

Avril 2026



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Etablissement médico-social de Billens

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois.....	3
Bienvenue.....	5
Bon vent à	7
Activités	8
Descriptifs des activités	12
Informations.....	22
Le mot de l'aumônerie	23
Raconte-moi ton histoire.....	25
L'invité du mois	28
Regard en arrière	30
Un dernier adieu à	31
Au jardin	32
Un brin d'humour	33
Un brin d'esprit	35
Événement culturel.....	37
Chantons en chœur.....	39
Le coin des patoisants.....	40
Jeux.....	43
Résultat du mot caché	44
Le mot caché	47
Anniversaires.....	48
L'équipe de rédaction	49
Sources	50

Lunaison

Pleine lune le 2 à 4h12, froid

Dernier quartier le 10 à 6h52, sec

Nouvelle lune le 17 à 13h52, rude

Premier quartier le 24 à 4h32, tonnerre

Du 1^{er} au 30 avril, les jours croissent de 93 minutes.

Avril vient d'aperire, qui signifie ouvrir. Les germes et les plantes commencent à ouvrir le sein de la terre.



Saint du mois



***Saint Marc
Le 25 avril***

Marc est le saint patron de la ville de Venise, des secrétaires, des notaires, des écrivains, des greffiers, des vitriers et des opticiens.

Marc, l'évangéliste au lion ailé et interprète fidèle de saint Pierre

Le 25 avril est dédié à Saint Marc, dont le prénom Marc et Marco sont des références directes. Originaire de Jérusalem, ce jeune chrétien devint l'un des quatre évangélistes. Son symbole est le lion ailé. Marc était très proche de saint Pierre, qui l'appelait affectueusement "mon fils". À Jérusalem, il vivait avec sa mère dans une maison devenue un lieu de réunion important pour les premiers chrétiens. Lorsque saint Pierre fut libéré de prison, c'est précisément dans cette maison qu'il retrouva toute une assemblée de fidèles. Bien qu'il ne fasse pas partie des 12 apôtres, Marc évoque modestement sa propre présence dans son évangile : il était ce jeune homme présent le soir du Jeudi saint, qui suivait discrètement le groupe des apôtres. Lorsque les soldats tentèrent de l'arrêter, il s'enfuit, abandonnant derrière lui

le drap qui constituait son unique vêtement. Par la suite, Marc fit preuve de davantage de courage et devint l'interprète attitré de Pierre. Il transmet fidèlement le discours de l'apôtre, comprenant l'importance de coucher par écrit la prédication orale afin d'éviter les réfutations hostiles ou les ajustements folkloriques. Malgré sa brièveté, l'évangile de Marc est particulièrement vivant et authentique.

Marc, compagnon de mission de Paul et fondateur de l'Église d'Alexandrie

Les relations de Marc avec saint Paul furent plus complexes. Cousin de saint Barnabé, lui-même compagnon de Paul, Marc ne fut d'abord pas jugé suffisamment mûr pour intégrer leur équipe missionnaire. Toutefois, plus tard, Marc et Barnabé partirent ensemble visiter les communautés chrétiennes récemment fondées par Paul. Durant la captivité de Paul à Rome, Marc fut appelé à ses côtés. Par la suite, après un voyage missionnaire en Orient, Marc revint à Rome à la demande de Paul pour l'aider dans l'évangélisation de la ville. Selon la tradition, Marc fonda l'Église d'Alexandrie en Égypte, où il mourut martyr. Aujourd'hui encore, les chrétiens coptes se revendiquent de son héritage spirituel. Au IX^e siècle, son corps fut transféré à Venise où s'élève désormais la splendide basilique Saint-Marc, dédiée à sa mémoire.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Madame Jeanne Dougoud de Châtonnaye

A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Monsieur Paul Niclass de Fribourg

Madame Bernadette Heimoz de Fribourg

Madame Patricia Dhoyer Mory de Lentigny

Madame Canisia Périsset de La Tour-de-Trême

Monsieur Alain Costa de Lentigny

Madame Marie-Antoinette Dudler de Fribourg

Madame Marie-Thérèse Haas de Courtaman

Au Foyer de Sivrîez

Monsieur Roland Balmat de Vauderens

Au Foyer de Vuisternens

Madame Gisèle Vaucher de Romont

Madame Béatrice Chassot d'Orsonnens

Monsieur François Conus de Vuarmarens

Madame Christiane D'Agostino d'Ursy

Madame Gladys Vaney de Vuisternens-devant-Romont

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Madame Monique Schouwey ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Roger Bulliard ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Jeanine Wenger ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Charles Brülhart ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Francis Vial ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur Francis Coquoz ayant passé un court séjour au home de Billens.

Monsieur Héribert Jenny ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Meinrad Pittet ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).



Activités

1^{er} avril

Boutique « Pour Toi et Moi »
(A la salle d'animation)

Défilé de mode
(Dans la Rotonde)

2 avril

Loto de Pâques
(A la salle à manger)

3 avril

Soupe de Carême
(A la salle à manger)

Chemin de Croix
(A la chapelle)

4 avril

Messe de Pâques
(A la Chapelle)

5 avril

Repas de Pâques
(Pour les unités 1 et 2)
(A la cafétéria)

6 avril

Repas de Pâques
(Pour les unités 3-4 et SEO)
(A la cafétéria)

- 7 avril** Repas au restaurant à midi
(Sur inscription)
- Piscine
(Au centre de santé)
(Sur inscription)
- 8 avril** Atelier culinaire : gâteau au vin cuit
(A la salle des Remparts)
(Sur inscription)
- 9 avril** Réunissons-nous autour de Monsieur Stéphane Chammartin et son voyage à Belle-Île-en-Mer
(A la salle d'animation)
- 10 avril** Sortie « achats »
(Sur inscription)
- 11 avril** Sortie au concert de la fanfare paroissiale de Siviriez, en soirée
(Sur inscription)
- 15 avril** Jeux de cartes à Prez-vers-Siviriez
(Pour les personnes déjà inscrites)
- 16 avril** A la Brasserie : au menu : fondue moitié-moitié
(A la salle des Remparts)
(Sur inscription)

- 17 avril** Table conviviale avec les séniors de la Glâne
(A la cafétéria)
(Sur inscription)
- Rencontre avec Madame Nadia Marchon,
directrice du RSG
(A la salle d'animation)
- 18 avril** Information sur les votations cantonales
(A la salle d'animation)
- Sortie au théâtre en patois à Vuadens
(Sur inscription)
- 20 avril** Rencontre avec les patoisants et Monsieur
André Fragnière, en soirée
(A la salle d'animation)
- 21 avril** Piscine
(Au centre de santé)
(Sur inscription)
- 22 avril** Culte
(Au foyer de Vuisternens)
(Sur inscription)
- Sortie visite aux résidents du foyer de
Vuisternens
(Sur inscription)
- Sortie repas au restaurant, en soirée
(Sur inscription)

- 24 avril** Trico'thé
(Au foyer de Vuisternens)
(Sur inscription)
- 25 avril** Interlude musical de Monsieur Robert Schmid
(Dans la Rotonde)
- 29 avril** Rencontre des patoisants
(A la salle d'animation)
- Atelier culinaire, en soirée
(A la salle des Remparts)
(Sur inscription)
- 30 avril** Activité intergénérationnelle avec les jeunes du Carré d'As
(Pour les personnes déjà inscrites)
- Activité intergénérationnelle avec les jeunes du CO
(Pour les personnes déjà inscrites)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Mercredi 1^{er} avril

***Boutique « Pour Toi et Moi »
et défilé de mode***

LA MODE QUI S'ADAPTE À VOUS



BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE

Défilé de Mode à 15h30

MERCREDI 1ER AVRIL

Vente de 10h30 à 17h

COLLECTION PRINTEMPS-ÉTÉ

**FEMME TAILLES 34 À 60 | HOMME TAILLES S AU 3XL
VÊTEMENTS, LINGERIE ET ACCESSOIRES**



Magali Garayt
076.822.15.69

POUR TOI ET MOI
DEPUIS 2011

Jeudi 2 avril

Loto



Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 15h00. Cette heure-là est la prise du goûter durant laquelle vous pouvez choisir vos cartons.

Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Le premier numéro est crié à 15h30.

Pour rappel, le prix des cartons est de CHF 3.- pour 5 séries.

Pour le loto du 2 avril, rendez-vous à 15h00 pour le goûter et le premier numéro sera crié à 15h30.

Vendredi 3 avril

Soupe de Carême



Nous voici à la veille de Pâques et ce vendredi Saint est aussi le temps du recueillement et du partage.

Comme le veut la tradition, nous partagerons le repas de midi tous ensemble. Nous mangerons la soupe dont les légumes auront été préparés la veille par les résidents.

A l'issue du repas, les résidents qui le souhaitent pourront déposer une petite obole au bénéfice d'une association choisie par les résidents.

Cette année le choix s'est porté sur :

La Fondation romande pour chiens guides d'aveugles à Brenles/VD.

Nous vous remercions par avance pour votre générosité envers cette institution.

Dimanche 5 avril et lundi 6 avril

Repas de Pâques



Une nouvelle organisation vous est proposée cette année pour marquer la fête de Pâques. En effet, tous les résidents auront la possibilité de manger le repas de fête à la cafétéria, en famille ou avec le personnel.

Afin de pouvoir accueillir tout le monde, le repas aura lieu sur deux jours, dimanche et lundi, et les résidents seront répartis ainsi :

Repas du dimanche 5 avril : unité 1 et 2

Repas du lundi 6 avril : unité 3-4 et SEO

Au menu

Salade de pousses d'épinards au lard et œuf cuit dur

Gigot d'agneau à l'ail des ours

Pommes galette

Farandole de légumes printaniers

Tourbillon aux fruits rouges

Samedi 11 avril
Sortie au concert de la fanfare
paroissiale de Siviriez



Nous vous proposons d'assister au concert annuel de la fanfare paroissiale de Siviriez qui sera dirigée pour la dernière fois en concert par Laurent Carrel.

Si cette sortie vous intéresse, annoncez-vous auprès de l'équipe d'animation ou du personnel soignant car les places sont limitées.

Pensez à prendre votre porte-monnaie afin de laisser quelque chose dans le chapeau qui vous sera présenté à l'issue du concert.

Le départ est prévu à 19h.

Jeudi 16 avril

« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **fondue moitié-moitié**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 00 81.

Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle des Remparts, au 4^{ème} étage du Centre de Santé.

Vendredi 17 avril

Table conviviale

avec les séniors de la Glâne



Le concept de « Tables conviviales » est le fruit d'une collaboration entre Pro Senectute et les restaurateurs de la Glâne. L'idée est d'accueillir à dates fixes une table de séniors qui souhaitent partager un repas à prix intéressant tout en faisant connaissance.

Cette année, chaque 3^{ème} vendredi du mois, le RSG accueille une table conviviale à la cafétéria du home de Billens. Comme le veut le principe, deux personnes bénévoles accueillent les convives. Pour cette table, les participants seront accueillis par deux résidentes qui ont accepté d'assumer cette tâche.

Si vous souhaitez prendre part au repas du 17 avril, annoncez-vous auprès du personnel soignant ou de l'équipe d'animation. Les places sont limitées.

Vendredi 17 avril
Rencontre avec Madame Nadia
Marchon, directrice du RSG



Madame Nadia Marchon, directrice du RSG, a à cœur de rencontrer les résidents. Elle apprécie échanger avec eux et répond volontiers à leurs questions ou suggestions.

C'est dans cette optique qu'elle sera présente le 17 avril pour une rencontre avec tous les résidents qui le souhaitent.

Si cette rencontre vous intéresse et que vous souhaitez échanger avec Madame Marchon rejoignez-la à **15h30 à la salle d'animation.**

Samedi 18 avril

Information sur les votations cantonales



Le dimanche 26 avril, le peuple fribourgeois sera invité à se prononcer sur la Loi sur l'Assainissement des Finances de l'Etat (LAFE).

Si ce sujet vous intéresse, que vous avez besoin d'informations ou que, au contraire, votre avis est fait et que vous souhaitez échanger, ce rendez-vous est pour vous !

Pensez à apporter votre matériel de vote avec vous !

Rendez-vous à 10h30 à la salle d'animation.

Samedi 18 avril
Sortie au théâtre en patois
à Vuadens



La Société des patoisants de la Gruyère présente une pièce de théâtre en patois et nous y invite cordialement.

A l'heure où nous bouclons cette édition du Copain Du Jour, nous n'avons pas d'informations quant à la pièce qui sera interprétée cet après-midi-là. Nous ne manquerons pas de vous informer sitôt que nous le saurons.

Malgré ça, si cette sortie vous intéresse, pensez à vous inscrire car les places sont limitées.

Nous vous donnons rendez-vous à **13h15** dans le hall d'entrée.

Informations

Visite particulière à Billens



Monsieur Kevin Germanier est un créateur de mode d'origine valaisanne. Il exerce son art essentiellement à Paris et il a à cœur de partager son talent avec tout un chacun.

Pour son prochain défilé automne-hiver 2026, il souhaite y intégrer quelques mannequins seniors afin de mettre en valeur la mode à tout âge.

C'est pour cela qu'il sera présent le 1^{er} avril prochain et assistera à notre défilé. Il repérera, qui sait, un talent particulier parmi nos mannequins !

Venez nombreux ! Il ne lésinera pas sur les autographes !



Le mot de l'aumônerie

En ce mois d'avril où nous fêtons Pâques, tout respire la joie ! D'une manière ou d'une autre, chacun sentira l'esprit de cette fête. Que ce soit par la célébration de la Résurrection du Christ, par la pensée des lapins en chocolat à offrir aux petits-enfants ou arrière-petits-enfants, par la vue des belles jonquilles embellissant le jardin ou par le repas partagé avec la famille, difficile de ne pas sentir la joie de ce moment !

Voilà une courte fable qui, je l'espère, vous apportera joie et sourire !

Hop, hop, c'est le lapin qui saute dans l'herbe. Hop, hop, le soleil brille en avril. Hop, hop, une église. Hop, hop, des gens qui chantent. Le Christ est ressuscité ? Hop, hop, le lapin poursuit son chemin. Hop, hop, des enfants rient. Ils cherchent des œufs ? Hop, hop, le lapin s'en va sauter plus loin.

Ce petit lapin en promenade sous le ciel d'avril n'a pas tout compris. Ni pourquoi tant de gens se rassemblaient autour d'une croix en chantant, ni pourquoi les enfants semblaient si réjouis. Il n'a pas tout compris, mais il a vu et entendu. Les bouches ferventes et les mains tournées vers le ciel, les rires et les bonheurs partagés.

Il n'a pas tout compris mais voir lui a suffi, en avril on célèbre la vie.

Noémie Vogler

Oui, ENSEMBLE, célébrons la VIE !

Pour l'aumônerie

Chantal



Raconte-moi ton histoire



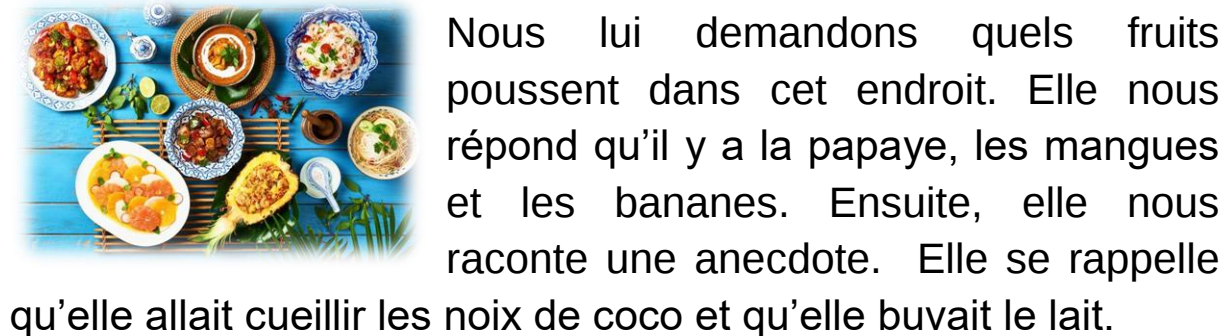
Madame Marie Flury du foyer de Siviriez a accepté de nous raconter son histoire

Madame Marie Flury commence à se présenter en nous disant qu'elle vient de l'île Maurice. Elle nous explique que la capitale de cette île se nomme Port-Louis. Elle nous raconte qu'elle est née à la maison en présence d'une sage-femme. Madame a 3 frères et 4 sœurs. 3 vivent à l'île Maurice et 3 sont en Suisse et en France. Elle a passé une partie de sa vie sur cette île. Elle possédait quelques animaux : des poulets, des moutons et des vaches ainsi qu'un jardin. En plus du français, Madame parle le créole.

A l'âge de 30 ans, elle est venue s'installer en Suisse. Tout d'abord à Bâle en tant que fille au pair.

Par la suite, elle a connu son mari à Bâle et elle s'est mariée près d'Olten, plus précisément à Hägendorf.

Nous demandons à Madame ce qu'elle aime bien faire. Elle nous dit que lorsqu'elle vivait à l'Ile Maurice, elle appréciait aller à la mer et à la pêche aux crabes et aux poissons. Madame jouait aussi beaucoup au basket à l'Ile Maurice et en Suisse. Voici les religions représentées majoritairement là-bas : l'hindouisme, le christianisme, l'islam et le bouddhisme.



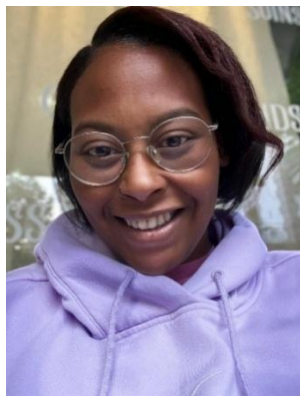
Nous lui demandons quels sont les loisirs qu'elle apprécie. Il y a la gymnastique douce, le vélo, marcher à l'extérieur et aller au restaurant. Madame a voyagé à Nice et à l'île de la Réunion (département français).

Pour finir, nous demandons à Madame, quels sont les mets qu'elle apprécie. Elle nous dit : les röstis, le poulet, le poisson, la salade et le thon. Elle aime aussi beaucoup les plats avec des crevettes.

Merci à Madame Marie Flury de nous avoir raconté son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.



L'invité du mois



Faustine France

Assistante Socio-Educative à l'animation de Vuisternens

Faustine nous dit être originaire de Mézières/FR, où elle est arrivée à l'âge de 2 ans. Elle a grandi entourée de sa famille, avec un petit frère et une petite sœur. Aujourd'hui, elle habite près de l'ancienne épicerie toujours à Mézières.

Elle vit avec sa petite fille de 2 ans et demi, Alessia-Joy. Un prénom plein de sens : Alessia, d'origine latine, signifie « protectrice », et Joy, en anglais, veut dire « joie ». Oreo leur chat noir et blanc fait lui aussi partie de leur foyer.

Son parcours professionnel a commencé par un apprentissage de cuisinière à Marsens. Par la suite, elle a souhaité changer de voie et s'est tournée vers le domaine social. Elle a notamment effectué un stage aux ateliers protégés de la Glâne et y est restée pendant près de dix ans. Durant ces années au sein de cette institution, elle a occupé plusieurs postes : à la Coop de Romont, en tant qu'éducatrice et auxiliaire maître socio-professionnelle, aux ateliers protégés et au foyer. Suite à ces diverses expériences, elle a obtenu son CFC d'Assistante Socio-Educative.

En avril 2025, elle est arrivée au foyer de Vuisternens. Elle avait envie de changement et souhaitait diversifier son expérience dans le domaine social en découvrant une autre population.

À plus long terme, elle nourrit un projet professionnel. Soit travailler dans la police ou dans les pompes funèbres. Mais ce n'est pas prévu pour tout de suite.

Son parcours n'a pas toujours été simple. L'école lui a demandé beaucoup d'efforts et d'énergie, mais elle a su persévérer et avancer. Elle préférerait les matières plus artistiques.

Côté loisirs, elle a de nombreuses passions : le théâtre, le basket (comme joueuse et coach), la cuisine, surtout pour les autres, avec des plats conviviaux comme les gratins ou les lasagnes, sans oublier les desserts. Elle aime aussi la danse classique, le chant, les fêtes, ainsi que les sports de combat comme la boxe et le judo. Elle apprécie également regarder le motocross et la lutte.

Elle aime voyager : avec la jeunesse, elle a eu la chance de découvrir Hawaï, l'Angleterre et l'Italie. Plus récemment, elle s'est rendue à l'Île Maurice. Un pays figure encore sur la liste de ses rêves : la Norvège.

Parmi les qualités qu'elle souhaite garder toute sa vie, il y en a une qui lui tient particulièrement à cœur : son humour.

Dans dix ans, elle se voit heureuse, entourée d'amis pour la vie et, si possible, engagée dans des enquêtes policières.

Merci à Faustine pour ce récit nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.



Regard en arrière

Carnaval à Billens



Durant le mois de mars, plusieurs résidents ont pu apprécier des spécialités culinaires régionales, comme le boudin, lors de la Brasserie ou la langue. En effet, c'est l'Auberge de l'Aigle à Romont qui propose ce repas chaque dernier jeudi du mois. Une jolie découverte où nous avons été très bien servis !

Un dernier adieu à

Au Foyer de Sivrriez

Madame Jeanne Maudoux

Au Foyer de Vuisternens

Madame Marguerite Stauffacher

Monsieur Serge Walczak

Madame Nelly Oberson

Monsieur Jacques Basler

Monsieur Roland Oberson



A l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Madame Béryl Atkins

En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin



Au mois d'avril, on gratte, on sème.

Mais il faut surtout attendre que la terre soit chaude. Il vaut mieux prévoir une protection sous cloche ou sous tunnel en plastique en fonction de la météo : gare aux gelées tardives !

Sous serre, par contre, on peut semer déjà beaucoup de choses.

On peut éclaircir les semis du mois précédent et éventuellement repiquer en pleine terre les semis suffisamment forts.

Un brin d'humour



Monseigneur Charrière se promène dans sa verte Gruyère et croise un ami. Tous deux discutent. A la fin de la discussion Monseigneur propose à son ami de lui donner sa bénédiction. L'ami accepte et Monseigneur lui dit :

- Il faut enlever ta capette !

L'ami répond :

- Si ta bénédiction ne peut pas traverser ma capette et ben garde-la pour toi !



Un jeune couple fraîchement marié reprend gentiment le travail. L'homme s'affaire à couper du bois devant la maison alors que sa femme est à la cuisine.

Elle ouvre régulièrement la fenêtre pour adresser un « Coucou chéri ! » à son bien-aimé. Lui, à force, lui répond avec force: « Coucou non dè dyu ! »



Un couple ayant fêté ses 50 ans de mariage apprécie de passer du temps ensemble. Le mari dit des mots tendres à sa bien-aimée qui lui répond :

- Ça me fait chaud au cœur ce que tu me dis là !

Il lui répond :

- C'est normal... t'as un sein qui trempe dans la soupe !



Monseigneur Charrière se promène en ville de Lausanne. Il rencontre un Abbé et lui dit :

- Ah ! Monsieur l'Abbé en chair et en os !

Il répond :

- Plus souvent en os qu'en chair !



A 20 ans on est plus amoureux qu'autre chose ; à soixante, on est plus autre chose qu'amoureux.

Victor Hugo



Depuis qu'on calcule le temps olympique en millièmes de secondes, un type qui a un grand nez a plus de chances que les autres.

Philippe Geluck

Un brin d'esprit

« Je ne pense jamais au futur. Il vient assez vite »

Albert Einstein

« Ça s'épuise vite, une colère de mère »

François Gravel

« La seule façon d'avoir des amis est d'en être un »

Ralph Waldo Emerson

« Quand le gouvernement craint le peuple, il y a liberté. Quand le peuple craint le gouvernement, il y a tyrannie. »

Thomas Jefferson

« Quand y a pas de solution, y a pas de problème »

Philippe Katerine

« Je ne veux pas gagner ma vie, je l'ai »

Boris Vian

« S'il y a un seul mot qui est mieux que le mot non, c'est le mot merci »

Mouloud Achour

« Il n'existe pas de sujets peu intéressants, il n'y a que des personnes peu intéressées »

G. K. Chesterton

« Le drame de notre époque, c'est que la bêtise s'est mise à penser »

Jean Cocteau

« Je sais que la poésie est indispensable, mais je ne sais pas à quoi »

Jean Cocteau

« On dit forcément des conneries quand on parle politique »

Vincent Cassel

« Le bonheur ne se raconte pas, c'est une saveur »

Agnès Varda

« L'ami aime en tout temps et dans le malheur il se montre en frère »

« L'amour est un je ne sais quoi qui vient je ne sais d'où et qui finit je ne sais comment »

« Quand tout va bien, tout nous porte et quand tout va mal nous portons tout »

Auteur inconnu



Événement culturel

Pâques et ses traditions



Pâques dans le canton de Fribourg est marqué par de fortes traditions chrétiennes et locales, notamment la poignante procession des pleureuses à Romont le Vendredi Saint et l'usage des tapolets (crécelles) pour remplacer les cloches parties à Rome. La fête est aussi synonyme de partage avec la chasse aux œufs, le combat d'œufs et des brunchs conviviaux.

La Veillée Pascale : le samedi soir, la lumière du feu nouveau est portée dans les églises plongées dans l'obscurité, symbolisant la résurrection.

D'un point de vue plus profane, durant les jours qui précèdent Pâques, il est de coutume de teindre les œufs en utilisant des teintures naturelles (écorces, pelures d'oignons, ...) ou artificielles.

Ces traditions, mêlant foi et folklore, font de Pâques un moment fort du patrimoine immatériel fribourgeois.

Le dimanche de Pâques est marqué par des moments de convivialité et des jeux traditionnels :

Le lapin et les œufs : Comme partout en Suisse, le lapin de Pâques est chargé de cacher des œufs (en chocolat ou cuits et décorés) dans les jardins pour les enfants.

Le jeu du "Coucou" (Eiertütschen) : cette tradition consiste à frapper son œuf dur décoré contre celui de son voisin. Le gagnant est celui dont la coquille reste intacte après le choc.

La chasse aux œufs : de nombreuses animations pascales sont organisées dans le canton, notamment dans les villes comme Estavayer-le-Lac ou Fribourg, proposant des parcours ludiques pour les familles.

Chantons en chœur

La fanfare du printemps

L'Abbé Joseph Bovet

Il nous vient le gai printemps:
Oui c'est lui, le voici, le gai printemps
Il nous vient le visage ensoleillé.
Sur ses pas, les enfants émerveillés,
Chantent, joyeux, le retour du mois de mai charmant.

Son cortège, avec solennité,
Passe auprès des bois de sapins verts.
Et, bientôt, partout dans l'univers,
On n'entend plus que les cris,
Des chants, de la gaieté.

Quels ravissants ramages
Surgissent des buissons;
Oiseaux des verts bocages,
C'est vos chansons.

***Merci aux résidents du home de Billens, pour le choix de ce
si joli chant.***

Le coin des patoisants

Moujiron

Tiré de l'ouvrage « Pê lè chindè dou patè », de Francis Brodard

Le fu keminthè pê'on èpèluva, l'ivouâdzo pê na gota d'ivouè, le dzoa pê'on ré dè chèla, l'amihyâ pê'on fô-ri.

Dicton

Le feu commence par une étincelle, le déluge par une goutte d'eau, le jour par un rayon de soleil, l'amitié par un sourire.

Dou dzouyo pê Chorin

Tyin dzouyo l'é j'à d'alâ vouityi le tèâtre de la dzounèche de Chorin. Inkotyî on téâtre avui ouna chochyètâ de dzouno, l'è pâ ôtyè de fachilo. In franché, l'è dza prou travô d'aprendre chère rèplikè è in apri l'è onkor ôtyè d'ôtro de betâ chu lè lan è chuto dzuyi. Dzuyi! Chin vou a dre chère betâ din la pi d'ouna dzin, no chin pâ mé no mimo, no chin kôkon d'ôtro è chin, l'è pâ fachilo po to le mondo. Ma l'é ouna farmo bal'èkchpèryanthe de ya de dzuyi on kou on pèrchenâdzo de tèâtre.

Fô dre ke grâthe ou chochyètâ de dzounèche de nouthron tyinton, prà de dzouno l'an la tsanthe de vivre chin adon ke l'aran pout-ithre pâ fê chin ôtramin.

A Chorin, chti an, prà de dzouno l'an rêuchê a dzuyi, a vivre chon pèrchenâdzo. Chu j'ou markâ pê la pithe in patê. Chovin, li a la mitya di j'akteu po kô l'è prou difichilo de bin prononhyi la linvoua. L'è ôtyè de normal puchke l'an pâ ti le patê din l'oroye. Ma chti an, n'in d'a pâ on ke chère tronpâ! Ti lè komèdiyin l'an farmo bin prononhyi è chuto bin dzuyi!

Vo le dyo, i vô la pèna d'alâ lè chotinyi. Ha novala komèdiya l'è j'ou èkrite è betâye chu l'è lan pê on dzouno achyâre, Tristan Ropraz ke pouârtè le chobretyè de «Kartêre». Chi dzouno, l'è on di dêri dou velâdzo ke dèvejè patê du to piti. L'a moujâ a 'na galéj'ichtouâre è l'a fê on travô monchtro po ke cha pithe chère bin dzuyète è bin prononhyi!

Tyin pyéji! Tyin dzouyo pê Chorin! Bravô a totè è ti!

Romain Pittet

De la joie par Sorens

Quelle joie j'ai eue d'aller regarder le théâtre de la jeunesse de Sorens. Préparer un théâtre avec une société de jeunes c'est pas quelque chose de facile. En français, c'est déjà un gros travail d'apprendre ces répliques et en après c'est encore quelque chose d'autre de mettre sur les planches et surtout jouer. Jouer ! ça veut dire qu'il faut se mettre dans la peau d'une personne, on n'est pas même nous-mêmes, nous sommes quelqu'un d'autre et ça, c'est pas facile pour tout le monde. Mais c'est une fort belle expérience de vie de jouer une fois un personnage de théâtre.

Faut dire que grâce aux sociétés de jeunesses de notre canton, beaucoup de jeunes ont la chance de vivre ça alors qu'ils n'auraient peut-être pas fait ça autrement.

A Sorens, cette année, beaucoup de jeunes ont réussi à jouer, à vivre son personnage. J'ai été marqué par la pièce en patois. Souvent, il y a la moitié des acteurs pour qui c'est difficile de bien prononcer la langue. C'est quelque chose de normal parce qu'ils n'ont pas tous le patois dans l'oreille. Mais cette année, y en a pas un qui s'est trompé ! Tous les comédiens ont fort bien prononcé et surtout bien joué.

Je vous le dis, ça vaut la peine d'aller les soutenir. Cette nouvelle comédie a été écrite et mise sur les planches par un jeune tavillonneur, Tristan Ropraz qui porte le sobriquet de « Kartère ». Ce jeune c'est un des derniers du village qui parle patois depuis tout petit. Il a pensé une jolie histoire et a fait un travail monstre pour que sa pièce soit bien jouée et bien prononcée !

Quel plaisir ! Quelle joie par Sorens ! Bravo à toutes et à tous !

Romain Pittet

Jeux

	7		2		3		6	
	3	4				5	2	
		2	5	7	6	8		
2				6				5
	6						7	
9				3				1
		3	6	9	8	7		
	2	6				9	8	
	5		3		7		1	

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **FALSTAFF**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Madame Claudette Calame
Monsieur Aldo Macchione
Madame Gisèle Davet
Madame Josiane Python
Madame Marlène Ferrari
Madame Rachel Bourqui
Madame Marie-Thérèse Ducrot
Madame Eliane Barbey
Madame Yvonne Dupré
Monsieur Jean-Jacques Guillaume
Madame Hedwige Terreaux
Monsieur Auguste Terreaux
Madame Marguerite Wicht
Madame Bernadette Heimoz



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation



AGRESSER	DEVERSER	IMPASSE	PRIMEUR
AURA	EFFECTUE	JACASSER	RAINURER
BABA	ELANCEE	LYRIQUE	RENONCER
BAILLEUR	ENIVRANT	MONOTONE	REVANCHE
BASTA	ETRANGE	MONTANT	RIVAL
BLOQUER	FOOT	NOUE	SAUTOIR
CALORIE	GAGEURE	ONDE	SLIP
CENTAURE	GEMI	PAGE	SONORITE
COLLOQUE	GOMMETTE	PARKING	TUEE
CONCIS	HORMONE	PENALTY	VICOMTE
COOPERE	HUMILIE	POULETTE	

Indice : Titre de propriété qui protège un inventeur

Réponse

--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 avril 2026**.

Le mot caché



Anniversaires

Madame Eliane Barbey	le 1 ^{er}
Madame Christiane Clerc-Chassot	le 4
Madame Jeanne Gremaud	le 5
Monsieur Pascal Michel	le 5
Monsieur André Fragnière	le 11
Madame Gisèle Davet	le 15
Monsieur Auguste Terreaux	le 15
Monsieur Marcel Chofflon	le 20
Madame Agnès Cochard	le 22
Monsieur Ferdinand Magnin	le 27
Madame Elisa Demierre-Monney	le 30



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois d'avril, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Monsieur Jean-Jacques Guillaume
Madame Claudette Calame
Madame Monique Demierre-Chassot
Madame Elisa Demierre-Monney
Madame Marie-Thérèse Ducrot
Madame Yvonne Dupré
Monsieur André Fragnière
Madame Frieda Gillard
Madame Christiane Marchand
Madame Josiane Python
Madame Agnès Péclat
Sylvie et Laurence



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : [Avril c'est le Printemps ! Massage et Recettes du Printemps : Réflexologie](#)

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boîteux* » p.12

Rubrique « Saint du mois »

Image : [25 avril : Saint Marc évangéliste \(c.5-c.68\) — Ressources liturgiques - Association Sacrosanctum Concilium](#)

Texte : [Le 25 avril, c'est la fête des Marc ! | RCF](#)

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image :

Rubrique « Information »

Image : [Kevin Germanier: le Valaisan expose au Mudac de Lausanne](#)

Rubrique « Le mot de l'aumônerie »

Image : https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSWSegd93R3znwJ5ljj_rsgFnVeMS8NL23xBw&s

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : [Les travaux à prévoir au jardin et au potager en avril](#)

Texte :

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Rubrique « Evènement culturel »

Texte : [semaine sainte, pâques et ses traditions dans le canton de Fribourg - Recherche Google](#)

Image : [Pâques dans le canton de Fribourg | Région de Fribourg](#)

Rubrique « Le coin des patoisants »

Dicton : « Pê lè chindè dou patè », de Francis Brodard

Texte : La Gruyère rubrique « Deché-delé »

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.63

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 109

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

