

**NORDIC  
WALKING**



**Chaque mardi, à Romont**

**13h45 à 15h15**

**Avec ou sans bâtons**

**Marche assez rapide**

**6,5 km – 1h30**

**Chaque jeudi, départ à 13h en  
covoiturage depuis Romont, pour**

**Campagne fribourgeoise**

**8 km – 2 h10**

**dénivelé moyen 150 m – maxi 200 m**

**078 744 43 97 - [ch.monney@outlook.com](mailto:ch.monney@outlook.com)**

**Christine Monney - Gratuit et sans inscription**

**Lieux de RDV par WhatsApp/e-mail/SMS**