



4 MOBILITÉ ET TRANSPORTS

- 1 - Mobilité réduite et véhicule
- 2 - Sécurité routière et prévention
- 3 - Moyens auxiliaires
- 4 - Services de transports

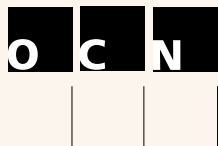


MOBILITÉ RÉDUITE ET VÉHICULE

4.1

En cas de réduction de votre mobilité, vous avez la possibilité de faire une demande de carte de stationnement pour personne à mobilité réduite et d'une exonération de l'impôt sur le véhicule.

La demande doit être déposée auprès de l'Office de la circulation et de la navigation.



 Rte de Tavel 10 - 1700 Fribourg
 **026 484 55 55**
 info@ocn.ch
 ocn.ch



L'OFFICE DE LA CIRCULATION ET DE LA NAVIGATION (OCN) s'engage activement pour la sécurité des utilisateurs de la route et des voies d'eau.

Il est à votre disposition pour toutes vos démarches liées à l'immatriculation d'un véhicule ou au permis de conduire (info@ocn.ch / 026 484 55 55)

Son secteur prévention est en mesure de vous conseiller concernant le perfectionnement des conducteurs et conductrices seniors

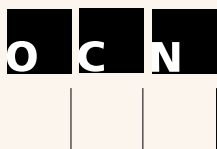
prevention@ocn.ch
026 484 55 26



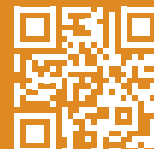
SÉCURITÉ ROUTIÈRE ET PRÉVENTION

4.2

Le capacité de conduite évolue avec l'âge. Dès lors, il peut être intéressant de prendre certaines précautions. Plusieurs organisations proposent des informations et des ressources pour adapter sa conduite.



📍 Rte de Tavel 10 - 1700 Fribourg
☎ 026 484 55 55
✉ info@ocn.ch
🌐 ocn.ch



L'OFFICE DE LA CIRCULATION ET DE LA NAVIGATION (OCN) s'engage activement pour la sécurité des utilisateurs de la route et des voies d'eau. Il est à votre disposition pour toutes vos démarches liées à l'immatriculation d'un véhicule ou au permis de conduire.

Son secteur prévention est en mesure de vous conseiller concernant le perfectionnement des conducteurs et conductrices seniors
prevention@ocn.ch
026 484 55 26

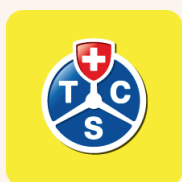


📍 Hodlerstrasse 5a - 3011 Berne
☎ 031 390 22 22
✉ -
🌐 bfu.ch



LE BUREAU DE PRÉVENTION DES ACCIDENTS (BPA) est un centre de compétences actif dans la réduction des accidents en Suisse.

Il propose de nombreuses pages d'informations et de conseils permettant de prévenir les accidents.



📍 Ch. de Blandonnet 4 - 1214 Vernier
☎ 058 827 27 27
✉ -
🌐 tcs.ch

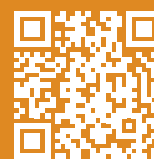


LE TOURING CLUB SUISSE (TCS) est l'une des principales organisations suisses dédiée à la mobilité. Il offre un large éventail de services

à ses membres, allant de l'assistance routière à l'assurance, en passant par la formation à la conduite et les conseils en matière de mobilité.



📍 Z.I. en Raboud 13 - 1680 Romont
☎ 026 652 09 87
✉ info@l2romont.ch
🌐 l2romont.ch



LE CENTRE L2 est actif dans la formation et le perfectionnement des conducteurs. Que ce soit pour une conduite individuelle avec des conseils personnalisés ou pour une remise à jour

des règles de circulation en groupe, le Centre L2 est votre partenaire de confiance pour garder votre mobilité le plus longtemps possible.



MOYENS AUXILIAIRES

4.3

Les moyens auxiliaires sont des objets qui peuvent être utilisés en cas de problèmes de santé (ex. chaussures orthopédiques, les appareils auditifs ou les fauteuils roulants). Ces outils aident à continuer à vivre normalement et à faire ses activités de tous les jours.

Différentes organisations proposent des services de location et de vente de moyens auxiliaires.



📍 Rue du Centre 16 - 1023 Crissier
☎ 058 300 80 90
✉ info@golden-age.ch
🌐 golden-age.ch



GOLDENAGE est une entreprise qui propose la location de moyens auxiliaires.



📍 Rte des Plaines-du-Loup 53 - 1018 Lausanne
☎ 058 861 31 60
✉ info@sanamob.ch
🌐 sanamob.ch



SANAMOB est une entreprise spécialisée dans la vente de matériel médical et de moyens auxiliaires destinés aux particuliers.

Elle propose des solutions adaptées aux personnes en situation de handicap ou en rééducation pour améliorer leur autonomie et leur confort quotidien.



📍 Route des Tilles 6A - 1847 Rennaz
☎ 024 524 14 00
✉ info@asema.ch
🌐 asema.ch



ASEMA s'engage en tant que fournisseurs dans le domaine de la mobilité, de la santé, de la sécurité et du maintien à domicile.

Elle propose conseils ainsi qu'une large gamme de produits et de moyens auxiliaires.



📍 Rte de l'Hôpital 1 - 1681 Billens
☎ 079 400 72 13
✉ buchsortho@bluewin.ch
🌐 buchs-ortho.ch



L'entreprise familiale **BUCHS ORTHOPÉDIE** propose une large gamme de solutions orthopédiques et vous conseille avec

professionnalisme afin de trouver la solution la mieux adaptée à vos besoins.



Rue de Montsalvens 33 - 1630 Bulle
 026 912 11 10
 ortho.riedo@vidymed.ch
 orthopedieriedo.ch



ASEMA s'engage en tant que fournisseurs dans le domaine de la mobilité, de la santé, de la sécurité et du maintien à domicile.

Elle propose conseils ainsi qu'une large gamme de produits et de moyens auxiliaires.

Participation financière de l'assurance-vieillesse et survivants

L'AVS rembourse, jusqu'à 75% du prix net, certains moyens auxiliaires, indépendamment de la situation financière du demandeur. Il vaut donc la peine de se renseigner en cas de besoin.

La demande de prestations pour moyens auxiliaires doit être déposée auprès de l'Office cantonal de l'assurance-invalidité.



Impasse de la Colline 1 - 1762 Givisiez
 026 426 70 00
 -
 ecasfr.ch



ETABLISSEMENT CANTONAL DES ASSURANCES SOCIALES

«Garantir à chaque personne un niveau de vie décent en appliquant les dispositions des assurances sociales de base.»
(extrait de la charte de la caisse de compensation)

«Renforcer l'autonomie des personnes atteintes dans leur santé.»
(extrait du portrait de l'office AI)



SERVICES DE TRANSPORTS

4.4

Se déplacer est essentiel pour garder son autonomie et accéder aux activités quotidiennes. Les alternatives à l'utilisation d'un véhicule privé répondent également à cette nécessité. Les transports publics sont accessibles sur l'ensemble du district et de nombreux partenaires proposent également des transports individuels. Voici quelques contacts utiles.



📍 Case postale 111 - 1680 Romont
☎ 026 656 10 33
✉ -
🌐 fondation-passepartout.ch/glâne



PAASEPARTOUT DE LA GLÂNE offre un service de transport adapté aux personnes à mobilité réduite momentanée ou durable, domiciliées dans le district et qui ne peuvent pas ou difficilement utiliser les transports publics.

PRESTATIONS

Se déplacer chez le médecin, le dentiste, le physiothérapeute - Se rendre à l'hôpital
Rendre visite à la famille ou à des amis
Se rendre chez le coiffeur, à la poste ou dans des commerces
Aller au cinéma, au théâtre ou au spectacle



📍 Rue G.-Techtermann 2 - 1701 Fribourg
☎ 026 347 39 40
✉ info@croix-rouge-fr.ch
🌐 croix-rouge-fr.ch



LA CROIX-ROUGE FRIBOURGEOISE propose différents services aux aînés dans le but d'encourager le maintien à domicile.

PRESTATIONS

Système d'alarme - Transports Croix-Rouge
Aide aux proches - Repas accompagné
Visite à domicile



📍 Av. de Gilamont 50B - 1800 Vevey
☎ 021 923 50 00
✉ -
🌐 alterum.ch



ALTERUM propose des prestations d'aide et de soutien à domicile en Suisse romande.

PRESTATIONS

Accompagnement rendez-vous, vacances, courses, cuisine - Aide administrative
Entretien ménager, jardinage, lessive



Route de Romont 3 - 1684 Mézières FR
 077 422 61 53
 info@handicaptransport.ch
 -

HANDICAP TRANSPORT est une entreprise de transports avec un accompagnement à la personne.

Ouvert 365 jours par année, et 24h/ 24.



-
 0848 44 66 88
 -
 sbb.ch/fr



Le site Internet des **CFF** regroupe toutes les informations utiles en matière de transports publics (horaires, achat de titre de transports, excursions...).

Afin de vous aider à vous familiariser encore plus avec les possibilités et les avantages de l'application CFF Mobile, les CFF vous proposent des formations sur les thèmes de la consultation de l'horaire et de l'achat de billets avec l'application CFF Mobile.

Concernant l'organisation d'une assistance pour les personnes à mobilité réduite, veuillez vous adresser au Contact Center Handicap au numéro **0800 007 102**.



Route du Vieux-Canal 6 - 1762 Givisiez
 026 351 02 00
 -
 tpf.ch



Retrouvez l'ensemble des prestations des **TPF** sur leur site Internet (horaire, titres de transports, excursions...).

Afin de vous familiariser avec l'utilisation des transports publics, les TPF interviennent dans les cours de sensibilisation «être et rester mobile»