

Septembre 2026



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Foyer Sainte-Marguerite de Vuisternens

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois	3
Bienvenue.....	5
Bon vent à	6
Activités	7
Descriptifs des activités	10
Le mot de l'aumônerie	20
Raconte-moi ton histoire	22
L'invité du mois	24
Regard en arrière	26
Un dernier adieu à	27
Un brin d'humour	28
Un brin d'esprit	29
Événement culturel	30
Chantons en chœur	33
Le coin des patoisants	36
Jeux	40
Le mot caché	43
Résultat du mot caché	44
Anniversaires	45
Jubilairer	46
Mot de la Directrice.....	47
L'équipe de rédaction	49
Sources	50

Lunaison

Dernier quartier le 4 à 9h51, pluies

Nouvelle lune le 11 à 5h27, assez joli

Premier quartier le 18 à 22h44, changeant

Pleine lune le 26 à 18h49, fortes pluies

Du 1^{er} au 30 septembre les jours décroissent de 96 minutes.

Septembre vient de ce que c'était le septième mois de l'année martiale.



Saint du mois



Saint Michel
Le 29 septembre

Le 8 mai, l'Église honore l'archange saint Michel en souvenir de son Apparition sur le mont Gargan. La fête du 29 septembre fut établie un peu plus tard pour rappeler la Dédicace de la basilique construite par l'ordre et en honneur du glorieux Archange, au lieu même de cette apparition.

Avec saint Michel, l'Église, en ce jour, honore tous les bons Anges, dont il a été le chef et le modèle au jour de la révolte de Lucifer et des mauvais anges. D'après nos Saints Livres, ils sont divisés en neuf Choeurs et en trois Hiérarchies: Les Anges, les Archanges et les Vertus; les Puissances, les Principautés et les Dominations; enfin, plus haut encore, les Trônes, les Chérubins et les Séraphins. Leur occupation est de contempler Dieu, de l'aimer, de le louer et d'exécuter ses volontés pour la conduite de l'univers et pour le salut des hommes. Aussi les voyons-nous chargés de différentes missions sur la terre, auprès des personnes, des familles, des paroisses, des diocèses, des royaumes, de l'Église entière.

Ceux dont l'Écriture fait une mention particulière sont, outre saint Michel, l'archange Gabriel, à qui semble avoir été confié le soin

de tout ce qui regarde le mystère de l'Incarnation, et l'Archange Raphaël, qui conduisit et ramena si merveilleusement le jeune Tobie. – Saint Michel a été fait non seulement Prince des anges, mais aussi Prince des âmes qui doivent remplir les places demeurées vides par la chute des démons. Son nom marque sa fidélité, car il signifie: Qui est semblable à Dieu!

Les Saints lui attribuent la plupart des apparitions mentionnées dans l'Ancien Testament. C'est lui, disent-ils, qui retint la main d'Abraham prêt à immoler son fils Isaac; c'est lui qui apparut à Josué et le rendit maître de Jéricho par la chute de ses tours et de ses murailles; c'est lui qui dirigea l'arche de Noé par-dessus les eaux du déluge; c'est lui qui lutta contre Jacob et le bénit; c'est lui qui donna la loi à Moïse sur la montagne du Sinaï; qui rendit David victorieux de Goliath et le préserva de la persécution de Saül, etc. Il a été le protecteur de la Synagogue; il est le protecteur de l'Église.

L'Histoire nous rapporte tant de merveilles de cet Ange sublime, qu'on ne peut douter qu'il ne soit, dans les desseins de Dieu, l'un des principaux instruments de Sa puissance et de Sa bonté. L'assistance que la France a souvent reçue de lui le fait regarder comme le protecteur spécial de ce royaume.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Madame Eliane Sulmoni de Romont

A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Madame Claudine Bongard de Fribourg

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Gérald Joye de Romont

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Madame Gisèle Panchaud ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Olivette Seydoux ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).



Activités

Vendredi 4 septembre

Sortie au Zoo de Berne
et pique-nique
(*Sur inscription*)

Dimanche 6 septembre

Pèlerinage de Notre Dame
de l'Epine à Berlens
(*Sur inscription*)

Mercredi 9 septembre

Pique-nique intersites à la
cabane de la mycologie à
Romont
(*Sur inscription*)

Jeudi 10 septembre

Visite de Kenia, chien de
thérapie
(*A la salle polyvalente*)

Sortie à la disco des aînés à
Globull
(*Sur inscription*)

Vendredi 11 septembre

Repas partage pour tous :
Croûtes aux champignons

Samedi 12 septembre	Sortie pique-nique à Sauvablin <i>(Sur inscription)</i>
Mardi 15 septembre	Groupe de Parole la Vie Montante <i>(A la salle polyvalente)</i>
Mercredi 16 septembre	Repas lasagnes <i>(A la salle d'activités)</i> <i>(Sur inscription)</i>
Jeudi 17 septembre	A la Brasserie : croûtes au champignons <i>(A la salle d'activités)</i> <i>(Sur inscription)</i>
Vendredi 18 septembre	Loto et collation <i>(Au rez-de-chaussée)</i>
Mercredi 23 septembre	Culte <i>(A la chapelle)</i>
Jeudi 24 septembre	Chorale avec Hélène Peiry <i>(A la chapelle)</i>
	Présentation du voyage de M. Zberg – En Norvège <i>(A la salle polyvalente)</i>

Samedi 26 septembre

Sortie au marché à Bulle
(*Sur inscription*)

Lundi 28 septembre

Beauté des mains
(*A l'unité 2*)

Mardi 29 septembre

Beauté des mains
(*A l'unité 3*)

Mercredi 30 septembre

Sortie au restaurant de la
Pinte du Pralet à Montélon
(*Sur inscription*)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Vendredi 4 septembre Sortie au zoo de Berne et pique-nique



Le vendredi 4 septembre, nous profiterons de partir pour la journée au zoo de Berne. Nous pique-niquerons sur place et ce sera l'occasion d'observer les divers animaux du zoo.

Pour les personnes inscrites, rendez-vous à 8h00 dans le hall d'entrée.

Si vous êtes intéressés par cette activité, il est nécessaire de vous inscrire auprès du service d'animation, les places étant limitées.



Dimanche 6 septembre Pèlerinage de Notre-Dame de l'Epine à Berlens



Programme du pèlerinage :

13h30 Chapelet

14h00 Messe suivie d'une verrée offerte aux participants

Pour cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire car le nombre de places est limité. **Le départ est prévu à 12h45.**

Les participants prendront le repas plus tôt à 11h30 à la salle à manger.

Mercredi 9 septembre

Pique-nique intersites à la cabane de la mycologie à Romont



Ce dernier pique-nique intersites de la saison sera l'occasion de nous rendre à la cabane de la mycologie à Romont.

En espérant que la météo sera clémente et favorable pour pouvoir vous proposer des grillades, vous aurez le plaisir aussi de rencontrer les résidents de Siviriez et de Billens pour partager un moment en toute convivialité.

Comme à chaque fois, vous aurez la possibilité de jouer aux cartes, à la pétanque, ou de profiter simplement d'une journée en plein air !

Si vous souhaitez participer à cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire car les places dans le bus sont limitées.

Rendez-vous à 11h00 dans le hall d'entrée.

Jeudi 10 septembre

Sortie à la disco des aînés à Globull à Bulle



Si vous avez envie de revivre le temps d'une soirée vos folles années de jeunesse, cette sortie est pour vous ! Le RSG organise une soirée disco dans une boîte de nuit fréquentée habituellement par les jeunes.

Ce soir-là, elle sera privatisée pour tous les aînés qui souhaitent venir se déhancher sur la piste de danse ou simplement participer à une soirée musicale hors du commun.

Si cette sortie vous intéresse, n'hésitez pas à vous inscrire auprès de l'animation. L'entrée est de CHF 25.-/personne et comprend également les boissons. L'animation participera à raison de CHF 10.- et le reste sera à votre charge.

Le départ est prévu à 18h45.



Vendredi 11 septembre

Repas partage pour tous



Pour le repas de midi, la cuisine vous propose des croûtes aux champignons qui vous seront servies en salle à manger. Comme le dit l'intitulé de cette activité, ces croûtes aux champignons seront proposées à tous : résidents et personnel de tous les secteurs.

L'idée étant de partager un moment convivial autour d'un repas rassembleur, réunissant à votre table des visages familiers et d'autres peut-être un peu moins.

Le repas sera servi à l'heure habituelle mais n'hésitez pas à venir un peu plus tôt pour partager l'apéritif !

Jeudi 17 septembre

« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **Croûtes aux champignons**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 05 81.

Cette activité a lieu à la salle d'activités.

Vendredi 18 septembre

Loto et collation



Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 14h30. Cette heure-là est la prise du goûter durant laquelle vous pouvez choisir vos cartons.

Si vous venez au loto, nous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Le 1^{er} numéro est crié à 15h00.

Les cartons seront vendus au prix de Fr. 3.- pour 5 séries.

Venez nombreux !

Jeudi 24 septembre

Présentation du voyage de M. Zberg

en Norvège



Monsieur Zberg viendra nous projeter un film-documentaire qu'il a réalisé lors d'un de ses nombreux voyages. Cette fois-ci, il nous emmènera en Norvège. Nous pourrons découvrir le pays, les beaux paysages et les coutumes. Tout ça avec les riches explications de Monsieur Zberg.

Rendez-vous à la salle polyvalente à 15h30.



Samedi 26 septembre

Sortie au marché à Bulle



Nous profiterons d'une matinée en ville pour faire quelques emplettes au marché de Bulle ! Ce sera l'occasion de se balader et d'aller boire un café !

Si vous souhaitez participer à cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire car les places dans le bus sont limitées.

Rendez-vous à 8h00 dans le hall d'entrée.

Mercredi 30 septembre

Sortie au restaurant à Motélon



Nous irons souper au restaurant de la Pinte du Pralet à Motélon. Ce sera l'occasion de déguster des bons petits plats du terroir et de changer de région !

Si vous souhaitez participer à cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire car les places dans le bus sont limitées.

Rendez-vous à 17h30 dans le hall d'entrée.



Le mot de l'aumônerie

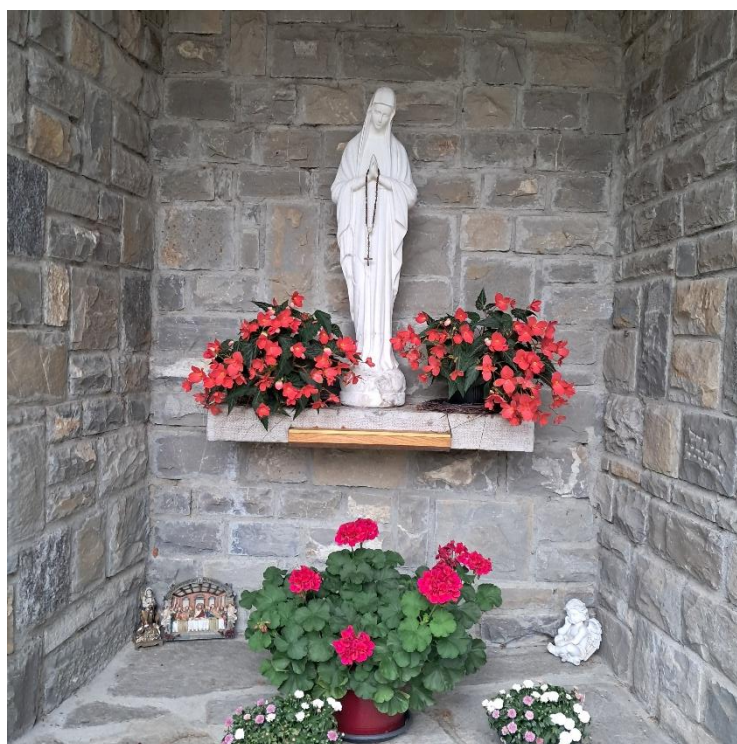
Le 15 août, le jour de l'Assomption, grâce à une amie, je suis allée à la messe de L'Abbaye d'Hauterive. Les chants des moines étaient beaux et saisissants. Bien qu'en latin que je ne comprends pas, ils m'ont fait voyager intérieurement. Au-delà de ma tête qui réfléchit, ils ont rejoint une part universelle, celle du sacré qui habite chaque être. Avec la nouvelle disposition dans l'église (souhaitée par les moines) nous sommes rassemblés dans un premier temps vis-à-vis les uns des autres. Nous commençons par voir ceux et celles qui nous entourent. Puis pour la consécration tous se déplacent, les frères autour de l'autel et l'assemblée réunie au pied de l'autel. Devant nous un magnifique vitrail *Laudes* (de Catherine Liechti en collaboration avec le maître verrier Pascal Moret) et lors de l'élévation cela ressemblait terriblement à l'image du soleil lors de l'éclipse. Les gestes sont calmes, habités, le silence respire la présence de Celui qui nous rassemble.

Je ressors de ce lieu et cette célébration, avec de la reconnaissance d'avoir vécu un moment ressourçant. Beaucoup d'entre vous me parlez des lieux ressources, la montagne, un oratoire dans la nature, l'église du village...aujourd'hui si vous n'y avez plus forcément accès nous pouvons aussi avec vous vivre des moments ressources.

Nous avons de la chance d'avoir de beaux vitraux dans les lieux de recueils sur nos 3 sites. Une petite grotte accueillera

une statue de la Vierge sur la terrasse du site de Billens et à Siviriez elle aura droit à un coup de neuf avant de lui trouver un endroit dans la cour intérieure. Nous vous en reparlerons en temps voulu ! Des bénévoles veillent à garder ces lieux accueillants et fleuris et nous leur en sommes tellement reconnaissants.

Pour l'Aumônerie
Marie-France



La première semaine du mois lors des messes de semaine, nous ferons mémoire des résidents décédés durant le mois précédent. **La semaine de la Toussaint**, nous prenons également ce temps. Les familles qui le souhaitent peuvent nous rejoindre. Vous pouvez prendre contact avec le service d'aumônerie si vous avez des questions. 026/565.00.85

Raconte-moi ton histoire



Madame Cécile Balmat du Home de Billens a accepté de nous raconter son histoire

Madame est accompagnée de sa fille Jacqueline et commence par nous dire qu'elle est née à l'hôpital de Fribourg et avoir toujours habité en Glâne. Elle est la petite dernière d'une famille de cinq enfants et sa fille rigole en disant qu'elle était gâtée par son papa ! Ses parents étaient agriculteurs et elle a suivi ses classes aux Glânes. Après sa scolarité, elle est allée travailler en tant que sommelière à La Belle-Croix de Romont, alors tenue par le couple Ecoffey. Elle dit avoir beaucoup apprécié ce travail et surtout ses patrons.

Lorsqu'on lui demande comment elle a rencontré son mari, elle rigole et dit : « il passait devant la maison et ensuite il est venu travailler chez nous ! » Elle précise que Marcel habitait lui aussi

à Romont, plus précisément aux Rochettes où il a par la suite ouvert sa propre entreprise.

En 1956, ils se marièrent et de leur union sont nés trois enfants. Madame s'est occupée de ses enfants et allait faire des extras à la Belle-Croix. Puis, c'est au PAA (parc automobile de l'armée à Romont) qu'elle prêta ses services en allant entretenir les bureaux. Elle dit avoir eu beaucoup de plaisir à faire ce travail.

Madame aimait aussi tricoter : des beaux pulls pour ses enfants et des chaussettes pour son mari. Elle s'occupait beaucoup de son jardin, il était immense. Puis, à 54 ans Madame a passé son permis de conduire. Elle aimait conduire et aller se balader. Sa fille Jacqueline nous dit en rigolant que sa maman conduisait très vite ! Puis Madame enchaîne en nous racontant que le jour où elle est allée chercher sa première voiture, elle avait la pétoche !

Madame a 7 petits-enfants dont elle s'est beaucoup occupée et est l'heureuse arrière-grand-maman d'un petit garçon et d'une petite fille.

Depuis qu'elle est au Home de Billens, Madame apprécie la compagnie des autres résidents et apprécie tout particulièrement les activités proposées comme la chorale pour ne citer que celle-ci.

En terminant, nous relevons que Madame a toujours le sourire et sa fille nous dit qu'elle a toujours été comme ça !

Merci à Madame Cécile Balmat et sa fille Jacqueline pour ce récit nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance.

L'invité du mois



Ivana, infirmière à l'unité 2 du foyer de Vuisternens

Infirmière, Ivana met depuis dix ans son expérience et son savoir-faire au service du Réseau Santé Glâne, au sein de l'unité 2 de Vuisternens. Elle a ainsi connu l'ancien foyer et accompagné l'évolution de l'institution au fil des années.

Son parcours professionnel débute en France, dans l'effervescence des urgences parisiennes et des unités de soins aigus. À son arrivée en Suisse, après avoir obtenu la reconnaissance de son diplôme auprès de la Croix-Rouge suisse, elle travaille d'abord en salle de réveil avant de rejoindre le RSG. Depuis le début de sa carrière, Ivana est toujours restée fidèle à son métier d'infirmière.

Née en Serbie, elle quitte son pays natal à l'âge de 4 ans pour grandir à Paris. Grâce à des membres de sa famille installée en Suisse alémanique, elle découvre ensuite la Suisse et tombe sous le charme du pays. Il y a dix ans, elle décide de s'y installer. Aujourd'hui âgée de 37 ans, elle vient tout récemment de déménager à Payerne.

En parallèle de sa carrière, Ivana est l'heureuse maman de quatre filles âgées de 3 à 7 ans. Proches en âge, elles partagent de nombreux moments de complicité et jouent volontiers ensemble. Deux d'entre elles n'ont que 11 mois d'écart et se ressemblent tellement qu'on pourrait presque les prendre pour des jumelles.

Afin de concilier au mieux sa vie professionnelle et sa vie familiale, Ivana travaille à 60 %, en effectuant des horaires de 12 heures. Cette organisation lui permet de bénéficier régulièrement de plusieurs jours de congé consécutifs et d'être ainsi très présente auprès de sa famille. Ce rythme comporte toutefois aussi son lot de défis : lorsque plusieurs journées de travail s'enchaînent, il peut lui arriver de ne pas voir ses filles durant quelques jours.

À la maison, la famille compte également deux chats aux caractères bien différents. Le premier, un peu maladroit et grand amateur de croquettes, préfère rester confortablement à l'intérieur. Le second, plus aventureux, aime explorer les environs. Cette différence de mode de vie se remarque d'ailleurs facilement et ne manque pas d'amuser Ivana.

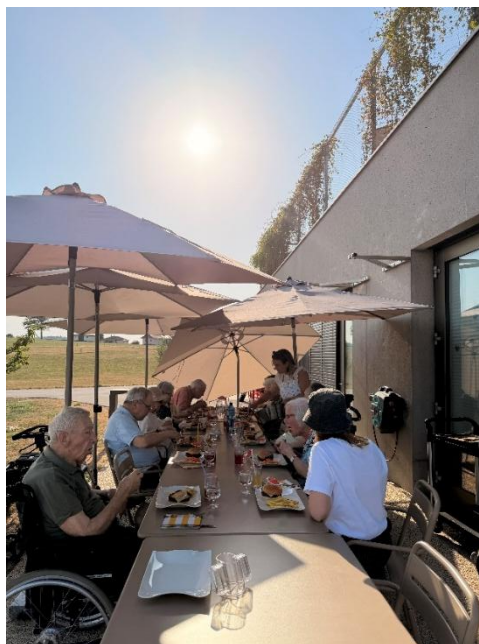
Merci à Ivana pour ce récit qui nous permet de faire plus ample connaissance avec elle.

Regard en arrière



Nous avons fêté la bénichon avec le musicien André Schmid ! Plusieurs danseurs ont profité de la piste.

Avec ces fortes chaleurs, nous avons profité de l'air frais de la forêt.



Nous avons profité du beau temps lors d'une soirée hamburgers sur la terrasse. Le repas était délicieux et ce fut un joli moment partagé tous ensemble ! 😊

Un dernier adieu à

Au Home de Billens

Madame Canisia Brülhart

Au Foyer de Vuisternens

Madame Irma Spichtig



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Un brin d'humour



Deux silences se rencontrent. L'un dit à l'autre :
"Tu n'as rien à dire ?"



Le papa de Toto s'étonne : "Tu as eu un zéro en
géographie ?" - "Oui, je n'ai pas trouvé la Place du
Marché."



Le père de Toto regarde son cahier : "Je ne suis
pas fier de tes notes." Toto répond : "Moi non plus
Papa, mais c'est toi qui as signé."



Toto achète un pain au chocolat. Le boulanger dit :
"Il est petit aujourd'hui." Toto répond : "Moins lourd
à porter !"

Un brin d'esprit

"Si vous trouvez que l'éducation coûte cher, essayez l'ignorance."

(Abraham Lincoln)

"Je suis capable du meilleur comme du pire, mais c'est dans le pire que je suis le meilleur."

(Coluche)

"Il y a deux façons d'être riche : avoir beaucoup d'argent, ou avoir peu de besoins."

(Sacha Guitry)

"L'avantage d'être intelligent, c'est qu'on peut toujours faire l'imbécile, alors que l'inverse est totalement impossible."

(Woody Allen)



Événement culturel

La fête des vendanges à Neuchâtel



Depuis 1902, la ville et la région de Neuchâtel en Suisse fêtent les vendanges. C'est en 1925, que l'association de la Fête des Vendanges voit le jour. L'association reçoit, à cette période, la mission des autorités de constituer un comité apte à organiser une fête qui ramène la joie en réunissant la population dans les rues de la Ville de Neuchâtel tout en étant un acteur culturel important de la région de par la chance donnée aux chanteurs et sociétés d'animation de se faire connaître durant le week-end de fête. De nos jours, l'association reste un acteur culturel important en assumant toujours la même mission.

Durant ces trois jours le centre-ville est interdit à toute circulation. Des carrousels sont présents sur la place du port, et la place Alexis-Marie Piaget, alors que tout le reste du centre-ville de Neuchâtel est rempli de stands, guinguettes, des scènes

avec artistes locaux. Il y a également des Villages à thème proposant la découverte de produits du terroir.

Le cortège et le corso fleuri, qui se déroulent traditionnellement le dimanche après-midi, peuvent attirer plus de 100 000 spectateurs (Neuchâtel compte 44 600 habitants)

Histoire de la fête :

Depuis les temps les plus reculés, moissons et vendanges donnèrent lieu à des réjouissances et des manifestations populaires. Cérès et Dionysos étaient vénérés et les bacchanales étaient célèbres.

Si à Neuchâtel, les archives sont muettes sur les fêtes de vendanges, Moritz a gravé une scène de vendanges en 1822 montrant un cortège défilant entre l'hôtel communal et le théâtre.

Aux siècles précédents, les vendanges duraient entre deux et quatre semaines et les rues de la ville étaient sillonnées de chars à brecets tirés par des chevaux, transportant aux pressoirs la vendange foulée avec les pieds ou des pilons à la vigne.

Les enfants, dûment munis de tire-moût, faits de roseaux et de noix, plus tard de tubes de caoutchouc, suivaient les chars, essayant d'y puiser du jus de raisin. Cela leur valait les imprécations du cocher et parfois même des coups de fouet. Toutefois, nombreux étaient ceux qui les laissaient faire, sachant bien que ces prélèvements ne tireraient pas à conséquence.

Le soir, les gens descendaient dans la rue où des groupes de masques déambulaient, au son d'une musique rustique. Des quolibets s'échangeaient entre spectateurs et gens masqués. L'intrigue régnait et souvent des secrets que telle ou telle personne croyait cachés au fond d'elle-même lui étaient dévoilés sous l'anonymat. Autour des pressoirs, des danses s'organisaient ; les chants accompagnaient les pressureurs qui œuvraient toute la nuit. L'autorité laissait ces danses spontanées

avoir lieu alors que normalement une réglementation fort stricte en limitait l'usage.

À ces improvisations fantaisistes, sympathiques mais pas toujours de très bon goût aux yeux de certains, succédèrent des bandes organisées à la recherche d'un art populaire. En 1902, sous l'égide du Vélo-Club et de quelques citoyens dévoués, un cortège constitué vit le jour. Les participants furent convoqués dans une tenue décente au Rond-Point de l'Académie pour sillonner de là les principales rues de la ville. À la tête de ce mouvement se trouvaient MM. Benoît Ullmann, président, Antonin Marguet, secrétaire, et Jules Turin, commandant du cortège. Jusqu'en 1912 en tout cas, les cortèges se succédèrent avec plus ou moins de succès. Dès 1906, semble-t-il, des affiches furent réalisées par des artistes locaux.

La guerre mit en tout cas un terme à ces réjouissances et les soucis de l'époque n'encouragèrent pas la reprise de cette manifestation.

La Fête sous sa forme actuelle a lieu depuis 1925.

Chantons en chœur

CAPRI C'EST FINI

Hervé Vilard

Nous n'irons plus jamais
Où tu m'as dit "Je t'aime"
Nous n'irons plus jamais
 Tu viens de décider
Nous n'irons plus jamais
Ce soir, c'est plus la peine
Nous n'irons plus jamais
Comme les autres années

*Capri, c'est fini
Et dire que c'était la ville
De mon premier amour
Capri, c'est fini
Je ne crois pas
Que j'y retournerai un jour*

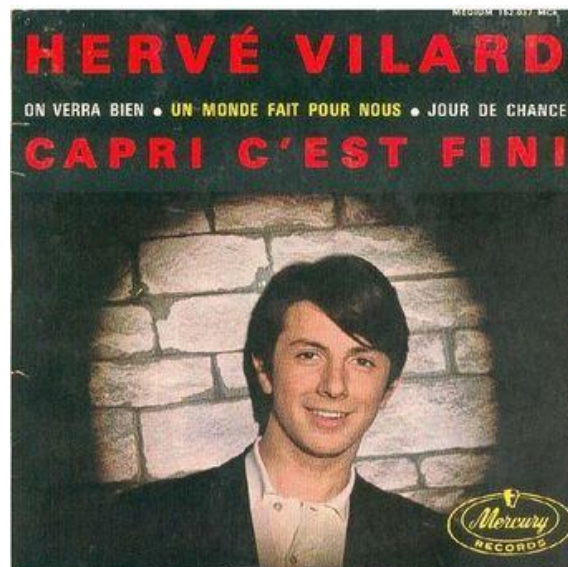
Nous n'irons plus jamais
Où tu m'as dit "Je t'aime"
Nous n'irons plus jamais
Comme les autres années
Parfois, je voudrais bien
Te dire "Recommençons"
Mais je perds le courage
Sachant qu'tu diras non

Capri, c'est fini
Et dire que c'était la ville
De mon premier amour
Capri, c'est fini
Je ne crois pas
Que j'y retournerai un jour

Nous n'irons plus jamais
Mais je me souviendrai
Du premier rendez-vous
Que tu m'avais donné
Nous n'irons plus jamais
Comme les autres années
Nous n'irons plus jamais
Plus jamais, plus jamais !

Capri, c'est fini
Et dire que c'était la ville
De mon premier amour
Capri, c'est fini
Je ne crois pas
Que j'y retournerai un jour

Capri, oh ! C'est fini
Et dire que c'était la ville
De mon premier amour
Capri, oh ! C'est fini
Je ne crois pas
Que j'y retournerai un jour
Oh ! Capri, oh ! C'est fini
Et dire que c'était la ville
De mon premier amour
Capri, c'est fini
Je ne crois pas
Que j'y retournerai un jour



Merci aux résidents du foyer de Sivrriez pour le choix de ce si joli chant.

Le coin des patoisants

Gaba-tè, nyon tè gabè !

A l'àra yô to chinbyè chè mèhyâ, ke li chinbyè pâ mé li avê dè nouârmè, on derê ke lè kolà dè nouthron tyinton, byan è nê, chè chon balébin mèhyâye achebin... Dou byan è dou nê: i bayè dou gri na? Ha kolà ke prin ti lè mê mé dè pyathe din nouthrè velâdzo, din nouthrè velè. L'è pâ du vouè ke lè fribordzê léchon kore lè tsoujè. A keminhyi pê la vatse fribordzêre ke portâvè lè kolà dou blàjon... La banyére dè nouthron dichtri achebin va dyora tsandji. Chi bi l'oji l'arè dyora mèyou tin dè ch'invôlâ è d'alâ ch'akrotchi chu 'na gruva pê Bulò...

Bulò achebin: chi pouro bà ke faji la fyèrtâ de la kapitala... i chinbyè ke l'è vouâ a l'abatouâre. A la pyathe dè chi mouni, portyè pâ li betâ on rèlodzo? ouna mothra? N'in d'a chur ke cheran kapâbyo dè dre on kou dèpye «ouê». Piti a piti, lè dzin ke l'an konyu Bulò bala vèrda ch'inmodon. Adon, chi novi mondo ke konyè Bulò kemin l'è ora l'a rin a règrètâ chin ke l'a djêmé yu.

Bulò chinbyè chè gabâ. L'a bin réjon puchke li a pâ grô mondo ke le fâ... Dre ke l'è lè payijan lou mimo ke l'an léchi tsêre lè tère l'è on bokon fachilo. Prà dè hou bin iran a di bordzê ou di prèkô. Ouna pràva pêrmi tan d'ôtro l'è le bin dè Palu, du yô hou dè ma chouârta i chayon. Kan mon gran l'onhyo l'a volu l'atsetâ a di «Delostalo», la vela l'è pachâye bayi ôtyè dèpye dèjo la trâbya. La vela l'a pâ yu bin yin. Achtou ke li avê ôtyè a bâti, l'an to chin

machakrà. Di jônè dè méjon on bokon parto, di jônè d'ujinè on bokon parto... È ora, pâ fachilo dè chin ch'okupâ adon ke ti hou takon chè chon rèdjìn. Ma i chinbyèrè ke l'an pâ tan invade dè béchi la kadanthe.

In Grevire, li a trint'an, li avê on CO. Ora, n'in d'a dyora katro. Din la Yanna, n'in d'avê on è n'in d'a adi tyè on ou dzoua d'ora. Grantin dènigrâ, hou velâdzo dè kanpanye chon ora rètsartchi. Cherè-the dè l'orgouè, la kouêrla dè l'ardzin; chin k'on apalè l'orgouè mônè?

Din ti lè kà, por no lè dzouno, i chinbyè ke lè dzin moujon tyè a l'èkonomi di trint'an a vinyi è pâ tan i gènèrachyon k'arouvon. Lè j'anhyan no j'an léchi dè l'ouâ: di balè tère è on galé payi. È no, no j'arin tyè a rèbayi a nouthrè j'infan? Kemin lou j'èchplikâ ke chàbrèrè rin mé a kouja d'ouna gènèrachyon ke l'a to medji. Dinche, on poré pâ kontinuâ. Ma vo j'i pout-ithre réjon. Fô vivre po chè chin moujâ a dèman è ke lè dzin dè dou-mil-thinkanta chè dèmèrdichon chu le momin.

Portyè avi fê 'na kràja ache grôcha tyè chin intrè le mondo urbin è le mondo de la kanpanye?

La Têra, k'on li krêyo ou bin pâ, l'è chakràye è l'è li, on dzoua ke l'arè le dêri mo. Ma la têra l'è pâ rinkunyéra: rin l'inpatsèrè dè ti no j'akuyi on dzoua po le dêri chono.

Romain Pittet

Vante-toi, personne ne te vante !

A l'heure où tout semble se mélanger, il me semble plus y avoir de normes, on dirait que les couleurs de notre canton, blanc et noir, se sont bien mélangées aussi... Du blanc et du noir : ça donne du gris non ? Cette couleur qui prend tous les mois plus de place dans nos villages, dans nos villes. C'est pas d'aujourd'hui que les fribourgeois laissent tomber des choses. A commencer par les vaches fribourgeoises qui portaient les couleurs du blason... La bannière de notre district aussi va bientôt changer. Ce bel oiseau aura bientôt meilleur temps de s'envoler et de s'accrocher sur une grue par Bulle...

Bulle aussi : ce pauvre taureau qui faisait la fierté de la capitale... Il semble qu'il est voué à l'abattoir. A la place de ce bœuf, pourquoi pas lui mettre une horloge ? Ou une montre ? Y en a qui seraient capables de dire « ouais ». Petit à petit les gens qui ont connu Bulle belle verte s'en vont. Alors, ce nouveau monde qui connaît Bulle comme il est aujourd'hui n'a rien à regretter ce qu'il a jamais vu.

Bulle semble se vanter. Ils ont bien raison parce qu'il y a peu de monde qui le fait... Dire que c'est les paysans eux-mêmes qui ont laissé tomber les terres c'est un peu facile. Beaucoup de ces domaines étaient à des bourgeois ou à des notables. Une preuve parmi tant d'autres c'est le domaine de Palu, d'où ceux de ma famille sortent. Quand mon grand oncle a voulu acheter à des « Delostalo », la ville est passée donner un peu plus sous la table. La ville l'a pas vu bien loin. Aussitôt qu'il y avait quelque chose à bâtir, ils ont tout ça massacré. Les zones de maisons un peu partout, les zones d'usines un peu partout. Et à présent pas facile de s'occuper de ces tacons qui se sont tous rejoints. Mais il semblerait qu'ils ont pas envie de baisser la cadence.

En Gruyère, il y a trente ans, il y avait un CO. Aujourd'hui, il y en a bientôt quatre. Dans la Glâne, il y en avait qu'un et il y en a encore un au jour d'aujourd'hui. Longtemps dénigrés, nos villages de campagnes sont à présent recherchés. Serait-ce de l'orgueil, la maladie de l'argent, ce qu'on appelle l'orgueil sale ? Dans tous les cas, pour nous les jeunes, il semble que les gens pensent qu'à l'économie des trente ans à venir et pas tant des générations qui arrivent. Les anciens nous ont laissé de l'or : des belles terres et un joli pays. Et nous nous aurons quoi à redonner à nos enfants ? Comment leur expliquer qu'ils reçoivent rien à cause d'une génération qui a tout mangé. Ça ne peut pas continuer. Mais vous avez peut-être raison. Il faut vivre pour soi sans penser à demain et que les gens de 2050 se démerdent sur le moment.

Pourquoi avoir fait un fossé aussi grand que ça entre le monde urbain et le monde de la campagne ?

La terre, qu'on y croie ou bien pas, elle est sacrée et c'est elle, un jour qui aura le dernier mot. Mais la terre n'est pas rancunière : rien n'empêchera de nous appeler un jour pour le dernier somme.

Romain Pittet

Texte choisi et traduit en français par Monsieur André Fragnière du Home de Billens.

Jeux

Trouve les 6 différences...





AMOINDRIR	EMBOUTIR	LESSIVE	PIANO
ARCHET	ESCRIME	MECHE	POROSITE
ASSAGI	ETABLIR	MONSTRUEUX	REMORQUE
BADINES	EXECUTER	MORATOIRE	REPRIS
BAISSEE	EXIGENCE	NAITRE	RETICENT
CARAVELLE	FIERE	NOISETIER	SAUCISSE
CHEVEU	FUSELE	NOTOIRE	SUPPLEE
COMMANDE	GESTUELLE	ONCLE	TERGIVERSER
CONVIER	GOUSSET	ORACLE	VERTUEUX
CRASSEUSE	INSOLENCE	ORDONNANCER	VOLETER
DIVINATION	LACTEE	PARISIENNE	XERES

Indice : *Historien français spécialiste de l'Antiquité*

Réponse

--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 septembre 2026**.

Le mot caché

P I A N O I T A N I V I D S A U C I S S E
L E S S I V E E T I S O R O P S I R P E R
E U Q R O M E R I O T O N E C N E G I X E
R E L L E U T S E G R C X P C S G O E E T
I H R E T I C E N T L D A U R O R R S L U
L C R A S S E U S E E R O E E A N S C A C
B E R I O T A R O M I L V N C U I V R C E
A M O I N D R I R S A I O L N A T I I T X
T E S S U O G M I S G A E V B A R R M E E
E L B A D I N E S R I N S O L E N C E E R
E L E S U F N A E E D N A M M O C C H V E
E R T I A N G T X U E U R T S N O M E E S
F I E R E I T E S I O N S U P P L E E R T
U E V E H C A R A V E L L E M B O U T I R

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **LYONNAIS**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Monsieur François-Nicolas Oberson

Monsieur Gilbert Jonin

Madame Cécile Bongard

Madame Simone Läderach

Madame Marguerite Mesot

Madame Valérie Demierre

Madame Marthe Eltschinger

Madame Marie Jonin

Madame Jeannette Uldry

Madame Hélène Blondel

Monsieur Nicolas Demierre

Madame Josiane Donzallaz

Madame Angéla Bossel

Monsieur Jean-Pierre Descloux



Les gagnants reçoivent un bon de CHF 3.- à faire valoir à la
cafétéria.

L'équipe d'animation

Anniversaires

Madame Blanche Conus	le 6
Madame Hélène Théraulaz	le 15
Madame Agnès Ayer	le 18
Madame Gisèle Gremaud	le 25
Madame Mirella Bongard	le 27



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Jubilaire



**Madame Blanche Conus qui fête ses
90 ans le 6 septembre**

Chère Blanche,

90 ans est un âge magnifique, tissé de précieux souvenirs, de rires partagés et de tant de sagesse. Nous vous souhaitons un merveilleux nonantième anniversaire !

Nous avons toujours autant de plaisir à vous voir sourire et vous voir savourer des moments précieux.

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous nous réjouissons de continuer à cheminer avec vous au sein du Foyer et ses alentours !

Les résidents, le personnel et la Direction

Mot de la Directrice

Chères résidentes, chers résidents,

L'été s'efface doucement pour laisser place à une saison tout aussi belle. Cette année, le soleil s'est montré particulièrement généreux et les journées ont souvent été très chaudes. Vous avez traversé cette période avec beaucoup de courage et de patience, en prenant soin de vous et en profitant, lorsque cela était possible, des moments de fraîcheur, des activités proposées et de la présence de vos proches. Nous espérons que cet été vous aura apporté de nombreux instants de bonheur.

Déjà, les jours raccourcissent. Les matinées deviennent plus fraîches, les couchers de soleil arrivent un peu plus tôt et les arbres commencent lentement à se parer de leurs premières couleurs d'automne. Cette période de l'année possède un charme particulier : elle invite à ralentir, à apprécier les petits plaisirs du quotidien et à se laisser porter par le rythme de la nature.

En Glâne, l'automne est une saison profondément ancrée dans les traditions. Dès le mois de septembre, les villages s'animent avec les préparatifs de la Bénichon. Bien plus qu'un simple repas, la Bénichon est un moment de retrouvailles et de convivialité. Certains d'entre vous doivent se rappeler les préparatifs pour préparer : la cuchaule, la soupe aux choux, le jambon, le bouilli, le ragout d'agneau et le gigot puis la crème double avec les meringues et enfin les différents biscuits accompagnant le café. Beaucoup d'entre vous se rappellent peut-être les journées de fête dans leur village, les rires, les

rencontres. Personnellement, je n'ai jamais eu l'occasion de profiter de l'ensemble de ces mets lors de la Bénichon, mais je me souviens des bals où nos parents nous emmenaient, et surtout de la balançoire installée dans une grange, au-dessus d'un tas de foin.

L'automne est aussi la saison des récoltes. Les champs offrent leurs dernières moissons, les pommes, les poires, les noix et les raisins arrivent à maturité, tandis que les jardins se parent de leurs plus belles couleurs. C'est le temps des confitures et des tartes. PS : si le cœur vous dit de cuisiner sachez que je suis gourmande et me ferais un plaisir de venir passer un moment pour partager une part de tarte : à bon entendeur.

Le mois de novembre apporte quant à lui une atmosphère plus paisible. Les journées invitent davantage aux moments de partage à l'intérieur, autour d'un jeu, d'un livre, d'une activité créative ou d'une tasse de thé, j'attends volontiers votre invitation pour une partie de chibre.

Au Réseau Santé de la Glâne, nous nous réjouissons de vivre cette belle saison à vos côtés. Les semaines à venir seront ponctuées d'animations, de rencontres, de musique, d'ateliers créatifs et de moments de partage qui feront vivre notre maison au rythme de l'automne. Chaque sourire, chaque échange et chaque souvenir raconté enrichissent notre quotidien et rappellent combien il est précieux de prendre soin les uns des autres.

Profitions ensemble de cette saison pour admirer les paysages qui changent de couleur, savourer les produits de l'automne, partager une conversation, un éclat de rire ou un souvenir.

Je vous souhaite un très beau mois de septembre et une merveilleuse entrée dans l'automne, remplis de douceur, de sérénité, de santé et de nombreux moments de bonheur partagé.

Nadia Marchon

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de septembre, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Monsieur Marcel Jaquet
Madame Simone Läderach
Madame Marie-Thérèse Menoud
Madame Marguerite Mesot
Madame Patricia Meyer
Madame Hélène Théraulaz
Karolyne et Virginie



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image :

<https://tse2.mm.bing.net/th/id/OIP.W6e2U8DIw7Q0U9f6heGCJAHaFk?r=0&pid=Api&P=0&h=180>

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.22

Rubrique « Saint du mois »

Image : [Saint Michel Archange et tous les saints Anges](#)

Texte : [Saint Michel Archange et tous les saints Anges](#)

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image 1 : [photos norvège - Recherche](#)

Image 2 : [la pinte du pralet a moteélon - Recherche Images](#)

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image :

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : <https://www.airzen.fr/decouvrez-le-co-jardinage-avec-le-site-savez-vous-planter-chez-nous/>

Texte :

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Texte : [un brin d'humour - Recherche Google](#)

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte : [un brin d'humour - Recherche Google](#)

Rubrique « Evènement culturel »

Texte : [Fête des vendanges de Neuchâtel — Wikipédia](#)

Image : [Fête des Vendanges 2026 | Suisse Tourisme](#)

Rubrique « Chantons en chœur »

Texte : <https://genius.com/Herve-vilard-capri-cest-fini-lyrics>

Image : <https://genius.com/albums/Herve-vilard/Capri-c-est-fini-2eme-serie>

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : dechê-delê rubrique du journal La Gruyère

Rubrique « Jeux »

Jeux des différences : [jeux des différences pour adulte - Recherche Google](#)

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel Activ' No 27 » p.13

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

