

# Février 2026



## Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne  
Etablissement médico-social de Billens



# Sommaire

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Lunaison .....                  | 2  |
| Saint du mois .....             | 3  |
| Bienvenue .....                 | 5  |
| Bon vent à .....                | 6  |
| Activités .....                 | 7  |
| Descriptifs des activités ..... | 10 |
| Informations .....              | 19 |
| Le mot de l'aumônerie .....     | 20 |
| Raconte-moi ton histoire .....  | 23 |
| L'invité du mois .....          | 26 |
| Regard en arrière .....         | 29 |
| Un dernier adieu à .....        | 33 |
| Au jardin .....                 | 34 |
| Un brin d'humour .....          | 35 |
| Un brin d'esprit .....          | 37 |
| Evénement culturel .....        | 38 |
| Chantons en chœur .....         | 40 |
| Le coin des patoisants .....    | 42 |
| Jeux .....                      | 46 |
| Le mot caché .....              | 49 |
| Résultat du mot caché .....     | 50 |
| Anniversaires .....             | 51 |
| Jubilaire .....                 | 52 |
| L'équipe de rédaction .....     | 53 |
| Sources .....                   | 54 |

# Lunaison

Pleine lune le 1 à 23h09, gris

Dernier quartier le 9 à 13h43, froid intense

Nouvelle lune le 17 à 13h01, mou et chaud

Premier quartier le 24 à 13h28, rude et sombre avec gelée, pluie et neige

Du 1<sup>er</sup> au 28 février les jours croissent de 84 minutes.

Février vient de Februare, qui signifie faire des expiations.



# Saint du mois



***Sainte Apolline***  
***Le 9 février***

Apolline présente l'intérêt de dériver de "Apollon", ce qui fait référence à la beauté.

Ce nom vous dit-il quelque chose ? Pas sûr et pourtant voilà une sainte à honorer : c'est la patronne des dentistes. On est en Égypte, au III<sup>e</sup> siècle à Alexandrie, alors que sévit la cruelle persécution de l'empereur romain Dèce. C'était le temps où les païens pouvaient, sans risque, donner la chasse aux chrétiens. Les autorités fermaient les yeux et même approuvaient. Du récit de la passion de sainte Apolline, on peut retenir qu'elle était une vierge fidèle, diaconesse déjà avancée en âge et qu'elle donna le supreme témoignage de sa foi au Christ par le martyre à Alexandrie en 249.

La suite du récit de son martyre est difficile à vérifier, bien que nous ayons deux lettres à ce sujet : l'une de saint Augustin et l'autre de Denys, évêque d'Alexandrie. Les voyous de la ville se seraient déchaînés contre un vieillard nommé Métras et deux chrétiennes, Quinta et Apolline, laquelle faisait partie des vierges consacrées. On commença par lui fracasser la mâchoire et lui briser toutes les dents. Mise ensuite devant un bûcher, on

menaça de la brûler vive si elle ne répétait pas les injures proférées contre le Christ. Elle s'excusa poliment de ne pouvoir satisfaire ses bourreaux. Enfin, selon le témoignage de saint Augustin, Apolline, profita d'un moment d'inattention et, plus prompte que ses tortionnaires, courut se jeter dans les flammes du bûcher.

L'iconographie populaire représente sainte Apolline martyre, avec des tenailles à la main, pour rappeler son supplice. On a fait d'elle la sainte guérisseuse des maux de dents. Elle fait partie de ces saints appelés "auxiliateurs", secourables. Ceux-ci sont souvent "spécialisés", à l'image de saint Blaise, cité le 3 février, guérisseur des maux de gorge.

# Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

## Au Home de Billens

Madame Flavie Conus de Bionnens  
Monsieur Léon Andrey de le Châtelard

## Au Séjour Evaluation Orientation (SEO) à Billens

Madame Régina Menoud de La Joux  
Monsieur Charles Brülhart de Villars-sur Glâne  
Monsieur François Noble de Cheyres

## Au Foyer de Vuisternens

Madame Georgette Devaud de Châtonnaye  
Monsieur François Oberson de Rue  
Madame Simone Läderach de Mézières

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.  
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours à venir.

L'équipe d'animation



# **Bon vent à**

Madame Marie-Thérèse Magnin ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Claude Brodard ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Yolande Hunkeler ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).



# Activités

- 1<sup>er</sup> février** Sortie au concert de la fanfare « La Potue » à Dompierre/VD  
**(Sur inscription)**
- 2 février** Souper crêpes de la Chandeleur  
**(A la salle à manger)**
- 3 février** Piscine  
**(Au centre de santé)**  
**(Sur inscription)**
- 4 février** Sortie visite aux résidents du foyer de Vuisternens  
**(Sur inscription)**
- 5 février** Sortie repas de midi au restaurant  
**(Sur inscription)**
- 6 février** Sortie achats au centre commercial  
**(Sur inscription)**
- Trico'thé au foyer de Vuisternens  
**(Sur inscription)**
- 7 février** Sortie au concert du 50<sup>e</sup> des chœurs « La Rose des Vents » et « La Cantilène » à l'église de Siviriez  
**(Sur inscription)**

- 11 février** Jeux de cartes à Prez-vers-Siviriez  
**(Pour les personnes déjà inscrites)**
- 12 février** Activité intergénérationnelle avec les jeunes du Carré d'As  
**(Pour les personnes déjà inscrites)**
- 17 février** Choix des costumes pour le Carnaval  
**(Dans la Rotonde)**
- Goûter et thé dansant de Carnaval avec les résidents de Sorens  
**(A la salle à manger)**
- 19 février** A la Brasserie : boudin  
**(Sur inscription)**
- 20 février** Table conviviale avec les séniors de la Glâne  
**(A la cafétéria)**  
**(Sur inscription)**
- Loto  
**(A la salle à manger)**
- 23 février** Sortie visite aux résidents du foyer de Siviriez  
**(Sur inscription)**
- 25 février** Culte au foyer de Vuisternens  
**(Sur inscription)**

- 25 février**    Rencontre des patoisants  
**(A la salle d'animation)**
- 26 février**    Sortie au restaurant : menu : langue de bœuf  
**(Au Lion d'Or à Siviriez)**  
**(Sur inscription)**
- 27 février**    Jeux de cartes  
**(A la salle d'animation)**
- 28 février**    Sortie à la soirée « fondue de lancement » des  
Céceliennes St-Protais 2026  
**(Sur inscription)**

## NOS ACTIVITÉS

# **Descriptifs des activités**

***Dimanche 1<sup>er</sup> février***  
***Concert de la fanfare « La Potue »***  
***A Dompierre/VD***



La fanfare « La Potue » nous invite à son concert annuel dont le thème est « La Potue sur la banquise ». Elle promet un programme varié qui ne devrait pas vous laisser froid !

Si cette sortie vous intéresse, il est nécessaire de vous inscrire car les places sont limitées.

A l'issue du concert, l'animation vous offrira la collation (boissons et gâteaux). Par contre, la collecte sera à votre charge.

**Rendez-vous à 13h30 dans le hall afin de pouvoir partir à 13h45.**

# **Lundi 2 février**

## **Souper crêpes de la Chandeleur**



La Chandeleur est une fête d'origine religieuse évoquant la présentation du Christ au Temple. Elle a lieu 40 jours après sa naissance.

Pour marquer un peu cette fête dont la consonance religieuse s'est bien étiolée, il est de coutume de manger des crêpes.

Lors de cette soirée, vous aurez le plaisir de pouvoir déguster autant des salées que des sucrées, de quoi satisfaire tous les appétits.

**Rendez-vous à la salle à manger pour 18h00** pour une soirée sous le signe de la bonne humeur !

**Samedi 7 février**

**Concert des chœurs « La Rose des Vents » et « La Cantilène »**

**A Siviriez**



Pour marquer leur 50<sup>e</sup> anniversaire respectif, les chœurs de « La Rose des Vents » et « La Cantilène » se sont associés pour proposer au public un concert de haute qualité :

***Felix Mendelssohn-Bartholdy***

*Psalm 42, Wie der Hirsch schreit op. 42*

*Psalm 115, Nicht unserm Namen, Herr, Op.31*

*Lauda Sion, Op.73*

Les billets sont à CHF 40.-. L'animation participera à raison de CHF 10.-/personne, le reste sera à votre charge.

Si vous souhaitez participer à cette sortie, il est nécessaire de vous inscrire.

**Rendez-vous à 19h00** dans le hall pour un départ prévu à 19h15.

# **Mardi 17 février**

## **Goûter et thé dansant de Carnaval**



En ce mardi gras, il est temps de sortir nos costumes et cotillons afin de marquer le coup et fêter Carnaval !

Si l'idée de vous déguiser vous plaît, venez choisir votre costume, **dès 10h30**, dans la Rotonde où les animatrices vous accompagneront et vous proposeront des tenues.

**Dès 14h30**, la fête sera agrémentée d'un goûter et un thé dansant à la salle à manger pour lesquels les résidents de Sorens se joindront à nous.

Venez nombreux !!!

## **Jeudi 19 février**

### **« A la Brasserie »**



Ce jour-là au menu :      **Boudin, cornettes et pommes fondues**

*Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 00 81.*

***Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle des Remparts, au 4<sup>ème</sup> étage du Centre de Santé.***

# **Vendredi 20 février**

## **Tables conviviales avec les séniors de la Glâne**



Le concept de « Tables conviviales » est le fruit d'une collaboration entre Pro Senectute et les restaurateurs de la Glâne. L'idée est d'accueillir à dates fixes une tablée de séniors qui souhaitent partager un repas à prix intéressant tout en faisant connaissance.

Cette année, chaque 3<sup>ème</sup> vendredi du mois, le RSG accueille une table conviviale à la cafétéria du home de Billens. Comme le veut le principe, deux personnes bénévoles accueillent les convives. Pour cette tablée, les participants seront accueillis par deux résidentes qui ont accepté d'assumer cette tâche.

Si vous souhaitez prendre part au repas du 20 février, annoncez-vous auprès du personnel soignant ou de l'équipe d'animation. Les places sont limitées.

# **Vendredi 20 février**

## **Loto**



Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 15h00. Cette heure-là est la prise du goûter durant laquelle vous pouvez choisir vos cartons.

Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Le premier numéro est crié à 15h30.

Pour rappel, le prix des cartons est de CHF 3.- pour 5 séries.

**Pour le loto du 20 février, rendez-vous à 15h00 pour le goûter et le premier numéro sera crié à 15h30.**

# **Jeudi 26 février**

## **Sortie au restaurant « Le Lion d'Or »**

### **A Siviriez**



Les tenanciers du restaurant du Lion d'Or de Siviriez proposent à leur clientèle de déguster la langue de bœuf chaque dernier jeudi du mois.

Pour ceux qui apprécient tout particulièrement ce mets, n'hésitez pas à vous annoncer auprès de l'animation.

Comme à l'accoutumée, l'animation participera à raison de CHF 15.-/personne et le solde sera à votre charge.

A noter que cette sortie est réservée uniquement aux personnes qui souhaitent manger la langue. Il ne sera pas possible de manger autre chose.

**Rendez-vous à 11h15 dans le hall d'entrée.**

**Samedi 28 février**  
**Sortie à la soirée fondue**  
**A Estavayer-le-Gibloux**



Les Céciliennes Saint Protais proposent une soirée fondue pour marquer le début des festivités en lien avec l'organisation de la Fête des Céciliennes qui aura lieu en juin 2026.

En guise de mise en bouche, vous aurez le plaisir d'entendre le quatuor « Orchis » lors de l'apéritif, puis la fondue et le dessert seront servis. Tout ceci pour le prix de CHF 40.-.

Comme à l'accoutumée, l'animation participera à raison de CHF 15.-/personne et le reste sera à votre charge.

Si cette sortie vous intéresse, il est nécessaire de vous inscrire, les places étant limitées.

**Rendez-vous à 18h00 dans le hall d'entrée.**

# Informations

## Pèlerinage à Lourdes 17 au 23 mai 2026



Vous avez la possibilité de vous inscrire au pèlerinage interdiocésain de Suisse romande à Notre-Dame de Lourdes. Une information a été transmise sur chaque site, mais s'il vous manque encore des détails, vous pouvez vous renseigner auprès de votre équipe d'animation. Au bureau de l'animation, vous pouvez aussi obtenir la brochure et le formulaire d'inscription. Nous vous rappelons que **le délai d'inscription interne au RSG est fixé au 20 février**.

# Le mot de l'aumônerie

Le 6 janvier 2026, en la fête de l'Epiphanie, la fermeture de la Porte Sainte de la basilique Saint-Pierre par le pape Léon XIV a conclu l'année de jubilé célébré dans l'Eglise catholique en 2025. Le thème en était **l'espérance**. Il nous est proposé de continuer de vivre dans l'espérance aussi au-delà de l'Année sainte. « Le Jubilé touche à sa fin, mais l'espérance que cette année nous a donné ne s'éteint pas », a déclaré le pape Léon XIV.

Voici une réflexion qui met en lien l'espérance et la souffrance. Car si cela peut être facile d'espérer lorsque l'horizon est lumineux, il est bien plus difficile de maintenir cette attitude lorsque l'on est confronté aux difficultés, à la souffrance, à la maladie, aux pertes en tous genres.

Blanche Streb, une mère de famille écrivaine, nous livre ce texte (extraits) :

*« La souffrance est un mal. Un scandale. Et un mystère. Au plus noir d'une épreuve ou dans l'accumulation de difficultés qui semblent insurmontables, se sentir désespéré, ce n'est ni mal ni anormal. Ce n'est pas mal réagir ou mal gérer que d'éprouver un tel sentiment. C'est juste humain.*

*Espérer, ce n'est pas nier la souffrance ou le mal, ni en détourner les yeux. Nous ne le savons que trop bien, la souffrance fait partie de l'existence humaine.*

*Et c'est bien en vertu des exigences d'une vie vraiment humaine, des exigences de l'amour et de la justice, que nous devons tout faire pour la soulager, la surmonter, et bien évidemment, l'empêcher dans la mesure où cela est possible. Mais sans oublier que nous ne pourrons jamais éliminer complètement la souffrance du monde.*

*Pourquoi ? « Simplement parce que nous ne pouvons pas nous extraire de notre finitude et parce qu'aucun de nous n'est en mesure d'éliminer le pouvoir du mal, de la faute, qui – nous le voyons – est continuellement source de souffrance », explique Benoît XVI dans l'encyclique Spe salvi.*

*Quand l'heure est grave, quand la souffrance envahit notre vie, nous clouant sur place, une force nous fait lever les yeux vers le ciel. Notre regard peut alors percevoir au-delà de l'épreuve. Au fond, espérer, c'est voir ce qui menace et parier sur ce qui sauve. C'est croire qu'un bien, au-delà de tout, malgré tout, malgré nous, reste toujours possible.*

*Quand du fond de nos détresses monte ce cri silencieux en forme de point d'interrogation : « Pourquoi m'as-tu abandonné ? », c'est bien à quelqu'un que s'adresse cette supplication. Dans la souffrance, ancrons-nous en Jésus, accrochons-nous au Christ, lui qui transfigure « souffrir » en « s'offrir ». Lui qui est entré dans notre histoire humaine en se faisant homme, et homme qui a souffert. Lui qui est présent, dans l'ici et maintenant de nos vies, comme il nous l'a promis. Espérer, ce n'est pas croire que demain sera meilleur, mais croire fermement que Dieu agit aujourd'hui et habite ce temps, avec nous. Dans l'épître aux Romains, saint Paul nous a laissé cette parole puissante : J'en ai la certitude : ni la mort ni la vie, ni les anges ni les Principautés célestes, ni le présent ni l'avenir, ni les Puissances, ni les hauteurs, ni les abîmes, ni aucune autre*

*créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu qui est dans le Christ Jésus notre Seigneur (Rm 8, 38-39). »*

Continuons donc à avancer en pèlerins de l'espérance tout au long de cette année.

Pour l'aumônerie  
Chantal



# Raconte-moi ton histoire



***Monsieur André Roulet du home de Billens a accepté de nous raconter son histoire***

Monsieur Roulet est né le 9 mars 1949 dans le canton de Vaud, à Fontaines-sur-Grandson.

Il y a fait ses écoles, puis un apprentissage d'électricien durant 4 ans. Il a par la suite travaillé aux Télécom, puis à la protection civile et au service des pompiers du canton de Vaud. Il s'occupait essentiellement du matériel qu'il distribuait dans les hôpitaux. Il était le spécialiste et surtout il était indépendant.

Une résidente lui demande d'où vient ce petit accent suisse allemand ! Il nous explique que sa grand-mère était bâloise et qu'il a beaucoup travaillé avec les bernois. Il parle le bon allemand.

Monsieur Roulet a été marié 3 fois et divorcé 3 fois. Il a 2 garçons et 1 fille qui habite à Bex. Elle s'occupe de lui et de ses affaires et elle est formidable !

Monsieur aime bien manger et il connaît beaucoup de restaurants. Chez lui, il cuisinait aussi beaucoup !

Dans ses loisirs, Monsieur a été chasseur durant 25 ans. Il chassait dans le canton de Vaud et également dans le Jura. Il aime donc la nature.

Quelqu'un lui demande quelle est sa taille : il répond d'abord en nous montrant son paquet de cigarettes sur lequel il est écrit MaryLONG ! Il cache le début du mot et cela donne la réponse LONG !!! Après la plaisanterie, il nous dit qu'il mesure 191 cm.

Monsieur Roulet a habité à Paudex, à côté de Lausanne, puis de nouveau à Fontaine-sur-Grandson. Par la suite, il s'est trouvé un logement à Villargiroud, au Montilier. Là il s'est bien plu, il a bien rigolé et il avait plusieurs copains dans la région.

M. Roulet nous raconte qu'il est déjà mort 3 fois ! Deux fois sur papier et une fois presque réellement.

La première fois, lorsqu'il vivait à Paudex, l'un de ses voisins travaillait au service des impôts. Après s'être renseigné, le voisin est revenu vers lui en lui annonçant :

« Et bien, mon cher, tu es mort !!! Ton dossier se trouve à la cave avec la mention « décédé » !

Monsieur Roulet nous explique qu'il a donc écrit une lettre aux impôts « pour se ressusciter » !

Il a dû payer les impôts qu'il devait rattraper.

La deuxième fois, Monsieur est allé boire un café au bistrot. En lisant le journal 24 Heures, il voit son avis mortuaire ! Cela devait être son homonyme. Il nous montre le faire-part.

Et la 3<sup>ème</sup> fois, Monsieur Roulet a réellement fait un malaise suite à un arrêt cardiaque. Il venait de garer sa voiture et il est tombé sur la place de parc. Par chance, deux dames étaient présentes et elles l'ont réanimé.

Monsieur a été hospitalisé durant un mois et demi au CHUV, puis en réadaptation dans différents autres établissements.  
Aujourd’hui, Monsieur Roulet nous dit qu’il va assez bien !

***Nous remercions Monsieur Roulet d'avoir accepté de partager son histoire avec nous, nous permettant ainsi de le connaître davantage.***



# L'invité du mois



## ***Samuel, cuisinier au cœur du foyer de Siviriez***

Samuel est né le 17 août 1983 à Fribourg où il a effectué toute sa scolarité. Il a d'abord obtenu un CFC de revêtements de sols, mais ce métier ne le satisfaisait pas vraiment.

Après son service militaire, un ami lui a proposé de travailler dans le restaurant familial, car il manquait de personnel. Étant habitué à cuisiner aux côtés de sa maman, enseignante en économie familiale, Samuel a alors repris une formation d'apprenti cuisinier. Il a ensuite exercé dans différents restaurants pendant environ dix ans, puis a passé trois ans au sein d'un service traiteur.

Depuis 18 mois, Samuel occupe le poste de responsable de cuisine au foyer de Siviriez. Il y trouve beaucoup de plaisir : le contact quotidien avec les collègues de tous les secteurs, les échanges chaleureux avec les résidents et les horaires qui lui permettent de passer plus de temps avec sa famille, et lui donnent la possibilité de soutenir ses enfants lors des leçons.

Samuel a rencontré son épouse, originaire du Kosovo, pendant la période de son apprentissage de cuisine. Il est le papa comblé de deux garçons, Luan et Enur. Installé à Misery, dans le district du lac entre Fribourg et Avenches, il ne connaissait pas bien la région avant d'y travailler.

Samuel aime les choses simples de la vie : les moments passés en famille et entre amis, pour lesquels il cuisine très volontiers. « Et si je n'ai pas envie de cuisiner, on va au resto ». Beaucoup de ses amis tiennent des restaurants ; lorsqu'une résidente lui demande une bonne adresse pour une sortie, il recommande le Restaurant des Bains à Avenches.

Il prépare régulièrement des plats avec ses deux garçons, âgés de 12 et 7 ans. Cependant il regrette que les jeunes d'aujourd'hui achètent davantage des produits tout prêts ou se tournent vers le fast-food. Il souhaite transmettre à ses enfants le plaisir de la cuisine, les initier aux gestes de base et les sensibiliser à l'importance d'un repas préparé avec soin.

En dehors de la cuisine, il adore le ski, ses stations favorites sont les Portes du Soleil, Montana, les Mosses et Verbier. Lorsqu'il ne dévale pas les pistes, il profite des journées ensoleillées en se détendant sur une terrasse.

Suite à la demande des résidents, Samuel a pris le temps de leur expliquer le fonctionnement de la cuisine. Il en profite pour remercier tous les résidents qui viennent chaque mardi matin pour la préparation des légumes, ils les lavent, les épluchent et les découpent avant de les remettre à la cuisine. Cette collaboration, selon lui, crée une dynamique positive et allège considérablement le travail de l'équipe. Samuel a admis que sa première année au foyer a été difficile ; il a dû adapter sa façon de cuisiner pour répondre aux goûts des résidents, notamment la cuisson des légumes. (*Eclats de rire dans l'assemblée*).

Les résidents l'ont remercié chaleureusement, le félicitant en chœur et déclarent unanimement que « l'on mange très bien ».

Leur reconnaissance a renforcé sa motivation et son envie de poursuivre dans cette voie.

Une résidente curieuse lui a demandé quelle était sa recette préférée. Samuel a souri et a répondu qu'il n'a pas de « recette » fétiche, mais que le plat qui le fait le plus voyager est le canard à l'orange de sa maman « Personne n'arrive à égaler sa sauce », a-t-il ajouté, avec un sourire attendri.

En résumé, Samuel incarne la rencontre entre tradition culinaire, engagement communautaire et plaisir partagé.

***Merci à Samuel d'avoir partagé son parcours, nous permettant de faire plus ample connaissance avec lui.***



# Regard en arrière

Après cette période de fêtes, l'heure est aux remerciements...

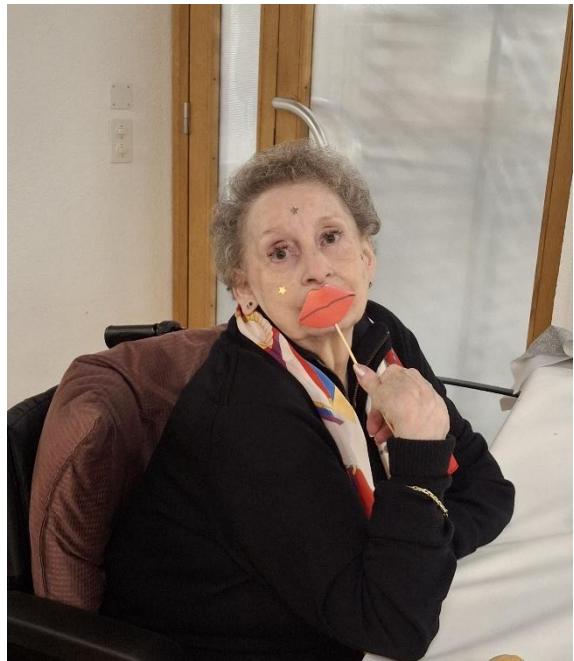
MERCI aux bénévoles qui nous accompagnent lors de chaque loto ! Un merci tout spécial à eux pour les lots qu'ils nous ont généreusement offerts lors du loto du mois de décembre !

MERCI à la Pharmacie de la Tête Noire pour les pastilles à sucer offertes à Noël. C'est toujours pratique d'avoir quelque chose à sucer lorsque la gorge est sèche !

Les repas de Noël et de Nouvel An étaient très bons et les tables étaient toujours bien dressées ! Merci à tous les secteurs de nous avoir permis de vivre de belles fêtes !







La soirée du 6 janvier accueillait les 3 rois mages...

Vêtus de leurs belles tenues, ils sont arrivés de l'extérieur, guidés par la lumière.



La galette a permis de fêter de nouvelles têtes couronnées !

En voici quelques-unes...



# **Un dernier adieu**

## **à**

### **Au Home de Billens**

Madame Edith Chassot-Jacquat

Monsieur Jean-Paul Duvoisin



### **Au Foyer de Vuisternens**

Madame Sidonie Barras

Monsieur Jean Péclat

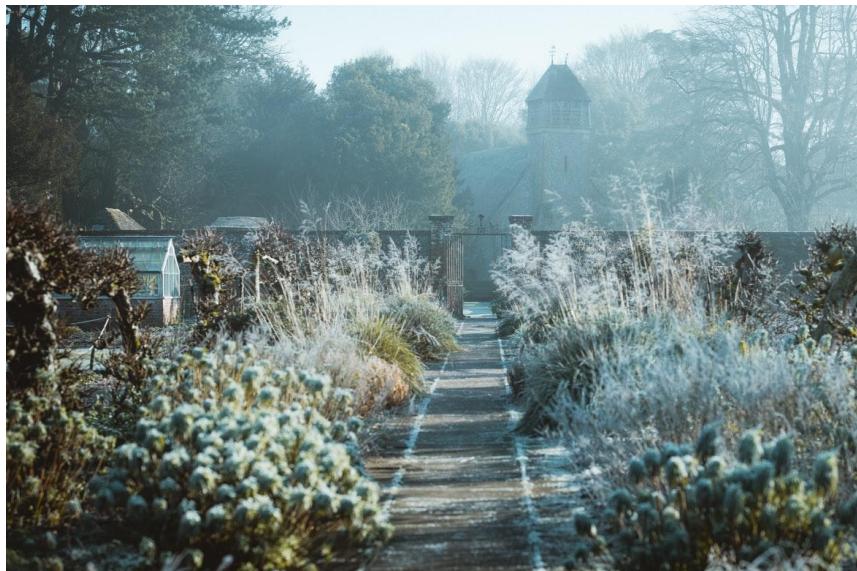
Monsieur Gilbert Jaquenoud

En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

# Au jardin

Le jardin, on le laisse tranquille !!!

On commencera à s'en occuper au mois de mars, le 19, à la St-Joseph ! On y sèmera les petits pois et autres graines qui supportent le froid.



# Un brin d'humour

Monsieur Fragnière nous raconte 3 blagues écrites à l'origine en patois.

Même s'il trouve qu'elles sont plus jolies en patois, nous les avons trouvées bien sympa, en français aussi.

« C'est l'histoire d'un couple. Tout allait bien mais pour le monsieur, il lui fallait plusieurs femmes ! Il a rôdé, rôdé toutes les nuits. A force, il est mort. Sa femme a voulu le punir, elle l'a enterré tout nu. Comme elle avait des remords, elle l'a déterré pour le rhabiller, mais il n'y avait plus personne dans la tombe. Il y avait juste un mot qui disait :  
- Je suis chez Marie, trois tombes plus loin ! »



« C'est un couple du même genre...

Lorsque la femme était sur son lit de mort, elle a dit à son mari :

- Comme je te connais, tu ne vas pas rester longtemps tout seul !

Elle a ajouté :

- Je ne veux surtout pas que ta nouvelle femme mette ma belle robe !

Le mari a répondu :

- Ça ne risque rien, parce qu'elle beaucoup plus longue que toi ! »





« C'est un couple où tout allait bien. Lui a commencé à rôder, mais il ne voulait jamais dire à sa femme où il allait. Le monsieur est mort, il y a eu l'enterrement et la procession au cimetière. Au moment de descendre le cercueil dans la fosse, sa femme commence à rire beaucoup et les gens lui demandent pourquoi elle rit.

Elle répond :

- C'est la première fois que je sais où il va !!! »

Madame Davet se souvient d'une histoire drôle...



« Deux messieurs font connaissance. L'un demande à l'autre :

- Que fais-tu ? tu travailles dans quel domaine ?
- Je suis dans la recherche !

Ah bon, et tu recherches dans quel domaine ?

- Je cherche mes lunettes, mon chapeau, etc.... »

# Un brin d'esprit

« Certes, les années passent et les rides s'entassent. Mais si le cœur et l'esprit gardent leur âme d'enfant, l'essentiel est là. »

*Eric Koninckx*

« Ce ne sont pas les années qui comptent dans votre vie, mais la vie dans vos années. »

*Abraham Lincoln*

« Je suis aussi puissante qu'un homme et ça les rend fous »

*Alexandria Ocasio-Cortez*

« Plus grand est l'obstacle, et plus grande est la gloire de le surmonter »

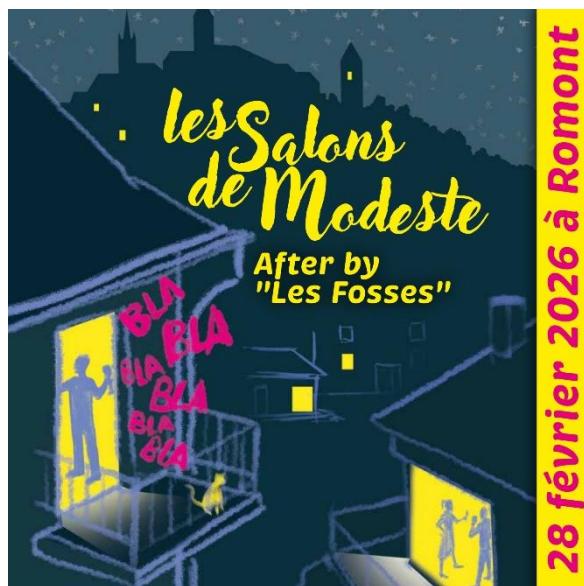
*Molière*

« A quoi bon soulever des montagnes quand il est simple de passer par-dessus ? »

*Boris Vian*



# Evénement culturel



## *Les Salons de Modeste* *Le 28 février*

Au rang des évènements socio-culturels insolites, la ville de Fribourg a sa perle: les Salons de Modeste. Crée au milieu des années nonante, ce concept, pure produit fribourgeois, a pour but de «créer des rencontres incongrues et de hasard entre des inconnus». C'est ainsi que le 28 février prochain au soir, de parfaits inconnus se rendront chez d'autres anonymes pour partager un moment de convivialité.

La règle du jeu est simple: des personnes s'inscrivent à l'avance auprès des organisateurs pour tenir un salon le soir de l'événement et s'engagent ainsi à ouvrir leur porte à quelques invités surprise. Libre à eux ensuite d'offrir à ces derniers l'accueil de leur choix. Dès 21h30, une fête réunit tous les salons dans un endroit tenu secret par les hôtes jusqu'à cette heure.

Pas de contrainte, ni de règlement rébarbatif donc, si ce n'est d'accepter de jouer le jeu du critère aléatoire qui indique à chacun dans quel salon se rendre. Car il n'est pas ici question de partir à la rencontre d'inconnus accompagné de son groupe d'amis, mais de se rendre en solo dans le lieu qui correspond à sa propre situation par rapport à cet élément déterminant choisi par les organisateurs. Et pour que la surprise soit complète, seules la date et l'heure de l'événement sont données à l'avance. Concernant le fameux critère, ainsi que les 20 à 30 adresses où se déroulent les salons, ils sont transmis le soir-même lors de la répartition des convives.

Si les salons de Modeste, contrairement à leurs ancêtres mondains du 18e siècle, sont ouverts à tous, les organisateurs constatent tout de même qu'il y a plus de femmes que d'hommes parmi les participants.

L'événement se déroule également à Romont. Les personnes qui souhaitent y participer peuvent se rendre en début de soirée à l'école primaire où les organisatrices les aiguillent vers les salons à visiter.

# Chantons en chœur

## *Tombe la neige*

*Salvatore Adamo*

Tombe la neige  
Tu ne viendras pas ce soir  
Tombe la neige  
Et mon cœur s'habille de noir  
Ce soyeux cortège  
Tout en larmes blanches  
L'oiseau sur la branche  
Pleure le sortilège

Tu ne viendras pas ce soir  
Me crie mon désespoir  
Mais tombe la neige  
Impassible manège

Tombe la neige  
Tu ne viendras pas ce soir  
Tombe la neige  
Tout est blanc de désespoir  
Triste certitude  
Le froid et l'absence  
Cet odieux silence  
Blanche solitude

Tu ne viendras pas ce soir  
Me crie mon désespoir  
Mais tombe la neige  
Impassible manège  
Mais tombe la neige  
Impassible manège



***Merci aux résidents du foyer de Vuisternens, pour le choix  
de ce joli chant.***

# Le coin des patoisants

## *Lè j'infan è le Père-Gran*

L'i a dza dè chin kotyè j'an, no keminhyivan l'èkoula dou patê. Moncheu Louis Esseiva no j'apalâvè «Lè j'infan dou Pâtè».

L'è l'outon 2011 ke l'é j'ou la tsanthe è le bouneu dè chyêdre lè kour, è l'è inke ke chu tsejê din l'aprintechâdzo dè ha bala linvoua.

Achoroyivo dè to pri, Luvi dèvezjâvè tan bin le patê.

Piti pachâdzo d'on yâdzo: «Luvi, te vâ dyora keminhyi l'èkoula, tè fudrè vêre por aprindre on bokon dè franché!» L'è dinche k'on vê ke nouthon moniteu dèvezjâvè on patê «maternel».

Louis Esseiva l'è modâ chti l'outon, por on Payi in Pé. L'a chu rèmêtre i dzouno la vayà di tsoujè è l'Amihyâ po nouthon bi payi. «Chi payi no j'a kothâ tru tyê, po le léchi mijâ in bâ!»

M'in rapalo ke din hou kour, on fajê de la konjugèjon, no tsantâvan, on yéjê di galé j'èkri dè Luvi, fê a la man bin chur. Kemin iro achètâ din la première rintse, l'é j'ou la tsanthe dè rèchuêdre kotyè kou «l'originale». Ouna galéja foye, avui 'na bal èkritura. Luvi prenyê dè chon tin po le patê, ma l'avê a kâ dè no j'èchplikâ cha ya, avui lè bi momin maachebin lè momin pènâbyo d'on yâdzo... «Le dzoua dè mè vint'an..., l'è pâ j'ou liji dè li moujâ...»

On vouêrdè di bon chovinyi dè hou kour dè patê.

Luvi, fretyi dè mihiyi, 70 an dè diferinthe avui mè, m'a èchplikâ di tsoujè, di fathon dè fére avui la tinpèratura dou lathi pêr ègjinpyo.

Tyè dou bouneu po lè dzouno.

Vo kouâjo a totè è ti di Balè Fithè! Bondzoua a ti lè j'infan dou Patê!

Maxime Pittet



## *Les enfants et le grand-père*

Y a déjà de ça quelques années, on commençait l'école du patois. Monsieur Louis Esseiva nous appelait « les enfants du patois ».

C'est l'automne 2011, j'ai eu la chance et le bonheur de suivre les cours, et c'est là que je suis tombé dans l'apprentissage de cette belle langue.

J'écoutais de tout près. Louis parlait tant bien le patois.

Petit passage d'autrefois : « Louis, tu vas bientôt commencer l'école, il faudra voir pour apprendre un peu de français ». C'est comme ça qu'on voit que notre moniteur parlait en patois « maternel ».

Louis Esseiva est parti cet automne pour un pays en paix. Il a su remettre aux jeunes la valeur des choses et l'amitié pour notre beau pays. « Ce pays nous a coûté trop cher pour laisser miser en bas. »

Je me rappelle que dans ces cours, on faisait la conjugaison, on chantait, on lisait des jolis écrits de Louis, faits à la main bien sûr. Comme j'étais assis à la première rangée, j'ai eu la chance de recevoir quelques fois « l'original ». Une jolie feuille, avec une belle écriture. Louis prenait de son temps pour le patois, mais il avait à cœur de nous expliquer sa vie, avec les bons moments mais aussi les moments pénibles d'autrefois...

« Le jour de mes vingt ans j'ai pas eu le temps d'y penser... »

On garde des bons souvenirs de ces cours de patois.

Louis, laitier de métier, 70 ans de différence avec moi, m'a expliqué les choses, les façons de faire avec la température du lait par exemple.

Que du bonheur pour les jeunes.

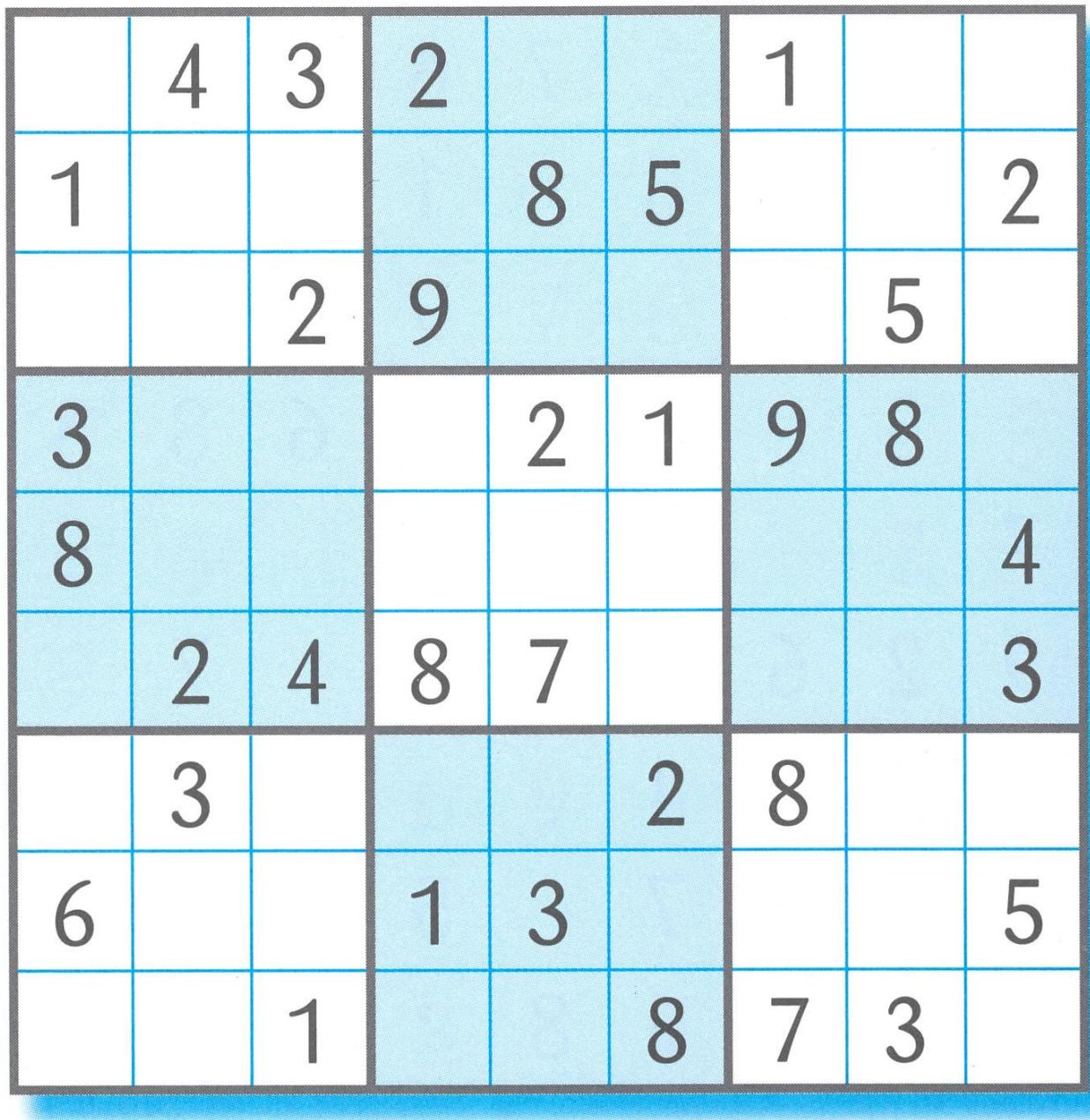
Je souhaite à toutes et à tous des belles fêtes ! Bonjour à tous les enfants du patois.

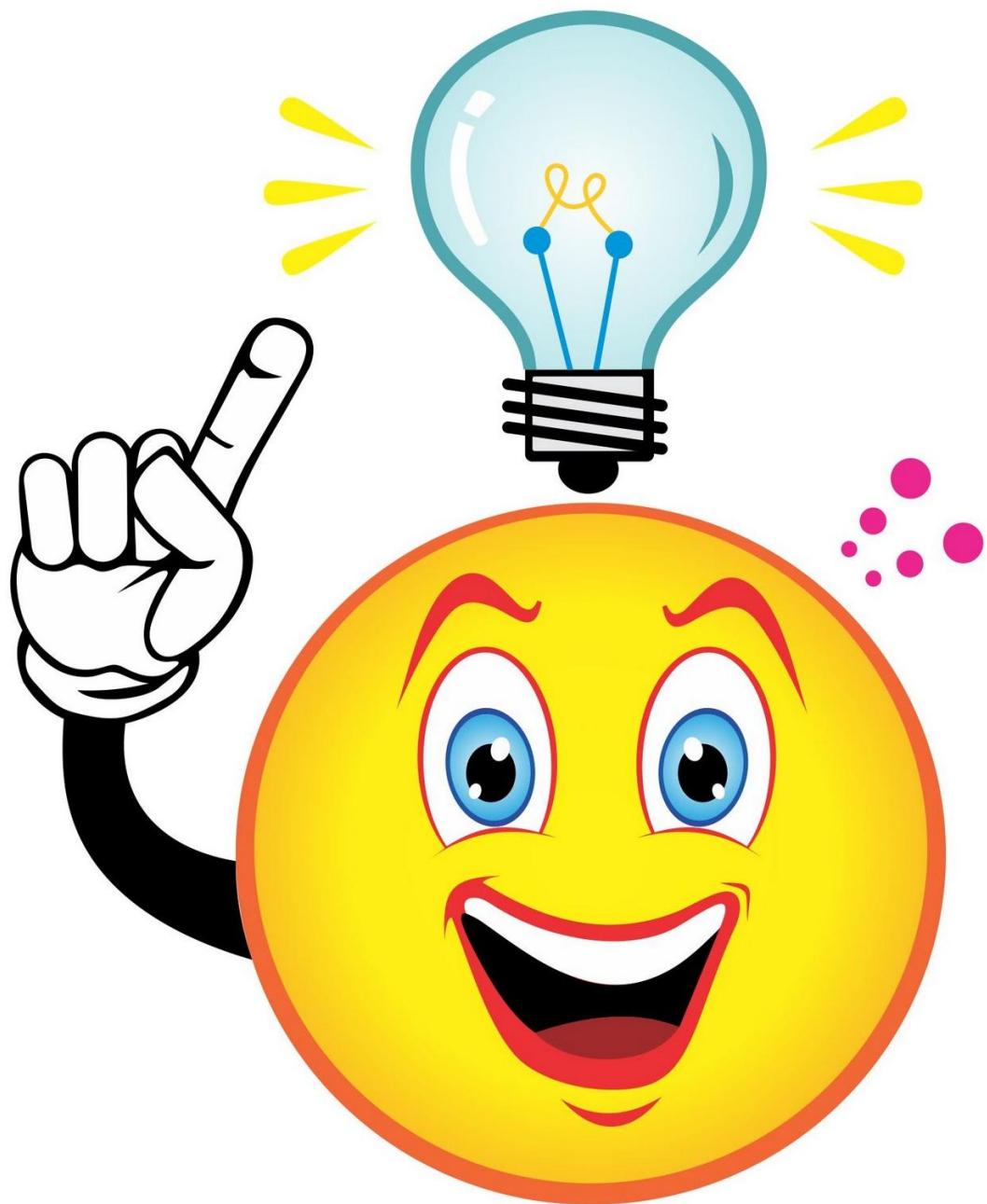
Maxime Pittet

***Texte tiré du journal La Gruyère, choisi et traduit par Monsieur André Fragnière, résident du home de Billens.***



# Jeux





|          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| AFFREUX  | EDULCORE | MOUETTE  | SCAT     |
| ALGEROIS | EFFLUVE  | NERVURE  | SUIE     |
| ATTENDRE | EMAILLER | OBSOLETE | TANK     |
| BERCEAU  | ETEINTE  | OSSU     | TERMINUS |
| CANCANER | EXPURGE  | OTER     | TREILLIS |
| CHAGRIN  | KINE     | OURS     | TUBE     |
| CHEMISE  | LADY     | PROCHAIN | URANIUM  |
| CRUE     | LINCEUL  | QUEMANDE | USUELLE  |
| DANDINE  | LOBE     | RESIDENT | VAPORISE |
| DERANGE  | LONGE    | RESSENTI | VOYANTE  |
| DIVISER  | MOMIE    | ROULOTTE | YEARLING |

**Indice :** Il a joué Ugolin dans Jean de Fleurette

Réponse

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|

Nom et prénom \_\_\_\_\_

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 février 2026**.

# Le mot caché

D G T R E I L L I S A T N E D I S E R  
E N Q P R O C H A I N R O U L O T T E  
R I U U T M E R D N E T T A C S M U N  
A L K S E O T E R O C L U D E U U B A  
N R U I T M R E S S E N T I E I I E C  
G A S O N I A O K M O U E T T E N N N  
E E U R A E B N A F F R E U X U A I A  
T Y E E Y S A I D E X P U R G E R D C  
N D L G O T L U A E C R E B U G U N O  
I A L L V L O B E S I R O P A V S A S  
E L E A E D I V I S E R U H I L R D S  
T T E R M I N U S L I N C E U L U E U  
E C H E M I S E V U L F F E G N O L N

# Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **FRISONNE**  
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

**Madame Elisa Demierre-Monney**  
**Madame Claudette Calame**  
**Monsieur Aldo Macchione**  
**Madame Josiane Python**  
**Madame Marlène Ferrari**  
**Madame Rachel Bourqui**  
**Madame Marie-Rose Monnard**  
**Madame Isabelle Mettraux**  
**Madame Monique Demierre-Bovet**  
**Madame Agnès Donzallaz**  
**Madame Marie-Thérèse Ducrot**  
**Madame Eliane Barbey**  
**Madame Yvonne Dupré**  
**Monsieur Jean-Jacques Guillaume**  
**Madame Agnès Péclat**  
**Madame Hedwige Terreaux**  
**Monsieur François Staudenmann**



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation

# Anniversaires

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Monsieur Fernand Jaquet    | le 1  |
| Monsieur Gérard Dousse     | le 4  |
| Madame Georgette Ottet     | le 5  |
| Monsieur Enrique Enfedaque | le 21 |
| Madame Yolande Deschenaux  | le 25 |
| Madame Marie-Anne Butty    | le 26 |



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

# Jubilaire

**Madame Yolande Deschenaux qui fête ses  
90 ans le 25 février**



Chère Madame Deschenaux,

En ce jour si particulier, vous devenez nonagénaire ! Nous savons que vous n'appréciez guère que l'on parle de votre anniversaire, mais il nous tenait à cœur de vous souhaiter tout ce qu'il y a de beau et bon pour les 10 années à venir : du tricot à profusion, des discussions à foison, de l'humour, des rires et des sourires à n'en plus finir... tout comme ce qui vous caractérise et que chacun apprécie tant en vous côtoyant.

En ce jour si spécial, nous vous souhaitons un

***JOYEUX ANNIVERSAIRE !***

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de joie, bonheur et santé !

Les résidents, le personnel et la Direction

# L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de février, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Monsieur André Roulet  
Madame Claudette Calame  
Madame Christiane Marchand  
Madame Eliane Barbey  
Madame Yolande Deschenaux  
Madame Thérèse Ducrot  
Madame Elisa Demierre-Monney  
Madame Isabelle Mettraux  
Madame Gisèle Davet  
Madame Monique Demierre-Chassot  
Monsieur André Fragnière  
Monsieur Jean-Jacques Guillaume  
Coralie et Sylvie



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

# Sources

## Couverture :

Image : [https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSAFesv1VJA1ht8vr1FxeZzXNNzl\\_Nx8qlUCA&s](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSAFesv1VJA1ht8vr1FxeZzXNNzl_Nx8qlUCA&s)

## Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messager Boiteux* » p.8

## Rubrique « Saint du mois »

Image : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Apolline\\_d%27Alexandrie](https://fr.wikipedia.org/wiki/Apolline_d%27Alexandrie)

Texte : <https://www.lejourduseigneur.com/saint/sainte-apolline>

## Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

## Rubrique « Bon vent »

Image : [https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre\\_8058.html](https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre_8058.html)

## Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

## Rubrique « Descriptif des activités »

Image :

## Rubrique « Information »

Image :

## Rubrique « A agender »

Image :

## Rubrique : « Le mot de l'aumônerie »

Citation : Blanche Streb, Magnificat, *Espérance et souffrance*, septembre 2025

Image : tirée de la bibliothèque d'images

## Rubrique : « Raconte-moi ton histoire »

Image : tirée de la bibliothèque d'images

## Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

## Rubrique « Au jardin »

Image : <https://maison-alsebat.com/comment-preparer-son-jardin-pour-lhiver/>

Texte :

**Rubrique « Un brin d'humour »**

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

**Rubrique « Un brin d'esprit »**

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Texte :

**Rubrique « Evènement culturel »**

Texte : <https://student.unifr.ch/spectrum/2010/02/les-salons-de-modeste-entre-surprise-et-convivialite/>

Image : <https://insitu.live/de/evenement/les-salons-de-modeste-a-romont-1-9102>

**Rubrique « Le coin des patoisants »**

Texte : Tiré du journal « la Gruyère », rubrique « deché-delé »

Image : [https://fr.freepik.com/vecteurs-premium/dessin-grand-pere-lisant-livre-enfant-grand-pere-lisant-histoire-dans-livre-pour\\_253323626.htm](https://fr.freepik.com/vecteurs-premium/dessin-grand-pere-lisant-livre-enfant-grand-pere-lisant-histoire-dans-livre-pour_253323626.htm)

**Rubrique « Jeux »**

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.61

**Rubrique « Résultats du mot caché »**

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations;bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

**Rubrique « Mot caché »**

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p. 93

**Rubrique « Anniversaires »**

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

**Rubrique « L'équipe de rédaction »**

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>



