Novembre 2026



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Etablissement médico-social de Billens

Sommaire

Lunaison 2
Saint du mois 3
Bienvenue 5
Bon vent à 6
Activités 7
Descriptifs des activités 10
Informations 19
Le mot de l'aumônerie 20
Raconte-moi ton histoire 22
L'invité du mois 24
Regard en arrière 27
Un dernier adieu à 31
Un brin d'humour 32
Un brin d'esprit 33
Evénement culturel 34
Chantons en chœur 36
Le coin des patoisants 38
Jeux 40
Le mot caché 43
Résultat du mot caché 44
Anniversaires 45
L'équipe de rédaction 46
Sources 47

Lunaison

Dernier quartier le 1 à 21h29, grand vent

Nouvelle lune le 9 à 8h02, parfois brouillard

Premier quartier le 17 à 12h48, temps gris et gel

Pleine lune le 24 à 15h54, alternant

Du 1er au 30 novembre les jours décroissent de 72 minutes.

Novembre tire son nom de ce qu'en comptant du mois de mars, il était le neuvième mois de l'année martiale.



Saint du mois



Sainte Cécile
Le 22 novembre

Cécile de Rome, est une jeune femme née au début du IIIe siècle et issue d'une famille noble, qui a été condamnée au martyre après avoir converti bon nombre de personnes au christianisme.

On raconte que la jeune romaine a été élevée dans la foi chrétienne et avait, dès son plus jeune âge, voué sa vie à Dieu et fait vœu de virginité. Mais lorsqu'elle fut en âge de se marier, ses parents la fiancèrent à Valérien (Saint-Valérien de Rome). Lors de ses noces, Cécile se serait adressée à Dieu en chantant et en lui priant que son corps demeure immaculé. Dans la chambre nuptiale, Cécile se confie à son époux et lui révèle qu'elle a pour amant un ange de Dieu qui veille sur elle et à qui elle a juré que son corps resterait immaculé. Elle dit à Valérien : "s'il apprenait que, même légèrement, tu m'aies touché d'un amour impur, aussitôt il te frapperait et te ferait perdre la fleur de ta belle jeunesse. Mais si, au contraire, il apprend que tu m'aimes d'un amour pur, il t'aimera autant que moi et te montrera sa gloire !".
Valérien, qui aime profondément Cécile, accepte de se convertir et de se baptiser, à la seule condition qu'il puisse voir cet ange dont parle Cécile. Après sa conversion et son baptême, l'ange

se manifeste aux yeux de Valérien. Le frère de Valérien, Tiburce, se convertit également et les deux frères s'emploient à donner des sépultures aux martyrs, exécutés à cause de leur foi chrétienne. Ces actions mèneront les deux frères à leurs pertes : ils seront dénoncés et décapités.

Cécile, dont la foi ne vacillera jamais, continuera d'évangéliser les cœurs des païens et à les convertir, jusqu'au jour où elle sera arrêtée et condamnée à mort par décapitation. Après trois coups de hache, Cécile vivait toujours. Mais comme la loi interdisait que l'on porte plus de trois coups lors d'une exécution, on laissa Cécile agoniser pendant trois jours. Selon la légende, elle distribua aux pauvres tous ses biens, et recommanda à l'évêque Urbain tous les fidèles qu'elle avait convertis, en disant : "J'ai demandé au ciel ces trois jours de délai pour te faire une dernière fois mes recommandations, et pour te prier de consacrer une église sur l'emplacement de cette maison où je meurs." Et cette église existe toujours, il s'agit de l'église Sainte-Cécile-du-Trastevere, à Rome.

Cécile de Rome est devenue la patronne des musiciens car un passage de sa légende mentionne qu'en allant au martyre, elle aurait entendu la musique de Dieu.
Fervente chrétienne, Cécile a consacré toute sa – courte – vie à chanter les louanges de Dieu. Elle est devenue également la patronne de la musique sacrée. Elle est souvent représentée avec une couronne de fleurs, symbole de virginité et évocation à la couronne de fleurs reçue de la main de l'ange, un plant de lys mais aussi un instrument de musique et une épée.

Nous honorons la mémoire de notre patronne martyre de façon très spéciale chaque année, lors d'une messe ayant lieu le 22 novembre, à sa gloire. Les cloches de la Basilique-Cathédrale sonnent le plénum, c'est-à-dire la sonnerie de toutes les cloches d'un lieu de culte, ce qui se fait moins de 5 jours chaque année dans notre paroisse, à 12h05 et 18h05, après l'angélus. Une très belle façon, très musicale, de rendre hommage à la patronne des musiciens et de la musique sacrée.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Madame Cécile Chassot de Villaraboud
Madame Gisèle Panchaud de Romont
Madame Annette Cettou de Chapelle
Madame Colette Gremaud d'Ursy
Monsieur Joseph Gremaud d'Ursy

A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Monsieur Hervé Boget de Montet
Madame Catherine Rey d'Aumont
Madame Irène Pomel de Chapelle
Monsieur Bernard Jufer de Bossonnens

Au Foyer de Siviriez

Monsieur Gérard Mesot de Villarsiviriaux

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison. Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Monsieur Christian Ecoeur ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Etienne Riard ayant passé un court séjour au Home de Billens.

Monsieur Jean-Denis Colliard ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).



Activités

2 novembre **Tirage au sort de l'équipe des Olympiades**
(A la salle d'animation)

Activité intergénérationnelle avec les jeunes du Carré d'As
(Sur inscription)

3 novembre **Piscine au centre de santé**
(Sur inscription)

4 novembre **Chant avec les résidents de Sorens**
(A la salle d'animation)

6 novembre **Repas partage pour tous, spécial chasse**
(A la salle à manger)

Représentation du Théâtre des 4 Heures
(Dans la rotonde)

10 novembre **Loto**
(A la salle à manger)

11 novembre **Olympiades intersites**

12 novembre **A la brasserie : fondue moitié-moitié**
(A la salle des Remparts)
(Sur inscription)

13 novembre **Sortie achats au centre commercial**
(Sur inscription)

15 novembre **Sortie au concert du chœur « Elles en C » à Romont**
(Sur inscription)

16 novembre **Moment musical avec Gilles des « Notes pétillantes »**
(Dans les unités)

18 novembre **Culte à Vuisternens**
(Sur inscription)

Jeux de cartes à Prez-vers-Siviriez
(Pour les personnes déjà inscrites)

Atelier culinaire
(A la salle des Remparts)
(Sur inscription)

19 novembre **Théâtre « Blanche Neige », pièce revue et revisitée par la compagnie de la Ruche**
(Dans la Rotonde)

20 novembre **Table conviviale avec les séniors de la Glâne à la cafétéria**
(Sur inscription)

21 novembre **Information sur les votations du 29 novembre**
(A la salle d'animation)

Sortie au marché de Noël à Villaz-Saint-Pierre
(Sur inscription)

23 novembre **Activité intergénérationnelle avec les jeunes du Carré d'As**
(Sur inscription)

24 novembre **Concert du Cœur : « Rowan », folk celtique**
(Dans la Rotonde)

25 novembre **Rencontre des patoisants**
(A la salle d'animation)

30 novembre **Moment musical avec Gilles des « Notes pétillantes »**
(Dans les unités)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Lundi 2 novembre
Tirage au sort de l'équipe des Olympiades

Suite à vos inscriptions et en vue des Olympiades, nous effectuerons le tirage au sort qui désignera les participants qui défendront les couleurs du Home de Billens le jour J.

Venez nombreux **à 10h30 à la salle d'animation** pour découvrir qui va être désigné pour représenter le home de Billens !

Vendredi 6 novembre
Repas partage pour tous



Pour le repas de midi, la cuisine vous propose **la chasse** qui vous sera servie en salle à manger. Comme le dit l'intitulé de cette activité, ce repas est proposé à tous : résidents et personnel de tous les secteurs.

L'idée est de partager un moment convivial autour d'un repas rassembleur, réunissant à votre table des visages familiers et d'autres peut-être un peu moins.

Le repas sera servi à l'heure habituelle mais n'hésitez pas à venir un peu plus tôt pour partager l'apéritif !

Vendredi 6 novembre
Théâtre des 4 Heures

Le Théâtre des 4 Heures
présente… deux **comédies** brèves

Fugue en duo majeur
de Francis Poulet
Mise en scène François Menétrey





Humulus le muet
de Jean Anouilh (partie 1)
et Myriam Humbert (partie 2)
Mise en scène Myriam Humbert

Venez nombreux assister à la représentation de ces 2 pièces interprétées par les actrices et acteurs du théâtre des 4 Heures.

Les 3 coups seront donnés à 15h00 dans la Rotonde.

Mercredi 11 novembre
Olympiades



Pour cette nouvelle édition de nos traditionnelles Olympiades, la compétition s'annonce rude !
5 équipes s'affronteront pour soulever le trophée, avec des résidents aux couleurs du :

- Home de Billens
- Foyer de Siviriez
- Foyer de Vuisternens
- Foyer de Jour de Siviriez
- Foyer de Sorens

Les équipes représentées par des personnes de chaque lieu donneront le meilleur d'elles-mêmes en parcourant divers postes. Que le meilleur gagne !

Si vous ne faites pas partie d'une équipe, vous êtes cordialement invités à venir soutenir les participants !

Rendez-vous à **14h30 dans la Rotonde** pour le début des joutes !

Jeudi 12 novembre
« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **Fondue moitié-moitié**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 00 81.

Cette activité a lieu à la salle des Remparts, au 4ème étage du Centre de Santé.

Dimanche 15 novembre
Concert du chœur « Elles en C » à Romont



Le Chœur « Elles en C », créé il y a une dizaine d'années, est dirigé par Valentin Villard. Comme son nom l'indique il est composé uniquement de femmes se répartissant les divers registres qu'exige l'art choral.

Nous vous proposons d'aller découvrir le nouveau spectacle « A poils et à plumes » à la salle de l'Hôtel de Ville à Romont.
Si ce concert vous intéresse, pensez à vous inscrire car le nombre de places est limité.
A l'issue du concert, nous aurons la possibilité de manger un petit quelque chose, agape où l'animation participera à raison de CHF 10.-/personne.
Pensez à prendre votre porte-monnaie afin de mettre un petit quelque chose dans la crousille à la sortie du concert et pouvoir participer à l'agape suivant le concert.

Nous vous donnons rendez-vous à 16h15 afin de pouvoir partir à 16h30.

Jeudi 19 novembre
Théâtre « Blanche Neige »



Nous vous proposons un après-midi théâtre sur le thème de Blanche Neige. La compagnie ***la Ruche*** viendra nous présenter une réinterprétation tout en humour d'un conte classique.

Vous allez assister à un théâtre musical et une comédie inspirée du style britannique (pantomime), mêlant humour, chansons et interactions.

Rendez-vous dans la Rotonde à 15h15 – début de la représentation à 15h30 !



Vendredi 20 novembre
Table conviviale
avec les séniors de la Glâne



Le concept de « Tables conviviales » est le fruit d'une collaboration entre Pro Senectute et les restaurateurs de la Glâne. L'idée est d'accueillir à dates fixes une tablée de séniors qui souhaitent partager un repas à prix intéressant tout en faisant connaissance.

Cette année, chaque 3ème vendredi du mois, le RSG accueille une table conviviale à la cafétéria du home de Billens. Comme le veut le principe, deux personnes bénévoles accueillent les convives.

Si vous souhaitez prendre part au repas du 20 novembre, annoncez-vous auprès de l'animation ou du personnel soignant.

Samedi 21 novembre
Information sur les votations



Le dimanche 29 novembre, le peuple suisse sera invité à se prononcer sur les objets fédéraux suivants :

1. Arrêté fédéral du 19 juin 2026 sur le financement additionnel de l'AVS par le biais d'un relèvement de la TVA

2. Initiative populaire « Pour une limitation des feux d'artifice »

3. Initiative populaire « Oui à des impôts fédéraux équitables pour les couples mariés – Pour enfin en finir avec la discrimination du mariage ! »

4. Modification du 19 décembre 2025 de la loi fédérale sur le matériel de guerre.

Les fribourgeois seront également invités à participer au 2ème tour des élections au Conseil d'Etat.

Afin de vous permettre de comprendre ces sujets ou de confirmer votre opinion, nous vous invitons à une présentation de ces différents objets.
De plus, si vous le souhaitez, vous pourrez compléter vos bulletins de vote.
Pensez à apporter votre matériel de vote avec vous !

Rendez-vous à 10h00 à la salle d'animation.

Informations

Fêtes de fin d'année

Vous pouvez d'ores et déjà prendre note que les fêtes se dérouleront ainsi :

Jeudi 24 décembre : messe à 15h00 et veillée de Noël à la salle à manger réservée aux résidents, où les conjoints pourront se joindre à nous pour partager le repas.

Vendredi 25 décembre et samedi 26 décembre : possibilité aux familles et aux proches de partager le repas de midi à la cafétéria. Un courrier explicatif sera envoyé dans les semaines à venir.

Jeudi 31 décembre : soirée festive à la salle à manger réservée aux résidents, où les conjoints pourront se joindre à nous pour partager le repas.

Le mot de l'aumônerie

Ils sont venus sonner à ma porte un soir, il commençait à faire nuit. Une sorcière et un petit garçon avec sur le visage un masque horrible d'un film d'horreur que je n'ai jamais osé regarder (Scream). Ils ont grogné et m'ont sommée de leur donner des bonbons ou ils me jetaient un sort ! Ma réaction spontanée et pas forcément adéquate…a été de leur dire que je n'avais pas de bonbons et que je ne faisais pas Halloween. En revanche, je leur ai dit que je serais toute contente de les accueillir le 1er mai avec un sou et des bonbons.
Le 1er mai les enfants du village sont venus et m'ont dit que plein de maisons étaient vides et personne ne répondait pour les écouter…Mais surtout, une fille et son petit frère sont venus chanter, je ne les ai pas reconnus sans leur costume mais lorsque je leur ai donné les sous et les chocolats, la petite me dit : « Vous n'avez pas menti, vous êtes plus sympa le 1er mai !!!

L'année se déroule avec des dates et des fêtes qui évoluent au fil du temps. Celles que nous vivons autour de la Toussaint ne ressemblent pas aux masques des films d'horreur. Elle fait mémoire de ceux et celles que nous aimons et qui ont quitté la forme terrestre de leur présence. Pourtant, nous nous rappelons ce que nous avons vécu et partagé. Malgré la séparation de la mort, nos défunts sont des êtres uniques. En pensant à eux, je peux me demander : « Qu'aimerais-je transmettre à mon tour à ceux qui me suivent ? »

Gilles Deleuze philosophe français disait : « Se rapporter à ce qui nous dépasse sans en être inquiet implique de prendre la vie « par le milieu ». Naître, c'est débarquer au cœur de choses en train de se faire. Accepter d'être dépassé est la seule façon de vivre sans l'illusion naïve et insolente de la maîtrise »

Pour l'Aumônerie

Marie-France

Raconte-moi ton histoire



Madame Frida Gillard, résidente du home de Billens a accepté de nous raconter son histoire.

Madame Gillard est née à Bellegarde. Elle s'appelait alors Frida Buchs. Elle était seule fille parmi cinq frères qui sont aujourd'hui tous décédés. Dans la ferme familiale tenue par ses parents, Raymond et Marie, Frida aidait beaucoup et elle s'occupait des animaux. Quelques années plus tard, après avoir beaucoup travaillé à la ferme, Madame Gillard a trouvé un travail à la chocolaterie Cailler à Broc. Elle prenait le bus depuis Bellegarde. A Broc, elle travaillait dans une chaîne de production de chocolat où elle devait démouler le chocolat pour l'emballer. Elle nous avoue avoir mangé beaucoup de chocolat là-bas !
Plus tard, elle s'est mariée et s'est installée à Romont. Elle s'occupait d'abord de la conciergerie de son immeuble, à l'ancienne Coop, à la route de Billens. Frida nous raconte que l'hiver, elle devait aussi s'occuper de déneiger et que c'était un

travail pénible. Un jour, il avait aussi beaucoup plu et elle a dû appeler les pompiers qui sont venus à sa rescousse !

Dans son immeuble, tous les locataires l'appréciaient et ils étaient contents d'elle. A la fin de l'année, ils lui offraient parfois quelque chose. Dans l'immeuble, Frida a connu notre collègue Ana, soignante du 3ème, quand elle était bébé.

Frida a aussi travaillé à la Maison St-Charles à Romont avec des enfants en situation de handicap. Elle se chargeait des travaux de nettoyage. Par la suite, elle a aussi beaucoup tricoté pour ces enfants.
Plus tard encore, Madame Gillard a déménagé en ville de Romont. Elle habitait à côté de la boulangerie Ecoffey. Elle appréciait d'ailleurs aller boire son café au tea-room.
Une autre résidente se souvient que Madame Gillard se rendait également tous les jours à la Migros à pied pour boire un café.

Un jour Frida est tombée en glissant. Elle s'est adressée à la boutique en dessous de chez elle pour demander qu'on l'accompagne chez le médecin. C'est après une hospitalisation qu'elle est entrée au home de Billens où elle vit depuis 12 ans.

Mais d'où lui vient la passion du tricot ? Madame Gillard nous raconte que c'est une autre résidente qui l'a motivée et qui lui a réappris à tricoter. Depuis, elle tricote tous les jours avec sa voisine d'étage Madame Gremaud. Elle fait profiter les enfants défavorisés de ses couvertures soigneusement tricotées.
Madame Gillard remercie tout le personnel qui s'occupe bien d'elle et qui l'entoure !

Nous remercions Madame Gillard d'avoir partagé son histoire nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.

L’invité du mois



Marie-Agnès Magne
Infirmière-cheffe au foyer de Siviriez

Cet après-midi autour de la table, il flotte comme un petit air du Sud. Nous faisons plus ample connaissance avec Marie-Agnès Magne, notre nouvelle infirmière-cheffe, dont l’accent chantant apporte un peu de soleil dans les couloirs de Siviriez.

Âgée de 44 ans, Marie-Agnès est née près de Montpellier, dans le sud de la France. Après avoir terminé sa scolarité obligatoire, elle entreprend une formation d’infirmière. Son diplôme en poche, elle part travailler à Paris.

Elle est aujourd’hui maman de deux garçons de 17 et 15 ans. L’un fréquente le collège, tandis que l’autre, passionné par le bois, a choisi la voie de l’apprentissage en charpenterie.

C’est lors de vacances en Suisse que l’envie de venir s’y installer a commencé à germer. Voilà maintenant huit ans que Marie-Agnès a posé ses valises à Bulle. Elle apprécie particulièrement de découvrir notre belle région, ses sommets et ses vallées. La marche, le ski et le camping font partie de ses loisirs favoris.

A-t-elle trouvé l'herbe plus verte en Gruyère ? Pas forcément, nous confie-t-elle avec le sourire ! Elle garde de très bons souvenirs de sa vie parisienne, mais reconnaît que la Suisse offre un cadre plus calme pour élever ses enfants. Quant à sa famille restée en France, elle ne lui manque pas trop, puisqu'elle retourne régulièrement la voir, malgré les six heures de route qui les séparent.

La conversation nous entraîne ensuite sur le terrain amusant des différences de vocabulaire entre nos deux régions. Saviez-vous qu'un « cornet » désigne chez nous un sachet en plastique ? Que la « panosse » ou la « patte » peut se traduire par « éponge » ? Et que notre « ouate » correspond au coton hydrophile ?

Marie-Agnès trouve d'ailleurs que nous avons une jolie expression lorsque nous disons : « Ça joue ! »

Elle nous raconte aussi qu'en France, comme en Suisse, les patois varient d'une région à l'autre. Son grand-papa avait l'habitude de parler patois lorsqu'il était fâché. Et Marie-Agnès de nous confier en riant qu'elle n'en a retenu que les gros mots ! Une chose est sûre : lorsqu'elle retourne dans sa région d'origine et qu'elle emploie quelques expressions bien de chez nous, elle ne passe pas inaperçue !

Ces échanges réveillent également les souvenirs de vacances dans le Sud chez plusieurs résidents, qui partagent volontiers leurs propres anecdotes.

Mais revenons à son parcours professionnel. À son arrivée en Suisse, Marie-Agnès a d'abord travaillé au Foyer de la Ville de Bulle. Elle a ensuite suivi différentes formations et poursuivi son évolution professionnelle jusqu'à devenir infirmière-cheffe.

Ce qu'elle apprécie particulièrement dans son métier, c'est le contact avec les résidents et leurs familles. Elle aime prendre le

temps de les rencontrer, de les écouter et de découvrir leur histoire et leur parcours de vie.

Et finalement, même si le temps est maussade à l'extérieur, cet après-midi autour de la table nous aura offert un joli rayon de soleil, entre souvenirs, découvertes et éclats de rire.

Et pour terminer sur une note gourmande, nous découvrons une dernière petite particularité de Marie-Agnès : elle aime mettre de la confiture sur le sérac ! Une habitude qui suscite peut-être quelques réactions, mais qui nous rappelle surtout que les goûts et les traditions font aussi la richesse de nos rencontres.

Merci à Marie-Agnès pour ce moment de partage et bienvenue à elle dans notre foyer !

Regard en arrière

En ce début septembre, nous avons fêté la Bénichon comme il se devait… à Romont et à Billens en dansant et en dégustant les traditionnelles friandises, pains d'anis, bricelets et croquets confectionnés par les résidents.

Plusieurs belles sorties grâce à la météo estivale…



…à la buvette des Invuettes

…à Château d’Oex, à l’Espace Ballon









Quelques résidents ont assisté au concert du chœur des Armaillis de la Gruyère, à Sâles. « C'était extraordinaire et nous avons été par moments émus aux larmes ! »

Les résidents ont eu l'opportunité de rencontrer et discuter avec Pascal Spichtig, chef de cuisine. Ce moment a permis de jolis échanges.

Benoît Gremion, civiliste à Billens, a présenté son voyage en Namibie. Passionné d'animaux, Benoît a partagé différentes anecdotes originales de son périple, à la recherche des espèces de ce milieu.

Défilé de mode automne-hiver…



Participation de Madame Madeleine Tercier et son équipe au Morat-Fribourg ! Un joli moment de partage, d'émotions et pas mal de balancements !





Un dernier adieu à

Au Home de Billens

Madame Hedwige Terreaux

Monsieur Jacques Marilley



Au Foyer de Siviriez

Monsieur Joseph Menétrey

En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Un brin d'humour



Une maman dit à son fils :
- Tes chaussures sont au mauvais pied.
Le fils ne comprend pas bien et répond :
- Mais je n'ai pas d'autre pied !!!!



Il y a pire qu'un garçon qui vous déteste : un garçon qui vous aime.

Markus Zusak

- *Histoire vécue par Madame Claudette Calame :*
- 
Lorsqu'elle était enceinte, elle voulait habiller son fils et pour que ça aille plus facilement elle lui dit :
- Monte là-dessus (un petit tabouret) et tu verras Montmartre !
- Il lui demande :
- - Pourquoi veux-tu que je voie ton martre ?

Un brin d’esprit

La rétention de l’information est une forme de constipation du savoir.

Théophraste Renaudot

Il y a deux moyens d’oublier les tracas de la vie, la musique et les chats.

Albert Schweitzer

C’est une merveille d’ignorer l’avenir.

Marguerite Duras

Ceux qui ne savent rien en savent toujours autant que ceux qui n’en savent pas plus qu’eux.

Pierre Dac



Evénement culturel

Comptoir gruérien

Du 22 octobre au 1er novembre

Cet événement très attendu des gruériens se déroule tous les deux, trois ou quatre ans. La première édition a eu lieu en 1987 et se déroule cette année du 22 octobre au 1er novembre pour la 12ème édition à Espace Gruyère à Bulle.

La promotion d'Espace-Gruyère :

Plus qu'une foire, un rendez-vous !

Rendez-vous incontournable de la région, le comptoir gruérien revient en 2026 pour 11 jours riches en découvertes, rencontres et festivités.

Pendant plusieurs jours, Bulle devient le cœur vivant de la région : rencontres, saveurs, découvertes, entreprises, animations et moments inoubliables. Venez découvrir la vitrine économique du Sud du Canton de Fribourg !

Les invités d'honneurs 2026

- ArtÔfact
- Fribourg Gottéron
- Le Portugal en mouvement
- Vallée de l'Intyamon

Le comptoir en chiffres

- 113'000 visiteurs attendus
- 17'000 m^2 d'exposition
- 240 exposants en moyenne



Chantons en chœur

Il a neigé sur Yesterday

Marie Laforêt

Il a neigé sur Yesterday
Le soir où ils se sont quittés
Le brouillard sur la mer s'est endormi
Et Yellow Submarine fut englouti

Et Jude habite seule, un cottage à Chelsea
John et Paul, je crois, sont les seuls
À qui elle ait écrit
Le vieux sergent Pepper's a perdu ses médailles
Au dernier refrain d'Hello, Goodbye
Hello, Goodbye

Il a neigé sur Yesterday
Le soir où ils nous ont quittés
Penny Lane aujourd'hui a deux enfants
Mais il pleut sur l'île de Wight au printemps

Eleanor Rigby, vos quatre musiciens
Viennent séparément vous voir
Quand ils passent à Dublin
Vous parler de Michelle
La belle des années tendres

De ces mots qui vont si bien ensemble
Si bien ensemble

Il a neigé sur Yesterday
Le soir où ils se sont quittés
Penny Lane, c'est déjà loin maintenant
Mais jamais, elle n'aura de cheveux blancs

Il a neigé sur Yesterday
Cette année-là, même en été
En cueillant ces fleurs
Lady Madonna a tremblé
Mais ce n'était pas de froid

Il a neigé sur Yesterday
Cette année-là, même en été
En cueillant ces fleurs
Lady Madonna a tremblé
Mais ce n'était pas de froid

Il a neigé sur Yesterday
Cette année-là, même en été
En cueillant ces fleurs
Lady Madonna a tremblé
Mais ce n'était pas de froid
Il a neigé sur Yesterday

Merci aux résidents du home de Vuisternens pour le choix de ce si joli chant.

Le coin des patoisants

Trovâ dè tyè dèvejâ

Chta chenanna, l'avé on bokon min d'idé po èkrire ma biyôta… Adon mè chu de: tyè kontâ chta chenanna? Dè tyè dèvejâ kan on châ pâ tyè dre?
Din ti l'è ka, l'è chovin le bi tin è le pou tin ke rèvinyon chu la trâbya… On kou, mè chu rètrovâ dèvan on kabarè avui duvè dzin ke foumâvè. La premire foumâvè dza. La chèkonda dzin i arouvè è i aloumè cha chètse. «Fâ bon!» ke di le premi. «Ouê, i fâ bon» ke di le chèkon. Apri chin, rin mé… pâ on mo… Kan le premi l'a jou fournê dè teri cha foumêre, i vouêtè l'ôtro è li di: «Fâ rin tsô…». «Ouê, fâ rin tsô!» ke li rèbrekè le chèkon… M'an bin fê a rire!
Kan lè gran mêdzo ch'inkontron, i pou bayi di balè dichkuchyon tyédè!
Din ti lè ka, on pou pâ todelon dèvejâ è trovâ ôtyè a dre a to le mondo. Ma djuchto dre bondzoua, l'è dza pâ rin din chi mondo… Ah bin… krêyo ke mon artikle l'è fournê!
Ah è pu… krêyo ke l'é mimamin trovâ oun'idé por on ôtro kou: la vayà dou mo «bondzoua».
Bouna fin dè chenanna è tin-tè bin dzoyà!

Romain Pittet

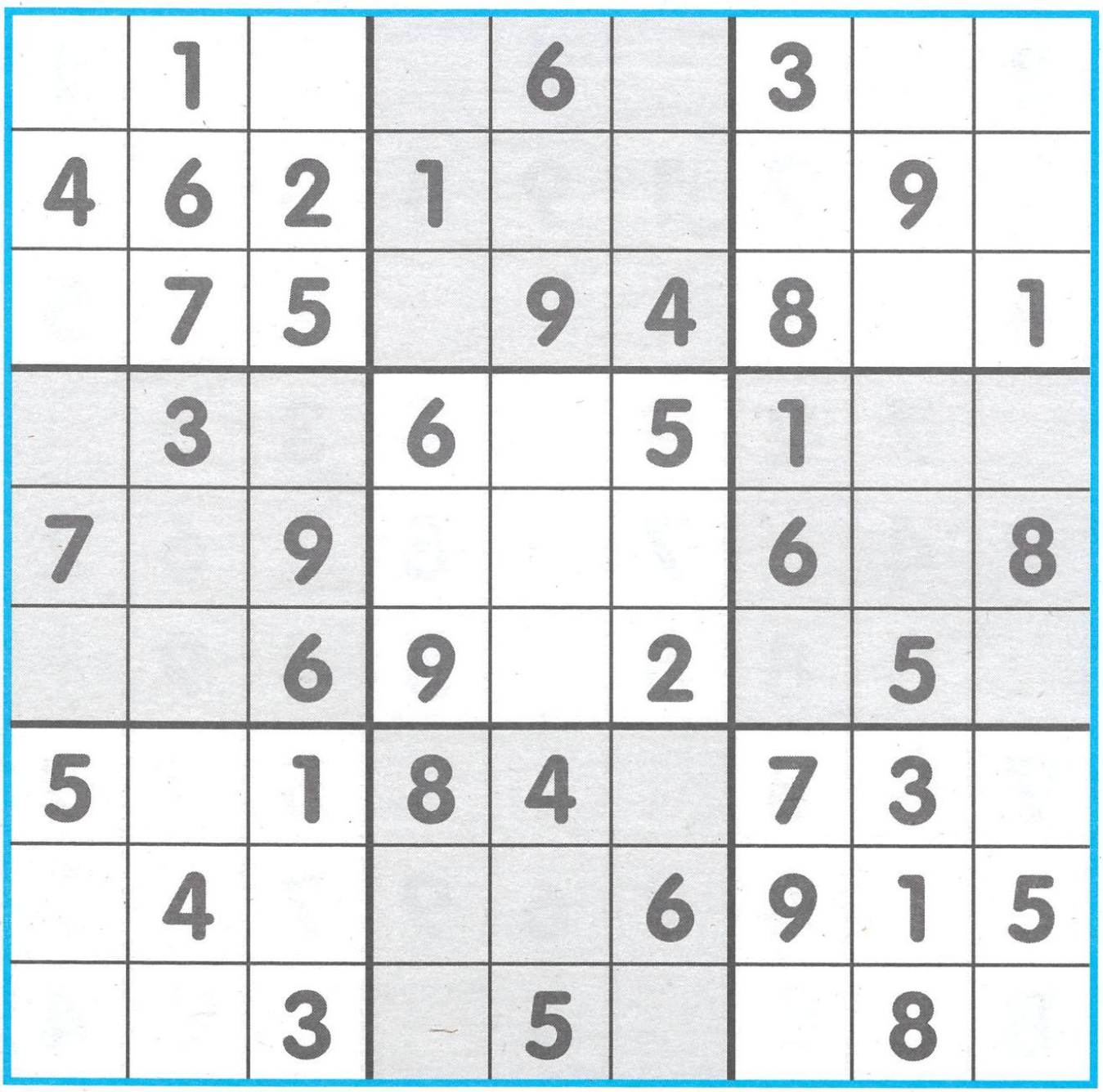
Trouver de quoi parler

Cette semaine, j'avais un peu moins d'idée pour écrire mon billet… Alors je me suis dit : « Quoi conter cette semaine ? »
De quoi parler quand on sait pas que dire ?
Dans tous les cas, c'est souvent le beau temps et le mauvais temps qui reviennent sur la table… Une fois je me suis trouvé dans un cabaret avec des gens qui fumaient. La première fumait déjà. La seconde personne arrive et allume sa sèche. « Il fait bon » que dit le premier. « Ouais il fait bon » que dit le second. Après ça plus rien… pas un mot… Quand le premier a eu fini de tirer sa pipée il regarde l'autre et lui dit : « Fait rien chaud » « Ouais, fait rien chaud » que lui rebrique le second… M'ont bien fait rire !
Quand les grands docteurs se rencontrent, ça peut donner de belles discussions, n'est-ce pas !
Dans tous les cas, on peut toujours parler et trouver quelque chose à dire à tout le monde. Mais juste dire bonjour, c'est déjà pas rien dans ce monde…
Et bien… je crois que mon article est fini !
Et puis… je crois que j'ai même trouvé une idée pour une autre fois : la valeur du mot « bonjour ».
Bonne fin de semaine et tiens-toi bien joyeux !

Romain Pittet

Texte choisi et traduit en français par Monsieur André Fragnière, résident du Home de Billens.

Jeux



	1			6		3		
4	6	2	1				9	
	7	5		9	4	8		1
	3		6		5	1		
7		9				6		8
		6	9		2		5	
5		1	8	4		7	3	
	4				6	9	1	5
		3		5			8	



ACETONE	DECOULE	LUNAISON	RASSASIER
ARROSOIR	DENUDE	MITEE	REMETTRE
ATELE	DEVOLUE	MODELE	RETROUVER
AUTREMENT	DIRECTRICE	OBSESSION	RICHE
BAIGNOIRE	DOREE	PANTALON	ROTIN
BATTERIE	ECLOPEE	PHOSPHATE	RYTHMER
CABRIOLE	EMBETER	PILLARD	SACCAGER
CANTONNER	ENROUE	POIGNARD	SERPENTE
COMMERCIALE	EPITHETE	POMMIER	SONORE
CRIQUET	INCLINATION	PROGRESSER	TENDUE
DECAPER	LINTEAU	RAMER	UNIFORMISE

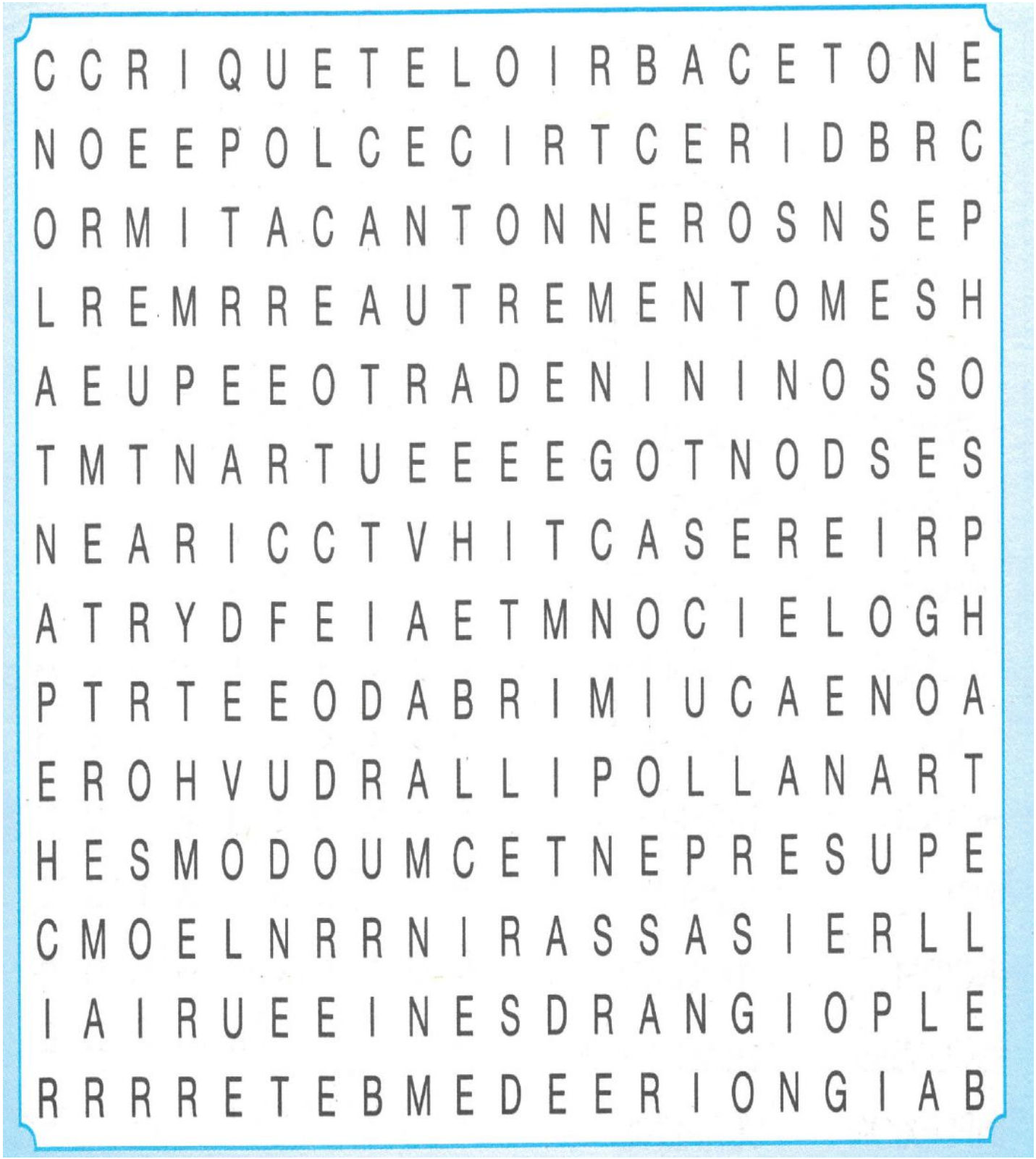
***Indice** : fromage de lait de vache, à pâte pressée non cuite, fabriqué en Auvergne*

Réponse

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 novembre 2026**.

Le mot caché


C C R I Q U E T E L O I R B A C E T O N E
N O E E P O L C E C I R T C E R I D B R C
O R M I T A C A N T O N N E R O S N S E P
L R E M R R E A U T R E M E N T O M E S H
A E U P E E O T R A D E N I N I N O S S O
T M T N A R T U E E E E G O T N O D S E S
N E A R I C C T V H I T C A S E R E I R P
A T R Y D F E I A E T M N O C I E L O G H
P T R T E E O D A B R I M I U C A E N O A
E R O H V U D R A L L I P O L L A N A R T
H E S M O D O U M C E T N E P R E S U P E
C M O E L N R R N I R A S S A S I E R L L
I A I R U E E I N E S D R A N G I O P L E
R R R R E T E B M E D E E R I O N G I A B

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **MICHELIN**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Madame Agnès Donzallaz
Madame Monique Demierre-Bovet
Madame Isabelle Mettraux
Madame Elisa Demierre
Madame Josiane Python
Madame Marlène Ferrari
Madame Rachel Bourqui
Madame Claudette Calame
Madame Marie-Rose Monnard
Madame Marie-Thérèse Ducrot
Madame Yvonne Dupré
Monsieur Jean-Jacques Guillaume
Madame Agnès Péclat
Madame Eliane Barbey
Madame Marie-Thérèse Dénervaud



Les gagnants reçoivent un bon de CHF 3.- à faire valoir à la cafétéria.

L'équipe d'animation

Anniversaires

Madame Marlène Ferrari	le 2
Madame Frieda Gillard	le 3
Monsieur Christian Aeby	le 6
Madame Christianne Jaquet	le 12
Monsieur Ulrich Reuteler	le 23



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

L’équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de novembre, l’équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Eliane Barbey
Madame Claudine Bongard
Madame Rachel Bourqui
Madame Marie-Anne Butty
Madame Claudette Calame
Madame Monique Demierre-Chassot
Madame Elisa Demierre-Monney
Madame Yvonne Dupré
Madame Frieda Gillard
Madame Madeleine Tercier
Madame Myriam Wicht
Sylvie et Laurence



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d’échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu’elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :
Image : https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQWijeNBgfFFsTxFn8O5F6hthsc46kW4TjpNWDVB8MzrQ&s=10

Rubrique « Lunaison »
Image : https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909
Texte : Livre *« L'almanach romand – Messager Boiteux »* p.26

Rubrique « Saint du mois »
Image : Sainte Cécile, vierge et martyre, Patronne des musiciens - objets religieux
Texte : https://www.basilique-cathedrale.com/qui-etait-sainte-cecile

Rubrique « Bienvenue »
Image : https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue

Rubrique « Bon vent »
Image : https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html

Rubrique « Activités »
Image : https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/

Rubrique « Descriptif des activités »
Image :

Rubrique « Information »
Image :

Rubrique « A agender »
Image :

Rubrique « Un dernier adieu à »
Image : https://fr.pinterest.com/pin/607282949689716 46/

Rubrique « Au jardin »
Image : https://www.airzen.fr/decouvrez-le-co-jardinage-avec-le-site-savez-vous-planter-chez-nous/
Texte :

Rubrique « Un brin d'humour »
Image : https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire
Blague 1 :
Blague 2 : Journal La Liberté
Blague 3 :

Rubrique « Un brin d'esprit »
Image : https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif
Texte : Journal La Liberté

Rubrique « Evènement culturel »
Texte : Comptoir gruérien 2026 - 2026 - Agenda - Espace Gruyère
Image : Agri Innov' au Comptoir gruérien 2026 | Agri Médias

Rubrique « Le coin des patoisants »
Texte : Journal La Gruyère, rubrique Deché, delé

Rubrique « Jeux »
Sudoku : Livre « SUDOKU Top départ » p.7

Rubrique « Résultats du mot caché »
Image : https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo
Image : https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/

Rubrique « Mot caché »
Mot caché : Livre « Mots Mel Activ' No 27 » p.57

Rubrique « Anniversaires »
Image : https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html

Rubrique « L'équipe de rédaction »
Image : https://fr.pinterest.com/pin/379991906011489 42/