

Juillet 2026



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Etablissement médico-social de Billens

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois.....	3
Bienvenue.....	5
Bon vent à	6
Activités	7
Descriptifs des activités	10
Informations.....	21
Le mot de l'aumônerie	27
Raconte-moi ton histoire.....	29
L'invité du mois.....	31
Regard en arrière	33
Un dernier adieu à	36
Un brin d'humour	37
Un brin d'esprit	38
Evénement culturel	39
Chantons en chœur.....	40
Le coin des patoisants.....	43
Jeux.....	45
Résultat du mot caché	46
Le mot caché	49
Anniversaires.....	50
Jubilairer	51
L'équipe de rédaction	52
Sources	53

Lunaison

Dernier quartier le 7 à 21h29, pluvieux

Nouvelle lune le 14 à 11h44, pluvieux

Premier quartier le 21 à 13h06, frais

Pleine lune le 29 à 16h36, chaud

Du 1^{er} au 31 juillet, les jours décroissent de 54 minutes.

Juillet tire son nom de la naissance de Jules César, arrivée en ce mois. On l'appelait auparavant *Quintilis*.



Saint du mois



Sainte Maria Goretti

Le 6 juillet

Née à Corinaldo, en Italie, dans une famille paysanne très modeste, Maria Goretti est rapidement confrontée à des conditions de vie difficiles. Pour trouver du travail, sa famille déménage dans les Marais Pontins, près de Nettuno. Très tôt, elle perd son père de la malaria et doit s'occuper du ménage et de ses jeunes frères et sœurs pendant que sa mère travaille aux champs.

La famille Goretti partage sa ferme avec une autre famille, les Serenelli. Alessandro, le fils âgé de 20 ans, commence à harceler Maria. Le 5 juillet 1902, il tente de la violer. Face aux refus obstinés de la jeune fille qui crie « Non, c'est un péché, Dieu ne le veut pas ! », Alessandro la poignarde de quatorze coups de couteau.

Transportée à l'hôpital de Nettuno, Maria succombe à ses blessures le lendemain, le 6 juillet. Avant de mourir, elle déclare pardonner à son agresseur, exprimant le souhait de le retrouver avec elle au paradis. Alessandro Serenelli sera condamné à 30 ans de prison. Après une conversion spirituelle suite à un rêve où Maria lui apparaissait, il se repentira sincèrement et demandera pardon à la mère de la victime.

L'histoire de ce pardon bouleversant et le courage de l'adolescente connaissent un retentissement mondial. Le 24 juin 1950, le pape Pie XII la canonise lors d'une cérémonie à la basilique Saint-Pierre, en présence de sa mère âgée de 84 ans et de son repentir. Sa fête liturgique est célébrée le 6 juillet par l'Église catholique.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Monsieur Alfred Fluckiger de Romont
Monsieur Hervé Boget de Montet
Madame Christianne Jaquet-Romanens de Middel

A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Madame Olivette Seydoux de Bulle
Monsieur Conrad Tinguely de Villars-sur-Glâne
Monsieur Marcel Curty de Fribourg
Madame Daisy Vallélian d'Attalens
Monsieur Alain Blanc de Matran

Au Foyer de Sviriez

Madame Angèle Menoud de Romont

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Meinrad Pittet de La Joux
Madame Régina Menoud de La Joux
Madame Jacinta Ferronha Passeira de Billens



Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation

Bon vent à

Madame Marie-Antoinette Dudler ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Hélène Berset ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Robert Gatine ayant passé un court séjour au home de Billens.



Activités

- 1^{er} juillet** **Chorale avec les résidents de Sorens, l'après-midi**
(A la salle d'animation)
- 4 juillet** **Journée des familles pour les unités 1 et 2**
- 5 juillet** **Journée des familles pour les unités 3-4 et SEO**
- 7 juillet** **Sortie au marché à Romont**
(Sur inscription)
- Piscine au centre de santé**
(Sur inscription)
- Atelier culinaire : préparation et partage du repas suite à la sortie au marché du matin**
(Sur inscription)
- 8 juillet** **Sortie repas de midi au restaurant**
(Sur inscription)
- 10 juillet** **Vernissage de l'exposition de Madame Marion Conus**
(Dans la Rotonde)
- Sortie au loto à La Joux, en soirée**
(Sur inscription)

- 13 juillet** **Grillades pour l'unité 1 et le SEO**
(En terrasse)
- Rendez-vous des marcheurs**
(Sur inscription)
- 14 juillet** **Grillades pour l'unité 2**
(En terrasse)
- 15 juillet** **Grillades pour l'unité 3-4**
(En terrasse)
- 16 juillet** **Sortie achats au centre commercial**
(Sur inscription)
- 17 juillet** **Table conviviale avec les séniors de la Glâne,**
à la cafétéria
(Sur inscription)
- 18 juillet** **Sortie au cortège du giron de jeunesse à**
Sommentier
(Sur inscription)
- 21 juillet** **Sortie pique-nique à Gumefens avec les**
résidents de la Résidence Saint Martin de
Cottens
(Sur inscription)
- 22 juillet** **Loto, en soirée**
(A la salle d'animation)

- 24 juillet** **Pique-nique intersites à la cabane de Chavannes-sur-Moudon**
(Sur inscription)
- 25 juillet** **Sortie à la Guinguette à Romont**
(Sur inscription)
- 29 juillet** **Rencontre des patoisants, en soirée**
(A la salle d'animation)
- 1^{er} août** **Fête nationale**

NOS ACTIVITÉS

Vendredi 10 juillet
Vernissage de l'exposition de
Madame Marion Conus



L'exposition de Madame Marion Conus promet d'être belle puisqu'elle vous proposera une série de photos animalières.

Nous vous attendons nombreux **dans la Rotonde à 17h00** pour le vernissage de cette nouvelle exposition. L'occasion de parcourir les différents espaces dédiés aux oeuvres et de partager un verre avec l'artiste et les résidents participants.

Vendredi 10 juillet

Sortie au loto à La Joux



Les lotos de la Joux sont connus loin à la ronde car ils ont toujours lieu en période estivale à la salle du restaurant l'Union.

Ce soir-là, nous irons soutenir la société des tambours de l'« Echo des Bois » et espérons rentrer avec le bus rempli de lots !

Si cette sortie vous intéresse, il est nécessaire de vous inscrire car les places sont limitées.

Pensez à prendre votre porte-monnaie car l'achat des cartons sera à votre charge. L'animation offrira la verrée durant le loto.

Rendez-vous à 18h45 afin de pouvoir partir à 19h00, dernier délai.

13-14-15 juillet

Grillades par unité



Afin de profiter de l'été, nous proposons un dîner « grillades » pour chacune des unités.

L'équipe d'animation se chargera de griller la viande qui sera dégustée, si le temps le permet, sur la terrasse, devant le home.

Rappel des dates :

- 13 juillet : unité 1+ SEO
- 14 juillet : unité 2
- 15 juillet : unité 3-4



Vendredi 17 juillet

Table conviviale

avec les séniors de la Glâne



Le concept de « Tables conviviales » est le fruit d'une collaboration entre Pro Senectute et les restaurateurs de la Glâne. L'idée est d'accueillir à dates fixes une tablée de séniors qui souhaitent partager un repas à prix intéressant tout en faisant connaissance.

Cette année, chaque 3^{ème} vendredi du mois, le RSG accueille une table conviviale à la cafétéria du home de Billens. Comme le veut le principe, deux personnes bénévoles accueillent les convives. Pour cette tablée, les participants seront accueillis par deux résidentes qui ont accepté d'assumer cette tâche.

Si vous souhaitez prendre part au repas du 17 juillet, annoncez-vous auprès du personnel soignant ou de l'équipe d'animation. Les places sont limitées.

Samedi 18 juillet

Sortie au cortège du giron de jeunesse à Sommentier



Chaque année les jeunesses glânoises et parfois d'ailleurs se retrouvent à l'occasion du giron des jeunesses où elles s'affrontent amicalement au travers de jeux. Lors du traditionnel cortège, elles offrent un magnifique défilé aux spectateurs tant leurs chars et leurs costumes sont beaux.

Nous aurons le plaisir d'aller découvrir le fruit du travail de ces jeunes le samedi matin.

Si cette sortie vous intéresse, annoncez-vous auprès du personnel soignant ou de l'animation. Les places sont limitées.

L'heure du départ sera assez matinale et elle vous sera communiquée ultérieurement.

Mardi 21 juillet
Sortie pique-nique avec les
résidents de la Résidence Saint
Martin à Cottens
A Gumefens



Le personnel de la Résidence St-Martin a loué la cabane des pêcheurs à Gumefens. Afin de favoriser de nouvelles rencontres, l'équipe d'animation invite les résidents du home de Billens à partager le repas et profiter du bord du lac de la Gruyère.

Si l'idée de rencontrer du monde dans un joli cadre vous tente, inscrivez-vous auprès du personnel soignant ou de l'animation.

Le départ est fixé à 10h30.

Mercredi 22 juillet

Loto



C'est l'été et ses longues soirées sont propices à veiller un peu plus tard...

Nous vous proposons de venir jouer au loto, juste après le souper, **à 19h00 à la salle d'animation.**

Les cartons seront vendus au prix de Fr. 3.-. N'oubliez pas de prendre votre porte-monnaie.

Venez nombreux !

Vendredi 24 juillet

Pique-nique intersites à la cabane de Chavannes-sur-Moudon



La cabane de Chavannes-sur-Moudon devient un lieu familier et coutumier pour partager un repas intersites ! En ce vendredi, nous vous proposons d'aller à la rencontre des résidents de Siviriez et Vuisternens pour partager une journée conviviale autour des fameux macaronis de chalets concoctés par Isabelle.

Comme à chaque fois, vous aurez la possibilité de jouer aux cartes, à la pétanque, ou de profiter simplement d'une journée en plein air !

Si vous souhaitez participer à cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire car les places dans le bus sont limitées.

Rendez-vous à 11h00 dans le hall d'entrée.

Samedi 25 juillet

Sortie à la Guinguette à Romont



Cette année a lieu la 4^{ème} édition de la Guinguette à la Tour à Boyer à Romont dans une ambiance festive avec boissons et petite restauration !

Venez guincher au son des schwytzoises et profiter de ce moment convivial en plein air au pied d'une tour séculaire.

Si vous êtes intéressé à venir danser et profiter d'une belle soirée, vous pouvez vous annoncer auprès de l'animation.

Rendez-vous à 18h15 dans le hall d'entrée.



1^{er} août

Fête nationale

Voici le programme de ce jour de fête nationale :

11h30 Apéritif et discours de l'orateur du jour :

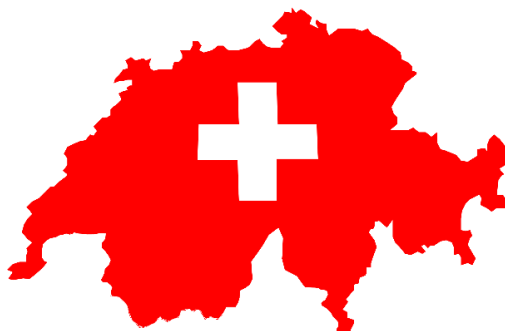
Monsieur Florian Dubail, syndic de Billens

12h00 Repas à la salle à manger

Au menu :

Jambon à la broche, salade de pommes de terre
Bûche glacée du 1er août

13h15 Animation dans la Rotonde



Informations

Piscine au centre de santé



Comme nous vous l'avons annoncé lors de l'assemblée des résidents, nous vous informons que dorénavant la piscine sera planifiée uniquement 1x/mois et qu'elle aura lieu le 1^{er} mardi de chaque mois.

Si vous avez de l'intérêt pour cette activité, n'hésitez pas à en informer le personnel soignant ou l'animation qui se feront un plaisir de prendre les dispositions pour vous accompagner.

Bientraitance et prévention de la maltraitance : notre engagement au quotidien

Au sein du Réseau santé de la Glâne, le respect, la dignité et le bien-être de chaque résident-e sont au cœur de nos préoccupations. Chacun a le droit d'être accompagné dans un environnement sécurisant, bienveillant et respectueux de son histoire, de ses choix et de son intimité.

La bientraitance guide chacune de nos actions. C'est une démarche globale de prise en soin de la personne et d'accueil de l'entourage visant à promouvoir le respect de leurs droits et libertés, leur écoute et la prise en compte de leurs besoins.

Comprendre la maltraitance pour mieux la prévenir

La maltraitance peut prendre différentes formes, parfois visibles, parfois plus discrètes :

- **Maltraitance physique** : gestes brusques, violences physiques, absence de réponse à des besoins physiologiques essentiels, atteintes à l'intégrité physique ou sexuelle.
- **Maltraitance psychologique** : paroles blessantes, manque de considération, intimidation, abus d'autorité, infantilisation ou non-respect de l'intimité.
- **Maltraitance matérielle ou financière** : vols, abus de confiance, escroqueries ou utilisation inappropriée des biens d'une personne.

- **Maltraitance médicale ou médicamenteuse** : manque de soins, absence d'information sur les traitements, mauvaise prise en compte de la douleur ou usage inadapté de médicaments.
- **Négligence active** : actes ou omissions volontaires ayant pour intention de nuire.
- **Négligence passive** : situations liées à l'inattention, à l'ignorance ou au manque de vigilance.
- **Privation ou violation des droits** : atteintes aux libertés individuelles, au droit à l'information, à la participation aux décisions ou au respect de la vie privée.

Une politique de tolérance zéro

Notre établissement applique une **tolérance zéro envers toute forme de maltraitance**. Chaque situation signalée est prise au sérieux et traitée avec attention, confidentialité et professionnalisme.

Afin de favoriser la prévention et la protection de tous, un **formulaire de signalement** est à disposition des résident-e-s, des familles, des proches et des collaborateurs. Toute personne témoin ou préoccupée par une situation peut ainsi exprimer ses inquiétudes en toute confiance.

Ensemble, cultivons la bientraitance

La bientraitance est l'affaire de tous. Résident-e-s, familles, proches et professionnels contribuent chaque jour à créer un climat de confiance, de respect et de bienveillance.

N'hésitez pas à vous adresser à l'équipe si vous avez des questions, des préoccupations ou des suggestions. Ensemble, nous veillons à ce que chacun se sente écouté, respecté et en sécurité.

QR code de signalement



Copain du Jour

Suite à l'information parue dans le Copain du Jour du mois de juin, bon nombre d'entre vous nous ont déjà fait parvenir leur souhait de le recevoir personnellement et nous vous en remercions. Cependant, peut-être que certains ont omis de nous remettre le coupon-réponse ou n'ont pas eu connaissance de l'information.

C'est pourquoi nous nous permettons de republier l'essentiel :

*Dans le but de satisfaire tout le monde et dans un souci économique et écologique, nous avons décidé de ne plus le distribuer systématiquement à chacun mais de procéder à une forme d'abonnement, gratuit bien évidemment ! Toutefois, pour ceux qui ne seront pas « abonnés », 5 exemplaires seront mis à disposition dans l'unité de soins, pour consultation. De plus, le journal se trouve sur le site internet du RSG. Donc afin de nous faciliter la tâche lors de la distribution, nous vous serions reconnaissants de remplir le coupon ci-dessous et **de le remettre à l'animation.***

Pour ceux qui nous ont déjà transmis leur coupon, il n'est pas nécessaire de le refaire. Si vous avez un doute, n'hésitez pas à passer vers l'équipe d'animation !

Nom et Prénom : _____

- Oui je souhaite recevoir le Copain du Jour personnellement
- Non je ne souhaite pas recevoir le Copain du Jour personnellement



Le mot de l'aumônerie

Le mois de juillet, résonne comme : l'école est finie et est-ce que vous partez en vacances ? Pour certains c'est le moment privilégié de se retrouver en famille, de se soustraire au contrainte du travail, de découvrir les beautés d'un endroit. Pour d'autres, c'est enfin du temps pour s'écouter, se reposer, mais aussi parfois l'ennui, le vide.

Actuellement, il peut être vite fait de juger le « taux de bonheur » d'une personne aux photos qu'elle poste sur les réseaux sociaux ! Nous avons tous besoin de vivre des bons moments, de voir de beaux endroits, de partager des rires et des discussions. L'exceptionnel peut rester exceptionnel et le quotidien source de vie et de rencontre. En fait, cela dépend de ce qui est important pour nous.

Certains d'entre vous me partagent la joie d'un repas en famille, du café hebdomadaire avec sa fille, du coup de téléphone d'un petit fils qui est à l'étranger, d'une sortie avec l'animation...

Et d'autres n'ont plus le goût au bonheur, comme s'ils avaient perdu la clé qui ouvre cette part en eux. Malgré les tentatives de leur entourage et l'engagement sincère des soignants, de l'animation...

Où se trouve ma ressource, ma source ?

Lorsqu'on atteint un âge avancé, il est parfois difficile de se projeter dans l'avenir. Il est alors question de réaménager cet horizon qui semble se rétrécir... Et lorsque la relation avec l'autre devient limitée, certains restent dans leur monde et du coup se sentent seuls et abandonnés.

La foi n'implique pas d'avoir dépassé l'angoisse mais d'être capable de l'intégrer à nos vies. Ce n'est pas une recette mais un mouvement participatif. p 23 (Croire qu'est-ce que ça change, Marion Muller-Colard)

Un mouvement, un souffle, un regard, une attention, une présence. Chacun d'entre nous est un morceau d'éternité...y croyons-nous vraiment ?

Ma grand-maman me disait toujours : « Il ne faut pas juger l'importance des choses et des gens aux bruits qu'ils font » Cela reste pour moi, une attention particulière.

Pour l'Aumônerie

Marie-France

Rappel :

La première semaine du mois, lors des messes de semaine, nous faisons mémoire des résidents décédés durant le mois précédent.

Les familles qui le souhaitent peuvent nous rejoindre. Vous pouvez prendre contact avec le service d'aumônerie si vous avez des questions au 026/565.00.85

Raconte-moi ton histoire



Madame Yvette Conus du foyer de Siviriez a accepté de nous raconter son histoire.

Madame Yvette Conus commence à se présenter en nous expliquant que son nom de jeune fille était Marchon. Elle a toujours vécu à Siviriez, proche de l'église. Elle y a fait ses écoles et aussi l'école ménagère.

Son mari s'appelait Fernand. Il était chauffeur de camion à Ursy. Ils ont eu la chance d'être parents de 4 enfants. La famille s'est agrandie et Madame est aujourd'hui grand-maman et même arrière-grand-maman.

Madame dit ne pas avoir beaucoup voyagé. Cependant, elle était bien occupée par le travail à la maison. Elle avait un joli jardin et elle nous précise que la première ligne était dédiée aux salades à tondre. Elle avait aussi des carottes, des petits pois et des haricots. Avec tous ces bons légumes, elle cuisinait des délicieuses soupes ou elle préparait des conserves. Elle faisait aussi de la bonne confiture avec les fraises du jardin. Elle récoltait aussi des framboises, des raisinets et des groseilles.

Ensuite, nous lui demandons quels sont ses loisirs. Madame apprécie les promenades en forêt. Elle se rappelle aussi des sorties au loto ainsi que des pulls pour les enfants et les chaussettes qu'elle tricotait. Lorsque nous lui demandons quel est son menu préféré, elle nous répond sans hésitation que c'est le menu de Bénichon, surtout les meringues et la bonne crème double.

Merci à Madame Madame Yvette Conus pour son récit nous permettant de faire plus ample connaissance avec elle.

L'invité du mois



Flavie Bosson
Assistante socio-éducative

Flavie Bosson a 28 ans et est originaire de Rue. Elle travaille comme assistante socio-éducative auprès des personnes âgées, un métier qu'elle apprécie énormément pour le contact humain et l'accompagnement qu'il apporte au quotidien.

Avant de trouver sa voie, Flavie a commencé à travailler à l'âge de 17 ans chez Mifroma en tant que temporaire, le temps de trouver un emploi stable. Par la suite, elle a entrepris une formation d'employée de commerce pendant une année, mais elle s'est rapidement rendu compte que ce domaine ne lui correspondait pas. En 2016, elle débute alors son parcours dans les homes auprès des personnes âgées et découvre un métier dans lequel elle s'épanouit pleinement.

Dans sa vie privée, Flavie aime profiter de moments simples avec sa famille, son petit garçon bientôt âgé de deux ans et son copain. Son fils commence gentiment à parler, ce qui apporte beaucoup de joie et de nouvelles découvertes au quotidien. Elle aime également voyager et aller à la piscine pendant son temps libre.

Flavie a un petit frère, Enzo, qui a cinq ans de moins qu'elle. Côté sport, elle préfère davantage le regarder que le pratiquer, même si elle a récemment commencé le Pilate depuis environ un mois. Grande amatrice de fromage, son plat préféré est sans hésiter la raclette, qu'elle pourrait manger toute l'année. En revanche, il y a bien une chose qu'elle n'aime pas faire : le repassage !

Merci à Flavie pour ce récit qui nous permet de faire plus ample connaissance avec elle.

Regard en arrière

C'était un plaisir de recevoir François Cuennet et les chiens de la fondation pour les chiens d'aveugles. La démonstration était très intéressante !



Merci à la cuisine pour le dernier repas de la Brasserie. Les asperges étaient excellentes !

Très jolie journée à la fête des foins à Ursy !



Sortie au Parade Day à Siviriez. Différentes fanfares ont animé la journée avec notamment un défilé.



Au fil de l'année, plusieurs résidents ont partagé des moments lors de différentes activités avec des jeunes du CO de la Glâne. Ces rencontres ont permis de tisser de chouettes liens intergénérationnels. Pour conclure cette fin d'année scolaire, les résidents se sont rendus au CO et ont pu visiter « l'école secondaire » d'aujourd'hui. Joli moment !



Un dernier adieu à

Au Home de Billens

Madame Gisèle Davet

Au Foyer de Sviriez

Madame Anne-Marie Ayer

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Clément Castella

Monsieur Pierre Noël



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Un brin d'humour



Un homme rentre de Lourdes avec plusieurs gourdes d'eau de Lourdes. A la douane, on l'arrête et on lui demande ce qu'il a dans les bouteilles.

Il répond : « Je rentre de Lourdes et j'ai de l'eau de Lourdes. »

Le douanier goûte et dit : « Mais c'est de l'eau de vie que vous avez là !!!! »

Alors il se met à genou et dit : « Au miracle !!!!! »

Madame Claudette Calame



Comment voulez-vous gouverner un pays où il existe 258 variétés de fromages ?

Charles de Gaulle



« L'amour c'est comme le hockey, tu te fais plaquer et tu ne sais pas pourquoi »

Caroline Lebrun

Un brin d'esprit

« Il faut ménager les jeunes pour faire de bonnes vieilles ou de bons vieux »

M. Baptiste Grin

« Le bonheur de ta vie dépend de la qualité de tes pensées. »

Marc Aurèle

« Être esclave est le plus pénible des esclavages. »

Sénèque

« On ne peut tout avoir. Seulement pas tout à la fois. »

Oprah Winfrey

« Se séparer ce n'est pas quitter quelqu'un, c'est se quitter tous les deux »

Sacha Guitry



Événement culturel



Guinguette de Romont

L'organisation de la guinguette de Romont est l'initiative d'une habitante de Romont.

Chaque année les festivités du 1^{er} août se déroulent au pied de la Tour à Boyer et cette personne a saisi l'opportunité de profiter de l'infrastructure liée à la fête nationale et de proposer une guinguette le samedi soir qui précède la fête.

C'est l'occasion pour les amateurs de danse et de moments conviviaux de se réunir et de profiter du pont de danse et de la petite restauration prévue ce soir-là.

Cette année sera la 4^{ème} édition. Comme cette activité se déroule en plein air, espérons que la météo sera favorable et permettra à la fête d'avoir lieu !

Chantons en chœur

Les jolies colonies de vacances *Paroles et musique – Pierre Perret*

REFRAIN

Les jolies colonies de vacances
Merci maman, merci papa
Tous les ans, je voudrais que ça recommence
You kaïdi aïdi aïda

Je vous écris une petite bafouille
Pour pas que vous vous fassiez de mouron
Ici, on est aux petits oignons
J'ai que huit ans, mais je me débrouille
Je tousse un peu à cause qu'on avale
La fumée de l'usine d'à côté
Mais c'est en face qu'on va jouer
Dans la décharge municipale

REFRAIN

Pour becqueter, on nous met à l'aise
C'est vraiment comme à la maison
Les fayots, c'est du vrai béton
J'ai l'estomac comme une falaise
Le matin, on va faire les poubelles
Les surveillants sont pas méchants
Ils ronflent les trois quarts du temps
Vu qui sont ronds comme des queues de pelles

REFRAIN

Hier, j'ai glissé de sur une chaise
En faisant pipi dans le lavabo
J'ai le menton en guidon de vélo
Et trois canines au Père Lachaise
Les punitions sont plutôt dures
Le pion, il a pas son pareil
Y nous attache en plein soleil
Tout nus, barbouillés de confiture

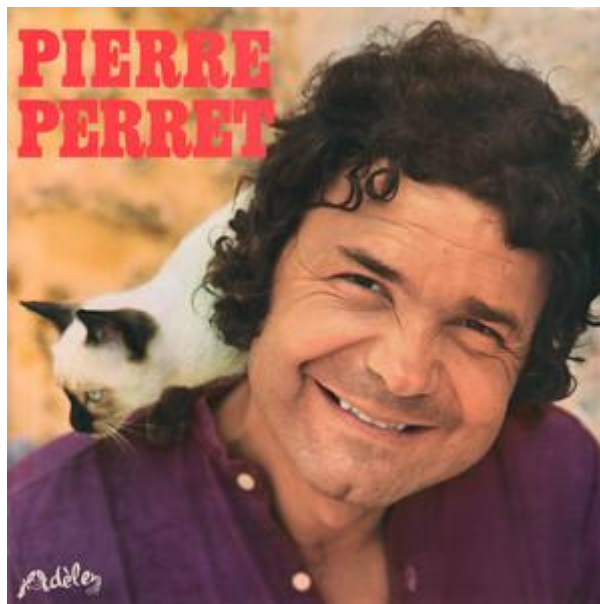
REFRAIN

Pour se baigner, c'est le coin tranquille
On est les seuls, personne y va
On va se tremper dans un petit bras
Où sortent les égouts de la ville
Paraît qu'on a tous le typhus
On a le pétrus tout boutonneux
Et le soir, avant de se mettre au pieu
On compte à celui qu'en aura le plus

REFRAIN

Je vous envoie, mes chers père et mère
Mes baisers les plus distingués
Je vous quitte là, je vais voir ma fiancée
Une vieille qu'a au moins ses dix berges
Les petits, on a vraiment pas de chance
On nous fait jamais voyager
Mais les grandes filles vont à Tanger
Dans d'autres colonies de vacances

REFRAIN



Merci aux résidents du home de Billens pour le choix de ce si joli chant.

Le coin des patoisants

La mècha di j'armayi

Du lè j'an chuchantè, li a la mècha di j'armayi ke chè di a Bulo. L'avan dza keminhyi chin in thinkantè chè a la premire Poya d'Èthavanin. D'aye, prou chovin, l'an dè la Poya, ha mècha l'è j'ou fête din le patyi de la tsapala dou Dà.

Du to piti, mè rapalo dè ha mècha. Mon père-gran Djan l'a jou yê l'èpitro in patê bin di djijannè d'an. Li a pachâ vint'an (mè fâ drôlo dè dre chin), nouthron père-gran no j'avê aprê on tsan po ha mècha. L'avê a kà k'on betichè ti lè j'an le bredzon po chin è dè no fére on kou tsantâ. Cha bala-fiye, ma dona, irè achebin kontinta dè bin no vuthu po chta demindze dè Fitha di Donè. Adon, li a vint'an, mè dou frârè, ma koujena è mè, no j'avan aprê le redzingon «les roses blanches» avui nouthron père-gran. A la fin de la mècha, no j'a fê a tsantâ dèvan to le mondo. Pâ rin por on bouébo dè think'an, moujâdè. On charâvè 'na rouja byantse din lè man dèvan d'alâ la bayi a nouthra dona.

Tyin bi chovinyi! È bin, to chin k'on fâ k'an no chin piti i chàbrè. Nouthron père-gran Djan, l'è ouna di dzin ke no j'a bayi le go dou tsan, dou patê è di kothemè. Vint'an apri, on kontinu d'alâ a ha bala mècha è i èchpêro k'onkora po grantin, lè j'armayi prèyèron din la linvoua dè nouthrè montanyè: in patê!

Romain Pittet

La messe des armaillis

Depuis les années 60, il y a la messe des armaillis qui se dit à Bulle. Ils avaient déjà commencé ça en 56 à la première Poya d'Estavannens. D'ailleurs bien souvent l'année de la Poya cette messe est faite dans le pâturage de la chapelle du Dà.

Depuis tout petit, je me rappelle de cette messe. Mon grand-père Jean a lu l'épître en patois bien des dizaines d'années. Y a de ça passé 20 ans (ça me fait tout drôle de dire ça). Notre grand-père nous avait appris un chant pour cette messe. Il avait à cœur qu'on mette le bredzon pour ça et de nous faire une fois chanter. Sa belle-fille, ma maman, était aussi contente de bien nous habiller pour ce dimanche de la fête des mères. Alors il y a 20 ans, mes deux frères, ma cousine et moi nous avons appris le refrain « Rose blanche » avec notre grand-père. A la fin de la messe, il nous a fait chanter devant tout le monde. Pas rien pour un garçon de 5 ans, pensez. On serrait une rose blanche dans les mains avant d'aller la donner à notre maman.

Quel beau souvenir ! Et bien, tout ce qu'on fait quand on est petit ça reste. Notre grand-père est une des personnes qui nous a donné le goût du chant, du patois et des coutumes. Vingt ans après, on continue d'aller à cette belle messe j'espère encore longtemps, les armaillis prieront dans la langue de nos montagnes : en patois !

Romain Pittet

***Texte traduit en français par Monsieur André Fragnière,
résident du home de Billens.***

Jeux

6		4	7		3	5		9
7				9				6
			2		6			
8	3		1		9		6	5
	1						2	
9	6		5		7		3	8
			6		4			
3				7				2
5		6	8		2	7		3

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **OCELOT**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Madame Agnès Donzallaz
Madame Claudette Calame
Madame Monique Demierre-Bovet
Madame Isabelle Mettraux
Madame Elisa Demierre
Madame Josiane Python
Madame Marlène Ferrari
Madame Rachel Bourqui
Madame Marie-Thérèse Ducrot
Madame Yvonne Dupré
Monsieur Jean-Jacques Guillaume
Madame Agnès Péclat
Madame Hedwige Terreaux
Monsieur Auguste Terreaux
Monsieur François Oberson
Madame Pauline Oberson



Les gagnants reçoivent un bon de CHF 3.- à faire valoir à la
cafétéria.

L'équipe d'animation



AVARICE	DOUCEUR	LEGERETE	SERMENT
BASANEE	EFFIGIE	LYRE	SOUFFLET
BATTEUSE	EFFRITE	MULTIPLE	SUBIE
BELEMENT	EGOISTE	NETTE	SUBLIME
BURE	EMOTION	ORATORIO	SUSPENSE
CAHOTER	ERSE	OVNI	TAGUEUR
CANADAIR	FUTILITE	PERIPLE	TOISANT
CHINEUSE	GRAPPIN	PESO	TRUSTER
CONFETTI	INNE	PIED	VIGNERON
COUENNE	INOCULE	RELAXANT	VOCATION
DESSERTTE	IVRE	SATIETE	

Indice : Actrice de l'Ange bleu, prénommée Marlène

Réponse

--	--	--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 juillet 2026**.

Le mot caché

B E L E M E N T D I N O C U L E L N E
A E T R E S S E D O D O E R R E I L C
I V N N E T I L I T U F U U G P P A S
N T A O N P C T Y E F E B E P I H E E
O O X R T E O H N R U O R A T O R I O
I I A E I M T N I G E E R L T M E R C
T S L N E C E T A N T G U E E D M E O
A A E G I N E T E E E M R N L O I I N
C N R I A D A N A C I U T N F U L G F
O T I V R E T S U R T B S I F C B I E
V V E S U E T T A B A C U E U E U F T
E S N E P S U S H B S P E S O U S F T
E L P I R E P E G O I S T E S R E E I

Anniversaires

Madame Rachel Bourqui	le 7
Madame Clara Menétrey	le 8
Madame Josiane Python	le 10
Monsieur François Oberson	le 14
Madame Pauline Oberson	le 19
Monsieur Conrad Tinguely	le 21
Madame Monique Demierre-Chassot	le 27
Monsieur Jacques Marilley	le 29
Monsieur Jean-Jacques Guillaume	le 29



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Jubiltaire



**Monsieur Jacques Marilley qui fête ses 90 ans
le 29 juillet**

Cher Monsieur Marilley,

En ce 29 juillet, vous fêtez votre 90^{ème} anniversaire ! Nous espérons que vous passerez une belle journée, bien entouré de vos proches et de tous ceux qui vont sont chers.

Que ce bel âge vous apporte paix et sérénité pour les années à venir.

En ce jour si spécial, nous vous souhaitons un

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de juillet, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Claudette Calame
Madame Eliane Barbey
Madame Marie-Anne Butty
Madame Monique Demierre-Chassot
Madame Elisa Demierre-Monney
Madame Marie-Thérèse Ducrot
Madame Yvonne Dupré
Monsieur André Fragnière
Madame Agnès Donzallaz
Madame Isabelle Mettraux
Monsieur Jean-Jacques Guillaume
Madame Myriam Wicht
Coralie et Sylvie



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQLRFA-EghMqaTVsFq5Pj_BdoTMz1vOzwMi4Q&s

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.18

Rubrique « Saint du mois »

Image :

Texte : Google IA

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Images :

Grillades/unité : <https://migusto.migros.ch/fr/on-en-parle/lart-du-cervelas.html>

Guinguette : <https://fribourg.ch/fr/romontregion/evenements/la-guinguette/>

1^{er} août : https://img.freepik.com/vecteurs-premium/drapeau-carte-suisse_8559-27.jpg

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image :

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Blague 1 : une résidente

Blague 2-3: Journal La Liberté

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte : Journal La Liberté

Rubrique « Evènement culturel »

Texte :

Image : [Facebook](#)

Rubrique « Chantons en chœur »

Texte : [Les-jolies-colonies-de-vacances.pdf](#)

Image : [Les jolies colonies de vacances - Single par Pierre Perret | Spotify](#)

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : La Gruyère, rubrique deché-delé

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.30

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 113

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

