

Septembre 2026



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Foyer Notre-Dame Auxiliatrice de Siviriez

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois	3
Bienvenue.....	4
Bon vent à	5
Activités	6
Descriptifs des activités	8
Informations.....	13
Le mot de l'aumônerie	16
Raconte-moi ton histoire.....	18
L'invité du mois	20
Regard en arrière	22
Un dernier adieu à	24
Un brin d'humour	25
Un brin d'esprit	26
Evénement culturel	27
Chantons en chœur	28
Le coin des patoisants	31
Jeux.....	35
Résultat du mot caché	36
Le mot caché	39
Anniversaires.....	40
Mot de la Directrice.....	41
L'équipe de rédaction	43
Sources	44

Lunaison

Dernier quartier le 4 à 9h51, pluies

Nouvelle lune le 11 à 5h27, assez joli

Premier quartier le 18 à 22h44, changeant

Pleine lune le 26 à 18h49, fortes pluies

Du 1^{er} au 30 septembre les jours décroissent de 96 minutes.

Septembre vient de ce que c'était le septième mois de l'année martiale.



Saint du mois



Saint Michel
Le 29 septembre

Saint Michel est le plus connu des trois archanges célébrés le 29 septembre, avec saint Gabriel et saint Raphaël. Un archange est un ange qui occupe une place particulière auprès de Dieu et qui reçoit une mission importante, notamment pour protéger, guider ou transmettre un message.

Son nom vient de l'hébreu *Mikha'el*, qui signifie « Qui est comme Dieu ? ». Dans la Bible, saint Michel est présenté comme un défenseur du peuple de Dieu et comme celui qui combat le dragon, symbole du mal, dans l'Apocalypse. C'est pourquoi on le représente souvent avec une épée ou une lance, terrassant un dragon ou le démon. Traditionnellement, saint Michel est associé à la protection, au courage, à la justice et au combat contre le mal. Il est également le patron de certaines professions liées à la protection, notamment les militaires, les policiers et les parachutistes, selon les traditions et les pays.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Madame Eliane Sulmoni de Romont

A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Madame Claudine Bongard de Fribourg

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Gérald Joye de Romont

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Madame Gisèle Panchaud ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Olivette Seydoux ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).



Activités

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1^{er} septembre | Notes pétillantes chant en individuel
(Dans les étages) |
| 4 septembre | Tricot-thé
(A la salle d'animation) |
| 9 septembre | Pique-nique intersites à la cabane de la mycologie à Romont
(Sur inscription) |
| 10 septembre | Disco des aînés à Globull
(Sur inscription) |
| 11 septembre | Repas partage pour tous spécial croûtes aux champignons
(A la salle à manger) |
| 13 septembre | Concert de Monsieur André Schmid
(A la salle polyvalente) |
| 14 septembre | Notes pétillantes chant en individuel
(Dans les étages)

Visite « chien de cœur »
(A la salle polyvalente) |
| 16 septembre | Chorale avec Isabelle et son accordéon
(A la salle polyvalente) |

- 17 septembre** **Séraphine vous rend visite**
(Unité 1)
- A la brasserie : croûtes aux champignons**
(A la salle d'animation)
- L'univers de Charly**
(A la salle d'animation)
- 18 septembre** **Tricot-thé avec Angèle**
(A la salle d'animation)
- 22 septembre** **Soins esthétique avec Valérie**
(Au salon de coiffure)
- 24 septembre** **Sortie à définir**
(Pour les inscrits)
- Séraphine vous rend visite**
(Unité 2)
- 27 septembre** **Messe de Marguerite Bays**
(Rdv 14h50 à la réception, pour les inscrits)
- 28 septembre** **Visite « chien de cœur »**
(A la salle polyvalente)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Mercredi 9 septembre

***Pique-nique intersites à la cabane
de la mycologie à Romont***



Ce dernier pique-nique intersites de la saison sera l'occasion de nous rendre à la cabane de la mycologie à Romont.

En espérant que la météo sera clémentine et favorable pour pouvoir vous proposer des grillades, vous aurez le plaisir aussi de rencontrer les résidents de Billens et Vuisternens pour partager un moment en toute convivialité.

Comme à chaque fois, vous aurez la possibilité de jouer aux cartes, à la pétanque, ou de profiter simplement d'une journée en plein air !

Si vous souhaitez participer à cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire car les places dans le bus sont limitées.

Rendez-vous à 10h30 à la réception !

Jeudi 10 septembre sortie à la disco des aînés à Globull à Bulle



Si vous avez envie de revivre le temps d'une soirée vos folles années de jeunesse, cette sortie est pour vous ! Le RSG organise une soirée disco dans une boîte de nuit fréquentée habituellement par les jeunes.

Ce soir-là, elle sera privatisée pour tous les aînés qui souhaitent venir se déhancher sur la piste de danse ou simplement participer à une soirée musicale hors du commun.

Si cette sortie vous intéresse, n'hésitez pas à vous inscrire auprès de l'animation. L'entrée est de CHF 25.-/personne et comprend également les boissons. L'animation participera à raison de CHF 10.- et le reste sera à votre charge.

Le départ est prévu à 18h45.



Vendredi 11 septembre

Repas partage pour tous



Pour le repas de midi, la cuisine vous propose des croûtes aux champignons qui vous seront servies en salle à manger. Comme le dit l'intitulé de cette activité, ces croûtes aux champignons seront proposées à tous : résidents et personnel de tous les secteurs.

L'idée étant de partager un moment convivial autour d'un repas rassembleur, réunissant à votre table des visages familiers et d'autres peut-être un peu moins.

Le repas sera servi à l'heure habituelle mais n'hésitez pas à venir un peu plus tôt pour partager l'apéritif !

Dimanche 13 septembre

C'est la Bénichon...



Afin de vous replonger dans vos jeunes années, les bals guinguettes ou les premiers émois, n'hésitez pas à venir vous déhancher sur la piste de danse !

Nous vous proposons effectivement un après-midi en musique avec Monsieur André Schmid.

L'activité se déroulera à la salle à manger entre 14h00 et 16h00. Venez nombreux avec et vos visites sont les bienvenues pour ce moment de partage.

Jeudi 17 septembre

« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **Croûtes aux champignons**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation.

Cette activité a lieu à la salle d'animation.

Informations

Foyer de jour

Quand la chaleur s'installe

En cette fin d'été, la chaleur semble vouloir jouer les prolongations. Le soleil est généreux, parfois même un peu trop... Il fait chaud, très chaud ! Dans les champs, les blés ont plus que blondi : ils sont maintenant bien secs. Au bord des chemins, les fleurs ont elles aussi souffert de cette longue période de chaleur. Certaines ont séché, d'autres gardent encore quelques jolies couleurs. Et si nous en faisons quelque chose de joli ?



Tous ensemble, nous nous sommes mis à bricoler avec ces trésors de la nature. Un peu de fleurs, quelques idées, beaucoup de créativité... Et surtout, le plaisir de partager un moment tous ensemble.

Ces petits travaux manuels nous permettent de faire vivre les souvenirs de l'été, tout en préparant doucement l'arrivée de l'automne. Les couleurs changent, les journées raccourcissent, une nouvelle saison s'installe.

Notre décoration prend forme, au fil des fleurs, des épis de blé et des petites mains qui s'activent. Une belle façon de se retrouver, de créer et d'accueillir l'automne en douceur.



Le lundi

M^{me} Delley Lina

M. Grivel Joseph

M^{me} Menétrey Simone

M^{me} Monney Christiane

M^{me} Vaucher-Dorthe

Marie-Louise

M^{me} Favre Anne-Marie

M^{me} Lanz Hugnette

Le mardi

Neuf nouveaux hôtes ont déjà rejoint le Foyer de jour, enrichissant sa vie par leur présence, leurs échanges et les moments partagés.

Le mercredi

M^{me} Dafflon Madeleine

M. Jordan Bernard

M. Perroud Germain

M. Reuteler Ulrich

M^{me} Demierre Isabelle

M. Schuwey Michel Alexis

M. Bugnon André

M^{me} Baechler Michelle

M^{me} Rotzetter Cécile Léonie

Le jeudi

M^{me} Delley Lina

M^{me} Demierre Isabelle

M^{me} Butty Victorine

M^{me} Vaucher-Dorthe

Marie-Thérèse

M^{me} Monney Christiane

M^{me} Pache Suzanne

M^{me} Rigolet Monique

M. Rigolet Edgar

M^{me} Dougoud Simone

M^{me} Carrel Antoinette

Le vendredi

M. Deschenaux Gilbert

M^{me} Favre Anne-Marie

M. Gatine Robert

M^{me} Gavillet Marcelle

M^{me} Dafflon Madeleine

M^{me} Baechler Michelle

M. Reuteler Ulrich

M. Horst Robert



Le mot de l'aumônerie

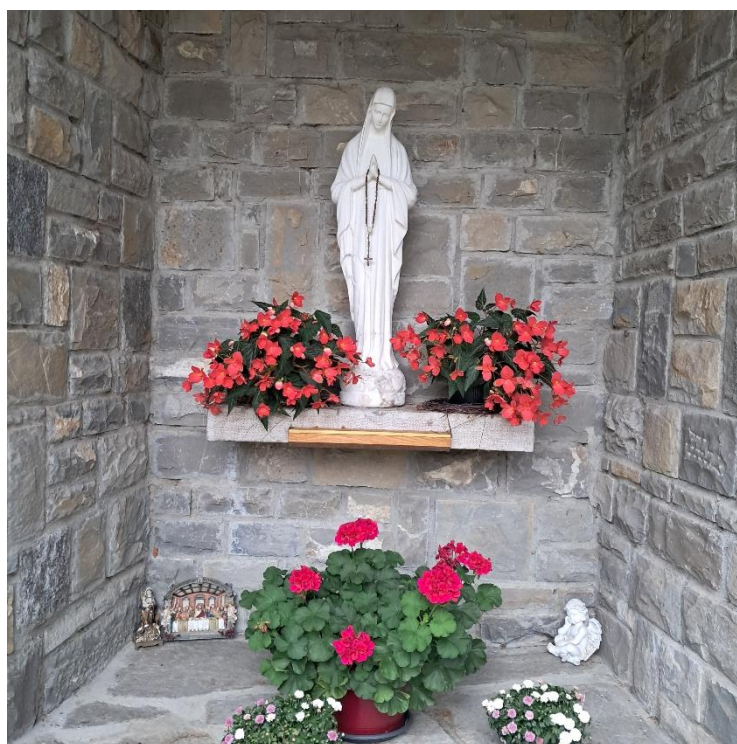
Le 15 août, le jour de l'Assomption, grâce à une amie, je suis allée à la messe de L'Abbaye d'Hauterive. Les chants des moines étaient beaux et saisissants. Bien qu'en latin que je ne comprends pas, ils m'ont fait voyager intérieurement. Au-delà de ma tête qui réfléchit, ils ont rejoint une part universelle, celle du sacré qui habite chaque être. Avec la nouvelle disposition dans l'église (souhaitée par les moines) nous sommes rassemblés dans un premier temps vis-à-vis les uns des autres. Nous commençons par voir ceux et celles qui nous entourent. Puis pour la consécration tous se déplacent, les frères autour de l'autel et l'assemblée réunie au pied de l'autel. Devant nous un magnifique vitrail *Laudes* (de Catherine Liechti en collaboration avec le maître verrier Pascal Moret) et lors de l'élévation cela ressemblait terriblement à l'image du soleil lors de l'éclipse. Les gestes sont calmes, habités, le silence respire la présence de Celui qui nous rassemble.

Je ressors de ce lieu et cette célébration, avec de la reconnaissance d'avoir vécu un moment ressourçant. Beaucoup d'entre vous me parlez des lieux ressources, la montagne, un oratoire dans la nature, l'église du village...aujourd'hui si vous n'y avez plus forcément accès nous pouvons aussi avec vous vivre des moments ressources.

Nous avons de la chance d'avoir de beaux vitraux dans les lieux de recueils sur nos 3 sites. Une petite grotte accueillera

une statue de la Vierge sur la terrasse du site de Billens et à Siviriez elle aura droit à un coup de neuf avant de lui trouver un endroit dans la cour intérieure. Nous vous en reparlerons en temps voulu ! Des bénévoles veillent à garder ces lieux accueillants et fleuris et nous leur en sommes tellement reconnaissants.

Pour l'Aumônerie
Marie-France



La première semaine du mois lors des messes de semaine, nous ferons mémoire des résidents décédés durant le mois précédent. **La semaine de la Toussaint**, nous prenons également ce temps. Les familles qui le souhaitent peuvent nous rejoindre. Vous pouvez prendre contact avec le service d'aumônerie si vous avez des questions. 026/565.00.85

Raconte-moi ton histoire



Madame Cécile Balmat du Home de Billens a accepté de nous raconter son histoire

Madame est accompagnée de sa fille Jacqueline et commence par nous dire qu'elle est née à l'hôpital de Fribourg et avoir toujours habité en Glâne. Elle est la petite dernière d'une famille de cinq enfants et sa fille rigole en disant qu'elle était gâtée par son papa ! Ses parents étaient agriculteurs et elle a suivi ses classes aux Glânes. Après sa scolarité, elle est allée travailler en tant que sommelière à La Belle-Croix de Romont, alors tenue par le couple Ecoffey. Elle dit avoir beaucoup apprécié ce travail et surtout ses patrons.

Lorsqu'on lui demande comment elle a rencontré son mari, elle rigole et dit : « il passait devant la maison et ensuite il est venu travailler chez nous ! » Elle précise que Marcel habitait lui aussi

à Romont, plus précisément aux Rochettes où il a par la suite ouvert sa propre entreprise.

En 1956, ils se marièrent et de leur union sont nés trois enfants. Madame s'est occupée de ses enfants et allait faire des extras à la Belle-Croix. Puis, c'est au PAA (parc automobile de l'armée à Romont) qu'elle prêta ses services en allant entretenir les bureaux. Elle dit avoir eu beaucoup de plaisir à faire ce travail.

Madame aimait aussi tricoter : des beaux pulls pour ses enfants et des chaussettes pour son mari. Elle s'occupait beaucoup de son jardin, il était immense. Puis, à 54 ans Madame a passé son permis de conduire. Elle aimait conduire et aller se balader. Sa fille Jacqueline nous dit en rigolant que sa maman conduisait très vite ! Puis Madame enchaîne en nous racontant que le jour où elle est allée chercher sa première voiture, elle avait la pétoche !

Madame a 7 petits-enfants dont elle s'est beaucoup occupée et est l'heureuse arrière-grand-maman d'un petit garçon et d'une petite fille.

Depuis qu'elle est au Home de Billens, Madame apprécie la compagnie des autres résidents et apprécie tout particulièrement les activités proposées comme la chorale pour ne citer que celle-ci.

En terminant, nous relevons que Madame a toujours le sourire et sa fille nous dit qu'elle a toujours été comme ça !

Merci à Madame Cécile Balmat et sa fille Jacqueline pour ce récit nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance.

L'invité du mois



Ivana, infirmière à l'unité 2 du foyer de Vuisternens

Infirmière, Ivana met depuis dix ans son expérience et son savoir-faire au service du Réseau Santé Glâne, au sein de l'unité 2 de Vuisternens. Elle a ainsi connu l'ancien foyer et accompagné l'évolution de l'institution au fil des années.

Son parcours professionnel débute en France, dans l'effervescence des urgences parisiennes et des unités de soins aigus. À son arrivée en Suisse, après avoir obtenu la reconnaissance de son diplôme auprès de la Croix-Rouge suisse, elle travaille d'abord en salle de réveil avant de rejoindre le RSG. Depuis le début de sa carrière, Ivana est toujours restée fidèle à son métier d'infirmière.

Née en Serbie, elle quitte son pays natal à l'âge de 4 ans pour grandir à Paris. Grâce à des membres de sa famille installée en Suisse alémanique, elle découvre ensuite la Suisse et tombe sous le charme du pays. Il y a dix ans, elle décide de s'y installer. Aujourd'hui âgée de 37 ans, elle vient tout récemment de déménager à Payerne.

En parallèle de sa carrière, Ivana est l'heureuse maman de quatre filles âgées de 3 à 7 ans. Proches en âge, elles partagent de nombreux moments de complicité et jouent volontiers ensemble. Deux d'entre elles n'ont que 11 mois d'écart et se ressemblent tellement qu'on pourrait presque les prendre pour des jumelles.

Afin de concilier au mieux sa vie professionnelle et sa vie familiale, Ivana travaille à 60 %, en effectuant des horaires de 12 heures. Cette organisation lui permet de bénéficier régulièrement de plusieurs jours de congé consécutifs et d'être ainsi très présente auprès de sa famille. Ce rythme comporte toutefois aussi son lot de défis : lorsque plusieurs journées de travail s'enchaînent, il peut lui arriver de ne pas voir ses filles durant quelques jours.

À la maison, la famille compte également deux chats aux caractères bien différents. Le premier, un peu maladroit et grand amateur de croquettes, préfère rester confortablement à l'intérieur. Le second, plus aventureux, aime explorer les environs. Cette différence de mode de vie se remarque d'ailleurs facilement et ne manque pas d'amuser Ivana.

Merci à Ivana pour ce récit qui nous permet de faire plus ample connaissance avec elle.

Regard en arrière

Un bel été au fil des activités.

Le mois d'août commence par notre fête patriotique, avec le discours de Monsieur le syndic de Siviriez, suivi de l'hymne national et d'un après-midi festif, animé par le groupe d'accordéonistes des Sittelles d'Oron-la-Ville. C'est avec des étoiles plein les yeux et le cœur nourri de belles traditions que les résidents et leurs familles ont pris congé, enchantés par ce moment partagé.



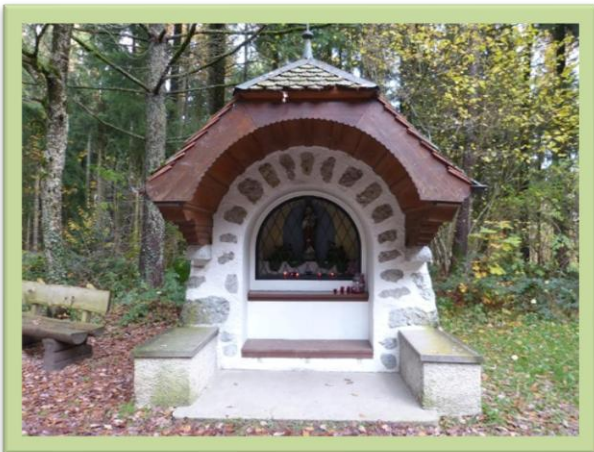
Par ces belles journées ensoleillées, les résidents ont profité de la cour intérieure pour participer à un café philo, faire quelques jeux ou encore partir en soirée pour une promenade dans le village.

Début août, Isabelle et son accordéon ont également fait chanter les résidents au rythme de « dedans ma chaumière » et bien d'autres chansons, pour le plus grand plaisir de tous.

Le lendemain, avec le bus, nous voilà partis en direction de Rue pour participer à la traditionnelle soirée jambon.

À la mi-août, des résidents ont eu l'occasion de visiter le Zoo de Servion. Ils ont eu la chance d'y observer de grands animaux, comme la panthère des neiges, les ours bruns de Syrie, les alpagas, les loups arctiques et le lion d'Afrique. Mais ils ont également découvert de nombreux animaux plus petits, tels que des oiseaux, des poissons, des canards... La liste serait bien trop longue, mais les souvenirs, eux, resteront !

Qui aime les vieux tracteurs ? Le rendez-vous était fixé à la salle polyvalente pour découvrir ces belles machines d'autrefois. Le lendemain, de petites mains de fées se sont réunies avec Laurence afin de confectionner de jolies créations.



Les résidents des trois sites se sont ensuite retrouvés pour une journée conviviale autour d'un pique-nique à la cabane forestière de Mézières. Après le repas, place aux jeux : une partie de cartes, quelques jeux de société ou encore une balade jusqu'à l'oratoire.

Le lendemain, quoi de mieux qu'une bonne glace dans la verte Gruyère, en soirée, pour profiter d'un peu de fraîcheur et oublier la chaleur de la journée.

Autant de beaux moments de partages, de découvertes et de convivialité qui ont rythmé ce bel été !

Un dernier adieu à

Au Home de Billens

Madame Canisia Brülhart

Au Foyer de Vuisternens

Madame Irma Spichtig



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Un brin d'humour



« Elle est comme les bricelets, elle est dans toutes les fêtes. »

M. Dépraz



« Alerte canicule : ceux qui ont l'habitude de brasser de l'air ne changer rien. »

Anonyme



« Mieux vaut se taire et passer pour un imbécile que de parler et n'en laisser aucun doute. »

Origine incertaine

Un brin d'esprit

« Ne rien faire est le bonheur des enfants et le malheur des vieux. »

Victor Hugo

« Pour bien mentir il faut beaucoup de sincérité ! »

Jean Giono

« La vérité n'a pas de chance quand elle tombe aux mains de ceux qui ne se trompent jamais. »

Albert Brie



Événement culturel

Le vin cuit



La fin septembre rime souvent avec « vin cuit ». Une fête populaire est d'ailleurs organisée en son honneur tous les ans à Grangettes.

Le vin cuit suisse est élaboré à base de jus de poire, de pomme de poires à botzi ou encore (plus rarement) de raisin. Sa couleur varie d'un brun chocolat à un brun presque noir. Il est très visqueux et peut se conserver durant de nombreuses années.

Certaines personnes le confectionnent eux-mêmes à leur domicile. Cela demande du temps et de la patience car il faut le brasser en continu et le chauffer sans le cuire de nombreuses heures.

Le vin cuit est souvent fabriqué en grande quantité dans un chaudron en cuivre.

Chantons en chœur

CAPRI C'EST FINI

Hervé Vilard

Nous n'irons plus jamais
Où tu m'as dit "Je t'aime"
Nous n'irons plus jamais
 Tu viens de décider
Nous n'irons plus jamais
Ce soir, c'est plus la peine
Nous n'irons plus jamais
Comme les autres années

*Capri, c'est fini
Et dire que c'était la ville
De mon premier amour
Capri, c'est fini
Je ne crois pas
Que j'y retournerai un jour*

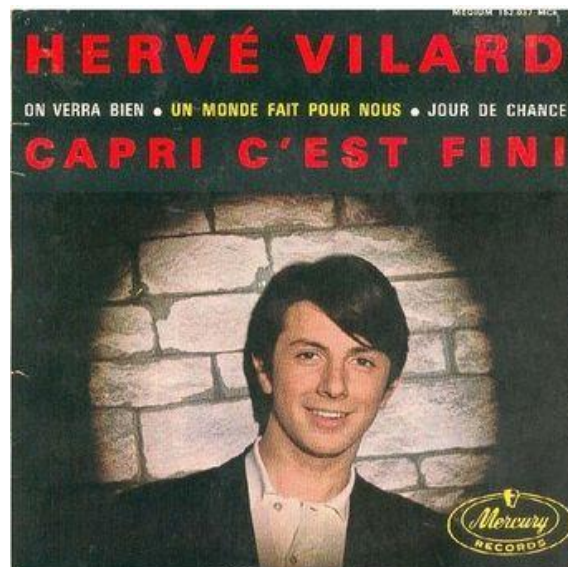
Nous n'irons plus jamais
Où tu m'as dit "Je t'aime"
Nous n'irons plus jamais
Comme les autres années
Parfois, je voudrais bien
Te dire "Recommençons"
Mais je perds le courage
Sachant qu'tu diras non

Capri, c'est fini
Et dire que c'était la ville
De mon premier amour
Capri, c'est fini
Je ne crois pas
Que j'y retournerai un jour

Nous n'irons plus jamais
Mais je me souviendrai
Du premier rendez-vous
Que tu m'avais donné
Nous n'irons plus jamais
Comme les autres années
Nous n'irons plus jamais
Plus jamais, plus jamais !

Capri, c'est fini
Et dire que c'était la ville
De mon premier amour
Capri, c'est fini
Je ne crois pas
Que j'y retournerai un jour

Capri, oh ! C'est fini
Et dire que c'était la ville
De mon premier amour
Capri, oh ! C'est fini
Je ne crois pas
Que j'y retournerai un jour
Oh ! Capri, oh ! C'est fini
Et dire que c'était la ville
De mon premier amour
Capri, c'est fini
Je ne crois pas
Que j'y retournerai un jour



Merci aux résidents du foyer de Sivrriez pour le choix de ce si joli chant.

Le coin des patoisants

Gaba-tè, nyon tè gabè !

A l'àra yô to chinbyè chè mèhyâ, ke li chinbyè pâ mé li avê dè nouârmè, on derê ke lè kolà dè nouthron tyinton, byan è nê, chè chon balébin mèhyâye achebin... Dou byan è dou nê: i bayè dou gri na? Ha kolà ke prin ti lè mê mé dè pyathe din nouthrè velâdzo, din nouthrè velè. L'è pâ du vouè ke lè fribordzê léchon kore lè tsoujè. A keminhyi pê la vatse fribordzêre ke portâvè lè kolà dou blàjon... La banyére dè nouthron dichtri achebin va dyora tsandji. Chi bi l'oji l'arè dyora mèyou tin dè ch'invôlâ è d'alâ ch'akrotchi chu 'na gruva pê Bulò...

Bulò achebin: chi pouro bà ke faji la fyèrtâ de la kapitala... i chinbyè ke l'è vouâ a l'abatouâre. A la pyathe dè chi mouni, portyè pâ li betâ on rèlodzo? ouna mothra? N'in d'a chur ke cheran kapâbyo dè dre on kou dèpye «ouê». Piti a piti, lè dzin ke l'an konyu Bulò bala vèrda ch'inmodon. Adon, chi novi mondo ke konyè Bulò kemin l'è ora l'a rin a règrètâ chin ke l'a djêmé yu.

Bulò chinbyè chè gabâ. L'a bin réjon puchke li a pâ grô mondo ke le fâ... Dre ke l'è lè payijan lou mimo ke l'an léchi tsêre lè tère l'è on bokon fachilo. Prà dè hou bin iran a di bordzê ou di prèkô. Ouna pràva pêrmi tan d'ôtro l'è le bin dè Palu, du yô hou dè ma chouârta i chayon. Kan mon gran l'onhyo l'a volu l'atsetâ a di «Delostalo», la vela l'è pachâye bayi ôtyè dèpye dèjo la trâbya. La vela l'a pâ yu bin yin. Achtou ke li avê ôtyè a bâti, l'an to chin

machakrâ. Di jônè dè méjon on bokon parto, di jônè d'ujinè on bokon parto... È ora, pâ fachilo dè chin ch'okupâ adon ke ti hou takon chè chon rèdjîn. Ma i chinbyèrè ke l'an pâ tan invade dè béchi la kadanthe.

In Grevire, li a trint'an, li avê on CO. Ora, n'in d'a dyora katro. Din la Yanna, n'in d'avê on è n'in d'a adi tyè on ou dzoua d'ora. Grantin dènigrâ, hou velâdzo dè kanpanye chon ora rètsartchi. Cherè-the dè l'orgouè, la kouêrla dè l'ardzin; chin k'on apalè l'orgouè mônè?

Din ti lè kâ, por no lè dzouno, i chinbyè ke lè dzin moujon tyè a l'èkonomi di trint'an a vinyi è pâ tan i gènèrachyon k'arouvon. Lè j'anhyan no j'an léchi dè l'ouâ: di balè tère è on galé payi. È no, no j'arin tyè a rèbayi a nouthrè j'infan? Kemin lou j'èchplikâ ke chàbrèrè rin mé a kouja d'ouna gènèrachyon ke l'a to medji. Dinche, on poré pâ kontinuâ. Ma vo j'i pout-ithre réjon. Fô vivre po chè chin moujâ a dèman è ke lè dzin dè dou-mil-thinkanta chè dèmèrdichon chu le momin.

Portyè avi fê 'na kràja ache grôcha tyè chin intrè le mondo urbin è le mondo de la kanpanye?

La Têra, k'on li krêyo ou bin pâ, l'è chakrâye è l'è li, on dzoua ke l'arè le dêri mo. Ma la têra l'è pâ rinkunyéra: rin l'inpatsèrè dè ti no j'akuyi on dzoua po le dêri chono.

Romain Pittet

Vante-toi, personne ne te vante !

A l'heure où tout semble se mélanger, il me semble plus y avoir de normes, on dirait que les couleurs de notre canton, blanc et noir, se sont bien mélangées aussi... Du blanc et du noir : ça donne du gris non ? Cette couleur qui prend tous les mois plus de place dans nos villages, dans nos villes. C'est pas d'aujourd'hui que les fribourgeois laissent tomber des choses. A commencer par les vaches fribourgeoises qui portaient les couleurs du blason... La bannière de notre district aussi va bientôt changer. Ce bel oiseau aura bientôt meilleur temps de s'envoler et de s'accrocher sur une grue par Bulle...

Bulle aussi : ce pauvre taureau qui faisait la fierté de la capitale... Il semble qu'il est voué à l'abattoir. A la place de ce bœuf, pourquoi pas lui mettre une horloge ? Ou une montre ? Y en a qui seraient capables de dire « ouais ». Petit à petit les gens qui ont connu Bulle belle verte s'en vont. Alors, ce nouveau monde qui connaît Bulle comme il est aujourd'hui n'a rien à regretter ce qu'il a jamais vu.

Bulle semble se vanter. Ils ont bien raison parce qu'il y a peu de monde qui le fait... Dire que c'est les paysans eux-mêmes qui ont laissé tomber les terres c'est un peu facile. Beaucoup de ces domaines étaient à des bourgeois ou à des notables. Une preuve parmi tant d'autres c'est le domaine de Palu, d'où ceux de ma famille sortent. Quand mon grand oncle a voulu acheter à des « Delostalo », la ville est passée donner un peu plus sous la table. La ville l'a pas vu bien loin. Aussitôt qu'il y avait quelque chose à bâtir, ils ont tout ça massacré. Les zones de maisons un peu partout, les zones d'usines un peu partout. Et à présent pas facile de s'occuper de ces tacons qui se sont tous rejoints. Mais il semblerait qu'ils ont pas envie de baisser la cadence.

En Gruyère, il y a trente ans, il y avait un CO. Aujourd'hui, il y en a bientôt quatre. Dans la Glâne, il y en avait qu'un et il y en a encore un au jour d'aujourd'hui. Longtemps dénigrés, nos villages de campagnes sont à présent recherchés. Serait-ce de l'orgueil, la maladie de l'argent, ce qu'on appelle l'orgueil sale ? Dans tous les cas, pour nous les jeunes, il semble que les gens pensent qu'à l'économie des trente ans à venir et pas tant des générations qui arrivent. Les anciens nous ont laissé de l'or : des belles terres et un joli pays. Et nous nous aurons quoi à redonner à nos enfants ? Comment leur expliquer qu'ils reçoivent rien à cause d'une génération qui a tout mangé. Ça ne peut pas continuer. Mais vous avez peut-être raison. Il faut vivre pour soi sans penser à demain et que les gens de 2050 se démerdent sur le moment.

Pourquoi avoir fait un fossé aussi grand que ça entre le monde urbain et le monde de la campagne ?

La terre, qu'on y croie ou bien pas, elle est sacrée et c'est elle, un jour qui aura le dernier mot. Mais la terre n'est pas rancunière : rien n'empêchera de nous appeler un jour pour le dernier somme.

Romain Pittet

Texte choisi et traduit en français par Monsieur André Fragnière du Home de Billens.

Jeux

		8		9		5		
6			5	2	1			8
		7	4		3	1		
4	7		6		2		5	1
	8	2	1		9	3	6	
3	6		8		7		4	9
		4	3		8	6		
1			2	7	5			3
		5		6		7		

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **LYONNAIS**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Madame Marie Andrey
Madame Cécile Bastian
Madame Régine Wicht
Monsieur Joseph Ménétreay
Monsieur Margueron Ernest



Les gagnants reçoivent un bon de CHF 3.- à faire valoir à la
cafétéria.

L'équipe d'animation



AMOINDRIR	EMBOUTIR	LESSIVE	PIANO
ARCHET	ESCRIME	MECHE	POROSITE
ASSAGI	ETABLIR	MONSTRUEUX	REMORQUE
BADINES	EXECUTER	MORATOIRE	REPRIS
BAISSEE	EXIGENCE	NAITRE	RETICENT
CARAVELLE	FIERE	NOISETIER	SAUCISSE
CHEVEU	FUSELE	NOTOIRE	SUPPLEE
COMMANDE	GESTUELLE	ONCLE	TERGIVERSER
CONVIER	GOUSSET	ORACLE	VERTUEUX
CRASSEUSE	INSOLENCE	ORDONNANCER	VOLETER
DIVINATION	LACTEE	PARISIENNE	XERES

Indice : *Historien français spécialiste de l'Antiquité*

Réponse

--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 septembre 2026**.

Le mot caché

P I A N O I T A N I V I D S A U C I S S E
L E S S I V E E T I S O R O P S I R P E R
E U Q R O M E R I O T O N E C N E G I X E
R E L L E U T S E G R C X P C S G O E E T
I H R E T I C E N T L D A U R O R R S L U
L C R A S S E U S E E R O E E A N S C A C
B E R I O T A R O M I L V N C U I V R C E
A M O I N D R I R S A I O L N A T I I T X
T E S S U O G M I S G A E V B A R R M E E
E L B A D I N E S R I N S O L E N C E E R
E L E S U F N A E E D N A M M O C C H V E
E R T I A N G T X U E U R T S N O M E E S
F I E R E I T E S I O N S U P P L E E R T
U E V E H C A R A V E L L E M B O U T I R

Anniversaires

Madame Denise Conus	le 7
Monsieur René Demierre	le 16
Madame Isabelle Sallin	le 20
Monsieur Jean Sagnol	le 22
Monsieur Jean-Joseph Cudré-Mauroux	le 24
Monsieur Francesco Corpataux	le 27



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Mot de la Directrice

Chères résidentes, chers résidents,

L'été s'efface doucement pour laisser place à une saison tout aussi belle. Cette année, le soleil s'est montré particulièrement généreux et les journées ont souvent été très chaudes. Vous avez traversé cette période avec beaucoup de courage et de patience, en prenant soin de vous et en profitant, lorsque cela était possible, des moments de fraîcheur, des activités proposées et de la présence de vos proches. Nous espérons que cet été vous aura apporté de nombreux instants de bonheur.

Déjà, les jours raccourcissent. Les matinées deviennent plus fraîches, les couchers de soleil arrivent un peu plus tôt et les arbres commencent lentement à se parer de leurs premières couleurs d'automne. Cette période de l'année possède un charme particulier : elle invite à ralentir, à apprécier les petits plaisirs du quotidien et à se laisser porter par le rythme de la nature.

En Glâne, l'automne est une saison profondément ancrée dans les traditions. Dès le mois de septembre, les villages s'animent avec les préparatifs de la Bénichon. Bien plus qu'un simple repas, la Bénichon est un moment de retrouvailles et de convivialité. Certains d'entre vous doivent se rappeler les préparatifs pour préparer : la cuchaule, la soupe aux choux, le jambon, le bouilli, le ragout d'agneau et le gigot puis la crème double avec les meringues et enfin les différents biscuits accompagnant le café. Beaucoup d'entre vous se rappellent

peut-être les journées de fête dans leur village, les rires, les rencontres. Personnellement, je n'ai jamais eu l'occasion de profiter de l'ensemble de ces mets lors de la Bénichon, mais je me souviens des bals où nos parents nous emmenaient, et surtout de la balançoire installée dans une grange, au-dessus d'un tas de foin.

L'automne est aussi la saison des récoltes. Les champs offrent leurs dernières moissons, les pommes, les poires, les noix et les raisins arrivent à maturité, tandis que les jardins se parent de leurs plus belles couleurs. C'est le temps des confitures et des tartes. PS : si le cœur vous dit de cuisiner sachez que je suis gourmande et me ferais un plaisir de venir passer un moment pour partager une part de tarte : à bon entendeur.

Le mois de novembre apporte quant à lui une atmosphère plus paisible. Les journées invitent davantage aux moments de partage à l'intérieur, autour d'un jeu, d'un livre, d'une activité créative ou d'une tasse de thé, j'attends volontiers votre invitation pour une partie de chibre.

Au Réseau Santé de la Glâne, nous nous réjouissons de vivre cette belle saison à vos côtés. Les semaines à venir seront ponctuées d'animations, de rencontres, de musique, d'ateliers créatifs et de moments de partage qui feront vivre notre maison au rythme de l'automne. Chaque sourire, chaque échange et chaque souvenir raconté enrichissent notre quotidien et rappellent combien il est précieux de prendre soin les uns des autres.

Profitons ensemble de cette saison pour admirer les paysages qui changent de couleur, savourer les produits de l'automne, partager une conversation, un éclat de rire ou un souvenir.

Je vous souhaite un très beau mois de septembre et une merveilleuse entrée dans l'automne, remplis de douceur, de sérénité, de santé et de nombreux moments de bonheur partagé.

Nadia Marchon

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de septembre, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Yvette Conus
Madame Christiane Conus
Madame Cécile Marguet
Madame Angéline Rouiller
Madame Hélène Schumacher
Madame Régine Wicht
Jocelin et Kilian



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image :

<https://tse2.mm.bing.net/th/id/OIP.W6e2U8DIw7Q0U9f6heGCJAHaFk?r=0&pid=Api&P=0&h=180>

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.22

Rubrique « Saint du mois »

Image : <https://archipaup.org/neuvaine-a-saint-michel-archange-du-20-au-28-septembre/>

Texte : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Michel_\(archange\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Michel_(archange))

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image :

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image :

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Rubrique « Evènement culturel »

Texte : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Vin_cuit_\(Suisse\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Vin_cuit_(Suisse))

Image :

https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/9/91/Chaudron_de_raisin%C3%A9.JPG/500px-Chaudron_de_raisin%C3%A9.JPG

Rubrique « Chantons en chœur »

Texte : <https://genius.com/Herve-vilard-capri-cest-fini-lyrics>

Image : <https://genius.com/albums/Herve-vilard/Capri-c-est-fini-2eme-serie>

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : dechê-delê rubrique du journal La Gruyère

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « SUDOKU Top départ » p.5

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel Activ' No 27 » p.13

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/3799919601148942/>

