

Juin 2026



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Foyer Notre-Dame Auxiliatrice de Siviriez

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois	3
Bienvenue.....	4
Bon vent à	5
Activités	6
Descriptifs des activités	8
Informations.....	15
A agender	19
Le mot de l'aumônerie	20
Raconte-moi ton histoire.....	22
L'invité du mois.....	25
Regard en arrière	27
Un dernier adieu à	29
Un brin d'humour	30
Un brin d'esprit	31
Événement culturel.....	32
Chantons en chœur.....	33
Le coin des patoisants.....	35
Jeux.....	37
Le mot caché	40
Résultat du mot caché	41
Anniversaires.....	42
Le mot de la Directrice.....	43
L'équipe de rédaction	45
Sources	46

Lunaison

Dernier quartier le 8 à 12h01, brouillards matinaux

Nouvelle lune le 15 à 4h54, pluvieux

Premier quartier le 21 à 23h56, beau avec orage

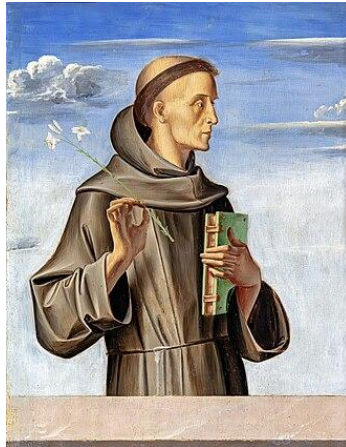
Pleine lune le 30 à 1h57, grande chaleur

Du 1^{er} au 21 juin, les jours croissent de 16 minutes et du 21 au 30 ils décroissent de 3 minutes.

Juin a pris son nom de *Juvenibus*, les jeunes gens, parce qu'il était dédié à la jeunesse.



Saint du mois



Saint Antoine de Padoue
Le 13 juin

Saint Antoine de Padoue est né en 1195 à Lisbonne et il est décédé à Padoue, en Italie en 1231.

C'est un prêtre franciscain portugais, maître de doctrine spirituelle, prédicateur de renom et thaumaturge, qui fut canonisé en 1232, moins d'un an après sa mort, et déclaré docteur de l'Église en 1946. Il est fêté le 13 juin.

Représenté sous les traits d'un homme jeune et mince tenant dans ses bras l'Enfant Jésus assis sur une Bible, il est l'un des saints les plus populaires. Il est le Saint Patron du Portugal et des personnes âgées. Il est aussi invoqué pour retrouver des objets perdus.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Monsieur Hans Bruni de Cugy

Monsieur Robert Gatine de Villarimboud

A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Monsieur Jean Colliard d'Attalens

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Monsieur Meinrad Pittet ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Marie-Thérèse Haas ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Alain Costa ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Marguerite Humbert ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).



Activités

- 3 juin** **Jeux de cartes avec les joueurs de Chavannes-Les-Forts**
(Pour les inscrits)
- 4 juin** **Fête-Dieu avec le reposoir et la procession au foyer**
- 5 juin** **Atelier tricot avec Angèle**
(A la salle d'animation)
- 9 juin** **Pique-nique intersites à la cabane de la mycologie à Romont**
(Sur inscription)
- 12 juin** **Repas partage pour tous : grillades**
(A la salle à manger)
- 12 juin** **Soirée conviviale**
- 16 juin** **Sortie :glace au bord du lac**
(Sur inscription)
- 18 juin** **A la Brasserie : fondue chinoise**
(A la salle d'animation)
(Sur inscription)
- 19 juin** **Atelier tricot avec Angèle**
(A la salle d'animation)

27 juin

Boutique pour Toi et Moi
(A la salle polyvalente)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Mercredi 3 juin
Jeux de cartes à Chavannes-les-Forts



Comme chaque premier mercredi du mois, vous aurez la possibilité d'aller jouer aux cartes à Chavannes-Les-Forts, tout en passant un très bel après-midi convivial.

Pensez à vous inscrire. Rendez-vous à 13h à la réception.

Vendredi 5 et 19 juin ***Atelier tricot avec Angèle***



Ces après-midis, vous aurez la possibilité de tricoter avec Angèle qui saura vous donner de très bons conseils, tout en passant un bon moment convivial.

Rendez-vous à 15h à la salle d'animation.

Mardi 9 juin

Pique-nique intersites à la cabane de la mycologie à Romont



Pour notre premier pique-nique intersites, nous vous proposons de rencontrer les résidents du foyer de Vuisternens et du Home de Billens à la cabane de la mycologie à Romont.

Au menu, grillades, chips et salades !

Durant l'après-midi, vous aurez la possibilité de jouer aux cartes ou à d'autres jeux ou vous pourrez simplement profiter de la vue qui se dégage à la lisière de la forêt.

N'attendez pas avant de vous inscrire pour cette journée que nous espérons déjà estivale !

Vendredi 12 juin

Repas partage pour tous



Pour le repas de midi, la cuisine vous propose des grillades qui vous seront servies en salle à manger. Comme le dit l'intitulé de cette activité, ces grillades seront proposées à tous : résidents et personnel de tous les secteurs.

L'idée étant de partager un moment convivial autour d'un repas rassembleur, réunissant à votre table des visages familiers et d'autres peut-être un peu moins.

Le repas sera servi à l'heure habituelle mais n'hésitez pas à venir un peu plus tôt pour partager l'apéritif !

Mercredi 17 juin

Pèlerinage à Bourguillon



Ce jour-là, nous nous rendrons au pèlerinage de Bourguillon pour la messe de 10h15 présidée par Monseigneur Bernard-Nicolas Aubertin, archevêque émérite de Tours et chantée par le chœur-mixte de Aumont-Nuvilly, suivie de la bénédiction des malades.

A 12h30, il y aura un repas chaud au prix de CHF 25.- avec le café et dessert compris. L'animation participera à hauteur de CHF 15.-

Merci de vous inscrire auprès de l'animation.

Jeudi 25 juin

« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **Fondue chinoise**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 07 81.

Cette activité a lieu à la salle d'animation.

Samedi 27 juin



SAMEDI 27 JUIN
Vente de 10h30 à 16h30

COLLECTION PRINTEMPS-ÉTÉ

FEMME TAILLES 34 À 60 | HOMME TAILLES S AU 3XL
VÊTEMENTS, LINGERIE ET ACCESSOIRES

 **Magali Garayt**
076.822.15.69

POUR TOI ET MOI
DEPUIS 2011

Durant cette journée, vous aurez la possibilité de faire des achats de vêtements à la salle polyvalente du foyer. En effet, la boutique « Pour Toi et Moi » sera présente durant toute la journée. Vous pourrez aussi bénéficier des bons conseils de Magali. Il y aura même un défilé de mode durant l'après-midi !
On se réjouit de vous y rencontrer !

Informations

Copain du Jour

Nous savons que vous attendez votre journal avec impatience et que vous avez grand plaisir à le lire ! Nous en profitons d'ailleurs pour remercier les participants à sa rédaction. C'est toujours un réel plaisir de vous accueillir en nombre lors de l'activité « rencontre de l'équipe de rédaction ».

Cependant, nous avons constaté que certains d'entre vous ne manifestent pas un grand intérêt à le recevoir personnellement. Dans le but de satisfaire tout le monde et dans un souci économique et écologique, nous avons décidé de ne plus le distribuer systématiquement à chacun mais de procéder à une forme d'abonnement, gratuit bien évidemment ! Toutefois, pour ceux qui ne seront pas « abonnés », 5 exemplaires seront mis à disposition dans l'unité de soins pour consultation. De plus, le journal se trouvera sur le site internet du RSG.

Donc afin de nous faciliter la tâche lors de la distribution, nous vous serions reconnaissants de remplir le coupon ci-dessous et **de le remettre à l'animation.**

Nom et Prénom : _____

- Oui je souhaite le recevoir personnellement
- Non je ne souhaite pas le recevoir personnellement



Foyer de jour

Au Foyer de jour, lorsque le soleil nous donne rendez-vous, nous pouvons envisager de faire des sorties avec le bus. Tout un programme !

Les hôtes du jeudi ont pu faire une sortie à Morges voir les magnifiques tulipes et d'autres sorties s'organisent dans le courant du mois. Toutes ces belles occasions pour créer des liens et partager de beaux moments conviviaux.

Le lundi

Mme Delley Lina
M. Grivel Joseph
Mme Menétrey Simone
Mme Monney Christiane
Mme Surchat Marie-Louise
Mme Vaucher-Dorthe Marie-Louise
Mme Favre Anne-Marie
Mme Lanz Huguette
M. Miéville Valery



Le mardi

Sept nouveaux hôtes ont déjà rejoint le Foyer de jour, enrichissant sa vie par leur présence, leurs échanges et les moments partagés.

Le mercredi

Mme Dafflon Madeleine
M. Jordan Bernard
M. Perroud Germain
M. Reuteler Ulrich
Mme Demierre Isabelle
M. Schuwey Michel Alexis
M. Miéville Valery
Mme Rotzetter Cécile Léonie



Le jeudi

Mme Delley Lina
Mme Demierre Isabelle
Mme Butty Victorine
Mme Surchat Marie-Louise
Mme Vaucher-Dorthe Marie-Thérèse
Mme Monney Christiane
Mme Rigolet Monique
M. Rigolet Edgar
Mme Dougoud Simone
Mme Carrel Antoinette Eugénie

Le vendredi

M Deschenaux Gilbert
Mme Favre Anne-Marie
M. Gatine Robert
Mme Gavillet Marcelle
M. Miéville Valery
Mme Surchat Marie-Louise
Mme Dafflon Madeleine
M. Reuteler Ulrich



Chaque jour est une occasion de tisser des liens. Entre deux éclats de rire et des projets partagés, une complicité s'installe naturellement. Le Foyer de jour s'anime grâce à l'énergie de chacun, créant un espace où tout le monde se sent à sa place.

A agender

Journées des familles



Nous vous rappelons que les journées des familles auront lieu :

Samedi 13 juin Vuisternens : unité 1 « La Neirigue » et unité 2

Dimanche 14 juin Vuisternens : unité 1 « Le Poyet » et unité 3

Samedi 4 juillet Billens : unité 1 et unité 2

Dimanche 5 juillet Billens : unité 3-4 et SEO

Samedi 29 août Sviriez : unité 1

Dimanche 30 août Sviriez : unité 2

Le mot de l'aumônerie

Il y a quelques années, j'ai vu un reportage sur une centenaire qui avait fait un saut en parachute. Cependant, un tel cas reste plutôt rare. Pour la plupart d'entre nous, les limites imposées par notre corps ne nous permettent plus de faire ce qu'on entreprenait à 20 ou 40 ans. Finis les grands projets et les voyages en pays lointains !

Alors, l'âge venu, on peut se complaire dans les regrets de tout ce qu'on ne pourra plus faire, ou se résigner sans joie à cette condition de senior.

Le moine Anselm Grün, avec sa sagesse habituelle, nous propose un autre chemin : trouver la joie dans les petites choses, dans les petits événements de l'existence, dans tous ces moments, activités ou rencontres que la vie nous offre encore. Considérer son existence sous cet angle n'est pas réservé aux plus de 80 ans, bien au contraire ! Mais cela peut être encore plus nécessaire lorsque les limites de l'âge ou de la santé se font sentir.

Dans ces quelques extraits du livre « La joie des petites choses », Anselm Grün nous aidera peut-être à entrer dans cette démarche.

« Prendre conscience de ce qui m'est offert à l'instant présent met en œuvre une spirale de la gratitude. [...] L'être reconnaissant identifie à chaque instant les dons que Dieu lui offre : le sourire d'un frère, une belle rencontre, un échange

agréable, l'éclosion d'une rose, les couleurs lumineuses de l'automne, le soleil qui brille, la possibilité de faire une bonne journée en aidant ou en réconfortant quelqu'un.

Je dois donc m'exercer à m'arrêter sur l'instant que je vis afin de percevoir ce qu'il me suggère et y répondre avec gratitude. Ma vie alors se transformera : je ne serai plus reconnaissant parce que je suis heureux, mais je serai heureux parce que je suis reconnaissant. »

« La joie intérieure de celui qui commence sa journée avec gratitude est contagieuse et se transmet à son entourage. Elle ne transforme pas seulement sa journée, mais aussi la vie des personnes qu'il rencontre. »

Combien de fois suis-je émerveillée lorsque j'entends l'un ou l'une d'entre vous me dire : « Je suis heureux ici ! » Ou encore : « j'ai eu une belle vie, je peux dire merci ». Cela me remplit moi-même de joie et de reconnaissance pour tout ce qui a été et est encore possible.

Pour l'aumônerie
Chantal

La première semaine du mois lors des messes de semaine, nous faisons mémoire des résidents décédés durant le mois précédent. Les familles qui le souhaitent peuvent nous rejoindre. Vous pouvez prendre contact avec le service d'aumônerie si vous avez des questions au 026/565.00.85

Raconte-moi ton histoire



***Madame Marie Vèrène Chassot du Foyer Sainte-Marguerite
a accepté de nous raconter son histoire.***

Cette nonagénaire, pleine de vie, s'intéressant à ce qui l'entoure et poursuivant le développement de ses passions, s'est gentiment prêtée au jeu des questions du comité de rédaction du jour (lundi 4 mai).

Elle a grandi et passé sa vie de jeune femme à la Roche. Son nom de jeune fille est Rigolet. Son prénom, Marie Vèrène, se rapporte à celui de sa grand-mère maternelle. Par la suite, le prénom Vèrène ou sa forme composée se répétera au sein de la famille. A la Roche, elle était, en qualité de personnalité sociale, appelée plus couramment « Millon ».

A sa majorité, elle a travaillé comme sommelière au Restaurant du Lion d'Or à la Roche, puis dans d'autres établissements de la région, notamment au Mouret, à Bourguillon et, durant une quinzaine d'années, à l'Eurotel de Fribourg. Elle dit avoir bien aimé travailler dans les grands restaurants où le service était particulièrement bien organisé et accompagné.

En épousant « un Chassot », elle s'installa à Orsonnens. Elle avait rencontré son mari à la Bénichon, un quatorze septembre. De leur union sont nés trois enfants : Christian, Myriam et Anita. Les petits-enfants et arrière-petits-enfants ont suivi. Marie Vèrène est une maman, grand-maman et arrière-grand-maman heureuse et fière des chemins pris par sa descendance. Elle aimait organiser de belles fêtes de famille où les petits-enfants pouvaient s'amuser tous ensemble. Elle aimerait pouvoir continuer à aider sa grande famille.

Ses recettes de cuquettes et de Moutarde de Bénichon, où la qualité du vin cuit de pommes et de poires joue d'ailleurs un rôle majeur, se perpétuent au sein des siens.

Marie Vèrène est très sensible à l'accompagnement des enfants, elle qui a conduit, avec son mari, durant trente-deux années le bus scolaire.

Durant ses années d'activité professionnelle, Madame Chassot, entre les déplacements et les horaires, avait peu de temps dévolu aux loisirs. Elle allait marcher et se rendait chez la coiffeuse.

Elle a traduit et écrit des textes en français-patois fribourgeois. Elle manie particulièrement bien le patois gruérien. Elle a pu, récemment encore, participer à un après-midi en patois au Mouret, où elle a pu réciter un texte qu'elle avait traduit.

Son mari, tant aimé, décédera un quatorze septembre. Madame ne peut cacher son émotion, il lui manque toujours. Son mari et elle ont pu partir durant plusieurs années de suite pour une

semaine ou plus, en voyage. Elle cite notamment un voyage en car en Norvège.

Madame Chassot trouve qu'elle a une belle chambre avec une jolie vue sur le Moléson et les alpes blanches bernoises perceptibles au loin. Elle porte également un regard reconnaissant sur son parcours de vie.

Son sourire et son souci de l'autre resplendissent au quotidien.

Merci à Madame Marie Vèrène Chassot pour son récit nous permettant de faire plus ample connaissance avec elle.

L'invité du mois



Benoît Curty

Responsable de l'administration et des finances

Benoît Curty est né à Villarimboud et y a passé son enfance. Ses parents étant agriculteurs, il a donc grandi à la ferme avec ses 2 frères et sa sœur. Aujourd'hui Benoît habite à Chapelle. Il est marié et a deux enfants de 15 et 17 ans. Son épouse travaille comme secrétaire des écoles au sein de la commune. Son fils est en formation pour un CFC de laborantin. Il va prochainement commencer l'auto-école pour obtenir son permis de conduire. Sa fille va terminer le CO et elle va poursuivre des études dans le but de devenir enseignante.

Benoît a travaillé à la Poste pendant 30 ans. D'abord aux PTT, puis à La Poste, il a, entre autres, été responsable de l'office postal de Romont.

A l'armée, Benoît était également affecté à la Poste de campagne qui, à l'époque, était séparée de la Poste civile. Il était chargé de distribuer le courrier et les colis aux soldats dans les différentes casernes.

Parallèlement à son activité professionnelle, Benoît s'est engagé pour sa commune puisqu'il a été conseiller communal durant 10 ans. Sans surprise, il était responsable des finances communales.

Depuis 2023, Benoît est responsable de l'administration et des finances du RSG. Sa fonction consiste à accompagner et soutenir son équipe dans la gestion des aspects financiers du RSG, mais également pour tous les aspects administratifs de l'ASDG des résidents comme les contrats d'hébergement, la téléphonie, etc. Il est bien entendu en contacts étroits avec les représentants des communes glânoises qui contribuent au financement de l'institution.

Benoît aime son travail au sein du RSG. Les journées passent vite car les tâches sont variées. Il apprécie croiser les résidents dans les couloirs. Son lieu de travail est calme et plaisant avec une magnifique vue sur les montagnes. Il a du plaisir à venir travailler le matin. C'est important !

Dans ses loisirs, Benoît apprécie la randonnée en montagne et dans la nature, le ski, le vélo et la course à pied.

Une résidente lui demande s'il a déjà couru le Morat-Fribourg. Il répond qu'il l'a fait plusieurs fois et qu'il a participé également à d'autres courses comme la réputée « Sierre-Zinal », course de montagne difficile, mais qui offre un panorama superbe.

Benoît a également couru un marathon en Bourgogne. Il nous explique que c'était particulier puisqu'il y avait des stands de dégustation de vins au cours du parcours.

Vous l'avez compris, Benoît est un passionné d'activités physiques en nature.

Merci à Benoît pour ce récit qui nous permet de faire plus ample connaissance avec lui.

Regard en arrière



Nous avons vu un magnifique cortège lors de la fête des musiques. Les fanfares ont très bien joué. Il y avait de beaux troupeaux et même des oies !



Nous avons aussi vu un beau reportage au cinéma : « Être paysan »



Comme la météo était favorable, nous avons profité de faire la gym dans la cour !



Nous avons passé un bel après-midi musical lors du concert de Monsieur Kovesi.

Un dernier adieu

à

Au Home de Billens

Monsieur Aldo Macchione

Au Foyer de Sivrriez

Monsieur Roland Balmat



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Un brin d'humour



Un élève dit à sa maîtresse : "Madame, est-ce qu'on peut être puni pour quelque chose qu'on n'a pas fait ?" "Bien sûr que non !" répond-elle. "Ah, cool ! Je n'ai pas fait mon devoir de maths !"



Un fils dit à son père : "Papa, regarde l'avion !". "Oui, j'ai vu." "Papa, regarde la voiture !". "Oui, j'ai vu." "Papa, regarde le chien !". "Oui, j'ai vu..." "Papa, regarde la..." "Oui ! J'ai vu !" "Alors pourquoi tu as marché dedans... ?".



C'est l'histoire d'une blague vaseuse.

Mets tes bottes.



Tu connais la blague du photographe ?

Elle n'est pas encore développée !

Un brin d'esprit

Qu'est-ce qui a des branches, mais pas de feuilles ?

L'heure a sonné ! Mes lunettes vont prendre leur retraite après des années de bons et de loyaux services. A force d'affronter la vie quotidienne, elles sont couturées de microrayures, et OK...

Il se peut qu'un rabais substantiel m'ait décidée à en changer. En plus, je connais déjà les remplaçantes, aperçues au magasin d'optique en février 2024. Verdict ? Pas en stock, et en fait... Plus produites.

Ah. Commence le bal des essayages. Deux litres de sueur angoissée plus tard, j'ai sélectionné une dizaine de paires. Dix « je suis désolée » plus tard, il n'en reste que trois. Laquelle choisir ? L'opticien vient en renfort, tandis que mon copain enchaîne les blagues pour faire une diversion, mais rien à faire.

Je ne sais paaaas. C'est ainsi que j'ai pu emprunter le trio de finalistes afin de « réfléchir tranquillement » et lancer un sondage auprès des collègues. Le combat fait actuellement rage entre la paire noire « à beaux reflets » et la dorée « mamie, mais pas trop »



Événement culturel

La Fête-Dieu

Le 4 juin prochain aura lieu la Fête-Dieu dite aussi Corpus Domini ou Corpus Christi, aujourd'hui appelée par l'Église catholique romaine Solennité du Saint-Sacrement du Corps et du Sang du Christ.

Ce jour-là, nous célébrons la présence réelle de Jésus-Christ dans le sacrement de l'Eucharistie. Elle est célébrée le jeudi qui suit la fête de la Sainte Trinité, c'est-à-dire soixante jours après Pâques.

Pendant la procession, le prêtre porte l'Eucharistie dans un ostensor au milieu des rues et des places ornées de belles fleurs.

Le Saint-Sacrement et le prêtre qui le porte sont abrités sous un dais porté par quatre à huit personnes. On marche habituellement sur des tapis de pétales de roses parsemant l'itinéraire, aux chants des cantiques et des fanfares.



Chantons en chœur

La fleur aux dents

Joe Dassin

J'ai dépensé ma jeunesse comme une poignée de monnaie
J'ai fait un peu de tout, un peu partout, sans savoir rien faire
La fleur aux dents, c'était tout ce que j'avais
Mais je savais bien que toutes les femmes du monde
m'attendaient

*Il y a les filles dont on rêve
Et celles avec qui l'on dort
Il y a les filles qu'on regrette
Et celles qui laissent des remords
Il y a les filles que l'on aime
Et celles qu'on aurait pu aimer*

Puis un jour il y a la femme qu'on attendait
J'ai connu des lits de camp bien plus doux qu'un oreiller
Et des festins de roi sur le zinc d'un buffet de gare
J'ai connu bien des gens, je les ai tous bien aimés
Mais dans leurs visages au fond je n'ai rien fait que te chercher

*Il y a les filles dont on rêve
Et celles avec qui l'on dort
Il y a les filles qu'on regrette
Et celles qui laissent des remords
Il y a les filles que l'on aime*

Et celles qu'on aurait pu aimer
Puis un jour il y a la femme qu'on attendait
Un jour ici, l'autre là, un jour riche et l'autre pas
J'avais faim de tout voir, de tout savoir, j'avais tellement à faire
À me tromper de chemin tant de fois
J'ai quand même fini par trouver celui qui mène à toi

*Il y a les filles dont on rêve
Et celles avec qui l'on dort
Il y a les filles qu'on regrette
Et celles qui laissent des remords
Il y a les filles que l'on aime
Et celles qu'on aurait pu aimer
Puis un jour il y a la femme qu'on attendait*

***Merci aux résidents du foyer de Sivrriez pour le choix de ce
si joli chant.***

Le coin des patoisants

Pyéji dè tsantâ

Chti furi, i chinbyè ke le patê l'è a l'anà in prà dè pyathè. Dou tèâtro, dou tsan, di fithè...

Pout-ithre ke vo j'i jou la tsanthe d'oure di j'infan tsantâ in patê. Yê, irè le dzoua di mayintsètè.

Tota la chenanna, lè chochyètâ dè dzouno chon pachâye dè méjon in méjon por anonhyi le rètoua dou furi. Bin di kou, l'an ouna ou bin duvè tsanthon in patê din lou programe.

On festival patê chè fâ chta fin dè chenanna a Trivô. Po lè nonant'an dou kà di Tsêrdzinyolè, l'an dèchidâ dè fithâ chin in ouârdre avui di konchè, dou tèâtro è ôtrè j'afère in patê. Nouthra patêjanna dè rèthèta Titi l'è achebin a l'anà puchke l'a le mim'âdzo tyè chon kà ke l'a tan a kà mimamin che lè batèmin dè chon kà chinbyon la mantinyi dzouna!

Pyéji dè tsantâ, l'è le non dè ha fitha è mè chinbyè ke hou mo rèjumon bin le mi dè mé!

Romain Pittet

Plaisir de chanter

Ce printemps, il semble que le patois est à l'honneur dans beaucoup d'endroits. Du théâtre, du chant, des fêtes...

Peut-être que vous avez la chance d'entendre des enfants chanter en patois. Hier, c'était le jour des chanteurs du 1^{er} mai.

Toute la semaine, les sociétés de jeunesse sont passées de maisons en maisons pour annoncer le retour du printemps. Bien des fois, elles ont eu une ou deux chansons dans leur programme.

Un festival de patois de fait cette fin de semaine à Treyvaux. Pour les nonante ans du chœur des chardonnerets, ils ont décidé de fêter ça en ordre avec des concerts, du théâtre et autres affaires en patois. Notre patoisanne retraitée Titi est aussi à l'honneur parce qu'elle a le même âge que son chœur qu'elle a tant à cœur même que les battements de son cœur semble la maintenir jeune !

Plaisir de chanter, c'est le nom de la fête et il me semble que ce mot résume bien le mois de mai !

Romain Pittet

Merci à Monsieur André Fragnière du Home de Billens pour le choix de ce texte et sa traduction en français.

Jeux

		1	9		8	3	7	
				3				1
3		4	6			5		2
8		7	1					5
	4		8				3	
5					3	4		9
4		5			9	2		6
9				4				
	1	3	8		6	9		

	CYCLAMEN	INNOCENT	PROHIBER
	DECA	INQUIETE	RANG
CESSE	DEGENERER	JONGLEUR	RECEVOIR
CHAVIRER	DEVIS	JUGER	REGRESSE
CHENAPAN	DRAGUEUR	KERATINE	RICHE
CITRONNE	FILTRE	LIVREUSE	SCIE
CONTACTE	FREIN	LOUVOYER	SHILLING
COURANTE	GLACANTE	MITE	SPECIFIE
COUVREUR	GOLDEN	NOCIF	VARIE
CRIE	HALER	PLAIDEE	VELEMENT
CRYPTAGE	HERBEUSE	PRISEE	VIGNETTE

Indice : Félin à pelage roux tacheté brun

Réponse

--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 juin 2026**.



Le mot caché

E T N A C A L G N A R U E R V U O C K
P C H A A F O D R A G U E U R E F E E
C R H A P C I T R O N N E E R R T G R
T L O A L A E C O N T A C T E T A S A
C N I H V E N D O E L E L I E T I H T
Y P E V I I R E R N V I N N P N N I I
C L H M R B R U H O F F G Y N E Q L N
L A C I E E E E I C O I R O E D U L E
A I I T N L U R R T V C C J I L I I V
M D R E G E E S I R P E E U R O E N A
E E G N I S I V E D N P S G C G T G R
N E O C O U R A N T E S S E R G E R I
D J S R E Y O V U O L H E R B E U S E

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **LES BONBONS**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Madame Régine Wicht
Monsieur Joseph Menétrey



Les gagnants reçoivent un bon de CHF 3.- à faire valoir à la
cafétéria.

L'équipe d'animation

Anniversaires

Madame Agnès Jaquier	le 6
Monsieur Roger Luciannaz	le 21
Madame Cécile Marguet	le 23



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Le mot de la Directrice



Chers résidents, chères résidentes,
Ça y est... l'été arrive !

Oui, oui, ce moment magique de l'année où l'on hésite entre profiter du soleil, chercher un coin d'ombre ou se demander pourquoi les ventilateurs font toujours autant de bruit pour si peu de fraîcheur.

Les journées s'allongent, les fleurs sont en pleine forme, les oiseaux donnent des concerts gratuits dès le matin, et le soleil semble avoir décidé de s'installer chez nous pour de bon. Même les glaces fondent plus vite que nos bonnes résolutions !

L'été, c'est une saison qui invite à ralentir un peu, à respirer, à profiter des petits plaisirs simples : une promenade au soleil, une discussion en terrasse, un bon repas partagé, une sieste bien méritée... ou simplement le bonheur de sentir une douce brise entrer par la fenêtre.

C'est aussi une saison pleine de souvenirs. Les vacances d'autrefois, les repas de famille, les rires des enfants, les soirées qui semblaient ne jamais finir... L'été a ce pouvoir merveilleux de réveiller de beaux moments dans nos cœurs.

Nous savons que la chaleur peut parfois être fatigante. Alors surtout, prenez soin de vous : un peu d'eau, un peu d'ombre, un

peu de repos... et pourquoi pas une petite glace de temps en temps - après tout, les médecins n'ont jamais interdit le bonheur !

Je voulais profiter de cette belle saison pour vous adresser quelques pensées chaleureuses.

Je vous souhaite :

- des journées remplies de lumière,
- des moments de joie et de partage,
- beaucoup de sourires,
- de belles conversations,
- et cette douce sensation de bien-être que l'été apporte avec lui.



Que chaque journée soit l'occasion de profiter d'un instant agréable, d'un rire, d'un souvenir ou simplement d'un moment paisible.

Et même lorsque les températures montent un peu trop, gardons le sourire. N'oublions pas que les plus beaux étés ne sont pas seulement dehors. Ils sont aussi dans les regards bienveillants, les gestes simples, les souvenirs que l'on partage et les sourires que l'on offre autour de soi.

Toute l'équipe du Réseau santé de la Glâne vous remercie sincèrement pour votre confiance, votre gentillesse et tous les beaux échanges partagés au quotidien.

Je vous souhaite un été magnifique, rempli de douceur, de sérénité et de petits bonheurs simples.

Avec toute ma sympathie et mes pensées les plus ensoleillées,

Nadia Marchon  
Directrice

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de juin, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Monsieur Jean Chollet
Madame Hedwige Chollet
Madame Aquilina Candolfi
Madame Yvette Conus
Madame Monique Telley
Monsieur Francis Fragnière
Madame Hélène Schumacher
Madame Cécile Marguet
Monsieur Félix Oberson
Madame Martine Wielly
Séverine



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTiZwEkThak93NLK5s-csPXd5mBNEIDjdA-Ug&s>

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.16

Rubrique « Saint du mois »

Image : https://fr.wikipedia.org/wiki/Antoine_de_Padoue

Texte : https://fr.wikipedia.org/wiki/Antoine_de_Padoue

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image :

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image :

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

<https://www.planet.fr/insolite-50-blaques-courtes-pour-briller-en-societe.1548991.6553.html>

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte : La Liberté

Rubrique « Evènement culturel »

Texte : <https://fr.wikipedia.org/wiki/F%C3%AAte-Dieu>

Image : <https://diocese-igf.ch/fete-dieu-appel-a-temoignages/>

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : La Gruyère, deché-delé

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.65

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 94

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

