

Septembre 2026



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Etablissement médico-social de Billens

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois	3
Bienvenue.....	5
Bon vent à	6
Activités	7
Descriptifs des activités	10
Le mot de l'aumônerie	24
Raconte-moi ton histoire	26
L'invité du mois	28
Regard en arrière	30
Un dernier adieu à	32
Un brin d'humour	33
Un brin d'esprit	34
Événement culturel	35
Chantons en chœur	36
Le coin des patoisants	39
Jeux	43
Résultat du mot caché	44
Le mot caché	47
Anniversaires	48
Jubilairer	49
Mot de la Directrice.....	50
L'équipe de rédaction	52
Sources	53

Lunaison

Dernier quartier le 4 à 9h51, pluies

Nouvelle lune le 11 à 5h27, assez joli

Premier quartier le 18 à 22h44, changeant

Pleine lune le 26 à 18h49, fortes pluies

Du 1^{er} au 30 septembre les jours décroissent de 96 minutes.

Septembre vient de ce que c'était le septième mois de l'année martiale.



Saint du mois



Bienheureux Apollinaire Morel de Posat
Le 2 septembre

Apollinaire Morel, né le 12 juin 1739 à Prez-vers-Noréaz et mort le 2 septembre 1792 à Paris, est un capucin suisse.

Il est martyr sous la révolution française et reconnu bienheureux par l'Église catholique.

Apollinaire Morel est originaire de Posat. Il vécut à Seedorf et à Noréaz. Baptisé le 12 juin 1739 à l'église de Prez-vers-Noréaz sous le nom de son oncle Jean-Jacques Morel, curé de Belfaux à partir de 1752, qui lui enseigne probablement les bases d'érudition nécessaires. Ces études lui permettent de fréquenter le collège Saint-Michel de Fribourg.

Jean-Jacques manifeste le désir d'entrer chez les capucins, un ordre fortement implanté en Suisse à cette époque. Il fait son noviciat à Zoug et prononce ses vœux le 26 septembre 1763. Un an plus tard, il devient prêtre. Après ses études à Lucerne puis à Sion, il change souvent de couvent : Sion, Porrentruy, Bulle et Romont, comme ses frères en religion. Ses compétences

intellectuelles le font nommer professeur de théologie et de philosophie à Fribourg (1774-1780) puis vicaire à Sion et à Bulle.

A Bulle, il est nommé précepteur des enfants du bailli. Sa nouvelle charge déplaît aux bourgeois de la ville, peut-être remontés contre le gouvernement cantonal.

Mais c'est à Stans que les tensions furent à leur comble. Apollinaire Morel y dirige l'école latine du bourg, le futur collège des capucins. Un groupe de citoyens lui reprochent son hostilité à la philosophie des Lumières. Deux pièces de théâtre données lors du carnaval 1787 se moquent des capucins et présentent Apollinaire comme "Maître oreilles d'âne". Diverses calomnies sont émises contre lui. Le religieux est marqué par ces attaques. En 1792, dans des lettres écrites depuis Paris peu avant sa mort, on sent que la blessure est restée vive.

Ces événements l'amènent à quitter la Suisse. Au couvent des capucins de Lucerne, Apollinaire rencontre le provincial des capucins de Bretagne. Les religieux de la province de Bretagne avaient la responsabilité de diverses résidences au Liban et en Syrie. À presque 50 ans, Apollinaire décide de refaire sa vie dans cette lointaine mission.

Il vient à Paris, au couvent du Marais, pour préparer son voyage. Ses projets sont contrariés : d'abord, à cause de la réforme de la province des capucins de Paris, à laquelle il est associé ; ensuite à cause de la Révolution. Les couvents sont fermés ; le capucin suisse se charge de l'aumônerie des catholiques de langue allemande en résidence à Paris. Il rassemble ses ouailles dans une chapelle de l'église Saint-Sulpice.

Il est béatifié par le Pape Pie XI en 1926.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Madame Eliane Sulmoni de Romont

A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Madame Claudine Bongard de Fribourg

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Gérald Joye de Romont

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Madame Gisèle Panchaud ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Olivette Seydoux ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).



Activités

1^{er} septembre	Piscine au centre de santé (Sur inscription)
3 septembre	Chant avec les résidents de Sorens (A la salle d'animation)
4 septembre	Interlude musical avec M. Paulus et sa trompette (Dans la rotonde)
6 septembre	Pèlerinage de Notre Dame de l'Epine (Sur inscription)
7 septembre	Moment musical avec Gilles des « Notes pétillantes » (Dans les unités)
8 septembre	Confection des biscuits de la Bénichon (A la salle d'animation)
9 septembre	Pique-nique intersites à la cabane de la mycologie à Romont (Sur inscription)
10 septembre	Disco des aînés à Globull (Sur inscription)

- 11 septembre** **Repas partage pour tous spécial croûtes aux champignons**
(A la salle à manger)
- 12 septembre** **Sortie à la Bénichon de Romont**
(Sur inscription)
- 14 septembre** **Information sur les votations**
(A la salle JCC)
- Goûter de la Bénichon en musique**
(A la salle à manger)
- 15 septembre** **Sortie à l'espace ballon à Château d'Oex**
(Sur inscription)
- 16 septembre** **Jeux de cartes à Prez-vers-Siviriez**
(Pour les personnes déjà inscrites)
- 17 septembre** **A la brasserie : croûtes aux champignons**
(A la salle des Remparts)
- 18 septembre** **Table conviviale avec les séniors de la Glâne à la cafétéria**
(Sur inscription)
- Loto**
(A la salle à manger)
- Sortie au tournoi de pétanque à Billens**
(Sur inscription)

- 21 septembre** **Activité avec les jeunes du Carré d'As**
(Pour les personnes déjà inscrites)
- Sortie repas au restaurant à midi**
(Sur inscription)
- 24 septembre** **Rencontre avec Monsieur Pascal Spichtig, chef de cuisine du RSG**
(A la salle d'animation)
- Sortie achats au centre commercial**
(Sur inscription)
- 25 septembre** **Boutique « Pour Toi et Moi »**
(A la salle d'animation)
- Défilé de la boutique « Pour Toi et Moi »**
(Dans la rotonde)
- 29 septembre** **Assemblée des résidents**
(A la salle d'animation)
- 30 septembre** **Rencontre des patoisants**
(A la salle d'animation)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

***Dimanche 6 septembre
Pèlerinage de Notre-Dame
de l'Epine à Berlens***



Programme du pèlerinage :

13h30 Chapelet

14h00 Messe suivie d'une verrée offerte aux participants

Pour cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire car le nombre de places est limité. **Le départ est prévu à 12h45.**

Les participants prendront le repas à 11h30 à la cafétéria en compagnie de l'équipe d'animation.

Mercredi 9 septembre

Pique-nique intersites à la cabane de la mycologie à Romont



Ce dernier pique-nique intersites de la saison sera l'occasion de nous rendre à la cabane de la mycologie à Romont.

En espérant que la météo sera clémente et favorable pour pouvoir vous proposer des grillades, vous aurez le plaisir aussi de rencontrer les résidents de Siviriez et Vuisternens pour partager un moment en toute convivialité.

Comme à chaque fois, vous aurez la possibilité de jouer aux cartes, à la pétanque, ou de profiter simplement d'une journée en plein air !

Si vous souhaitez participer à cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire car les places dans le bus sont limitées.

Rendez-vous à 11h00 dans le hall d'entrée.

Jeudi 10 septembre

Sortie à la disco des aînés à Globull à Bulle



Si vous avez envie de revivre le temps d'une soirée vos folles années de jeunesse, cette sortie est pour vous ! Le RSG organise une soirée disco dans une boîte de nuit fréquentée habituellement par les jeunes.

Ce soir-là, elle sera privatisée pour tous les aînés qui souhaitent venir se déhancher sur la piste de danse ou simplement participer à une soirée musicale hors du commun.

Si cette sortie vous intéresse, n'hésitez pas à vous inscrire auprès de l'animation. L'entrée est de CHF 25.-/personne et comprend également les boissons. L'animation participera à raison de CHF 10.- et le reste sera à votre charge.

Le départ est prévu à 18h45.



Vendredi 11 septembre

Repas partage pour tous



Pour le repas de midi, la cuisine vous propose des croûtes aux champignons qui vous seront servies en salle à manger. Comme le dit l'intitulé de cette activité, ces croûtes aux champignons seront proposées à tous : résidents et personnel de tous les secteurs.

L'idée étant de partager un moment convivial autour d'un repas rassembleur, réunissant à votre table des visages familiers et d'autres peut-être un peu moins.

Le repas sera servi à l'heure habituelle mais n'hésitez pas à venir un peu plus tôt pour partager l'apéritif !

Samedi 12 septembre

Sortie à la Bénichon

de Romont



L'heure de la Bénichon de Romont est déjà arrivée. Les organisateurs proposent à la population de partager un moment convivial autour d'un repas agrémenté d'un moment musical avec Jojo-music.

Nous vous proposons de nous joindre aux festivités en nous rendant à midi pour partager le repas de Bénichon.

Si cette sortie vous intéresse, il est nécessaire de vous inscrire car le nombre de places est limité.

Comme à l'accoutumée, l'animation participera à raison de CHF 15.-/personne et le reste sera à votre charge.

Le départ est prévu à 11h00.

Lundi 14 septembre

Information sur les votations



Le dimanche 27 septembre, le peuple suisse sera amené à se prononcer sur les objets fédéraux suivants :

1. Initiative populaire « Sauvegarder la neutralité suisse »
(Initiative sur la neutralité)
2. Initiative populaire « Pour une alimentation sûre – grâce au renforcement de la production indigène durable, à davantage de denrées alimentaires végétales et à une eau potable propre (initiative sur l'alimentation) ».

Pensez à apporter votre matériel de vote avec vous !

Rendez-vous à 10h00 à la salle JCC (à côté de la cafétéria).

Lundi 14 septembre
Goûter de la Bénichon en musique
A la salle à manger



En ce lundi de Bénichon, nous vous proposons de partager un goûter agrémenté par notre musicien du jour Monsieur Jean-Pierre Purro.

Dès 14h30, vous aurez l'occasion de vous rencontrer autour des traditionnels biscuits de Bénichon que nous aurons préparés quelques jours avant. La danse sera bien évidemment aussi au programme pour ceux qui le souhaitent.

Venez nombreux !

Mardi 15 septembre

Sortie à l'espace ballon

A Château d'Oex



Nous vous proposons de passer une journée au Pays-d'En-Haut. La journée commencera par une visite à l'Espace Ballon et son exposition interactive « L'invention du vol ».

« A la découverte de l'histoire des ballons et de la conquête du ciel. Du premier vol humain de Pilâtre de Rozier en 1783 au tour du monde en ballon de Bertrand Piccard et Brian Jones en 1999, vous découvrirez les inventeurs, les scientifiques et les aventuriers qui ont contribué à la fantastique histoire du vol humain. »

De plus, vous aurez la possibilité de prendre place à bord d'un ballon et de vivre l'expérience et la sensation d'un vol sans quitter le sol.

Après cette visite, nous partagerons le repas au restaurant de l'Hôtel de Ville de Château d'Oex.

Si cette sortie vous intéresse, annoncez-vous auprès de l'équipe d'animation ou du personnel soignant.

N'oubliez pas d'emporter votre porte-monnaie. Pour cette sortie, l'animation participera à hauteur de CHF 25.- incluant une partie de l'entrée au musée et une partie du repas.

Le rendez-vous est fixé à **8h30 dans le hall d'entrée.**

Jeudi 17 septembre

« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **Croûtes aux champignons**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 00 81.

Cette activité a lieu à la salle des Remparts, au 4^{ème} étage du Centre de Santé.

Vendredi 18 septembre

Table conviviale

avec les séniors de la Glâne



Le concept de « Tables conviviales » est le fruit d'une collaboration entre Pro Senectute et les restaurateurs de la Glâne. L'idée est d'accueillir à dates fixes une tablée de séniors qui souhaitent partager un repas à prix intéressant tout en faisant connaissance.

Cette année, chaque 3^{ème} vendredi du mois, le RSG accueille une table conviviale à la cafétéria du home de Billens. Comme le veut le principe, deux personnes bénévoles accueillent les convives. Pour cette tablée, les participants seront accueillis par deux résidentes qui ont accepté d'assumer cette tâche.

Si vous souhaitez prendre part au repas du 18 septembre, annoncez-vous auprès du personnel soignant ou de l'équipe d'animation. Les places sont limitées.

Vendredi 18 septembre

Sortie au tournoi de pétanque

à Billens



Le club de pétanque de Billens propose un tournoi de pétanque pour les villageois le vendredi 18 septembre durant la soirée. Nous vous proposons de rejoindre les autres villageois pour un moment de partage autour de ce loisir et pour encourager les diverses équipes de bouleurs.

Nous prendrons le repas sur place. Les places étant limitées pensez à vous inscrire !

Rendez-vous dans l'entrée à 18h15.

Jeudi 24 septembre

Rencontre avec Monsieur Pascal Spichtig, chef de cuisine du RSG



Monsieur Pascal Spichtig, chef de cuisine du RSG, a à cœur de rencontrer les résidents. Il apprécie échanger avec eux et répond volontiers à leurs questions ou suggestions.

C'est dans cette optique qu'il sera présent le 24 septembre pour une rencontre avec tous les résidents qui le souhaitent.

Si cette rencontre vous intéresse et que vous souhaitez échanger avec Monsieur Spichtig rejoignez-le à **10h00 à la salle d'animation.**

Vendredi 25 septembre Boutique « Pour Toi et Moi » et défilé de mode

LA MODE QUI S'ADAPTE À VOUS



BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE

Défilé de Mode à 15h30

VENDREDI 25 SEPTEMBRE

Vente de 10h30 à 16h30

COLLECTION AUTOMNE-HIVER

**FEMME TAILLES 34 À 60 | HOMME TAILLES S AU 3XL
VÊTEMENTS, LINGERIE ET ACCESSOIRES**



Magali Garayt
076.822.15.69

POUR TOI ET MOI

DEPUIS 2011

Mardi 29 septembre

Assemblée des résidents



Venez nombreux à cette assemblée qui réunira les résidents intéressés à partager leurs points de vue sur les différentes activités passées, mais aussi et surtout sur les événements à venir.

Cette rencontre est l'occasion de faire part de vos souhaits, de vos regrets et de transmettre toutes vos idées concernant votre vie au home.

L'assemblée aura lieu à 15h30 à la salle d'animation.

Le mot de l'aumônerie

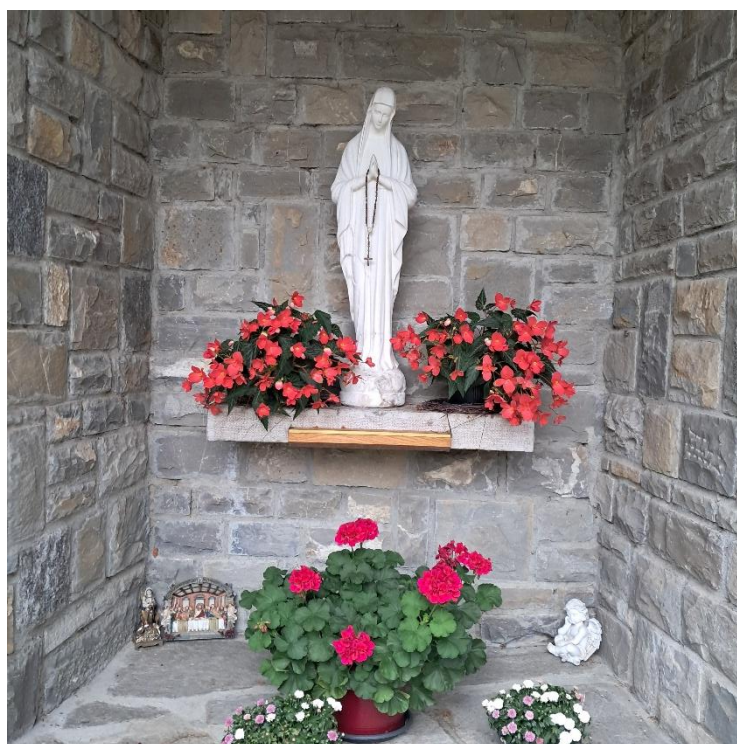
Le 15 août, le jour de l'Assomption, grâce à une amie, je suis allée à la messe de L'Abbaye d'Hauterive. Les chants des moines étaient beaux et saisissants. Bien qu'en latin que je ne comprends pas, ils m'ont fait voyager intérieurement. Au-delà de ma tête qui réfléchit, ils ont rejoint une part universelle, celle du sacré qui habite chaque être. Avec la nouvelle disposition dans l'église (souhaitée par les moines) nous sommes rassemblés dans un premier temps vis-à-vis les uns des autres. Nous commençons par voir ceux et celles qui nous entourent. Puis pour la consécration tous se déplacent, les frères autour de l'autel et l'assemblée réunie au pied de l'autel. Devant nous un magnifique vitrail *Laudes* (de Catherine Liechti en collaboration avec le maître verrier Pascal Moret) et lors de l'élévation cela ressemblait terriblement à l'image du soleil lors de l'éclipse. Les gestes sont calmes, habités, le silence respire la présence de Celui qui nous rassemble.

Je ressors de ce lieu et cette célébration, avec de la reconnaissance d'avoir vécu un moment ressourçant. Beaucoup d'entre vous me parlez des lieux ressources, la montagne, un oratoire dans la nature, l'église du village...aujourd'hui si vous n'y avez plus forcément accès nous pouvons aussi avec vous vivre des moments ressources.

Nous avons de la chance d'avoir de beaux vitraux dans les lieux de recueils sur nos 3 sites. Une petite grotte accueillera

une statue de la Vierge sur la terrasse du site de Billens et à Siviriez elle aura droit à un coup de neuf avant de lui trouver un endroit dans la cour intérieure. Nous vous en reparlerons en temps voulu ! Des bénévoles veillent à garder ces lieux accueillants et fleuris et nous leur en sommes tellement reconnaissants.

Pour l'Aumônerie
Marie-France



La première semaine du mois lors des messes de semaine, nous ferons mémoire des résidents décédés durant le mois précédent. **La semaine de la Toussaint**, nous prenons également ce temps. Les familles qui le souhaitent peuvent nous rejoindre. Vous pouvez prendre contact avec le service d'aumônerie si vous avez des questions. 026/565.00.85

Raconte-moi ton histoire



Madame Cécile Balmat du Home de Billens a accepté de nous raconter son histoire

Madame est accompagnée de sa fille Jacqueline et commence par nous dire qu'elle est née à l'hôpital de Fribourg et avoir toujours habité en Glâne. Elle est la petite dernière d'une famille de cinq enfants et sa fille rigole en disant qu'elle était gâtée par son papa ! Ses parents étaient agriculteurs et elle a suivi ses classes aux Glânes. Après sa scolarité, elle est allée travailler en tant que sommelière à La Belle-Croix de Romont, alors tenue par le couple Ecoffey. Elle dit avoir beaucoup apprécié ce travail et surtout ses patrons.

Lorsqu'on lui demande comment elle a rencontré son mari, elle rigole et dit : « il passait devant la maison et ensuite il est venu travailler chez nous ! » Elle précise que Marcel habitait lui aussi

à Romont, plus précisément aux Rochettes où il a par la suite ouvert sa propre entreprise.

En 1956, ils se marièrent et de leur union sont nés trois enfants. Madame s'est occupée de ses enfants et allait faire des extras à la Belle-Croix. Puis, c'est au PAA (parc automobile de l'armée à Romont) qu'elle prêta ses services en allant entretenir les bureaux. Elle dit avoir eu beaucoup de plaisir à faire ce travail.

Madame aimait aussi tricoter : des beaux pulls pour ses enfants et des chaussettes pour son mari. Elle s'occupait beaucoup de son jardin, il était immense. Puis, à 54 ans Madame a passé son permis de conduire. Elle aimait conduire et aller se balader. Sa fille Jacqueline nous dit en rigolant que sa maman conduisait très vite ! Puis Madame enchaîne en nous racontant que le jour où elle est allée chercher sa première voiture, elle avait la pétoche !

Madame a 7 petits-enfants dont elle s'est beaucoup occupée et est l'heureuse arrière-grand-maman d'un petit garçon et d'une petite fille.

Depuis qu'elle est au Home de Billens, Madame apprécie la compagnie des autres résidents et apprécie tout particulièrement les activités proposées comme la chorale pour ne citer que celle-ci.

En terminant, nous relevons que Madame a toujours le sourire et sa fille nous dit qu'elle a toujours été comme ça !

Merci à Madame Cécile Balmat et sa fille Jacqueline pour ce récit nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance.

L'invité du mois



Ivana, infirmière à l'unité 2 du foyer de Vuisternens

Infirmière, Ivana met depuis dix ans son expérience et son savoir-faire au service du Réseau Santé Glâne, au sein de l'unité 2 de Vuisternens. Elle a ainsi connu l'ancien foyer et accompagné l'évolution de l'institution au fil des années.

Son parcours professionnel débute en France, dans l'effervescence des urgences parisiennes et des unités de soins aigus. À son arrivée en Suisse, après avoir obtenu la reconnaissance de son diplôme auprès de la Croix-Rouge suisse, elle travaille d'abord en salle de réveil avant de rejoindre le RSG. Depuis le début de sa carrière, Ivana est toujours restée fidèle à son métier d'infirmière.

Née en Serbie, elle quitte son pays natal à l'âge de 4 ans pour grandir à Paris. Grâce à des membres de sa famille installée en Suisse alémanique, elle découvre ensuite la Suisse et tombe sous le charme du pays. Il y a dix ans, elle décide de s'y installer. Aujourd'hui âgée de 37 ans, elle vient tout récemment de déménager à Payerne.

En parallèle de sa carrière, Ivana est l'heureuse maman de quatre filles âgées de 3 à 7 ans. Proches en âge, elles partagent de nombreux moments de complicité et jouent volontiers ensemble. Deux d'entre elles n'ont que 11 mois d'écart et se ressemblent tellement qu'on pourrait presque les prendre pour des jumelles.

Afin de concilier au mieux sa vie professionnelle et sa vie familiale, Ivana travaille à 60 %, en effectuant des horaires de 12 heures. Cette organisation lui permet de bénéficier régulièrement de plusieurs jours de congé consécutifs et d'être ainsi très présente auprès de sa famille. Ce rythme comporte toutefois aussi son lot de défis : lorsque plusieurs journées de travail s'enchaînent, il peut lui arriver de ne pas voir ses filles durant quelques jours.

À la maison, la famille compte également deux chats aux caractères bien différents. Le premier, un peu maladroit et grand amateur de croquettes, préfère rester confortablement à l'intérieur. Le second, plus aventureux, aime explorer les environs. Cette différence de mode de vie se remarque d'ailleurs facilement et ne manque pas d'amuser Ivana.

Merci à Ivana pour ce récit qui nous permet de faire plus ample connaissance avec elle.

Regard en arrière

Chacun a pu bénéficier de déguster de délicieuses grillades sur la terrasse, par unité de soins. Un moment convivial apprécié de tous et avec en prime un soleil radieux et un coin d'ombre bien au frais !

Quelques résidents ont eu le plaisir d'aller à la rencontre des résidents de la Résidence Saint Martin de Cottens à la cabane des pêcheurs à Gumefens. Un magnifique cadre et de belles rencontres font de cette sortie un très joli souvenir !

Les macaronis de chalet dégustés à l'occasion du pique-nique intersites ayant eu lieu à Chavannes-sur-Moudon nous font encore saliver ! Merci à Isabelle et son amie Marianne, grâce à elles, ce fut un régal ! Les échanges avec les résidents des autres sites furent très appréciés également.

Le spectacle d'« Anne la Belge » a permis à chaque participant de vivre un chouette moment de rigolade accompagné de jolis airs, en compagnie des résidents du foyer de Sorens.

La fête nationale organisée au Home reste aussi un joli souvenir !
Merci à notre orateur Monsieur Florian Dubail pour sa présence
et pour son message.

Notre vélo « Charly » continue de faire parler de lui et le petit
reportage de la Télé relate très bien ce que chacun peut vivre en
l'enfourchant !



Un dernier adieu à

Au Home de Billens

Madame Canisia Brülhart

Au Foyer de Vuisternens

Madame Irma Spichtig



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Un brin d'humour



« Elle est comme les bricelets, elle est dans toutes les fêtes. »

M. Dépraz



« Alerte canicule : ceux qui ont l'habitude de brasser de l'air, ne changez rien ! »

Anonyme



« Mieux vaut se taire et passer pour un imbécile que de parler et n'en laisser aucun doute. »

Origine incertaine

Un brin d'esprit

« Ne rien faire est le bonheur des enfants et le malheur des vieux. »

Victor Hugo

« Pour bien mentir il faut beaucoup de sincérité ! »

Jean Giono

« La vérité n'a pas de chance quand elle tombe aux mains de ceux qui ne se trompent jamais. »

Albert Brie



Événement culturel

Le vin cuit



La fin septembre rime souvent avec « vin cuit ». Une fête populaire est d'ailleurs organisée en son honneur tous les ans à Grangettes.

Le vin cuit suisse est élaboré à base de jus de poire, de pomme de poires à botzi ou encore (plus rarement) de raisin. Sa couleur varie d'un brun chocolat à un brun presque noir. Il est très visqueux et peut se conserver durant de nombreuses années.

Certaines personnes le confectionnent elles-mêmes à leur domicile. Cela demande du temps et de la patience car il faut le brasser en continu et le chauffer de nombreuses heures sans le cuire.

Le vin cuit est souvent fabriqué en grande quantité dans un chaudron en cuivre.

Chantons en chœur

CAPRI C'EST FINI

Hervé Vilard

Nous n'irons plus jamais
Où tu m'as dit "Je t'aime"
Nous n'irons plus jamais
 Tu viens de décider
Nous n'irons plus jamais
Ce soir, c'est plus la peine
Nous n'irons plus jamais
Comme les autres années

*Capri, c'est fini
Et dire que c'était la ville
De mon premier amour
Capri, c'est fini
Je ne crois pas
Que j'y retournerai un jour*

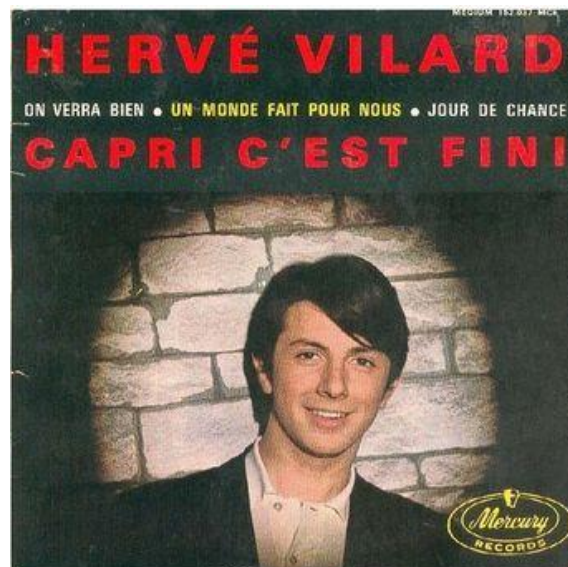
Nous n'irons plus jamais
Où tu m'as dit "Je t'aime"
Nous n'irons plus jamais
Comme les autres années
Parfois, je voudrais bien
Te dire "Recommençons"
Mais je perds le courage
Sachant qu'tu diras non

Capri, c'est fini
Et dire que c'était la ville
De mon premier amour
Capri, c'est fini
Je ne crois pas
Que j'y retournerai un jour

Nous n'irons plus jamais
Mais je me souviendrai
Du premier rendez-vous
Que tu m'avais donné
Nous n'irons plus jamais
Comme les autres années
Nous n'irons plus jamais
Plus jamais, plus jamais !

Capri, c'est fini
Et dire que c'était la ville
De mon premier amour
Capri, c'est fini
Je ne crois pas
Que j'y retournerai un jour

Capri, oh ! C'est fini
Et dire que c'était la ville
De mon premier amour
Capri, oh ! C'est fini
Je ne crois pas
Que j'y retournerai un jour
Oh ! Capri, oh ! C'est fini
Et dire que c'était la ville
De mon premier amour
Capri, c'est fini
Je ne crois pas
Que j'y retournerai un jour



Merci aux résidents du foyer de Sivrriez pour le choix de ce si joli chant.

Le coin des patoisants

Gaba-tè, nyon tè gabè !

A l'àra yô to chinbyè chè mèhyâ, ke li chinbyè pâ mé li avê dè nouârmè, on derê ke lè kolà dè nouthron tyinton, byan è nê, chè chon balébin mèhyâye achebin... Dou byan è dou nê: i bayè dou gri na? Ha kolà ke prin ti lè mê mé dè pyathe din nouthrè velâdzo, din nouthrè velè. L'è pâ du vouè ke lè fribordzê léchon kore lè tsoujè. A keminhyi pê la vatse fribordzêre ke portâvè lè kolà dou blàjon... La banyère dè nouthron dichtri achebin va dyora tsandji. Chi bi l'oji l'arè dyora mèyou tin dè ch'invôlâ è d'alâ ch'akrotchi chu 'na gruva pê Bulò...

Bulò achebin: chi pouro bà ke faji la fyèrtâ de la kapitala... i chinbyè ke l'è vouâ a l'abatouâre. A la pyathe dè chi mouni, portyè pâ li betâ on rèlodzo? ouna mothra? N'in d'a chur ke cheran kapâbyo dè dre on kou dèpye «ouê». Piti a piti, lè dzin ke l'an konyu Bulò bala vèrda ch'inmodon. Adon, chi novi mondo ke konyè Bulò kemin l'è ora l'a rin a règrètâ chin ke l'a djêmé yu.

Bulò chinbyè chè gabâ. L'a bin réjon puchke li a pâ grô mondo ke le fâ... Dre ke l'è lè payijan lou mimo ke l'an léchi tsêre lè tère l'è on bokon fachilo. Prà dè hou bin iran a di bordzê ou di prèkô. Ouna pràva pêrmi tan d'ôtro l'è le bin dè Palu, du yô hou dè ma chouârta i chayon. Kan mon gran l'onhyo l'a volu l'atsetâ a di «Delostalo», la vela l'è pachâye bayi ôtyè dèpye dèjo la trâbya. La vela l'a pâ yu bin yin. Achtou ke li avê ôtyè a bâti, l'an to chin

machakrà. Di jônè dè méjon on bokon parto, di jônè d'ujinè on bokon parto... È ora, pâ fachilo dè chin ch'okupâ adon ke ti hou takon chè chon rèdjin. Ma i chinbyèrè ke l'an pâ tan invade dè béchi la kadanthe.

In Grevire, li a trint'an, li avê on CO. Ora, n'in d'a dyora katro. Din la Yanna, n'in d'avê on è n'in d'a adi tyè on ou dzoua d'ora. Grantin dènigrâ, hou velâdzo dè kanpanye chon ora rètsartchi. Cherè-the dè l'orgouè, la kouêrla dè l'ardzin; chin k'on apalè l'orgouè mônè?

Din ti lè kà, por no lè dzouno, i chinbyè ke lè dzin moujon tyè a l'èkonomi di trint'an a vinyi è pâ tan i gènèrachyon k'arouvon. Lè j'anhyan no j'an léchi dè l'ouâ: di balè tère è on galé payi. È no, no j'arin tyè a rèbayi a nouthrè j'infan? Kemin lou j'èchplikâ ke chàbrèrè rin mé a kouja d'ouna gènèrachyon ke l'a to medji. Dinche, on poré pâ kontinuâ. Ma vo j'i pout-ithre réjon. Fô vivre po chè chin moujâ a dèman è ke lè dzin dè dou-mil-thinkanta chè dèmèrdichon chu le momin.

Portyè avi fê 'na kràja ache grôcha tyè chin intrè le mondo urbin è le mondo de la kanpanye?

La Têra, k'on li krêyo ou bin pâ, l'è chakràye è l'è li, on dzoua ke l'arè le dêri mo. Ma la têra l'è pâ rinkunyéra: rin l'inpatsèrè dè ti no j'akuyi on dzoua po le dêri chono.

Romain Pittet

Vante-toi, personne ne te vante !

A l'heure où tout semble se mélanger, il me semble plus y avoir de normes, on dirait que les couleurs de notre canton, blanc et noir, se sont bien mélangées aussi... Du blanc et du noir : ça donne du gris non ? Cette couleur qui prend tous les mois plus de place dans nos villages, dans nos villes. C'est pas d'aujourd'hui que les fribourgeois laissent tomber des choses. A commencer par les vaches fribourgeoises qui portaient les couleurs du blason... La bannière de notre district aussi va bientôt changer. Ce bel oiseau aura bientôt meilleur temps de s'envoler et de s'accrocher sur une grue par Bulle...

Bulle aussi : ce pauvre taureau qui faisait la fierté de la capitale... Il semble qu'il est voué à l'abattoir. A la place de ce bœuf, pourquoi pas lui mettre une horloge ? Ou une montre ? Y en a qui seraient capables de dire « ouais ». Petit à petit les gens qui ont connu Bulle belle verte s'en vont. Alors, ce nouveau monde qui connaît Bulle comme il est aujourd'hui n'a rien à regretter ce qu'il a jamais vu.

Bulle semble se vanter. Ils ont bien raison parce qu'il y a peu de monde qui le fait... Dire que c'est les paysans eux-mêmes qui ont laissé tomber les terres c'est un peu facile. Beaucoup de ces domaines étaient à des bourgeois ou à des notables. Une preuve parmi tant d'autres c'est le domaine de Palu, d'où ceux de ma famille sortent. Quand mon grand oncle a voulu acheter à des « Delostalo », la ville est passée donner un peu plus sous la table. La ville l'a pas vu bien loin. Aussitôt qu'il y avait quelque chose à bâtir, ils ont tout ça massacré. Les zones de maisons un peu partout, les zones d'usines un peu partout. Et à présent pas facile de s'occuper de ces tacons qui se sont tous rejoints. Mais il semblerait qu'ils ont pas envie de baisser la cadence.

En Gruyère, il y a trente ans, il y avait un CO. Aujourd'hui, il y en a bientôt quatre. Dans la Glâne, il y en avait qu'un et il y en a encore un au jour d'aujourd'hui. Longtemps dénigrés, nos villages de campagnes sont à présent recherchés. Serait-ce de l'orgueil, la maladie de l'argent, ce qu'on appelle l'orgueil sale ? Dans tous les cas, pour nous les jeunes, il semble que les gens pensent qu'à l'économie des trente ans à venir et pas tant des générations qui arrivent. Les anciens nous ont laissé de l'or : des belles terres et un joli pays. Et nous nous aurons quoi à redonner à nos enfants ? Comment leur expliquer qu'ils reçoivent rien à cause d'une génération qui a tout mangé. Ça ne peut pas continuer. Mais vous avez peut-être raison. Il faut vivre pour soi sans penser à demain et que les gens de 2050 se démerdent sur le moment.

Pourquoi avoir fait un fossé aussi grand que ça entre le monde urbain et le monde de la campagne ?

La terre, qu'on y croie ou bien pas, elle est sacrée et c'est elle, un jour qui aura le dernier mot. Mais la terre n'est pas rancunière : rien n'empêchera de nous appeler un jour pour le dernier somme.

Romain Pittet

Texte choisi et traduit en français par Monsieur André Fragnière du Home de Billens.

Jeux

		8		9		5		
6			5	2	1			8
		7	4		3	1		
4	7		6		2		5	1
	8	2	1		9	3	6	
3	6		8		7		4	9
		4	3		8	6		
1			2	7	5			3
		5		6		7		

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **LYONNAIS**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Madame Agnès Donzallaz
Madame Claudette Calame
Madame Monique Demierre-Bovet
Madame Isabelle Mettraux
Madame Elisa Demierre
Madame Josiane Python
Madame Marlène Ferrari
Madame Rachel Bourqui
Madame Marie-Thérèse Ducrot
Madame Yvonne Dupré
Monsieur Jean-Jacques Guillaume
Madame Agnès Péclat
Madame Eliane Barbey
Madame Hedwige Terreaux
Monsieur Auguste Terreaux
Madame Marie-Thérèse Dénervaud



Les gagnants reçoivent un bon de CHF 3.- à faire valoir à la cafétéria.

L'équipe d'animation



AMOINDRIR	EMBOUTIR	LESSIVE	PIANO
ARCHET	ESCRIME	MECHE	POROSITE
ASSAGI	ETABLIR	MONSTRUEUX	REMORQUE
BADINES	EXECUTER	MORATOIRE	REPRIS
BAISSEE	EXIGENCE	NAITRE	RETICENT
CARAVELLE	FIERE	NOISETIER	SAUCISSE
CHEVEU	FUSELE	NOTOIRE	SUPPLEE
COMMANDE	GESTUELLE	ONCLE	TERGIVERSER
CONVIER	GOUSSET	ORACLE	VERTUEUX
CRASSEUSE	INSOLENCE	ORDONNANCER	VOLETER
DIVINATION	LACTEE	PARISIENNE	XERES

Indice : *Historien français spécialiste de l'Antiquité*

Réponse

--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 septembre 2026**.

Le mot caché

P I A N O I T A N I V I D S A U C I S S E
L E S S I V E E T I S O R O P S I R P E R
E U Q R O M E R I O T O N E C N E G I X E
R E L L E U T S E G R C X P C S G O E E T
I H R E T I C E N T L D A U R O R R S L U
L C R A S S E U S E E R O E E A N S C A C
B E R I O T A R O M I L V N C U I V R C E
A M O I N D R I R S A I O L N A T I I T X
T E S S U O G M I S G A E V B A R R M E E
E L B A D I N E S R I N S O L E N C E E R
E L E S U F N A E E D N A M M O C C H V E
E R T I A N G T X U E U R T S N O M E E S
F I E R E I T E S I O N S U P P L E E R T
U E V E H C A R A V E L L E M B O U T I R

Anniversaires

Madame Christiane Marchand	le 12
Monsieur Claude Dépraz	le 14
Madame Yvette Chammartin	le 19
Madame Madeleine Tercier	le 21
Madame Roseline Dessarzin	le 23
Monsieur Louis Leuenberger	le 23
Madame Cécile Chassot	le 25
Monsieur Jean-Louis Page	le 29



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Jubilataire



Monsieur Claude Dépraz qui fête ses 70 ans le 14 septembre.

Cher Monsieur Dépraz,
Cher Claude,

En ce jour de septembre, vous fêtez vos 70 ans ! Puisse cette journée d'anniversaire vous apporter tout ce qu'il y a de beau et bon, entouré de celles et ceux qui vous sont chers.

C'est toujours un plaisir de partager avec vous un brin de causerie ou de vous retrouver lors d'une activité ou une sortie que nous organisons.

Votre sens de l'humour et vos connaissances sont aussi très appréciés de toutes les personnes qui ont la chance de vous côtoyer, alors ne changez rien !

En ce jour si spécial, nous vous souhaitons un

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction

Mot de la Directrice

Chères résidentes, chers résidents,

L'été s'efface doucement pour laisser place à une saison tout aussi belle. Cette année, le soleil s'est montré particulièrement généreux et les journées ont souvent été très chaudes. Vous avez traversé cette période avec beaucoup de courage et de patience, en prenant soin de vous et en profitant, lorsque cela était possible, des moments de fraîcheur, des activités proposées et de la présence de vos proches. Nous espérons que cet été vous aura apporté de nombreux instants de bonheur.

Déjà, les jours raccourcissent. Les matinées deviennent plus fraîches, les couchers de soleil arrivent un peu plus tôt et les arbres commencent lentement à se parer de leurs premières couleurs d'automne. Cette période de l'année possède un charme particulier : elle invite à ralentir, à apprécier les petits plaisirs du quotidien et à se laisser porter par le rythme de la nature.

En Glâne, l'automne est une saison profondément ancrée dans les traditions. Dès le mois de septembre, les villages s'animent avec les préparatifs de la Bénichon. Bien plus qu'un simple repas, la Bénichon est un moment de retrouvailles et de convivialité. Certains d'entre vous doivent se rappeler les préparatifs pour préparer : la cuchaule, la soupe aux choux, le jambon, le bouilli, le ragout d'agneau et le gigot puis la crème double avec les meringues et enfin les différents biscuits accompagnant le café. Beaucoup d'entre vous se rappellent

peut-être les journées de fête dans leur village, les rires, les rencontres. Personnellement, je n'ai jamais eu l'occasion de profiter de l'ensemble de ces mets lors de la Bénichon, mais je me souviens des bals où nos parents nous emmenaient, et surtout de la balançoire installée dans une grange, au-dessus d'un tas de foin.

L'automne est aussi la saison des récoltes. Les champs offrent leurs dernières moissons, les pommes, les poires, les noix et les raisins arrivent à maturité, tandis que les jardins se parent de leurs plus belles couleurs. C'est le temps des confitures et des tartes. PS : si le cœur vous dit de cuisiner sachez que je suis gourmande et me ferais un plaisir de venir passer un moment pour partager une part de tarte : à bon entendeur.

Le mois de novembre apporte quant à lui une atmosphère plus paisible. Les journées invitent davantage aux moments de partage à l'intérieur, autour d'un jeu, d'un livre, d'une activité créative ou d'une tasse de thé, j'attends volontiers votre invitation pour une partie de chibre.

Au Réseau Santé de la Glâne, nous nous réjouissons de vivre cette belle saison à vos côtés. Les semaines à venir seront ponctuées d'animations, de rencontres, de musique, d'ateliers créatifs et de moments de partage qui feront vivre notre maison au rythme de l'automne. Chaque sourire, chaque échange et chaque souvenir raconté enrichissent notre quotidien et rappellent combien il est précieux de prendre soin les uns des autres.

Profitions ensemble de cette saison pour admirer les paysages qui changent de couleur, savourer les produits de l'automne, partager une conversation, un éclat de rire ou un souvenir.

Je vous souhaite un très beau mois de septembre et une merveilleuse entrée dans l'automne, remplis de douceur, de sérénité, de santé et de nombreux moments de bonheur partagé.

Nadia Marchon

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de septembre, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Claudette Calame
Madame Marie-Anne Butty
Madame Elisa Demierre-Monney
Madame Marie-Thérèse Ducrot
Madame Yvonne Dupré
Madame Isabelle Mettraux
Madame Cécile Balmat
Coralie et Laurence



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image :

<https://tse2.mm.bing.net/th/id/OIP.W6e2U8DIw7Q0U9f6heGCJAHaFk?r=0&pid=Api&P=0&h=180>

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.22

Rubrique « Saint du mois »

Image : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/7/7a/Apollinaire_Morel.jpg/500px-Apollinaire_Morel.jpg?utm_source=fr.wikipedia.org&utm_campaign=parser&utm_content=thumbnail

Texte : https://fr.wikipedia.org/wiki/Apollinaire_Morel

Texte : https://fr.wikipedia.org/wiki/Apollinaire_Morel

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image :

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : <https://www.airzen.fr/decouvrez-le-co-jardinage-avec-le-site-savez-vous-planter-chez-nous/>

Texte :

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Rubrique « Evènement culturel »

Texte : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Vin_cuit_\(Suisse\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Vin_cuit_(Suisse))

Image :

https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/9/91/Chaudron_de_raisin%C3%A9.JPG/500px-Chaudron_de_raisin%C3%A9.JPG

Rubrique « Chantons en chœur »

Texte : <https://genius.com/Herve-vilard-capri-cest-fini-lyrics>

Image : <https://genius.com/albums/Herve-vilard/Capri-c-est-fini-2eme-serie>

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : dechê-delê rubrique du journal La Gruyère

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « SUDOKU Top départ » p.5

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel Activ' No 27 » p.13

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

