

Nouveau!

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

ZUMBA 60+

Romont

École de danse La Colline

Vendredi 10h15 - 11h15
avec Déborah Reichen

La zumba combine des éléments de danse et d'aérobic sur des musiques latines et internationales. Les chorégraphies sont faciles à apprendre et mélangent des mouvements rapides et lents pour un entraînement complet du corps, tout en s'amusant !

Leçon
découverte
gratuite

Prix : Fr. 14.- / leçon, sur facture semestrielle. Réduction avec la CarteCulture
Informations et inscription : Pro Senectute Fribourg · www.fr.prosenectute.ch
026 347 12 93 · sportetformation@fr.prosenectute.ch

 Ce cours est subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales, car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.