Octobre 2025

Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Etablissement médico-social de Billens

Sommaire

Lunaison 2
Saint du mois 3
Bienvenue 5
Bon vent à 6
Activités 7
Descriptifs des activités 9
Informations 17
A agender 18
Le mot de l'aumônerie 19
Raconte-moi ton histoire 21
L'invité du mois 25
Regard en arrière 27
Un dernier adieu à 29
Au jardin 30
Un brin d'humour 31
Un brin d'esprit 32
Evénement culturel 33
Chantons en chœur 35
Le coin des patoisants 37
Jeux 39
Résultat du mot caché 40
Le mot caché 43
Anniversaires 44
Jubilaires 45
L'équipe de rédaction 47
Sources 48

Lunaison

Pleine lune le 7 à 5h48, sombre

Dernier quartier le 13 à 20h13, chaleur

Nouvelle lune le 21 à 14h25, beau

Premier quartier le 29 à 17h21, gelée à glace

Du 1er au 31 octobre les jours décroissent de 96 minutes.

Octobre tire son nom de ce qu'en comptant du mois de mars, il était le huitième mois de l'année martiale.

Saint du mois

Le 16 octobre
Sainte Edwige

Sainte **Edwige de Silésie** (en polonais : *Jadwiga Śląska*), née en 1174 à Andechs en Bavière sous le nom d'**Edwige d'Andechs** (en allemand : *Hedwig von Andechs*) et morte le 15 octobre 1243 à Trzebnica en Silésie, est duchesse de Silésie et reine de Pologne par son mariage avec Henri I^{er} le Barbu. Elle est vénérée parmi les saints de l'Église catholique, et fêtée le 16 octobre.

Edwige est issue de la famille comtale des Andechs, l'une des plus importantes dynasties bavaroises au sein du Saint-Empire. Elle est la fille du comte Berthold IV († 1204) et de son épouse Agnès de Wettin, fille du margrave Dedo III de Lusace.

Edwige est élevée à l'abbaye des bénédictines de Kitzingen. En 1186, à l'âge de douze ans, elle épouse Henri I^{er} le Barbu, issu de la maison Piast, un fils cadet de Boleslas I^{er} le Long, duc de Silésie. À la mort de Boleslas en 1201, Henri hérite de sa

propriété ; en 1232, il devient duc de Cracovie et *princeps* de toute la Pologne. Du mariage d'Edwige et Henri sont issus sept enfants, dont le fils aîné Henri II le Pieux qui succéda à son père mais sera tué à la bataille de Legnica contre les envahisseurs mongols en 1241.

Edwige et son époux vécurent d'une manière très pieuse et ils encouragent la diffusion de la foi chrétienne. La duchesse a une vie exemplaire, aidant les nécessiteux, marchant pieds nus en toute saison, distribuant sa fortune à l'Église et aux pauvres. Elle a pour accompagnateur spirituel un des premiers prêtres dominicains polonais prénommé Ceslas (qui décédera en 1242 et sera béatifié). Après la mort de son mari en 1238, Edwige se retire à l'abbaye cistercienne de Trzebnica, dont sa fille Gertrude est l'abbesse, fondée par elle en 1202. C'était surtout le vécu de la douleur à la suite de la mort de son fils Henri II, qui l'a amenée à fonder une abbaye sur le champ de bataille de Legnickie Pole (*Wahlstatt*), en collaboration avec sa veuve Anne de Bohême.

C'est là qu'elle meurt en octobre 1243 et où elle a été inhumée. Certaines de ses reliques sont conservées à l'abbaye d'Andechs fondée en 1455 et à la cathédrale Sainte-Edwige de Berlin. Edwige est canonisée en 1267 par le pape Clément IV. Sainte Hedwige de Silésie est fêtée le 16 octobre. Elle est la patronne de la cathédrale Sainte-Edwige de Berlin, de la Silésie et de sa capitale Wrocław, (l'ancienne Breslau), de Trzebnica (Trebnitz), du diocèse et de la ville de Görlitz/Zgorzelec, d'Andechs et de Cracovie.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Monsieur Jacques Basler de Rue
Madame Marie-Madeleine Juriens d'Ursy
Madame Odile Deillon de Villariaz

A Billens à l'unité d'accueil temporaire

Monsieur Gassan Arbach de Granges-Paccots
Madame Marianne Codourey de Prez-vers-Noréaz
Madame Janine Spicher de Vuisternens-en-Ogoz
Monsieur Erwin Piller de Lieffrens

Au Foyer de Siviriez

Monsieur Gabriel Dématraz de Romont
Madame Anne-Marie Ayer de Rue
Madame Béatrive Chassot d'Orsonnens
Monsieur Jean Sagnol de Siviriez

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Roland Oberson de Romont

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison. Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours à venir.

L'équipe d'animation

Bon vent à

Monsieur Alfred Grand ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Silvia Josiane Casarico ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Annelaure Sudan ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Georges Thut ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur François Oberson ayant passé un court séjour au home de Billens.

Madame Pauline Oberson ayant passé un court séjour au home de Billens.

Activités

1er octobre	Distribution d'une rose dans le cadre de la journée internationale de la personne âgée
2 octobre	Rencontre intersites à Billens
5 octobre	Sortie au thé dansant à Ursy
7 octobre	Piscine, au centre de santé ***(Sur inscription)***
8 octobre	Sortie au restaurant ***(Sur inscription)***
9 octobre	Rencontre avec les élèves du Carré D'As ***(Pour les personnes déjà inscrites***)
11 octobre	Apéritif de la Bénichon de Sorens ***(Sur inscription)***
14 octobre	Loto ***(A la salle à manger*)**
15 octobre	Jeux de cartes à Prez-vers-Siviriez ***(Pour les personnes déjà inscrites)***
16 octobre	A la brasserie : Menu chasse ***(Sur inscription)***

17 octobre Sortie achats
(Sur inscription)

21 octobre Piscine, au centre de santé
(Sur inscription)

24 octobre Vernissage de l'exposition de photos de Monsieur Jacques Baudois
(Dans la Rotonde)

28 octobre Boutique « Pour Toi et Moi »
(A la salle d'animation)

Défilé de mode de la boutique « Pour Toi et Moi »
(Dans la Rotonde)

29 octobre Sortie au restaurant, en soirée
(Sur inscription)

31 octobre Recueillement au cimetière
(Sur inscription)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Mercredi 1er octobre
Journée internationale de la personne âgée

A cette occasion vous aurez le plaisir de recevoir une rose distribuée par l'aumônerie durant la matinée.

Belle journée à tous !

Jeudi 2 octobre
Rencontre intersites

En ce jeudi 2 octobre, nous accueillerons quelques résidents des foyers de Siviriez et Vuisternens pour partager un moment convivial avec eux.

C’est autour des cartes que nous nous rassemblerons en jouant quelques parties !

Si cette activité vous intéresse, **rendez-vous à 14h00** à la salle d’animation.

Dimanche 5 octobre
Sortie au thé dansant
à Ursy

La Jeune Chambre Economique de la Glâne nous propose d'aller guincher à Ursy dans le cadre d'un thé dansant qu'elle organise.

C'est avec plaisir que nous rejoindrons les autres danseurs à la salle communale où le rythme sera donné par Jojo Music.

Les CHF 8.- d'entrée seront à votre charge et l'animation s'acquittera des boissons et de la collation.

Si cette sortie vous intéresse, il est nécessaire de vous inscrire, les places dans le bus étant limitées.

Nous vous donnons rendez-vous à **14h00** à l'entrée.

Mardi 14 octobre
Loto

Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 15h00. Cette heure-là est la prise du goûter durant laquelle vous pouvez choisir vos cartons.
Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Le premier numéro est crié à 15h30.

Pour rappel, le prix des cartons est de CHF 3.- pour 5 séries.

Pour le loto du 14 octobre, rendez-vous à 15h00 pour le goûter et le premier numéro sera crié à 15h30.

Jeudi 16 octobre
« A la Brasserie »

Ce jour-là au menu : **La chasse**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 00 81.

Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle des Remparts, au 4ème étage du Centre de Santé.

Vendredi 24 octobre
Vernissage de l'exposition de Monsieur Jacques Baudois

Depuis qu'il est à la retraite, Monsieur Jacques Baudois s'est découvert une nouvelle passion : la photographie. Nous avions déjà eu la chance d'admirer ses clichés lors d'une exposition réalisée en janvier dernier.

Monsieur Baudois souhaite faire découvrir ses photographies en avant-première aux résidents. Pour cela, il vous invite à venir partager un petit verre en sa compagnie, dans la Rotonde le vendredi 24 octobre dès 16h30.

Mardi 28 octobre
Boutique « Pour Toi et Moi »

Compliqué d'aller dans les boutiques et de trouver des vêtements adaptés à vos besoins ?

La boutique

POUR TOI ET MOI
DEPUIS 2011

vous accueille le

mardi 28 octobre 2025

Collection automne-hiver

Vente de 10h30 à 17h

Défilé de Mode à 15h30

Grand choix de vêtements, sous-vêtements, vêtements de nuit et accessoires

Dames	**tailles 34 à 60**
Messieurs	**tailles S/M à 3XL**

Bienvenue à tous !

Pour tout renseignement *: Magali vous répond au* ***076.822.15.69***

Vendredi 31 octobre
Recueillement au cimetière

A l’approche de la Toussaint nous proposons aux personnes ne pouvant pas le faire avec leurs proches, de les accompagner au cimetière de leur choix pour aller se recueillir sur une ou des tombes.

Si vous êtes concernés, n’hésitez pas à vous annoncer auprès de l’animation qui se chargera d’établir un planning afin de satisfaire les désirs de toutes les personnes concernées.

Informations

Cher- ère-s résident-e-s, chères familles, proches et ami-e-s,

Le Réseau Santé de la Glâne a pour projet d'organiser un petit marché de la St-Nicolas :

Sur le site de Siviriez

Le 8 décembre 2025

dès 9h00

Nous sommes convaincus que parmi vous se trouvent de nombreux talents.

Si vous désirez nous les faire découvrir pendant la journée, que ce soit par une animation musicale ou autre, ou en tenant un stand avec vos réalisations, nous vous invitons à nous contacter.

Vous aurez aussi l'occasion de vous mesurer au concours du meilleur biscôme. Pour les plus petits il y aura un atelier de confection et de décoration de son propre biscôme.

Nous souhaitons simplement partager avec vous et les résident-e-s un moment convivial saupoudré non pas de sucre glace mais de bonne humeur autour des odeurs de cannelle et d'épices.

Isabelle Rossier coordinatrice animation pour le site de Siviriez.

026/565.07.81 ou par mail à isr@sante-glane.ch

A agender

La nuit du 25 au 26 octobre nous passerons à l'heure d'hiver !
Pensez à reculer vos horloges et montres d'une heure !

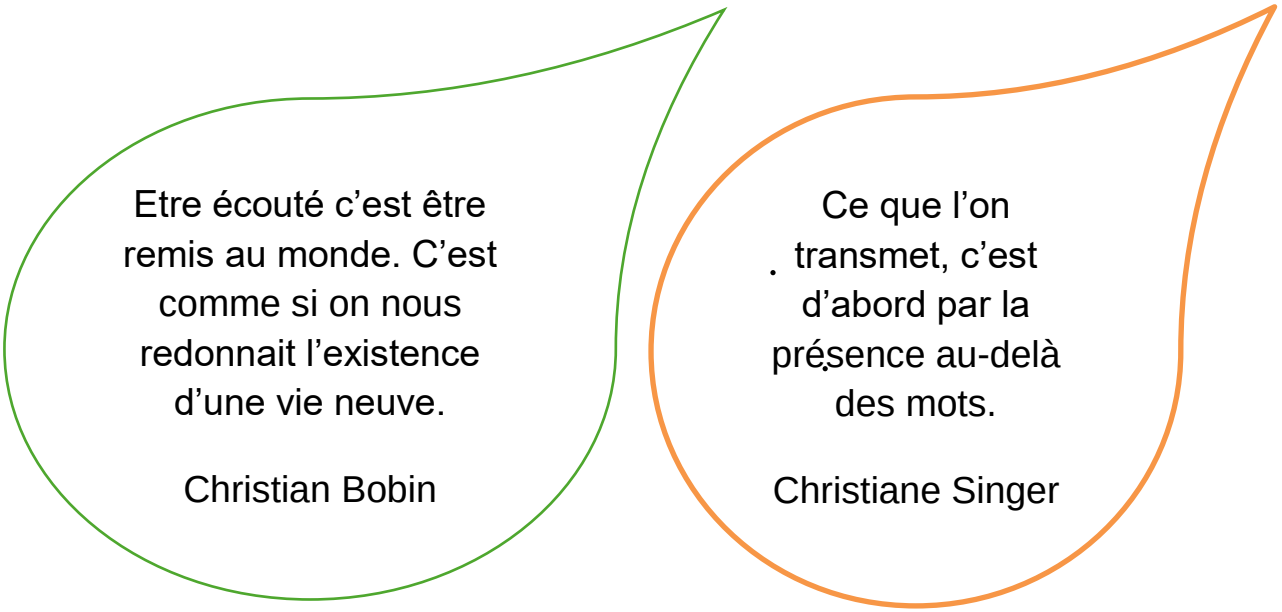
Le mot de l'aumônerie

Depuis 1990, l'assemblée générale des nations unies a décrété que le 1er octobre était **la journée internationale de la personne âgée**.

Lorsque, j'ai voulu chercher « personnes âgées » sur les sites des communes ou associations, je me suis rendu compte que vous aviez raison. Le mot « personne âgée » n'est plus beaucoup employé. Lors de l'assemblée des résidents vous aviez réagi à l'énoncé du mot et vous m'aviez proposé aîné ou senior. Vous pourrez constater par vous-mêmes que nous avons changé le titre de la carte que chaque résident reçoit le 1er octobre avec une rose.

Le mot « personne âgée » est-il devenu un mot péjoratif ? Quelle image il véhicule ? Il est vrai que je vous sens parfois fatigués, avec le poids de l'âge, le départ des proches, les limites physiques. Mais il y a encore plus de fois où je sens vibrer votre cœur, avec une pointe d'humour, un besoin d'être en relation !

La solitude n’est pas seulement une question d’isolement physique, mais aussi une perception d’avoir perdu le lien. Nous pouvons nous sentir seul même en présence d’autres personnes, si nous estimons que nos relations ne sont pas satisfaisantes. Cela n’est pas lié à l’âge. Le Pape François avait souhaité que la journée mondiale des grands-parents et des personnes âgées soit célébrée avant tout en rencontrant ceux et celles qui sont seuls.



Et lors de sa dernière hospitalisation, il écrivait : « nos corps sont faibles, mais rien ne nous empêche d’aimer, de prier, de donner de nous-mêmes, d’êtres les uns pour les autres dans la foi des signes lumineux d’espérance. (Angélus, 16 mars 2025)

Pour l’Aumônerie

Marie-France

Raconte-moi ton histoire

En hommage à Madame Marie-Antoinette Baudraz du foyer de Siviriez qui avait accepté de nous raconter son histoire. Madame est partie vers d'autres cieux entre temps. Nous adressons notre profonde et sincère sympathie à sa famille et la remercions d'avoir contribué à la rédaction de ce joli texte.

Début juillet 2025.

Dans sa chambre 217, Marie-Antoinette Baudraz reçoit la visite de Diogo, infirmier au 2ème étage, et sa question inattendue.

Lui, souriant et tranquille :

- Madame Baudraz, quel est votre projet de vie ?

Silence, étonnement, petit sourire.

Madame Baudraz :

- Retourner aux Diablerets.

Sitôt dit, sitôt fait : le 22 juillet, Isabelle, de l’équipe d’animation et Nathan, civiliste, emmenaient une petite équipe aux Diablerets, littéralement « la demeure des diables », village au pied d'un immense massif montagneux du même nom. Parmi eux, bien sûr, Marie-Antoinette Baudraz, dont c'est le village natal depuis 94 ans.

Née Ansermet, en 1931, en plein hiver rigoureux, elle tomba en amour pour toujours de ses montagnes, de l'air qu'on y respire et du bruit de sa rivière, la Grande Eau. Lorsqu'elle eut 4 ans, toute la famille quitta les Diablerets, à regret, pour raisons économiques et s'établit à Vevey, puis à Chardonne où elle fit ses classes.

En 1950, après un apprentissage de couturière dans un atelier lausannois, alors qu'elle rêvait d'être nurse, elle se dépêcha, une fois le diplôme en poche, d'aller travailler dans des familles pour s'occuper d'enfants.

En 1951 elle rencontra Francis Baudraz, qu'elle épousa en 1957. Déménagement à Romont, où ils s'établirent définitivement, suite à l'engagement de son mari en tant que mécanicien au parc automobile de l'armée.

En 1959, naissance de leur première fille Veronik suivie, une année plus tard, de leur deuxième fille, Isabelle. Elle fréquenta çà et là cours de langues, de peinture sur porcelaine et chanta dans une chorale. De plus, elle consacra 5 ans à être maman de jour dans une famille.

S'offrant une petite caravane, elle et son mari bourlinguèrent en Suisse comme à l'étranger, malgré de récurrents problèmes de santé. Dès 1985, ils devinrent grands-parents de, successivement, trois petits-enfants.

En 1994, la retraite anticipée de son mari leur ouvrit la porte de longs séjours au Sud (chez leur fille en Andorre et Espagne) pendant de nombreuses années, avant de devenir arrière-grands-parents en 2018.

Mais 2019 marqua un tournant décisif et douloureux : leur état de santé fortement péjoré, ils durent se rendre à l'évidence que rejoindre un EMS devenait incontournable. Le 11 septembre 2019, entrée du couple au Foyer de Notre-Dame-Auxiliatrice de Siviriez. En 2020, le COVID fit son apparition avec les ravages qu'on connaît. Son mari fut emporté par la maladie et la tristesse. Une fois la normalité retrouvée, de nombreuses sorties aux Diablerets, en famille, lui redonnèrent le sourire.

Par conséquent, s'y retrouver, ce 22 juillet 2025, fut une surprise et une joie toute la journée : restaurant, balade au village pour y revoir la maison familiale. Au retour, courte halte à Vers-l'Eglise, village à 3 km des Diablerets pour revoir le temple où se marièrent ses parents.

Un immense merci à chacun-e pour ces joyeux moments.

L’invité du mois

Alain Bétrisey, coordinateur d’animation au home de Vuisternens

Cela fait maintenant 4 mois qu’Alain travaille au home de Vuisternens où il occupe le poste de coordinateur d’animation**.** Après un parcours riche dans le domaine social, notamment auprès des personnes âgées, un public qu’il connaît bien et pour lequel il a une tendresse particulière.

Âgé de 46 ans, Alain est originaire d’Icogne en Valais. Mais c’est à Morges dans le canton de Vaud qu’il est né et qu’il a grandi notamment à Préverenges. Il a vécu une enfance heureuse entouré de ses parents, de son grand frère, de nombreux amis fidèles et bien sûr d’animaux**,** car les chats ont toujours fait partie de sa vie y compris aujourd’hui.

Côté parcours, Alain a d’abord suivi un apprentissage d’employé de commerce**,** avant de se réorienter vers le métier d’animateur socio-éducatif (ASE)**,** puis d’obtenir une maturité en cours du soir**.** Il a ensuite étudié à la Haute école sociale à Lausanne où il a eu son papier d’éducateur social. Toujours désireux de

progresser, il est aujourd'hui en formation de gestion d'équipe et conduite de projet, afin de renforcer encore ses compétences en tant que responsable.

Depuis 2020**,** Alain est marié et l'heureux papa d'un petit garçon de 3 ans, Lilian. Il a moins de temps de loisir qu'avant, il trouve malgré tous des moments pour explorer de nouvelles passions. Il s'est récemment mis à la boxe, après avoir longtemps pratiqué le football dans sa jeunesse. Il aime également lire et partir à la découverte des boulangeries de la région, avec une nette préférence pour les viennoiseries. Il nourrit aussi l'envie de développer, à l'avenir, une fibre artistique**,** qu'il n'a pas encore eu l'occasion d'explorer pleinement.

Installé à Ursy depuis deux ans, Alain a passé la majeure partie de sa carrière dans le canton de Vaud**,** mais il a su trouver sa place ici, dans un environnement qu'il apprécie.

Alain se décrit comme un ancien enfant timide, pour qui même commander un verre au restaurant pouvait être une épreuve. Travailler dans le social lui a permis de prendre confiance en lui et de s'ouvrir aux autres.

Merci à Alain d'avoir partagé son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec lui.

Regard en arrière

Les diverses sorties en ont ravi plus d'un, qu'elles furent au restaurant ou ailleurs, chacun y a trouvé son compte et a pu découvrir de beaux endroits : une dégustation de glaces, le musée Chaplin, une sortie en bateau avec repas, la visite de la Fromagerie Moléson à Orsonnens. De quoi satisfaire tous les participants !

Aussi de jolis de moments de convivialité partagés autour de délicieuses grillades que ça soit en intersites ou avec quelques résidents du foyer de Sorens.

Le théâtre du Petit Chaperon rouge revisité a bien plu également et a permis de redécouvrir l'histoire de manière différente.

Une soirée pleine de bonne humeur !

Comme vous le savez, dans toutes les grandes rencontres politiques ou festives, il y a du beau monde.
Dans le courant du printemps eut lieu la fête cantonale des musiques fribourgeoises à Bulle. Pour une rencontre, c'en était une ! La présidente du comité cantonal, Laurence, entourée de ses confrères, des personnalités de la classe politique, des sociétés de musique du canton et des invités. Après le repas officiel, ce fut des brins de causette. Etant convenu que le Conseiller d'Etat Didier Castella serait l'orateur du 1er août au home de Billens, avec son ami syndic du Pâquier, Nicolas Gremaud, ils ont décidé de venir découvrir nos talents pour les cartes. Ainsi, le soir du 15 juillet dernier se sont prêté au jeu : Madame Yolande Deschenaux accompagnée de Sylvie alors que Madame Yvonne Dupré jouait avec Monsieur Nicolas Gremaud. A l'autre table, Madame Clara Menétrey et Laurence affrontaient Monsieur Didier Castella et moi-même.

Pour dire vrai, je n'aurais jamais pensé jouer un jour avec un Conseiller d'Etat ! Ce sera pour toutes et tous un très beau souvenir.

André Fragnière

Un dernier adieu à

Au Home de Billens

Madame Gilberte Vial

Madame Rose Pittet

Au Foyer de Siviriez

Madame Simone Ducrest

Madame Marie-Antoinette Baudraz

Madame Vérène Deillon

En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin

En octobre, les travaux de jardinage touchent à leur fin. L'heure est au rangement et au nettoyage des outils. Par contre, si vous voulez de belles fleurs pour le printemps, il va être grand temps de planter les bulbes de jonquilles, de narcisses et de jacinthes.

Les carottes peuvent être conservées en terre si elles sont protégées tout comme les choux pour autant qu'ils soient tournés à l'envers.

Pour avoir une terre facile à travailler au printemps, il faut la couvrir avec de la paille ou des feuilles mortes qui vont stimuler la vie microbienne.

Un brin d'humour

On oublie d'abord les noms, les visages, ensuite on oublie de remonter sa braguette. Un jour, on oublie de la descendre.

George Burns

On me dit que je suis bête à manger du foin. Quand j'observe mes animaux, je me sens plutôt flatté.

Jean-Daniel Nordmann

Si quelqu'un vous dit : je me tue à vous le répéter, laissez-le mourir.

Jacques Prévert

Dieu a dit : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. D'abord, Dieu ou pas, j'ai horreur qu'on me tutoie…

Pierre Desproges

Un brin d’esprit

Quand les riches se font la guerre, ce sont les pauvres qui meurent.

Jean-Paul Sartre 1905-1980

Une journée sans rire est une journée perdue.

Charlie Chaplin

L’âge ça dépend des jours ! Aujourd’hui j’ai 15 ans et demain nous fêterons peut-être mon centenaire.

Louise de Vilmorin

Je préfère ceux qui n’y arrivent pas pour la simple raison que je n’y arrive pas très bien moi-même.

Virginie Despentes

Un bon roman nous dit la vérité sur son héros. Un mauvais nous dit la vérité sur son auteur.

G. K. Chesterto

Evénement culturel

La Bénichon de la Gruyère

En 1889, on fixe la Bénichon « de la montagne » au deuxième dimanche d'octobre : cette date concerne dès lors les villages de la Gruyère, ainsi que quelques villages de la Sarine : Treyvaux, Le Mouret, Arconciel, Senèdes, Ependes et Marly. D'autres villages gardent néanmoins leur particularité et le calendrier des Bénichons va de Carnaval (Broc) au 31 décembre (Saint-Sylvestre). Le Recrotzon est fêté la semaine qui suit la Bénichon, sauf pour les villages de la plaine qui le fêtent 15 jours plus tard, pour ne pas coïncider avec le Jeûne fédéral.

La Bénichon d'octobre prend dès lors une nouvelle dimension : elle marque le retour des troupeaux en plaine après un été passé à la montagne. C'est d'ailleurs le lundi de Bénichon que l'on payait traditionnellement l'armailli qui avait passé l'été avec le troupeau en montagne.

La course de charrettes à Charmey

A Charmey, la course des charrettes est un moment phare de la Bénichon. A la fois sportive et originale, elle reste avant tout un spectacle populaire.

Cette manifestation n'est pas ancienne; elle a été organisée pour la première fois par la Société de jeunesse *La Concorde* en 1972 dans le but de dynamiser la Bénichon de Charmey. Un pari gagné puisqu' actuellement ce sont environ 10'000 personnes de la région qui se rendent à Charmey durant le week-end.

La course comporte deux manches: la première a lieu le samedi soir avant le bal et la seconde le dimanche après-midi. Chaque équipe de cinq personnes décore une charrette prêtée par la société de jeunesse. Certains se déguisent et s'inscrivent dans la catégorie humoristique, d'autres dans la catégorie „compétition". Les équipiers dévalent le plus rapidement ou avec le plus de créativité le parcours de 200 mètres.

Autrefois, ces charrettes en bois étaient utilisées par les paysans pour transporter le foin sur des terrains en pente. Elles sont reconnaissables à leurs deux grandes roues arrière, et leurs deux lugeons avant surmontés de poignées (*potzons)*. On en a retrouvé dans le village et la société de jeunesse en possède aujourd'hui une quarantaine, qu'elle entretient avec soin.

Chantons en chœur

Les feuilles mortes

Oh, je voudrais tant que tu te souviennes
Des jours heureux où nous étions amis
En ce temps-là, la vie était plus belle
Et le soleil plus brûlant qu'aujourd'hui
Les feuilles mortes se ramassent à la pelle
Tu vois, je n'ai pas oublié
Les feuilles mortes se ramassent à la pelle
Les souvenirs et les regrets aussi
Et le vent du Nord les emporte
Dans la nuit froide de l'oubli
Tu vois, je n'ai pas oublié
La chanson que tu me chantais
C'est une chanson qui nous ressemble
Toi tu m'aimais, et je t'aimais
Nous vivions tous les deux ensemble
Toi qui m'aimais, moi qui t'aimais
Mais la vie sépare ceux qui s'aiment
Tout doucement, sans faire de bruit
Et la mer efface sur le sable
Les pas des amants désunis

La, la, la, la
La, la, la, la
La, la, la, la
La, la, la, la
La, la, la, la
La, la, la, la
La, la, la, la
La, la, la, la

Mais la vie sépare ceux qui s'aiment
Tout doucement, sans faire de bruit
Et la mer efface sur le sable
Les pas des amants désunis

Merci aux résidents du home de Billens pour le choix de ce si joli chant.

Le coin des patoisants

De la pâ de la Yanna

Li a ‘na djijanna dè dzoua, l’é partichipâ a la premire korcha dou «Groupe E tour» a Vuthèrnin-dèvan-Remon. In patê on âmè bin lè viyo mo: dêvo dre «La korcha di j’EEF» adon?…
Hou korchè chon organijâyè ti lè j’an chu thin chenannè din thin velâdzo ou velè difèrintè.
Chta chenanna, irè pê le Mourè. Galé! Ma rèvinyin din la Yanna, a Vuthèrnin, ou bin Westernens kemin i âmon le dre du lè giron dè vint’è-trè. On mache dè mondo lè modâ po dji kilomêtre dou terin dè foot. Môgrâ la roye ke l’a fê, tyin pyéji dè dèkrouvâ ha bala kanpanye de la pâ dè Lyèfrin è Chemintyi. Di balè fêrmè avui lè fenèthri to botyatâ, di gèranyon i kolà dè chkarlatè, di bi è grô kurti, di dzordi tsardji dè bala frete,… On tràvè achebin on bokon dè chin din lè j’ôtro dichtri bin chur, ma on pou bin gabâ la Yanna on kou, i dèvejo proumatêre de la Grevire, tyédè! Fô dre ke l’é ‘na bouna kucha de la Yanna pê ma mér’gran achebin!
È pu, l’è pâ pachke gugon lè vani d’on tro pye yin ke dèvejon pâ patê! Chu ‘na méjon dè Lyèfrin, irè mimamin markâ «intche-no». Chin ke mè fâ a chondji, chuto din la Yanna, l’è k’intrèmi di dzà, din la bala kanpanye, on pou vouityi to outoua dè no: pâ on blok a porta-yuva!
Hou korchè rachinbyon dou mondo in mache è fan a chayi lè dzin po inkoradji lè j’ôtro. Ouna bala fathon dè fére di konyechanthè è dè dèkrouvâ di galéjè kotse!
Chin l’è bi!

Romain Pittet

Du côté de la Glâne

Il y a une dizaine de jours, j'ai participé à la première course du « Groupe E Tour » à Vuisternens-devant-Romont. En patois on aime bien les vieux mots : je dois dire « La course de EEF » alors ?

Cette course est organisée tous les ans dans cinq villages ou villes différents.

Cette semaine, c'était par le Mouret. Joli ! Mais revenons dans la Glâne, à Vuisternens, ou bien Westernens comme ils l'ont appelé depuis le giron de 2023. Un monstre monde est parti dix kilomètres autour du terrain de foot. Malgré une pluie battante qu'il a fait, quel plaisir de découvrir cette belle campagne du côté de Lieffrens et Sommentier. Des belles fermes avec des fenêtres bien fleuries aux couleurs écarlates, des beaux et gros jardins, des arbres chargés de beaux fruits… On trouve aussi un peu de ça dans les autres districts, mais on peut bien vanter la Glâne une fois, je parle assez de la Gruyère, n'est-ce pas ! Faut dire que j'ai une bonne cuisse de la Glâne par ma grand-mère aussi ! Et puis c'est pas parce qu'il guigne les Vanils d'un peu plus loin qu'ils ne parlent pas patois ! Sur une maison de Lieffrens c'était même marqué « nous voilà ».

Ce qui m'a fait songer, surtout dans la Glâne, c'est qu'entre les forêts, les belles campagnes, on peut regarder tout autour de nous : pas un bloc à portée de vue !

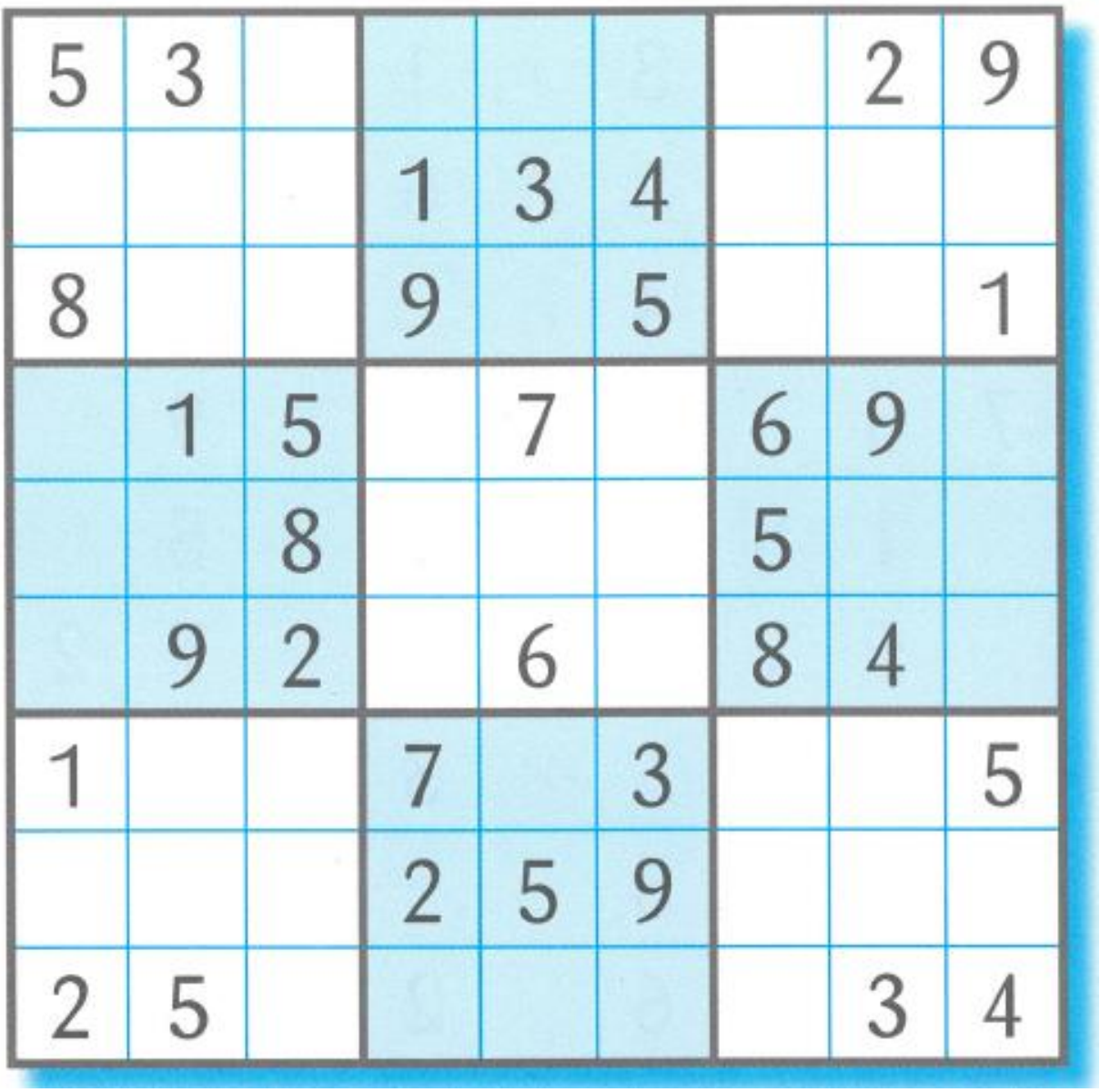
Ces courses rassemblent du monde en masse et font sortir les gens pour encourager les autres. Une belle façon de faire des connaissances et de découvrir des jolies régions !

ça c'est beau !

Romain Pittet

Texte tiré du journal La Gruyère, choisi et traduit en français par Monsieur André Fragnière, résident au home de Billens.

Jeux



5	3						2	9
			1	3	4			
8			9		5			1
	1	5		7		6	9	
		8				5		
	9	2		6		8	4	
1			7		3			5
			2	5	9			
2	5						3	4

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **COTILLONS**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :
Madame Elisa Demierre
Madame Monique Demierre-Bovet
Madame Rachel Bourqui
Madame Claudette Calame
Madame Marlène Ferrari
Madame Isabelle Mettraux
Madame Eliane Barbey
Madame Thérèse Ducrot
Madame Yvonne Dupré
Madame Marie-Thérèse Dénervaud-Papaux
Madame Agnès Donzallaz
Madame Marianne Codourey
Monsieur Jean-Jacques Guillaume
Monsieur Aldo Macchione
Madame Marianne Butty

Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation

ACOLYTE
AFFABLE
ALLEGER
ASSIGNER
BILE
CADENCER
CHAI
CHAPELET
CHINOISE
COAGULER
CREVE
DAUBE
DEBOURSE
DEVETUE
DISPARU
DOIGTE
ENFOUIR
FOURNIL
FUSTIGE
GENITEUR
GNON
IGNOREE
INTIMEE
JOUABLE
MANDATE
MARGINAL
MARS
MELODIE
MEME
MINARET
NYMPHEA
OPALINE
PESER
PIPERADE
POLO
PROFITER
REFENDRE
REVECHE
RIVETEE
SABAYON
SACRIFIE
SQUATTE
TRAIT

Indice : Petit bateau utilisé pour l'apprentissage de la voile

Réponse

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 octobre 2025.**

Le mot caché

E E R O N G I M A R S A C R I F I E E
M E U C A F F A B L E H G N O N L N P
E A H T R A I T C O A G U L E R I F E
M A N C E D A R E P I P O L O L N O S
I S Y D E V E E E T E V I R A C R U E
O Q M A A V E L I B D I S P A R U I R
S U P U E T E D P M E L O D I E O R U
A A H B T T E R D N E F E R T I F E E
B T E E M I T N I L A N I G R A M G T
A T A S S I G N E R C H I N O I S E I
Y E G I T S U F D E B O U R S E M L N
O E T Y L O C A R I D S J O U A B L E
N M I N A R E T R E T I F O R P T A G

Anniversaires

Madame Thérèse Ducrot	le 3
Madame Régine Wicht	le 6
Madame Christine Mauron	le 7
Madame Hildegarde Guillaume	le 8
Monsieur Jean-Paul Duvoisin	le 16
Madame Janine Schwab	le 23
Madame Danièle Deschenaux	le 24
Madame Marie-Rose Monnard	le 31

Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Toutes nos excuses à Messieurs Claude Brodard et Claude Despraz ayant fêté leur anniversaire respectivement le 4 et le 14 septembre. Nous avons omis de le mentionner dans la liste du mois passé. Nous espérons que chacun a passé une belle journée malgré tout !

Jubilaires

Madame Régine Wicht qui fête ses 90 ans le 6 octobre

Chère Madame Wicht,

En ce 6 octobre, vous fêtez votre 90ème anniversaire. Nous espérons que vous passerez une belle journée entourée de tous ceux qui vous sont si chers !

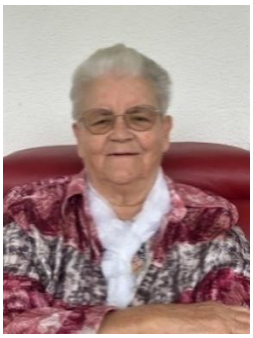
A vous qui aimez participer aux activités, partager un brin de causette, jouer aux cartes ou profiter de tant d'autres bons moments que la vie vous offre, puissent les années à venir vous apporter joie, santé et bonheur au sein de la maison.

En ce jour si spécial, nous vous souhaitons un

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction



Madame Marie-Rose Monnard qui fête ses 90 ans le 31 octobre

Chère Madame Monnard,

Cette journée de fin octobre rime avec votre 90ème anniversaire. Nous espérons qu'elle sera belle et qu'elle vous apportera son lot de surprises, entourée de vos proches !

Pour ce si bel âge, nous vous félicitons et souhaitons vivement que les années à venir vous apportent joie, santé et bonheur au sein de la maison. C'est toujours un plaisir de vous croiser ici ou là et d'échanger quelques mots avec vous !

En ce jour si spécial, nous vous souhaitons un

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction

L’équipe de rédaction

Pour ce journal du mois d’octobre, l’équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Yvonne Dupré
Madame Thérèse Ducrot
Madame Monique Demierre-Chassot
Monsieur André Fragnière
Madame Christiane Marchand
Madame Yolande Deschenaux
Madame Claudette Calame
Madame Elisa Demierre-Monney
Océane et Laurence

Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d’échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain et rappelons à toutes les personnes intéressées qu’elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :
Image : https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQOTu8RlgNQky85GFyRZJ6f-tDULwGnXqo0NQ&s

Rubrique « Lunaison »
Image : https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909
Texte : Livre *« L'almanach romand – Messager Boiteux »* p.24

Rubrique « Saint du mois »
Image :https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/0/0c/Hedwig_von_Schlesien.jpg/800px-Hedwig_von_Schlesien.jpg
Texte : https://fr.wikipedia.org/wiki/Edwige_de_Sil%C3%A9sie

Rubrique « Bienvenue »
Image : https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue

Rubrique « Bon vent »
Image : https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html

Rubrique « Activités »
Image : https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/

Rubrique « Descriptif des activités »
Image :

Rubrique « Information »
Image :

Rubrique « A agender »
Image : https://media.larepubliquedespyrenees.fr/23785615/320x320/gettyimages-856275920.jpg?v=1743088163

Rubrique « Un dernier adieu à »
Image : https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/

Rubrique « Au jardin »
Image : https://www.airzen.fr/decouvrez-le-co-jardinage-avec-le-site-savez-vous-planter-chez-nous/
Texte : les résidents

Rubrique « Un brin d'humour »
Image : https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire

Rubrique « Un brin d'esprit »
Image : https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif

Rubrique « Evénement culturel »
Texte : https://res.friportail.ch/benichon/fr/historique/histoire-geographie/historique-de-la-benichon
Image : https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTdYo1EM-8cGzkYR6lUsW-1Br2KE6wVZuXYrw&s
Image :https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.lagruyere.ch/2023/10/la-course-des-charrettes-fait-vibrer-charmey.html&ved=2ahUKEwjfluvj5tKPAxXdgv0HHbGVAkAQh-wKegQIIhAD&usg=AOvVaw2met59oXGNTzCCEN2vqMcL

Rubrique « Chantons en chœur »
Texte : https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=paroles+de+yves+montand+les+feuilles+mortes&source=lnms&fbs=AIIjpHwRYWovL8tZMWN0SjIoRjFalyhy8ryrGtsJOg1gbbDIIUc-fmpEpkXOcQRmbbeqqJqSXmGwLgEaBhygyvyCL-AVzMN8iQTg1D1ltZhKhqrzJ1jB1uCUVMgMtHi6TSHNRl_psXwviLHQnF2sn2HOStHT4aTGYgArHbImBrvcHqiPkzU03e32KP8UU7Z56gD112gqHHrRT9AnmamxvNh7VVNsr90NlNI-WAXoTETQWy-Ykh4B5bY&sa=X
Texte :
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.fr.ch/culture-et-tourisme/tradifri/course-des-charrettes-charmey&ved=2ahUKEwjrkdi_59KPAxUhgP0HHU0XCQUQFnoECBoQAQ&usg=AOvVaw1B0zBI6lG0FJjJ9df8cxwd
Image :https://www.google.com/imgres?q=feuilles%20mortes&imgurl=https%3A%2F%2Fresize.elle.fr%2Foriginal%2Fvar%2Fplain_site%2Fstorage%2Fimages%2Fdeco%2Fexterieur%2Fjardin%2Fen-automne-que-faire-des-feuilles-mortes-4076356%2F97806152-1-fre-FR%2FEn-automne-que-faire-des-feuilles-mortes.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.elle.fr%2FDeco%2FExterieur%2FJardin%2FEn-automne-que-faire-des-feuilles-mortes-4076356&docid=7UXGTW_K4c2kDM&tbnid=a8ZfhuhlmlRHcM&vet=12ahUKEwiLuNX0_suPAxXi8bsIHQQqMC8QM3oECB4QAA..i&w=1920&h=1248&hcb=2&ved=2ahUKEwiLuNX0_suPAxXi8bsIHQQqMC8QM3oECB4QAA

Rubrique « Le coin des patoisants »
Texte :

Rubrique « Jeux »
Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.57

Rubrique « Résultats du mot caché »
Image : https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo
Image : https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/

Rubrique « Mot caché »
Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 83

Rubrique « Anniversaires »
Image : https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html

Rubrique « L'équipe de rédaction »
Image : https://fr.pinterest.com/pin/379991906011489 42/