

Avril 2026



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Foyer Sainte Marguerite de Vuisternens

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois	3
Bienvenue.....	5
Bon vent à	7
Activités	8
Descriptifs des activités	11
Le mot de l'aumônerie	20
Raconte-moi ton histoire.....	22
L'invité du mois.....	25
Regard en arrière	27
Un dernier adieu à	29
Au jardin	30
Un brin d'humour	31
Un brin d'esprit	32
Événement culturel.....	33
Chantons en chœur.....	34
Le coin des patoisants.....	35
Jeux.....	38
Le mot caché	41
Résultat du mot	41
Anniversaires.....	42
Jubilairer	43
L'équipe de rédaction	44
Sources	45

Lunaison

Pleine lune le 2 à 4h12, froid

Dernier quartier le 10 à 6h52, sec

Nouvelle lune le 17 à 13h52, rude

Premier quartier le 24 à 4h32, tonnerre

Du 1^{er} au 30 avril, les jours croissent de 93 minutes.

Avril vient d'aperire, qui signifie ouvrir. Les germes et les plantes commencent à ouvrir le sein de la terre.



Saint du mois



Sainte Ida de Boulogne Le 13 avril

Fille du duc de Basse Lotharingie, elle épousa à dix-sept ans Eustache II, comte de Boulogne en Flandres. Leurs possessions s'étendaient des Ardennes au Pas-de-Calais, du Luxembourg à l'Atlantique.

Très pieuse, elle recevait conseils et visites de saint Anselme, archevêque de Cantorbery. Elle échangea avec lui de nombreuses lettres spirituelles que l'on possède encore. Elle fut la mère de Godefroy de Bouillon et de Baudoin, les chefs de la première croisade.

Elle était très soucieuse de la beauté de la maison de Dieu et elle fonda de nombreuses abbayes.

Elle priait tellement bien que le chroniqueur Guillaume de Tyr attribuait pour bonne part à ses prières le succès de la 1ère croisade. Elle dota richement les anciennes abbayes de Saint Bertin, de Bouillon et d'Afflinghem, situées dans ses états.

Elle en fonda trois nouvelles, Saint Wulmer, à Boulogne, Waast à Vasconvilliers et ND de la Capelle, près de Calais. Ce fut à Wast qu'on l'enterra et qu'elle commença bientôt, dit-on, à opérer des miracles.

Au monastère de La Capelle près de Wast, au pays de Boulogne, en 1113, la bienheureuse Ida. Veuve du comte de Boulogne Eustache, elle s'illustra par sa libéralité envers les pauvres et son zèle pour la beauté de la maison de Dieu.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Madame Jeanne Dougoud de Châtonnaye

A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Monsieur Paul Niclass de Fribourg
Madame Bernadette Heimoz de Fribourg
Madame Patricia Dhoyer Mory de Lentigny
Madame Canisia Périsset de La Tour-de-Trême
Monsieur Alain Costa de Lentigny
Madame Marie-Antoinette Dudler de Fribourg
Madame Marie-Thérèse Haas de Courtaman

Au Foyer de Sviriez

Monsieur Roland Balmat de Vauderens

Au Foyer de Vuisternens

Madame Gisèle Vaucher de Romont

Madame Béatrice Chassot d'Orsonnens

Monsieur François Conus de Vuarmarens

Madame Christiane D'Agostino d'Ursy

Madame Gladys Vaney de Vuisternens-devant-Romont

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les
jours à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Madame Monique Schouwey ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Roger Bulliard ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Jeanine Wenger ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Charles Brülhart ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Francis Vial ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur Francis Coquoz ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur Héribert Jenny ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Meinrad Pittet ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).



Activités

Mercredi 1 avril	Concert de piano de Mr Kövesi
Mercredi 2 avril	Teinte des œufs de Pâques
Vendredi 3 avril	Soupe de Carême Chemin de Croix
Samedi 4 avril	Messe anticipée de Pâques
Dimanche 5 avril	Repas de Pâques (unité 2 / La Neirigue)
Lundi 6 avril	Repas de Pâques (unité 3 / Le Poyet)
Mercredi 8 avril	Loto de Pâques
Jeudi 9 avril	Sortie aux tulipes à Morges et pique-nique (<i>Sur inscription</i>)
Lundi 13 avril	Gilles « Les notes pétillantes » (<i>En individuel</i>)

Jeudi 16 avril	Brasserie : Fondue moitié-moitié (Sur inscription)
Vendredi 17 avril	Relaxation sonore (Sur inscription)
Lundi 20 avril	Beauté des mains (A l'unité 3)
Mardi 21 avril	Activité intergénérationnelle Jeux en mouvement à l'école (Sur inscription)
Jeudi 23 avril	Beauté des mains (A l'unité 2)
	Sortie chapelle avec Chantal (Lieu à définir) (Sur inscription)
Vendredi 24 avril	Trico'thé avec Maria
Lundi 27 avril	Sortie achats et souper (A Fribourg Centre) (Sur inscription)

Mardi 28 avril

Réunion des Pèlerins pour
 Lourdes
(A Billens)

Gilles « Les Notes Pétilantes »
(En individuel)

Jeudi 30 avril

Chorale avec Hélène Peiry

1^{er} mai

Les enfants viennent chanter au
 foyer

Dimanche 3 mai

Sortie au match de foot
(A Villaz-St-Pierre)
(Sur inscription)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Mercredi 1 avril

Concert du pianiste Mr Kövesi



Le mercredi 1er avril, nous avons la chance d'accueillir le pianiste Mr Jeno Kövesi. Il jouera au rez-de-chaussée à 14h30. Nous profiterons de vous servir un goûter lors du concert.

Son répertoire inclut la musique classique, des animations musicales ainsi que des interprétations de chansons populaires comme « La vie en Rose ».

Vendredi 3 avril

Soupe de Carême



Nous voici à la veille de Pâques et ce vendredi Saint est aussi le temps du recueillement et du partage.

Comme le veut la tradition, nous partagerons le repas de midi tous ensemble. Nous mangerons la soupe dont les légumes auront été préparés par les résidents.

A l'issue du repas, les résidents qui le souhaitent pourront déposer une petite obole au bénéfice d'une association présentée et choisie par les résidents.

Dimanche 5 avril et lundi 6 avril

Repas de Pâques



Une nouvelle organisation vous est proposée cette année pour marquer la fête de Pâques. En effet, tous les résidents auront la possibilité de manger le repas de fête à la cafétéria, en famille ou avec le personnel.

Afin de pouvoir accueillir tout le monde, le repas aura lieu sur deux jours, dimanche et lundi, et les résidents seront répartis ainsi :

Repas du dimanche 5 avril : unité 2 et la Neirigue
Repas du lundi 6 avril : unité 3 et le Poyet

Mercredi 8 avril

Loto



Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 14h00. Cette heure-là est la prise du goûter durant laquelle vous pouvez choisir vos cartons.

Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Le premier numéro est crié à 15h00.

Pour rappel, le prix des cartons est de CHF 3.- pour 5 séries.

Pour le loto du 8 avril, rendez-vous à 14h30 pour le goûter et le premier numéro sera crié à 15h00.

Jeudi 9 avril

Sortie aux tulipes à Morges



Le jeudi 9 avril, nous partons visiter la fête des tulipes à Morges ! Ce sera l'occasion de se balader au bord du lac Léman et de voir de magnifiques tulipes de toutes sortes !

Afin de profiter de la journée, nous pique-niquerons sur place.

Rendez-vous dans le hall d'entrée à 10h00.

Si vous êtes intéressés par cette sortie, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service d'animation, les places étant limitées. Mais pas de panique, cette sortie étant chaque année convoitée, nous avons ajouté une date au mois de mai afin de nous y rendre une seconde fois.



Lundi 13 avril

Gilles « Les Notes Pétillantes »



Gilles accompagné par un-e membre de l'équipe d'animation vient à votre rencontre, principalement en chambre, pour un moment musical et relationnel, à chaque fois, unique et spécifique.

Il se fie aux besoins respectifs et tisse des relations privilégiées en se servant de sa guitare et de sa voix pour agréments ces moments suspendus qui ne s'apparentent pas à des temps de concerts. C'est un échange en chansons nous reliant tous à nos émotions. Il intervient de manière régulière (environ deux fois par mois), entretient et cultive les rencontres au fil des semaines et mois.

Parfois la spontanéité de l'instant crée une ambiance « feu de camp » sur l'étage, au salon ou à la salle-à-manger.

Travailler et bénéficier de la présence et de l'accompagnement des Notes Pétillantes nous garantit et nous réserve encore bien des surprises et découvertes pour vibrer mélodiquement ! En effet, comme l'a exprimé si justement Gilles sur le site officiel de l'Association (<https://www.lesnotespetillantes.org>) :

Ces étincelles dans les yeux sont de véritables moteurs tant pour celui ou celle qui les a que pour celui ou celle qui les voit !

Jeudi 16 avril

« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **fondue moitié-moitié**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 05 81.

Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle d'activités.

Vendredi 17 avril

Relaxation sonore



Le vendredi 17 avril, l'association « Souffle sonore » viendra animer une activité de relaxation sonore à la salle polyvalente à 15h30. Ce sera l'occasion de vivre un moment de calme et de détente.

Les places sont limitées donc si cette activité peut vous plaire chers résidents, ou si vous familles souhaitez que votre proche y participe, n'hésitez pas à vous adresser au service d'animation.

Lundi 27 avril

Sortie achats et souper



Le lundi 27 avril, nous nous rendrons à Fribourg centre pour faire des emplettes ! Nous profiterons de l'après-midi pour parcourir les divers magasins selon vos besoins et envies.

Puis nous profiterons de souper tout près du centre commercial au restaurant italien « Sole Mio ».

Rendez-vous à 14h45 dans le hall d'entrée.

Si vous êtes intéressés par cette sortie, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service d'animation, les places étant limitées.



Le mot de l'aumônerie

En ce mois d'avril où nous fêtons Pâques, tout respire la joie ! D'une manière ou d'une autre, chacun sentira l'esprit de cette fête. Que ce soit par la célébration de la Résurrection du Christ, par la pensée des lapins en chocolat à offrir aux petits-enfants ou arrière-petits-enfants, par la vue des belles jonquilles embellissant le jardin ou par le repas partagé avec la famille, difficile de ne pas sentir la joie de ce moment !

Voilà une courte fable qui, je l'espère, vous apportera joie et sourire !

Hop, hop, c'est le lapin qui saute dans l'herbe. Hop, hop, le soleil brille en avril. Hop, hop, une église. Hop, hop, des gens qui chantent. Le Christ est ressuscité ? Hop, hop, le lapin poursuit son chemin. Hop, hop, des enfants rient. Ils cherchent des œufs ? Hop, hop, le lapin s'en va sauter plus loin.

Ce petit lapin en promenade sous le ciel d'avril n'a pas tout compris. Ni pourquoi tant de gens se rassemblaient autour d'une croix en chantant, ni pourquoi les enfants semblaient si réjouis. Il n'a pas tout compris, mais il a vu et entendu. Les bouches ferventes et les mains tournées vers le ciel, les rires et les bonheurs partagés.

Il n'a pas tout compris mais voir lui a suffi, en avril on célèbre la vie.

Noémie Vogler

Oui, ENSEMBLE, célébrons la VIE !

Pour l'aumônerie

Chantal



Raconte-moi ton histoire



Madame Marie Flury du foyer de Siviriez a accepté de nous raconter son histoire

Madame Marie Flury commence à se présenter en nous disant qu'elle vient de l'île Maurice. Elle nous explique que la capitale de cette île se nomme Port-Louis. Elle nous raconte qu'elle est née à la maison en présence d'une sage-femme. Madame a 3 frères et 4 sœurs. 3 vivent à l'île Maurice et 3 sont en Suisse et en France. Elle a passé une partie de sa vie sur cette île. Elle possédait quelques animaux : des poulets, des moutons et des vaches ainsi qu'un jardin. En plus du français, Madame parle le créole.

A l'âge de 30 ans, elle est venue s'installer en Suisse. Tout d'abord à Bâle en tant que fille au pair.

Par la suite, elle a connu son mari à Bâle et elle s'est mariée près d'Olten, plus précisément à Hägendorf.

Elle a eu 4 enfants : 1 fille et 3 garçons. Ils sont maintenant installés dans différents cantons en Suisse : Argovie, Bâle et Soleure. Ici, elle était concierge dans une école. Elle a la chance d'avoir 4 petits-enfants. Elle nous dit aussi avoir vécu à Bulle ainsi qu'au foyer de Bouleyres.

Nous demandons à Madame ce qu'elle aime bien faire. Elle nous dit que lorsqu'elle vivait à l'île Maurice, elle appréciait aller à la mer et à la pêche aux crabes et aux poissons. Madame jouait aussi beaucoup au basket à l'île Maurice et en Suisse. Voici les religions représentées majoritairement là-bas : l'hindouisme, le christianisme, l'islam et le bouddhisme.



Nous lui demandons quels fruits poussent dans cet endroit. Elle nous répond qu'il y a la papaye, les mangues et les bananes. Ensuite, elle nous raconte une anecdote. Elle se rappelle qu'elle allait cueillir les noix de coco et qu'elle buvait le lait.

Le climat de ce lieu est tropical. En effet, il y a 2 saisons inversées par rapport à l'Europe. L'hiver austral, de mai à octobre, et l'été austral de novembre à avril. Durant cette période, il fait chaud et humide, parfait pour la baignade ! Cependant, il y a un risque de cyclones de janvier à mars. De novembre à avril, c'est la saison des pluies. Si nous voyageons là-bas, Madame nous conseille d'aller durant l'été. Il fait en moyenne entre 25 et 33 degrés.

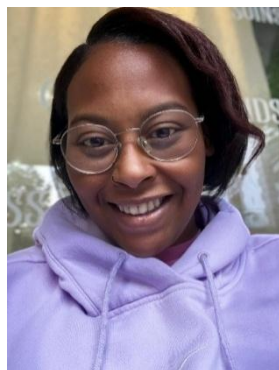
Nous lui demandons quels sont les loisirs qu'elle apprécie. Il y a la gymnastique douce, le vélo, marcher à l'extérieur et aller au restaurant. Madame a voyagé à Nice et à l'île de la Réunion (département français).

Pour finir, nous demandons à Madame, quels sont les mets qu'elle apprécie. Elle nous dit : les röstis, le poulet, le poisson, la salade et le thon. Elle aime aussi beaucoup les plats avec des crevettes.

Merci à Madame Marie Flury de nous avoir raconté son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.



L'invité du mois



Faustine France

Assistante Socio-Educative à l'animation de Vuisternens

Faustine nous dit être originaire de Mézières/FR, où elle est arrivée à l'âge de 2 ans. Elle a grandi entourée de sa famille, avec un petit frère et une petite sœur. Aujourd'hui, elle habite près de l'ancienne épicerie toujours à Mézières.

Elle vit avec sa petite fille de 2 ans et demi, Alessia-Joy. Un prénom plein de sens : Alessia, d'origine latine, signifie « protectrice », et Joy, en anglais, veut dire « joie ». Oreo leur chat noir et blanc fait lui aussi partie de leur foyer.

Son parcours professionnel a commencé par un apprentissage de cuisinière à Marsens. Par la suite, elle a souhaité changer de voie et s'est tournée vers le domaine social. Elle a notamment effectué un stage aux ateliers protégés de la Glâne et y est restée pendant près de dix ans. Durant ces années au sein de cette institution, elle a occupé plusieurs postes : à la Coop de Romont, en tant qu'éducatrice et auxiliaire maître socio-professionnelle, aux ateliers protégés et au foyer. Suite à ces diverses expériences, elle a obtenu son CFC d'Assistante Socio-Educative.

En avril 2025, elle est arrivée au foyer de Vuisternens. Elle avait envie de changement et souhaitait diversifier son expérience dans le domaine social en découvrant une autre population.

À plus long terme, elle nourrit un projet professionnel. Soit travailler dans la police ou dans les pompes funèbres. Mais ce n'est pas prévu pour tout de suite.

Son parcours n'a pas toujours été simple. L'école lui a demandé beaucoup d'efforts et d'énergie, mais elle a su persévérer et avancer. Elle préfère les matières plus artistiques.

Côté loisirs, elle a de nombreuses passions : le théâtre, le basket (comme joueuse et coach), la cuisine, surtout pour les autres, avec des plats conviviaux comme les gratins ou les lasagnes, sans oublier les desserts. Elle aime aussi la danse classique, le chant, les fêtes, ainsi que les sports de combat comme la boxe et le judo. Elle apprécie également regarder le motocross et la lutte.

Elle aime voyager : avec la jeunesse, elle a eu la chance de découvrir Hawaï, l'Angleterre et l'Italie. Plus récemment, elle s'est rendue à l'Île Maurice. Un pays figure encore sur la liste de ses rêves : la Norvège.

Parmi les qualités qu'elle souhaite garder toute sa vie, il y en a une qui lui tient particulièrement à cœur : son humour.

Dans dix ans, elle se voit heureuse, entourée d'amis pour la vie et, si possible, engagée dans des enquêtes policières.

Merci à Faustine pour ce récit nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.



Regard en arrière



Avec le retour des beaux jours, nous
avons profité de faire quelques
promenades !



C'était la fête lors du carnaval au foyer !





Voici quelques photos de la boutique « Pour Toi et Moi » qui s'est déroulée le 5 mars.



Un dernier adieu

à

Au Foyer de Sivrriez

Madame Jeanne Maudoux

Au Foyer de Vuisternens

Madame Marguerite Stauffacher

Monsieur Serge Walczak

Madame Nelly Oberson

Monsieur Jacques Basler

Monsieur Roland Oberson



A l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Madame Béryl Atkins

En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin



Au mois d'avril, on gratte, on sème.

Mais il faut surtout attendre que la terre soit chaude. Il vaut mieux prévoir une protection sous cloche ou sous tunnel en plastique en fonction de la météo : gare aux gelées tardives !

Sous serre, par contre, on peut semer déjà beaucoup de choses.

On peut éclaircir les semis du mois précédent et éventuellement repiquer en pleine terre les semis suffisamment forts.

Un brin d'humour

Pourquoi les pêcheurs ne sont pas gros ?

Parce qu'ils surveillent leur ligne.



Pourquoi les vaches ferment-elles les yeux pendant la traite de lait ?

Pour faire du lait concentré.



Un mec rentre dans un café.

Et plouf.

Pourquoi faut-il enlever ses lunettes avant un alcootest ?

Ça fait 2 verres en moins.



Un brin d'esprit

- Un escargot peut dormir jusqu'à 3 ans.
- Peu importe le moment sur Terre, il y a environ 0.7% de la population mondiale qui est ivre. Ce qui représente 50 millions de personnes.
- L'animal national de l'Écosse est la licorne.
- Les chats dorment pendant les 2/3 de leur vie.
- Un seul éclair possède assez d'énergie pour toaster 100 milles tranches de pain.
- Vos ongles poussent à la même vitesse que le déplacement des plaques tectoniques.
- Un enfant pose environ 300 questions par jour.
- La carapace d'un tatou peut stopper une balle de fusil.



Evénement culturel



Le 22 avril, nous célébrons la Journée de la Terre. Cette journée est consacrée à la protection de notre planète et à la prise de conscience des enjeux environnementaux.

Créée en 1970, la Journée de la Terre rappelle l'importance de préserver la nature, de protéger les ressources naturelles et de réfléchir à nos actions quotidiennes. Elle nous encourage à adopter des gestes simples mais essentiels, comme réduire les déchets, économiser l'énergie, protéger la biodiversité et respecter l'environnement.

C'est aussi une occasion de se rappeler que la Terre est notre maison à tous. Chaque petit geste compte : recycler, économiser l'eau, privilégier les transports doux ou encore prendre soin des espaces naturels.

La Journée de la Terre nous invite donc à réfléchir à l'avenir de notre planète et à agir, chacun à notre niveau, pour la préserver pour les générations futures.

Chantons en chœur

La fanfare du printemps

L'Abbé Joseph Bovet

Il nous vient le gai printemps:
Oui c'est lui, le voici, le gai printemps
Il nous vient le visage ensoleillé.
Sur ses pas, les enfants émerveillés,
Chantent, joyeux, le retour du mois de mai charmant.

Son cortège, avec solennité,
Passe auprès des bois de sapins verts.
Et, bientôt, partout dans l'univers,
On n'entend plus que les cris,
Des chants, de la gaieté.

Quels ravissants ramages
Surgissent des buissons;
Oiseaux des verts bocages,
C'est vos chansons.

Merci aux résidents du home de Billens, pour le choix de ce si joli chant.

Le coin des patoisants

Moujiron

Tiré de l'ouvrage « Pê lè chindè dou patè », de Francis Brodard

Le fu keminthè pê'on èpèluva, l'ivouâdzo pê na gota d'ivouè, le dzoa pê'on ré dè chèla, l'amihyâ pê'on fô-ri.

Dicton

Le feu commence par une étincelle, le déluge par une goutte d'eau, le jour par un rayon de soleil, l'amitié par un sourire.

Dou dzouyo pê Chorin

Tyin dzouyo l'é j'à d'alâ vouityi le tèâtro de la dzounèche de Chorin. Inkotyî on téâtro avui ouna chochyètâ de dzouno, l'è pâ ôtyè de fachilo. In franché, l'è dza prou travô d'aprendre chè rèplikè è in apri l'è onkor ôtyè d'ôtro de betâ chu lè lan è chuto dzuyi. Dzuyi! Chin vou a dre chè betâ din la pi d'ouna dzin, no chin pâ mé no mimo, no chin kôkon d'ôtro è chin, l'è pâ fachilo po to le mondo. Ma l'é ouna farmo bal'èkchpèryanthe de ya de dzuyi on kou on pèrchenâdzo de tèâtro.

Fô dre ke grâthe ou chochyètâ de dzounèche de nouthron tyinton, prà de dzouno l'an la tsanthe de vivre chin adon ke l'aran pout-ithre pâ fê chin ôtramin.

A Chorin, chti an, prà de dzouno l'an rêuchê a dzuyi, a vivre chon pèrchenâdzo. Chu j'ou markâ pê la pithe in patê. Chovin, li a la mitya di j'akteu po kô l'è prou difichilo de bin prononhyi la linvoua. L'è ôtyè de normal puchke l'an pâ ti le patê din l'oroye. Ma chti an, n'in d'a pâ on ke chè tronpâ! Ti lè komèdiyîn l'an farmo bin prononhyi è chuto bin dzuyi!

Vo le dyo, i vô la pêna d'alâ lè chotinyi. Ha novala komèdiya l'è j'ou èkrite è betâye chu l'è lan pê on dzouno achyâre, Tristan Ropraz ke pouârtè le chobreyè de «Kartêre». Chi dzouno, l'è on di dêri dou velâdzo ke dèvejè patê du to piti. L'a moujâ a 'na galéj'ichtouâre è l'a fê on travô monchtro po ke cha pithe châyè bin dzuyète è bin prononhyi!

Tyin pyéji! Tyin dzouyo pê Chorin! Bravô a totè è ti!

Romain Pittet

De la joie par Sorens

Quelle joie j'ai eue d'aller regarder le théâtre de la jeunesse de Sorens. Préparer un théâtre avec une société de jeunes c'est pas quelque chose de facile. En français, c'est déjà un gros travail d'apprendre ces répliques et en après c'est encore quelque chose d'autre de mettre sur les planches et surtout jouer. Jouer ! ça veut dire qu'il faut se mettre dans la peau d'une personne, on n'est pas même nous-mêmes, nous sommes quelqu'un d'autre et ça, c'est pas facile pour tout le monde. Mais c'est une fort belle expérience de vie de jouer une fois un personnage de théâtre.

Faut dire que grâce aux sociétés de jeunesses de notre canton, beaucoup de jeunes ont la chance de vivre ça alors qu'ils n'auraient peut-être pas fait ça autrement.

A Sorens, cette année, beaucoup de jeunes ont réussi à jouer, à vivre son personnage. J'ai été marqué par la pièce en patois. Souvent, il y a la moitié des acteurs pour qui c'est difficile de bien prononcer la langue. C'est quelque chose de normal parce qu'ils n'ont pas tous le patois dans l'oreille. Mais cette année, y en a pas un qui s'est trompé ! Tous les comédiens ont fort bien prononcé et surtout bien joué.

Je vous le dis, ça vaut la peine d'aller les soutenir. Cette nouvelle comédie a été écrite et mise sur les planches par un jeune tavillonneur, Tristan Ropraz qui porte le sobriquet de « Kartère ». Ce jeune c'est un des derniers du village qui parle patois depuis tout petit. Il a pensé une jolie histoire et a fait un travail monstre pour que sa pièce soit bien jouée et bien prononcée !

Quel plaisir ! Quelle joie par Sorens ! Bravo à toutes et à tous !

Romain Pittet

Jeux

	7		2		3		6	
	3	4				5	2	
		2	5	7	6	8		
2				6				5
	6						7	
9				3				1
		3	6	9	8	7		
	2	6				9	8	
	5		3		7		1	



AGRESSER	DEVERSER	IMPASSE	PRIMEUR
AURA	EFFECTUE	JACASSER	RAINURER
BABA	ELANCEE	LYRIQUE	RENONCER
BAILLEUR	ENIVRANT	MONOTONE	REVANCHE
BASTA	ETRANGE	MONTANT	RIVAL
BLOQUER	FOOT	NOUE	SAUTOIR
CALORIE	GAGEURE	ONDE	SLIP
CENTAURE	GEMI	PAGE	SONORITE
COLLOQUE	GOMMETTE	PARKING	TUEE
CONCIS	HORMONE	PENALTY	VICOMTE
COOPERE	HUMILIE	POULETTE	

Indice : Titre de propriété qui protège un inventeur

Réponse

--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 avril 2026**.

Le mot caché



Anniversaires

Madame Raymonde Clerc	le 5
Madame Hélène Sugnaux	le 5
Monsieur Nicolas Demierre	le 6
Madame Hélène Blondel	le 7
Monsieur Michel Vaucher	le 10
Madame Jeannette Uldry	le 11
Madame Pascale Fontaine	le 19
Madame Georgette Débieux	le 25



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

Jubilaire



**Madame Hélène Sugnaux qui fête ses 90 ans le
5 avril**

Chère Madame Sugnaux,

Aujourd'hui, nous célébrons une dame pleine de vie, toujours souriante, positive et avec un sens de l'humour qui fait du bien à tout le monde. Votre franchise et votre bonne humeur apportent de la lumière autour de vous et rendent chaque moment plus agréable.

Merci pour votre sourire, votre énergie et ces petites vérités dites avec le cœur qui nous font souvent rire !

Nous vous souhaitons un très joyeux 90e anniversaire, rempli de bonheur, de rires et de beaux moments entourée de ceux qui vous apprécient.

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois d'avril, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Monsieur Charly Niclasse
Madame Marguerite Mesot
Madame Mirella Bongard
Madame Lucette Droux
Madame Elisabeth Guillet
Monsieur Marcel Jaquet
Madame Simone Läderach
Madame Rose-Marie Droux
Faustine, Samuel et Karolyne



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe.

Sources

Couverture :

Image : [Avril c'est le Printemps ! Massage et Recettes du Printemps : Réflexologie](#)

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.12

Rubrique « Saint du mois »

Image : <https://tinyurl.com/bdz3ca6n>

Texte : <https://nominis.cef.fr/contenus/saint/966/Sainte-Ida-de-Louvain.html>

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image : <https://tinyurl.com/4jyv25xu>

Image 2 : <https://tinyurl.com/mr2twd4h>

Photo Gilles : https://www.lesnotespetillantes.org/images/comite/portraits%20Gilles_web.jpg

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image :

Rubrique « Le mot de l'aumônerie »

Image : https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSWSegd93R3znmwJ5ljj_rsgFnVeMS8NL23xBw&s

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : <https://www.airzen.fr/decouvrez-le-co-jardinage-avec-le-site-savez-vous-planter-chez-nous/>

Texte :

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Blague 1 : <https://www.topito.com/top-des-blagues-courtes>

Blague 2 : <https://www.topito.com/top-des-blagues-courtes>

Blague 3 : <https://www.topito.com/top-des-blagues-courtes>

Blague 4 : <https://www.topito.com/top-des-blagues-courtes>

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte : [300 Crazy Fun Facts To Start Your Day - Facts.net](https://www.facts.net)

Rubrique « Evènement culturel »

Texte : <https://chatgpt.com/>

Image : <https://tinyurl.com/yt95fhaa>

Rubrique « Le coin des patoisants »

Dicton : « Pê lè chindè dou patè », de Francis Brodard

Texte : La Gruyère rubrique « Deché-delé »

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.63

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 109

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Image 2 : <https://tinyurl.com/yrkv2zwa>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

