

# Février 2026



## Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne  
Foyer Sainte Marguerite de Vuisternens– UVP



# Sommaire

Lunaison .....	2
Saint du mois.....	3
Bienvenue.....	5
Bon vent à .....	6
Activités .....	7
Descriptifs des activités .....	9
Informations.....	19
Le mot de l'aumônerie .....	21
Raconte-moi ton histoire.....	24
L'invité du mois .....	27
Regard en arrière .....	30
Un dernier adieu à .....	32
Au jardin .....	33
Un brin d'humour .....	34
Un brin d'esprit .....	34
Événement culturel .....	36
Chantons en chœur.....	38
Le coin des patoisants .....	40
Jeux.....	44
Le mot caché .....	47
Résultat du mot caché .....	48
Anniversaires.....	49
L'équipe de rédaction .....	50
Sources .....	51

# Lunaison

Pleine lune le 1 à 23h09, gris

Dernier quartier le 9 à 13h43, froid intense

Nouvelle lune le 17 à 13h01, mou et chaud

Premier quartier le 24 à 13h28, rude et sombre avec gelée, pluie et neige

Du 1<sup>er</sup> au 28 février les jours croissent de 84 minutes.

Février vient de Februare, qui signifie faire des expiations.



# Saint du mois



***Saint Valentin***  
***Le 14 février***

Ce saint bien connu pour son patronage des amoureux est aujourd'hui largement célébré. Pourtant, son histoire reste assez obscure. Il y a plus de 11 saints portant le nom Valentin reconnus par l'Église, mais celui que l'on célèbre le 14 février est Saint-Valentin de Terni, patron des amoureux, mais également des épileptiques et des apiculteurs.

Il vécut au III<sup>e</sup> siècle, dans la ville de Rome, avant la légalisation du christianisme. Prêtre dans l'église naissante, il fut emprisonné par le juge Astérius, qui le questionna longuement sur sa foi. Afin de le tester, Astérius demanda à Valentin de guérir sa fille adoptive, qui était aveugle de naissance. En cas de réussite, le juge promit d'accéder à toutes ses demandes. Valentin imposa les mains sur les yeux de la jeune fille, pria Dieu, et l'enfant put voir à nouveau. Impressionné par ce

miracle, Astérius se jeta aux pieds de Valentin. Le saint demanda du juge qu'il brise toutes les idoles dans sa maison, qu'il jeûne pendant 3 jours, et qu'il se baptise. Astérius se convertit donc à la foi chrétienne, ainsi que 40 autres personnes de sa maisonnée.

Après cet épisode, Valentin continua à évangéliser dans la ville de Rome. Selon certaines sources, il s'attira l'ire de l'empereur de l'époque, Claudius II, en célébrant des mariages chrétiens. En effet, les nouveaux époux étaient soustraits à la conscription militaire, ce qui énervait l'empereur, en grand besoin de soldats. Il fut donc arrêté et conduit devant Claudius II lui-même, qui demanda à Valentin de renoncer à sa foi. Valentin refusa, et fut condamné à mort par l'empereur. Il mourut donc en martyr le 14 février 269, exécuté devant la *porta Flaminia* à Rome.

On trouve aujourd'hui des reliques de Saint Valentin dans plusieurs églises, notamment la basilique *Santa Maria in Cosmedin* à Rome. Un pèlerinage est également organisé tous les 14 février à la *Whitefriar Street Carmelite Church* à Dublin en Irlande. A cette occasion, les fidèles peuvent déposer leurs intentions à l'autel de Saint Valentin, demandant au Saint d'intercéder pour eux dans la recherche de l'âme sœur.

# Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

## **Au Home de Billens**

Madame Flavie Conus de Bionnens  
Monsieur Léon Andrey de le Châtelard

## **Au Séjour Evaluation Orientation (SEO) à Billens**

Madame Régina Menoud de La Joux  
Monsieur Charles Brülhart de Villars-sur Glâne  
Monsieur François Noble de Cheyres

## **Au Foyer de Vuisternens**

Madame Georgette Devaud de Châtonnaye  
Monsieur François Oberson de Rue  
Madame Simone Läderach de Mézières

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.  
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours à venir.

L'équipe d'animation



# Bon vent à

Madame Marie-Thérèse Magnin ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Claude Brodard ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Yolande Hunkeler ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).





# Activités

**Lundi 2 février**                      Sortie musée d'histoire naturelle  
*(À Fribourg)*

**Mardi 3 février**                      Loto  
*(À la salle à manger)*

**Vendredi 6 février**                      Goûter crêpes  
*(À l'unité)*

**Mardi 10 février**                      Loto  
*(À l'unité)*

**Jeudi 12 février**                      Sortie tea-room  
*(Sur inscription)*  
*(À Cottens)*

**Lundi 16 février**                      Sortie à la chocolaterie Cailler  
*(Sur inscription)*  
*(À Broc)*

<b>Mercredi 18 février</b>	Atelier pâtisserie cookies Goûter <b>(À l'unité)</b>
<b>Jeudi 19 février</b>	A la Brasserie : boudin <b>(Sur inscription)</b> <b>(A la salle d'activités)</b>
<b>Jeudi 26 février</b>	Chorale avec Hélène Peiry <b>(A la salle polyvalente)</b>
<b>Vendredi 27 février</b>	Distribution du Copain du Jour <b>(À l'unité)</b>
<b>Jeudi 5 mars</b>	Boutique « Pour Toi et Moi » <b>(A la salle polyvalente)</b>

**NOS ACTIVITÉS**

---

# Descriptifs des activités

***Lundi 2 février***

***Sortie musée d'histoire naturelle de  
Fribourg***



Le musée d'histoire naturelle de Fribourg présente des expositions temporaires sur des sujets actuels et très divers. Innovantes, interactives et en phase avec les dernières découvertes scientifiques, elles vous font découvrir le patrimoine naturel sous un angle inédit.

Cette sortie vous plaît ou plairait à l'un de vos proches ? N'hésitez pas à transmettre votre intérêt à l'équipe d'animation.

**Départ à 14h00 du foyer.**



# ***Mardi 3 février***

## ***Loto***



Sur la grille d'activités, le loto **est programmé à 14h30.** Cette heure-là est la prise du goûter durant laquelle vous pouvez choisir vos cartons.

Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Le premier numéro est crié à 15h00.

Pour rappel, le prix des cartons est de CHF 3.- pour 5 séries.

**Pour le loto du 3 février, rendez-vous à 14h30 pour le goûter et le premier numéro sera crié à 15h00.**

# ***Vendredi 6 février***

## ***Goûter crêpes***

**Dès 15h00,** venez profiter d'un délicieux goûter crêpes, l'occasion parfaite de se retrouver, d'échanger et de savourer un instant gourmand dans une ambiance conviviale.



# ***Mardi 10 février***

## ***Loto***



**À 15h30,** nous vous proposons un moment convivial avec une activité loto organisée directement sur l'étage.

Venez tenter votre chance, partager un agréable moment et profiter d'une ambiance détendue autour du jeu. Le loto est ouvert à toutes et à tous, que ce soit pour jouer ou simplement passer un bon moment ensemble.

# ***Jeudi 12 février***

## ***Sortie tea-room à Cottens***



Au centre de Cottens, une douce parenthèse nous attend au Tea-Room, pour partager un bon moment et savourer de délicieuses pâtisseries.

Cette sortie vous plaît ou plairait à l'un de vos proches ? N'hésitez pas à transmettre votre intérêt à l'équipe d'animation.

**Départ à 14h30 du foyer.**



# ***Lundi 16 février***

## ***Sortie à la chocolaterie de Broc***



Nous vous proposons une sortie à la chocolaterie de Broc, une belle occasion de découvrir l'univers du chocolat dans un cadre unique et convivial. Cette visite vous permettra d'en apprendre davantage sur la fabrication du chocolat, son histoire et ses secrets, tout en profitant d'un moment de partage et de gourmandise.

Cette sortie vous plaît ou plairait à l'un de vos proches ? N'hésitez pas à transmettre votre intérêt à l'équipe d'animation.

**Départ à 14h30 du foyer.**



***Mercredi 18 février***  
***Atelier pâtisserie et dégustation***



Le matin sera consacré à la préparation de délicieux cookies, dans une ambiance conviviale et participative. L'après-midi, nous nous retrouverons pour un temps de partage autour de la dégustation, afin de savourer ensemble le fruit de notre travail.



## ***Jeudi 19 février***

### **« A la Brasserie »**



Ce jour-là au menu : **Boudin, cornettes et pommes fondues**

*Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 05 81.*

***Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle d'activités à 11h30.***

## ***Jeudi 26 février***

### ***Chorale avec Hélène Peiry***



En ce jeudi 26 février, Madame Hélène Peiry se fera un plaisir de vous accueillir **à la salle polyvalente pour 10h30**, afin que vous puissiez chanter, fredonner, taper du pied avec le chœur des résidents du foyer. Beau moment musical en perspective !

# ***Vendredi 27 février***

## ***Distribution du Copain du Jour***



Le "Copain du Jour" est notre journal mensuel, rempli de nouvelles, d'activités et de sorties à venir. Nous le distribuons aujourd'hui à tous, pour que chacun puisse se plonger dans les découvertes, les surprises et les moments conviviaux que nous avons prévus pour ce mois. Une lecture agréable pour rester informé et partager la vie de la maison !

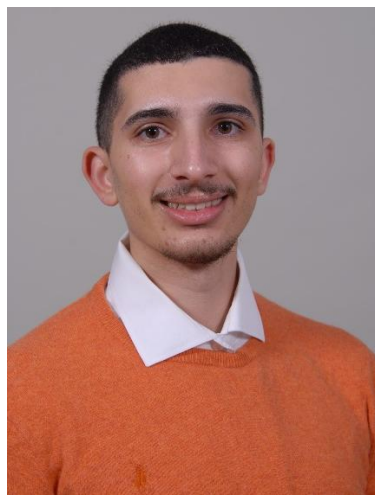
# Informations

## *Pèlerinage à Lourdes 17 au 23 mai 2026*



Vous avez la possibilité de vous inscrire au pèlerinage interdiocésain de Suisse romande à Notre-Dame de Lourdes. Une information a été transmise sur chaque site, mais s'il vous manque encore des détails, vous pouvez vous renseigner auprès de votre équipe d'animation. Au bureau de l'animation, vous pouvez aussi obtenir la brochure et le formulaire d'inscription. Nous vous rappelons que **le délai d'inscription interne au RSG est fixé au 20 février.**

## ***Soutien informatique et technologies***



Monsieur Sami Bagdhadi, civiliste à Billens depuis novembre 2025, vient depuis la mi-janvier 2026, chaque mercredi, renforcer les rangs de l'équipe d'animation du Foyer Sainte Marguerite.

Mêlant intérêt et maîtrise des outils informatiques usuels et des nouvelles technologies, il peut venir vous renseigner et vous apporter son aide en cas de question ou besoin. Il peut aussi être de bon conseil si vous cherchez à explorer ces « boîtes magiques » que sont les smartphones (téléphones mobiles), tablettes, ordinateurs portables, ...

Ces temps privilégiés et spécifiques peuvent être d'ordre individuel ou collectif (à l'instar d'un cyber-café par exemple).

N'hésitez donc pas à venir auprès de l'équipe d'animation qui fixera ce temps dédié avec Sami.

# Le mot de l'aumônerie

Le 6 janvier 2026, en la fête de l'Epiphanie, la fermeture de la Porte Sainte de la basilique Saint-Pierre par le pape Léon XIV a conclu l'année de jubilé célébré dans l'Eglise catholique en 2025. Le thème en était **l'espérance**. Il nous est proposé de continuer de vivre dans l'espérance aussi au-delà de l'Année sainte. « Le Jubilé touche à sa fin, mais l'espérance que cette année nous a donné ne s'éteint pas », a déclaré le pape Léon XIV.

Voici une réflexion qui met en lien l'espérance et la souffrance. Car si cela peut être facile d'espérer lorsque l'horizon est lumineux, il est bien plus difficile de maintenir cette attitude lorsque l'on est confronté aux difficultés, à la souffrance, à la maladie, aux pertes en tous genres.

Blanche Streb, une mère de famille écrivaine, nous livre ce texte (extraits) :

*« La souffrance est un mal. Un scandale. Et un mystère. Au plus noir d'une épreuve ou dans l'accumulation de difficultés qui semblent insurmontables, se sentir désespéré, ce n'est ni mal ni anormal. Ce n'est pas mal réagir ou mal gérer que d'éprouver un tel sentiment. C'est juste humain. »*

*Espérer, ce n'est pas nier la souffrance ou le mal, ni en détourner les yeux. Nous ne le savons que trop bien, la souffrance fait partie de l'existence humaine.*

*Et c'est bien en vertu des exigences d'une vie vraiment humaine, des exigences de l'amour et de la justice, que nous devons tout faire pour la soulager, la surmonter, et bien évidemment, l'empêcher dans la mesure où cela est possible. Mais sans oublier que nous ne pourrons jamais éliminer complètement la souffrance du monde.*

*Pourquoi ? « Simplement parce que nous ne pouvons pas nous extraire de notre finitude et parce qu'aucun de nous n'est en mesure d'éliminer le pouvoir du mal, de la faute, qui – nous le voyons – est continuellement source de souffrance », explique Benoît XVI dans l'encyclique Spe salvi.*

*Quand l'heure est grave, quand la souffrance envahit notre vie, nous clouant sur place, une force nous fait lever les yeux vers le ciel. Notre regard peut alors percevoir au-delà de l'épreuve. Au fond, **espérer, c'est voir ce qui menace et parier sur ce qui sauve. C'est croire qu'un bien, au-delà de tout, malgré tout, malgré nous, reste toujours possible.***

*Quand du fond de nos détresses monte ce cri silencieux en forme de point d'interrogation : « Pourquoi m'as-tu abandonné ? », c'est bien à quelqu'un que s'adresse cette supplication. Dans la souffrance, ancrons-nous en Jésus, accrochons-nous au Christ, lui qui transfigure « souffrir » en « s'offrir ». Lui qui est entré dans notre histoire humaine en se faisant homme, et homme qui a souffert. Lui qui est présent, dans l'ici et maintenant de nos vies, comme il nous l'a promis. **Espérer, ce n'est pas croire que demain sera meilleur, mais croire fermement que Dieu agit aujourd'hui et habite ce temps, avec nous.** Dans l'épître aux Romains, saint Paul nous a laissé*



*cette parole puissante : J'en ai la certitude : ni la mort ni la vie, ni les anges ni les Principautés célestes, ni le présent ni l'avenir, ni les Puissances, ni les hauteurs, ni les abîmes, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu qui est dans le Christ Jésus notre Seigneur (Rm 8, 38-39). »*

Continuons donc à avancer en pèlerins de l'espérance tout au long de cette année.

Pour l'aumônerie

Chantal



# Raconte-moi ton histoire



***Monsieur André Roulet du home de Billens a accepté de nous raconter son histoire***

Monsieur Roulet est né le 9 mars 1949 dans le canton de Vaud, à Fontaines-sur-Grandson.

Il y a fait ses écoles, puis un apprentissage d'électricien durant 4 ans. Il a par la suite travaillé aux Télécom, puis à la protection civile et au service des pompiers du canton de Vaud. Il s'occupait essentiellement du matériel qu'il distribuait dans les hôpitaux. Il était le spécialiste et surtout il était indépendant.

Une résidente lui demande d'où vient ce petit accent suisse allemand ! Il nous explique que sa grand-mère était bâloise et qu'il a beaucoup travaillé avec les bernois. Il parle le bon allemand.

Monsieur Roulet a été marié 3 fois et divorcé 3 fois. Il a 2 garçons et 1 fille qui habite à Bex. Elle s'occupe de lui et de ses affaires et elle est formidable !

Monsieur aime bien manger et il connaît beaucoup de restaurants. Chez lui, il cuisinait aussi beaucoup !

Dans ses loisirs, Monsieur a été chasseur durant 25 ans. Il chassait dans le canton de Vaud et également dans le Jura. Il aime donc la nature.

Quelqu'un lui demande quelle est sa taille : il répond d'abord en nous montrant son paquet de cigarettes sur lequel il est écrit MaryLONG ! Il cache le début du mot et cela donne la réponse LONG !!! Après la plaisanterie, il nous dit qu'il mesure 191 cm.

Monsieur Roulet a habité à Paudex, à côté de Lausanne, puis de nouveau à Fontaine-sur-Grandson. Par la suite, il s'est trouvé un logement à Villargiroud, au Montilier. Là il s'est bien plu, il a bien rigolé et il avait plusieurs copains dans la région.

M. Roulet nous raconte qu'il est déjà mort 3 fois ! Deux fois sur papier et une fois presque réellement.

La première fois, lorsqu'il vivait à Paudex, l'un de ses voisins travaillait au service des impôts. Après s'être renseigné, le voisin est revenu vers lui en lui annonçant :

« Et bien, mon cher, tu es mort !!! Ton dossier se trouve à la cave avec la mention « décédé » !

Monsieur Roulet nous explique qu'il a donc écrit une lettre aux impôts « pour se ressusciter » !

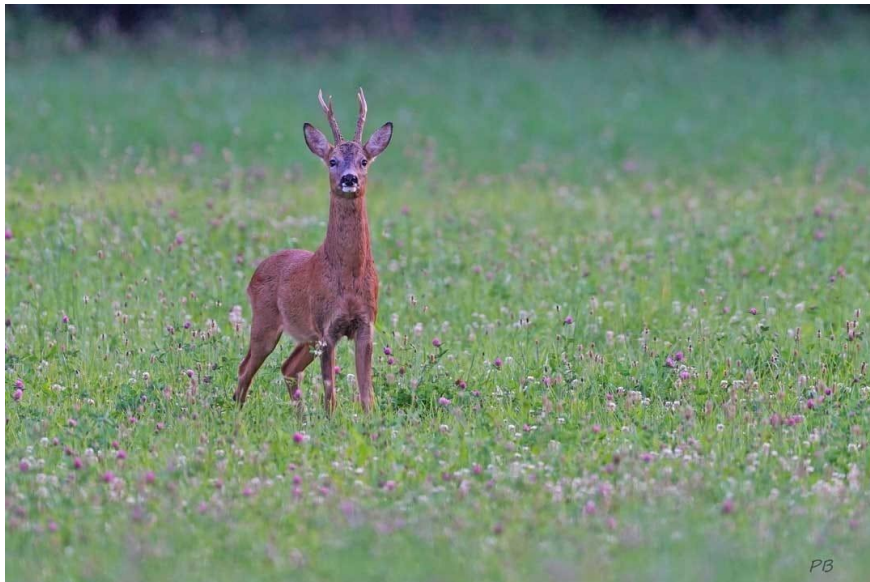
Il a dû payer les impôts qu'il devait rattraper.

La deuxième fois, Monsieur est allé boire un café au bistrot. En lisant le journal 24 Heures, il voit son avis mortuaire ! Cela devait être son homonyme. Il nous montre le faire-part.

Et la 3<sup>ème</sup> fois, Monsieur Roulet a réellement fait un malaise suite à un arrêt cardiaque. Il venait de garer sa voiture et il est tombé sur la place de parc. Par chance, deux dames étaient présentes et elles l'ont réanimé.

Monsieur a été hospitalisé durant un mois et demi au CHUV, puis en réadaptation dans différents autres établissements. Aujourd'hui, Monsieur Roulet nous dit qu'il va assez bien !

***Nous remercions Monsieur Roulet d'avoir accepté de partager son histoire avec nous, nous permettant ainsi de le connaître davantage.***



# L'invité du mois



## ***Samuel, cuisinier au cœur du foyer de Siviriez***

Samuel est né le 17 août 1983 à Fribourg où il a effectué toute sa scolarité. Il a d'abord obtenu un CFC de revêtements de sols, mais ce métier ne le satisfaisait pas vraiment.

Après son service militaire, un ami lui a proposé de travailler dans le restaurant familial, car il manquait de personnel. Étant habitué à cuisiner aux côtés de sa maman, enseignante en économie familiale, Samuel a alors repris une formation d'apprenti cuisinier. Il a ensuite exercé dans différents restaurants pendant environ dix ans, puis a passé trois ans au sein d'un service traiteur.

Depuis 18 mois, Samuel occupe le poste de responsable de cuisine au foyer de Siviriez. Il y trouve beaucoup de plaisir : le contact quotidien avec les collègues de tous les secteurs, les échanges chaleureux avec les résidents et les horaires qui lui permettent de passer plus de temps avec sa famille, et lui donnent la possibilité de soutenir ses enfants lors des leçons.

Samuel a rencontré son épouse, originaire du Kosovo, pendant la période de son apprentissage de cuisine. Il est le papa comblé de deux garçons, Luan et Enur. Installé à Misery, dans le district du lac entre Fribourg et Avenches, il ne connaissait pas bien la région avant d'y travailler.

Samuel aime les choses simples de la vie : les moments passés en famille et entre amis, pour lesquels il cuisine très volontiers. « Et si je n'ai pas envie de cuisiner, on va au resto ». Beaucoup de ses amis tiennent des restaurants ; lorsqu'une résidente lui demande une bonne adresse pour une sortie, il recommande le **Restaurant des Bains** à Avenches.

Il prépare régulièrement des plats avec ses deux garçons, âgés de 12 et 7 ans. Cependant il regrette que les jeunes d'aujourd'hui achètent davantage des produits tout prêts ou se tournent vers le fast-food. Il souhaite transmettre à ses enfants le plaisir de la cuisine, les initier aux gestes de base et les sensibiliser à l'importance d'un repas préparé avec soin.

En dehors de la cuisine, il adore le ski, ses stations favorites sont les Portes du Soleil, Montana, les Mosses et Verbier. Lorsqu'il ne dévale pas les pistes, il profite des journées ensoleillées en se détendant sur une terrasse.

Suite à la demande des résidents, Samuel a pris le temps de leur expliquer le fonctionnement de la cuisine. Il en profite pour remercier tous les résidents qui viennent chaque mardi matin pour la préparation des légumes, ils les lavent, les épluchent et les découpent avant de les remettre à la cuisine. Cette collaboration, selon lui, crée une dynamique positive et allège considérablement le travail de l'équipe. Samuel a admis que sa première année au foyer a été difficile ; il a dû adapter sa façon de cuisiner pour répondre aux goûts des résidents, notamment la cuisson des légumes. *(Eclats de rire dans l'assemblée).*

Les résidents l'ont remercié chaleureusement, le félicitant en chœur et déclarent unanimement que « l'on mange très bien ».

Leur reconnaissance a renforcé sa motivation et son envie de poursuivre dans cette voie.

Une résidente curieuse lui a demandé quelle était sa recette préférée. Samuel a souri et a répondu qu'il n'a pas de « recette » fétiche, mais que le plat qui le fait le plus voyager est le canard à l'orange de sa maman « Personne n'arrive à égaler sa sauce », a-t-il ajouté, avec un sourire attendri.

En résumé, Samuel incarne la rencontre entre tradition culinaire, engagement communautaire et plaisir partagé.

***Merci à Samuel d'avoir partagé son parcours, nous permettant de faire plus ample connaissance avec lui.***





# Regard en arrière



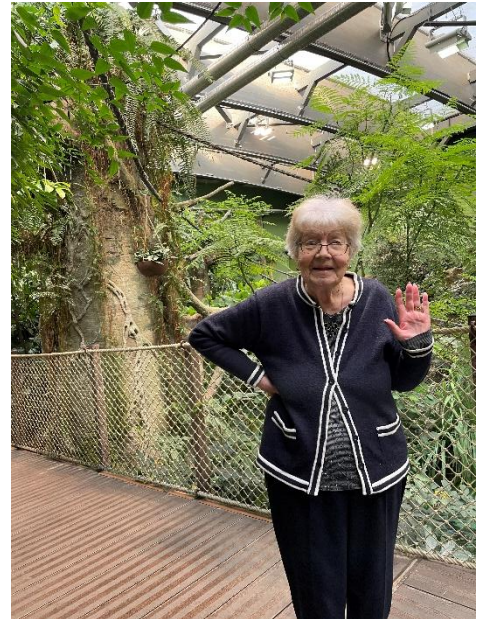
Grâce à votre aide précieuse, nos sapins étaient magnifiquement décorés pour les fêtes de fin d'année !







Une jolie journée passée à Aquatis à  
Lausanne où nous avons pu voir de  
nombreux animaux !



# Un dernier adieu à

## **Au Home de Billens**

Madame Edith Chassot-Jacquat

Monsieur Jean-Paul Duvoisin

## **Au Foyer de Vuisternens**

Madame Sidonie Barras

Monsieur Jean Péclat

Monsieur Gilbert Jaquenoud



En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

# Au jardin

Le jardin, on le laisse tranquille !!!

On commencera à s'en occuper au mois de mars, le 19, à la St-Joseph ! On y sèmera les petits pois et autres graines qui supportent le froid.



# Un brin d'humour

° Quel est le point commun entre le facteur et un jongleur ?  
Il leur faut tous les deux beaucoup d'adresse(s) pour réussir.

° Pourquoi est-ce qu'il y a un squelette dans une armoire ?  
Parce qu'il y a toujours un vainqueur à cache-cache.

° Deux œufs discutent :  
- Pourquoi t'es tout vert et aussi poilu ?  
- Parce que je suis un kiwi

° Pourquoi les vaches ferment-elles les yeux pendant la traite  
de lait ?  
Pour faire du lait concentré



# Un brin d'esprit

- ° **Les loutres de mer se tiennent la main** : Elles dorment en se tenant la patte afin d'éviter de dériver et de se perdre à causes des courants marins.



- ° **Le cœur des baleines bleues est de la taille d'une voiture** : Il est si grand qu'un être humain pourrait théoriquement nager dans ses artères principales. Les baleines peuvent ralentir leur fréquence cardiaque jusqu'à deux battements par minute, un rythme comparable à celui d'une marmotte en hibernation. En Californie, la loi stipule qu'il est illégal de tirer sur quoi que ce soit depuis sa voiture, excepté une baleine.

- ° **Le miel est impérissable** : Des archéologues ont découvert des pots de miel dans des tombes égyptiennes vieilles de plus de 3 000 ans... et il était encore parfaitement comestible.





# Événement culturel

## *Le Festival International des Ballons de Château-d'Œx*

*Du 24 janvier au 1er février*



Depuis plus de 45 ans, la ville de Château-d'Œx accueille en son sein le Festival International des Ballons. Créé en 1979 pour faire connaître la région, la première édition du festival rassemble 12 ballons de 5 pays différents. L'événement a grandi au fur et à mesure des années, attirant toujours plus de pilotes prestigieux, comme Bertrand Piccard et Brian Jones qui y ont décollé pour leur tour du monde en ballon en 1999. Aujourd'hui, le festival attire jusqu'à 50'000 visiteurs, qui pourront admirer 60 ballons à air chaud provenant de 15 pays différents.

Chaque jour, des décollages sont organisés le matin, promettant des scènes majestueuses et poétiques lorsque ces géants de tissus prennent leur envol au cœur des paysages du Pays-d'Enhaut. Les visiteurs peuvent bien sûr réserver leur place dans une des nacelles. Pour les enfants, des vols captifs lors desquels les ballons restent attachés au sol par une corde sont proposés.

Même sans s'envoler, chacun peut trouver son compte au festival, que ce soit en observant les ballons multicolores évoluer dans le ciel, ou en profitant de l'exposition retraçant l'histoire de la discipline. Des mini-ballons télécommandés s'envoleront tout au long de la journée, emportant avec eux les doudous des petits et grands. Le public pourra également s'aventurer à l'intérieur de l'enveloppe d'une montgolfière en train d'être gonflée.

Le festival est aussi l'occasion pour les 60 pilotes présents de se mesurer dans diverses compétitions. Pour montrer leur contrôle de leur aérostat, ils devront par exemple jeter un sac de sable depuis la nacelle sur des cibles disposées tout autour des terrains du festival. Un concours de vitesse est organisé, où les pilotes décollent tous en même temps pour tenter de franchir en premier une ligne d'arrivée fictive. L'emplacement de cette ligne est décidé le matin même en fonction des conditions météo. Un prix d'endurance est également décerné au vol le plus long du festival.



# Chantons en chœur

## *Tombe la neige*

*Salvatore Adamo*

Tombe la neige  
Tu ne viendras pas ce soir  
Tombe la neige  
Et mon cœur s'habille de noir  
Ce soyeux cortège  
Tout en larmes blanches  
L'oiseau sur la branche  
Pleure le sortilège

Tu ne viendras pas ce soir  
Me crie mon désespoir  
Mais tombe la neige  
Impassible manège

Tombe la neige  
Tu ne viendras pas ce soir  
Tombe la neige  
Tout est blanc de désespoir  
Triste certitude  
Le froid et l'absence  
Cet odieux silence  
Blanche solitude



Tu ne viendras pas ce soir  
Me crie mon désespoir  
Mais tombe la neige  
Impassible manège  
Mais tombe la neige  
Impassible manège



***Merci aux résidents du foyer de Vuisternens, pour le choix de ce joli chant.***

# Le coin des patoisants

## *Lè j'infan è le Père-Gran*

L'i a dza dè chin kotyè j'an, no keminhyivan l'èkoula dou patê. Moncheu Louis Esseiva no j'apalâvè «Lè j'infan dou Pâtè».

L'è l'outon 2011 ke l'é j'ou la tsanthe è le bouneu dè chyêdre le kour, è l'è inke ke chu tsejê din l'aprintechâdzo dè ha bala linvoua.

Achoroyivo dè to pri, Luvi dèvejâvè tan bin le patê.

Piti pachâdzo d'on yâdzo: «Luvi, te vâ dyora keminhyi l'èkoula, tè fudrè vère por aprindre on bokon dè franché!» L'è dinche k'on vè ke nouthron moniteu dèvejâvè on patê «maternel».

Louis Esseiva l'è modâ chti l'outon, por on Payi in Pé. L'a chu rêmètre i dzouno la vayà di tsoujè è l'Amihyâ po nouthron bi payi. «Chi payi no j'a kothâ tru tyê, po le léchi mijâ in bâ!»

M'in rapalo ke din hou kour, on fajê de la konjugèjon, no tsantâvan, on yéjê di galé j'èkri dè Luvi, fê a la man bin chur. Kemin iro achètâ din la premire rintse, l'é j'ou la tsanthe dè rèchuêdre kotyè kou «l'originale». Ouna galéja foye, avui 'na bal èkritura. Luvi prenyê dè chon tin po le patê, ma l'avê a kà dè no j'èchplikâ cha ya, avui lè bi momin ma achebin lè momin pènâbyo d'on yâdzo... «Le dzoua dè mè vint'an..., l'è pâ j'ou liji dè li moujâ...»

On vouêrdè di bon chovinyi dè hou kour dè patê.

Luvi, fretyi dè mihyi, 70 an dè diferinthe avui mè, m'a èchplikâ di tsoujè, di fathon dè fére avui la tinpèratura dou lathi pèr ègjinpyo.

Tyè dou bouneu po lè dzouno.

Vo kouâjo a totè è ti di Balè Fithè! Bondzoua a ti lè j'infan dou Patê!

Maxime Pittet



## *Les enfants et le grand-père*

Y a déjà de ça quelques années, on commençait l'école du patois. Monsieur Louis Esseiva nous appelait « les enfants du patois ».

C'est l'automne 2011, j'ai eu la chance et le bonheur de suivre les cours, et c'est là que je suis tombé dans l'apprentissage de cette belle langue.

J'écoutais de tout près. Louis parlait tant bien le patois.

Petit passage d'autrefois : « Louis, tu vas bientôt commencer l'école, il faudra voir pour apprendre un peu de français ». C'est comme ça qu'on voit que notre moniteur parlait en patois « maternel ».

Louis Esseiva est parti cet automne pour un pays en paix. Il a su remettre aux jeunes la valeur des choses et l'amitié pour notre beau pays. « Ce pays nous a coûté trop cher pour laisser miser en bas. »

Je me rappelle que dans ces cours, on faisait la conjugaison, on chantait, on lisait des jolis écrits de Louis, faits à la main bien sûr. Comme j'étais assis à la première rangée, j'ai eu la chance de recevoir quelques fois « l'original ». Une jolie feuille, avec une belle écriture. Louis prenait de son temps pour le patois, mais il avait à cœur de nous expliquer sa vie, avec les bons moments mais aussi les moments pénibles d'autrefois...

« Le jour de mes vingt ans j'ai pas eu le temps d'y penser... »

On garde des bons souvenirs de ces cours de patois.

Louis, laitier de métier, 70 ans de différence avec moi, m'a expliqué les choses, les façons de faire avec la température du lait par exemple.

Que du bonheur pour les jeunes.

Je souhaite à toutes et à tous des belles fêtes ! Bonjour à tous les enfants du patois.

Maxime Pittet

***Texte tiré du journal La Gruyère, choisi et traduit par Monsieur André Fragnière, résident du home de Billens.***



# Jeux

## Les 5 différences

Trouve les 5 différences sur le dessin de droite puis colorie le dessin de gauche.



1. Note de musique/ 2. Bouche 3<sup>ème</sup> bonhomme de neige/ 3. Le lampion/ 4. Echarpe du 1<sup>er</sup> bonhomme de neige/ 5. Cœur sur moufle du 3<sup>ème</sup> bonhomme de neige

## Les 5 différences

Trouve les 5 différences sur le dessin de droite puis colorie le dessin de gauche.



1. Sapin/ 2. Fenêtre/ 3. Sourire bonhomme de neige/ 4. Poche de veste/ 5. Bouton du bonhomme de neige



AFFREUX	EDULCORE	MOUETTE	SCAT
ALGEROIS	EFFLUVE	NERVURE	SUIE
ATTENDRE	EMAILLER	OBSOLETE	TANK
BERCEAU	ETEINTE	OSSU	TERMINUS
CANCANER	EXPURGE	OTER	TREILLIS
CHAGRIN	KINE	OURS	TUBE
CHEMISE	LADY	PROCHAIN	URANIUM
CRUE	LINCEUL	QUEMANDE	USUELLE
DANDINE	LOBE	RESIDENT	VAPORISE
DERANGE	LONGE	RESSENTI	VOYANTE
DIVISER	MOMIE	ROULOTTE	YEARLING

**Indice** : Il a joué Ugolin dans Jean de Fleurette

Réponse

--	--	--	--	--	--	--

Nom et prénom \_\_\_\_\_

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 février 2026**.



# Le mot caché

D G T R E I L L I S A T N E D I S E R  
E N Q P R O C H A I N R O U L O T T E  
R I U U T M E R D N E T T A C S M U N  
A L K S E O T E R O C L U D E U U B A  
N R U I T M R E S S E N T I E I I E C  
G A S O N I A O K M O U E T T E N N N  
E E U R A E B N A F F R E U X U A I A  
T Y E E Y S A I D E X P U R G E R D C  
N D L G O T L U A E C R E B U G U N O  
I A L L V L O B E S I R O P A V S A S  
E L E A E D I V I S E R U H I L R D S  
T T E R M I N U S L I N C E U L U E U  
E C H E M I S E V U L F F E G N O L N

# Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **FRISONNE**  
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

**Madame Irma Spichtig**  
**Madame Chantal Freymond**  
**Madame Angéla Bossel**  
**Madame Hélène Blondel**  
**Monsieur Jean-Pierre Descloux**  
**Madame Josiane Donzallaz**  
**Monsieur Gilbert Jonin**  
**Madame Maria Jonin**  
**Madame Valérie Demierre**  
**Madame Ruth Champod**  
**Madame Evelyne Longweiler**



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation

# Anniversaires

Monsieur Jacques Henri Basler	Le 6
Monsieur Jean-Claude Conus	Le 7
Madame Marianne Chatagny	Le 10
Madame Marthe Colette Eltschinger	Le 12
Madame Eliane Gobet	Le 21
Madame Cécile Périsset	Le 25



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

# L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de février, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Mirella Bongard  
Monsieur Gérard Butty  
Madame Maria Jonin  
Madame Marie-Thérèse Menoud  
Madame Marguerite Mesot  
Madame Rose-Marie Droux  
Alain, Benoît, Karolyne, Lauriane, Samuel  
Faustine et Flavie



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

# Sources

## Couverture :

Image : [https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSAFesv1VJA1ht8vr1FxeZzXNNzl\\_Nx8qlUCA&s](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSAFesv1VJA1ht8vr1FxeZzXNNzl_Nx8qlUCA&s)

## Rubrique « Lunaanion »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messenger Boiteux* » p.8

## Rubrique « Saint du mois »

Image : <https://images.myirishjeweler.com/blogImages/StValentine-shrine.jpg>

Texte : [https://en.wikipedia.org/wiki/Saint\\_Valentine](https://en.wikipedia.org/wiki/Saint_Valentine)

## Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

## Rubrique « Bon vent »

Image : <https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre,8058.html>

## Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

## Rubrique « Descriptif des activités »

Texte musée d'histoire naturel : [Les expositions temporaires | Musée d'histoire naturelle Fribourg](#)

Image musée d'histoire naturel : [L'exposition permanente | Musée d'histoire naturelle Fribourg](#)

Texte tea-room : [Tea-Room Cottens – Marchon Favre](#)

Image tea-room :

## Rubrique « Information »

Image :

## Rubrique « Chantons en chœur »

Texte : <https://www.paroles.net/adamo/paroles-tombe-la-neige>

Image : <https://www.vuesurleport.com/affiches/vue-sur-la-montagne/affiche-tombe-la-neige.html>

## Rubrique : « Le mot de l'aumônerie »

Citation : Blanche Streb, Magnificat, *Espérance et souffrance*, septembre 2025

## Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

## Rubrique « Au jardin »

Image : <https://maison-alsebat.com/comment-preparer-son-jardin-pour-lhiver/>

**Rubrique « Un brin d'humour »**

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Blagues : <https://www.topito.com/top-des-blaques-courtes>

**Rubrique « Un brin d'esprit »**

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Image 2 : <https://www.spreadshirt.ch/fr/shop/design/les+loutres+se+tiennent+la+main+autocollant-D600b45ad5d58323ddd8532bc?sellable=8yDIBmbelbu0jOVQxq1v-1459-215>

Texte : [Savoirs inutiles : 10 faits insolites qui vont vous aider à briller à la machine à café](#)

**Rubrique « Evènement culturel »**

Texte : <https://www.festivaldeballons.ch>

Image : <https://www.festivaldeballons.ch>

**Rubrique « Le coin des patoisants »**

Texte : Tiré du journal « la Gruyère », rubrique « deché-delé »

Image : [https://fr.freepik.com/vecteurs-premium/dessin-grand-pere-lisant-livre-enfant-grand-pere-lisant-histoire-dans-livre-pour\\_253323626.htm](https://fr.freepik.com/vecteurs-premium/dessin-grand-pere-lisant-livre-enfant-grand-pere-lisant-histoire-dans-livre-pour_253323626.htm)

**Rubrique « Jeux »**

Jeux : [10 différences adultes - Recherche Images](#)

**Rubrique « Résultats du mot caché »**

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations/bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

**Rubrique « Mot caché »**

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 93

**Rubrique « Anniversaires »**

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

**Rubrique « L'équipe de rédaction »**

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>