

Janvier 2026



Le Copain du Jour

Journal du Réseau Santé de la Glâne
Etablissement médico-social de Billens

Sommaire

| | |
|---------------------------------|----|
| Lunaison | 2 |
| Saint du mois | 3 |
| Bienvenue | 4 |
| Bon vent à | 5 |
| Activités | 6 |
| Descriptifs des activités | 9 |
| Informations | 19 |
| A agender | 20 |
| Le mot de l'aumônerie | 23 |
| Raconte-moi ton histoire | 25 |
| L'invité du mois | 27 |
| Regard en arrière | 29 |
| Un dernier adieu à | 32 |
| Au jardin | 33 |
| Un brin d'humour | 34 |
| Un brin d'esprit | 35 |
| Événement culturel | 36 |
| Chantons en chœur | 37 |
| Le coin des patoisants | 39 |
| Jeux | 41 |
| Résultat du mot caché | 42 |
| Le mot caché | 45 |
| Anniversaires | 46 |
| L'équipe de rédaction | 47 |
| Sources | 48 |

Lunaison

Pleine lune le 3 à 11h03, froid

Dernier quartier le 10 à 16h49, froid

Nouvelle lune le 18 à 20h52, neige et pluie

Premier quartier le 26 à 5h48, plus doux

Du 1^{er} au 31 janvier les jours croissent de 59 minutes.

Janvier vient de Janus, roi légendaire auquel les Romains consacraient le premier jour de l'année.



Saint du mois



Sainte Agnès ***Le 21 janvier***

Agnès de Rome ou sainte Agnès (née vers 291 et morte en 304 ou 305) est une vierge, sainte et martyre, fêtée le 21 janvier selon le Martyrologe romain en tant que martyre de la pureté.

Ses principaux attributs sont un agneau blanc, la palme du martyre, un rameau ou une couronne d'olivier, une épée ou un poignard et un bûcher en flammes. Son prénom vient du grec ancien ἀγνός, *agnos*, qui signifie « chaste, pur ».

Cette sainte célèbre est principalement connue par des traditions orales recueillies dans la seconde moitié du IV^e siècle dans les écrits de saint Damase et saint Ambroise.

Bienvenue

Nous avons le plaisir d'accueillir :

A Billens à l'unité d'accueil temporaire

Madame Roseline Dessarzin de Surpierre
Madame Monique Schouwey de Villarvolard
Madame Madeleine Bord d'Enney
Monsieur Roger Bulliard de Rossens
Madame Jeanine Wenger de Domdidier
Madame Christine Thierrin de Lussy

Au Foyer de Siviriez

Madame Anne-Marie Castella de Sommentier
Madame Anne-Marie Ayer de Rue
Madame Cécile Bastian de Villaz-Saint-Pierre
Monsieur Henri Débieux de Villariaz

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue dans la maison.
Nous nous réjouissons de faire leur connaissance dans les jours
à venir.

L'équipe d'animation



Bon vent à

Madame Denise Joye ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Anne-Marie Castella ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Madame Christiane Barbey ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Robert Gatiné ayant passé un court séjour au home de Billens.

Madame Hana Schwarz ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Bernard Bulliard ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).

Monsieur Gassan Arbach ayant passé un court séjour à l'unité de soins Séjours Evaluation Orientation (SEO).



Activités

1^{er} janvier Repas du Nouvel An
(A la salle à manger)

2 janvier Rétrospective-photos de l'année 2025
(A la salle d'animation)

4 janvier Sortie au repas des aînés à Billens
(Sur inscription)

5 janvier Sortie dîner au restaurant
(Sur inscription)

6 janvier Piscine
(Au centre de santé)
(Sur inscription)

Fête des rois
(A la salle à manger)

Soirée contes
(A la salle d'animation)

8 janvier Jeux de cartes
(A la salle d'animation)

12 janvier Sortie verrée
(Sur inscription)

13 janvier Loto
(A la salle à manger)

14 janvier Sortie visite de l'Abbaye d'Hauterive
(Sur inscription)

15 janvier Activité intergénérationnelle avec les jeunes du Carré d'As
(Pour les personnes déjà inscrites)

16 janvier Table conviviale avec les séniors de la Glâne
(A la cafétéria)
(Sur inscription)

Sortie achats
(Sur inscription)

20 janvier Piscine
(Au centre de santé)
(Sur inscription)

Sortie visite aux résidents de Siviriez
(Sur inscription)

21 janvier Jeux de cartes à Prez-vers-Siviriez
(Pour les personnes déjà inscrites)

22 janvier A la Brasserie : fondue moitié-moitié
(Sur inscription)

23 janvier Sortie au théâtre de la jeunesse de Villaz-St-Pierre
(Sur inscription)

26 janvier Sortie souper au restaurant
(Sur inscription)

27 janvier Assemblée des résidents
(A la salle d'animation)

28 janvier Rencontre des patoisants
(A la salle d'animation)

29 janvier Réunissons-nous autour de Mesdames Jacqueline Macherel et Gabrielle Berset et leurs découpages
(A la salle d'animation)

30 janvier Trico'thé à Vuisternens
(Sur inscription)

31 janvier Interlude musical : le chœur-mixte de Bonnefontaine
(Dans la Rotonde)

NOS ACTIVITÉS

Descriptifs des activités

*Vendredi 2 janvier
Rétrospective-photos
de l'année 2025*



Même si une nouvelle année vient de débuter, il est encore temps de jeter un regard en arrière et de se remémorer les bons moments vécus dans la vie du home tout au long de l'année 2025.

Si cette présentation vous intéresse, n'hésitez pas à venir la découvrir à **15h à la salle d'animation**.

Dimanche 4 janvier

Sortie au repas des aînés à Billens



La commune de Billens invite les aînés à partager un repas le dimanche 4 janvier. Ce moment est l'opportunité de partager un repas animé avec des aînés du village.

Si cette sortie vous intéresse, annoncez-vous auprès du personnel soignant ou de l'équipe d'animation car les places sont limitées.

Le départ est prévu à 11h15.

Mardi 6 janvier

Fête des rois et soirée contes



En ce début janvier, nous accueillerons, comme chaque année, les 3 rois mages. Ils arriveront peu avant le souper et vous distribueront ensuite la traditionnelle galette.

A l'issu du souper, afin de prolonger un peu la magie de cette fête, Madame Claire Jaquier, conteuse, proposera quelques histoires en lien avec ces personnages et la période hivernale.

Si ce moment plus intime vous tente, vous pourrez venir vous installer à la salle d'animation directement après le souper.



Mardi 13 janvier

Loto



Sur la grille d'activités, le loto est programmé à 15h00. Cette heure-là est la prise du goûter durant laquelle vous pouvez choisir vos cartons.

Si vous venez au loto, vous n'avez pas besoin de prendre le goûter à l'étage étant donné que nous nous faisons un plaisir de vous en proposer un à la salle à manger.

Le premier numéro est crié à 15h30.

Pour rappel, le prix des cartons est de CHF 3.- pour 5 séries.

Pour le loto du 13 janvier, rendez-vous à 15h00 pour le goûter et le premier numéro sera crié à 15h30.

Mercredi 14 janvier

Sortie visite de l'Abbaye d'Hauterive



Ce lieu magique logé dans un méandre de la Sarine abrite discrètement une communauté cistercienne. L'opportunité nous est donnée d'entrer dans l'Abbaye et de rencontrer des représentants de cet ordre religieux.

Si cette sortie vous intéresse, annoncez-vous auprès du personnel soignant ou de l'animation car les places sont limitées.

Rendez-vous à 13h30 dans le hall d'entrée.

Vendredi 16 janvier

Tables conviviales avec les séniors de la Glâne



Le concept de « Tables conviviales» est le fruit d'une collaboration entre Pro Senectute et les restaurateurs de la Glâne. L'idée est d'accueillir à dates fixes une tablée de séniors qui souhaitent partager un repas à prix intéressant tout en faisant connaissance.

Dès cette année, chaque 3^{ème} vendredi du mois, le RSG accueillera une table conviviale à la cafétéria du home de Billens. Comme le veut le principe, deux personnes bénévoles accueillent les convives. Pour cette tablée, les participants seront accueillis par deux résidentes qui ont accepté d'assumer cette tâche.

Si vous souhaitez prendre part à ce repas du 16 janvier, annoncez-vous auprès du personnel soignant ou de l'équipe d'animation. Les places sont limitées.

Jeudi 22 janvier

« A la Brasserie »



Ce jour-là au menu : **Fondue moitié-moitié**

Si vous avez envie de venir déguster ce plat, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du service de l'animation soit en vous annonçant au bureau de l'animation, soit par téléphone au 026 565 00 81.

Nous vous rappelons que cette activité a lieu à la salle des Remparts, au 4^{ème} étage du Centre de Santé.

Vendredi 23 janvier Sortie au théâtre de la jeunesse de Villaz-St-Pierre



Synopsis :

Anne De La Boissière, vieille dame excentrique, richissime mais pingre, a invité ses neveux Marin et Paul et sa nièce Denise à passer quelques jours dans son manoir. Ce qu'ils ne savent pas, c'est qu'elle leur a concocté une surprise de taille ! A l'issu de son séjour, chacun recevra la somme de 50'000 francs s'il arrive à résister à ses addictions : cigarette pour l'un, jeux en ligne pour le second et boisson pour la troisième.

Vont-ils y parvenir ? Rien n'est moins sûr, d'autant qu'ils devront compter sur la présence de Madeleine, la bonne trop familière qui se mêle de tout, de Brit, la compagne anglaise et nymphomane de Marin, d'Hubert, vitrier que la finesse ne risque pas d'étouffer, ou encore de Julia, une étudiante espagnole très nature...

Pour ne citer qu'eux !

Boire, fumer ou jouer : faites votre choix !

Si cette sortie vous intéresse, annoncez-vous auprès du personnel soignant ou de l'équipe d'animation.

N'oubliez pas de prendre votre porte-monnaie afin de laisser quelque chose dans le chapeau à la sortie du théâtre.

Mardi 27 janvier

Assemblée des résidents



Venez nombreux à cette assemblée qui réunira les résidents intéressés à partager leurs points de vue sur les différentes activités passées, mais aussi et surtout sur les événements à venir.

Cette rencontre est l'occasion de faire part de vos souhaits, de vos regrets et de transmettre toutes vos idées concernant votre vie au home.

L'assemblée aura lieu à 15h30 à la salle d'animation.

Jeudi 29 janvier
Réunissons-nous autour
du découpage-papier



La prochaine exposition sera celle de Mesdames Jacqueline Macherel et Gabrielle Berset.

Afin de mieux comprendre et découvrir l'art du découpage-papier, venez à la rencontre de ces deux dames qui vous expliqueront les secrets de cet art fin et délicat.

Nous vous donnons rendez-vous à **15h30 à la salle d'animation**.

Informations

Conseil des résidents

Chaque résident·e vit désormais dans l'un des homes du RSG, à Siviriez, Vuisternens ou Billens. Tout le personnel du RSG souhaite de tout cœur que vous vous sentiez « chez vous » et que vous puissiez apprécier, autant que possible, votre vie dans chacun de ces lieux. Nous espérons surtout que chacun et chacune puisse rester acteur ou actrice de sa vie en EMS, en participant à certains choix et en partageant ses envies, ses idées et ses souhaits.

Dans cet esprit, nous aimerais mettre en place, sur chaque site, un conseil des résident·e·s. Ce groupe réunirait quelques personnes qui auraient à cœur de représenter leurs camarades et de porter leurs voix.

Nous vous invitons chaleureusement à réfléchir à cette proposition et à en discuter entre vous. Ce sujet sera également abordé lors de la prochaine assemblée des résident·e·s, le 27 janvier.

Si cette idée vous plaît et que l'envie de vous engager vous fait un petit clin d'œil, n'hésitez pas à venir en parler avec l'équipe d'animation.

Nous nous réjouissons déjà d'entendre vos avis, de partager avec vous et - qui sait - de voir naître ensemble ce beau projet !

A agender

Pèlerinage à Lourdes

Il est déjà temps de se projeter dans cette nouvelle année 2026 ! Le Pèlerinage interdiocésain de Suisse romande à Lourdes se déroulera du 17 au 23 mai 2026. Réfléchissez déjà à votre éventuelle participation ! L'équipe d'animation vous fournira prochainement des informations pour ce voyage.



Exposition

Concept Soins animation & Accompagnement

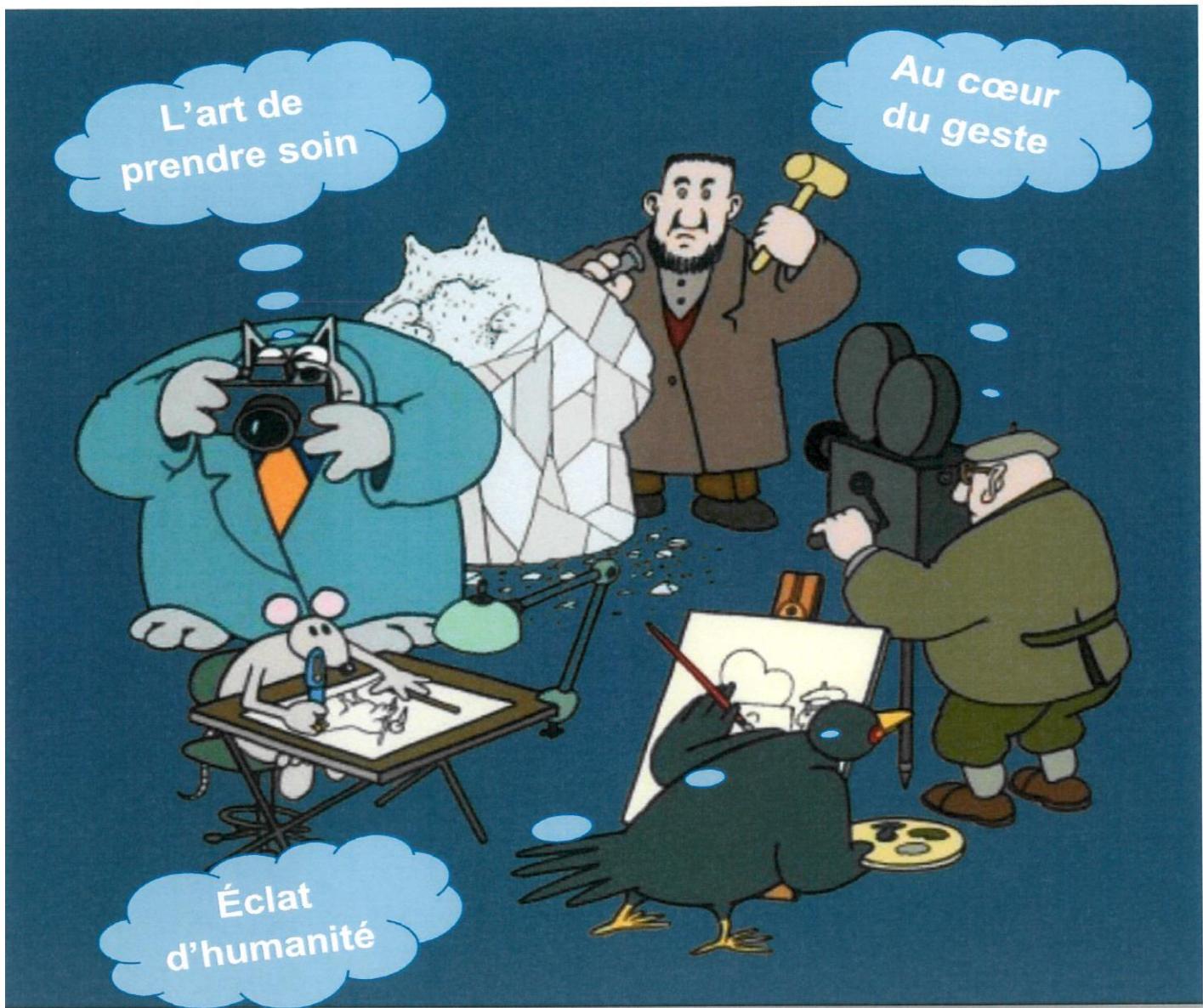
Cette exposition vous invite à découvrir le fruit d'un travail collectif né d'un petit groupe engagé dès la fin de l'année 2023. Réunis à plusieurs reprises, les membres de l'équipe ont élaboré, testé et affiné le nouveau concept de **Soins animation et Accompagnement**, qui a ensuite reçu l'approbation officielle du Service du médecin cantonal.

En 2025, le projet a pris vie sous forme de jeux interactifs présentés aux collaborateurs, afin de les impliquer concrètement et de recueillir leurs retours. La phase finale a consisté à demander à chaque équipe de créer une œuvre illustrant à sa manière les principes et les valeurs du concept.

C'est donc avec plaisir que nous vous présentons aujourd'hui ces créations : un panorama artistique et pédagogique qui reflète l'engagement, la créativité et la vision partagée autour des soins et de l'accompagnement. Nous espérons que cette exposition suscitera réflexion, dialogue et inspiration pour les projets futurs.

Expo Flash

Concept de soins, animation et accompagnement



Réseau
Santé Glâne

Horaire des vernissages de 15h30 à 17h00

Ouverture de l'expo de 8h30 à 18h00

Site de Billens

Vernissage le **10 janvier 2026**, Expo jusqu'au **15 janvier inclus**

Site de Siviriez

Vernissage le **17 janvier 2026**, Expo jusqu'au **22 janvier inclus**

Site de Vuisternens

Vernissage le **24 janvier 2026**, Expo jusqu'au **29 janvier inclus**

Le mot de l'aumônerie

« *Pour que tous soient un* »

Quand je relis cette prière de Jésus au chapitre 17 de l'évangile selon Jean, je repense à cette croix qu'il y avait dans mon ancienne paroisse du Val-de-Travers.

Cette croix était grande, plus haute qu'une personne debout. Elle était aussi suffisamment légère pour être déplacée et transportée facilement.

Et sur la traverse de la croix, en grandes lettres, le cœur de cette prière de Jésus : QUE TOUS SOIENT UN.

Un menuisier de la région avait réalisé cette croix pour la placer dans les célébrations de la semaine sainte. Ces célébrations ont été, durant une période, œcuméniques et accueillies à tour de rôle dans les églises catholiques et protestantes. Et la croix suivait et accompagnait les déplacements des fidèles.

Depuis la prière du Christ, tant de chrétiens ont répété ses mots. « *Je prie pour que tous soient un. Père, qu'ils soient unis à nous, comme toi tu es uni à moi et moi à toi. Qu'ils soient un pour que le monde croie que tu m'as envoyé.* » Jean 17,21

Il faut bien admettre que les gardiens de certaines chapelles ont fait tout le contraire même s'ils répétaient ces mots eux aussi. Les intolérances et les exclusions ont blessé de nombreuses personnes. Et nous voulons par nos prières communes unifier chacune et chacun d'entre nous avec le Christ qui est source de

notre vie et qui renouvelle notre esprit. Nous voulons être toujours mieux unis à lui.

Ainsi, nous nous montrons également prêts à accueillir l'autre dans ses différences et dans son lien au même Seigneur. Nous voulons nous rencontrer les uns les autres et vous êtes invités à y participer vous aussi, par exemple en vous joignant à la célébration de la messe si vous êtes protestant ou en venant au culte si vous êtes catholique.

C'est notre foi et notre prière communes qui nous rassemblent et qui nous relient au Christ.

Ce sera un plaisir de vous retrouver ensemble mercredi 21 janvier pour la célébration du culte protestant qui sera ce jour-là expressément une célébration œcuménique. Catholiques et protestants prieront ensemble à l'occasion de la semaine de prière pour l'unité des chrétiens. Elle revient chaque année, du 18 au 25 janvier.

L'apôtre Paul le rappelle dans sa lettre aux Éphésiens : « *Il y a un seul corps et un seul Esprit, de même que votre vocation vous a appelés à une seule espérance.* » Éphésiens 4,4

Que notre foi nous aide à vivre une unité d'espérance dans l'amour et le respect. Que chacune et chacun soit pour l'autre porteur de bénédiction.

Au plaisir de vous retrouver mercredi 21 janvier 2026 à 10h30 à la chapelle du foyer Sainte-Marguerite de Vuisternens-dvt-Romont.

David Allisson, pasteur

*Il y a un seul corps
et un seul Esprit,
de même que votre vocation
vous a appelés
à une seule espérance*
EPHÉSIENS 4,4

du 18 au 25 janvier 2026



Raconte-moi ton histoire

Pour ce mois de janvier, c'est l'histoire de Madame Arlette Deillon, résidente du foyer de Siviriez, qui nous est présentée.

Madame Deillon commence à se présenter en nous expliquant qu'elle est née au Crêt en mars 1941 et qu'elle a deux sœurs. C'est dans ce village que Madame a fait ses écoles.

Lorsque je demande à Madame si elle a des enfants, elle me répond qu'elle en a 4 : 2 garçons et 2 filles. Elle a aussi plusieurs petits-enfants. Elle ajoute qu'elle appréciait beaucoup s'en occuper.

Après l'école, Madame a fait l'école ménagère à Porsel. Elle dit s'être mariée très jeune, à l'âge de 19 ans. Madame Deillon a rencontré son mari Albin lors d'un loto. Ensuite, elle a déménagé aux Ecasseys (Glâne) dans la ferme de son mari. Dans cette ferme, il y avait beaucoup d'animaux : des vaches, des chevaux, des cochons, des oiseaux, des perruches, des canaris, des lapins et des poules. Elle dit qu'elle aime beaucoup les animaux et nous précise qu'ils sentent tout de suite si nous les aimons. Madame Deillon participait à de nombreux travaux de la ferme : s'occuper des animaux, faire les foins, le jardin... Elle nous dit aussi qu'elle a beaucoup appris à cuisiner avec sa belle-maman. Lorsque je lui demande quel est son repas préféré, elle répond, sans hésitation, que c'est le menu de la Bénichon !

Avant de rejoindre le foyer, Madame habitait à Siviriez.

Madame nous dit aussi qu'elle comprend le patois. Concernant les loisirs, Madame apprécie beaucoup les lotos et elle précise qu'elle tricotait aussi. De plus, elle a faisait partie du chœur-mixte du Crêt.

Lors de la saison hivernale, elle se souvient des bons moments où elle lugeait.

Merci à Madame Arlette Deillon d'avoir accepté de nous raconter son histoire, nous permettant ainsi de faire plus ample connaissance avec elle.



L'invité du mois



Adjiratou Berclaz

Cette personnalité forte et attachante, qui évolue dans trois services distincts au Foyer Sainte-Marguerite : intendance, service à la salle à manger et réception, s'est prêtée à l'interview du comité de rédaction du Copain du jour.

Avant de rejoindre le Réseau Santé Glâne en 2020, d'abord par l'intermédiaire de stages à Billens, « Adji » a travaillé dans plusieurs sociétés privées de nettoyage. C'est d'ailleurs après ces expériences dans le privé qu'elle acquiert son CFC de gestionnaire en intendance auprès de l'Institut agricole de Grangeneuve.

C'est à 6000 km de la Suisse, au Burkina Faso (signifiant littéralement « Le pays des hommes intègres ») en Afrique de l'Ouest qu'Adji voit le jour un 4 janvier. Elle est issue d'une grande famille « peule » et a vécu dans la capitale, Ouagadougou. Cette métropole accueille annuellement le

« Festival panafricain du cinéma de Ouagadougou » (FESPACO) et le Salon international de l'artisanat d'Ouagadougou (SIAO). Ces événements sont internationalement reconnus et respectés, considérés comme les principaux rendez-vous des cinémas et de l'artisanat de l'Afrique de l'Ouest.

Adji a grandi à Ouagadougou jusqu'à la vingtaine, avant d'arrivée en Suisse par mariage. Elle a une fille de 16 ans née un 24 décembre, c'est un vrai cadeau de Noël. Depuis quelques années, sa famille a élu domicile à Posieux (Fribourg).

Adji aime faire de la pâtisserie et apprécie tout particulièrement les voyages, se rendant notamment en Grèce, à Londres, en Espagne et en Italie. Derrière les fourneaux, elle concocte régulièrement des sauces graines avec du riz, de la sauce Gombo (tige verte) et du tô (pâte de semoule de maïs).

S'intéressant aux actions sociales, elle s'est engagée dans diverses activités associatives d'aide au Burkina Faso et de développement de la permaculture.

En 2020, Adji, son mari et sa fille adoptent un magnifique chat aux yeux bleus via une association suisse d'accueil d'animaux abandonnés. Ce chat venu d'Espagne, est arrivé en Suisse avec son passeport au nom de « Niebla » (nuage blanc). L'histoire ne dit pas si le chat noir et blanc aime aussi la sauce Gombo...

Merci à Adji d'avoir partagé ces quelques pages de vie avec le groupe de rédaction et les lecteurs du Copain du Jour !

Regard en arrière

Les chœurs-mixtes de Billens-Hennens et Siviriez-Villaraboud ont présenté un remarquable concert à la salle communale de Siviriez permettant à chaque spectateur d'apprécier le travail fourni et l'enthousiasme des chanteurs.

Les travailleuses et les travailleurs ont été récompensés d'un succulent repas au restaurant « Dans la Forêt Lointaine » à Vaulruz.

Chaque participant a beaucoup apprécié le cadre, le service et la particularité de l'établissement.

Le marché de Noël à Villaz-Saint-Pierre a permis à ses visiteurs de découvrir divers stands des plus variés. Tout était réuni pour découvrir des artistes ayant à cœur de faire découvrir leur art.

Durant une semaine, la maison a été embaumée par l'odeur de la raclette ! Chacun a pu savourer ce mets dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Saint Nicolas a encore une fois pu compter sur le méticuleux comptage et ficelage de ses paquets ! Chacun à son poste a réalisé sa tâche avec beaucoup de soin et rigueur.

Monsieur Pierre-André Page de Châtonnaye a été élu Président du Conseil national. Un événement particulier et unique en Glâne. La réception du nouveau président s'est tenue au Bicubic de Romont, réunissant autant la population que les autorités politiques toutes confondues.



Jacques Baudois est un passionné de photos et de voyages. Il n'hésite pas à en faire profiter chacun soit en exposant ses photos, soit en offrant une présentation d'un de ses voyages avec vidéos et photos à l'appui. Pour cette édition, c'est au Grand Canyon que tout le monde a été transporté.

Malgré quelques aléas, Saint Nicolas est bien arrivé au home de Billens ! Sous l'émerveillement de chacun et de quelques enfants, il a transmis son discours et ses paquets toujours autant appréciés. La soirée s'est poursuivie avec une délicieuse soupe de chalet concluant ainsi en beauté la visite du grand Saint.



Comme à l'accoutumée, le repas de la fraternité des malades fut une totale réussite : l'accueil, le menu, les moments de partage et de rencontre. Merci aux organisateurs de permettre aux participants de passer un beau et bon moment en toute convivialité.

Le marché de la Saint Nicolas à Siviriez a rencontré un réel succès. Les visiteurs et les exposants en gardent un beau souvenir. Merci à Mesdames Claudette Calame et Yolande Deschenaux pour la tenue de leur stand tricot si bien achalandé de leurs créations. Elles l'ont fait de main de maître !



***A chacun et chacune pour cette
belle année...
Vivement celle à venir !***

Un dernier adieu

à

Au Foyer de Siviriez

Monsieur Charles Plancherel

Monsieur André Butty

Madame Irma Gaillard

Monsieur Gabriel Dématraz



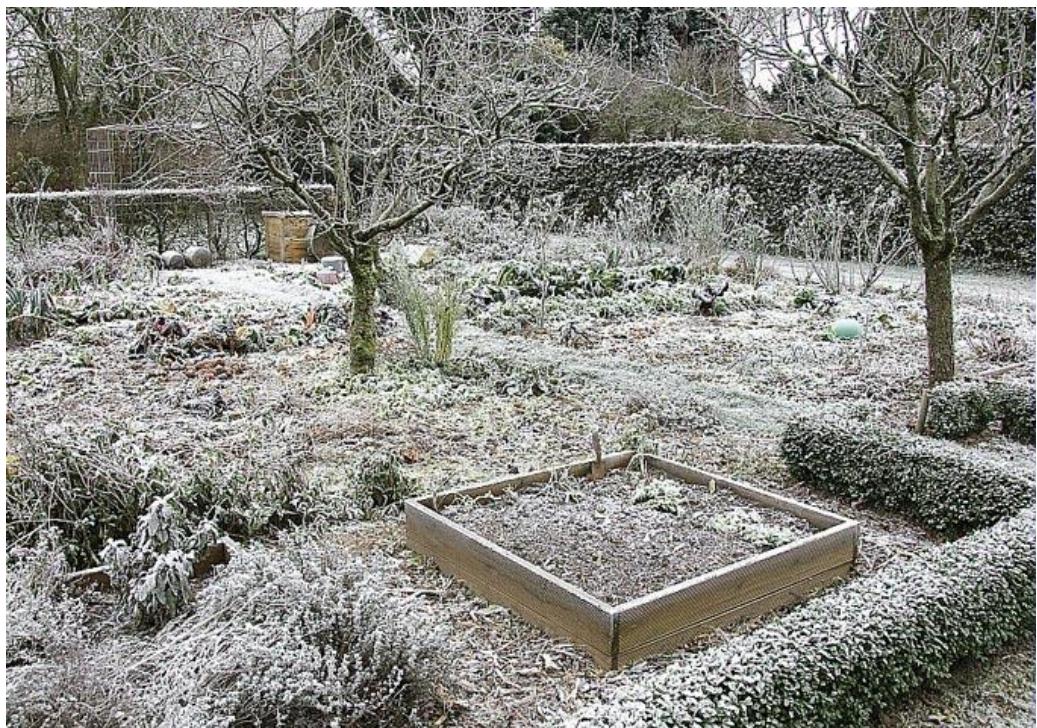
Au Foyer de Vuisternens

Madame Anne-Marie Guilhaume

En pensée avec tous les résidents qui ont perdu une connaissance, un voisin de table, un ami, un conjoint. En pensée avec toutes les familles qui ont perdu leur proche.

Au jardin

Le mois de janvier est bien calme pour le jardin et permet aux jardiniers de s'octroyer de petites vacances. Certaines années, la neige vient le recouvrir et la seule chose à faire est de le regarder !



Un brin d'humour

Un vétérinaire qui ne se sent pas bien va chez son médecin. Le médecin lui pose les questions de routine :

« Où avez-vous mal ? depuis quand, etc... »

Le vétérinaire l'interrompt :

- Dites donc, faites comme moi, je suis vétérinaire, je n'ai pas besoin de demander à mes patients où ils ont mal et depuis quand. Je trouve ce qu'ils ont tout seul ! Alors pourquoi pas vous ?

Le médecin ne répond pas. Il poursuit son examen en silence. Quand il a fini, il fait une ordonnance et la remet au vétérinaire en lui disant :

- Voilà ! Vous suivez le traitement pendant dix jours. S'il n'y a pas d'amélioration, c'est l'abattoir !



Un brin d'esprit

La gourmandise est le péché des bonnes âmes.

Auteur inconnu

Les personnes intelligentes sont pleines de doutes tandis que les personnes stupides sont pleines de confiance.

Charles Bukowski

Les petits moments d'aujourd'hui deviennent de précieux souvenirs de demain.

Auteur inconnu

Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns.

Jacques Brel



Evénement culturel

Ça bob à Romont



Depuis 5 ans, un groupe d'amis organise « Ça bob à Romont » le 3^e ou le 4^e samedi de janvier. Cette piste de luge éphémère permet aux petits et aux grands de dévaler une piste créée pour l'occasion avec de la neige naturelle, s'il y en a, ou avec celle récoltée à la patinoire de Romont.

La piste s'étend sur une certaine distance dans la deuxième partie du chemin du Brit. Les pilotes doivent bien négocier l'unique virage se trouvant au niveau de la maison qui appartenait, à l'époque, à la famille du Docteur Fasel, bien connu à Romont.

Après la folle descente, les courageux bobeurs empruntent l'escalier de la Gillabert pour remonter et mériter une nouvelle descente.

Cet événement en amuse plus d'un et permet de passer un moment convivial tout en s'amusant !

Chantons en chœur

Tombe la neige

Jean-Marie Kolly

***Tombe la neige sur mon enfance
Tombe le ciel sur mes souvenirs
La Sainte Vierge veille en silence
L'Emmanuel qui semble sourire***

Que reste-t'il de ce doux mystère
Que reste-t'il au fond de mon cœur ?
Cette saveur semble bien amère
Mais ce refrain je le sais par cœur !

***Tombe la neige sur mon enfance
Tombe le ciel sur mes souvenirs
La Sainte Vierge veille en silence
L'Emmanuel qui semble sourire***

Quand vient le doute, Noël se voile
Et je redoute, je crains le froid
Mais si je suis vraiment mon étoile
Noël revient tout comme autrefois.

Tombe la neige sur mon enfance
Tombe le ciel sur mes souvenirs
La Sainte Vierge veille en silence
L'Emmanuel qui semble sourire

***Merci aux résidents du home de Billens pour le choix de ce
joli chant nous permettant de prolonger un peu la magie de
Noël.***

Le coin des patoisants

Amâ la montanye

Du di pâ dè chyèkle, l'omo l'è ateri pê la montanye. Chovin, dèvan ke tsantè le pu, fyêrtamin i chè lanhyè a l'achô di vani. Di kou, i terè a profi d'on rèpyenè po ch'akordâ ouna vouêrba dè rèpou è, bayi a chè j'yè l'èpâhyo dè vènèrâ le bi tablô ke fan lè patchi, lè krânèayoutsè è lè frithè ke chè dèmâron avui lè nyolè. D'evê, hou k'âmon nyèrgâ, inboton lou chki è, dè boun'ârâ, ch'inmodon a la dèkrovâye di payijâdzo innèvâ. In chè kranpounin a lou bâthon, din la tyéja dou payi di tsamo, brè dè tsô i grapiyon dri-d'amon po rèdjindre lè ketsè, pu in léchin in dîrê dè là ch'invôlâ ouna nyola dè nê poudrâja, a la fudra i dèpekalon lè tsô.

Amâ la montanye, l'è rèchpèktâ cha ya, chè kothemè è chè j'ârmè.

Amâ la montanye, l'è prindre le pyéji dè martchi in léchin chè botè anyatâ l'êrba, dè fetchi on dêri kou d'yè a la pyanna ke muchè a l'èvi k'on montè, dè kriji le chindê dè l'armayi, dè dèvejâ dutrè mo dè patê avui on vajiyê, d'agothâ ou rèpou dè la vèprâ è, le lindèman matin, d'atindre po rèmodâ ke lè premirè rayè dè chèlâ chayichan dè lou chondzo.

Ma bayidè-vo achyin, pêrmô ke che l'è chejinta, li pou ithre dondzèrâja. Vouéro dè montanyâre l'i an léchi lou ya? Môgrâ chin, la montanye l'è on prèjin dou Bon Dyu, n'âbyâdè djêmé dè la rèchpèktâ.

Bèrnâ Chaney

Aimer la montagne

Depuis des paires de siècles, l'homme est attiré par la montagne. Souvent avant que chante le coq, Firmin se lance à l'assaut des crêtes de montagne. Des fois, il tire à profit un replat pour s'accorder un moment de repos et donner à ses yeux l'impression de vénérer le beau tableau que font les pâturages, les crânes roches et les sommets qui s'amusent avec des nuages.

L'hiver ceux qui aiment faire des efforts chaussent leurs skis, et de bonne heure s'en vont à la découverte des paysages enneigés. En se cramponnant à leurs bâtons, dans la zone du pays des chamois, trempes de chaud ils grappillent droit d'en haut pour rejoindre des sommets, puis en laissant derrière eux s'envoler un nuage de poudreuse, à la foudre ils dévalent les crêtes de montagne.

Aimer la montagne, c'est respecter sa vie, ses coutumes et ses souvenirs.

Aimer la montagne c'est prendre le plaisir de marcher en laissant ses bottes caresser l'herbe. De lancer un dernier coup d'œil à la plaine à mesure qu'on monte, de croiser le sentier de l'armailli, de parler deux ou trois mots de patois avec un garde-génisse, de goûter au repos de fin d'après-midi et le lendemain matin d'attendre pour repartir que les premiers rayons de soleil sortent de leur songe.

Mais faites attention parce que si elle est plaisante elle peut être dangereuse. Combien de montagnards y ont laissé leur vie ? Malgré ça la montagne est un présent du bon Dieu, n'oubliez jamais de la respecter.

Bernard Chaney

Texte tiré du journal La Gruyère, choisi et traduit par Monsieur André Fragnière, résident du home de Billens.

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | | | 1 | 4 | | | 2 |
| 1 | 7 | | 9 | | 5 | 6 | |
| 8 | | | 5 | | | 3 | |
| | 6 | 3 | | 9 | 8 | | |
| | 4 | | | | 6 | | |
| | 1 | 6 | | 7 | 4 | | |
| | 7 | | | 6 | | 1 | |
| | 5 | 3 | | 8 | 9 | 4 | |
| 1 | | | 9 | 3 | | | 6 |

Résultat du mot caché

Le mot caché du mois passé était : **SAINT HONORE**
Plusieurs d'entre vous ont trouvé la bonne réponse.

Les heureux gagnants sont :

Madame Elisa Demierre-Monney
Madame Claudette Calame
Monsieur Aldo Macchione
Madame Marlène Ferrari
Madame Rachel Bourqui
Madame Marie Roch
Madame Isabelle Mettraux
Madame Gisèle Davet
Madame Monique Demierre-Bovet
Madame Agnès Donzallaz
Madame Marie-Thérèse Dénervaud
Madame Marie-Thérèse Ducrot
Madame Eliane Barbey
Madame Yvonne Dupré
Monsieur Jean-Jacques Guillaume
Madame Agnès Péclat



Les gagnants reçoivent un bon pour une boisson à la cafétéria.

L'équipe d'animation



| | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| AGISSANT | ELIGIBLE | HUER | ROQUETTE |
| BABILLER | ELIMINE | INDEXEE | SALUER |
| BANC | ENVOYEUR | LOCUTION | SECTAIRE |
| BEURRIER | ETOILEE | LOGEABLE | SERINER |
| BROUETTE | ETUI | MARINIER | SLALOME |
| CLAMEUR | FRANCHE | MARMITE | TOILETTE |
| COLLEGUE | GANG | PACTISE | TOUFFUE |
| COLONIE | GENOU | PAIE | TOUT |
| DESTRIER | GEOLOGUE | PIRANHA | TRANSIT |
| DIVA | GROUPIE | PLATINE | VERDICT |
| DURER | GYNECEE | PROMPTE | |

Indice : Race bovine laitière à robe pie noire

Réponse

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|

Nom et prénom _____

Pour participer au prochain tirage au sort, retournez la solution avec votre nom au service d'animation d'ici le **15 janvier 2026**.

Le mot caché

ENITALPACTISECTAIRE
TFREINIRAMGSERINERE
LCGEOLOGUETNASSIGAC
TOILETTEUORBACNABDE
CECDEHCNARFAHGAREHN
OETUREIIRRUEBNMRSULY
LLATTEEIEETIAATEFOG
LIVTEIVMUYPLRRRNFG
EOIUNUOSLOMLIMEIUEO
GTDQOLQNAVQOEPIRMOAU
UELTAANOOSNRRETUITBP
EOCLAMEUREPAIILEDNL
CNSEELIGIBLEINDEXEE

Anniversaires

| | |
|------------------------------|-------|
| Madame Léa Bays | le 2 |
| Madame Agnès Péclat | le 6 |
| Madame Yolande Hunkeler | le 7 |
| Madame Canisia Brülhart | le 9 |
| Madame Imelda Demierre | le 19 |
| Madame Edith Mauron-Gavillet | le 23 |



Nous vous souhaitons de passer une belle journée d'anniversaire, bien entourés et dans un climat chaleureux.

Meilleurs vœux de santé et de sérénité à vous !

Le personnel et la Direction

L'équipe de rédaction

Pour ce journal du mois de janvier, l'équipe de rédaction était composée des personnes suivantes :

Madame Claudette Calame
Madame Eliane Barbey
Madame Gisèle Davet
Madame Marie-Thérèse Ducrot
Madame Elisa Demierre
Madame Frida Gillard
Madame Yvonne Dupré
Madame Agnès Péclat
Madame Isabelle Mettraux
Madame Monique Demierre-Chassot
Sylvie et Laurence



Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour leur aide à la réalisation de ce journal. Ce fut pour nous un bon moment d'échanges et de partage, tout cela dans la bonne humeur. Nous nous réjouissons de vous retrouver le mois prochain, et rappelons à toutes les personnes intéressées qu'elles sont invitées à nous rejoindre pour cette activité et que nous nous réjouissons de les inclure dans notre fantastique équipe !

Sources

Couverture :

Image : <https://franceukrainenews.org/que-se-passe-t-il-en-janvier-2025/>

Rubrique « Lunaison »

Image : <https://www.detentejardin.com/jardiner-avec-la-lune/cycle-lunaire-et-phases-de-la-lune-1030909>

Texte : Livre « *L'almanach romand – Messager Boiteux 2026* » p.6

Rubrique « Saint du mois »

Image : <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/6/69/2872-saint-agnes-domenichino.jpg/500px-2872-saint-agnes-domenichino.jpg>

Texte :

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://fr.wikipedia.org/wiki/Agn%C3%A8s_de_Rome&ved=2ahUKEwi8oOzLhb-RAxW2Rf4FHZY6EBsQFnoECBsQAQ&usg=AOvVaw1ggKkw0iOtAtpVhjzOskAU

Rubrique « Bienvenue »

Image : <https://stock.adobe.com/fr/search?k=bienvenue>

Rubrique « Bon vent »

Image : https://www.systemed.fr/normes-droit-regles/declassement-et-achat-chemin-procedure-a-suivre_8058.html

Rubrique « Activités »

Image : <https://www.guipronetuk.co.uk/fr/nos-activites/>

Rubrique « Descriptif des activités »

Image : <https://fribourg.ch/fr/romontregion/evenements/theatre-de-la-jeunesse-de-villaz-st-pierre/>

Rubrique « Information »

Rubrique « A agender »

Image : https://pelerinagelourdes.ch/wp-content/uploads/2025/12/Affiche_FR_20264-scaled.jpg

Rubrique « Le mot de l'aumônerie

Image : <https://www.yonne.catholique.fr/agenda/spuc-2026>

Rubrique « Regard en arrière » :

Images : personnelles + <https://media.istockphoto.com/id/1666867248/fr/vectoriel/parole-merci-avec-sourire-langue-fran%C3%A7aise-merci.jpg?s=612x612&w=0&k=20&c=CJCFPo3Ho2icqN9TITSTBjuLYRLfxtxEScLDWjSzsgo=>

Rubrique « Un dernier adieu à »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/60728294968971646/>

Rubrique « Au jardin »

Image : <https://www.rustica.fr/meteo-et-travaux-saison/jardin-hiver,5249.html>

Rubrique « Un brin d'humour »

Image : <https://www.pngegg.com/fr/search?q=rire>

Rubrique « Un brin d'esprit »

Image : <https://fr.freepik.com/photos-vecteurs-libre/smiley-pensif>

Rubrique « Evènement culturel »

Image : data:image/jpeg;base64,/9j/4AAQSkZJRgABAQAAAQABAAD/

Rubrique « Le coin des patoisants »

Texte : Journal La Gruyère, rubrique Deché-delé

Rubrique « Jeux »

Sudoku : Livre « 150 Sudoku No 102 » p.60

Rubrique « Résultats du mot caché »

Image : <https://www.istockphoto.com/illustrations;bravo>

Image : <https://www.pinterest.com/amormino1957/smileys/>

Rubrique « Mot caché »

Mot caché : Livre « Mots Mel No 76 » p.105

Rubrique « Anniversaires »

Image : <https://www.events-tour.com/boutique/decoration-de-salle/ballon/pack-ballon-anniversaire/1-ballon-metallique-joyeux-anniversaire-multicolore-en-aluminium-ref-balm00jam.html>

Rubrique « L'équipe de rédaction »

Image : <https://fr.pinterest.com/pin/37999190601148942/>

