

Octobre 2025



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Foyer Sainte Marguerite de Vuisternens-devant-Romont - UVP

Sommaire

| | |
|---------------------------------|----|
| Lunaison | 2 |
| Saint du mois | 3 |
| Bienvenue..... | 5 |
| Bon vent à | 6 |
| Activités | 7 |
| Descriptifs des activités | 10 |
| Informations..... | 18 |
| A agender | 20 |
| Le mot de l'aumônerie | 21 |
| Raconte-moi ton histoire..... | 23 |
| L'invité du mois..... | 27 |
| Regard en arrière | 29 |
| Un dernier adieu à | 30 |
| Au jardin | 31 |
| Un brin d'humour | 32 |
| Un brin d'esprit | 33 |
| Evénement culturel..... | 34 |
| Chantons en chœur..... | 36 |
| Le coin des patoisants..... | 38 |
| Jeux..... | 40 |
| Le mot caché | 42 |
| Résultat du mot caché..... | 44 |
| Anniversaires..... | 45 |
| Jubilairer | 46 |
| L'équipe de rédaction | 47 |
| Sources | 48 |

Lunaison

Pleine lune le 7 à 5h48, sombre

Dernier quartier le 13 à 20h13, chaleur

Nouvelle lune le 21 à 14h25, beau

Premier quartier le 29 à 17h21, gelée à glace

Du 1^{er} au 31 octobre les jours décroissent de 96 minutes.

Octobre tire son nom de ce qu'en comptant du mois de mars, il était le huitième mois de l'année martiale.



Saint du mois



***Le 3 octobre
Saint Gérard***

Saint Gérard est né dans une puissante famille du comté de Namur. Une douceur charmante de caractère et un amour décidé pour la vertu lui gagnèrent, dès son enfance, l'estime et l'affection de tous ceux qui le connaissaient. L'éclat de sa vertu était encore rehaussé par sa politesse, son affabilité et son inclination à faire le bien. Il trouvait tant de douceur dans la prière, qu'il ne la quittait qu'avec un extrême regret: Heureux, se disait-il à lui-même, ceux qui n'ont d'autre emploi que de louer le Seigneur jour et nuit, de vivre toujours en sa présence et de se consacrer à lui pour toujours!

Parvenu en âge, il suivit la carrière des armes. Appelé à la cour du roi de France pour s'occuper des affaires de son prince, il eut l'occasion de visiter l'abbaye de Saint-Denis. Il fut si édifié de la ferveur des moines, qu'il résolut de se fixer parmi eux. Comme la culture de son esprit avait été complètement négligée dans la carrière des armes, il demanda la permission de se livrer à l'étude; il ne connaissait pas même ses lettres; un

moine fut chargé de lui apprendre l'alphabet, comme à un enfant de cinq ans. L'élève fit si bien, que, chose étonnante! peu de jours après, il surpassait son maître dans les sciences divines et humaines.

Dix ans après, ayant été ordonné prêtre, il alla fonder une abbaye dans sa propriété de Brogne (ou Broyne), pour obéir à un ordre du Ciel. L'année suivante, Gérard fit le pèlerinage de Rome pour mettre son abbaye naissante sous la protection du Saint-Siège. Il revenait au comble de ses vœux, quand, au passage périlleux des Alpes, le mulet qui portait de riches ornements destinés à la châsse de saint Eugène, auquel il avait une dévotion particulière, tomba au fond d'un précipice. Les compagnons de l'abbé étaient consternés; quant à lui: Dieu soit béni, dit-il, pour tous ses bienfaits! Du reste, après des recherches, on trouva au fond du ravin, debout et vivant, l'animal, qui aurait dû, selon toute prévision humaine, être brisé contre les rochers.

Il revint ensuite dans le monastère qu'il avait fondé précédemment sur sa terre de Brogne, près de Namur, et y introduisit l'observance bénédictine dans toute sa rigueur. Obsédé dans son couvent par une multitude de visiteurs importuns, Gérard se bâtit à l'écart une cellule pour y vivre en reclus avec Dieu seul; mais peu après l'ordre de Dieu l'appela ailleurs pour relever une abbaye en ruines. Là aussi il se rendit bientôt célèbre par ses vertus et par ses miracles. Un jour, en particulier, un aveugle fut guéri en se lavant les yeux avec l'eau qui avait servi à laver les mains du serviteur de Dieu.

Le duc de Lotharingie et le comte de Flandre lui demandèrent de réformer les monastères de leurs États; les évêques de Liège, de Cambrai et d'Utrecht lui adressèrent les mêmes instances. Cependant Gérard avançait en âge, il fut averti divinement du jour où il quitterait la terre.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Monsieur Jacques Basler de Rue
Madame Marie-Madeleine Juriens d'Ursy
Madame Odile Deillon de Villariaz

A Billens à l'unité d'accueil temporaire

Monsieur Gassan Arbach de Granges-Paccots
Madame Marianne Codourey de Prez-vers-Noréaz
Madame Janine Spicher de Vuisternens-en-Ogoz
Monsieur Erwin Piller de Lieffrens

Au Foyer de Siviriez

Monsieur Gabriel Dématraz de Romont
Madame Anne-Marie Ayer de Rue
Madame Béatrice Chassot d'Orsonnens
Monsieur Jean Sagnol de Siviriez

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Roland Oberson de Romont

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les
jours à venir.

L'équipe d'animation

Bon vent à

Monsieur Alfred Grand ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Silvia Josiane Casarico ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Annelaure Sudan ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Georges Thut ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur François Oberson ayant passé un court séjour au home de Billens.

Madame Pauline Oberson ayant passé un court séjour au home de Billens.



Activités

Mercredi 1^{er} octobre

Activité créative pour l'hiver
(À l'unité)

Jardinage
(À l'unité)

Présence lors du souper
(À l'unité)

Vendredi 3 octobre

Atelier pâtisserie
(À l'unité)

Dégustation d'un gâteau au chocolat
(À l'unité)

Dimanche 5 octobre

Thé dansant – à Ursy
(Sur inscription)

Mardi 7 octobre

Film documentaire
(À la salle polyvalente)

Mercredi 8 octobre

Présence lors du souper
(À l'unité)

Jeudi 9 octobre

Atelier pâtisserie
(À l'unité)

Dégustation de tarte à la courge
(À l'unité)

Vendredi 10 octobre

Visite de Kenia, chien de cœur
(À la salle d'animation)

Sortie au Chaplin's World – Vevey
(Sur inscription)

Dimanche 12 octobre

Concert du groupe «Les Ranchiyolé»
(Au rez-de-chaussée)

Lundi 13 octobre

Loto
(À l'unité)

Mardi 14 octobre

Piscine – Billens
(Sur inscription)

Jeudi 16 octobre

A la Brasserie – Chasse
(À la salle d'activité)

Concert pour la fête de la
Ste-Marguerite
(Au rez-de-chaussée)

Mardi 21 octobre

Sortie au Tea-Room
(Sur inscription)

- Jeudi 23 octobre** Chorale avec Hélène Peiry
(À la salle polyvalente)
- Loto et collation
(Au rez-de-chaussée)
- Lundi 27 octobre** Sortie au Tea-Room
(Sur inscription)
- Mardi 28 octobre** Repas convivial
(A la salle d'activités)
- Mercredi 29 octobre** Concert de piano M. Köwesi
(A la salle polyvalente)
- Vendredi 31 octobre** Distribution du Copain du Jour
(Sur les unités)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Vendredi 3 octobre *Atelier pâtisserie et dégustation* *d'un gâteau chocolat*

En ce jour du 3 octobre, nous vous invitons à participer à une activité gourmande et conviviale : la préparation d'un gâteau au chocolat !

Dans l'après-midi, une fois le gâteau sorti du four, nous conclurons cette belle activité par une dégustation en toute convivialité, accompagnée d'une écoute musicale douce pour une ambiance encore plus agréable.

Un moment de plaisir, de partage et de bonne humeur à savourer ensemble !



Dimanche 5 octobre ***Sortie au thé dansant*** ***à Ursy***

La Jeune Chambre Economique de la Glâne nous propose d'aller guincher à Ursy dans le cadre d'un thé dansant qu'elle organise.

C'est avec plaisir que nous rejoindrons les autres danseurs à la salle communale où le rythme sera donné par Jojo Music.

Les CHF 8.- d'entrée seront à votre charge et l'animation s'acquittera des boissons et de la collation.

Si cette sortie vous intéresse, il est nécessaire de vous inscrire, les places dans le bus étant limitées.

Nous vous donnons rendez-vous à 13h30 dans le hall d'entrée.



Jeudi 9 octobre

***Confection de tarte à la courge et
dégustation***

Ce jeudi 12 septembre, nous vous proposons une activité gourmande : la préparation d'un gâteau à la courge ! C'est une recette douce et originale, parfaite pour la saison. Ensemble, nous préparerons la pâte, puis nous mettrons le gâteau au four.

Une fois le gâteau prêt, nous le dégusterons dans une ambiance conviviale, avec un peu de musique douce pour rendre ce moment encore plus agréable.

Un bel après-midi de partage et de plaisir à vivre ensemble !



Dimanche 12 octobre

Concert du groupe

« Les Ranchiyolé »

En ce dimanche matin, nous aurons le plaisir d'accueillir le groupe de musique « Les Ranchiyolé » pour un concert de 45 minutes.

Une petite escapade musicale et de la bonne humeur sont au rendez-vous.

Nous vous attendons nombreux pour le début du concert à 10h30 dans le hall d'entrée.



Lundi 13 octobre

Loto

Ce jeudi 12 septembre, nous vous invitons à partager un moment de jeu et de bonne humeur avec un loto convivial ! Installez-vous confortablement, préparez vos cartons, et que la chance soit avec vous !

De jolis petits lots seront à gagner, et surtout, beaucoup de rires et de plaisir à passer ensemble.

Un après-midi amusant, plein de suspense et de convivialité à ne pas manquer !



Jeudi 16 octobre

« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **La chasse**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 05 81.

Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle d'activités.

Jeudi 16 octobre
Fête de la Ste-Marguerite avec
concert de M. Purro et de son
accordéon

En ce jour de fête de la Ste-Marguerite, nous accueillons Monsieur Purro et son accordéon pour un moment musical hors du temps.

Nous vous donnons rendez-vous à 15h00 dans le hall d'entrée pour le début du concert.



Mardi 28 octobre

Repas convivial



Nous vous proposons une activité réconfortante et savoureuse : la préparation de macaronis de chalet !

Ce plat généreux, à base de pâtes fondantes, de fromage gratiné et d'ingrédients qui réchauffent le cœur est parfait pour la saison. Ensemble, nous cuisinerons cette recette conviviale, étape par étape, dans une ambiance détendue et chaleureuse.

Une fois le plat prêt, nous passerons à table pour le déguster tous ensemble, accompagnés d'un fond musical doux, propice aux échanges et à la bonne humeur.

Un délicieux moment de partage à savourer sans modération !

Informations

Concours d'automne au foyer

Devinez le poids des 3 courges !



L'automne s'installe et avec lui une touche de fantaisie au sein du foyer !

Nous avons lancé un petit concours amusant et ouvert à tous : il s'agit de deviner le poids total de trois jolies courges exposées dans notre établissement.

Facile ? Pas si vite... car il est interdit de les peser ! Il faudra se fier à son sens de l'observation, à son intuition... ou à un petit brin de chance.

Vous avez jusqu'au 30 octobre pour déposer votre estimation.

Nous espérons que ce jeu de saison apportera un peu de sourire, de curiosité... et quelques débats animés en salle commune !

Bonne chance à toutes et à tous !

Cher- ère-s résident-e-s, chères familles, proches et ami-e-s,
Le Réseau Santé de la Glâne a pour projet d'organiser un petit
marché de la St-Nicolas :



Sur le site de Siviriez

Le 8 décembre 2025

dès 9h00

Nous sommes convaincus que parmi vous se trouvent de nombreux talents.

Si vous désirez nous les faire découvrir pendant la journée, que ce soit par une animation musicale ou autre, ou en tenant un stand avec vos réalisations, nous vous invitons à nous contacter.

Vous aurez aussi l'occasion de vous mesurer au concours du meilleur biscôme. Pour les plus petits il y aura un atelier de confection et de décoration de son propre biscôme.

Nous souhaitons simplement partager avec vous et les résident-e-s un moment convivial saupoudré non pas de sucre glace mais de bonne humeur autour des odeurs de cannelle et d'épices.

Isabelle Rossier coordinatrice animation pour le site de Siviriez.

026/565.07.81 ou par mail à isr@sante-glane.ch



A agender

La nuit du 25 au 26 octobre nous passerons à l'heure d'hiver !
Pensez à reculer vos horloges et montres d'une heure !



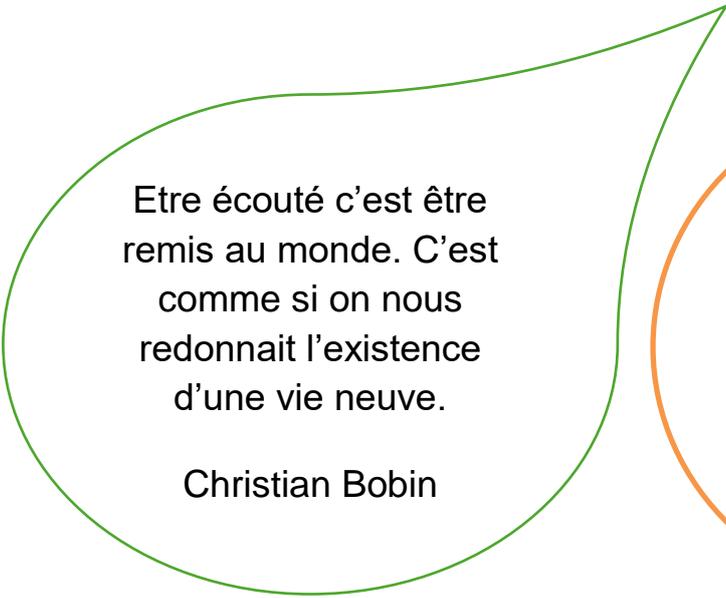
Le mot de l'aumônerie

Depuis 1990, l'assemblée générale des nations unies a décrété que le 1^{er} octobre était **la journée internationale de la personne âgée**.

Lorsque, j'ai voulu chercher « personnes âgées » sur les sites des communes ou associations, je me suis rendu compte que vous aviez raison. Le mot « personne âgée » n'est plus beaucoup employé. Lors de l'assemblée des résidents vous aviez réagi à l'énoncé du mot et vous m'aviez proposé aîné ou senior. Vous pourrez constater par vous-mêmes que nous avons changé le titre de la carte que chaque résident reçoit le 1^{er} octobre avec une rose.

Le mot « personne âgée » est-il devenu un mot péjoratif ? Quelle image il véhicule ? Il est vrai que je vous sens parfois fatigués, avec le poids de l'âge, le départ des proches, les limites physiques. Mais il y a encore plus de fois où je sens vibrer votre cœur, avec une pointe d'humour, un besoin d'être en relation !

La solitude n'est pas seulement une question d'isolement physique, mais aussi une perception d'avoir perdu le lien. Nous pouvons nous sentir seul même en présence d'autres personnes, si nous estimons que nos relations ne sont pas satisfaisantes. Cela n'est pas lié à l'âge. Le Pape François avait souhaité que la journée mondiale des grands-parents et des personnes âgées soit célébrée avant tout en rencontrant ceux et celles qui sont seuls.



Etre écouté c'est être remis au monde. C'est comme si on nous redonnait l'existence d'une vie neuve.

Christian Bobin



Ce que l'on transmet, c'est d'abord par la présence au-delà des mots.

Christiane Singer

Et lors de sa dernière hospitalisation, il écrivait : « nos corps sont faibles, mais rien ne nous empêche d'aimer, de prier, de donner de nous-mêmes, d'être les uns pour les autres dans la foi des signes lumineux d'espérance. (Angélus, 16 mars 2025)

Pour l'Aumônerie

Marie-France

Raconte-moi ton histoire



En hommage à Madame Marie-Antoinette Baudraz du foyer de Siviriez qui avait accepté de nous raconter son histoire. Madame est partie vers d'autres cieux entre temps. Nous adressons notre profonde et sincère sympathie à sa famille et la remercions d'avoir contribué à la rédaction de ce joli texte.

Début juillet 2025.

Dans sa chambre 217, Marie-Antoinette Baudraz reçoit la visite de Diogo, infirmier au 2^{ème} étage, et sa question inattendue.

Lui, souriant et tranquille :

- Madame Baudraz, quel est votre projet de vie ?

Silence, étonnement, petit sourire.

Madame Baudraz :

- Retourner aux Diablerets.

Sitôt dit, sitôt fait : le 22 juillet, Isabelle, de l'équipe d'animation et Nathan, civiliste, emmenaient une petite équipe aux Diablerets, littéralement « la demeure des diables », village au pied d'un immense massif montagneux du même nom. Parmi eux, bien sûr, Marie-Antoinette Baudraz, dont c'est le village natal depuis 94 ans.



Née Ansermet, en 1931, en plein hiver rigoureux, elle tomba en amour pour toujours de ses montagnes, de l'air qu'on y respire et du bruit de sa rivière, la Grande Eau. Lorsqu'elle eut 4 ans, toute la famille quitta les Diablerets, à regret, pour raisons économiques et s'établit à Vevey, puis à Chardonne où elle fit ses classes.

En 1950, après un apprentissage de couturière dans un atelier lausannois, alors qu'elle rêvait d'être nurse, elle se dépêcha, une fois le diplôme en poche, d'aller travailler dans des familles pour s'occuper d'enfants.



En 1951 elle rencontra Francis Baudraz, qu'elle épousa en 1957. Déménagement à Romont, où ils s'établirent définitivement, suite à l'engagement de son mari en tant que mécanicien au parc automobile de l'armée.

En 1959, naissance de leur première fille Veronik suivie, une année plus tard, de leur deuxième fille, Isabelle. Elle fréquenta çà et là cours de langues, de peinture sur porcelaine et chanta dans une chorale. De plus, elle consacra 5 ans à être maman de jour dans une famille.

S'offrant une petite caravane, elle et son mari bourlinguèrent en Suisse comme à l'étranger, malgré de récurrents problèmes de santé. Dès 1985, ils devinrent grands-parents de, successivement, trois petits-enfants.

En 1994, la retraite anticipée de son mari leur ouvrit la porte de longs séjours au Sud (chez leur fille en Andorre et Espagne) pendant de nombreuses années, avant de devenir arrière-grands-parents en 2018.

Mais 2019 marqua un tournant décisif et douloureux : leur état de santé fortement péjoré, ils durent se rendre à l'évidence que rejoindre un EMS devenait incontournable. Le 11 septembre 2019, entrée du couple au Foyer de Notre-Dame-Auxiliatrice de Siviriez. En 2020, le COVID fit son apparition avec les ravages qu'on connaît. Son mari fut emporté par la maladie et la tristesse. Une fois la normalité retrouvée, de nombreuses sorties aux Diablerets, en famille, lui redonnèrent le sourire.

Par conséquent, s'y retrouver, ce 22 juillet 2025, fut une surprise et une joie toute la journée : restaurant, balade au village pour y revoir la maison familiale. Au retour, courte halte à Vers-l'Eglise, village à 3 km des Diablerets pour revoir le temple où se marièrent ses parents.



Un immense merci à chacun-e pour ces joyeux moments.

L'invité du mois



Alain Bétrisey, coordinateur d'animation au home de Vuisternens

Cela fait maintenant 4 mois qu'Alain travaille au home de Vuisternens où il occupe le poste de coordinateur d'animation. Après un parcours riche dans le domaine social, notamment auprès des personnes âgées, un public qu'il connaît bien et pour lequel il a une tendresse particulière.

Âgé de 46 ans, Alain est originaire d'Icogne en Valais. Mais c'est à Morges dans le canton de Vaud qu'il est né et qu'il a grandi notamment à Préverenges. Il a vécu une enfance heureuse entouré de ses parents, de son grand frère, de nombreux amis fidèles et bien sûr d'animaux, car les chats ont toujours fait partie de sa vie y compris aujourd'hui.

Côté parcours, Alain a d'abord suivi un apprentissage d'employé de commerce, avant de se réorienter vers le métier d'animateur socio-éducatif (ASE), puis d'obtenir une maturité en cours du soir. Il a ensuite étudié à la Haute école sociale à Lausanne où il a eu son papier d'éducateur social. Toujours

désireux de progresser, il est aujourd'hui en formation de gestion d'équipe et conduite de projet, afin de renforcer encore ses compétences en tant que responsable.

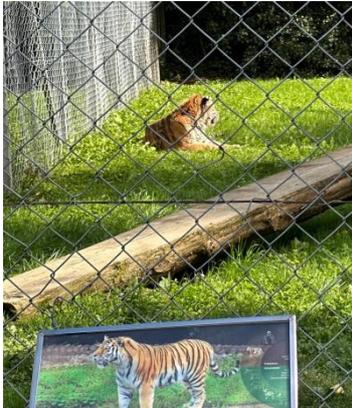
Depuis 2020, Alain est marié et l'heureux papa d'un petit garçon de 3 ans, Lilian. Il a moins de temps de loisir qu'avant, il trouve malgré tous des moments pour explorer de nouvelles passions. Il s'est récemment mis à la boxe, après avoir longtemps pratiqué le football dans sa jeunesse. Il aime également lire et partir à la découverte des boulangeries de la région, avec une nette préférence pour les viennoiseries. Il nourrit aussi l'envie de développer, à l'avenir, une fibre artistique, qu'il n'a pas encore eu l'occasion d'explorer pleinement.

Installé à Ursy depuis deux ans, Alain a passé la majeure partie de sa carrière dans le canton de Vaud, mais il a su trouver sa place ici, dans un environnement qu'il apprécie.

Alain se décrit comme un ancien enfant timide, pour qui même commander un verre au restaurant pouvait être une épreuve. Travailler dans le social lui a permis de prendre confiance en lui et de s'ouvrir aux autres.

Merci à Alain d'avoir partagé son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec lui.

Regard en arrière



Le lundi 15 septembre, nous sommes partis en vadrouille pour l'après-midi ! Visite du zoo de Servion.

Une belle après-midi passée tous ensemble ☺ !



Un dernier adieu à

Au Home de Billens

Madame Gilberte Vial

Madame Rose Pittet

Au Foyer de Sviriez

Madame Simone Ducrest

Madame Marie-Antoinette Baudraz

Madame Vèrène Deillon



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin

En octobre, les travaux de jardinage touchent à leur fin. L'heure est au rangement et au nettoyage des outils. Par contre, si vous voulez de belles fleurs pour le printemps, il va être grand temps de planter les bulbes de jonquilles, de narcisses et de jacinthes.

Les carottes peuvent être conservées en terre si elles sont protégées, tout comme les choux, pour autant qu'ils soient tournés à l'envers.

Pour avoir une terre facile à travailler au printemps, il faut la couvrir avec de la paille ou des feuilles mortes qui vont stimuler la vie microbienne.



Un brin d'humour



Quel est le sport le plus fruité ?

La boxe, parce que tu te prends des pêches dans la poire et tu tombes dans les pommes.



Quel est le comble pour un marin ?

Avoir le nez qui coule !



Quelle-est l'étoile la plus sale ?

L'étoile d'araignée !



Quel animal est sourd ?

Le crapaud, car il fait « coâ, coâ » !

Un brin d'esprit

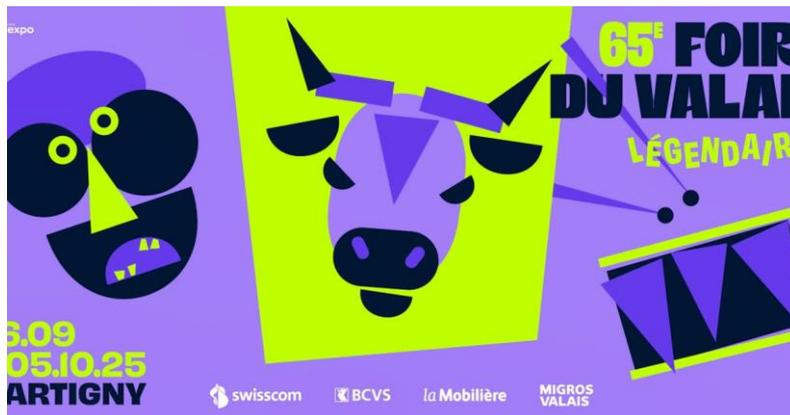
- ° Le muscle le plus puissant du corps est la langue.
- ° Les noix de coco tuent plus de gens que les requins.
- ° Si on mettait les poumons à plat ils couvriraient 140m² (la moitié d'un terrain de tennis).
- ° Il y a 26 os dans un pied.
- ° Ce sont les hippocampes mâles qui portent les bébés dans leur ventre.



Événement culturel

La Foire du Valais

*Un événement légendaire au cœur
de Martigny*



Chaque automne, la ville de Martigny devient le cœur battant du canton grâce à l'un des événements les plus emblématiques de Suisse romande : la Foire du Valais. Véritable institution depuis sa création en 1959, la foire est née de l'initiative de plusieurs figures locales sous le nom de Comptoir de Martigny. Ce qui n'était au départ qu'un modeste événement commercial régional s'est progressivement transformé en une foire incontournable, à la fois économique, culturelle et festive.

Depuis plus de six décennies, la Foire du Valais attire plus de 230'000 visiteurs sur une période de 10 jours, rassemblant plus de 400 exposants venus présenter leurs produits, leur savoir-faire et leur passion. Qu'il s'agisse de gastronomie locale, d'artisanat, de technologies innovantes ou encore de produits du terroir, l'offre est aussi variée que qualitative.

Installée au Centre d'Expositions et de Réunions de Martigny (CERM) depuis 1977, la foire est aujourd'hui gérée par FVS Group, un acteur clé de l'organisation événementielle en Valais. Elle propose bien plus qu'un simple espace commercial : c'est aussi un lieu de rencontre, de découverte et de partage, où se mêlent expositions, animations culturelles, spectacles, dégustations et traditions valaisannes.

L'édition 2025 s'annonce toute particulière : la Foire du Valais fêtera son 65^e anniversaire, sous le thème « Légendaire ! ». Du 26 septembre au 5 octobre 2025, Martigny accueillera donc, une fois encore, petits et grands, curieux et habitués, dans une ambiance chaleureuse et festive.

En résumé, la Foire du Valais n'est pas seulement un événement : c'est un rendez-vous intergénérationnel, un carrefour d'idées et de cultures, un miroir de l'identité valaisanne... et une belle excuse pour se régaler de spécialités locales tout en découvrant les trésors de la région !

Chantons en chœur

Les feuilles mortes

Oh, je voudrais tant que tu te souviennes
Des jours heureux où nous étions amis
En ce temps-là, la vie était plus belle
Et le soleil plus brûlant qu'aujourd'hui
Les feuilles mortes se ramassent à la pelle
Tu vois, je n'ai pas oublié
Les feuilles mortes se ramassent à la pelle
Les souvenirs et les regrets aussi
Et le vent du Nord les emporte
Dans la nuit froide de l'oubli
Tu vois, je n'ai pas oublié
La chanson que tu me chantais
C'est une chanson qui nous ressemble
Toi tu m'aimais, et je t'aimais
Nous vivions tous les deux ensemble
Toi qui m'aimais, moi qui t'aimais
Mais la vie sépare ceux qui s'aiment
Tout doucement, sans faire de bruit
Et la mer efface sur le sable
Les pas des amants désunis

La, la, la, la
La, la, la, la

Mais la vie sépare ceux qui s'aiment
Tout doucement, sans faire de bruit
Et la mer efface sur le sable
Les pas des amants désunis



Merci aux résidents du home de Billens pour le choix de ce si joli chant.

Le coin des patoisants

De la pâ de la Yanna

Li a 'na djijanna dè dzoua, l'é partichipâ a la premire korcha dou «Groupe E tour» a Vuthèrnin-dèvan-Remon. In patê on âmè bin lè viyo mo: dêvo dre «La korcha di j'EEF» adon?...

Hou korchè chon organijâyè ti lè j'an chu thin chenannè din thin velâdzo ou velè difèrintè.

Chta chenanna, irè pê le Mourè. Galé! Ma rèvinyin din la Yanna, a Vuthèrnin, ou bin Westernens kemin i âmon le dre du lè giron dè vint'è-trè. On mache dè mondo lè modâ po dji kilomètre dou terin dè foot. Môgrâ la roye ke l'a fê, tyin pyéji dè dèkrouvâ ha bala kanpanye de la pâ dè Lyèfrin è Chemintyi. Di balè fêrmè avui lè fenèthri to botyatâ, di gèranyon i kolà dè chkarlatè, di bi è grô kurti, di dzordi tsardji dè bala frete,... On travè achebin on bokon dè chin din lè j'ôtro dichtri bin chur, ma on pou bin gabâ la Yanna on kou, i dèvejo proumatêre de la Grevire, tyédè! Fô dre ke l'é 'na bouna kucha de la Yanna pê ma mér'gran achebin!

È pu, l'è pâ pachke gugon lè vani d'on tro pye yin ke dèvejon pâ patê! Chu 'na méjon dè Lyèfrin, irè mimamin markâ «intcheno».

Chin ke mè fâ a chondji, chuto din la Yanna, l'è k'intrèmi di dzà, din la bala kanpanye, on pou vouityi to outoua dè no: pâ on blok a porta-yuva!

Hou korchè rachinbyon dou mondo in mache è fan a chayi lè dzin po inkoradji lè j'ôtro. Ouna bala fathon dè fére di konyechanthè è dè dèkrouvâ di galéjè kotse!

Chin l'è bi!

Romain Pittet

Du côté de la Glâne

Il y a une dizaine de jours, j'ai participé à la première course du « Groupe E Tour » à Vuisternens-devant-Romont. En patois on aime bien les vieux mots : je dois dire « La course de EEF » alors ?

Cette course est organisée tous les ans dans cinq villages ou villes différents.

Cette semaine, c'était par le Mouret. Joli ! Mais revenons dans la Glâne, à Vuisternens, ou bien Westernens comme ils l'ont appelé depuis le giron de 2023. Un monde est parti dix kilomètres autour du terrain de foot. Malgré une pluie battante qu'il a fait, quel plaisir de découvrir cette belle campagne du côté de Lieffrens et Sommentier. Des belles fermes avec des fenêtres bien fleuries aux couleurs écarlates, des beaux et gros jardins, des arbres chargés de beaux fruits... On trouve aussi un peu de ça dans les autres districts, mais on peut bien vanter la Glâne une fois, je parle assez de la Gruyère, n'est-ce pas ! Faut dire que j'ai une bonne cuisse de la Glâne par ma grand-mère aussi !

Et puis c'est pas parce qu'il guigne les Vanils d'un peu plus loin qu'ils ne parlent pas patois ! Sur une maison de Lieffrens c'était même marqué « nous voilà ».

Ce qui m'a fait songer, surtout dans la Glâne, c'est qu'entre les forêts, les belles campagnes, on peut regarder tout autour de nous : pas un bloc à portée de vue !

Ces courses rassemblent du monde en masse et font sortir les gens pour encourager les autres. Une belle façon de faire des connaissances et de découvrir des jolies régions !

ça c'est beau !

Texte tiré du journal La Gruyère, choisi et traduit en français par Monsieur André Fragnière, résident au home de Billens.

Jeux

Mandala d'automne :





| | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| ACOLYTE | DAUBE | INTIMEE | PIPERADE |
| AFFABLE | DEBOURSE | JOUABLE | POLO |
| ALLEGER | DEVETUE | MANDATE | PROFITER |
| ASSIGNER | DISPARU | MARGINAL | REFENDRE |
| BILE | DOIGTE | MARS | REVECHE |
| CADENCER | ENFOUIR | MELODIE | RIVETEE |
| CHAI | FOURNIL | MEME | SABAYON |
| CHAPELET | FUSTIGE | MINARET | SACRIFIE |
| CHINOISE | GENITEUR | NYMPHEA | SQUATTE |
| COAGULER | GNON | OPALINE | TRAIT |
| CREVE | IGNOREE | PESER | |

Indice : Petit bateau utilisé pour l'apprentissage de la voile

Réponse

| | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 octobre 2025**.

Le mot caché

E E R O N G I M A R S A C R I F I E E
M E U C A F F A B L E H G N O N L N P
E A H T R A I T C O A G U L E R I F E
M A N C E D A R E P I P O L O L N O S
I S Y D E V E E E T E V I R A C R U E
O Q M A A V E L I B D I S P A R U I R
S U P U E T E D P M E L O D I E O R U
A A H B T T E R D N E F E R T I F E E
B T E E M I T N I L A N I G R A M G T
A T A S S I G N E R C H I N O I S E I
Y E G I T S U F D E B O U R S E M L N
O E T Y L O C A R I D S J O U A B L E
N M I N A R E T R E T I F O R P T A G

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **COTILLONS**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Madame Angela Bossel

Madame Ruth Champod

Madame Valérie Demierre

Madame Chantal Freymond

Madame Irma Spichtig

Madame Josiane Donzallaz

Madame Jeanne Pythoud

Monsieur Jean-Pierre Descloux

Madame Hélène Blondel

Monsieur Clément Castella



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation

Anniversaires

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Monsieur Roland Oberson | le 4 |
| Monsieur Peter Rohner | le 6 |
| Madame Jeanne Pythoud | le 6 |
| Madame Jeanne Andréa Lindle-Droux | le 12 |
| Monsieur Pierre Noël | le 14 |
| Monsieur Charly Niclasse | le 24 |
| Monsieur Serge Walczak | le 26 |
| Madame Elisabeth Guillet | le 26 |
| Monsieur François Jonin | le 26 |
| Monsieur Jean-Pierre Descloux | le 31 |



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Jubiltaire



**Monsieur Charly Louis Niclasse qui fête ses
80 ans le 24 octobre**

Cher Monsieur Niclasse,

Ce mois-ci, nous avons la grande joie de fêter vos 80 ans. Vous êtes un homme curieux, toujours partant pour une sortie, une promenade dans le village ou une nouvelle découverte. Votre joie de vivre et votre gratitude pour les choses simples sont une belle inspiration.

Quel bonheur de pouvoir vous adresser quelques mots à l'occasion de cet événement.

Nous vous souhaitons un très bel anniversaire, rempli de petits plaisirs, de souvenirs joyeux et de la présence de ceux qui vous entourent avec affection. Que les années à venir vous réservent encore de belles balades et de précieux moments. En ce jour si spécial, nous vous souhaitons un

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois d'octobre, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Josiane Donzallaz

Madame Hélène Theraulaz

Madame Ruth Champod

Madame Lucette Droux

Madame Rose-Marie Droux

Madame Juliette Chassot

Monsieur Gérard Butty

Monsieur Charly Niclasse

Madame Hélène Blondel

Madame Marianne Chatagny

Jérôme, Alain, Karolyne, Faustine, Lauriane et Flavie



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQOTu8RlgNQky85GFyRZJ6f-tDULwGnXqo0NQ&s>

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.24

Rubrique « Saint du mois »

Image : https://sanctoral.com/fr/saints/saint_gerard_abbe.html

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image gâteau au chocolat : <https://www.elle.fr/Elle-a-Table/Recettes-de-cuisine/Gateau-au-chocolat-facile-2080684>

Image gâteau à la courge : https://www.marmiton.org/recettes/recette_tarte-a-la-citrouille-sucree_168588.aspx

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image : <https://media.larepubliquedespyrenees.fr/23785615/320x320/gettyimages-856275920.jpg?v=1743088163>

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : <https://www.airzen.fr/decouvrez-le-co-jardinage-avec-le-site-savez-vous-planter-chez-nous/>

Texte : les résidents

Rubrique « Un brin d'humour »

<https://www.topito.com/top-blaques-carambar-a-pas-mettre-entre-toutes-les-mains>

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://www.elle.fr/Loisirs/News/Le-saviez-vous-ces-20-infos-que-vous-ignorez-surement-3760281>

Rubrique « Événement culturel »

Texte : https://www.valais.ch/fr/evenements/65e-foire-du-valais?utm_source=chatgpt.com

https://fr.wikipedia.org/wiki/Foire_du_Valais?utm_source=chatgpt.com

https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.bluewin.ch%2Ffr%2Finfos%2Fregional%2Ffla-foire-du-valais-2025-promet-une-edition-legendaire--2724788.html&psig=AOvVaw1QmBjzx1LjpNa367EaWoQ4&ust=1758097997036000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBkQ3YkBahcKEwigrJ_L79yPaxUAAAAAHQAAAAAQBA

Rubrique « Chantons en chœur »

Texte : https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=paroles+de+yves+montand+les+feuilles+mortes&source=lnms&fbs=AlljpHwRYWovL8tZMWN0SjloRjFalyhy8ryrGtsJOg1gbbDIIUc-fmpEpkXOcQRmbbeqqJqSXmGwLgEaBhygyvyCL-AVzMN8iQTg1D1ltZhKhqrzJ1jB1uCUVMgMtHi6TSHNRI_psXwviLHQnF2sn2HOSTHT4aTGyGArHblmBrvcHqiPkzU03e32KP8UU7Z56gD112gqHHRRT9AnmamxvNh7VVNs90NINI-WAXoTETQWY-Ykh4B5bY&sa=X

Texte :

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.fr.ch/culture-et-tourisme/tradifri/course-des-charrettes-charmey&ved=2ahUKEwjrkd_i59KPaxUhgP0HHU0XCQUQFnoECBoQAAQ&usg=AOvVaw1B0zBI6IG0FJjJ9df8cxwd

Image : https://www.google.com/imgres?q=feuilles%20mortes&imgurl=https%3A%2F%2Fresize.elle.fr%2Foriginal%2Fvar%2Fplain_site%2Fstorage%2Fimages%2Fdeco%2Fexterieur%2Fjardin%2Fen-automne-que-faire-des-feuilles-mortes-4076356%2F97806152-1-fre-FR%2Fen-automne-que-faire-des-feuilles-mortes.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.elle.fr%2Fdeco%2Fexterieur%2Fjardin%2Fen-automne-que-faire-des-feuilles-mortes-4076356&docid=7UXGTW_K4c2kDM&tbnid=a8ZfhuhlmlRHcM&vet=12ahUKEwiLuNX0_suPAxXi8bslHQQqMC8QM3oECB4QAA..i&w=1920&h=1248&hcb=2&ved=2ahUKEwiLuNX0_suPAxXi8bslHQQqMC8QM3oECB4QAA

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte :

Rubrique « Jeux »

Mandala :

https://fr.freepik.com/vecteurs-premium/feuilles-automne-illustration-vectorielle-glands-mandala_30316669.htm#fromView=search&page=1&position=33&uuid=6ebdbc17-8f98-40e2-a396-2d3448912147&query=mandala+facile+automne

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 83

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

