

Juin 2026



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Établissement médico-social de Billens

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois	3
Bienvenue.....	4
Bon vent à	5
Activités	6
Descriptifs des activités	10
Informations.....	22
A agender	25
Le mot de l'aumônerie	26
Raconte-moi ton histoire.....	28
L'invité du mois.....	31
Regard en arrière	33
Un dernier adieu à	36
Un brin d'humour	37
Un brin d'esprit	38
Événement culturel.....	39
Chantons en chœur.....	41
Le coin des patoisants.....	43
Jeux.....	45
Le mot caché	48
Résultat du mot caché	49
Anniversaires.....	50
Le mot de la Directrice.....	51
L'équipe de rédaction	53
Sources	54

Lunaison

Dernier quartier le 8 à 12h01, brouillards matinaux

Nouvelle lune le 15 à 4h54, pluvieux

Premier quartier le 21 à 23h56, beau avec orage

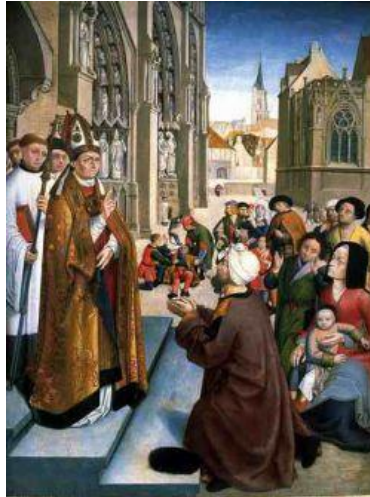
Pleine lune le 30 à 1h57, grande chaleur

Du 1^{er} au 21 juin, les jours croissent de 16 minutes et du 21 au 30 ils décroissent de 3 minutes.

Juin a pris son nom de *Juvenibus*, les jeunes gens, parce qu'il était dédié à la jeunesse.



Saint du mois



Saint Landry
Le 10 juin

Ce saint peu connu était évêque de Paris au milieu du VIIe siècle. Il est le cinquième saint Pasteur de Paris, après les saints Denis, Marcel, Germain et Cérin. Il fut d'autant meilleur évêque que c'était la période des rois fainéants. L'évêque Landry ne chômait pas : il se donnait à plein cœur et sans limites pour incarner la tendresse de Dieu dans un monde dur et indifférent. Il ne pouvait rien refuser aux malheureux et pendant une famine, il n'hésita pas à mettre en vente les vases sacrés, calices et ciboires de sa cathédrale pour venir en aide aux malheureux. C'est lui qui est à l'origine de la fondation de l'Hôtel-Dieu de Paris. On l'a souvent représenté avec une corbeille de pains dans ses mains tendues vers les affamés.

Landry est un nom d'origine germanique qui signifie pays (land) et roi (rik).

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Monsieur Hans Bruni de Cugy

Monsieur Robert Gatine de Villarimboud

A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Monsieur Jean Colliard d'Attalens

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Monsieur Meinrad Pittet ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Marie-Thérèse Haas ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Alain Costa ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Marguerite Humbert ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).



Activités

- 2 juin** **Information sur les votations**
(A la salle JCC, à côté de la cafétéria)
- Piscine au centre de santé**
(Sur inscription)
- 3 juin** **Chorale avec les résidents de Sorens, l'après-midi**
(A la salle d'animation)
- Soirée repas crêpes pour les résidents du SEO**
(A l'unité SEO)
- 5 juin** **Sortie à l'exposition « *Imagine Monet* » à Beaulieu à Lausanne**
(Sur inscription)
- 6 juin** **Sortie à la Fête des Foins à Ursy**
(Sur inscription)
- 8 juin** **Activité intergénérationnelle avec une classe de l'école de Vuisternens-devant-Romont**
(Dans la Rotonde)
- Concert de la Fanfare de la Police Cantonale**
(Dans la Rotonde)
- 9 juin** **Pique-nique intersites à la cabane de la mycologie à Romont**
(Sur inscription)

10 juin **Soirée repas crêpes pour les résidents de l'unité 1**
(A l'unité 1)

11 juin **Sortie achats au centre commercial**
(Sur inscription)

12 juin **Repas partage pour tous : grillades**
(A la salle à manger)

Jeux de cartes avec la Directrice
(A la salle d'animation)

Sortie au concert La Rose des Vents à Villarimboud
(Sur inscription)

15 juin **Soirée repas crêpes pour les résidents de l'unité 2**
(A l'unité 2)

16 juin **Préparation et partage du repas avec les joueurs de cartes de Prez-vers-Siviriez**
(A la salle des remparts)

Jeux de cartes avec les joueurs de Prez-vers-Siviriez
(A la salle des remparts)

Piscine au centre de santé
(Sur inscription)

- 17 juin** **Culte au foyer de Vuisternens**
(Sur inscription)
- Concert du chœur du Mouvement Des Aînés**
(Dans la Rotonde)
- 18 juin** **A la Brasserie : fondue chinoise**
(A la salle des Remparts)
(Sur inscription)
- 19 juin** **Table conviviale avec les séniors de la Glâne,**
à la cafétéria
(Sur inscription)
- 20 juin** **Loto musical avec les résidents du foyer de**
Sorens
(A la salle à manger de Sorens)
(Sur inscription)
- 23 juin** **Loto**
(A la salle à manger)
- 24 juin** **Rencontre des patoisants**
(A la salle d'animation)
- Soirée repas crêpes pour les résidents de**
l'unité 3 et 4
(A l'unité 3)

- 25 juin** **Activité intergénérationnelle avec les jeunes du Carré d'As**
(Pour les personnes déjà inscrites)
- Trico'thé au foyer de Vuisternens**
(Sur inscription)
- 26 juin** **Repas au restaurant, à midi**
(Sur inscription)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Mardi 2 juin *Information sur les votations*



Le dimanche 14 juin, le peuple suisse sera amené à se prononcer sur les objets fédéraux suivants :

1. Initiative populaire « Pas de Suisse à 10 millions ! » (Initiative pour la durabilité)
2. Modification du 26 septembre 2025 de la loi fédérale sur le service civil (LSC)

Pensez à apporter votre matériel de vote avec vous !

Rendez-vous à 10h00 à la salle JCC (à côté de la cafétéria).

Soirées crêpes dans l'unité



Durant le mois de juin, vous aurez la possibilité de manger des crêpes pour le repas du soir.

Chaque unité bénéficiera de ce repas autant particulier qu'apprécié :

Le mercredi 3 juin pour le SEO

Le mercredi 10 juin pour l'unité 1

Le lundi 15 juin pour l'unité 2

Le mercredi 24 juin pour l'unité 3 et 4

Vendredi 5 juin
Sortie à l'exposition
« Imagine Monet »
A Lausanne



« *IMAGINE MONET* » est une exposition immersive. Elle propose une plongée sensorielle au cœur de l'œuvre de Claude Monet grâce à la technologie de « l'Image Totale © », avec plus de 200 œuvres projetées à 360°.

Si vous avez de l'intérêt pour les œuvres de ce grand peintre ou souhaitez les découvrir, inscrivez-vous pour participer à cette sortie.

Le prix du billet est de CHF 20.-. L'animation participera à raison de CHF 10.-/personne, le reste sera à votre charge.

Pour les participants, le repas de midi sera pris à la cafétéria à 11h30 afin de pouvoir partir à 13h15.

Samedi 6 juin

Sortie à la Fête des Foins

A Ursy



L'Echo des Cerniettes et la société de gymnastique s'unissent pour organiser cette manifestation qui se déroulera sur la place de la salle communale à Ursy.

Au programme : stands d'artisans, parcs de petits animaux, animations musicales, cortège avec troupeau, groupes folkloriques et fanfares, restauration.

Nous passerons la journée sur place en profitant de toutes ces animations et de la restauration.

Si cette sortie vous intéresse, il est nécessaire de vous inscrire.

Afin de ne rien manquer, **nous vous donnons rendez-vous à 9h15 afin de pouvoir partir à 9h30.**

Lundi 8 juin

Concert de la Fanfare de la Police Cantonale



La Fanfare de la Police Cantonale est une société regroupant en grande partie des policiers actifs ou à la retraite. Afin de compléter ses rangs, elle accueille également des musiciens issus d'autres fanfares.

Elle évolue en catégorie Harmonie et se fera un plaisir de vous proposer un programme varié.

Venez nombreux à la Rotonde **après le souper** pour écouter cette sympathique fanfare !

Mardi 9 juin

Pique-nique intersites à la cabane de la mycologie à Romont



Pour notre premier pique-nique intersites, nous vous proposons de rencontrer les résidents des foyers de Vuisternens et Siviriez à la cabane de la mycologie à Romont.

Au menu, grillades, chips et salades !

Durant l'après-midi, vous aurez la possibilité de jouer aux cartes ou à d'autres jeux ou vous pourrez simplement profiter de la vue qui se dégage à la lisière de la forêt.

N'attendez pas avant de vous inscrire pour cette journée que nous espérons déjà estivale !

Vendredi 12 juin

Repas partage pour tous



Pour le repas de midi, la cuisine vous propose des grillades qui vous seront servies en salle à manger. Comme le dit l'intitulé de cette activité, ces grillades seront proposées à tous : résidents et personnel de tous les secteurs.

L'idée étant de partager un moment convivial autour d'un repas rassembleur, réunissant à votre table des visages familiers et d'autres peut-être un peu moins.

Le repas sera servi à l'heure habituelle mais n'hésitez pas à venir un peu plus tôt pour partager l'apéritif !

Vendredi 12 juin

Jeux de cartes avec la Directrice



En ce vendredi après-midi, les joueurs de cartes auront rendez-vous avec la Directrice, Madame Nadia Marchon, pour partager quelques parties.

Si les règles de ce jeu n'ont plus de secret pour vous, n'hésitez pas à vous annoncer auprès de l'animation afin de pouvoir former les groupes de joueurs.

Rendez-vous à 14h00 à la salle d'animation pour partager un joli moment entre « jasseurs » !

Vendredi 12 juin

Sortie au concert de la Rose des Vents à Villarimboud



Dans le cadre de son 50^e anniversaire, le chœur de la Rose des Vents propose un concert intitulé « *A la carte, faites votre choix entre 30 coups de cœur de nos chanteurs.euses* ».

Voilà qui promet une jolie soirée ! Si vous avez envie d'y participer, il est nécessaire de vous inscrire car les places sont limitées.

L'entrée est de CHF 20.-. L'animation participera à raison de CHF 10.-/personne, le reste sera à votre charge.

Le départ est prévu à 19h00.

Mercredi 17 juin

Concert du chœur du Mouvement des Aînés



Le chœur du Mouvement des Aînés du canton de Fribourg fera halte au Home de Billens pour nous interpréter quelques pièces du répertoire fribourgeois.

Ce chœur, constitué de séniors de notre canton, est dirigé par Monsieur Valentin Villard. Il se produit lors de diverses occasions dans notre région, mais également ailleurs en Suisse romande.

Venez les écouter à 15h30 dans la Rotonde.

Jeudi 26 juin **« A la Brasserie »**



Ce jour-là au menu : **Fondue chinoise**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 00 81.

Cette activité a lieu à la salle des Remparts, au 4^{ème} étage du Centre de Santé.

Vendredi 19 juin ***Table conviviale*** ***avec les séniors de la Glâne***



Le concept de « Tables conviviales » est le fruit d'une collaboration entre Pro Senectute et les restaurateurs de la Glâne. L'idée est d'accueillir à dates fixes une tablée de séniors qui souhaitent partager un repas à prix intéressant tout en faisant connaissance.

Cette année, chaque 3^{ème} vendredi du mois, le RSG accueille une table conviviale à la cafétéria du home de Billens. Comme le veut le principe, deux personnes bénévoles accueillent les convives. Pour cette tablée, les participants seront accueillis par deux résidentes qui ont accepté d'assumer cette tâche.

Si vous souhaitez prendre part au repas du 19 juin, annoncez-vous auprès du personnel soignant ou de l'équipe d'animation. Les places sont limitées.

Informations

Copain du Jour

Nous savons que vous attendez votre journal avec impatience et que vous avez grand plaisir à le lire ! Nous en profitons d'ailleurs pour remercier les participants à sa rédaction. C'est toujours un réel plaisir de vous accueillir en nombre lors de l'activité « rencontre de l'équipe de rédaction ».

Cependant, nous avons constaté que certains d'entre vous ne manifestaient pas un grand intérêt à le recevoir personnellement. Dans le but de satisfaire tout le monde et dans un souci économique et écologique, nous avons décidé de ne plus le distribuer systématiquement à chacun mais de procéder à une forme d'abonnement, gratuit bien évidemment ! Toutefois, pour ceux qui ne seront pas « abonnés », 5 exemplaires seront mis à disposition dans l'unité de soins, pour consultation. De plus, le journal se trouvera sur le site internet du RSG.

Donc afin de nous faciliter la tâche lors de la distribution, nous vous serions reconnaissants de remplir le coupon ci-dessous et **de le remettre à l'animation.**

Nom et Prénom : _____

- Oui je souhaite recevoir le Copain du Jour personnellement
- Non je ne souhaite pas recevoir le Copain du Jour personnellement



Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance envers la personne âgée

Dans le cadre de la journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées, nous souhaitons recueillir vos réflexions afin de renforcer ensemble notre culture de la bientraitance.

Comme présenté lors de l'assemblée des résidents du 22 mai dernier, voici les questions auxquelles vous êtes convié à répondre, **d'ici le 5 juin**.

Question 1 : « *Pour vous, qu'est-ce que la maltraitance envers la personne âgée ? Pouvez-vous donner des exemples de ce que cela peut vouloir dire au quotidien ?* »

Question 2 : « *Au quotidien, qu'est-ce qui est important pour vous pour vous sentir bien, respecté-e et en sécurité ? Et si quelque chose ne va pas. Savez-vous à qui vous pouvez en parler ?* »

Les billets-réponses se trouvent sur le piano de la salle d'animation.

Penser à mentionner 1 ou 2 selon la question à laquelle se réfère votre réponse. Une fois rempli, vous pouvez sans autre insérer vos billets-réponses dans la boîte aux lettres de l'animation, de manière anonyme.

A agender

Journées des familles



Nous vous rappelons que les journées des familles auront lieu :

Samedi 13 juin Vuisternens : unité 1 « La Neirigue » et unité 2

Dimanche 14 juin Vuisternens : unité 1 « Le Poyet » et unité 3

Samedi 4 juillet Billens : unité 1 et unité 2

Dimanche 5 juillet Billens : unité 3-4 et SEO

Samedi 29 août Sviriez : unité 1

Dimanche 30 août Sviriez : unité 2

Le mot de l'aumônerie

Il y a quelques années, j'ai vu un reportage sur une centenaire qui avait fait un saut en parachute. Cependant, un tel cas reste plutôt rare. Pour la plupart d'entre nous, les limites imposées par notre corps ne nous permettent plus de faire ce qu'on entreprenait à 20 ou 40 ans. Finis les grands projets et les voyages en pays lointains !

Alors, l'âge venu, on peut se complaire dans les regrets de tout ce qu'on ne pourra plus faire, ou se résigner sans joie à cette condition de senior.

Le moine Anselm Grün, avec sa sagesse habituelle, nous propose un autre chemin : trouver la joie dans les petites choses, dans les petits événements de l'existence, dans tous ces moments, activités ou rencontres que la vie nous offre encore. Considérer son existence sous cet angle n'est pas réservé aux plus de 80 ans, bien au contraire ! Mais cela peut être encore plus nécessaire lorsque les limites de l'âge ou de la santé se font sentir.

Dans ces quelques extraits du livre « La joie des petites choses », Anselm Grün nous aidera peut-être à entrer dans cette démarche.

« Prendre conscience de ce qui m'est offert à l'instant présent met en œuvre une spirale de la gratitude. [...] L'être

reconnaissant identifie à chaque instant les dons que Dieu lui offre : le sourire d'un frère, une belle rencontre, un échange agréable, l'éclosion d'une rose, les couleurs lumineuses de l'automne, le soleil qui brille, la possibilité de faire une bonne journée en aidant ou en réconfortant quelqu'un.

Je dois donc m'exercer à m'arrêter sur l'instant que je vis afin de percevoir ce qu'il me suggère et y répondre avec gratitude. Ma vie alors se transformera : je ne serai plus reconnaissant parce que je suis heureux, mais je serai heureux parce que je suis reconnaissant. »

« La joie intérieure de celui qui commence sa journée avec gratitude est contagieuse et se transmet à son entourage. Elle ne transforme pas seulement sa journée, mais aussi la vie des personnes qu'il rencontre. »

Combien de fois suis-je émerveillée lorsque j'entends l'un ou l'une d'entre vous me dire : « Je suis heureux ici ! » Ou encore : « j'ai eu une belle vie, je peux dire merci ». Cela me remplit moi-même de joie et de reconnaissance pour tout ce qui a été et est encore possible.

Pour l'aumônerie
Chantal

La première semaine du mois lors des messes de semaine, nous faisons mémoire des résidents décédés durant le mois précédent. Les familles qui le souhaitent peuvent nous rejoindre. Vous pouvez prendre contact avec le service d'aumônerie si vous avez des questions au 026/565.00.85

Raconte-moi ton histoire



***Madame Marie Vèrène Chassot du Foyer Sainte-Marguerite
a accepté de nous raconter son histoire.***

Cette nonagénaire, pleine de vie, s'intéressant à ce qui l'entoure et poursuivant le développement de ses passions, s'est gentiment prêtée au jeu des questions du comité de rédaction du jour (lundi 4 mai).

Elle a grandi et passé sa vie de jeune femme à la Roche. Son nom de jeune fille est Rigolet. Son prénom, Marie Vèrène, se rapporte à celui de sa grand-mère maternelle. Par la suite, le prénom Vèrène ou sa forme composée se répétera au sein de la famille. A la Roche, elle était, en qualité de personnalité sociale, appelée plus couramment « Millon ».

A sa majorité, elle a travaillé comme sommelière au Restaurant du Lion d'Or à la Roche, puis dans d'autres établissements de la région, notamment au Mouret, à Bourguillon et, durant une quinzaine d'années, à l'Eurotel de Fribourg. Elle dit avoir bien aimé travailler dans les grands restaurants où le service était particulièrement bien organisé et accompagné.

En épousant « un Chassot », elle s'installa à Orsonnens. Elle avait rencontré son mari à la Bénichon, un quatorze septembre. De leur union sont nés trois enfants : Christian, Myriam et Anita. Les petits-enfants et arrière-petits-enfants ont suivi. Marie Vèrène est une maman, grand-maman et arrière-grand-maman heureuse et fière des chemins pris par sa descendance. Elle aimait organiser de belles fêtes de famille où les petits-enfants pouvaient s'amuser tous ensemble. Elle aimerait pouvoir continuer à aider sa grande famille.

Ses recettes de cuquettes et de Moutarde de Bénichon, où la qualité du vin cuit de pommes et de poires joue d'ailleurs un rôle majeur, se perpétuent au sein des siens.

Marie Vèrène est très sensible à l'accompagnement des enfants, elle qui a conduit, avec son mari, durant trente-deux années le bus scolaire.

Durant ses années d'activité professionnelle, Madame Chassot, entre les déplacements et les horaires, avait peu de temps dévolu aux loisirs. Elle allait marcher et se rendait chez la coiffeuse.

Elle a traduit et écrit des textes en français-patois fribourgeois. Elle manie particulièrement bien le patois gruérien. Elle a pu, récemment encore, participer à un après-midi en patois au Mouret, où elle a pu réciter un texte qu'elle avait traduit.

Son mari, tant aimé, décédera un quatorze septembre. Madame ne peut cacher son émotion, il lui manque toujours. Son mari et elle ont pu partir durant plusieurs années de suite pour une semaine ou plus, en voyage. Elle cite notamment un voyage en car en Norvège.

Madame Chassot trouve qu'elle a une belle chambre avec une jolie vue sur le Moléson et les alpes blanches bernoises perceptibles au loin. Elle porte également un regard reconnaissant sur son parcours de vie.

Son sourire et son souci de l'autre resplendissent au quotidien.

Merci à Madame Marie Vèrène Chassot pour son récit nous permettant de faire plus ample connaissance avec elle.

L'invité du mois



Benoît Curty

Responsable de l'administration et des finances

Benoît Curty est né à Villarimboud et y a passé son enfance. Ses parents étant agriculteurs, il a donc grandi à la ferme avec ses 2 frères et sa sœur. Aujourd'hui Benoît habite à Chapelle. Il est marié et a deux enfants de 15 et 17 ans. Son épouse travaille comme secrétaire des écoles au sein de la commune. Son fils est en formation pour un CFC de laborantin. Il va prochainement commencer l'auto-école pour obtenir son permis de conduire. Sa fille va terminer le CO et elle va poursuivre des études dans le but de devenir enseignante.

Benoît a travaillé à la Poste pendant 30 ans. D'abord aux PTT, puis à La Poste, il a, entre autres, été responsable de l'office postal de Romont.

A l'armée, Benoît était également affecté à la Poste de campagne qui, à l'époque, était séparée de la Poste civile. Il était chargé de distribuer le courrier et les colis aux soldats dans les différentes casernes.

Parallèlement à son activité professionnelle, Benoît s'est engagé pour sa commune puisqu'il a été conseiller communal durant 10

ans. Sans surprise, il était responsable des finances communales.

Depuis 2023, Benoît est responsable de l'administration et des finances du RSG. Sa fonction consiste à accompagner et soutenir son équipe dans la gestion des aspects financiers du RSG, mais également pour tous les aspects administratifs de l'ASDG des résidents comme les contrats d'hébergement, la téléphonie, etc. Il est bien entendu en contacts étroits avec les représentants des communes glânoises qui contribuent au financement de l'institution.

Benoît aime son travail au sein du RSG. Les journées passent vite car les tâches sont variées. Il apprécie croiser les résidents dans les couloirs. Son lieu de travail est calme et plaisant avec une magnifique vue sur les montagnes. Il a du plaisir à venir travailler le matin. C'est important !

Dans ses loisirs, Benoît apprécie la randonnée en montagne et dans la nature, le ski, le vélo et la course à pied.

Une résidente lui demande s'il a déjà couru le Morat-Fribourg. Il répond qu'il l'a fait plusieurs fois et qu'il a participé également à d'autres courses comme la réputée « Sierre-Zinal », course de montagne difficile, mais qui offre un panorama superbe.

Benoît a également couru un marathon en Bourgogne. Il nous explique que c'était particulier puisqu'il y avait des stands de dégustation de vins au cours du parcours.

Vous l'avez compris, Benoît est un passionné d'activités physiques en nature.

Merci à Benoît pour ce récit qui nous permet de faire plus ample connaissance avec lui.

Regard en arrière

Quelques résidents se sont rendus au concert de la fanfare paroissiale de Siviriez. C'était très beau ! La « speakerine » était super et le chef « digne de Karajan » !

La rencontre avec Madame Nadia Marchon, directrice du RSG, était vraiment chouette ! Madame Marchon était ouverte et à l'écoute et nous a donné des informations claires sur l'avenir du RSG.

Lors de la rencontre avec les jeunes du CO, les résidents se sont prêtés au jeu de dégustations de fromage. Pas facile ! Pour une fois, les résidents ont joué les enseignants en proposant aux élèves une petite dictée, des calculs et en leur faisant deviner des mots en patois.

Grande ambiance au restaurant de l'Etoile à Prévonloup !



Sortie au cortège du Giron des musiques de la Glâne



Le pèlerinage à Lourdes



Un dernier adieu à

Au Home de Billens

Monsieur Aldo Macchione

Au Foyer de Sviriez

Monsieur Roland Balmat



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Un brin d'humour



Mon copain de service me dit qu'il est gruérien. Il vient de Bulle.

Je lui dis : « Tu es un con ! Un conciliabule ! »

Un résident



« Je suis un con, mais quand je vois ce que les gens intelligents ont fait au monde... »

Georges Wolinski



Je dis du bien de moi. Il faut bien que quelqu'un en dise »

Marguerite Duras



Le bonheur est comme les lunettes qu'on cherche et qu'on a sur le nez !



« Il a un côté sympathique, seulement on le voit toujours de face »

Francis Blanche

Un brin d'esprit

« Le bonheur est une fleur rare et parfumée qu'il faut soigner avec vigilance si on veut en garder longtemps son précieux parfum »

« Donner des conseils c'est bien, mais donner l'exemple c'est mieux »

« La fatigue n'est pas un vice, mais l'effet naturel du travail »

Albrecht von Haller

« J'en pense que vous devriez chercher un autre président des Etats-Unis »

Nake Plissken

« Vouloir être quelqu'un d'autre c'est gâcher la personne que vous êtes »

Kurt Cobain

« Je suis calme comme on l'est quand la conscience ne reproche rien »

Marie-Antoinette



Événement culturel

Gottéron... Champion suisse !



Ce n'est pas forcément un événement culturel propre au mois de juin, mais la victoire de Fribourg-Gottéron a tellement fait parler d'elle, qu'il n'était pas possible de ne pas en parler. C'est en effet le 30 avril dernier que le mythique club de hockey fribourgeois a remporté la victoire du championnat suisse 2026.

L'événement est tellement exceptionnel qu'une parade a été organisée en ville de Fribourg. 80'000 personnes étaient rassemblées dans les rues pour acclamer les joueurs et notamment Julien Sprunger leur capitaine.

Voici ce qu'en dit la RTS :

« Fribourg-Gottéron a décroché son 1er titre de champion de Suisse, mettant fin à une longue attente. La presse salue un sacre aussi historique que mérité.

Fribourg-Gottéron a décroché son 1er titre de champion de Suisse, mettant fin à des décennies d'attente et de désillusions. "Ils l'ont fait !", titre La Liberté, avec une immense photo en une du capitaine Julien Sprunger en train de soulever la Coupe. Pour 24 heures et la Tribune de Genève, "probablement que jamais auparavant, dans l'histoire du hockey suisse, un but n'avait été célébré avec une telle ferveur". C'est la fin du slogan moqueur "Nie Schweizermeister" (Jamais champion de Suisse) rappellent de leur côté les Freiburger Nachrichten. »



Chantons en chœur

La fleur aux dents

Joe Dassin

J'ai dépensé ma jeunesse comme une poignée de monnaie
J'ai fait un peu de tout, un peu partout, sans savoir rien faire
La fleur aux dents, c'était tout ce que j'avais
Mais je savais bien que toutes les femmes du monde
m'attendaient

*Il y a les filles dont on rêve
Et celles avec qui l'on dort
Il y a les filles qu'on regrette
Et celles qui laissent des remords
Il y a les filles que l'on aime
Et celles qu'on aurait pu aimer*

Puis un jour il y a la femme qu'on attendait
J'ai connu des lits de camp bien plus doux qu'un oreiller
Et des festins de roi sur le zinc d'un buffet de gare
J'ai connu bien des gens, je les ai tous bien aimés
Mais dans leurs visages au fond je n'ai rien fait que te chercher

*Il y a les filles dont on rêve
Et celles avec qui l'on dort
Il y a les filles qu'on regrette
Et celles qui laissent des remords
Il y a les filles que l'on aime*

Et celles qu'on aurait pu aimer
Puis un jour il y a la femme qu'on attendait
Un jour ici, l'autre là, un jour riche et l'autre pas
J'avais faim de tout voir, de tout savoir, j'avais tellement à faire
À me tromper de chemin tant de fois
J'ai quand même fini par trouver celui qui mène à toi

*Il y a les filles dont on rêve
Et celles avec qui l'on dort
Il y a les filles qu'on regrette
Et celles qui laissent des remords
Il y a les filles que l'on aime
Et celles qu'on aurait pu aimer
Puis un jour il y a la femme qu'on attendait*

***Merci aux résidents du foyer de Sibiriez pour le choix de ce
si joli chant.***

Le coin des patoisants

Pyéji dè tsantâ

Chti furi, i chinbyè ke le patê l'è a l'anà in prà dè pyathè. Dou tèâtro, dou tsan, di fithè...

Pout-ithre ke vo j'i jou la tsanthe d'oure di j'infan tsantâ in patê. Yê, irè le dzoua di mayintsètè.

Tota la chenanna, lè chochyètâ dè dzouno chon pachâye dè méjon in méjon por anonhyi le rètoua dou furi. Bin di kou, l'an ouna ou bin duvè tsanthon in patê din lou programe.

On festival patê chè fâ chta fin dè chenanna a Trivô. Po lè nonant'an dou kà di Tsêrdzinyolè, l'an dèchidâ dè fithâ chin in ouârdre avui di konchè, dou tèâtro è ôtrè j'afère in patê. Nouthra patêjanna dè rèthèta Titi l'è achebin a l'anà puchke l'a le mim'âdzo tyè chon kà ke l'a tan a kà mimamin che lè batèmin dè chon kà chinbyon la mantinyi dzouna!

Pyéji dè tsantâ, l'è le non dè ha fitha è mè chinbyè ke hou mo rèjumon bin le mi dè mé!

Romain Pittet

Plaisir de chanter

Ce printemps, il semble que le patois est à l'honneur dans beaucoup d'endroits. Du théâtre, du chant, des fêtes...

Peut-être que vous avez la chance d'entendre des enfants chanter en patois. Hier, c'était le jour des chanteurs du 1^{er} mai.

Toute la semaine, les sociétés de jeunesse sont passées de maisons en maisons pour annoncer le retour du printemps. Bien des fois, elles ont eu une ou deux chansons dans leur programme.

Un festival de patois de fait cette fin de semaine à Treyvaux. Pour les nonante ans du chœur des chardonnerets, ils ont décidé de fêter ça en ordre avec des concerts, du théâtre et autres affaires en patois. Notre patoisanne retraitée Titi est aussi à l'honneur parce qu'elle a le même âge que son chœur qu'elle a tant à cœur même que les battements de son cœur semble la maintenir jeune !

Plaisir de chanter, c'est le nom de la fête et il me semble que ce mot résume bien le mois de mai !

Romain Pittet

Merci à Monsieur André Fragnière du Home de Billens pour le choix de ce texte et sa traduction en français.

Jeux

		1	9		8	3	7	
				3				1
3		4	6			5		2
8		7	1					5
	4						3	
5					3	4		9
4		5			9	2		6
9				4				
	1	3	8		6	9		

	CYCLAMEN	INNOCENT	PROHIBER
	DECA	INQUIETE	RANG
CESSE	DEGENERER	JONGLEUR	RECEVOIR
CHAVIRER	DEVIS	JUGER	REGRESSE
CHENAPAN	DRAGUEUR	KERATINE	RICHE
CITRONNE	FILTRE	LIVREUSE	SCIE
CONTACTE	FREIN	LOUVOYER	SHILLING
COURANTE	GLACANTE	MITE	SPECIFIE
COUVREUR	GOLDEN	NOCIF	VARIE
CRIE	HALER	PLAIDEE	VELEMENT
CRYPTAGE	HERBEUSE	PRISEE	VIGNETTE

Indice : Félin à pelage roux tacheté brun

Réponse

--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 juin 2026**.



Le mot caché

E T N A C A L G N A R U E R V U O C K
P C H A A F O D R A G U E U R E F E E
C R H A P C I T R O N N E E R R T G R
T L O A L A E C O N T A C T E T A S A
C N I H V E N D O E L E L I E T I H T
Y P E V I I R E R N V I N N P N N I I
C L H M R B R U H O F F G Y N E Q L N
L A C I E E E E I C O I R O E D U L E
A I I T N L U R R T V C C J I L I I V
M D R E G E E S I R P E E U R O E N A
E E G N I S I V E D N P S G C G T G R
N E O C O U R A N T E S S E R G E R I
D J S R E Y O V U O L H E R B E U S E

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **LES BONBONS**

Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Madame Agnès Donzallaz
Madame Marie-Thérèse Dénervaud
Madame Claudette Calame
Madame Monique Demierre-Bovet
Madame Gisèle Davet
Madame Isabelle Mettraux
Madame Elisa Demierre
Madame Josiane Python
Madame Marlène Ferrari
Madame Rachel Bourqui
Madame Marie-Thérèse Ducrot
Madame Eliane Barbey
Madame Yvonne Dupré
Monsieur Jean-Jacques Guillaume
Madame Hedwige Terreaux
Monsieur Auguste Terreaux
Madame Christine Thierrin



Les gagnants reçoivent un bon de CHF 3.- à faire valoir à la cafétéria.

L'équipe d'animation

Anniversaires

Madame Yvonne Dupré	le 12
Madame Rachel Magne	le 14
Madame Augusta Hug	le 16
Madame Flavie Conus	le 19
Monsieur Roland Sudan	le 22
Madame Anne-Laure Sudan	le 24
Madame Nathalie Chavannaz	le 28



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Le mot de la Directrice



Chers résidents, chères résidentes,

Ça y est... l'été arrive !

Oui, oui, ce moment magique de l'année où l'on hésite entre profiter du soleil, chercher un coin d'ombre ou se demander pourquoi les ventilateurs font toujours autant de bruit pour si peu de fraîcheur.

Les journées s'allongent, les fleurs sont en pleine forme, les oiseaux donnent des concerts gratuits dès le matin, et le soleil semble avoir décidé de s'installer chez nous pour de bon. Même les glaces fondent plus vite que nos bonnes résolutions !

L'été, c'est une saison qui invite à ralentir un peu, à respirer, à profiter des petits plaisirs simples : une promenade au soleil, une discussion en terrasse, un bon repas partagé, une sieste bien méritée... ou simplement le bonheur de sentir une douce brise entrer par la fenêtre.

C'est aussi une saison pleine de souvenirs. Les vacances d'autrefois, les repas de famille, les rires des enfants, les soirées qui semblaient ne jamais finir... L'été a ce pouvoir merveilleux de réveiller de beaux moments dans nos cœurs.

Nous savons que la chaleur peut parfois être fatigante. Alors surtout, prenez soin de vous : un peu d'eau, un peu d'ombre, un peu de repos... et pourquoi pas une petite glace de temps en temps - après tout, les médecins n'ont jamais interdit le bonheur !

Je voulais profiter de cette belle saison pour vous adresser quelques pensées chaleureuses.

Je vous souhaite :

- des journées remplies de lumière,
- des moments de joie et de partage,
- beaucoup de sourires,
- de belles conversations,
- et cette douce sensation de bien-être que l'été apporte avec lui.



Que chaque journée soit l'occasion de profiter d'un instant agréable, d'un rire, d'un souvenir ou simplement d'un moment paisible.

Et même lorsque les températures montent un peu trop, gardons le sourire. N'oublions pas que les plus beaux étés ne sont pas seulement dehors. Ils sont aussi dans les regards bienveillants, les gestes simples, les souvenirs que l'on partage et les sourires que l'on offre autour de soi.

Toute l'équipe du Réseau santé de la Glâne vous remercie sincèrement pour votre confiance, votre gentillesse et tous les beaux échanges partagés au quotidien.

Je vous souhaite un été magnifique, rempli de douceur, de sérénité et de petits bonheurs simples.

Avec toute ma sympathie et mes pensées les plus ensoleillées,

Nadia Marchon  
Directrice

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de juin, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Claudette Calame
Madame Monique Demierre-Chassot
Madame Elisa Demierre-Monney
Madame Danièle Deschenaux
Madame Yolande Deschenaux
Madame Yvonne Dupré
Monsieur André Fragnière
Madame Christiane Marchand
Madame Agnès Péclat
Madame Agnès Donzallaz
Madame Isabelle Mettraux
Monsieur Jean-Jacques Guillaume
Madame Christiane Monney
Madame Myriam Wicht
Joan, Noémie et Sylvie



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTiZwEkThak93NLK5s-csPXd5mBNEIDjdA-Ug&s>

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.16

Rubrique « Saint du mois »

Image : [10. St. Landericus \(Landry\), Bishop - Divine Redeemer Sisters - American region](https://www.10stlandry.com/10-St-Landericus-Landry-Bishop-Divine-Redeemer-Sisters-American-region)

Texte : [Saint Landry - Jour du Seigneur](https://www.10stlandry.com/saint-landry-jour-du-seigneur)

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image :

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image :

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Blague 1 :

Blague 2 :

Blague 3 :

Blague 4 :

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte :

Rubrique « Evènement culturel »

Texte : [Fribourg-Gottéron a décroché son 1er titre de champion de Suisse, mettant fin à une longue attente. La presse salue un sacre aussi historique que mérité | RTS](#)

Image : [Les gagnants magnifiques! Fribourg-Gottéron est champion de Suisse pour la première fois - Le Temps](#)

[Gottéron champion parade - Recherche Google](#)

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : La Gruyère, deché-delé

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.65

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 94

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

