



1 ADMINISTRATION, FINANCES ET CONSEILS JURIDIQUES

- 1 - Aides administratives et financières
- 2 - Conseils juridiques
- 3 - Retour en Suisse / Départ à l'étranger



AIDES ADMINISTRATIVES ET FINANCIÈRES

1.1

Vous avez des questions sur l'administration
ou la gestion courante de vos affaires ?

Vous avez besoin d'aide pour gérer vos obligations administratives ?

Voici des partenaires et services qui peuvent vous venir en aide.

PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

📍 Passage du Cardinal 18 - 1700 Fribourg
☎️ 026 347 12 40
✉️ info@fr.prosenectute.ch
🌐 fr.prosenectute.ch



PRO SENECTUTE FRIBOURG est une fondation
privée qui offre des prestations individuelles aux
personnes de plus de 60 ans domiciliées dans le
canton ainsi qu'à leurs proches.

PRESTATIONS

Aides financières et administratives
Visite à domicile
Service de nettoyage
Activités sportives, culturelles et sociales



Entente sociale
intercommunale

📍 Rte de Bulle 27 - 1687 Vuisternens-dt-Romont
☎️ 026 655 15 73
✉️ service@esi-vuisternens.ch
🌐 esi-vuisternens.ch



L'ENTENTE SOCIALE INTERCOMMUNALE

est un service social aux communes de:
Billens-Hennens, Le Châtelard, Châtonnaye,
Grangettes, Massonnens, Mézières, Siviriez, Torny,
Villaz, Villorsonnens et Vuisternens-devant-Romont.

PRESTATIONS

Accompagnement social de proximité
aux personnes jusqu'à l'âge de 65 ans

ANTENNE SOCIALE GLÂNE SUD

📍 Imp. de la Charrière 2 - 1673 Rue
☎️ 021 909 58 75
✉️ -
🌐 ssr-asgs.ch



L'ANTENNE SOCIALE GLÂNE SUD est un service
régional dédié à l'accompagnement des personnes
en situation de précarité. Son objectif principal est
de promouvoir l'autonomie et l'intégration sociale.
Service social : 021 909 58 75
Service des repas à domicile
et attestations : 021 909 02 59
Service des finances : 021 909 02 59

PRESTATIONS

Divers soutiens adaptés
aux besoins des bénéficiaires
Repas à domicile



 Rue du Château 93 - 1680 Romont
 **026 652 90 90**
 commune@romont.ch
 romont.ch



L'ADMINISTRATION COMMUNALE DE ROMONT

est à disposition pour tout renseignement spécifique à la commune.



 Rue des Pillettes 1 - 1700 Fribourg
 **026 321 18 54**
 info@caritas-fr.ch
 caritas-fr.ch



CARITAS FRIBOURG vient en aide aux personnes en situation de précarité afin d'améliorer leurs conditions de vie sans distinction de statut, d'origine, de religion ou d'appartenance.

PRESTATIONS

Gestion de dettes
 Accompagnement social
 Epicerie sociale
 Permanence d'écoute et de conseils



 Rue de l'Eglise 75 - 1680 Romont
 **026 652 43 00**
 info@soscourrier.ch
 soscourrier.ch



SOS COURRIER est une fiduciaire spécialisée qui propose un soutien dans la gestion administrative et financière de vos affaires.

PRESTATIONS

Fiduciaire
 Aide administrative
 Comptabilité



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Fribourg pour tous FpT
Freiburg für alle FfA

 Rue du Criblet 13 - 1700 Fribourg
 **084 824 62 46**
 -
 fr.ch/dsas/sasoc/fpt



FRIBOURG POUR TOUS est à disposition pour fournir des informations générales, des explications dans les démarches administratives et une orientation vers les services spécialisés. Il offre une écoute anonyme et confidentielle ainsi qu'une aide personnalisée en fonction des besoins de la personne.

PRESTATIONS

Fribourg pour tous répond aux questions concernant les thèmes de la famille, des prestations sociales, de l'intégration et du travail



📍 Av. de Gilamont 50B - 1800 Vevey
☎ 021 923 50 00
✉ -
🌐 alterum.ch



ALTERUM propose des prestations d'aide et de soutien à domicile en Suisse romande.

PRESTATIONS

Accompagnement rendez-vous,
vacances, courses, cuisine
Aide administrative
Entretien ménager, jardinage, lessive



📍 Rte Saint-Nicolas-de-Flüe 2 - 1700 Fribourg
☎ 058 775 30 00
✉ fribourg@proinfirmis.ch
🌐 proinfirmis.ch/fr/prestations/fribourg.html



PRO INFIRMIS s'engage pour les personnes en situation de handicap. Elle conseille, accompagne et soutient les personnes ayant un handicap physique, une déficience intellectuelle ou des troubles psychiques, ainsi que leurs proches, dans toute la Suisse. Elle n'intervient que jusqu'à l'âge AVS.

PRESTATIONS

Accompagnement
Soutien



CONSEIL JURIDIQUE

1.2

Vous avez des questions d'ordre juridique ?
Voici quelques ressources et informations utiles.



ASSOCIATION
FRIBOURGEOISE
DES NOTAIRES



www.notaires-fribourg.ch



L'ASSOCIATION FRIBOURGEOISE DES NOTAIRES

met à disposition la liste des notaires fribourgeois-e-s et les informations relatives à la permanence juridique qu'elle organise tous les premiers lundis des mois de février, avril, juin, septembre et novembre (sauf jours fériés).

PRESTATIONS

Accompagnement
Permanence juridique

REPRÉSENTATION PAR UN TIERS

Procuration

La procuration est un acte juridique qui permet à une personne de donner les pouvoirs à une autre personne de la représenter et d'agir en son nom.

Exécuteur testamentaire

L'exécuteur testamentaire est une personne de confiance qui s'assure que les volontés du défunt soient respectées. Il s'occupe de gérer les biens, de payer les dettes et du partage entre les héritiers.

Curatelle

La curatelle est une mesure de protection volontaire ou imposée par l'Etat en faveur d'une personne qui a besoin d'aide pour gérer sa vie. Selon la situation, le/la curateur-riche accompagne ou représente la personne pour certains actes de la vie civile.



Rue du Château 124 - 1680 Romont
026 651 90 50
info@glaneregion.ch
glaneregion.ch/activites-projets/



LE SERVICE OFFICIEL DES CURATELLES DE LA GLÂNE s'occupe des curatelles concernant les personnes domiciliées dans le district de la Glâne.

Il prend principalement en charge les adultes et agit uniquement sur mandat de la Justice de Paix.

DIRECTIVES ANTICIPÉES

Les directives anticipées sont des dispositions qu'une personne prend concernant les traitements médicaux pour le cas où elle ne disposerait plus du discernement.
Plus d'informations sur ce QR-code (Pro Senectute)



MANDAT POUR CAUSE D'INAPTITUDE

Le mandat pour cause d'inaptitude permet à une personne de donner des pouvoirs de représentation à une personne déterminée dans le cas où elle ne disposerait plus du discernement.
Plus d'informations sur ce QR-code (Pro Senectute)



TESTAMENT ET SUCCESSIONS

Le testament est un document juridique dans lequel une personne exprime ses volontés concernant la répartition de ses biens après son décès.
Plus d'informations sur ce QR-code (Pro Senectute)





RETOUR EN SUISSE / DÉPART À L'ÉTRANGER

1.3

Que vous quittiez ou reveniez en Suisse, de nombreuses démarches administratives vous attendent. Voici quelques ressources pour vous orienter.

RETOUR EN SUISSE

Vous rentrez en Suisse après un long séjour à l'étranger ? Préparer votre retour est essentiel. Comme lors d'un départ à l'étranger, plusieurs démarches sont nécessaires : informer les autorités locales de votre départ, régler les formalités douanières, organiser votre nouveau logement, vous inscrire auprès de votre commune de résidence et vous affilier aux assurances sociales. **Helpline: 058 465 33 33**
Plus d'informations sur ce QR-code (Département fédéral des affaires étrangères DFAE)



INTÉGRATION ET NATURALISATION

Vous arrivez en Suisse et avez besoin de soutien pour votre intégration ? Découvrez des partenaires qui peuvent vous apporter de l'aide.



**Association
Lire et Ecrire**

📍 Rte de Domdidier 8 - 1563 Dompierre
☎ **0840 47 47 47**
✉ fribourg@lire-et-ecrire.ch
🌐 lire-et-ecrire.ch



L'ASSOCIATION LIRE ET ECRIRE est mandatée par la Fédération suisse Lire et Ecrire pour promouvoir les compétences de base en Suisse romande. Les sections cantonales de l'association proposent des cours pour les adultes en situation d'illettrisme. Ces cours aident à améliorer les connaissances en lecture et en écriture, en calcul et en informatique.

PRESTATIONS

Formations et sensibilisations
Information et communication

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



📍 Rue G.-Techtermann 2 - 1701 Fribourg
☎ **026 347 347 0**
✉ info@croix-rouge-fr.ch
🌐 croix-rouge-fr.ch



LA CROIX-ROUGE FRIBOURGEOISE propose différents services aux aînés dans le but d'encourager le maintien à domicile.

PRESTATIONS

Système d'alarme
Transports Croix-Rouge
Aide aux proches
Repas accompagné
Visite à domicile

PARTIR DE SUISSE

Vous prévoyez de prendre votre retraite à l'étranger ? Il est donc essentiel d'anticiper et de prendre les précautions nécessaires pour éviter de se retrouver dans une situation délicate.

Informations utiles ainsi que la brochure «Bien vieillir à l'étranger» sur ce lien (Département fédéral des affaires étrangères DFAE)

