

# **Juillet 2026**



## **Le Copain du Jour**

Journal du Réseau Santé de la Glâne  
Foyer Sainte Marguerite de Vuisternens-dvt-Romont / UVP



# Sommaire

Lunaison .....	2
Saint du mois.....	3
Bienvenue.....	4
Bon vent à .....	4
Activités .....	6
Descriptifs des activités .....	8
Informations.....	18
Le mot de l'aumônerie .....	24
Raconte-moi ton histoire.....	26
L'invité du mois.....	28
Regard en arrière .....	30
Un dernier adieu à .....	31
Un brin d'humour .....	32
Un brin d'esprit .....	33
Événement culturel .....	34
Chantons en chœur.....	36
Le coin des patoisants.....	39
Mandala.....	43
Résultat du mot caché .....	44
Le mot caché .....	47
Anniversaires.....	48
L'équipe de rédaction .....	49
Sources .....	50

# Lunaison

Dernier quartier le 7 à 21h29, pluvieux

Nouvelle lune le 14 à 11h44, pluvieux

Premier quartier le 21 à 13h06, frais

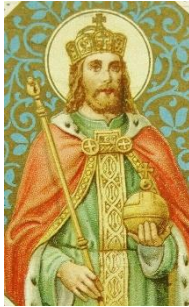
Pleine lune le 29 à 16h36, chaud

Du 1<sup>er</sup> au 31 juillet, les jours décroissent de 54 minutes.

Juillet tire son nom de la naissance de Jules César, arrivée en ce mois. On l'appelait auparavant *Quintilis*.



# Saint du mois



***Saint Henri II***  
***Le 13 juillet***

Il était le fils du duc de Bavière et, en raison de la mort prématurée de son parent Otton III, il fut couronné empereur germanique. Comme tel, il régna sur l'Allemagne, l'Autriche, la Suisse, les Pays-Bas et l'Italie du Nord. Il épousa sainte Cunégonde de Luxembourg que nous fêtons le 3 mars. Elle ne pouvait avoir d'enfants. Henri refusa de la répudier, fait inouï à cette époque et dans une société où la stérilité, surtout dans la noblesse, était une cause ordinaire de répudiation.

L'une de ses deux préoccupations majeures fut l'unité du Saint Empire romain germanique pour laquelle il dut beaucoup guerroyer. L'autre fut de réformer les habitudes de la Papauté, avec l'aide du roi de France, Robert le Pieux, en un siècle qui vit quatorze papes sur vingt-huit, être élus sous la seule influence des reines et des femmes. Dans le même temps, il renforça l'influence de l'Eglise sur la société, fonda l'évêché de Bamberg et, oblat bénédictin, il soutint la réforme entreprise par les moines de Cluny.

Privé d'héritier, il institua le Christ comme son légataire de ses biens. A sa mort, sainte Cunégonde se retira à l'abbaye de Kaffungen qu'elle avait fondée.

# Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

## **Au Home de Billens**

Monsieur Alfred Fluckiger de Romont  
Monsieur Hervé Boget de Montet  
Madame Christianne Jaquet-Romanens de Middel

## **A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)**

Madame Olivette Seydoux de Bulle  
Monsieur Conrad Tinguely de Villars-sur-Glâne  
Monsieur Marcel Curty de Fribourg  
Madame Daisy Vallélian d'Attalens  
Monsieur Alain Blanc de Matran

## **Au Foyer de Sviriez**

Madame Angèle Menoud de Romont

## **Au Foyer de Vuisternens**

Monsieur Meinrad Pittet de La Joux  
Madame Régina Menoud de La Joux  
Madame Jacinta Ferronha Passeira de Billens



Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.  
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours  
à venir.

L'équipe d'animation

# Bon vent à

Madame Marie-Antoinette Dudler ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Hélène Berset ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Robert Gatine ayant passé un court séjour au home de Billens.



# Activités

- 2 juillet**      **Concert de Monsieur Lacourcelle Eric**  
Au rez-de-chaussée
- 4 juillet**      **Pique-nique**  
À Estavayer-le-lac
- 6 juillet**      **Beauté des mains**  
Au salon thérapeutique
- 7 juillet**      **Balade en forêt**  
À définir
- 9 juillet**      **Loto et collation**  
À l'unité
- 13 juillet**      **Souper convivial**  
À l'unité
- 15 juillet**      **Activité intergénérationnelle avec l'accueil  
extra-scolaire d'Ursy**  
Au rez-de-chaussée
- 16 juillet**      **Sortie**  
À définir
- 17 juillet**      **Présentation de la 4<sup>ème</sup> partie du film de  
Monsieur Zberg sur son voyage en Polynésie**  
À la salle polyvalente

- 22 juillet**      **Loto et collation**  
Au rez-de-chaussée
- Confection et dégustation : Gâteau à la crème**  
À l'unité
- 23 juillet**      **Pique-nique**  
À la mycologie de Romont
- 24 juillet**      **Pique-nique intersites à la cabane de Chavannes-sur-Moudon**  
(Sur inscription)
- 27 juillet**      **Fête de la Bénichon avec thé dansant**  
Au rez-de-chaussée
- 28 juillet**      **Dégustation de glaces**  
À l'unité
- 29 juillet**      **Sortie**  
À définir
- 31 juillet**      **Distribution du journal**  
(Sur les étages)
- Préparation de légumes**  
À l'unité
- 1<sup>er</sup> août**      **Fête nationale – concert de Cor des Alpes**  
(A l'extérieur)

# Descriptifs des activités

*Jeudi 2 juillet*  
*Concert de*  
*Monsieur Lacourcelle Eric*



En ce jeudi soir, nous avons le plaisir d'accueillir Monsieur Lacourcelle Eric afin de partager un moment musical tous ensemble.

Nous vous attendons nombreux au rez-de-chaussée, pour le **début du concert à 18h45.**

# ***Samedi 4 juillet***

## ***Sortie pique-nique***

### ***à Estavayer-le-Lac***



Nous vous invitons à nous rejoindre pour une agréable journée au bord du lac. Au programme : un délicieux pique-nique dans un cadre paisible, de beaux paysages, de la convivialité et de bons moments partagés ensemble.

Ce sera l'occasion de prendre un bol d'air frais, d'admirer la nature, de discuter, de se promener selon les envies de chacun et simplement de profiter de la douceur d'une journée estivale.

**Inscriptions auprès du service d'animation, nombre de places limitées.**

# ***Mercredi 9 juillet***

## ***Loto et collation***



Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 14h30. Cette heure-là est la prise du goûter durant laquelle vous pouvez choisir vos cartons.

Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Le premier numéro est crié à 15h00.

Venez nombreux !

# ***Lundi 13 juillet***

## ***Souper convivial***



Nous vous invitons à un souper placé sous le signe de la convivialité, de la bonne humeur et des échanges. Dans une ambiance chaleureuse et détendue, nous aurons le plaisir de nous retrouver autour d'une table pour savourer un délicieux repas et passer un agréable moment.

Que ce soit pour discuter, rire, faire de nouvelles connaissances ou simplement profiter de la compagnie des autres résidents, chacun est le bienvenu.

**Inscriptions auprès du service d'animation, nombre de places limitées.**

***Mercredi 15 juillet***  
***Activité intergénérationnelle avec***  
***l'AES d'Ursy***



Nous aurons le plaisir d'accueillir les enfants de l'Accueil Extra-Scolaire d'Ursy pour un moment de partage placé sous le signe de la rencontre et de la convivialité.

Cette activité sera l'occasion de créer des liens entre les générations, d'échanger des souvenirs, de partager des expériences et de profiter ensemble d'instantanés remplis de spontanéité et de bonne humeur.

Les rires, la curiosité et la joie des enfants apportent toujours une belle énergie, tandis que les résidents ont tant d'histoires et de savoirs à transmettre.

# ***Mercredi 22 juillet***

## ***Loto et collation***



Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 14h30. Cette heure-là est la prise du goûter durant laquelle vous pouvez choisir vos cartons.

Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Le premier numéro est crié à 15h00.

Pour rappel, le prix des cartons est de CHF 3.- pour 5 séries.

Venez nombreux !

***Jeudi 23 juillet***  
***Pique-nique à la mycologie de***  
***Romont***



Nous vous invitons à partager un agréable pique-nique.

Cette sortie sera l'occasion de profiter du beau temps, de savourer un repas en plein air et de passer un moment chaleureux. Discussions, échanges, rires et bonne humeur seront au rendez-vous dans un cadre détendu et accueillant.

**Inscriptions auprès du service d'animation, nombre de places limitées.**

# ***Vendredi 24 juillet***

## ***Pique-nique intersites à la cabane de Chavannes-sur-Moudon***



La cabane de Chavannes-sur-Moudon devient un lieu familier et coutumier pour partager un repas intersites ! En ce vendredi, nous vous proposons d'aller à la rencontre des résidents de Siviriez et Billens pour partager une journée conviviale autour des fameux macaronis de chalets concoctés par Isabelle.

Comme à chaque fois, vous aurez la possibilité de jouer aux cartes, à la pétanque ou de profiter simplement d'une journée en plein air !

Si vous souhaitez participer à cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire car les places dans le bus sont limitées.

**Rendez-vous à 11h00 dans le hall d'entrée.**

# ***Lundi 27 juillet***

## ***Fête de la Bénichon et***

### ***thé dansant***



En ce jour de fête, place à la danse !

André Schmidt, avec son talent et sa bonne humeur communicative, animera un thé dansant qui fera valser résidents, familles et amis. Les pas s'enchaîneront, les mains se serreront, et les rires résonneront dans toute la maison.

**Nous vous attendons nombreux pour partager ensemble ce moment de musique, de convivialité et de joie dès 14h30 au rez-de-chaussée-**

# **1<sup>er</sup> août**

## ***Fête nationale***

Voici le programme de ce jour de fête nationale :

10h30 Concert du Cor des Alpes

**Avec Monsieur Vuagniaux Didier**

12h00 Repas à la salle à manger

Au menu :

**Jambon à la broche, salade de pommes de terre**  
**Bûche glacée du 1er août**



# Informations

## Séance d'informations

Dans le cadre des campagnes de prévention contre le vol et l'escroquerie (faux policier), la police cantonale de Fribourg sera présente le jeudi 16 juillet 2026 à 19h00 à la salle polyvalente pour une séance d'informations destinées en premier lieu aux résidents, mais également aux familles et aux proches de ceux-ci.

Pour tous ceux qui le souhaitent, vous êtes les bienvenus afin d'être informés au plus juste ce qu'il faut faire.



**FAUX POLICIERS / FAUX BANQUIERS**  
**ARNAQUE**  
**SOYEZ VIGILANTS!**

Ne remettez jamais d'objets de valeurs ou vos cartes bancaires avec vos codes PIN à qui que ce soit, pas même à un policier ou un banquier qui vous appelle par téléphone ou se présente à votre domicile.

Ne vous laissez pas déstabiliser par de tels appels ou visites.

**RACCROCHEZ/N'OUVREZ PAS ET APPELEZ LE 117**

**POLICE**

# ***Copain du Jour***

Suite à l'information parue dans le Copain du Jour du mois de juin, bon nombre d'entre vous nous ont déjà fait parvenir leur souhait de le recevoir personnellement et nous vous en remercions. Cependant, peut-être que certains ont omis de nous remettre le coupon-réponse ou n'ont pas eu connaissance de l'information.

C'est pourquoi nous nous permettons de republier l'essentiel :

*Dans le but de satisfaire tout le monde et dans un souci économique et écologique, nous avons décidé de ne plus le distribuer systématiquement à chacun mais de procéder à une forme d'abonnement, gratuit bien évidemment ! Toutefois, pour ceux qui ne seront pas « abonnés », 5 exemplaires seront mis à disposition dans l'unité de soins, pour consultation. De plus, le journal se trouve sur le site internet du RSG. Donc afin de nous faciliter la tâche lors de la distribution, nous vous serons reconnaissants de remplir le coupon ci-dessous et **de le remettre à l'animation.***

**Pour ceux qui nous ont déjà transmis leur coupon, il n'est pas nécessaire de le refaire. Si vous avez un doute, n'hésitez pas à passer vers l'équipe d'animation !**

---

**Nom et Prénom :** \_\_\_\_\_

- Oui je souhaite recevoir le Copain du Jour personnellement
- Non je ne souhaite pas recevoir le Copain du Jour personnellement



# ***Bientraitance et prévention de la maltraitance : notre engagement au quotidien***

Au sein du Réseau santé de la Glâne, le respect, la dignité et le bien-être de chaque résident-e sont au cœur de nos préoccupations. Chacun a le droit d'être accompagné dans un environnement sécurisant, bienveillant et respectueux de son histoire, de ses choix et de son intimité.

La bientraitance guide chacune de nos actions. C'est une démarche globale de prise en soin de la personne et d'accueil de l'entourage visant à promouvoir le respect de leurs droits et libertés, leur écoute et la prise en compte de leurs besoins.

## **Comprendre la maltraitance pour mieux la prévenir**

La maltraitance peut prendre différentes formes, parfois visibles, parfois plus discrètes :

- **Maltraitance physique** : gestes brusques, violences physiques, absence de réponse à des besoins physiologiques essentiels, atteintes à l'intégrité physique ou sexuelle.
- **Maltraitance psychologique** : paroles blessantes, manque de considération, intimidation, abus d'autorité, infantilisation ou non-respect de l'intimité.
- **Maltraitance matérielle ou financière** : vols, abus de confiance, escroqueries ou utilisation inappropriée des biens d'une personne.

- **Maltraitance médicale ou médicamenteuse** : manque de soins, absence d'information sur les traitements, mauvaise prise en compte de la douleur ou usage inadapté de médicaments.
- **Négligence active** : actes ou omissions volontaires ayant pour intention de nuire.
- **Négligence passive** : situations liées à l'inattention, à l'ignorance ou au manque de vigilance.
- **Privation ou violation des droits** : atteintes aux libertés individuelles, au droit à l'information, à la participation aux décisions ou au respect de la vie privée.

### **Une politique de tolérance zéro**

Notre établissement applique une **tolérance zéro envers toute forme de maltraitance**. Chaque situation signalée est prise au sérieux et traitée avec attention, confidentialité et professionnalisme.

Afin de favoriser la prévention et la protection de tous, un **formulaire de signalement** est à disposition des résident-e-s, des familles, des proches et des collaborateurs. Toute personne témoin ou préoccupée par une situation peut ainsi exprimer ses inquiétudes en toute confiance.

### **Ensemble, cultivons la bientraitance**

La bientraitance est l'affaire de tous. Résident-e-s, familles, proches et professionnels contribuent chaque jour à créer un climat de confiance, de respect et de bienveillance.

N'hésitez pas à vous adresser à l'équipe si vous avez des questions, des préoccupations ou des suggestions. Ensemble, nous veillons à ce que chacun se sente écouté, respecté et en sécurité.

QR code de signalement



# Le mot de l'aumônerie

Le mois de juillet, résonne comme : l'école est finie et est-ce que vous partez en vacances ? Pour certains c'est le moment privilégié de se retrouver en famille, de se soustraire au contrainte du travail, de découvrir les beautés d'un endroit. Pour d'autres, c'est enfin du temps pour s'écouter, se reposer, mais aussi parfois l'ennui, le vide.

Actuellement, il peut être vite fait de juger le « taux de bonheur » d'une personne aux photos qu'elle poste sur les réseaux sociaux ! Nous avons tous besoin de vivre des bons moments, de voir de beaux endroits, de partager des rires et des discussions. L'exceptionnel peut rester exceptionnel et le quotidien source de vie et de rencontre. En fait, cela dépend de ce qui est important pour nous.

Certains d'entre vous me partagent la joie d'un repas en famille, du café hebdomadaire avec sa fille, du coup de téléphone d'un petit fils qui est à l'étranger, d'une sortie avec l'animation...

Et d'autres n'ont plus le goût au bonheur, comme s'ils avaient perdu la clé qui ouvre cette part en eux. Malgré les tentatives de leur entourage et l'engagement sincère des soignants, de l'animation...

Où se trouve ma ressource, ma source ?

Lorsqu'on atteint un âge avancé, il est parfois difficile de se projeter dans l'avenir. Il est alors question de réaménager cet horizon qui semble se rétrécir... Et lorsque la relation avec l'autre devient limitée, certains restent dans leur monde et du coup se sentent seuls et abandonnés.

La foi n'implique pas d'avoir dépassé l'angoisse mais d'être capable de l'intégrer à nos vies. Ce n'est pas une recette mais un mouvement participatif. p 23 (Croire qu'est-ce que ça change, Marion Muller-Colard)

Un mouvement, un souffle, un regard, une attention, une présence. Chacun d'entre nous est un morceau d'éternité...y croyons-nous vraiment ?

Ma grand-maman me disait toujours : « Il ne faut pas juger l'importance des choses et des gens aux bruits qu'ils font » Cela reste pour moi, une attention particulière.

Pour l'Aumônerie

Marie-France

***Rappel :***

***La première semaine du mois, lors des messes de semaine, nous faisons mémoire des résidents décédés durant le mois précédent.***

***Les familles qui le souhaitent peuvent nous rejoindre. Vous pouvez prendre contact avec le service d'aumônerie si vous avez des questions au 026/565.00.85***

# Raconte-moi ton histoire



***Madame Yvette Conus du foyer de Siviriez a accepté de nous raconter son histoire.***

Madame Yvette Conus commence à se présenter en nous expliquant que son nom de jeune fille était Marchon. Elle a toujours vécu à Siviriez, proche de l'église. Elle y a fait ses écoles et aussi l'école ménagère.

Son mari s'appelait Fernand. Il était chauffeur de camion à Ursy. Ils ont eu la chance d'être parents de 4 enfants. La famille s'est agrandie et Madame est aujourd'hui grand-maman et même arrière-grand-maman.

Madame dit ne pas avoir beaucoup voyagé. Cependant, elle était bien occupée par le travail à la maison. Elle avait un joli jardin et elle nous précise que la première ligne était dédiée aux salades à tondre. Elle avait aussi des carottes, des petits pois et des haricots. Avec tous ces bons légumes, elle cuisinait des délicieuses soupes ou elle préparait des conserves. Elle faisait aussi de la bonne confiture avec les fraises du jardin. Elle récoltait aussi des framboises, des raisinets et des groseilles.

Ensuite, nous lui demandons quels sont ses loisirs. Madame apprécie les promenades en forêt. Elle se rappelle aussi des sorties au loto ainsi que des pulls pour les enfants et les chaussettes qu'elle tricotait. Lorsque nous lui demandons quel est son menu préféré, elle nous répond sans hésitation que c'est le menu de Bénichon, surtout les meringues et la bonne crème double.

***Merci à Madame Madame Yvette Conus pour son récit nous permettant de faire plus ample connaissance avec elle.***

# L'invité du mois



***Flavie Bosson***  
***Assistante socio-éducative***

Flavie Bosson a 28 ans et est originaire de Rue. Elle travaille comme assistante socio-éducative auprès des personnes âgées, un métier qu'elle apprécie énormément pour le contact humain et l'accompagnement qu'il apporte au quotidien.

Avant de trouver sa voie, Flavie a commencé à travailler à l'âge de 17 ans chez Mifroma en tant que temporaire, le temps de trouver un emploi stable. Par la suite, elle a entrepris une formation d'employée de commerce pendant une année, mais elle s'est rapidement rendu compte que ce domaine ne lui correspondait pas. En 2016, elle débute alors son parcours dans les homes auprès des personnes âgées et découvre un métier dans lequel elle s'épanouit pleinement.

Dans sa vie privée, Flavie aime profiter de moments simples avec sa famille, son petit garçon bientôt âgé de deux ans et son copain. Son fils commence gentiment à parler, ce qui apporte beaucoup de joie et de nouvelles découvertes au quotidien. Elle aime également voyager et aller à la piscine pendant son temps libre.

Flavie a un petit frère, Enzo, qui a cinq ans de moins qu'elle. Côté sport, elle préfère davantage le regarder que le pratiquer, même si elle a récemment commencé le Pilate depuis environ un mois. Grande amatrice de fromage, son plat préféré est sans hésiter la raclette, qu'elle pourrait manger toute l'année. En revanche, il y a bien une chose qu'elle n'aime pas faire : le repassage !

***Merci à Flavie pour ce récit qui nous permet de faire plus ample connaissance avec elle.***

# Regard en arrière

À l'occasion de la Fête-Dieu, la fanfare de Vuisternens est venue nous offrir une parenthèse musicale qui a été grandement appréciée.



# Un dernier adieu à

## **Au Home de Billens**

Madame Gisèle Davet

## **Au Foyer de Sviriez**

Madame Anne-Marie Ayer

## **Au Foyer de Vuisternens**

Monsieur Clément Castella  
Monsieur Pierre Noël



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

# Un brin d'humour



- Que se demandent deux yaourts dans un ascenseur ?
- On va à quel laitage ?



- Pourquoi les photographes ne sont-ils jamais fatigués ?
- Car ils passent leur journée à prendre des poses.



- Pourquoi les pigeons roux ne peuvent-ils pas nager ?
- Car les pigeons roucoulent.



- Quel est le comble pour une pieuvre ?
- Se faire un sang d'encre.



- Que dit un escargot lorsqu'il croise une limace ?
- Oh la belle décapotable !

# Un brin d'esprit

« Un problème sans solution, est un problème mal posé. »

*Albert Einstein*

« Le courage n'est pas l'absence de peur, mais la capacité de vaincre ce qui fait peur. »

Nelson Mandela

« Le souvenir, c'est la présence invisible »

Victor Hugo

« A la fin, nous ne nous souviendrons pas des mots de nos ennemis, mais des silences de nos amis. »

Martin Luther King

« Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne autant de lumière »

Abbé Pierre



# Événement culturel

## La Bénichon : une fête traditionnelle fribourgeoise

La Bénichon est une fête traditionnelle très importante dans le canton de Fribourg et dans plusieurs régions de Suisse romande. À l'origine, cette célébration marquait la dédicace de l'église du village ainsi que la fin des récoltes agricoles. Avec le temps, elle est devenue une véritable fête populaire, symbole de partage, de convivialité et de traditions.

Autrefois, la Bénichon représentait un moment attendu après les travaux des champs. Les familles profitaient de cette période pour se réunir autour d'un grand repas festif et remercier pour les récoltes de l'année. Aujourd'hui encore, cette coutume reste bien vivante et rassemble petits et grands autour des spécialités typiques fribourgeoises.

Le célèbre menu de Bénichon fait partie intégrante de la fête. Il comprend notamment la cuchaule au safran accompagnée de moutarde de Bénichon, la soupe aux choux, le jambon, les saucisses, le gigot, les poires à botzi, ainsi que les meringues servies avec de la crème double. Ces mets traditionnels font le bonheur des gourmands et rappellent de nombreux souvenirs d'enfance.

La Bénichon, c'est aussi des marchés, de la musique folklorique, des animations et des rencontres conviviales dans les villages. Cette fête permet de faire vivre le patrimoine fribourgeois et de transmettre des traditions précieuses de génération en génération.

Aujourd'hui encore, la Bénichon reste un moment chaleureux et authentique, profondément ancré dans la culture et l'histoire fribourgeoises.



# Chantons en chœur

## *Les jolies colonies de vacances* *Paroles et musique – Pierre Perret*

### REFRAIN

Les jolies colonies de vacances  
Merci maman, merci papa  
Tous les ans, je voudrais que ça recommence  
You kaïdi aïdi aïda

Je vous écris une petite bafouille  
Pour pas que vous vous fassiez de mouron  
Ici, on est aux petits oignons  
J'ai que huit ans, mais je me débrouille  
Je tousse un peu à cause qu'on avale  
La fumée de l'usine d'à côté  
Mais c'est en face qu'on va jouer  
Dans la décharge municipale

### REFRAIN

Pour becqueter, on nous met à l'aise  
C'est vraiment comme à la maison  
Les fayots, c'est du vrai béton  
J'ai l'estomac comme une falaise  
Le matin, on va faire les poubelles  
Les surveillants sont pas méchants  
Ils ronflent les trois quarts du temps  
Vu qui sont ronds comme des queues de pelles

### **REFRAIN**

Hier, j'ai glissé de sur une chaise  
En faisant pipi dans le lavabo  
J'ai le menton en guidon de vélo  
Et trois canines au Père Lachaise  
Les punitions sont plutôt dures  
Le pion, il a pas son pareil  
Y nous attache en plein soleil  
Tout nus, barbouillés de confiture

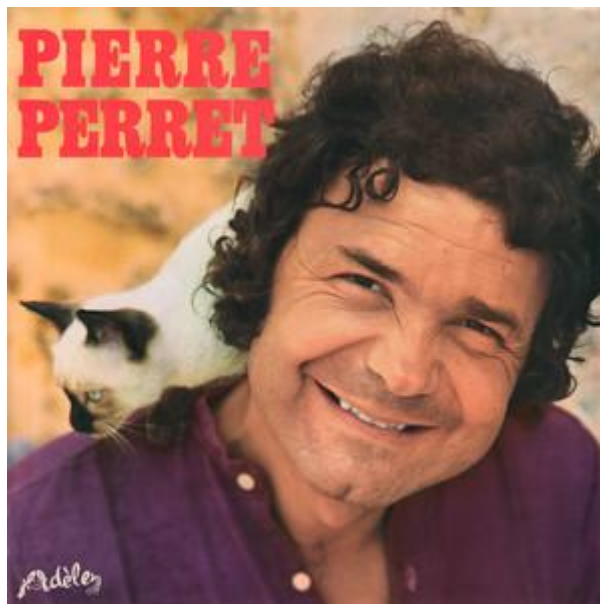
### **REFRAIN**

Pour se baigner, c'est le coin tranquille  
On est les seuls, personne y va  
On va se tremper dans un petit bras  
Où sortent les égouts de la ville  
Paraît qu'on a tous le typhus  
On a le pétrus tout boutonneux  
Et le soir, avant de se mettre au pieu  
On compte à celui qu'en aura le plus

### **REFRAIN**

Je vous envoie, mes chers père et mère  
Mes baisers les plus distingués  
Je vous quitte là, je vais voir ma fiancée  
Une vieille qu'a au moins ses dix berges  
Les petits, on a vraiment pas de chance  
On nous fait jamais voyager  
Mais les grandes filles vont à Tanger  
Dans d'autres colonies de vacances

### REFRAIN



***Merci aux résidents du home de Billens pour le choix de ce si joli chant.***

# Le coin des patoisants

*Kan lè Chingà dè lé d'Amon  
a krèâ lè mondo*

**Madama Chassot Marie-vérène, ke rèjide ou Foyé Sainte-Marguerite à Vuisternens, ché volè partadzî on techtè ke l'è partadzî in patê.**

Le premi dzoua, Dju la krèa la vatsiè é li di :

- T'oudri din lé tsan avou le mèthreyi dè dzoua, te chuffrèri dèyon monchtrè chèlà, t'ari di vi ti lè j'an e te bayèri dou lathi po cotiniè le payan. T'ari na y'a de travô. Po chin, te bayo na douraye dè va dé 60 an.

Adon la vatsiè li répon :

- Bin adon, chin lè na pénabya ! Po 60 an in dèpye ? Chu d'akoua po 20 an, ma tè rindo lè 40 j'ôtro.

É Dju akchapte.

Le chèkon dzoua, Dju la krèa le tsin é li di :

- Te chabrèri achéta to le dzoua devan la pouarta dè ta méjon é te gronyéri é te dzapéri chu ti hou ke pachéron devan. Po to chin, te kouâjo 20 an kemin douraye dè ya.

Le tsin li répon :

- È bin chin, lè na ya pa bin alégra. Pachâ cha ya a ronyachi é a dzapâ è in dèpye 20 an dè tin ? Cheré d'akoua po 10 j'an, ma te rèbayo lè 10 j'ôtro.

Dju akchapte achebin.

Le trèjme dzoua, Dju la krèa le chindzo in li deyin :

- Te démèrèri lè dzin, te fari di grimachè é te fari a rire tota ta ya.

Le chindzo la rétorka :

- Kemin ? Fère di chindzéri 20 an dè tin ? Lè bin tru difficile ! Le tsin ta rendu 10 j'an na ? Adon vu fère payè tyè li, lè bon dinche ?

Dju akchapte onkora ch'ti kou.

Le katrimo dzoua, le Chinyâ dou Patchi d'Amon la krèa l'omo é li dévèto to bounamin :

- Te medzèri, te dremètri, te dzuyèri, te béjèri, te pâchéri ta ya a tè démorâ. Tè féjo on kadô dè 20 an.

L'omo li di adon :

- Rinthyè 20 an ? Vo dite dè bétzye ou bin tvè ! Akutâde, i préngo hou 20 an é achebin lè 40 an ke la vatsiè ou rèbayi, pu lè 10 j'an dou tsin é lè 10 j'an dou chindzo, chin fa 80 an, voutho alâ ?

Bin chur ke Dju rémoujè, l'an patsèyi in lou charin la man.

Lè chu chin ke lè 20 premi j'an dè nouthra ya, no medzin, no douârmin, no dzuyin, no béjin, no fan rin. Pu lè 40 an ke chévyon, no travayin kemin di chalyèrin in pyin chèlâ ou gro dou tsô po intrètyini nouthre famiye, pu 10 j'an pye tâ, no féjin di chindzéri po démorâ nouthre piti j'infan, è la darire chhiâye, no chabrin devan la méjon in trin dè dzapâ chu to le mondo.

## *Quand le Seigneur-Dieu créa le monde*

**Madame Chassot Marie-Vérène, résidente au foyer Sainte-Marguerite à Vuisternens, souhaite partager un texte qu'elle a traduit en patois.**

Le premier jour, Dieu créa la vache et dit :

- Tu iras au champ avec le fermier toute la journée, tu souffriras sous un soleil de plomb, tu auras des veaux chaque année et tu donneras du lait pour soutenir le paysan. Tu auras une vie de labeur. Pour tout cela, je t'offre une durée de vie de 60 ans.

La vache répond alors :

- Holà, c'est une vie pénible. Pour 60 ans en plus ! C'est d'accord pour 20 ans, mais je te rends les 40 autres.

Et Dieu accepta.

Le deuxième jour, Dieu créa le chien et dit :

- Tu resteras assis toute la journée devant la porte de la maison, tu grogneras et tu aboieras sur quiconque qui passera devant. Pour tout cela, je t'offre une durée de vie de 20 ans.

Le chien répond alors :

- Holà, c'est une vie pas terrible ! Passer sa vie à grogner et à aboyer ? Et pour 20 ans en plus. C'est d'accord pour 10 ans, mais je te rends les 10 autres années.

Un peu dépité Dieu accepta.

Le troisième jour, Dieu créa le singe et lui dit :

- Tu amuseras les gens, tu feras des tours savants, tu feras rire toute ta vie. Je t'offre une durée de vie de 20 ans.

Le singe lui rétorque :

- Comment ? Faire des singeries pendant 20 ans ? C'est trop difficile ! Le chien t'a rendu 10 ans non ? Ben je fais de même, d'accord ?

Dieu un peu lassé accepta une nouvelle fois.

Le quatrième jour, le Seigneur Dieu créa l'homme. Dieu lui parle gentiment :

- Tu mangeras, tu dormiras, tu joueras, tu baiseras, tu passeras ta vie à t'amuser. Je t'offre 20 ans.

L'homme répond alors :

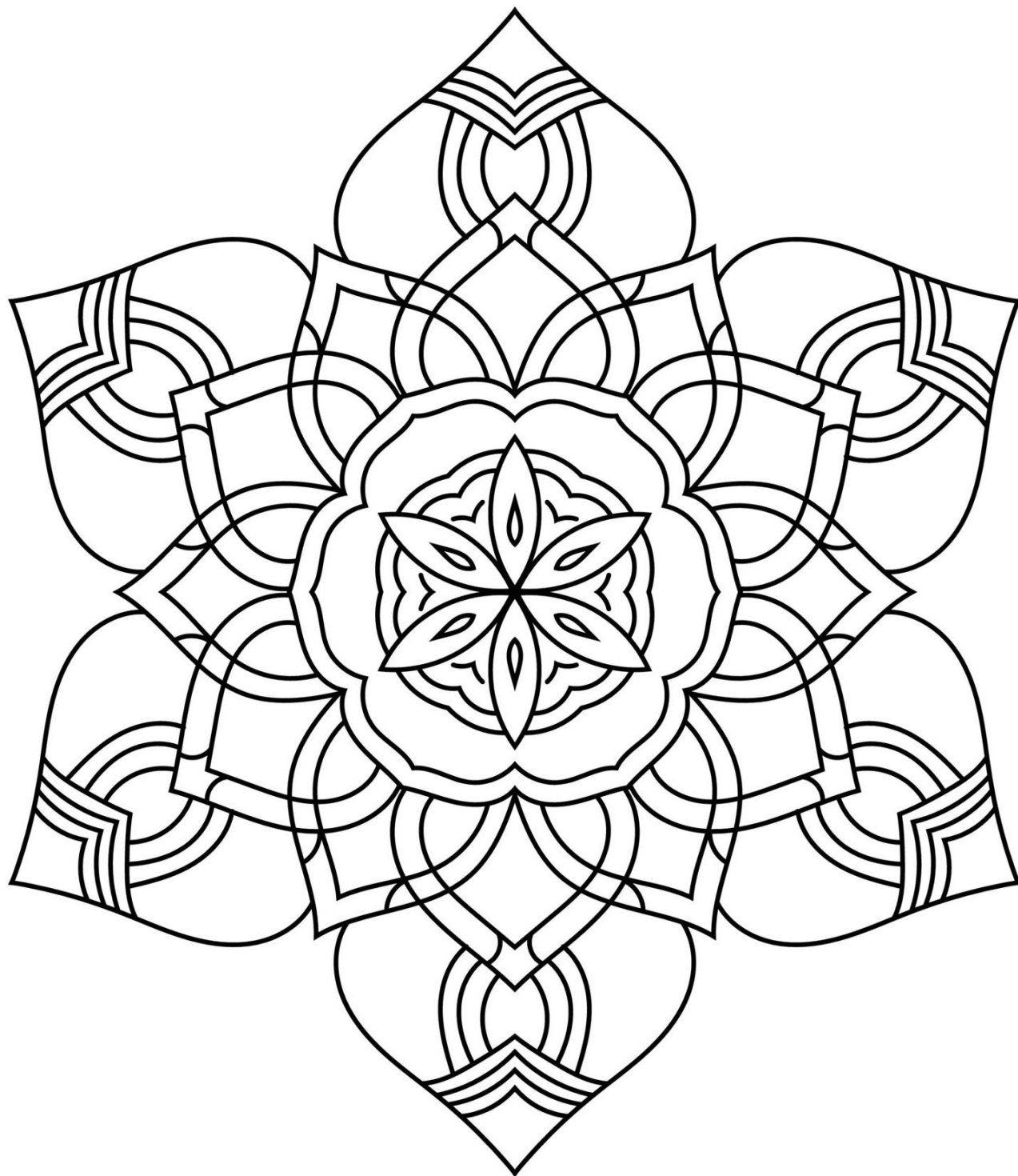
- Quoi ? Seulement 20 ans ? Vous plaisantez ? Écoutez, je prends les 20 ans, les 40 ans que la vache a rendus, les 10 du chien et les 10 du singe. Ça fait 80, ça marche ?

D'accord, dit Dieu ! Marché conclu.

C'est ainsi que pendant les 20 premières années de notre vie, nous mangeons, dormons, jouons, baisons, nous amusons et ne faisons rien. Pendant les 40 années suivantes, nous travaillons comme un forçat au soleil et aux grandes chaleurs pour entretenir notre famille. Durant les 10 années suivantes, nous faisons des singeries pour distraire nos petits-enfants et les 10 dernières années, nous sommes assis devant la maison à aboyer sur tout le monde.

**Merci à Madame Chassot Marie-Vérène d'avoir partagé ce texte.**

# Mandala



# Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **OCELOT**  
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Monsieur Nicolas Demierre  
Madame Chantal Freymond  
Madame Valérie Demierre  
Monsieur Gilbert Jonin  
Madame Maria Jonin  
Madame Marguerite Mesot  
Monsieur Jean-Pierre Descloux  
Madame Angéla Bossel  
Madame Simone Läderach  
Madame Josiane Donzallaz  
Madame Hélène Blondel



Les gagnants reçoivent un bon de CHF 3.- à faire valoir à la  
cafétéria.

L'équipe d'animation



AVARICE	DOUCEUR	LEGERETE	SERMENT
BASANEE	EFFIGIE	LYRE	SOUFFLET
BATTEUSE	EFFRITE	MULTIPLE	SUBIE
BELEMENT	EGOISTE	NETTE	SUBLIME
BURE	EMOTION	ORATORIO	SUSPENSE
CAHOTER	ERSE	OVNI	TAGUEUR
CANADAIR	FUTILITE	PERIPLE	TOISANT
CHINEUSE	GRAPPIN	PESO	TRUSTER
CONFETTI	INNE	PIED	VIGNERON
COUENNE	INOCULE	RELAXANT	VOCATION
DESSERTTE	IVRE	SATIETE	

**Indice** : Actrice de l'Ange bleu, prénommée Marlène

Réponse

--	--	--	--	--	--	--	--

Nom et prénom \_\_\_\_\_

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 juillet 2026**.

# Le mot caché

B E L E M E N T D I N O C U L E L N E  
A E T R E S S E D O D O E R R E I L C  
I V N N E T I L I T U F U U G P P A S  
N T A O N P C T Y E F E B E P I H E E  
O O X R T E O H N R U O R A T O R I O  
I I A E I M T N I G E E R L T M E R C  
T S L N E C E T A N T G U E E D M E O  
A A E G I N E T E E E M R N L O I I N  
C N R I A D A N A C I U T N F U L G F  
O T I V R E T S U R T B S I F C B I E  
V V E S U E T T A B A C U E U E U F T  
E S N E P S U S H B S P E S O U S F T  
E L P I R E P E G O I S T E S R E E I

# Anniversaires

Madame Marie-Vérène Chassot	le 1 <sup>er</sup>
Madame Chantal Freymond	le 11
Monsieur Bersier Jean-Claude	le 13
Madame Josiane Donzallaz	le 14
Madame Georgette Roulin	le 16
Monsieur François Gabriel Oberson	le 24
Madame Demierre Marguerite	le 26



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

# L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de juillet, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Monsieur Gérard Butty  
Madame Marie-Vérène Chassot  
Madame Marianne Chatagny  
Madame Blanche Conus  
Madame Marthe Eltschinger  
Madame Simone Läderach

Virginie, Flavie, Alain et Faustine



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

# Sources

## **Couverture :**

Image : [https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQLRFA-EghMqaTVsFq5Pj\\_BdoTMz1vOzwMi4Q&s](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQLRFA-EghMqaTVsFq5Pj_BdoTMz1vOzwMi4Q&s)

## **Rubrique « Lunaison »**

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.18

## **Rubrique « Saint du mois »**

Image : [image saint henri ii - Recherche Images](#)

Texte : [Saint Henri II](#)

## **Rubrique « Bienvenue »**

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

## **Rubrique « Bon vent »**

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

## **Rubrique « Activités »**

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

## **Rubrique « Descriptif des activités »**

Images :

Grillades/unité : <https://migusto.migros.ch/fr/on-en-parle/lart-du-cervelas.html>

Guinguette : <https://fribourg.ch/fr/romontregion/evenements/la-guinguette/>

1<sup>er</sup> août : [https://img.freepik.com/vecteurs-premium/drapeau-carte-suisse\\_8559-27.jpg](https://img.freepik.com/vecteurs-premium/drapeau-carte-suisse_8559-27.jpg)

## **Rubrique « Information »**

Image :

## **Rubrique « A agender »**

Image :

## **Rubrique « Un dernier adieu à »**

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

## **Rubrique « Un brin d'humour »**

Image : <https://www.comment-economiser.fr/blagues-courtes-droles.html>

## **Rubrique « Un brin d'esprit »**

Image : [Les 98 citations célèbres les plus marquantes](#)

Texte : Journal La Liberté

**Rubrique « Evènement culturel »**

Texte :

Image : [biscuits de la bénichon - Recherche](#)

**Rubrique « Chantons en chœur »**

Texte : [Les-jolies-colonies-de-vacances.pdf](#)

Image : [Les jolies colonies de vacances - Single par Pierre Perret | Spotify](#)

**Rubrique « Le coin des patoisants »**

Texte : La Gruyère, rubrique deché-delé

**Rubrique « Jeux »**

Image : [mandala - Recherche Images](#)

**Rubrique « Résultats du mot caché »**

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

**Rubrique « Mot caché »**

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 113

**Rubrique « Anniversaires »**

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

**Rubrique « L'équipe de rédaction »**

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>



