu'un dauphin,
d'accord mais ça vole »

Michel Audiard



Mieux vaut arriver en retard qu'en corbillard
Proverbe québécois



Quand j'étais même, la chaîne météo, ça existait
déjà. On appelait ça la fenêtre.

Jean Yanne



L'héritage est un gâteau que vous recevez
lorsque vous n'avez plus de dents pour le
manger.

Fred Allen

Un brin d'esprit

C'est beau de devenir vieux mais pas de l'être.

Une résidente

Le bonheur, c'est sympa, mais c'est pas stable. C'est juste une pause entre deux trucs qui se passent mal.

Orelsan

Les vies s'effondrent quand elles ont besoin d'être reconstruites.

Iyanla Vanzant

Pour savoir écrire il faut avoir lu, et pour savoir lire il faut savoir vivre,

Guy Debord

La tendresse a des secondes qui battent plus lentement que les autres.

Romain Gary



Événement culturel

La foire aux oignons à Berne

La Foire aux oignons de Berne (*Zibelemärit* en dialecte bernois) est une fête traditionnelle qui se tient chaque année au centre de la ville de Berne, le quatrième lundi de novembre. On y achète et consomme des spécialités locales à base d'oignons, présentés sous forme de tresses.

Il se tient dans la vieille ville entre la Hauptgasse et la Nebengasse, ainsi que sur la Waisenhausplatz et la Place Fédérale.

Les producteurs viennent principalement de la région du Mont Vully et du Seeland mais aussi de la région autour de Berne. Le marché ouvre aux alentours de trois ou quatre heures du matin, et se conclut à seize heures par une bataille de confettis puis par des soirées familiales ou amicales. Dans les salles des restaurants, on mange des plats à l'oignon (soupes, gâteaux). Des groupes folkloriques masqués, les *Zibelegringe*, animent la soirée.

Les origines de cette fête sont incertaines, il y a plusieurs théories :

Le marché aux oignons remonterait à 1405, année durant laquelle la ville de Berne brûla dans sa quasi-totalité. En remerciement aux paysans fribourgeois qui vinrent aider à

éteindre l'incendie, les autorités bernoises autorisèrent leurs voisins à venir vendre leurs oignons une fois par année.

La date de 1439 est attestée. Cette année deux foires aux oignons sont instituées : une en mi-mai et une en novembre. Celle de novembre coïncide avec la fête de la Saint-Martin, le 11 novembre, et dure alors 15 jours. Le Zibelemärit serait une survivance de cette foire automnale. En effet, en 1728 l'ouverture de la foire est avancée d'un jour et constitue peut-être l'origine du Zibelemärit et ce n'est que vers 1850 que l'on mentionne cette tradition comme fête populaire annuelle.



Chantons en chœur

Le chasseur

Michel Delpech

Il était cinq heures du matin
On avançait dans les marais
Couverts de brume
J'avais mon fusil dans les mains
Un passereau prenait au loin
De l'altitude
Les chiens pressés marchaient devant
Dans les roseaux

Par dessus l'étang
Soudain j'ai vu
Passer les oies sauvages
Elles s'en allaient
Vers le midi
La Méditerranée

Un vol de perdreaux
Par-dessus les champs
Montait dans les nuages
La forêt chantait
Le soleil brillait
Au bout des marécages

Avec mon fusil dans les mains
Au fond de moi je me sentais
Un peu coupable
Alors je suis parti tout seul
J'ai emmené mon épagneul
En promenade

Je regardais
Le bleu du ciel
Et j'étais bien

Par dessus l'étang
Soudain j'ai vu
Passer des oies sauvages
Elles s'en allaient
Vers le midi
La Méditerranée

Un vol de perdreaux
Par dessus les champs
Montait dans les nuages
La forêt chantait
Le soleil brillait
Au bout des marécages

Et tous ces oiseaux
Qui étaient si bien
Là-haut dans les nuages
J'aurais bien aimé les accompagner
Au bout de leur voyage

Oui, tous ces oiseaux
Qui étaient si bien
Là-haut dans les nuages
J'aurais bien aimé les accompagner
Au bout de leur voyage

***Merci aux résidents du foyer de Vuisternens pour le choix
de ce joli chant.***

Le coin des patoisants

Le patê valèjan

La chenanna pachâye, no chin jou pê la fêre dou Valê avui la fèdèrachyon di dzounèchè gruvèrènè. Tyinta bala chayête ! Che vo j'ithè kemin mè è djêméjà, alâdi pi on kou, vo cherê chur kontin !

Li a ôtyè ke m'a bin chur markâ : l'è ke totè lè kotse de la fêre iran nomâye in patê. Ou bin, li avê di piti rèvi deché-delé... Galé !

L'è inke k'on vê ke le patê rèvin a la mouda achebin din lè fithè di j'ôtrè tyinton. Le patê valijan l'è pâ tru konpyekâ a konprindre. I rèchinbyè balébin ou nouthro. Li a kotyè diferinthè kemin tsaplâ/tsapyâ, bondzò/bondzoua, la zilina/la dzeniye, ... Bin chur ke lè bon valèjan, kemin vêr-no vo deron ke le patê d'Èvolène l'è pâ le mimo tyè chi dè Chavyéje ou bin d'Anivyé...

Vouitchidè ha foto : vo j'i chur oun'idé po chin dre in patê fribordzê ! Achurâ !



« Oena bôna vouârba intr'amin ! »

Romain Pittet

Le patois valaisan

Il y a deux semaines, on a été par la foire du Valais avec la fédération des jeunesses gruériennes. Quelle belle sortie ! Si vous êtes comme moi et jamais été, allez seulement une fois, vous serez sûrs contents. Il y a quelque chose qui m'a bien sûr marqué : c'est tous les coins de la foire étaient nommés en patois. Ou bien, il y avait des petits dictons ici et là... joli !

C'est là qu'on voit que le patois revient à la mode aussi dans les fêtes des autres cantons. Le patois valaisan est pas trop compliqué à comprendre il ressemble bel et bien au nôtre. Il y a quelques différences comme « couper », « bonjour » et « poule », ...

Bien sûr que pour les bons valaisans comme chez nous, le patois d'Evolène est pas le même que celui de Savièse ou bien Anniviers...

Regardez cette photo : vous avez sûrement une idée pour ça dire en patois fribourgeois ! Assurément !



« Un bon moment autrement ! »

Texte tiré du journal La Gruyère, choisi et traduit en français par Monsieur André Fragnière, résident au home de Billens.

Jeux

		6	8	7				9
		3					4	
1	7		4	6		8		
6		5	3		9			
7		8				4		3
			6		7	9		5
		2		1	6		9	4
	6					2		
5				9	8	1		



ABER	DISGRACE	NUISETTE	RECULER
ABRUPTÉ	DURCI	OCULAIRE	RESPIRE
CERFEUIL	FACIALE	OSER	SACCADE
CINGLEE	FINIE	OUIE	TATILLON
CLAN	FRILEUX	OUVRIER	TRESSEE
CLOISON	FURETEUR	PAGAYER	TRUC
COACCUSE	INSERT	PESO	UKASE
COCASSE	JOLIMENT	PINTADE	UNISEXE
COLONEL	LECTORAT	PITRERIE	VERBALE
DATTIER	LIEGE	POILU	VERMINE
DIAMANT	MATERNE	PROCREE	

Indice : Appareil pour griller le pain

Réponse

--	--	--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 novembre 2025**.

Le mot caché

E	C	A	R	G	S	I	D	V	E	R	B	A	L	E	R	P	P	P	
O	S	N	U	I	S	E	T	T	E	T	L	B	O	E	E	T	I	L	
U	C	U	L	I	O	P	X	U	E	L	I	R	F	S	I	N	T	E	
P	N	U	C	I	M	A	T	E	R	N	E	U	O	S	T	A	R	C	
I	R	I	L	C	U	O	R	A	S	O	G	P	T	A	T	M	E	T	
E	N	O	S	A	A	E	U	K	A	S	E	T	D	C	A	A	R	O	
R	A	S	C	E	I	O	F	I	N	I	E	E	U	O	D	I	I	R	
E	L	E	E	R	X	R	C	R	E	O	S	A	C	C	A	D	E	A	
C	C	R	V	R	E	E	E	E	E	E	L	G	N	I	C	R	U	D	T
U	F	U	R	E	T	E	U	R	R	C	T	N	E	M	I	L	O	J	
L	O	R	E	Y	A	G	A	P	E	E	S	S	E	R	T	R	U	C	
E	N	I	M	R	E	V	F	A	C	I	A	L	E	N	O	L	O	C	
R	T	A	T	I	L	L	O	N	A	B	E	R	E	S	P	I	R	E	

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **OPTIMIST**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

**Madame Elisa Demierre
Madame Rachel Bourqui
Madame Claudette Calame
Madame Marlène Ferrari
Madame Isabelle Mettraux
Madame Eliane Barbey
Madame Thérèse Ducrot
Madame Yvonne Dupré
Madame Agnès Donzallaz
Monsieur François Staudenmann
Madame Christiane Page
Monsieur Aldo Macchione**



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation

Anniversaires

Madame Marlène Ferrari	le 2
Madame Frieda Gillard	le 3
Monsieur Christian Aeby	le 6
Madame Janine Spicher	le 22



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Jubilaire



Madame Marlène Ferrari qui fête ses 80 ans le 2 novembre

Chère Madame Ferrari,

En ce début novembre, vous fêtez votre 80^{ème} anniversaire. Nous espérons que vous passerez une belle journée entourée de tous ceux qui vous sont chers !

A vous qui êtes discrète mais toujours disposée à partager un brin de causerie, nous espérons que les années à venir soient toujours propices à effectuer vos petits travaux quotidiens, faire des mots cachés et partager ces sympathiques moments avec vos amies du 4^{ème} étage, tout en vous apportant joie, santé et bonheur au sein de la maison.

En ce jour si spécial, nous vous souhaitons un

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de novembre, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Monsieur André Fragnière
Madame Christine Mauron
Madame Clara Menétrey
Madame Monique Demierre
Madame Edith Mauron
Madame Régine Wicht
Madame Marie-Thérèse Ducrot
Madame Yvonne Dupré
Madame Elisa Demierre
Madame Yolande Deschenaux
Madame Canisia Brülhart
Madame Josiane Python
Laurence et Coralie



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe.

Sources

Couverture :

Image : https://www.neobienetre.fr/wp-content/uploads/2017/11/novembre_2017_un_mois_hautement_spirituel.jpg

Rubrique « L'unisson »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.26

Rubrique « Saint du mois »

Image : <https://www.google.com/imgres?q=saint%20andr%C3%A9&imgurl=https%3A%2F%2Fpressbooks.pub%2Fapp%2Fuploads%2Fsites%2F14150%2F2024%2F03%2Fdownload-84.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fpressbooks.pub%2Fsaintpatronshaiti%2Fchapter%2Fchapitre-29-saint-andre-apotre%2F&docid=nxngVgIpDcBxpM&tbnid=2b-5NHtDS5xRVM&w=279&h=475&hcb=2>

Texte : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Andr%C3%A9_\(ap%C3%B4tre\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Andr%C3%A9_(ap%C3%B4tre))

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image :

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image : <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:AND9GcQbDPYR1XTFaDeJ8HPzG4j2Ki2I36KSwjsDUQ&s>

Rubrique « L'invité du mois »

Image : https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&sa=X&sca_esv=3c279df0b7b3557b&udm=2&q=cap+vert+drapeau&stick=H4sIAAAAAAAAAAFvEKpCcWKBQllpUopBSiFiQmlgKAAMRRfsTAAAA&source=univ&ved=2ahUKEwjRq7_57eQAxUYUkEAHZlgGBwQrNwCegQIUxAA&biw=1485&bih=786&dpr=1.25

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : <https://www.airzen.fr/decouvrez-le-co-jardinage-avec-le-site-savez-vous-planter-chez-nous/>

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Texte : rubrique l'esprit en liberté du journal « La Liberté »

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte : rubrique l'esprit en liberté du journal « La Liberté »

Rubrique « Evènement culturel »

Texte : https://fr.wikipedia.org/wiki/Foire_aux_oignons_de_Berne

Image : https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.buchard.ch%2Fvoyage%2Ffoire-aux-oignons-a-berne%2F&psig=AOvVaw0ZQWlnEDhS11_Eo3-KTvy&ust=1760434643019000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBUQjRxqFwoTCLia7dHwoJADFQAAAAAdAAAAABAE

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : journal « La Gruyère » du samedi 4 octobre

Photo : journal « La Gruyère » du samedi 11 octobre

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.56

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 88

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

