

Juin 2026



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Foyer Sainte Marguerite de Vuisternens-UVP

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois	3
Bienvenue	4
Bon vent à	5
Activités	6
Descriptifs des activités	10
Informations	17
À agender	19
Le mot de l'aumônerie	20
Raconte-moi ton histoire	22
L'invité du mois	25
Regard en arrière	27
Un dernier adieu à	29
Au jardin	30
Un brin d'humour	31
Un brin d'esprit	32
Événement culturel	33
Chantons en chœur	35
Le coin des patoisants	37
Jeux	39
Résultat du mot caché	41
Le mot caché	44
Anniversaires	45
Jubilairer	46
Le mot de la Directrice	47
L'équipe de rédaction	49
Sources	50

Lunaison

Dernier quartier le 8 à 12h01, brouillards matinaux

Nouvelle lune le 15 à 4h54, pluvieux

Premier quartier le 21 à 23h56, beau avec orage

Pleine lune le 30 à 1h57, grande chaleur

Du 1^{er} au 21 juin, les jours croissent de 16 minutes et du 21 au 30 ils décroissent de 3 minutes.

Juin a pris son nom de *Juvenibus*, les jeunes gens, parce qu'il était dédié à la jeunesse.



Saint du mois



Saint-Bernard de Menthon
Le 15 juin

Saint-Bernard de Menthon, fêté le 15 juin, est un religieux du XI^e siècle originaire des Alpes. Il est surtout connu pour avoir consacré sa vie à aider les voyageurs qui devaient traverser les montagnes, à une époque où ces passages étaient très dangereux à cause des tempêtes, du froid et des bandits.

Pour leur venir en aide, il fonde plusieurs hospices, dont le plus célèbre se situe au col du Grand-Saint-Bernard. Ces lieux servaient de refuges où les voyageurs pouvaient se reposer, se nourrir et être soignés. Les religieux qui y vivaient organisaient aussi des secours pour retrouver les personnes perdues dans la neige.

Avec le temps, ces hospices sont devenus célèbres, notamment grâce aux chiens Saint-Bernard, utilisés pour les missions de sauvetage en montagne.

Aujourd'hui, Saint Bernard est considéré comme le protecteur des montagnards et des alpinistes. Sa fête, le 15 juin, rappelle son dévouement, son courage et son esprit de solidarité envers les autres.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Monsieur Hans Bruni de Cugy

Monsieur Robert Gatine de Villarimboud

A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Monsieur Jean Colliard d'Attalens

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les
jours à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Monsieur Meinrad Pittet ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Marie-Thérèse Haas ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Alain Costa ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Marguerite Humbert ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).



Activités

Lundi 1 juin

Atelier pâtisserie
À l'unité

Goûter musical
**Au salon tournesol de
l'unité**

Mardi 2 juin

Sortie marché
À Romont

Atelier culinaire – confection
de confiture
À l'unité

Mercredi 3 juin

Sérafine vous rend visite
À l'unité

Jeudi 4 juin

Sortie en bus
Dans la région

Lundi 8 juin

Beauté des mains
**À salle de bain
thérapeutique**

Mardi 9 juin

Repas grillades intersites à
la mycologie à Romont
Sur inscription

Mercredi 10 juin

Pliage et repassage
du linge de cuisine
À la salle d'animation

Loto et collation
Au rez-de-chaussée

Jeudi 11 juin

Visite de la ferme des
Cabotins
Sur inscription

Vendredi 12 juin

Repas partage grillades au
foyer
Pour tous

Samedi 13 juin

Journée des familles
Unité 2 + Neirigue

Dimanche 14 juin

Journée des familles
Unité 3 + Poyet

Lundi 15 juin

Sortie en bus
Dans la région

Mercredi 17 juin

Sérafine vous rend visite
À l'unité

Jeudi 18 juin

A la Brasserie – Menu
fondue chinoise
Sur inscription

Lundi 22 juin

Atelier pâtisserie
À l'unité

Goûter musical
**Au salon tournesol de
l'unité**

Mardi 23 juin

Beauté des mains
**À salle de bain
thérapeutique**

Mercredi 24 juin

Repas partage – grillades
À l'unité

Jeudi 25 juin

Chorale avec Hélène Peiry
À la salle polyvalente

Sortie en bus
Dans la région

Trico'thé avec Jacqueline
À la salle d'activités

Vendredi 26 juin

Concert d'un cœur d'homme
et collation
Au rez-de-chaussée

Lundi 29 juin

Apéritif partager
À l'unité

Mardi 30 juin

**Sortie marché
À Romont**

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Mardi 2 juin

Sortie au marché de Romont



Pour cette journée conviviale, nous vous proposons de nous rendre au marché de Romont afin d'y acheter des fruits de saison pour la préparation de délicieuses confitures maison durant l'après-midi.

Au programme, découverte des étals du marché, choix des meilleurs fruits et partage d'un moment chaleureux autour de la confection de confitures !

Durant l'après-midi, chacun pourra participer à la préparation, à la découpe des fruits et à la mise en pots, ou simplement profiter de l'ambiance conviviale et gourmande.

Cette activité sera proposée à plusieurs reprises afin de permettre à différentes personnes de pouvoir y participer tout au long de la saison.

Jeudi 4 juin

Sortie dans la région



Nous souhaitons également proposer des sorties en bus dans la région afin de permettre aux résidents de découvrir ou redécouvrir de beaux endroits dans une ambiance conviviale et détendue.

Que ce soit pour une balade dans un village, la découverte d'une ville, une visite au bord d'un lac ou simplement une sortie pour profiter du paysage, ces moments seront l'occasion de partager de bons souvenirs ensemble.

Afin que ces sorties correspondent au mieux à vos envies et aux souvenirs de chacun, nous invitons les familles et les proches à nous transmettre leurs idées de lieux, d'endroits, de villages ou de villes qui pourraient faire plaisir à votre proche.

Toutes les propositions sont les bienvenues et nous permettront d'organiser des excursions variées et adaptées aux envies des résidents.

Merci d'avance pour votre participation et vos belles idées d'escapades dans notre région !

Mardi 9 juin

Pique-nique intersites à la cabane de la mycologie à Romont



Pour notre premier pique-nique intersites, nous vous proposons de rencontrer les résidents du Home de Billens et du foyer de Siviriez à la cabane de la mycologie à Romont.

Au menu, grillades, chips et salades !

Durant l'après-midi, vous aurez la possibilité de jouer aux cartes ou à d'autres jeux ou vous pourrez simplement profiter de la vue qui se dégage à la lisière de la forêt.

N'attendez pas avant de vous inscrire pour cette journée que nous espérons déjà estivale !

Mercredi 10 juin

Loto



Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 14h30. Cette heure-là est la prise du goûter durant laquelle vous pouvez choisir vos cartons.

Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Le premier numéro est crié à 15h00.

Pour rappel, le prix des cartons est de CHF 3.- pour 5 séries.

Jeudi 11 juin

Sortie à la ferme des Cabot'ins



AtheMaeCabot'ins est une association qui propose des activités de loisirs et des ateliers thérapeutiques basés sur la médiation animale et la découverte de la nature. Fondée en 2009, elle se situe en Glâne, près de Romont, et offre des séjours en pleine nature avec des animaux tels que des chiens, des chats, des poneys et des lapins.

On s'y rendra le jeudi 11 juin durant la matinée. Ce sera l'occasion de voir les divers animaux de leur ferme.



Jeudi 18 juin

« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **Fondue chinoise**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 05 81.

Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle d'activités.

Vendredi 26 juin

Concert d'un chœur d'hommes



Nous aurons également le plaisir d'accueillir prochainement une chorale composée de voix mixtes d'hommes pour un moment musical placé sous le signe du partage et de la convivialité.

À travers un répertoire varié et chaleureux, ce concert vous offrira l'occasion de passer un agréable après-midi en musique, de fredonner quelques mélodies connues et de profiter d'un moment de détente ensemble.

Nous nous réjouissons de partager ce moment avec vous le vendredi 26 juin et espérons vous voir nombreux pour profiter de cette belle animation musicale !

Informations

Copain du Jour

Nous savons que vous attendez votre journal avec impatience et que vous avez grand plaisir à le lire ! Nous en profitons d'ailleurs pour remercier les participants à sa rédaction. C'est toujours un réel plaisir de vous accueillir en nombre lors de l'activité « rencontre de l'équipe de rédaction ».

Cependant, nous avons constaté que certains d'entre vous ne manifestent pas un grand intérêt à le recevoir personnellement. Dans le but de satisfaire tout le monde et dans un souci économique et écologique, nous avons décidé de ne plus le distribuer systématiquement à chacun mais de procéder à une forme d'abonnement, gratuit bien évidemment ! Toutefois, pour ceux qui ne seront pas « abonnés », 5 exemplaires seront mis à disposition dans l'unité de soins pour consultation. De plus, le journal se trouvera sur le site internet du RSG.

Donc afin de nous faciliter la tâche lors de la distribution, nous vous serions reconnaissants de remplir le coupon ci-dessous et **de le remettre à l'animation.**

Nom et Prénom : _____

Oui je souhaite recevoir le Copain du Jour personnellement

Non je ne souhaite pas recevoir le Copain du Jour personnellement



À agender

Journées des familles



Nous vous rappelons que les journées des familles auront lieu :

Samedi 13 juin Vuisternens : unité 1 « La Neirigue » et unité 2

Dimanche 14 juin Vuisternens : unité 1 « Le Poyet » et unité 3

Samedi 4 juillet Billens : unité 1 et unité 2

Dimanche 5 juillet Billens : unité 3-4 et SEO

Samedi 29 août Sviriez : unité 1

Dimanche 30 août Sviriez : unité 2

Le mot de l'aumônerie

Il y a quelques années, j'ai vu un reportage sur une centenaire qui avait fait un saut en parachute. Cependant, un tel cas reste plutôt rare. Pour la plupart d'entre nous, les limites imposées par notre corps ne nous permettent plus de faire ce qu'on entreprenait à 20 ou 40 ans. Finis les grands projets et les voyages en pays lointains !

Alors, l'âge venu, on peut se complaire dans les regrets de tout ce qu'on ne pourra plus faire, ou se résigner sans joie à cette condition de senior.

Le moine Anselm Grün, avec sa sagesse habituelle, nous propose un autre chemin : trouver la joie dans les petites choses, dans les petits événements de l'existence, dans tous ces moments, activités ou rencontres que la vie nous offre encore.

Considérer son existence sous cet angle n'est pas réservé aux plus de 80 ans, bien au contraire ! Mais cela peut être encore plus nécessaire lorsque les limites de l'âge ou de la santé se font sentir.

Dans ces quelques extraits du livre « La joie des petites choses », Anselm Grün nous aidera peut-être à entrer dans cette démarche.

« Prendre conscience de ce qui m'est offert à l'instant présent met en œuvre une spirale de la gratitude. [...] L'être

reconnaissant identifie à chaque instant les dons que Dieu lui offre : le sourire d'un frère, une belle rencontre, un échange agréable, l'éclosion d'une rose, les couleurs lumineuses de l'automne, le soleil qui brille, la possibilité de faire une bonne journée en aidant ou en réconfortant quelqu'un.

Je dois donc m'exercer à m'arrêter sur l'instant que je vis afin de percevoir ce qu'il me suggère et y répondre avec gratitude. Ma vie alors se transformera : je ne serai plus reconnaissant parce que je suis heureux, mais je serai heureux parce que je suis reconnaissant. »

« La joie intérieure de celui qui commence sa journée avec gratitude est contagieuse et se transmet à son entourage. Elle ne transforme pas seulement sa journée, mais aussi la vie des personnes qu'il rencontre. »

Combien de fois suis-je émerveillée lorsque j'entends l'un ou l'une d'entre vous me dire : « Je suis heureux ici ! » Ou encore : « j'ai eu une belle vie, je peux dire merci ». Cela me remplit moi-même de joie et de reconnaissance pour tout ce qui a été et est encore possible.

Pour l'aumônerie
Chantal

La première semaine du mois lors des messes de semaine, nous faisons mémoire des résidents décédés durant le mois précédent. Les familles qui le souhaitent peuvent nous rejoindre. Vous pouvez prendre contact avec le service d'aumônerie si vous avez des questions au 026/565.00.85

Raconte-moi ton histoire



***Madame Marie Vèrène Chassot du Foyer Sainte-Marguerite
a accepté de nous raconter son histoire.***

Cette nonagénaire, pleine de vie, s'intéressant à ce qui l'entoure et poursuivant le développement de ses passions, s'est gentiment prêtée au jeu des questions du comité de rédaction du jour (lundi 4 mai).

Elle a grandi et passé sa vie de jeune femme à la Roche. Son nom de jeune fille est Rigolet. Son prénom, Marie Vèrène, se rapporte à celui de sa grand-mère maternelle. Par la suite, le prénom Vèrène ou sa forme composée se répétera au sein de

la famille. A la Roche, elle était, en qualité de personnalité sociale, appelée plus couramment « Millon ».

A sa majorité, elle a travaillé comme sommelière au Restaurant du Lion d'Or à la Roche, puis dans d'autres établissements de la région, notamment au Mouret, à Bourguillon et, durant une quinzaine d'années, à l'Eurotel de Fribourg. Elle dit avoir bien aimé travailler dans les grands restaurants où le service était particulièrement bien organisé et accompagné.

En épousant « un Chassot », elle s'installa à Orsonnens. Elle avait rencontré son mari à la Bénichon, un quatorze septembre. De leur union sont nés trois enfants : Christian, Myriam et Anita. Les petits-enfants et arrière-petits-enfants ont suivi. Marie Vèrène est une maman, grand-maman et arrière-grand-maman heureuse et fière des chemins pris par sa descendance. Elle aimait organiser de belles fêtes de famille où les petits-enfants pouvaient s'amuser tous ensemble. Elle aimerait pouvoir continuer à aider sa grande famille.

Ses recettes de cuquettes et de Moutarde de Bénichon, où la qualité du vin cuit de pommes et de poires joue d'ailleurs un rôle majeur, se perpétuent au sein des siens.

Marie Vèrène est très sensible à l'accompagnement des enfants, elle qui a conduit, avec son mari, durant trente-deux années le bus scolaire.

Durant ses années d'activité professionnelle, Madame Chassot, entre les déplacements et les horaires, avait peu de temps dévolu aux loisirs. Elle allait marcher et se rendait chez la coiffeuse.

Elle a traduit et écrit des textes en français-patois fribourgeois. Elle manie particulièrement bien le patois gruérien. Elle a pu,

récemment encore, participer à un après-midi en patois au Mouret, où elle a pu réciter un texte qu'elle avait traduit.

Son mari, tant aimé, décédera un quatorze septembre. Madame ne peut cacher son émotion, il lui manque toujours. Son mari et elle ont pu partir durant plusieurs années de suite pour une semaine ou plus, en voyage. Elle cite notamment un voyage en car en Norvège.

Madame Chassot trouve qu'elle a une belle chambre avec une jolie vue sur le Moléson et les alpes blanches bernoises perceptibles au loin. Elle porte également un regard reconnaissant sur son parcours de vie.

Son sourire et son souci de l'autre resplendissent au quotidien.

Merci à Madame Marie Véréne Chassot pour son récit nous permettant de faire plus ample connaissance avec elle.

L'invité du mois



Benoît Curty

Responsable de l'administration et des finances

Benoît Curty est né à Villarimboud et y a passé son enfance. Ses parents étant agriculteurs, il a donc grandi à la ferme avec ses 2 frères et sa sœur. Aujourd'hui Benoît habite à Chapelle. Il est marié et a deux enfants de 15 et 17 ans. Son épouse travaille comme secrétaire des écoles au sein de la commune. Son fils est en formation pour un CFC de laborantin. Il va prochainement commencer l'auto-école pour obtenir son permis de conduire. Sa fille va terminer le CO et elle va poursuivre des études dans le but de devenir enseignante.

Benoît a travaillé à la Poste pendant 30 ans. D'abord aux PTT, puis à La Poste, il a, entre autres, été responsable de l'office postal de Romont.

A l'armée, Benoît était également affecté à la Poste de campagne qui, à l'époque, était séparée de la Poste civile. Il était chargé de distribuer le courrier et les colis aux soldats dans les différentes casernes.

Parallèlement à son activité professionnelle, Benoît s'est engagé pour sa commune puisqu'il a été conseiller communal

durant 10 ans. Sans surprise, il était responsable des finances communales.

Depuis 2023, Benoît est responsable de l'administration et des finances du RSG. Sa fonction consiste à accompagner et soutenir son équipe dans la gestion des aspects financiers du RSG, mais également pour tous les aspects administratifs de l'ASDG des résidents comme les contrats d'hébergement, la téléphonie, etc. Il est bien entendu en contacts étroits avec les représentants des communes glânoises qui contribuent au financement de l'institution.

Benoît aime son travail au sein du RSG. Les journées passent vite car les tâches sont variées. Il apprécie croiser les résidents dans les couloirs. Son lieu de travail est calme et plaisant avec une magnifique vue sur les montagnes. Il a du plaisir à venir travailler le matin. C'est important !

Dans ses loisirs, Benoît apprécie la randonnée en montagne et dans la nature, le ski, le vélo et la course à pied.

Une résidente lui demande s'il a déjà couru le Morat-Fribourg. Il répond qu'il l'a fait plusieurs fois et qu'il a participé également à d'autres courses comme la réputée « Sierre-Zinal », course de montagne difficile, mais qui offre un panorama superbe.

Benoît a également couru un marathon en Bourgogne. Il nous explique que c'était particulier puisqu'il y avait des stands de dégustation de vins au cours du parcours.

Vous l'avez compris, Benoît est un passionné d'activités physiques en nature.

Merci à Benoît pour ce récit qui nous permet de faire plus ample connaissance avec lui.

Regard en arrière



Le 3 mai, nous avons pu voir le magnifique cortège de la fête des musiques au Châtelard, un peu couvert mais on est passé entre les gouttes... ouf !

Activité spontanée, le jeudi 14 mai. Avec le mauvais temps, c'était le moment propice pour proposer de confectionner des beignets de bananes à partager lors du goûter avec tout le monde et avoir de bonnes odeurs dans l'air.



Le 12 mai nous nous sommes rendus à Notre-Dame des Grâces, chapelle de Montévraz. Nous avons pu écouter son histoire avec Chantal de l'Aumônerie et profiter d'une vue à couper le souffle.



Un dernier adieu à

Au Home de Billens

Monsieur Aldo Macchione

Au Foyer de Sviriez

Monsieur Roland Balmat



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin

Le mois de juin marque l'arrivée des beaux jours et transforme les jardins en véritable havre de paix. Les températures plus douces et les longues journées ensoleillées permettent à la nature de s'épanouir pleinement.

Dans les jardins, les fleurs sont en pleine floraison. Les roses, les marguerites ou encore les pivoines offrent de magnifiques couleurs et parfums. Les arbres et les arbustes, désormais bien feuillus, apportent de l'ombre et invitent à la détente. C'est un moment idéal pour s'installer à l'extérieur, profiter du chant des oiseaux et respirer l'air frais.

Le jardin en juin, c'est aussi un lieu vivant. On peut y observer les abeilles butiner, les papillons voler de fleur en fleur ou encore entendre le bourdonnement discret des insectes. Ces petits habitants jouent un rôle essentiel dans la nature et participent à la beauté du jardin.

Pour ceux qui aiment jardiner, le mois de juin est une période active. On peut arroser les plantes, entretenir les massifs, ou encore récolter les premiers fruits et légumes comme les fraises ou certaines herbes aromatiques.

Le mois de juin nous rappelle combien la nature est généreuse et apaisante. Une simple promenade dans le jardin suffit souvent à apporter calme, souvenirs et sourire.



Un brin d'humour



Que dit une noisette quand elle tombe à l'eau ?
« Au secours, je me noix ! »



Tu connais l'histoire de l'armoire ?
Elle n'est pas commode.



Comment appelle-t-on un hippopotame qui fait du camping ?
Un hippocampe



Au restaurant, une femme demande au serveur « Vous servez des nouilles ? »
Il lui répond : « Oui madame, nous servons tout le monde ! »



Qu'est-ce qu'un yaourt dans la forêt ?
Un yaourt nature.

Un brin d'esprit



Il y a des plantes fossilisées au Groenland sous 1.4 Km de glace.



La pêche a été le premier fruit à être mangé sur la lune.



Les chats n'ont pas de récepteur du goût sucré.



Les chevaux ont le même nombre d'os que le squelette humain.



Le français a été la langue officielle de l'Angleterre pendant plus de 300 ans.

Événement culturel

Festival de la crème double : une tradition gourmande au cœur de la Gruyère.

Les 6 et 7 juin 2026, la charmante cité médiévale de Gruyère accueillera une nouvelle édition du Festival de la Crème Double. Cet événement met à l'honneur l'un des trésors culinaires de notre région : la célèbre crème double de la Gruyère.

Durant tout un week-end, visiteurs et habitants sont invités à découvrir ou redécouvrir cette spécialité emblématique, réputée pour son onctuosité et son goût unique. La crème double, souvent dégustée avec des meringues ou des fruits, fait partie du patrimoine culinaire suisse et représente une véritable fierté régionale.

Le festival propose un parcours gourmand composé de plusieurs mets sucrés et salés, tous élaborés à base de crème double. Ce parcours permet de savourer différentes recettes tout en se promenant dans les ruelles pittoresques de la cité.

Mais cet évènement ne se limite pas à la gastronomie. De nombreuses animations viennent enrichir la fête : musique folklorique, cors des Alpes, démonstrations artisanales ou encore d'expositions d'anciens outils agricoles. Les visiteurs peuvent également assister à des traditions locales comme la « Poya » ou découvrir la fabrication de cuillères en bois typiques utilisées pour déguster la crème.

Ce festival est avant tout un moment convivial, où toutes les générations peuvent se retrouver autour des saveurs et des traditions d'autrefois. Il permet de valoriser le patrimoine local et de faire vivre les coutumes de la Gruyère dans une ambiance chaleureuse et authentique.



Chantons en chœur

La fleur aux dents

Joe Dassin

J'ai dépensé ma jeunesse comme une poignée de monnaie
J'ai fait un peu de tout, un peu partout, sans savoir rien faire
La fleur aux dents, c'était tout ce que j'avais
Mais je savais bien que toutes les femmes du monde
m'attendaient

*Il y a les filles dont on rêve
Et celles avec qui l'on dort
Il y a les filles qu'on regrette
Et celles qui laissent des remords
Il y a les filles que l'on aime
Et celles qu'on aurait pu aimer*

Puis un jour il y a la femme qu'on attendait
J'ai connu des lits de camp bien plus doux qu'un oreiller
Et des festins de roi sur le zinc d'un buffet de gare
J'ai connu bien des gens, je les ai tous bien aimés
Mais dans leurs visages au fond je n'ai rien fait que te chercher

*Il y a les filles dont on rêve
Et celles avec qui l'on dort
Il y a les filles qu'on regrette
Et celles qui laissent des remords
Il y a les filles que l'on aime*

Et celles qu'on aurait pu aimer
Puis un jour il y a la femme qu'on attendait
Un jour ici, l'autre là, un jour riche et l'autre pas
J'avais faim de tout voir, de tout savoir, j'avais tellement à faire
À me tromper de chemin tant de fois
J'ai quand même fini par trouver celui qui mène à toi

*Il y a les filles dont on rêve
Et celles avec qui l'on dort
Il y a les filles qu'on regrette
Et celles qui laissent des remords
Il y a les filles que l'on aime
Et celles qu'on aurait pu aimer
Puis un jour il y a la femme qu'on attendait*

***Merci aux résidents du foyer de Sibiriez pour le choix de ce
si joli chant.***

Le coin des patoisants

Pyéji dè tsantâ

Chti furi, i chinbyè ke le patê l'è a l'anà in prà dè pyathè. Dou tèâtro, dou tsan, di fithè...

Pout-ithre ke vo j'i jou la tsanthe d'oure di j'infan tsantâ in patê. Yê, irè le dzoua di mayintsètè.

Tota la chenanna, lè chochyètâ dè dzouno chon pachâye dè méjon in méjon por anonhyi le rètoua dou furi. Bin di kou, l'an ouna ou bin duvè tsanthon in patê din lou programe.

On festival patê chè fâ chta fin dè chenanna a Trivô. Po lè nonant'an dou kà di Tsêrdzinyolè, l'an dèchidâ dè fithâ chin in ouârdre avui di konchê, dou tèâtro è ôtrè j'afère in patê. Nouthra patêjanna dè rêthèta Titi l'è achebin a l'anà puchke l'a le mim'âdzo tyè chon kà ke l'a tan a kà mimamin che lè batèmin dè chon kà chinbyon la mantinyi dzouna!

Pyéji dè tsantâ, l'è le non dè ha fitha è mè chinbyè ke hou mo rèjumon bin le mi dè mé!

Romain Pittet

Plaisir de chanter

Ce printemps, il semble que le patois est à l'honneur dans beaucoup d'endroits. Du théâtre, du chant, des fêtes...

Peut-être que vous avez la chance d'entendre des enfants chanter en patois. Hier, c'était le jour des chanteurs du 1^{er} mai.

Toute la semaine, les sociétés de jeunesse sont passées de maisons en maisons pour annoncer le retour du printemps. Bien des fois, elles ont eu une ou deux chansons dans leur programme.

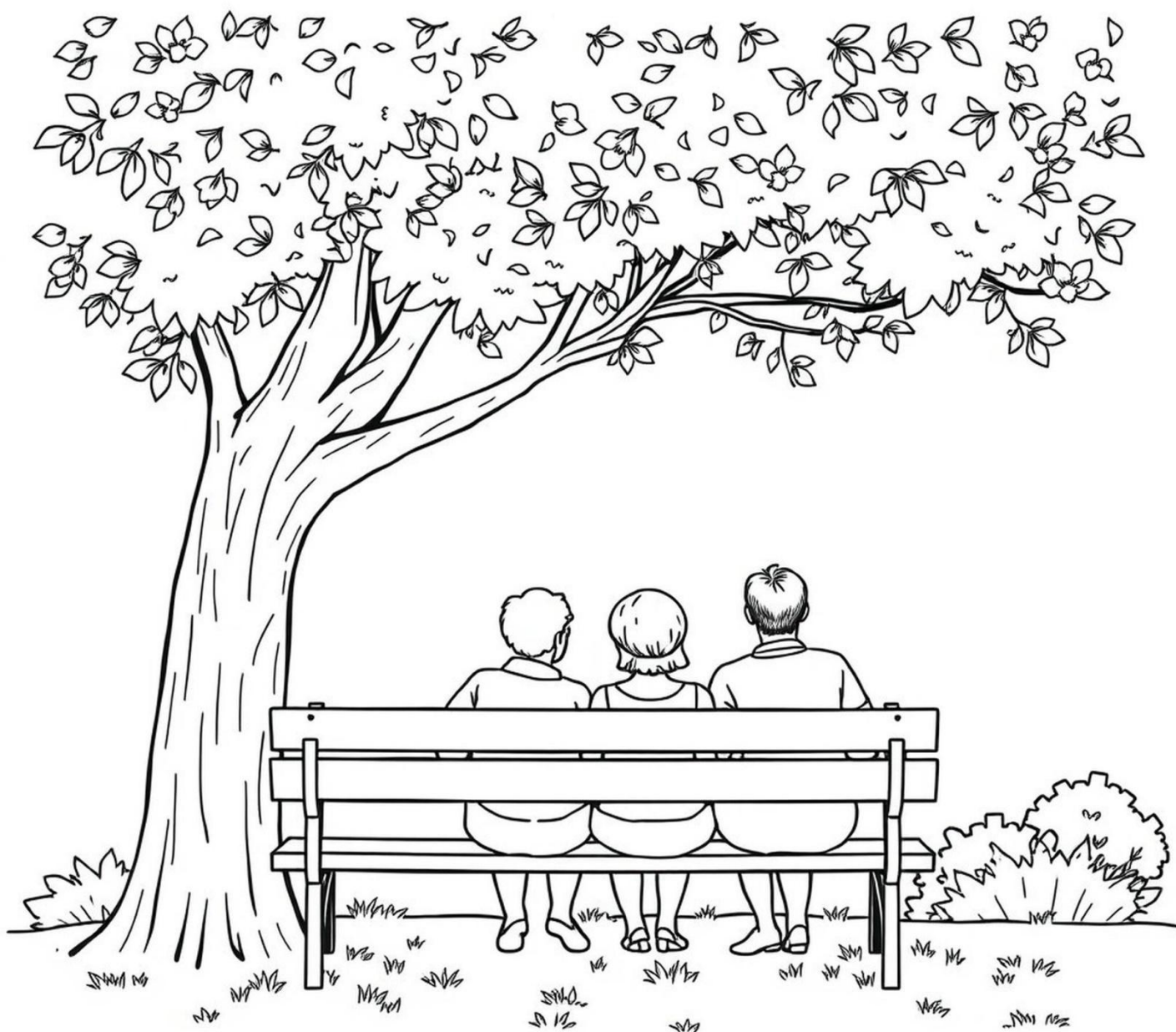
Un festival de patois de fait cette fin de semaine à Treyvaux. Pour les nonante ans du chœur des chardonnerets, ils ont décidé de fêter ça en ordre avec des concerts, du théâtre et autres affaires en patois. Notre patoisanne retraitée Titi est aussi à l'honneur parce qu'elle a le même âge que son chœur qu'elle a tant à cœur même que les battements de son cœur semble la maintenir jeune !

Plaisir de chanter, c'est le nom de la fête et il me semble que ce mot résume bien le mois de mai !

Romain Pittet

Merci à Monsieur André Fragnière du home de Billens pour le choix de ce texte et sa traduction en français.

Jeux



<https://esle.io>



<https://esle.io>

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **LES BONBONS**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.
Les heureux gagnants sont :

Madame Marguerite Mesot
Monsieur Nicolas Demierre
Madame Josiane Donzallaz
Madame Hélène Blondel
Madame Jeannette Uldry
Madame Chantal Freymond
Madame Angéla Bossel
Monsieur Jean-Pierre Descloux
Madame Valérie Demierre



Les gagnants reçoivent un bon de CHF 3.- à faire valoir à la
cafétéria.

L'équipe d'animation

CESSE	CYCLAMEN	INNOCENT	PROHIBER
CHAVIRER	DECA	INQUIETE	RANG
CHENAPAN	DEGENERER	JONGLEUR	RECEVOIR
CITRONNE	DEVIS	JUGER	REGRESSE
CONTACTE	DRAGUEUR	KERATINE	RICHE
COURANTE	FILTRE	LIVREUSE	SCIE
COUVREUR	FREIN	LOUVOYER	SHILLING
CRIE	GLACANTE	MITE	SPECIFIE
CRYPTAGE	GOLDEN	NOCIF	VARIE
	HALER	PLAIDEE	VELEMENT
	HERBEUSE	PRISEE	VIGNETTE

Indice : Félin à pelage roux tacheté brun

Réponse :

--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 juin 2026**.



Le mot caché

E T N A C A L G N A R U E R V U O C K
P C H A A F O D R A G U E U R E F E E
C R H A P C I T R O N N E E R R T G R
T L O A L A E C O N T A C T E T A S A
C N I H V E N D O E L E L I E T I H T
Y P E V I I R E R N V I N N P N N I I
C L H M R B R U H O F F G Y N E Q L N
L A C I E E E E I C O I R O E D U L E
A I I T N L U R R T V C C J I L I I V
M D R E G E E S I R P E E U R O E N A
E E G N I S I V E D N P S G C G T G R
N E O C O U R A N T E S S E R G E R I
D J S R E Y O V U O L H E R B E U S E

Anniversaires

Madame Madeleine Biemann	le 8
Madame Lucette Droux	le 15
Madame Madeleine Juriens	le 15
Monsieur Bernard Rouiller	le 18
Madame Béatrice Chassot	le 23



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Jubiltaire



**Monsieur Bernard Rouiller qui fête ses
80 ans le 18 mai.**

Cher Bernard,

En ce jour où rayonne le soleil, la nature se recouvre de ses plus beaux atouts, nous vous souhaitons le meilleur pour votre huitantième anniversaire !

Que cette journée vous ressemble, pleine de rires, d'histoires à raconter et de bons moments auprès de ceux qui vous sont chers.

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous nous réjouissons de continuer à cheminer avec vous au sein du Foyer et ses alentours !

Les résidents, le personnel et la Direction

Le mot de la Directrice



Chers résidents, chères résidentes,

Ça y est... l'été arrive !

Oui, oui, ce moment magique de l'année où l'on hésite entre profiter du soleil, chercher un coin d'ombre ou se demander pourquoi les ventilateurs font toujours autant de bruit pour si peu de fraîcheur.

Les journées s'allongent, les fleurs sont en pleine forme, les oiseaux donnent des concerts gratuits dès le matin, et le soleil semble avoir décidé de s'installer chez nous pour de bon. Même les glaces fondent plus vite que nos bonnes résolutions ! L'été, c'est une saison qui invite à ralentir un peu, à respirer, à profiter des petits plaisirs simples : une promenade au soleil, une discussion en terrasse, un bon repas partagé, une sieste bien méritée... ou simplement le bonheur de sentir une douce brise entrer par la fenêtre.

C'est aussi une saison pleine de souvenirs. Les vacances d'autrefois, les repas de famille, les rires des enfants, les soirées qui semblaient ne jamais finir... L'été a ce pouvoir merveilleux de réveiller de beaux moments dans nos cœurs.

Nous savons que la chaleur peut parfois être fatigante. Alors surtout, prenez soin de vous : un peu d'eau, un peu d'ombre, un peu de repos... et pourquoi pas une petite glace de temps en temps - après tout, les médecins n'ont jamais interdit le bonheur !

Je voulais profiter de cette belle saison pour vous adresser quelques pensées chaleureuses.

Je vous souhaite :

- des journées remplies de lumière,
- des moments de joie et de partage,
- beaucoup de sourires,
- de belles conversations,
- et cette douce sensation de bien-être que l'été apporte avec lui.



Que chaque journée soit l'occasion de profiter d'un instant agréable, d'un rire, d'un souvenir ou simplement d'un moment paisible.

Et même lorsque les températures montent un peu trop, gardons le sourire. N'oublions pas que les plus beaux étés ne sont pas seulement dehors. Ils sont aussi dans les regards bienveillants, les gestes simples, les souvenirs que l'on partage et les sourires que l'on offre autour de soi.

Toute l'équipe du Réseau santé de la Glâne vous remercie sincèrement pour votre confiance, votre gentillesse et tous les beaux échanges partagés au quotidien.

Je vous souhaite un été magnifique, rempli de douceur, de sérénité et de petits bonheurs simples.

Avec toute ma sympathie et mes pensées les plus ensoleillées,

Nadia Marchon  
Directrice

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de juin, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Mirella Bongard
Madame Marie Vèrène Chassot
Madame Lucette Droux
Madame Marthe Eltschinger
Madame Elisabeth Guillet
Monsieur Marcel Jaquet
Madame Simone Läderach
Madame Marie-Thérèse Menoud
Madame Marguerite Mesot
Monsieur Charly Niclasse



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTiZwEkThak93NLK5s-csPXd5mBNEIDjdA-Ug&s>

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.16

Rubrique « Saint du mois »

Image :

Texte :

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Image : [marché de romont - Recherche Images](#)

Rubrique « Descriptif des activités »

Image :

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image :

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Blague 1 :

Blague 2 :

Blague 3 :

Blague 4 :

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte :

Rubrique « Evènement culturel »

Texte :

Image :

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : La Gruyère, deché-delé

Rubrique « Jeux »

Coloriage : [dessin coloriage à imprimer adulte - Recherche Images](#)

[Coloriage Pour Adultes](#)

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.65

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 94

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

