

Mars 2026



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Etablissement médico-social de Billens

Sommaire

Lunaison	2
Saint du mois.....	3
Bienvenue.....	5
Bon vent à	7
Activités	8
Descriptifs des activités	11
Informations.....	20
A agender	21
Le mot de l'aumônerie	23
Raconte-moi ton histoire	25
L'invité du mois	28
Regard en arrière	31
Un dernier adieu à	34
Au jardin	35
Un brin d'humour	36
Un brin d'esprit	38
Evénement culturel	39
Chantons en chœur	41
Le coin des patoisants	43
Jeux.....	45
Résultat du mot caché	46
Le mot caché	49
Anniversaires.....	50
L'équipe de rédaction	51
Sources	52

Lunaison

Pleine lune le 3 à 12h38, chaleur et pluie

Dernier quartier le 11 à 10h39, pluie

Nouvelle lune le 19 à 2h24, pluie chaude

Premier quartier le 25 à 20h18, chaud

Du 1^{er} au 31 mars les jours croissent de 102 minutes.

Mars était consacré au Dieu *Mars* par Romulus. C'était le premier mois de l'année martiale.



Saint du mois



Saintes Félicité et Perpétue
Le 7 mars

Deux mères unies dans le témoignage du Christ jusqu'au sacrifice de leur vie.

Deux jeunes mères : l'une âgée de 22 ans et allaitant un bébé, l'autre enceinte de huit mois. Toutes les deux étaient des catéchumènes emprisonnées à Carthage, sous l'empereur Septime Sévère, en 203. Elles s'appelaient Perpétue et Félicité. Elles différaient par leur milieu social : jeune patricienne pour l'une, servante pour l'autre, mais elles étaient unies par leur foi dans le Christ et par le martyre. Elles furent arrêtées avec Saturus, leur catéchiste, et d'autres catéchumènes : Saturninus, Revocatus et Secundulus.

Nous connaissons certains détails de leur passion et de ce qui s'est passé pendant leur emprisonnement, car Perpétue écrivit un journal. Le père de la jeune Perpétue tenta en vain de la faire sacrifier aux dieux au nom de l'amour maternel.

Félicité, quant à elle, craignait de ne pouvoir être martyrisée avec les autres parce qu'elle attendait encore son enfant, la loi interdisant d'envoyer les femmes enceintes au supplice. Mais

Felicité accoucha trois jours avant d'être conduite au supplice. Les deux femmes furent conduites dans l'amphithéâtre, enveloppées dans un filet et livrées aux cornes d'une vache enragée.

Perpétue encourageait ses compagnons devant la foule en chantant des psaumes. Elles furent exécutées par égorgement. Les témoins déclarèrent : « Leurs visages étaient rayonnants et d'une grande beauté. Ils étaient marqués non par la peur, mais par la joie ».

Peu après leur mort, le culte des deux jeunes femmes se développa rapidement dans toute l'Église, et leur *dies natalis* fut inséré dans l'ancien calendrier de l'Église de Rome.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

Au Home de Billens

Madame Lucienne Cochard de Villaz-Saint-Pierre
Madame Emma Dessarzin de Surpierre
Monsieur Francis Vial de Romont

A Billens à l'unité de Séjour Evaluation Orientation (SEO)

Madame Edith Morel de Lentigny
Monsieur Héribert Jenny de Fribourg
Monsieur Claude Frehner de Corminboeuf
Monsieur Meinrad Pittet de La Joux

Au Foyer de Sivrîez

Monsieur Francis Fragnière de Middel
Monsieur Norbert Baudois de Sivrîez

Au Foyer de Vuisternens

Monsieur Marcel Jaquet de la Châtelard
Madame Agnès Girard de Lieffrens
Monsieur Francis Ballif de Villeneuve/FR
Madame Marie-Vérène Chassot d'Orsonnens

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Madame Janine Spicher ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur François Noble ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Marie Bord ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Edith Morel ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).



Activités

- | | |
|----------------|---|
| 3 mars | Piscine
(Au centre de santé)
(Sur inscription) |
| 4 mars | Information sur les votations
(A la salle d'animation)

Chorale avec les résidents de Sorens
(A la salle d'animation) |
| 5 mars | Sortie achats au centre commercial
(Sur inscription)

Messe et sacrement des malades
(A la chapelle) |
| 6 mars | Sortie au théâtre de la jeunesse à Villarimboud
(Sur inscription) |
| 8 mars | Sortie au théâtre en patois au Crêt
(Sur inscription) |
| 10 mars | Sortie repas de midi au restaurant
(Sur inscription) |
| 11 mars | Jeux de cartes avec les joueurs de Prez-vers-Siviriez
(A la salle d'animation) |

- 12 mars** A la Brasserie : moules-frites
(Sur inscription)
(A la salle des Remparts)
- 14 mars** « Café Bourvil » avec les résidents de Sorens
(Dans la Rotonde)
- 17 mars** Piscine
(Au centre de santé)
(Sur inscription)
- 18 mars** Loto
(A la salle à manger)
- 19 mars** Activité intergénérationnelle avec les jeunes du Carré d'As
(Pour les personnes déjà inscrites)
- 20 mars** Table conviviale avec les séniors de la Glâne
(A la cafétéria)
(Sur inscription)
- Interlude musical du chœur du Poyet
(Dans la Rotonde)
- 23 mars** Soirée repas pizzas livrées à la salle d'animation
(Sur inscription)
- 25 mars** Culte au foyer de Vuisternens
(Sur inscription)

- 25 mars** Rencontre des patoisants
(A la salle d'animation)
- 27 mars** Sortie visite aux résidents du foyer de Vuisternens
(Sur inscription)
- 29 mars** Repas de la Fraternité des Malades à Ursy
(Sur inscription)
- 31 mars** Repas du soir au restaurant
(Sur inscription)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

Mercredi 4 mars

Information sur les votations



Le dimanche 8 mars, le peuple suisse sera invité à se prononcer sur les objets fédéraux suivants :

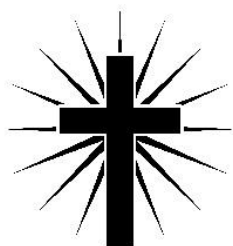
1. Initiative populaire « Oui à une monnaie suisse libre et indépendante sous forme de pièces ou de billets »
2. Initiative populaire « 200 francs, ça suffit ! »
3. Initiative populaire « Pour une politique énergétique et climatique équitable »
4. Loi fédérale du 20 juin 2025 sur l'imposition individuelle

Les fribourgeois éliront les conseillers communaux et les conseillers au conseil général.

Pensez à apporter votre matériel de vote avec vous !

Rendez-vous à 10h00 à la salle d'animation.

Jeudi 5 mars
Messe avec le sacrement des
malades



Les résidents qui le souhaitent peuvent recevoir le sacrement des malades lors d'une célébration :

Le jeudi 5 mars à 16h30 à la chapelle de Billens

Par ce geste, le prêtre demande à la grâce de l'Esprit de vous accorder la force du sacrement. Sa présence raffermi la confiance et donne de la force dans les épreuves.

Nous nous tenons à votre disposition pour vous inscrire ou d'autres questions.

L'Aumônerie

Vendredi 6 mars

Sortie au théâtre

A Villarimboud



Vous appréciez le théâtre ? Cette sortie est pour vous !

La jeunesse de Villarimboud vous propose une pièce comique :
« ***Rosemonde contre Docteur Piotr*** » aux quiproquos en cascade !

Si vous souhaitez venir voir ces jeunes fouler les planches, pensez à vous inscrire car les places sont limitées.

L'entrée est libre et il y aura une collecte à la sortie.

Le départ est prévu à 19h00.

Dimanche 8 mars
Sortie au théâtre en patois
Au Crêt



Lè Takounè, groupement des patoisants de la Veveyse vous propose une pièce en patois intitulée :

« Tyè por on patyè ? »

Une comédie inédite écrite par Nicolas Bussard et traduite par Gérard Guillet.

Le prix d'entrée est de CHF 10.- et sera à votre charge.
L'animation paiera la collation et les boissons.

Si cette sortie vous intéresse, il est nécessaire de vous inscrire car les places sont limitées.

Nous vous donnons **rendez-vous à 13h15** afin de pouvoir partir à 13h30.

Jeudi 12 mars

« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **Moules-frites**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 00 81.

Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle des Remparts, au 4^{ème} étage du Centre de Santé.

Samedi 14 mars

« Café Bourvil »



Yves Savary est un passionné de Bourvil. Depuis quelques années déjà, il prend du plaisir à l'imiter et la ressemblance physique est flagrante.

En collaboration avec les animatrices, nous vous proposerons d'accueillir « Bourvil » cet après-midi-là et de partager ce moment musical avec les résidents du foyer de Sorens.

Si vous appréciez les airs de Bourvil, n'hésitez pas à venir dans **la Rotonde à 15h00.**

Mercredi 18 mars

Loto



Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 15h00. Cette heure-là est la prise du goûter durant laquelle vous pouvez choisir vos cartons.

Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Le premier numéro est crié à 15h30.

Pour rappel, le prix des cartons est de CHF 3.- pour 5 séries.

Pour le loto du 18 mars, rendez-vous à 15h00 pour le goûter et le premier numéro sera crié à 15h30.

Vendredi 20 mars

Tables conviviales avec les séniors de la Glâne



Le concept de « Tables conviviales » est le fruit d'une collaboration entre Pro Senectute et les restaurateurs de la Glâne. L'idée est d'accueillir à dates fixes une tablée de séniors qui souhaitent partager un repas à prix intéressant tout en faisant connaissance.

Cette année, chaque 3^{ème} vendredi du mois, le RSG accueille une table conviviale à la cafétéria du home de Billens. Comme le veut le principe, deux personnes bénévoles accueillent les convives. Pour cette tablée, les participants seront accueillis par deux résidentes qui ont accepté d'assumer cette tâche.

Si vous souhaitez prendre part au repas du 20 mars, annoncez-vous auprès du personnel soignant ou de l'équipe d'animation. Les places sont limitées.

Dimanche 29 mars
Sortie au repas de
la Fraternité des Malades
A Ursy



Comme chaque année, la Fraternité des Malades se fait un plaisir de nous inviter le dimanche des Rameaux. Elle nous accueillera à la salle communale à Ursy afin de passer une jolie journée d'échanges avec les villageois et les membres de la Fraternité.

Au programme : messe, repas et animations.

Si cette sortie vous intéresse, il est nécessaire de vous inscrire !

Nous vous donnons **rendez-vous à 9h45** dans le hall d'entrée afin de pouvoir partir à 10h00.

Informations

Fêtes de Pâques

Cette année vous aurez la possibilité de partager le repas de Pâques avec vos proches en cafétéria sans restriction de participation mais selon la formule suivante :

Le dimanche 5 avril pour les unités 1 et 2

Le lundi 6 avril pour les unités 3-4 et le SEO

Pour les personnes dont les proches ne pourraient être présents, elles partageront le repas à la cafétéria en compagnie des animateurs et des soignants.

En espérant que cette nouvelle façon de faire vous satisfera !

A agender

Changement d'heure

La nuit du **28 au 29 mars**, nous passerons à l'heure d'été !
Pensez à avancer vos horloges et montres d'une heure !

A 2h00 du matin, il sera 3h00 du matin. Nous perdons une heure
mais les jours seront plus longs !



Boutique et défilé de mode

LA MODE QUI S'ADAPTE À VOUS



BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE

Défilé de Mode à 15h30

MERCREDI 1ER AVRIL

Vente de 10h30 à 17h

COLLECTION PRINTEMPS-ÉTÉ

**FEMME TAILLES 34 À 60 | HOMME TAILLES S AU 3XL
VÊTEMENTS, LINGERIE ET ACCESSOIRES**



Magali Garayt
076.822.15.69

POUR TOI ET MOI
DEPUIS 2011

Le mot de l'aumônerie

Dans le pré en face de chez moi, il y a un nouveau quartier qui sort de terre. Oui, c'est vraiment impressionnant. Je pars le matin et le soir lorsque je reviens, il y a une nouvelle maison : quatre murs et un toit. Au fil des semaines, les différents artisans et ouvriers s'activent. Une vraie ruche, ils m'impressionnent par leur résistance au froid, leur éclat de voix et de rire aussi parfois. Il y a de la vie sur un chantier ! Et tout ce monde se côtoie pour que les délais soient respectés et un jour une famille puisse entrer dans leur maison.

Est-ce que nous nous rendons compte de toutes ces personnes qui se lèvent très tôt pour que nous ayons du pain frais, que la route soit dégagée, le journal dans la boîte aux lettres... ? Il en est de même dans le Réseau Santé Glâne. Chacun a son importance dans le bon fonctionnement de la maison, des soins, de la cuisine, l'intendance, l'animation, du service technique, l'administration...chacun participe à offrir un cadre de vie le plus respectueux possible pour les résidents.

Dernièrement, vous avez pu découvrir des affiches et des œuvres créées en équipe autour des questions du concept de soins, animation et accompagnement. Par équipe de travail, nous nous sommes interrogés sur notre accompagnement et les valeurs qui les soutiennent.

J'ai beaucoup aimé ces mots écrit par le Dr Thomas de Gabory en parlant de l'approche multidisciplinaire. Je vous les partage :

« Viser l'interdisciplinarité, c'est risquer la confiance dans l'expertise des autres qui se reconnaissent mutuellement compétents, chacun dans son champ propre. L'autre travaille selon l'angle de vue de sa propre discipline. L'unité ne signifie pas que tous pensent la même chose mais qu'ils portent ensemble une même attention à la personne, en mobilisant leur diversité comme une richesse, et non comme un obstacle »

Pour l'aumônerie, j'ai parfois l'image des abeilles qui butinent, pour recueillir le pollen et ainsi participer à la confection du miel. Un miel qui donne de la douceur à la vie et soignent aussi à sa manière les maux du cœur et de l'âme.

Pour l'Aumônerie

Marie-France



Raconte-moi ton histoire



***Madame Simone Läderach du Foyer de Vuisternens a
accepté de nous raconter son histoire***

Après une séance de gymnastique, Madame Läderach enchaîne en se prêtant gentiment à l'interview de l'équipe de rédaction de Vuisternens-devant-Romont du lundi 12 février pour cette édition du Copain du Jour. Ce nouvel exercice permet à l'ensemble des résident-e-s présent-e-s de mieux connaître cette personnalité empathique qui aime être au contact de l'autre. Elle cultive et nourrit les différentes amitiés qu'elle tisse ici, dans son ancienne commune ou, encore, dans le Foyer de Jour de Farvagny qu'elle a fréquenté.

Simone, née le 13 décembre 1947, est originaire du Jura, plus précisément de Bassecourt. Son nom de jeune fille est Christe.

Elle grandit dans la commune de Tavannes.

Elle a réalisé un apprentissage de vendeuse au sein d'un magasin de confection d'habits de mode pour enfants et adolescents à Bienne.

En 1969, elle se marie avec André Läderach, qui travaillait à la verrerie de Moutier. En 1977, ce travail empreint d'une maîtrise précieuse amènera la famille composée alors de deux enfants ; Anouk et Raphaël, à emménager en Glâne pour la poursuite de la carrière professionnelle du papa à l'Electroverre de Romont. C'est à Mézières qu'ils s'établirent définitivement.

Le couple Läderach aimait marcher. André était passionné par la cueillette des champignons. Tous les deux firent parti de la société de la mycologie de Romont. Simone a fait partie de plusieurs groupes de marcheurs. Avec l'un d'entre eux, elle a notamment effectué le parcours de Saint-Jacques de Compostelle qui traverse la Suisse, du lac de Constance jusqu'à Genève.

Les parents Läderach suivaient leurs enfants dans leur réalisation sportive. Le papa assistait aux matchs de foot de Raphaël, Simone s'orienta dans l'aide à apporter à la gymnastique artistique pratiquée par sa fille Anouk. A Romont, il n'y avait pas de juges pour les compétitions. Simone a passé un brevet pour endosser ce rôle exigeant de grandes responsabilités. Elle avoue avoir eu quelques nuits blanches à l'idée de la mission de juge et d'arbitre, ainsi qu'à de potentiels conflits avec d'autres parents du club. Simone a adoré cet investissement sportif, tout en ayant le souci de donner aux jeunes athlètes, la juste valeur à leur exécution gymnastique.

Simone conclut ce moment d'échange, en évoquant son premier pèlerinage de 4 jours à Lourdes, l'année passée, en compagnie

de sa fille et des beaux-parents de cette dernière qui les attendaient sur place.

Madame Läderach échafaude déjà de nouveaux projets, elle qui est récemment arrivée au Foyer Sainte Marguerite, rayonnante d'humanité dans ses interactions.

Merci à Madame Simone Läderach pour ce récit, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.



L'invité du mois



Marie-Claude Repond
Aide-soignante à l'unité 2 du Home de Billens

Marie-Claude Repond est aide-soignante à Billens depuis 23 ans. Elle constate que durant ce temps, elle a côtoyé beaucoup de monde, tant dans le personnel que parmi les résidents.

Marie-Claude, tout le monde la connaît ! Elle est la nièce de Monsieur André Fragnière, résident de l'unité 1 à Billens. Celui-ci nous précise qu'il était lui-même à l'école de recrue quand elle est née ! Il nous raconte que « c'est la première nièce qu'il a portée ! Elle pleurait et quand il l'a portée, elle s'est tout de suite tue. »

Marie-Claude aura bientôt 59 ans. Elle est l'aînée de 4 enfants. Après elle, sont nés Fabienne, Jean-Louis et Françoise. Elle a la chance d'avoir ses parents, Gilberte et Jules, à proximité et de pouvoir en profiter.

Sa première formation est celle d'employée de bureau. Elle a exercé quelques temps chez « Deillon Frères » (actuellement

Celsa), puis elle a interrompu son activité professionnelle durant 13 ans pour s'occuper de ses 3 enfants Noémie, Antoine et Jonas. Elle est mariée à Michel qui travaille à la place d'armes de Drognens et ensemble ils vivent à Villaz-St-Pierre.

Une fois ses enfants plus grands, Marie-Claude a un jour rencontré une copine qui lui a parlé de la formation Croix-Rouge d'auxiliaire de santé. Elle s'est dit pourquoi pas ! Suite à un stage au Home de Billens, on lui a proposé une place de travail et c'est ainsi qu'elle a commencé sa nouvelle carrière ! Par la suite, elle a suivi l'école d'aide-soignante (qui n'existe plus aujourd'hui).

Marie-Claude aime beaucoup son métier, même s'il a beaucoup changé en vingt ans. Avant, les soignants avaient plus de temps pour discuter avec les résidents et rester auprès d'eux.

Il y a toujours plus de travail administratif. Mais ce que Marie-Claude apprécie avant tout, c'est le contact et les échanges avec les résidents qui ont tellement à nous apporter par leurs histoires de vie.

Pour Marie-Claude, la famille compte beaucoup. Elle est aujourd'hui grand-maman de 2 petits-enfants, Angèle et Constant qui ont 9 et 6 ans. Elle a la joie de les garder au moins une fois par semaine et elle apprécie de leur transmettre des valeurs simples au travers de jeux, de sorties dans la nature, en faisant de la pâtisserie et tout simplement en passant du temps avec eux.

En plus de tout cela, Marie-Claude aime prendre un peu de temps pour elle. Elle apprécie la randonnée en montagne ou en forêt. Elle fait aussi un peu de ski. Elle partage ses loisirs avec son mari, parfois en famille ou avec des amis.

Elle aime être dehors, s'occuper de son jardin et de son extérieur. Elle sait aussi tricoter, mais garde cette activité pour le moment de la retraite !

Elle chante dans le chœur de dames « Elles en C ». Qui sait...nous aurons peut-être la chance de les écouter une fois lors d'un concert au Home ?!

Une résidente lui demande comment sont organisés les tournus des soignants auprès des résidents. Marie-Claude répond que ce sont les infirmières qui établissent le plan du jour et c'est toujours la surprise pour les soignants de découvrir de qui ils vont s'occuper.

Marie-Claude est une femme organisée ! Pour réussir à être présente auprès de tout son petit monde et à jongler avec son travail, c'est indispensable ! Les repas sont même prêts les jours où elle travaille !

Les résidents se souviennent que Marie-Claude nous avait accueillis sous l'abri de sa maison pour regarder le cortège de la fête des musiques à Villaz-St-Pierre. Elle avait tout prévu, les chaises, les couvertures, c'était vraiment chouette !

Merci à Marie-Claude de nous avoir raconté son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.

Regard en arrière

Juste avant son départ, Anne-Laure, notre animatrice, nous a proposé une visite de l'Abbaye d'Hauterive. Au travers d'une visite guidée, les résidents ont pu pénétrer dans ce magnifique lieu récemment rénové. « C'était superbe et très intéressant ! » Le cloître aussi était très beau d'autant plus qu'il a fallu s'y rendre par un escalier que tout le monde a réussi à gravir !
Merci Anne-Laure pour cette belle initiative !

Les jeunes du Carré d'As nous ont fait découvrir leur salle Snoezelen. Il s'agit d'une pièce propice à la détente et aux stimulations sensorielles. Certains résidents ont particulièrement apprécié le matelas d'eau, chaud, qu'ils ont eu grande peine à quitter ! Détente assurée !

Le dernier loto du soir a permis aux amateurs de patois, entre autres, de découvrir un nouveau crieur. En effet, Monsieur André Fragnière a crié 5 séries en patois ! La traduction en français était assurée par Laurence. Le patois n'a pas empêché certains résidents d'empocher tous les lots !!!
Merci et bravo à Monsieur Fragnière !!!

Sous les explications et la guidance de Mesdames Jacqueline Macherel et Gabrielle Berset, les résidents ont pu s'essayer à la technique du découpage papier. Ils ont manié le cutter et ont pu se rendre compte de la finesse de cet art !

Merci au chœur mixte de Bonnefontaine pour ce joli moment musical populaire ! Les couleurs de leurs costumes traditionnels étaient belles !



Le concert de la fanfare « La Potue » était très chouette !



Les crêpes de la Chandeleur ont fait plaisir à tout le monde !
Merci à Madame Yvonne Dupré et à sa famille de nous avoir
offert le bon vin cuit qui a garni les crêpes sucrées !



Un dernier adieu à

Au Home de Billens

Monsieur Gérald Jordan

Monsieur L'Abbé Arsène Jorand

Madame Hedwige Defferrard



Au Foyer de Sivrîez

Madame Anne-Marie Stöckli

Madame Marie-Rose Raboud

Au Foyer de Vuisternens

Madame Simone Dickmann

Monsieur Philippe Lachat

Madame Michelle Savoy

En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin



Au mois de mars, la nature se réveille gentiment...

C'est un plaisir de voir les perce-neiges et les crocus pointer le bout de leur nez !

A la Saint Joseph, le 19 mars, il sera temps de semer les petits pois !

Un brin d'humour



« Dans la vie, il y a deux expédients à n'utiliser qu'en dernière instance : le cyanure et la loyauté »

Michel Audiard



« L'argent n'a pas d'odeur mais il peut s'évaporer »

Jean-Jacques Guillaume



« Qu'est-ce que le flirt ? C'est le machin dans la main, la main dans le machin, mais jamais le machin dans le machin »

Jean-Jacques Guillaume



« Penser le changement et changer le pansement »

Jean-Jacques Guillaume



« Quand on est mort et incinéré, l'ennui c'est qu'on ne peut pas se retourner dans sa tombe »

Jean-Jacques Guillaume



« Tellement elle a peur, elle recule devant une pendule qui avance »

Claudette Calame

Un brin d'esprit

« Il ne faut pas avoir peur de vieillir car beaucoup n'ont pas ce privilège. »

« Il faut parler quand on est sûr »

Bernard Hinault

« Donnez-moi sur la branche, un oiseau à aimer et l'arbre grandira »

Georges Haldas

« L'amour n'a point d'âge : il est toujours naissant »

Blaise Pascal

« Moins on marche vite, plus le temps passe vite »

Claudette Calame



Événement culturel

Les Brandons de Moudon

Les Brandons sont effectivement les carnavals du nord vaudois, et selon P. Hugger, cette fête, née d'un besoin de défoulement avant les contraintes du Carême, remonte au Moyen Âge. Les Brandons, issus du mot allemand « Brand », désignent des feux et des bûchers que l'on faisait brûler le premier dimanche de Carême. Ces traditions se sont développées dans toute la Romandie et ont été intégrées dans les festivités de carnaval, notamment à Payerne, Moudon et Yverdon, où des cortèges aux flambeaux parcouraient les rues et des banquets étaient organisés.

Le thème : BRANDONS MOVIE

Découvrez le programme pour 2026

Jeudi 5 mars

Ouverture "presque" officielle... La journée du jeudi commence par le thé dansant costumé des Aînés, qui réunit les personnes du troisième âge pour une après-midi dansante. S'en suit un loto extraordinaire avec pas moins de 30 séries et pour terminer cette première journée, l'ouverture du bar du Comité dans l'enceinte de l'ancienne Caserne Communale.

Vendredi 6 mars

Journée d'ouverture Officielle. Celle-ci débute avec le cortège aux flambeaux. Toute la ville de Moudon est plongée dans le noir illuminée aux seuls flambeaux des élèves des classes Moudonnoises. La remise des clés se déroule sur la place Mauricette Cachemaille avec la participation de la Municipalité déguisée. S'en suit le concours de masques et l'ouverture des différents bars. La ville entière est animée aux sons des guggenmusiks.

Samedi 7 mars

Journée des enfants

La fête bat son plein. Début de la vente du Journal des Brandons. En début d'après-midi démarre le magnifique cortège des enfants. Chaque élève des classes Moudonnoises et alentours a concocté son plus beau déguisement pour parader avec les Guggenmusiks et les individuels. Le début de soirée commence avec le cortège de nuit des Guggens puis chacune d'entre elles va se produire dans les différents endroits prévus à cet effet.

Dimanche 8 mars

Le clou de la fête. Réveil au son des meilleures guggenmusiks du pays, le concert apéro est sans aucun doute un des moments phares des Brandons de Moudon. Celui-ci réunit chaque année près de 2000 personnes. S'en suit le Grand Cortège avec la participation des guggenmusiks et de superbes chars, les concepteurs débordant toujours d'imagination pour retranscrire les thèmes qui ont marqué l'année. Et pour clore le week-end en beauté a lieu la Remise des prix pour les chars et guggenmsusiks sous la Grenette en fin d'après-midi.

Chantons en chœur

Santiano

Hugues Aufray

C'est un fameux trois-mâts fin comme un oiseau
Hissez haut Santiano !
Dix-huit nœuds, quatre cents tonneaux
Je suis fier d'y être matelot

Tiens bon la vague et tiens bon le vent
Hissez haut Santiano !
Si Dieu veut toujours droit devant,
Nous irons jusqu'à San Francisco

Je pars pour de longs mois en laissant Margot
Hissez haut Santiano !
D'y penser j'avais le cœur gros
En doublant les feux de Saint-Malo

Tiens bon la vague et tiens bon le vent
Hissez haut Santiano !
Si Dieu veut toujours droit devant,
Nous irons jusqu'à San Francisco

On prétend que là-bas l'argent coule à flots
Hissez haut Santiano !
On trouve l'or au fond des ruisseaux
J'en ramènerai plusieurs lingots

Tiens bon la vague et tiens bon le vent
Hissez haut Santiano !
Si Dieu veut toujours droit devant,
Nous irons jusqu'à San Francisco

Un jour, je reviendrai chargé de cadeaux
Hissez haut Santiano !
Au pays, j'irai voir Margot
A son doigt, je passerai l'anneau

Tiens bon le cap et tiens bon le flot
Hissez haut Santiano !
Sur la mer qui fait le gros dos,
Nous irons jusqu'à San Francisco



***Merci aux résidents du Foyer de Sivrîez, pour le choix de ce
joli chant.***

Le coin des patoisants

Le patê mintin

Krêyo k'on pou le dre: le patê chè mintin. Grâthe a ti hou ke chè bayon po le tsèvanhyi, le dèvejâ, le tsantâ, le dzuyi, l'èkrirè... Chin l'è bi!

Ma, chin k'on pou dre achebin l'è ke le patê mintin! Ouê ouê, vo le dyo!

Ouna pràva? vo volê ouna pràva? È bin l'è nouthren'êmi Vonvon Kolly! ke la chohyâ chè nonant'an la chenanna pachâye! On tè kouâ to le mèyâ è dè povê onko gran tin aprèchyâ lè pyéji de la ya. La chindâ dè Vonvon? Tinke le chèkrè: le patê!

Du to piti, l'a dèvejâ patê avui cha famiye, l'a travayi in patê vè lè payijan, l'a tsantâ è dzuyi in patê du to dzounè achebin. Ma pâ tyè chin, l'a achebin fê prà dè chpor è chovin, in dèvejin patê din lè chayètè dè montanyè. La fê a rire lè dzin in patê avui chè gougenètè è chè tsanthon. L'a todelon vouêrdâ chon korâdzo, chon fôri è cha nyêrga mimamin din lè pye krouyo momin. L'a èkri in patê, l'a amâ è tsèvanhyi cha linvoua tota cha ya.

Adon? Vo j'i onko fôta dè pràvè po ithre d'akouâ avui mè? Le dyagenochtiko l'è portan hyâ: le patê l'è le mèyou rêmêdo po vinyi viyo! è chuto di bon viyo, ke prinnyon la ya de la bouna pâ è ke l'an todelon di bon mo po lè pye dzouno!

Marthi Vonvon!

Romain Pittet

Le patois maintient

Je crois qu'on peut le dire : le patois se maintient. Grâce à tous ceux qui se donnent pour le maintenir, le parler, le chanter, le jouer, l'écrire...ça c'est beau !

Mais ce qu'on peut dire aussi c'est que le patois maintient !

Oui, oui, je vous le dis !

Une preuve ? vous voulez une preuve ? Et bien c'est notre ami Vonvon Kolly ! qui a soufflé ses nonante ans la semaine passée ! On te souhaite tout le meilleur et de pouvoir encore longtemps apprécier les plaisirs de la vie. La santé de Vonvon ? voilà le secret : le patois !

Depuis tout petit, il a parlé le patois avec sa famille, il a travaillé en patois chez les paysans, il a chanté et joué en patois tout jeunet aussi. Mais pas que ça, il a aussi fait beaucoup de sport et souvent, en parlant patois dans les sorties de montagne. Il a fait rire les gens en patois avec ses gouguenettes et ses chansons. Il a toujours gardé son courage, son sourire et sa force même dans les plus crouilles moments. Il a écrit en patois, il a aimé maintenir sa langue toute sa vie.

Alors ? il vous faut encore des preuves pour être d'accord avec moi ? Le diagnostic est pourtant clair : le patois est le meilleur remède pour venir vieux ! Et surtout des bons vieux, qui prennent la vie du bon côté et qui ont tout le temps des bons mots pour les plus jeunes !

Merci Vonvon !

Romain Pittet

Jeux

	3			7	6			
6	9		5		1	7		
		7			9		5	
	5		9			6	8	3
7								5
9	2	6			8		7	
	7		4			2		
		2	7		5		1	8
			6	8			3	

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **AUTEUIL**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Madame Elisa Demierre-Monney
Madame Claudette Calame
Madame Marie-Thérèse Dénervaud-Papaux
Madame Monique Schouwey
Monsieur Aldo Macchione
Madame Gisèle Davet
Madame Josiane Python
Madame Marlène Ferrari
Madame Rachel Bourqui
Madame Isabelle Mettraux
Madame Agnès Donzallaz
Madame Marie-Thérèse Ducrot
Madame Eliane Barbey
Madame Yvonne Dupré
Monsieur Jean-Jacques Guillaume
Madame Agnès Péclat
Madame Hedwige Terreaux
Monsieur Auguste Terreaux



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation



AEROSOL	CRUCHON	LIEN	REMEMBRE
AFFRETE	CURATIVE	MALFRAT	RENFORCE
AGUERRIE	DEGUISE	MAROTTE	REPULSIF
ALBUM	DEMORDRE	MOME	SEQUENCE
BATTERIE	DEVALUER	NULLE	SOUS
BESTIOLE	DROITURE	OCCASION	SURANNE
BITUMER	FABULER	OXYMORE	TECK
CELERITE	FAON	PILEE	TENDRON
COHORTE	GRINCER	PIZZERIA	TORT
CORRECT	KOUGLOF	RAVIOLI	TRIBORD
CRIE	LAMPION	REFROIDI	

Indice : personnage truculent créé par Shaekspeare

Réponse

--	--	--	--	--	--	--	--

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 mars 2026**.

Le mot caché

A G R E M E M B R E F E T I R E L E C
G C R E L U B A F F R E T E N D R O N
U R B I T U M E R U T I O R D E H E A
E U E A N O I P M A L F R A T O I L S
R C C I T C E L O I T S E B R E D L E
R H U R R R E U L A V E D T O T I U Q
I O R E I C I R K C E T E L T T O N U
E N A Z B L O X Y M O R E N F O R C E
E O T Z O S B A T T E R I E N R F A N
L A I I R O D E M O R D R E E A E L C
I F V P D U E S I U G E D E S M R B E
P A E R O S O L T N O I S A C C O U A
R E P U L S I F O L G U O K F T F M S

Anniversaires

Monsieur André Roulet	le 9
Madame Myriam Wicht	le 19
Madame Marie Roch	le 21
Monsieur Aldo Macchione	le 21
Madame Julia Page	le 22
Madame Marie-Louise Magne	le 27



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de mars, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Monsieur André Fragnière
Monsieur Jean-Jacques Guillaume
Madame Claudette Calame
Madame Canisia Brülhart
Madame Edith Mauron
Madame Christiane Marchand
Madame Thérèse Ducrot
Madame Elisa Demierre
Madame Gisèle Davet
Madame Monique Demierre-Chassot
Madame Monique Demierre-Bovet
Madame Marie-Anne Butty
Joan et Sylvie



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSVy7Yg8xnOvnyvbx49Cb4wgl0BjjvWY-J-Zg&s>

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.10

Rubrique « Saint du mois »

Image : [Sainte Perpétue et sainte Félicité](#) | Elisabeth Lamour

Texte : 7 mars : Saintes Perpétue et Félicité martyres

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image :

Rubrique « Information »

Image :

Rubrique « A agender »

Image :

Rubrique « Le mot de l'aumônerie »

Image : <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSk4G-ftOYvN60v9mZRb2bJZng9jM-Ae6UJXQ&s>

Rubrique « Raconte-moi ton histoire »

Image :base64,/9j/4AAQSkZJRgABAQAAAQABAAD/2wCEAAKGBxMSEhUSEhIWFhUXFxcWGBGw
GBcdGBgZGhcXGhodGhcYHyggGBolHROyITEhJSkrLi4uFx8zODMtNygtLisBCgoKDg0OGxAQGy8m
HyYtLi0vLS0tLS8tLy0tLy0tLystLy0tNS0tLy0tLS0tLS0tLS0tLS0tLS0tLS0tLS0tLS0tLS0tLS0tLf/AABEIALcBEwMBIgA
CEQEDEQH/

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : [Les perce-neige de printemps et d'automne - Hortus Focus I mag](#)

Texte :

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Blague 1 :

Blague 2 :

Blague 3 :

Blague 4 :

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte :

Rubrique « Evènement culturel »

Texte : [Programme 2026 - Brandons de Moudon | 5-6-7-8 mars 2026](#)

Image :

Rubrique « Chantons en chœur »

Image : data:image/jpeg;base64,/9j/4AAQSkZJRgABAQAAQABAAD/2wCEAAkGBxMTEhUTExMWF
RUWGRgaFyYXGRkaHhoeGxgbGhoYGBgYHSggGBolGxgbITEiJSkrLi4vFyEzODMsNygtLi0BCgoKD
g0OGxAQGy4IICy4tLS0tLS0tLS0tLS0tLS0tLS0wLS0tLS0tLS0tLS0vLS0tLS0tLS0tLS0tLS0t

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : Romain Pittet, journal « La Gruyère »

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.62

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 108

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

