

# Mai 2026



## Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne  
Foyer Notre Dame Auxiliatrice de Siviriez



# Sommaire

Lunaison .....	2
Saint du mois.....	3
Bienvenue.....	5
Bon vent à .....	6
Activités .....	7
Descriptifs des activités .....	10
Informations.....	18
Le mot de l'aumônerie .....	22
Raconte-moi ton histoire.....	24
L'invité du mois.....	27
Regard en arrière .....	29
Un dernier adieu à .....	31
L'univers de Charly.....	32
Un brin d'humour .....	33
Un brin d'esprit .....	34
Événement culturel.....	35
Chantons en chœur.....	36
Le coin des patoisants.....	38
Jeux.....	40
Le mot caché .....	43
Résultat du mot caché.....	44
Anniversaires.....	45
Jubilairer .....	46
L'équipe de rédaction .....	48
Sources .....	49

# Lunaison

Pleine lune le 1 à 19h23, beau

Dernier quartier le 9 à 23h11, bon chaud

Nouvelle lune le 16 à 22h01, sécheresse

Premier quartier le 23 à 13h01, beaux jours

Pleine lune le 31 à 10h45, beau

Du 1<sup>er</sup> au 31 mai, les jours croissent de 71 minutes.

Mai vient de *Majus*, il était dédié aux plus anciens citoyens romains nommés *majores*.



# Saint du mois



***Notre-Dame Auxiliatrice***  
***Mémoire, lien et continuité***  
***Le 24 mai***

À l'occasion de notre temps de commémoration du 24 mai, nous souhaitons mettre en lumière Notre-Dame Auxiliatrice, figure symbolique importante de notre institution.

Au sein de notre institution, Notre-Dame Auxiliatrice occupe une place toute particulière. Elle représente un repère de sens, de protection et de réconfort, mais aussi un symbole qui nous rassemble et accompagne notre mission d'accompagnement au quotidien auprès des résidents.

Dans notre travail, elle nous rappelle l'importance de la bienveillance, du respect, de l'écoute et du lien humain, qui sont au cœur de notre engagement auprès des personnes âgées et de leur entourage. Elle contribue également à créer des

moments de partage entre les résidents, les collaborateurs et les familles, dans un esprit chaleureux et fédérateur.

Ces dernières années ont été marquées par un changement important avec le déménagement dans notre nouveau bâtiment en août 2024. Dans cette période de transition, nous avons souhaité garder vivants les liens, les souvenirs et la richesse humaine qui font la force de notre institution.

Ainsi, en 2024, un arbre des remerciements a été réalisé avec les résidents. Chacun a pu y déposer un message, une pensée ou un souvenir. Cet arbre est devenu un véritable symbole de reconnaissance, rempli de chaleur humaine et d'émotions partagées.

En 2025, pour notre première année dans les nouveaux locaux, nous avons poursuivi cette belle dynamique en créant un puzzle à l'effigie de Notre-Dame Auxiliatrice, reprenant la mosaïque qui ornait l'ancien bâtiment. Ce projet a permis de garder un lien concret avec notre histoire tout en s'inscrivant dans notre nouveau lieu de vie.

À travers ces initiatives, Notre-Dame Auxiliatrice reste un fil conducteur précieux. Elle relie le passé et le présent, les souvenirs et les nouveaux projets, tout en incarnant les valeurs de bienveillance, de respect et de partage qui animent notre quotidien auprès des résidents et de leurs familles.

*« Là où il y a du lien, il y a de la vie, du sens et de la lumière. »*

# Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

## **Au Home de Billens**

Monsieur René Fischer de Villarsiviriaux  
Monsieur Jean-Louis Page d'Orsonnens  
Madame Marie-Madeleine Morel de Romont

## **A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)**

Madame Angèle Menoud de Romont  
Monsieur Michel-Pierre Defferrard de Chénens  
Monsieur Meinrad Pittet de La Joux  
Madame Annelaure Sudan de Marly  
Madame Hélène Berset d'Autigny

## **Au Foyer de Sivrriez**

Madame Marcelle Balmat de Vauderens

## **Au Foyer de Vuisternens**

Madame Madeleine Juriens du Home de Billens

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.  
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours  
à venir.

L'équipe d'animation

# Bon vent à

Monsieur Paul Niclass ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Claude Frehner ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Canisia Périsset ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Patricia Dhoyer Mory ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Georgette Ottet ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).



# Activités

- 1<sup>er</sup> mai**                    **Chant des enfants**  
(Dans les unités)
- 3 mai**                        **Sortie au cortège de la fête des musiques au**  
**Châtelard**  
(Sur inscription)
- 5 mai**                        **Pèlerinage de Notre-Dame des Marches**  
(Sur inscription)
- 6 mai**                        **Soirée conviviale**
- 7 mai**                        **Equipe de rédaction du CDJ**  
**L'univers de Charly**
- 8 mai**                        **Trico'thé avec Angèle**
- 9 mai**                        **Repas de la Fête des Mères pour l'unité 1**  
(A la cafétéria)
- 10 mai**                      **Distribution des roses aux dames**  
(Dans les unités)
- Repas de la Fête des Mères pour l'unité 2**  
(A la cafétéria)
- 11 mai**                      **Visite de chien de cœur (Flach)**  
(Salle polyvalente)

- 12 mai**                    **Soirée conviviale**
- 13 mai**                    **Repas des aînés au comptoir de Romont**  
(Sur inscription)
- 15 mai**                    **Gym douce avec Lara**  
(Salle polyvalente)
- 17 mai**                    **Départ des pèlerins de Lourdes**
- 19 mai**                    **Piscine au centre de santé**  
(Sur inscription)
- 20 mai**                    **Repas partage pour tous :**  
**Macaronis de chalet et jambon à l'os**  
(A la salle à manger)
- 21 mai**                    **A la Brasserie : asperges**  
(A la salle d'animation)  
(Sur inscription)
- 22 mai**                    **Trico'thé avec Angèle**
- 23 mai**                    **Retour des pèlerins de Lourdes**
- Sortie au « Parade Day » à Siviriez**  
(Sur inscription)
- 26 mai**                    **Soirée au restaurant**  
(Sur inscription)

- 27 mai**                    **Messe de Marguerite Bays**
- 28 mai**                    **Conseil des résidents**  
(A la salle d'animation)
- 31 mai**                    **Petit déjeuner sur la terrasse**

# NOS ACTIVITÉS

# Descriptifs des activités

*Vendredi 1<sup>er</sup> mai*

*Tradition des chants par les enfants*



Les enfants du village font perdurer la tradition du 1<sup>er</sup> mai en venant chanter dans les maisons.

Venez nombreux les écouter dans les unités où une attention leur sera donnée. Cette attention est fournie par l'animation.

# ***Dimanche 3 mai***

## ***Cortège de la fête des musiques***

### ***Au Châtelard***



Cette année la traditionnelle fête des musiques du giron de la Glâne se tiendra au Châtelard. Le dimanche aura lieu le cortège auquel nous assisterons en cas de météo favorable.

L'entrée est libre et une collecte sera organisée durant le défilé. Pensez à prendre votre porte-monnaie !

Si vous souhaitez participer à cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire car les places dans le bus sont limitées.

**Pour les participants, nous prendrons le repas en cafétéria à 11h30 afin de pouvoir partir à 13h15.**



# ***Mardi 5 mai***

## ***Pèlerinage de Notre-Dame des Marches à Broc***



Le pèlerinage aura lieu à Notre-Dame des Marches à Broc. La célébration mariale et eucharistique se déroulera à 14h30.

La messe sera présidée par Monsieur l'Abbé Jacques Rime, suivie du chapelet, de la procession et de la bénédiction du Saint Sacrement.

Si vous souhaitez participer à cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire auprès du service de l'animation ou du personnel soignant car le nombre de places est limité.

**Les participants partageront le repas de midi ensemble à la cafétéria à 11h30, afin de pouvoir partir aux alentours de 13h00.**

# **Samedi 9 mai et dimanche 10 mai**

## **Repas de la Fête des Mères**



Une nouvelle organisation vous est proposée cette année pour marquer la fête des Mères. En effet, tous les résidents auront la possibilité de manger le repas de fête à la cafétéria, en famille ou avec le personnel. A noter que la traditionnelle distribution des roses aux dames se fera le dimanche matin.

Afin de pouvoir accueillir tout le monde, le repas aura lieu sur deux jours, samedi et dimanche, et les résidents seront répartis ainsi :

**Repas du samedi 9 mai :            unité 1**  
**Repas du dimanche 10 mai :        unité 2**

### **Au menu**

*Feuilleté aux asperges et morilles*

\*\*\*

*Carré de veau (CH) à la moutarde de Maud*

*Pommes Williams*

*Légumes du valais*

\*\*\*

*Mini fraisier*

***Mercredi 13 mai***  
***Repas des aînés au comptoir de***  
***Romont***



Les organisateurs du comptoir de Romont invitent les aînés des communes glânoises à partager un repas ensemble.

En principe, les communes offrent ce repas à leurs citoyens. C'est pourquoi vous ne paierez que vos boissons.

Si cette sortie vous intéresse, il est nécessaire de vous inscrire car les places sont limitées.

Nous vous donnons **rendez-vous à 11h00** dans le hall d'entrée afin de pouvoir partir à 11h15.

# ***Mercredi 20 mai***

## ***Repas partage pour tous***



Pour le repas de midi, la cuisine vous propose des macaronis de chalet et du jambon à l'os, qui vous seront servis en salle à manger. Comme le dit l'intitulé de cette activité, ce repas sera proposé à tous : résidents et personnel de tous les secteurs.

L'idée étant de partager un moment convivial autour d'un repas rassembleur, réunissant à votre table des visages familiers et d'autres peut-être un peu moins.

Le repas sera servi à l'heure habituelle mais n'hésitez pas à venir un peu plus tôt pour partager l'apéritif !

# **Jeudi 21 mai**

## **« A la Brasserie »**



Ce jour-là au menu : **asperges**

*Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation, soit par téléphone au 026 565 07 81.*

# **Samedi 23**

## **Sortie au Parade Day**

### **à Siviriez**



La fanfare paroissiale de Siviriez organise le 2<sup>e</sup> « Parade Day » de son histoire. Elle a convié 4 sociétés qui commenceront leur prestation par un défilé dans le village puis se produiront sur la place de la salle communale.

Les sociétés invitées sont :

*Les cadets de la fanfare paroissiale de Siviriez*

*L'Avenir du Mouret*

*La Gruéria de Vuadens*

*La fanfare de Bagnes*

Si vous souhaitez participer à cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire car les places sont limitées.

**Le départ est prévu à 11h15** pour ensuite se restaurer sur place. Au menu : rôti à la broche et salades pour CHF 24.-.

L'animation participera à raison de CHF 15.-/personne, le reste sera à votre charge.

# Informations

## *Bons à la cafétéria*

Comme vous avez pu le constater à partir de ce mois, les gagnants du mot caché ont reçu un bon d'une valeur de CHF 3.- à faire valoir dans les cafétérias des sites du Réseau Santé de la Glâne. Ce bon permet de contribuer à quelconque achat que vous pourriez faire : boissons, biscuits, produits divers, etc.

Pour ceux qui possèdent encore un ancien bon sur lequel il était indiqué qu'il était valable pour une boisson, il va de soi qu'il est toujours valable et sera accepté lorsque vous le présenterez à l'une ou l'autre cafétéria.



## ***Foyer de jour***

En ce mois de mai, avec l'arrivée du printemps, les fleurs éclosent et invitent à profiter des beaux jours. Au Foyer de jour, dès que le soleil pointe son bout du nez, nous saisissons chaque occasion pour sortir, nous promener et partager de petits moments à l'extérieur, comme aller boire un verre en terrasse.

Nos hôtes ont également participé à la plantation de fleurs sur le balcon, notamment des pensées, apportant couleur et vie à notre espace extérieur. Au détour d'une promenade, un trèfle à quatre pétales est venu illuminer notre journée, comme un petit symbole de chance partagé.

### ***Le lundi***

Mme Delley Lina  
M. Grivel Joseph  
Mme Menétrey Simone  
Mme Monney Christiane  
Mme Surchat Marie-Louise  
Mme Vaucher-Dorthe Marie-Louise  
Mme Favre Anne-Marie  
Mme Lanz Huguette  
M. Miéville Valery



### ***Le mardi***

Sept nouveaux hôtes ont déjà rejoint le Foyer de jour, enrichissant sa vie par leur présence, leurs échanges et les moments partagés.

### ***Le mercredi***

Mme Dafflon Madeleine  
M. Jordan Bernard  
M. Perroud Germain  
M. Reuteler Ulrich  
Mme Demierre Isabelle  
M. Schuwey Michel Alexis  
M. Miéville Valery  
Mme Rotzetter Cécile Léonie

### ***Le jeudi***

Mme Delley Lina  
Mme Demierre Isabelle  
Mme Butty Victorine  
Mme Surchat Marie-Louise  
Mme Vaucher-Dorthe Marie-Thérèse  
Mme Monney Christiane  
Mme Rigolet Monique  
M. Rigolet Edgar  
Mme Dougoud Simone  
Mme Carrel Antoinette Eugénie



## ***Le Vendredi***

M Deschenaux Gilbert

Mme Favre Anne-Marie

M. Gatine Robert

Mme Gavillet Marcelle

M. Miéville Valery

Mme Surchat Marie-Louise

Mme Dafflon Madeleine

M. Reuteler Ulrich

Au fil des semaines, les échanges se tissent et les liens se renforcent naturellement. Entre sourires, discussions et réalisations communes, chacun trouve sa place et contribue à faire vivre le Foyer de jour au quotidien.

# Le mot de l'aumônerie

La porte automatique à l'entrée de l'EMS s'ouvre et ma tête se tourne vers la petite table. Une bougie est allumée, une carte avec un nom...quelqu'un nous a quitté. Je pense à un(e) résident(e) qui n'allait pas bien ces derniers jours. Les soignants m'avaient demandé d'appeler le prêtre. Hier, j'ai passé du temps à côté de lui, d'elle en silence, mon souffle prenant le rythme du sien. Il y a encore des regards, moins de paroles, un souffle que nous accompagnons comme une présence simple et vraie. Une présence qui dit MERCI pour ces moments partagés, ces discussions parfois rigolotes et d'autres fois plus musclées. Je pense à sa famille, est-ce qu'il y avait encore un pardon à donner, un merci à prononcer. Chaque départ est unique et partagé. Nous nous rappelons d'un souvenir, d'une habitude que la personne avait et comment nous avons essayé de le/la rejoindre. Nous ferons mémoire, son nom sera évoqué lors de la prochaine messe. Nous les rendrons présents d'une autre manière.

*Oui, nos mains vont disparaître...  
Mais nos poignées de main,  
Mais nos signes de bonjour,  
Mais nos gestes d'adieu,  
Mais l'invisible chemin de nos caresses...  
Nous n'allons pas les brûler.  
Oui, nos pieds vont disparaître...  
Mais la foulée de nos promenades,  
Mais l'élan de nos courses,*

*Mais le saut de nos jeux,  
Mais le pas de nos danses et de nos rendez-vous....  
Nous n'allons pas les noyer.  
Oui, nos visages vont disparaître,  
Et nos oreilles, et nos lèvres et nos yeux...  
Mais nos sourires,  
Mais nos écoutes,  
Mais nos regards  
Mais nos baisers...  
Nous n'allons pas les enterrer*

*Gabriel Ringlet, Un peu de mort sur le visage  
Desclée, Paris, 1997 p.91*

« La communication se poursuit mais prend tour à tour la forme de l'écoute et celle de l'expression. Nous pouvons écouter nos défunts, par une remémoration en profondeur de ce que nous avons vécu avec eux. Telle parole entendue et tels gestes peuvent prendre une dimension différente, une dimension nouvelle. Mais, nous pouvons aussi leur parler, toutes ces pensées qui s'envolent vers eux, nous pouvons continuer, avec une authenticité nouvelle. Maintenant, le danger n'existe plus d'être mal compris, ni le risque de blesser la relation. Seule compte cette vérité qui se fait en moi et que je peux partager si j'en ressens le besoin. » Michel Salamolard, Avec nos défunts, Edition St Augustin p. 122

**A partir du mois de mai** : la première semaine du mois lors des messes de semaine, nous ferons mémoire des résidents décédés durant le mois précédent. **La semaine de la Toussaint**, nous prenons également ce temps. Les familles qui le souhaitent peuvent nous rejoindre. Vous pouvez prendre contact avec le service d'aumônerie si vous avez des questions. 026/565.00.85

Pour l'Aumônerie : Marie-France

# Raconte-moi ton histoire



***Madame et Monsieur Hedwige et Auguste Terreaux du Home de Billens ont accepté de nous raconter leur histoire.***

Madame commence le récit en disant être née en Singine en 1947. Ils étaient 8 enfants à la maison : 5 filles et 3 garçons. Auguste est né à la Joux en 1941, ils étaient 5 enfants, 4 garçons et 1 fille.

En 1962, Madame est venue à Vuisternens-devant-Romont pour être fille au pair. C'est là qu'elle a rencontré Auguste. La famille d'Auguste était locataire de la famille où elle était fille au pair à la Joux. A force de se voir quand il venait payer le loyer, ils ont fini par se rapprocher. Quand Auguste venait la voir, il arrivait en tracteur ou en vélomoteur car il n'avait pas le permis.

En 1966, ils se sont mariés. Mais il a fallu avoir l'accord de la maman d'Hedwige car elle n'avait pas encore 20 ans. Après le mariage, le couple a quitté Vuisternens pour s'installer à La Joux. Le couple a eu la joie d'accueillir dans son foyer 4 enfants : 3 garçons et 1 fille. La tablée de la famille était complétée par la maman et les 2 frères d'Auguste qui vivaient dans la même maison. Une maison qui était toujours pleine de monde !

Madame Terreaux raconte : « C'est quelque chose qu'on aimait beaucoup, chaque année on faisait une fête de famille, on s'est retrouvés jusqu'à 40 personnes autour de la table pour manger le menu de Bénichon ! »

Madame et Monsieur Terreaux ont exercé la profession d'agriculteur durant toute leur vie. Madame allait d'ailleurs souvent aider Auguste pour donner à manger aux bêtes et ensemble ils s'occupaient aussi du grand jardin. Malgré tout ce travail, Madame trouvait quand même le temps d'aller jouer au loto, une occupation qu'elle aime tout particulièrement.

Une fois mariée, Madame a fait partie du Groupement des Dames, dans lequel elle a œuvré au sein du comité pendant 20 ans. Beaucoup de temps consacré dans l'organisation des repas pour le 8 décembre, aux visites aux malades et aux jeunes mamans dans les hôpitaux et de quelques voyages.

Auguste, lui, aimait beaucoup aller voir les expositions des syndicats. Il y allait avec d'autres amis agriculteurs.

Le couple appréciait quelques balades le temps d'une journée dans une autre région de la Suisse. Lorsque leur fils vivait en Allemagne, ils sont allés le voir une ou deux fois.

A la maison, ils disent avoir toujours été bien entourés par leurs enfants, leurs belles-filles, leur gendre ainsi que leurs petits-

enfants. Ils sont les grands-parents de 7 petits-enfants, 6 filles et 1 garçon qu'ils adorent !

Et cela continue encore aujourd'hui, ils reçoivent beaucoup de nouvelles de leurs neveux et nièces.

Avec l'âge, les soucis de santé ont commencé, Monsieur et Madame Terreaux ont pris la décision de venir au Home.

L'arrivée ici a été un peu difficile, il a fallu qu'ils prennent leurs marques. Mais ils disent y être très bien maintenant, car tous ceux qui les entourent sont très gentils et ils peuvent bénéficier de très jolies activités.

***Merci à Madame et Monsieur Terreaux pour leur récit nous permettant de faire plus ample connaissance avec eux.***

# L'invité du mois



***Laurence Turrian***  
***Animatrice au foyer de Siviriez***

Ce mois-ci, nous avons le plaisir de mettre à l'honneur Laurence, nouvelle collaboratrice au sein de l'équipe d'animation, sur le site de Siviriez.

Arrivée le 1<sup>er</sup> avril — et non, ce n'est pas une farce ! — Laurence a rejoint notre team après un stage de six mois au foyer de jour. Elle est actuellement en formation d'animatrice à la Croix-Rouge, formation qu'elle terminera en novembre, marquant ainsi une nouvelle orientation dans son parcours professionnel suite à des soucis de santé.

Son parcours est riche et varié : d'abord coiffeuse, elle a ensuite travaillé durant plus de 20 ans dans la vente, notamment à la Migros. En parallèle, elle a également exercé des missions pour Securitas, allant jusqu'à assurer de la protection rapprochée

pour différentes personnalités. Elle a ensuite consacré 8 ans et demi aux soins à domicile, une expérience qui témoigne de son engagement auprès des autres.

Laurence est maman d'une fille de 23 ans, Jade. Après avoir vécu 49 ans à Yverdon, elle s'est récemment installée à Noréaz. Dans sa vie personnelle, elle partage son quotidien avec ses deux chats.

Dynamique et pleine d'énergie, Laurence aime particulièrement les activités en plein air comme la randonnée ou la cueillette de champignons — avec un petit faible pour les « mauvais », comme elle le dit avec humour ! L'automne dernier, elle en a d'ailleurs récolté pas moins de 27 kg. Elle apprécie également les concerts et les moments festifs.

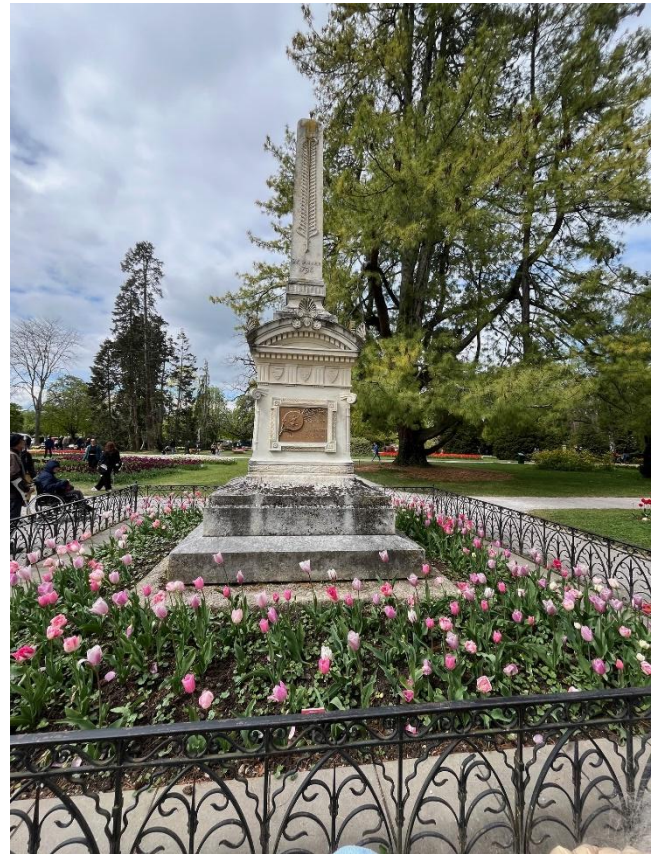
Grande amatrice de sensations, les parcs d'attractions sont son véritable « dada » : il n'est pas rare qu'elle se rende plusieurs fois par an à Europa Park. Elle a également pratiqué la moto pendant de nombreuses années, une autre facette de sa personnalité aventurière.

**« Créer du lien et voir les sourires, c'est ce qui me motive chaque jour. »**

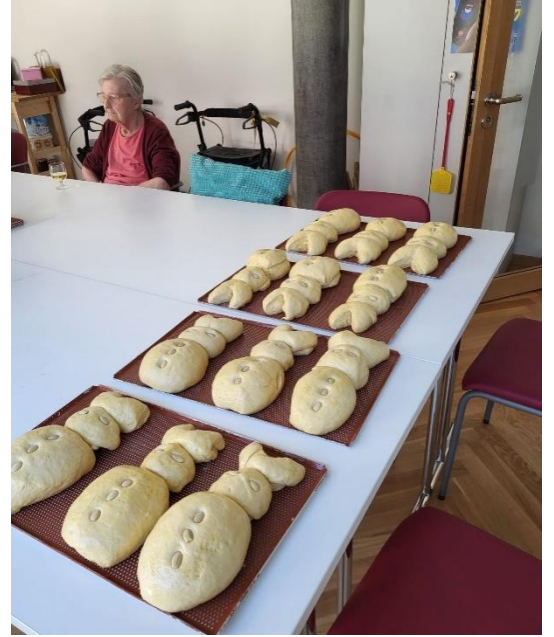
Par son parcours, sa richesse d'expériences et son énergie, Laurence apporte déjà une belle dynamique au sein de l'animation. Nous lui souhaitons beaucoup de plaisir dans cette nouvelle aventure parmi nous.

**Merci à Laurence pour ce récit qui nous permet de faire plus ample connaissance avec elle.**

# Regard en arrière



**Sortie aux tulipes le  
14 avril**



Les fêtes de Pâques, de la coloration des œufs, en passant par la soupe de Carême, le chemin de Croix, la messe et les repas avec les proches ont permis de mettre un point d'honneur aux traditions pascales.

Quelques résidents se sont rendus à la journée organisée par la Fraternité des malades à Ursy. Encore une fois, un accueil très chaleureux, un succulent repas et de beaux moments de partage et de convivialité. Merci aux organisateurs !

# Un dernier adieu

## à

### **Au Home de Billens**

Monsieur Marcel Chofflon

Monsieur Ferdinand Magnin

Madame Marguerite Sonney

Monsieur Fernand Jaquet



### **Au Foyer de Sviriez**

Monsieur Ferdinand Lager

### **Au Foyer de Vuisternens**

Madame Marie-Louise Uldry

Madame Ruth Champod

En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

# L'univers de Charly

Dans le journal du mois d'avril nous vous lançons un nouveau défi, l'avez-vous relevé ?

Un lieu de passage, des départs, des arrivées...

Avez-vous trouvé de quelle gare il s'agissait ?

Hé bien vous auriez dû vous rendre en gare de Bulle pour comparer avec le tableau.



Pour le mois prochain il va falloir trouver le nom de l'oiseau qui fait son nid et qui a la bouche pleine ?

Bonne recherche et au plaisir de partager vos déductions.

# Un brin d'humour



Que donnerait un croisement entre un cochon et un mouton ?  
De la porcelaine



Quel est l'animal le plus sourd du monde ?  
La grenouille parce qu'elle dit toujours « quoi ?  
quoi ? »



Quel est le comble pour un professeur de géographie ?  
C'est de perdre le nord.



Quel est le comble pour une taupe ?  
C'est d'amuser la galerie.

# Un brin d'esprit

« Raconter ses peines, c'est les rejeter. Raconter ses joies c'est les doubler »

« Il y a des fleurs partout pour qui veut bien les voir »

*Henri Matisse*

« Quand tu prends confiance en la confiance tu deviens confiant »

*Jean-Claude Van Damme*

« Je veux être tout ce que je suis capable de devenir »

*Katherine Mansfield*

« Nous sommes ici-bas pour rire. Nous ne le pourrons plus au purgatoire ou en enfer. Et au paradis, ce ne sera pas convenable »

*Jules Renard*

« Ils peuvent tuer toutes les hirondelles, ils n'empêcheront pas la venue du printemps »

*Proverbe afghan*



# Événement culturel

## *La fête des musiques du giron de la Glâne*

En mai ont lieu les traditionnelles fêtes des musiques réunissant les musiciens dans les différents giron.

En Glâne, ce grand rassemblement musical annuel a toujours lieu le 1<sup>er</sup> week-end de mai. Cette année il se déroulera au Châtelard sur le thème de « Promenons-nous dans l’Gibloux » Les 11 sociétés du giron et quelques sociétés invitées auront tout loisir de se produire devant des experts et de défiler fièrement lors du concours de marche et du cortège. L’organisation d’une telle fête demande un grand investissement de la part du comité et de la société organisatrice.

C’est aussi l’occasion de partager d’agréables moments conviviaux soit entre musiciens, soit avec la population venant en masse applaudir les fanfares.

# Chantons en chœur

*Joli, joli mois de Mai*

*par Bourvil*

Joli, joli, joli mois de mai,  
Celle que j'aimais m'abandonne.  
Elle est partie pour longtemps, chercher ailleurs son printemps.

Joli, joli, joli mois de mai,  
Je n'ai désormais plus personne.  
Il faut que tu me pardonnes, si je n'ai pas le cœur gai.

A la ville on criait, ach'tez du muguet, ça porte bonheur.  
J'en ai pris un bouquet mais ça n'a rien fait,  
C'est tous des farceurs.

Joli, joli, joli mois de mai, avec mon bouquet j'ai l'air dôle.  
Y a même des gens qui rigolent.  
Joli, joli mois de mai.

Joli, joli, joli mois de mai, même si ça me fait quelque chose,  
Il faut que je sois content, c'est la fête du printemps.

Joli, joli, joli mois de mai,  
C'est ton premier jour, ça s'arrose.  
Je veux voir la vie en rose,  
Joli, joli mois de mai.

Arrosons le muguet,  
Je veux être gai et vaille que vaille.  
J'ai l'droit d'être pompette, si c'est pas ma fête,  
C'est celle du travail.

Joli, joli, joli mois de mai,  
O toi qui connais tant de choses,  
Toi qui fais naître les roses, fais qu'elle revienne vers moi !

Joli, joli, joli mois  
Joli, joli, mois de mai,  
Joli, joli, joli mai.

Une de perdue, dix de retrouvées,  
Heureusement que vient l'été avec ses plages ensoleillées  
Et toutes ces formes dénudées.

Douces courbures, belles cambrures,  
La femme en joue sans un' rature.

***Merci aux résidents du home de Vuisternens, pour le choix  
de ce joli chant.***



# Le coin des patoisants

## *Rèjumâ dè : Tyè por on patyè ?*

On chère travè din on kabarè dè velâdzo, a la fin di j'an 70. On dzouno bouèbo l'a trovâ diferin patyè din di drôlo d'indrê. Le premi din le bidon di lavirê ke vinyé tsertchi dèri le kâfè po chè pouè. Oun'ôtro din le rathâlî dè che n'èga.

Le komichéro è cha chekrètèra impunyon l'afère. I moujon avé a fère a di patyè, pou-t-ithre mimamin inpojenâ.

Intrè-tin, on chôfeu de camion è on payjan chè pyinnyon k'on l'ou j'a robâ lou pouâte-foye, è ch'akujon l'on l'ôtro. Eugène, le chakrichtin, l'a perdu l'erdzin di tyitè è dou tron dè chin-Têno. To chin chè pachâ le dzoua dou martchi dè la Chin-Dèni.

Apri di dzoua è bin di rèbon, l'ankête avanhè è ti lè patyè travon oun'ekchplikachion. Tsakon rètravè chin ke li apartin, din di chirkonchtanthe drôle.

Po fourni tota ch'ichtoâre, le karbatyé invitè ti hou dzin à medji di pi dè kayon din chon kabarè.

## *Résumé de : Quoi pour un paquet ?*

On se trouve au bistrot (*kabarè*) du village (*velâdzo*), fin des années 70. Un jeune garçon a trouvé différents paquets (*patyè*) dans des endroits insolites. Le premier dans le bidon des lavures qu'il venait chercher derrière le café pour ses cochons (*pouè*), un autre dans la mangeoire de la jument (*èga*)... Le commissaire et sa secrétaire se saisissent de l'affaire. Ils pensent avoir à faire à des paquets... peut-être empoisonnés.

Entretemps, un chauffeur de camion et un paysan se plaignent qu'on leur a volé leur portefeuille et s'accusent l'un et l'autre. Eugène, le sacristain, a perdu l'argent des quêtes et du tronc de St-Antoine. Tout cela s'est passé le jour du marché (*martchi*) de la Saint-Denis.

Au fil des jours, après bien des rebondissements, l'enquête avance et chaque paquet trouve son explication. Chacun retrouve ce qui lui appartient, dans des circonstances parfois cocasses.

Pour conclure toute cette histoire, le cafetier invite tous les protagonistes à manger les pieds de porcs dans son restaurant.

***Texte choisi par Monsieur André Fragnière et traduit en patois par Monsieur Jean-François Menoud.***

# Jeux

9					3		4	
5	8				2			3
	6				5	8	2	
4		7		8			9	
6		5				4		7
	3			4		6		1
	4	9	1				7	
2			6				1	4
	5		2					8



AMPHIBIE	CHOCOLAT	GRELE	PECHE
ARROSAGE	CHOQUANT	HOULEUSE	RAJOUTER
ATTRAPER	COMMERCE	LARMOYER	REPAITRE
AUGMENTE	CONCLAVE	LIEGE	RESONNER
BATE	CRAINTIF	LOGE	SCORPION
BOULIER	CRUE	MERE	SYMETRIE
BRONCHER	DEGIVRER	MIRLITON	TELE
CAILLANT	DRONE	MISE	TOURNURE
CHERCHER	DURE	MOIS	TOXICITE
CHIGNONS	EPATE	OBSERVER	VANNERIE
	FLAN	PANIQUER	VITE

***Indice : Chanson de Jacques Brel sortie en 1963***

Réponse

--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

Nom et prénom \_\_\_\_\_

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 mai 2026**.

# Le mot caché

C E S E G E I L A T T R A P E R R L S  
R H I E I R T E M Y S L D E S E G R N  
A A O R T B R E T U O J A R V H R E O  
I U M Q E I I B A G C O N R O C E R N  
N G C E U N C H E R C H E R M N L V G  
T M C O R A N I P B R S O O E O E I I  
I E I O M E N A X M B O C C B R Y G H  
F N N S N M P T V O A S S O O B U E C  
E T A P E C E A V I T E U A R L A D R  
L E N O T I L R I M F L A N G P A T U  
E T N A L L I A C T I P E C H E I T E  
T O U R N U R E V E R E S U E L U O H  
R E N N O S E R R E R E U Q I N A P N

# Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **BREVET**  
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Madame Marie Andrey  
Madame Régine Wicht  
Monsieur Ernest Margueron  
Monsieur Joseph Ménétrety  
Monsieur Claude Riedo



Les gagnants reçoivent un bon de CHF 3.- à faire valoir à la  
cafétéria.

L'équipe d'animation

# Anniversaires

Monsieur Louis Débieux	le 3
Madame Juliette Ménétrety	le 9
Madame Lidwine Gremaud	le 15
Madame Christiane Conus	le 17
Madame Blanche Bovet	le 24
Madame Marcelle Balmat	le 29



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

# Jubiltaire



**Madame Lidwine Gremaud qui fête ses  
100 ans le 15 mai**

## **100 ans de vie – un précieux témoignage**

Le 15 mai prochain, nous aurons la grande joie de célébrer les 100 ans de Madame Lidwine Gremaud.

Une vie entière, riche d'expériences, de souvenirs et de moments précieux, qui mérite d'être honorée avec respect et tendresse.

Discrète et délicate, Madame est une personne qui ne souhaite jamais déranger. Sa présence, tout en douceur, apporte une forme de sérénité autour d'elle. Très attachée à la spiritualité, elle aime se rendre à la chapelle, où elle prend le temps de prier, notamment pour les autres, dans un geste empreint de générosité et d'attention.

Au fil des échanges, elle partage parfois des souvenirs de sa jeunesse, témoin d'une époque bien différente. Elle racontait récemment qu'autrefois, ne disposant pas de salle de bain, elle attendait que tout le monde soit couché pour chauffer un bidon d'eau, qu'elle versait ensuite dans la fontaine pour pouvoir se laver. Un souvenir simple, mais profondément marquant, qui nous rappelle le chemin parcouru au fil des générations.

À travers ses récits et sa présence discrète, Madame nous transmet des valeurs précieuses de simplicité, de courage et d'humilité.

En ce jour si particulier, nous lui adressons nos plus sincères vœux, entourée de respect, de reconnaissance et d'affection.

*« Les plus belles vies sont souvent celles qui s'expriment avec douceur. »*

**JOYEUX ANNIVERSAIRE !**

Les résidents, le personnel et la Direction

# L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de mai, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Marie Andrey  
Monsieur Jean Chollet  
Madame Hedwige Chollet  
Monsieur Jean-Marc Dougoud  
Madame Marie Flury  
Monsieur Francis Fragnière  
Madame Cécile Marguet  
Madame Monique Telley  
Monsieur Gaston Théraulaz  
Madame Régine Wicht



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

# Sources

## Couverture :

Image :

[https://www.google.com/imgres?q=mois%20de%20mai&imgurl=http%3A%2F%2Fstorage.canalblog.com%2F57%2F66%2F640355%2F123500294\\_o.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fbinchy.canalblog.com%2Farchives%2F2019%2F05%2F01%2F37300061.html&docid=Gvv5nddzmDqtLM&tbnid=MxQSMJYTaNfe4M&vet=12ahUKEwiZ\\_cHpkt6TAxXCiP0HHTmCDFgQnPAOegQITxAB..i&w=950&h=633&hcb=2&ved=2ahUKEwiZ\\_cHpkt6TAxXCiP0HHTmCDFgQnPAOegQITxAB](https://www.google.com/imgres?q=mois%20de%20mai&imgurl=http%3A%2F%2Fstorage.canalblog.com%2F57%2F66%2F640355%2F123500294_o.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fbinchy.canalblog.com%2Farchives%2F2019%2F05%2F01%2F37300061.html&docid=Gvv5nddzmDqtLM&tbnid=MxQSMJYTaNfe4M&vet=12ahUKEwiZ_cHpkt6TAxXCiP0HHTmCDFgQnPAOegQITxAB..i&w=950&h=633&hcb=2&ved=2ahUKEwiZ_cHpkt6TAxXCiP0HHTmCDFgQnPAOegQITxAB)

## Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.14

## Rubrique « Saint du mois »

Image :

## Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

## Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

## Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

## Rubrique « Descriptif des activités »

Image : [https://chatelard2026.ch/wp2024/wp-content/uploads/2025/03/FeteDesMusiquesLeChatelard\\_Website\\_Logo-1024x855.png](https://chatelard2026.ch/wp2024/wp-content/uploads/2025/03/FeteDesMusiquesLeChatelard_Website_Logo-1024x855.png)

## Rubrique « Information »

Image :

## Rubrique « A agender »

Image :

## Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

## Rubrique « L'univers de Charly »

## Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Blagues : Livre blagues pour tous

## Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte : L'esprit en Liberté du journal La Liberté

**Rubrique « Evènement culturel »**

Texte :

Image :

**Rubrique « Le coin des patoisants »**

Texte : résumé de la pièce de théâtre jouée à le Crêt le 8 mars 2026

**Rubrique « Jeux »**

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.64

**Rubrique « Résultats du mot caché »**

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

**Rubrique « Mot caché »**

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 14

**Rubrique « Anniversaires »**

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

**Rubrique « L'équipe de rédaction »**

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

