

**Afin d'éviter le dessèchement et la détérioration des aliments :**

Eviter d'enlever totalement le film protecteur.

**OU**

Réchauffer votre repas directement dans l'assiette **au four micro-onde uniquement.**

**REMISE EN TEMPÉRATURE AU FOUR :**

1. **ATTENTION :** chauffer le potage séparément dans une petite casserole, le récipient de transport ne résiste pas à la chaleur.
2. Soulever sur **2 cm** un coin film protecteur recouvrant la barquette.  
**OU**  
Perforer plusieurs fois le film protecteur à l'aide d'un petit couteau pointu.
3. La mettre dans le four préchauffé 50 minutes à 90 °  
**OU**  
Enclencher le four sur 100° y glisser la barquette 60 minutes

**REMISE EN TEMPÉRATURE AU MICRO-ONDES**

1. Afin d'éviter de vous brûler transvaser le potage dans un bol ou une assiette à soupe.
2. Soulever sur 2cm un coin du film protecteur recouvrant la barquette.  
**OU**  
Perforer plusieurs fois le film protecteur de la barquette à l'aide d'un petit couteau pointu
4. Mettre la barquette au micro ondes 2 à 3 minutes sur 600 ou 700 watts
5. Introduire le bol de potage dans le micro ondes et le remettre en température durant 2 à 3 minutes environ.

Pour toutes questions sur **les allergènes** et **la composition des repas** vous pouvez contacter directement la brigade de cuisine au tél. **026 565 00 43 de 8h à 16h**

**BON APPÉTIT !**

**Ce document est à disposition sur le site internet [www.sante-glâne.ch](http://www.sante-glâne.ch) et auprès de votre commune qui se charge de le remettre à tout nouveau client.**