

Avril 2026



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Foyer Notre Dame Auxiliatrice de Siviriez

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois.....	3
Bienvenue.....	5
Bon vent à	7
Activités	8
Descriptifs des activités	11
Information.....	18
Le mot de l'aumônerie	21
Raconte-moi ton histoire.....	23
L'invité du mois.....	26
Regard en arrière	28
Un dernier adieu à	30
« L'univers de Charly »	31
Au jardin	32
Un brin d'humour	33
Un brin d'esprit	34
Événement culturel	35
Chantons en chœur.....	37
Le coin des patoisants.....	38
Jeux.....	41
Résultat du mot caché.....	42
Le mot caché	45
Anniversaires.....	46
L'équipe de rédaction	47
Sources	48

Lunaison

Pleine lune le 2 à 4h12, froid

Dernier quartier le 10 à 6h52, sec

Nouvelle lune le 17 à 13h52, rude

Premier quartier le 24 à 4h32, tonnerre

Du 1^{er} au 30 avril, les jours croissent de 93 minutes.

Avril vient d'aperire, qui signifie ouvrir. Les germes et les plantes commencent à ouvrir le sein de la terre.



Saint du mois



Sainte Catherine de Sienne
Le 29 avril

Sainte Catherine de Sienne, née en 1347 à Sienne en Italie, est l'une des grandes saintes de l'Église. Très jeune, elle montre un grand amour pour Dieu et choisit de Lui consacrer sa vie. À seize ans, elle entre dans le Tiers Ordre dominicain et commence une vie simple, faite de prière, de service et d'aide aux pauvres et aux malades.

Catherine devient vite connue pour sa profonde vie spirituelle. Elle vit des moments intenses de prière et reçoit des visions du Christ. Elle porte aussi les stigmates, signes de la Passion de Jésus. Mais Catherine n'est pas seulement une mystique : elle agit beaucoup pour la paix dans l'Église. À cette époque, le pape vit en Avignon, loin de Rome. Catherine, avec beaucoup de courage, l'encourage à revenir à Rome pour rétablir l'unité.

Durant le Grand Schisme d'Occident, une période très difficile pour les chrétiens, elle écrit de nombreuses lettres pour appeler à l'unité et soutenir le pape légitime. Malgré sa santé fragile et ses pénitences, elle poursuit son action avec détermination. Épuisée, elle meurt à Rome en 1380, à l'âge de 33 ans. Elle est canonisée en 1461, puis déclarée docteur de l'Église en 1970 et co-patronne de l'Europe en 1999.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Madame Jeanne Dougoud de Châtonnaye

A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Monsieur Paul Niclass de Fribourg
Madame Bernadette Heimoz de Fribourg
Madame Patricia Dhoyer Mory de Lentigny
Madame Canisia Périsset de La Tour-de-Trême
Monsieur Alain Costa de Lentigny
Madame Marie-Antoinette Dudler de Fribourg
Madame Marie-Thérèse Haas de Courtaman

Au Foyer de Sviriez

Monsieur Roland Balmat de Vauderens

Au Foyer de Vuisternens

Madame Gisèle Vaucher de Romont

Madame Béatrice Chassot d'Orsonnens

Monsieur François Conus de Vuarmarens

Madame Christiane D'Agostino d'Ursy

Madame Gladys Vaney de Vuisternens-devant-Romont

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Madame Monique Schouwey ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Roger Bulliard ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Jeanine Wenger ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Charles Brülhart ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Francis Vial ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur Francis Coquoz ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur Héribert Jenny ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Meinrad Pittet ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).



Activités

- 1 avril** **Teinte des œufs de Pâques**
(A la salle d'animation)
- Match aux cartes à Chavannes-Les-Forts**
(Pour les personnes inscrites)
- 3 avril** **Soupe de Carême**
(A la salle à manger)
- Chemin de Croix**
(A la Chapelle)
- Jeux de cartes en soirée**
(Dans les étages)
- 4 avril** **Messe de Pâques**
(A la Chapelle)
- 5 avril** **Repas de Pâques**
(Pour l'unité 1)
- 6 avril** **Repas de Pâques**
(Pour l'unité 2)
- 9 avril** **Activité avec l'accueil extrascolaire d'Ursy**

- 11 avril** **Concert de la fanfare paroissiale de Siviriez**
(Pour les personnes inscrites)
- 14 avril** **Sortie aux tulipes à Morges**
(Pour les personnes inscrites)
- 15 avril** **Jeux de cartes en soirée**
(Dans les étages)
- 16 avril** **Séraphine vous rend visite**
(Unité 1)
- A la Brasserie : au menu : fondue**
(A la salle d'animation)
(Sur inscription)
- L'univers de Charly**
(A la salle d'animation)
- 17 avril** **Table conviviale avec les séniors de la**
Glâne
(A la cafétéria de Billens)
(Sur inscription)
- 18 avril** **Concert de Monsieur Kovesi**
(A la salle polyvalente)
- 22 avril** **Soins esthétiques avec Valérie**
(Au salon de coiffure)

- 23 avril** **Sérafine vous rend visite**
(Unité 2)
- Ça bouge avec les soins avec Lara**
(A la salle polyvalente)
- 24 avril** **Tricot-thé**
(Au foyer de Vuisternens)
- Jeux de cartes en soirée**
(Dans les étages)
- 27 avril** **Messe en l'honneur de Sainte Marguerite**
Bays
(A la collégiale de Romont)
(Sur inscription rendez-vous à la réception à
14h30)
- 29 avril** **Loto**
(A la salle à manger)
- 30 avril** **Tour de Romandie**

NOS ACTIVITÉS



Descriptifs des activités

Vendredi 3 avril
Soupe de Carême



Nous voici à la veille de Pâques et ce vendredi Saint est aussi le temps du recueillement et du partage.

Comme le veut la tradition, nous partagerons la soupe de Carême tous ensemble.

A l'issue du repas, les résidents qui le souhaitent pourront déposer une petite obole au bénéfice d'une association présentée et choisie par les résidents.

Dimanche 5 avril et lundi 6 avril

Repas de Pâques



Une nouvelle organisation vous est proposée cette année pour marquer la fête de Pâques. En effet, tous les résidents auront la possibilité de manger le repas de fête à la cafétéria, en famille ou avec le personnel.

Afin de pouvoir accueillir tout le monde, le repas aura lieu sur deux jours, dimanche et lundi, et les résidents seront répartis ainsi :

Repas du dimanche 5 avril : unité 1

Repas du lundi 6 avril : unité 2

Au menu

Salade de pousses d'épinards au lard et œuf cuit dur

Gigot d'agneau à l'ail des ours

Pommes galette

Farandole de légumes printaniers

Tourbillon aux fruits rouges

Samedi 11 avril
Concert de la fanfare paroissiale de
Siviriez



Nous vous proposons une belle soirée musicale lors du concert annuel de la fanfare paroissiale de Siviriez.

Si cette sortie vous intéresse, annoncez-vous auprès de l'équipe d'animation car les places sont limitées.

Pensez à prendre votre porte-monnaie afin de laisser quelque chose dans le chapeau qui vous sera présenté à l'issue du concert.

Le départ est prévu à 19h15.

Mardi 14 avril

Sortie aux tulipes à Morges



Ce jour-là, vous aurez la possibilité de passer une belle journée tout en admirant les belles tulipes à Morges.

Pensez à vous inscrire car les places sont limitées.



Jeudi 16 avril

« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **fondue moitié-moitié**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 07 81.

Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle d'animation.

Vendredi 17 avril
Table conviviale avec
les séniors de la Glâne



Le concept de « Tables conviviales » est le fruit d'une collaboration entre Pro Senectute et les restaurateurs de la Glâne. L'idée est d'accueillir à dates fixes une tablée de séniors qui souhaitent partager un repas à prix intéressant tout en faisant connaissance.

En ce 17 avril notre choix s'est porté sur la cafétéria du home de Billens.

Profitons-en pour partager un bon repas à l'extérieur et passer un bon moment convivial.

Le rendez-vous est à 11h00 à la réception.

Merci de vous inscrire auprès de l'équipe d'animation. Les places sont limitées.

Mercredi 29 avril

Loto



Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 15h00.

Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger dès 14h30.

Le premier numéro est crié à 15h00.

Pour rappel, le prix des cartons est de CHF 3.- pour 5 séries.

Information

Foyer de jour

Avec l'arrivée du printemps, le Foyer de jour s'habille de nouvelles couleurs et d'une ambiance pleine de douceur. Inspirés par la saison, nos hôtes ont réalisé de jolies décorations qui embellissent les espaces du foyer.

Parmi elles, une élégante silhouette habille désormais nos fenêtres et reflète le plaisir de créer ensemble. Au fil des activités, chacun a participé à la confection de décorations de Pâques : petits paniers, poussins et lapins, réalisés avec enthousiasme. « Avec peu de choses, on fait de jolies choses. »

Le lundi

Mme Delley Lina
M. Grivel Joseph
Mme Galley Marie-Madeleine
Mme Menétrey Simone
Mme Monney Christiane
Mme Surchat Marie-Louise
Mme Vaucher-Dorthe Marie-Louise
Mme Favre Anne-Marie
Mme Lanz Huguette
M. Miéville Valery



Le mardi

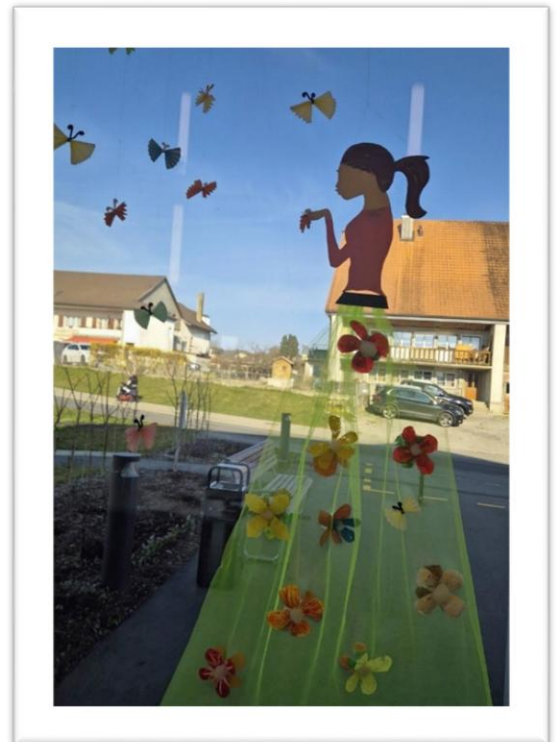
Sept nouveaux hôtes ont déjà rejoint le Foyer de jour, enrichissant sa vie par leur présence, leurs échanges et les moments partagés.

Le mercredi

Mme Dafflon Madeleine
Mme Galley Marie-Madeleine
M. Jordan Bernard
M. Perroud Germain
M. Reuteler Ulrich
Mme Demierre Isabelle
M. Schuwey Michel
M. Miéville Valery

Le jeudi

Mme Delley Lina
Mme Demierre Isabelle
Mme Butty Victorine
Mme Surchat Marie-Louise
Mme Vaucher-Dorthe Marie-Thérèse
Mme Monney Christiane
Mme Rigolet Monique
M. Rigolet Edgar
Mme Dougoud Simone



Le Vendredi

M Deschenaux Gilbert

Mme Favre Anne-Marie

M. Gatine Robert

Mme Gavillet Marcelle

M. Miéville Valery

Mme Surchat Marie-Louise

Mme Dafflon Madeleine

M. Reuteler Ulrich

À l'approche des fêtes de Pâques, nous souhaitons à chacun des moments remplis de douceur et de partage. Entre échanges, sourires et instants de convivialité, le Foyer de jour tisse chaque jour des liens précieux.

Le mot de l'aumônerie

En ce mois d'avril où nous fêtons Pâques, tout respire la joie ! D'une manière ou d'une autre, chacun sentira l'esprit de cette fête. Que ce soit par la célébration de la Résurrection du Christ, par la pensée des lapins en chocolat à offrir aux petits-enfants ou arrière-petits-enfants, par la vue des belles jonquilles embellissant le jardin ou par le repas partagé avec la famille, difficile de ne pas sentir la joie de ce moment !

Voilà une courte fable qui, je l'espère, vous apportera joie et sourire !

Hop, hop, c'est le lapin qui saute dans l'herbe. Hop, hop, le soleil brille en avril. Hop, hop, une église. Hop, hop, des gens qui chantent. Le Christ est ressuscité ? Hop, hop, le lapin poursuit son chemin. Hop, hop, des enfants rient. Ils cherchent des œufs ? Hop, hop, le lapin s'en va sauter plus loin.

Ce petit lapin en promenade sous le ciel d'avril n'a pas tout compris. Ni pourquoi tant de gens se rassemblaient autour d'une croix en chantant, ni pourquoi les enfants semblaient si réjouis. Il n'a pas tout compris, mais il a vu et entendu. Les bouches ferventes et les mains tournées vers le ciel, les rires et les bonheurs partagés.

Il n'a pas tout compris mais voir lui a suffi, en avril on célèbre la vie.

Noémie Vogler

Oui, ENSEMBLE, célébrons la VIE !

Pour l'aumônerie

Chantal



Raconte-moi ton histoire



***Madame Marie Flury du foyer de Siviriez a accepté de nous
raconter son histoire***

Madame Marie Flury commence à se présenter en nous disant qu'elle vient de l'île Maurice. Elle nous explique que la capitale de cette île se nomme Port-Louis. Elle nous raconte qu'elle est née à la maison en présence d'une sage-femme. Madame a 3 frères et 4 sœurs. 3 vivent à l'île Maurice et 3 sont en Suisse et en France. Elle a passé une partie de sa vie sur cette île. Elle possédait quelques animaux : des poulets, des moutons et des vaches ainsi qu'un jardin. En plus du français, Madame parle le créole.

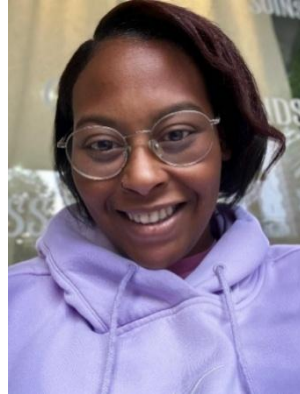
Nous lui demandons quels sont les loisirs qu'elle apprécie. Il y a la gymnastique douce, le vélo, marcher à l'extérieur et aller au restaurant. Madame a voyagé à Nice et à l'île de la Réunion (département français).

Pour finir, nous demandons à Madame, quels sont les mets qu'elle apprécie. Elle nous dit : les röstis, le poulet, le poisson, la salade et le thon. Elle aime aussi beaucoup les plats avec des crevettes.

Merci à Madame Marie Flury de nous avoir raconté son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.



L'invité du mois



Faustine France

Assistante Socio-Educative à l'animation de Vuisternens

Faustine nous dit être originaire de Mézières/FR, où elle est arrivée à l'âge de 2 ans. Elle a grandi entourée de sa famille, avec un petit frère et une petite sœur. Aujourd'hui, elle habite près de l'ancienne épicerie toujours à Mézières.

Elle vit avec sa petite fille de 2 ans et demi, Alessia-Joy. Un prénom plein de sens : Alessia, d'origine latine, signifie « protectrice », et Joy, en anglais, veut dire « joie ». Oreo leur chat noir et blanc fait lui aussi partie de leur foyer.

Son parcours professionnel a commencé par un apprentissage de cuisinière à Marsens. Par la suite, elle a souhaité changer de voie et s'est tournée vers le domaine social. Elle a notamment effectué un stage aux ateliers protégés de la Glâne et y est restée pendant près de dix ans. Durant ces années au sein de cette institution, elle a occupé plusieurs postes : à la Coop de Romont, en tant qu'éducatrice et auxiliaire maître socio-professionnelle, aux ateliers protégés et au foyer. Suite à ces diverses expériences, elle a obtenu son CFC d'Assistante Socio-Educative.

En avril 2025, elle est arrivée au foyer de Vuisternens. Elle avait envie de changement et souhaitait diversifier son expérience dans le domaine social en découvrant une autre population.

À plus long terme, elle nourrit un projet professionnel. Soit travailler dans la police ou dans les pompes funèbres. Mais ce n'est pas prévu pour tout de suite.

Son parcours n'a pas toujours été simple. L'école lui a demandé beaucoup d'efforts et d'énergie, mais elle a su persévérer et avancer. Elle préférerait les matières plus artistiques.

Côté loisirs, elle a de nombreuses passions : le théâtre, le basket (comme joueuse et coach), la cuisine, surtout pour les autres, avec des plats conviviaux comme les gratins ou les lasagnes, sans oublier les desserts. Elle aime aussi la danse classique, le chant, les fêtes, ainsi que les sports de combat comme la boxe et le judo. Elle apprécie également regarder le motocross et la lutte.

Elle aime voyager : avec la jeunesse, elle a eu la chance de découvrir Hawaï, l'Angleterre et l'Italie. Plus récemment, elle s'est rendue à l'Île Maurice. Un pays figure encore sur la liste de ses rêves : la Norvège.

Parmi les qualités qu'elle souhaite garder toute sa vie, il y en a une qui lui tient particulièrement à cœur : son humour.

Dans dix ans, elle se voit heureuse, entourée d'amis pour la vie et, si possible, engagée dans des enquêtes policières.

Merci à Faustine pour ce récit nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.



Regard en arrière



Nous avons beaucoup apprécié le bon repas au Passage à Vuisternens-devant-Romont. Nous avons passé un bon moment convivial.

Nous avons toujours autant de plaisir de passer un moment en compagnie de Flash.



Nous avons mangé de délicieuses crêpes pour le souper.
Merci beaucoup



Nous avons passé un bon moment devant Maverick 2 sortie en 2022, suite directe du premier du nom de 1986, avec de belles images d'avion. Les résidents ont beaucoup apprécié la qualité des effets spéciaux.

Nous avons beaucoup apprécié les moules !



Un dernier adieu

à

Au Foyer de Sivrriez

Madame Jeanne Maudoux

Au Foyer de Vuisternens

Madame Marguerite Stauffacher

Monsieur Serge Walczak

Madame Nelly Oberson

Monsieur Jacques Basler

Monsieur Roland Oberson



A l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Madame Béryl Atkins

En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

« L'univers de Charly »

Chers résidents,

Envie de jouer, d'observer et de vous évader ?

L'activité « L'univers de Charly » continue et vous réserve chaque mois une nouvelle énigme à découvrir !

Le défi :

Retrouver un détail caché dans un tableau exposé dans nos murs...

Un indice vous sera donné dans le Copain du Jour pour vous aider. Saurez-vous relever le défi ?

Ensuite, place à l'échange : souvenirs, impressions et découvertes se partagent dans un moment convivial.

Rendez-vous le 3^e jeudi de chaque mois

De 15h à 16h

Salle d'animation

le défi du mois d'avril :

Un nouveau tableau vous attend...

Un lieu de passage, des départs, des arrivées...

Saurez-vous percer le mystère de ce nouveau tableau et nous dire où la photo a été prise ?

Venez tenter votre chance, aiguïser votre regard et partager un bon moment ensemble !

Nous nous réjouissons de vous retrouver nombreux.

Au jardin



Au mois d'avril, le jardin commence vraiment à s'animer. Les températures deviennent plus douces, mais il faut rester prudent, car les gelées tardives sont encore possibles. Dans les serres, nous pouvons semer plusieurs légumes comme les salades, les carottes, les radis, les raves, les épinards et la roquette, qui apprécient la protection qu'offre l'abri. C'est aussi un bon moment pour semer les fleurs d'été, qui auront ainsi assez de temps pour se développer.

Si cela n'a pas été fait plus tôt, nous pouvons préparer ou refaire la pelouse. Le sol commence à se réchauffer, ce qui favorise la germination du gazon. Nous pouvons aussi planter les pommes de terre printanières, qui profitent bien d'une terre encore fraîche mais déjà plus souple. C'est également le moment de préparer l'espace pour les fraisiers en nettoyant, en désherbant et en aérant la terre afin qu'ils s'installent dans de bonnes conditions.

Cependant, il faut rester vigilant : les nuits froides peuvent encore surprendre. Un voile de protection ou une serre légèrement ouverte en journée mais refermée le soir aideront à protéger les jeunes pousses. Avec un peu d'attention et de régularité, avril est un mois idéal pour mettre le jardin sur de bons rails pour la saison à venir.

Un brin d'humour



Pourquoi les moutons se brossent-ils les dents ?

-Parce qu'ils veulent garder la laine fraîche.



Comment se sent un nuage le jour de son anniversaire ?

-Très heureux... il est au septième ciel !



Quels fruits mange le professeur d'histoire ?

-Des dattes.



Pourquoi la bière est-elle stressée ?

-Parce qu'elle a la pression.



Mon médecin m'a dit d'arrêter l'alcool.

-Du coup j'ai arrêté d'aller chez le médecin

Un brin d'esprit

« La beauté est dans les yeux de celui qui regarde »

Oscar Wilde

« Le courage n'est pas l'absence de peur, mais la capacité de vaincre ce qui fait peur »

Nelson Mandela

« Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité »

Antoine de Saint Exupéry

« Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne autant de lumière »

Abbé Pierre

« A quoi bon soulever des montagnes quand il est simple de passer par-dessus ?

(Proverbe cité dans les recueils traditionnels)



Événement culturel

À l'approche de Pâques, les traditions occupaient une place importante dans la vie des familles. Dès leur plus jeune âge, les enfants participaient à la chasse aux œufs. On utilisait des œufs durs que l'on colorait avec des pelures d'oignons, une méthode simple et familiale qui faisait partie des préparatifs de la fête.

Le dimanche de Pâques était un moment fort. La journée commençait souvent par la messe matinale. Certains y allaient dès 7 h 30 pour pouvoir communier, d'autres préféraient la célébration de 9 h 30 à laquelle participaient de nombreux prêtres. Le chœur animait la liturgie et donnait à l'ensemble une atmosphère très solennelle.

La Semaine sainte apportait aussi son lot de moments marquants. Le Jeudi saint, une cérémonie réunissait les fidèles. Le Vendredi saint, on assistait aux pleureuses et au chemin de croix. Le samedi soir, la vigile pascale rassemblait les familles et ouvrait la célébration de la Résurrection. À cette période, les restaurants accueillaient beaucoup de monde et les repas de famille se multipliaient. Le dimanche, le jambon était très souvent au menu et le lundi de Pâques donnait lieu à un nouveau repas convivial.

Pour annoncer la Passion, la vigile pascale et les angélus du vendredi et du samedi, les tapolets entraient en scène. Ces petites crécelles en bois remplaçaient les cloches parties à Rome

et créaient une ambiance sonore particulière, discrète mais pleine de sens, qui accompagnait la fête de Pâques.



Chantons en chœur

La fanfare du printemps

L'Abbé Joseph Bovet

Il nous vient le gai printemps:
Oui c'est lui, le voici, le gai printemps
Il nous vient le visage ensoleillé.
Sur ses pas, les enfants émerveillés,
Chantent, joyeux, le retour du mois de mai charmant.

Son cortège, avec solennité,
Passe auprès des bois de sapins verts.
Et, bientôt, partout dans l'univers,
On n'entend plus que les cris,
Des chants, de la gaieté.

Quels ravissants ramages
Surgissent des buissons;
Oiseaux des verts bocages,
C'est vos chansons.

***Merci aux résidents du home de Billens, pour le choix de ce
si joli chant.***

Le coin des patoisants

Moujiron

Tiré de l'ouvrage « Pê lè chindè dou patè », de Francis Brodard

Le fu keminthè pê'on èpèluva, l'ivouâdzô pê na gota d'ivouè, le dzoa pê'on ré dè chèla, l'amihyâ pê'on fô-ri.

Dicton

Le feu commence par une étincelle, le déluge par une goutte d'eau, le jour par un rayon de soleil, l'amitié par un sourire.

Dou dzouyo pê Chorin

Tyin dzouyo l'é j'à d'alâ vouityi le tèâtre de la dzounèche de Chorin. Inkotyî on tèâtre avui ouna chochyètâ de dzouno, l'è pâ ôtyè de fachilo. In franché, l'è dza prou travô d'aprendre chè rèplikè è in apri l'è onkor ôtyè d'ôtro de betâ chu lè lan è chuto dzuyi. Dzuyi! Chin vou a dre chè betâ din la pi d'ouna dzin, no chin pâ mé no mimo, no chin kôkon d'ôtro è chin, l'è pâ fachilo po to le mondo. Ma l'é ouna farmo bal'èkchpèryanthe de ya de dzuyi on kou on pèrchenâdzo de tèâtre.

Fô dre ke grâthe ou chochyètâ de dzounèche de nouthron tyinton, prà de dzouno l'an la tsanthe de vivre chin adon ke l'aran pout-ithre pâ fê chin ôtramin.

A Chorin, chti an, prà de dzouno l'an rêuchê a dzuyi, a vivre chon pèrchenâdzo. Chu j'ou markâ pê la pithe in patê. Chovin, li a la mitya di j'akteu po kô l'è prou difichilo de bin prononhyi la linvoua. L'è ôtyè de normal puchke l'an pâ ti le patê din l'oroye. Ma chti an, n'in d'a pâ on ke chè tronpâ! Ti lè komèdiyîn l'an farmo bin prononhyi è chuto bin dzuyi!

Vo le dyo, i vô la pêna d'alâ lè chotinyi. Ha novala komèdiya l'è j'ou èkrite è betâye chu l'è lan pê on dzouno achyâre, Tristan Ropraz ke pouârtè le chobreyè de «Kartêre». Chi dzouno, l'è on di dêri dou velâdzo ke dèvejè patê du to piti. L'a moujâ a 'na galéj'ichtouâre è l'a fê on travô monchtro po ke cha pithe châyè bin dzuyète è bin prononhyi!

Tyin pyéji! Tyin dzouyo pê Chorin! Bravô a totè è ti!

Romain Pittet

De la joie par Sorens

Quelle joie j'ai eue d'aller regarder le théâtre de la jeunesse de Sorens. Préparer un théâtre avec une société de jeunes c'est pas quelque chose de facile. En français, c'est déjà un gros travail d'apprendre ces répliques et en après c'est encore quelque chose d'autre de mettre sur les planches et surtout jouer. Jouer ! ça veut dire qu'il faut se mettre dans la peau d'une personne, on n'est pas même nous-mêmes, nous sommes quelqu'un d'autre et ça, c'est pas facile pour tout le monde. Mais c'est une fort belle expérience de vie de jouer une fois un personnage de théâtre.

Faut dire que grâce aux sociétés de jeunesses de notre canton, beaucoup de jeunes ont la chance de vivre ça alors qu'ils n'auraient peut-être pas fait ça autrement.

A Sorens, cette année, beaucoup de jeunes ont réussi à jouer, à vivre son personnage. J'ai été marqué par la pièce en patois. Souvent, il y a la moitié des acteurs pour qui c'est difficile de bien prononcer la langue. C'est quelque chose de normal parce qu'ils n'ont pas tous le patois dans l'oreille. Mais cette année, y en a pas un qui s'est trompé ! Tous les comédiens ont fort bien prononcé et surtout bien joué.

Je vous le dis, ça vaut la peine d'aller les soutenir. Cette nouvelle comédie a été écrite et mise sur les planches par un jeune tavillonneur, Tristan Ropraz qui porte le sobriquet de « Kartère ». Ce jeune c'est un des derniers du village qui parle patois depuis tout petit. Il a pensé une jolie histoire et a fait un travail monstre pour que sa pièce soit bien jouée et bien prononcée !

Quel plaisir ! Quelle joie par Sorens ! Bravo à toutes et à tous !

Romain Pittet

Jeux

	7		2		3		6	
	3	4				5	2	
		2	5	7	6	8		
2				6				5
	6						7	
9				3				1
		3	6	9	8	7		
	2	6				9	8	
	5		3		7		1	

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **FALSTAFF**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Monsieur Joseph Menétrey
Madame Marie Andrey



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation



AGRESSER	DEVERSER	IMPASSE	PRIMEUR
AURA	EFFECTUE	JACASSER	RAINURER
BABA	ELANCEE	LYRIQUE	RENONCER
BAILLEUR	ENIVRANT	MONOTONE	REVANCHE
BASTA	ETRANGE	MONTANT	RIVAL
BLOQUER	FOOT	NOUE	SAUTOIR
CALORIE	GAGEURE	ONDE	SLIP
CENTAURE	GEMI	PAGE	SONORITE
COLLOQUE	GOMMETTE	PARKING	TUEE
CONCIS	HORMONE	PENALTY	VICOMTE
COOPERE	HUMILIE	POULETTE	

Indice : Titre de propriété qui protège un inventeur

Réponse

--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 avril 2026**.

Le mot caché



Anniversaires

Madame Anne-Marie Castella	le 3
Monsieur Raoul Noël	le 4
Madame Elisabeth Thorimbert	le 5
Madame Yvette Conus	le 7
Monsieur Jean-Marie Demierre	le 8
Madame Marie-Hélène Page	le 9
Monsieur Jean-Marc Dougoud	le 25



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois d'avril, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Marie Andrey
Madame Yvette Conus
Madame Marie Flury
Madame Cécile Marguet
Madame Régine Wicht
Séverine et Grégoire



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : [Avril c'est le Printemps ! Massage et Recettes du Printemps : Réflexologie](#)

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.12

Rubrique « Saint du mois »

Image : [Amazon.fr : sainte catherine de sienne](#)

Texte : https://fr.wikipedia.org/wiki/Catherine_de_Sienne

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image : : [Avril c'est le Printemps ! Massage et Recettes du Printemps : Réflexologie](#)

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image :

Rubrique « Le mot de l'aumônerie »

Image : https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSWSegd93R3znwJ5ljj_rsgFnVeMS8NL23xBw&s

Rubrique « L'invité du mois »

urlr.me/FW4DVd

urlr.me/KCXxtc

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : <https://short-url.org/1qGYK>

Texte : <https://www.rustica.fr/meteo-et-travaux-saison/que-faire-avril-jardin,2352.html>

<https://www.france-serres.com/blog/calendrier/calendrier-avril>

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Blague 1 : <https://www.les-retraites.com/devinettes-humoristiques-seniors.html>

Blague 2 : <https://blagueslol.com/mots-cles/vieux/>

Blague 3 : <https://blague-drole.fr/blague-courte>

Blague 4 : : <https://blague-drole.fr/blague-courte>

Blague 5 : <https://blague-drole.fr/blague-courte>

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte :

Rubrique « Le coin des patoisants »

Dicton : « Pê lè chindè dou patè », de Francis Brodard

Texte : La Gruyère rubrique « Deché-delé »

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.63

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 109

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

